Clavícula - A clavícula forma a porção ventral da cintura escapular. É um osso longo curvado (como um “S”), situado horizontalmente logo acima da primeira costela. Articula-se lateralmente com o acrômio da escapula e medialmente com o manúbrio do esterno.

Escapula - É um osso par, chato e bem fino (pode ser translúcido em certos pontos). Tem a forma triangular e compõe a parte dorsal da cintura escapular.

Úmero - É o maior e mais longo osso do membro superior. Articula-se com a escápula na articulação do ombro e com o rádio e a ulna na articulação do cotovelo.

Rádio - É o osso lateral do antebraço, o qual se articula proximalmente com o úmero e a ulna e distalmente com os ossos do carpo e a ulna. Apresenta duas epífises e uma diáfise.

Ulna - É o osso medial do antebraço, o qual se articula proximalmente com o úmero e o rádio e distalmente apenas com o rádio. Como o rádio, é um osso longo que apresenta duas epífises e uma diáfise.

Metacarpo - Considerado um osso longo, apresenta uma epífise proximal que é a base, uma diáfise (corpo) e uma epífise distal que é a cabeça.

Fêmur - É o mais longo e pesado osso do corpo, consistindo em uma diáfise e duas epífises. Articula-se proximalmente com os ossos do quadril e distalmente com a patela e a tíbia.

Patela – É o maior osso sesamóide do corpo. Pequena e triangular, localizada anteriormente à articulação do joelho. Dividida em: base (larga e superior) e ápice (pontiaguda e inferior). Somente se articula com o fêmur.

Tíbia - É o maior osso no corpo que suporta peso, com exceção do fêmur. Localizada no lado ântero-medial da perna, se articula proximalmente com o fêmur e a fíbula e distalmente com o tálus e a fíbula.

Fíbula - A fina fíbula situa-se póstero-lateralmente à tíbia e serve principalmente para fixação de músculos (não possui função de sustentação de peso). Articula-se com a tíbia (proximalmente e distalmente) e o tálus distalmente.

Metatarso - Considerado um osso longo. Apresenta uma epífise proximal que é a base e uma epífise distal que é a cabeça.

Frontal - É um osso largo, situado para frente e para cima e apresenta duas porções: uma vertical (escama) e uma horizontal (os tetos das cavidades orbitais e nasais).

Occipital - É perfurado pelo forame magno, através do qual a cavidade craniana comunica-se com o canal vertebral. Apresenta duas porções: escamosa (lâmina curvada que se estende posteriormente ao forame occipital) e basilar (anterior ao forame occipital).

Parietal - Forma o teto do crânio. Osso par, chato e que apresenta 2 faces, 4 bordas e 4 ângulos.

Temporal - É um osso par e abriga em seu interior o aparelho auditivo. Divide-se em 3 partes: Escamosa, Timpânica e Petrosa.

Vômer - É um osso ímpar. Forma as porções posteriores e inferiores do septo nasal.

Nasal - Forma, com o seu par, o dorso do nariz.

Mandíbula - É um osso ímpar que contém a arcada dentária inferior. Consiste de uma porção horizontal, o corpo, e duas porções perpendiculares, os ramos (se unem ao corpo em um ângulo quase reto).

Lacrimal - Localiza-se na parte medial da órbita. É o menor e mais frágil osso da face.

Concha nasal inferior - Localiza-se ao longo da parede lateral da cavidade nasal.

Esterno - É um osso chato, plano, ímpar e importante no processo de hematopoese. Apresenta 3 partes: manúbrio, corpo e processo xifóide. Articula-se com as clavículas e as cartilagens das sete primeiras costelas.

Sacro - Tem a forma de uma pirâmide, com a base voltada para cima e o ápice para baixo. Articula-se superiormente com a 5ª vértebra lombar e inferiormente com o cóccix. É a fusão de cinco vértebras.

Cóccix – Formado pela fusão de 3 a 5 vértebras. Apresenta a base voltada para cima e o ápice para baixo.

Ossos do Metacarpo - É constituído por 5 ossos metacarpianos que são numerados no sentido látero-medial em I, II, III, IV e V e correspondem aos dedos da mão.

Ossos dos Dedos da Mão - Apresentam 14 falanges: 1ª falange (Proximal), 2ª falange (Média), 3ª falange (Distal); sendo que o polegar (1º quirodáctilo) apresenta apenas duas falanges, proximal e a distal.

Ossos do Carpo – São 8 ossos distribuídos em duas fileiras: proximal (escafóide, semilunar, piramidal e pisiforme) e distal (trapézio, trapezóide, capitato e hamato)

Ossos do Tarso – São em numero de 7, divididos em duas fileiras: proximal (calcâneo e tálus) e distal (navicular, cuboide, cuneiforme medial, cuneiforme intermédio e cuneiforme lateral).

Ossos do Metatarso - É constituído por 5 ossos metatarsianos que são numerados no sentido medial para lateral em I, II, III, IV e V e correspondem aos dedos do pé, sendo o I denominado hálux e o V mínimo.

Dedos do Pé - Apresentam 14 falanges: 1ª falange (Proximal), 2ª falange (Média), 3ª falange (Distal); sendo que o hálux (1º pododáctilo) apresenta apenas duas falanges, proximal e a distal.

Costelas - São 12 pares de ossos alongados, em forma de semi-arcos, ligando as vértebras torácicas ao esterno. As costelas são classificadas em: 7 Pares Verdadeiras (articulam se diretamente ao esterno), 3 Pares Falsas (articulam-se indiretamente), 2 Pares Flutuantes (são livres).

Coluna vertebral - Também chamada de espinha dorsal, estende-se do crânio até a pelve. É responsável por dois quintos do peso corporal total e é composta por tecido conjuntivo e por uma série de ossos, chamados vértebras, as quais estão sobrepostas em forma de uma coluna. Constitui, juntamente com a cabeça, esterno e costelas, o esqueleto axial. Articula-se superiormente com o osso occipital e inferiormente com o osso ilíaco. A coluna vertebral é dividida em quatro regiões: Cervical (composta por 7 vértebras), Torácica (12 vértebras), Lombar (5 vértebras) e Sacro-Coccígea (5 vértebras sacrais e geralmente 4 vértebras coccígeas). Em visão de perfil, apresenta 4 curvaturas consideradas fisiológicas (cervical, torácica, lombar, e pélvica).

Vértebras Cervicais: Com exceção das duas primeiras (áxis e atlas), possuem um corpo pequeno. Em geral, apresentam processo espinhal bífido e horizontalizado, e seus processos transversos possuem forames.

Vértebras Torácicas: O processo espinhoso se apresenta descendente e pontiagudo. Articulam-se com as costelas, através das fóveas e hemi-fóveas (as fóveas podem estar localizadas no corpo vertebral, pedículo ou nos processos transversos).

Vértebras Lombares: Apresentam grandes corpos vertebrais. O processo espinhal não é bifurcado e encontra-se em posição horizontal. Apresenta o forame vertebral em forma triangular e processos mamilares. Além disso, possui um processo transverso bem desenvolvido chamado apêndice costiforme.

Ilíaco - É um osso plano, chato, irregular, par e constituído pela fusão de três ossos: ílio (2/3 superiores), ísquio (1/3 inferior e posterior - mais resistente), púbis (1/3 inferior e anterior).

**Ingles:**

Collarbone - The clavicle form the ventral portion of the shoulder girdle. It is a curved long bone (like an "S"), located horizontally just above the first rib. Articulates laterally with the acromion of the scapula and medially with the sternum notch.

Scapula - It's a couple bone, boring and very thin (can be translucent at certain points). Is triangular in shape and forms the dorsal part of the shoulder girdle.

Humerus - is the largest and longest bone of the upper limb. Articulates with the scapula in the shoulder joint and the radio and the ulna at the elbow joint.

Radio - is the lateral bone of the forearm, which is proximally articulates with the humerus and the ulna and distal to the carpal bones and the ulna. It has two epiphyses and a shaft.

Ulna - is the medial bone of the forearm, which articulates with the humeral proximal and distal only radio and the radio. Like radio, it is a long bone that has two epiphyses and a shaft.

Metacarpal - Considered a long bone has a proximal epiphysis is the basis, a shaft (body) and a distal epiphysis is the head.

Femur - is the longest bone in the body and heavy, consisting of a shaft and two epiphyses. It articulates proximally with the hip bones and distally with the patella and tibia.

Patella - is the largest sesamoid bone in the body. Small, triangular, located above the knee joint. Divided into: base (large and higher) and apex (pointed and lower). Only articulates with the femur.

Tibia - is the largest bone in the body that supports weight, with the exception of the femur. Located in the anterior-medial side of the leg, articulates with the femur proximally and distally with the fibula and the talus and fibula.

Fibula - The thin fibula is located posterior-lateral to the tibia and serves mainly to fixing muscles (lack of weight-bearing function). Articulates with the tibia (proximally and distally) and the talus distally.

Metatarsal - Considered a long bone. Presents a proximal epiphysis which is the base and a distal epiphysis which is the head.

Front - It is a large bone, located forward and up and has two parts: a vertical (scale) and a horizontal (the orbital and nasal cavities ceilings).

Occipital - is pierced through the foramen magnum, through which the cranial cavity communicates with the spinal canal. It has two parts: squamous (curved blade that extends posteriorly to the occipital foramen) and basic (pre-occipital foramen).

Parietal - Shape the skull roof. Bone pair, boring and presenting two faces, edges 4 and 4 angles.

Temporal - It's a couple bone and houses inside the hearing aid. It is divided into 3 parts: squamous, tympanic and Petrosa.

Vomer - is an odd bone. Form the rear and lower portions of the nasal septum.

Nasal - way, with your partner, the nasal dorsum.

Jaw - is an odd bone that contains the lower arch. It consists of a horizontal portion, the body, and two perpendicular portions, the branches (join the body in an almost right angle).

Tear - is located in the medial part of the orbit. It is the smallest and most fragile bone of the face.

Inferior nasal concha - is located along the lateral wall of the nasal cavity.

Sternum - is a flat bone, plan, unique and important in hematopoiesis process. It has 3 parts: manubrium, body and xiphoid process. Articulates with the clavicles and the cartilages of the first seven ribs.

Sacrum - It is shaped like a pyramid, with the base facing up and the apex down. It articulates superiorly with the 5th lumbar vertebra and inferiorly with the coccyx. It is the fusion of five vertebrae.

Coccyx - Formed by the merger 3-5 vertebrae. Displays the base side facing up and the apex down.