Jogo da Evolução

A partir de 1 pessoa – sem limitação máxima

# Introdução

*O universo possui um número incontável de galáxias dentro de suas múltiplas dimensões. Dentro de tamanha magnitude, “você” é uma “consciência” em franco processo evolutivo, percorrendo diferentes caminhos, por diferentes sistemas e planetas. Em tais caminhos são encontrados desafios evolutivos que proporcionam, resultados positivos ou negativos para todo o cosmo. De acordo com estes resultados podemos identificar se suas ações contribuíram contra ou a favor ao processo evolutivo do cosmo. É o que chamamos de cosmoética (a ética do cosmo) ou anticosmoética (a anti ética do cosmo).*

*No Jogo da Evolução, você, consciência-evoluciente, em sua mais recente existência, em um planeta mais evoluído que a Terra, se encontrava em crescimento evolutivo muito positivo. Porém, em um de seus desafios evolutivos, você passou a cometer várias atitudes anticosmoétic*as, *prejudicando ao planeta que habitava e por consequência, você foi transmigrado para o planeta Terra!*

*Seu nível evolutivo ao chegar na Terra é o de Consréu Transmigrada (1) que é muito próximo dos demais habitantes. Contudo, você traz consigo TRAFORES - Traços Fortes, que serão utilizados no seu processo de evolução em diferentes alcances: egocármico (evolução individual da própria consciência), grupocármico (evolução individual e*

*do grupo primário que a consciência se encontra) e policármico (evolução individual, do grupo primário e de um número ainda maior do grupo que a consciência se encontra).*

*Durante seu percurso no planeta você passará por pelo menos duas dimensões: intrafísica e extrafísica, em várias rodadas. Dependendo de suas escolhas, poderá fazer cursos intermissivos,em seus períodos extrafísicos, onde aumentará seu cabedal de possibilidades conscienciais. E em seus períodos intrafísicos, poderá colocar toda a teoria em prática (teática). E lembre-se:*

*"Devagar podemos ir mais rápido, mas juntos vamos mais longe"*

Licença do “Jogo da Evolução”

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

*Texto

Descrição gerada automaticamente*

**Objetivo do Jogo**

O objetivo do jogo é evoluir até alcançar o nível de “Consciex Livre”. Todos os jogadores começam como “Pré-serenão vulgar” e podem progredir por quatro fases evolutivas: “Desperto”, “Evoluciólogo”, “Serenão” e finalmente “Consciex Livre”.

**Materiais**

Este é um jogo PnP (Print and Play), ou seja, você pode imprimir e jogar. O jogo é composto por:

* Tabuleiro
* Bússola Consciencial
* Peões
* Cartas de Propósito
* FEP (Ficha Evolutiva Pessoal)

**Dinâmica do Jogo**

**Início do Jogo**

Escolha dos peões e a ordem dos jogadores são determinadas pela maior pontuação na FEP. Cada jogador gira a Bússola Consciencial; o que obtiver a maior pontuação inicia o jogo e gira novamente a bússola para determinar quantas casas irá avançar.

**FEP – Ficha Evolutiva Pessoal**

Na FEP, os jogadores registram seus ganhos e perdas durante o jogo. Anotações só podem ser feitas durante a sua jogada, então esteja atento!

**Tabuleiro**

O tabuleiro é dividido em duas fases principais que se interconectam: **Intrafísica** (onde o jogador é uma Conscin - Consciência Intrafísica) e **Extrafísica** (onde o jogador é uma Consciex - Consciência Extrafísica). Cada uma dessas fases é subdividida em quatro etapas menores:

**Fase Intrafísica:**

* Infância: Restrição da maturidade consciencial, fortemente influenciada pela genética.
* Juventude
* Adultidade
* Senioridade

**Fase Extrafísica:**

* Pós-dessoma: Após o descarte do corpo físico.
* 2ª Dessoma: Após o descarte do psicossoma ou paracorpo emocional.
* Curso Intermissivo (C.I.): Período de aprendizado extrafísico entre ressomas.
* Pré-ressoma: Preparação para a ativação de um novo corpo físico.

**Andamento do Jogo**

Com a FEP em mãos, o jogador avança no tabuleiro de acordo com o número obtido na Bússola Consciencial:

* **Casa Amarela (Intrafísica):** Anote na FEP o chacra indicado na casa.
* **Casa Rosa:** Responda ao Quiz. Acertando, ganha 1 ponto de Quiz. **Dupla Pontuação de Interassistência:** Se ceder a vez a outro jogador e ele acertar, ambos ganham pontos (o que cedeu, em cosmoética; o que respondeu, em Quiz). Se a resposta for errada ninguém ganha ponto.
* **Casa Azul:** Cumpriu um propósito na Proéxis, ganha ponto de Proéxis.
* **Casa Vermelha:** Cometeu uma ação anticosmoética, perde ponto de Cosmoética.
* **Casa Verde:** Ação cosmoética, ganha ponto de Cosmoética.
* **Casas dos Veículos de Manifestação:** Significa o domínio do Soma, Energossoma, Psicossoma ou Mentalssoma, marque na FEP.
* **Casa com Escada:** Use o atalho.
* **Casa com Cobra:** Volte para a casa indicada.
* **Passagem de Fase (Intrafísica):** Ao passar por Infância, Juventude, Adultidade ou Senioridade, gira novamente a bússola. Se cair em uma casa azul (1, 3, 5 ou 7), ganha ponto de Proéxis.
* **Casa Baratrosfera:** Fica preso até tirar 4 ou 8 na bússola ou ser resgatado por outro jogador que tirar esses números. Após sair, vá para o “Hospital Extrafísico”; o jogador assistente ganha ponto de Cosmoética.
* **Casa Minimoréxis:** Checkpoint. Se cair exatamente nela, volte para a casa indicada pela seta; se exceder, gire a bússola novamente. Se cair em uma casa rosa (2 ou 6), volte; se não, vá para a “1ª Dessoma”.

**Na "1ª Dessoma":**

* **Verifique Compléxis:** Se tiver 3 pontos de Proéxis é completista.
  + **Se Completista:** você não precisa passar pelos passos da pós dessoma! Gire a bússola; se cair em casa azul, vá para Bitanatose na segunda dessoma. Se não, aguarde no quadro indicado até próxima rodada, quando deverá realizar a mesma ação.
  + **Se não completista:** siga caminho pela pós dessoma na próxima rodada.
* **Checkpoint do C.I. (curso Intermissivo)**
  + **FEP positiva:** avança uma casa e vai para C.I.
  + **FEP nula ou negativa:** Vai para o quis da pré ressoma conforme indicado na seta.
* **Balanço Existencial:**
  + 3 pontos ou mais de FEP: vai para o curso ‘avançado’.
  + Menos de 3 pontos na FEP: vai para o curso ‘básico’.
* **Propósito de vida:** se parar ou passar por esta casa, de número 48:
  + Tire uma “Carta de Propósito”. O desafio da Proéxis será proporcional ao nível evolutivo. *Quem tiver carta de propósito e cair em casa azul passa a responder às perguntas do verso da carta de propósito em vez das do tabuleiro.*
  + Zerar os pontos da FEP (cosmoética e quiz).
* **Maxiproéxis Grupal:** Ganha ponto quando todos os jogadores leem as definições do checklist juntos. ATENÇÃO: só vira CL se tiver completado este item.

**Final do Jogo**

O jogo termina quando o jogador atinge o nível de “Consciex Livre”.

# Referências Bibliográficas

1. **Michel Chad;** ***Quiz: Trivia Consciencial;*** 120 p.; 900 testes; 25 filmes; 4 webgrafias; br.; *Quártica;* Rio de Janeiro, RJ; 2017.
2. **Vieira,** Waldo; ***Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral;*** revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails;* 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website;* glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia;* Rio de Janeiro, RJ; 1996.
3. **Vieira,** Waldo; ***700 Experimentos da Conscienciologia;*** revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog;* 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails;* 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites;* glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3~~ª~~ Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2013.
4. **Vieira,** Waldo; ***Manual da Dupla Evolutiva;*** revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 208 p.; 40 caps.; 20 *E-mails;* 88 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 teste; 17 *websites;* 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3~~ª~~ Ed.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2012.
5. **Vieira,** Waldo; ***Manual da Proéxis: Programação Existencial;*** revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 164 p.; 40 caps.; 18 *E-mails;* 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 16 *websites;* 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 5~~ª~~ Ed. rev.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2011.
6. **Vieira,** Waldo; ***Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal;*** revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails;* 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites;* glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3~~ª~~ Ed.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2011.
7. **Vieira,** Waldo; ***Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano;*** revisores Alexander Steiner; *et al.;* 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails;* 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto;  
   3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites;* glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21  
   x 7 cm; enc.; 10a Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2009.

# Verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia

1. Evoluciologia: Pensenologia; Homeostático. Tertúlia 940.
2. Bússola Intraconsciencial: Holomaturologia; Homeostático. Tertúlia 1216.
3. Ficha Evolutiva Pessoal: Autevoluciologia; Neutro. Tertúlia 735.

# Contribuições

* Jean Zonato – Discussões e testes em 2018.
* Beatriz Wirtti Pereira, Eduarda Wirtti Pereira, Amna Zonato, Jade Zonato – Testes da versão 2018.
* Liliana Scarpari, Precilia de Castilhos, Sandra Kessler, Valéria Cabral – Testes da versão 2024.
* Edivaldo J. – Sugestões à versão 2024.
* Vânia Cristina Pereira Cabral: desenvolvimento, protótipo, testes, divulgação, publicação.
* Rafael Guimarães Pereira: Concepção, desenvolvimento, protótipo, testes, divulgação, publicação.

# Definições

Em azul uma definição mais direta e simples (útil para quem está vendo pela primeira vez ou iniciando os estudos) e em preto uma definição mais longa e com referências para ampliação da autopesquisa.

1. **Sexochacra**:

É o centro de energia básico, localizado na região dos genitais. Relacionado às ações de realização material.

“O primeiro chacra – raiz, rádico, radical, centro fundamental, sexochacra, genésico, muladhara ou âncora da consciência – está sediado para fora, na área do períneo, entre o sacro e os órgãos genitais, voltado para baixo, associado aos 4 ossos do cóccix. Flor. De formato estelar ou triangular, de cor avermelhada, comparado com uma flor de 4 pétalas, constitui a sede da kundalini, fogo serpentino, poder ígneo ou a energia consciencial bruta, no homem (androchacra ou androssexo) e, evidentemente, na mulher (ginochacra ou ginossexo)”. (Waldo Vieira – Projeciologia pp. 301, 10ª Edição). “O sexochacra é o fator desencadeante da vida intrafísica, a pedra fundamental da sociabilidade e da formação da célula mater social ou da família nuclear dentro da sociedade intrafísica.” (Waldo Vieira, Manual da Dupla Evolutiva, pp. 59, 3ª Edição) Leitura recomendada Verbete “Desrepressão Sexual” ([Verônica Pinheiro – Tertúlia 2563](https://verbetoteca.info/verbete/desrepressao-sexual)).

1. **Ideias inatas**:

São as ideias que já temos quando nascemos (resomamos).

São aquelas convicções que já nascem com a consciência e, no caso do intermissivista, podem estar relacionadas às experiências do Curso Intermissivo e às cláusulas da proéxis pessoal (Tathiana Mota – Curso Intermissivo)

1. **Atitude antiproéxis.**

É a ação que se faz “contra si”, o “tiro no pé”, que vai contra o que planejamos fazer nesta vida.

A atitude antiproéxis é toda ação ou postura da conscin contra a consecução da própria programação existencial (proéxis), planejada na intermissão, durante o período pré-ressomático recente e identificada hoje. (Waldo Vieira - Tertúlia 94)

1. **Umbílicochacra.**

É o centro de energia localizado na região do umbigo. Relacionado às necessidades básicas (alimentação, segurança física e emocional) e ao comportamento instintivo (fazer sem pensar).

“O segundo chacra – umbilicochacra, manipura – está situado ligeiramente acima do umbigo, associado à quinta vértebra lombar. O umbilicochacra apresenta-se em geral com a cor esverdeada. Tem relação com o plexo solar, por ser a contrapartida extrafísica do simpático. É também chamado archeu-diretor, belly brain, subcérebro abdominal, coração-moral-das-entranhas ou foco-da-alma” (Waldo Vieira – Projeciologia, pp. 301-302, 10ª Edição).

1. **Respeito intrafamiliar**.

É o respeito dado a si e aos outros membros da família (ex: irmãos, pais, filhos, avós, conjugues, etc.).

O respeito intrafamiliar é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, promover, fornecer e demonstrar atenção, importância, consideração, acolhimento, agregação, estima e apreço para com os membros do núcleo familiar, considerando a possível diversidade de patamares evolutivos. (Rafael G. Pereira - Tertúlia 4789).

1. **Soma**.

É o corpo humano, de carne e osso.

O soma, as percepções físicas e suas potencialidades, o objeto físico mais estudado pelo Homem (Somática), notadamente o cérebro (*megacaixa preta*), ou os 2 hemisférios cerebrais, a realidade física mais relevante para todos nós. (Waldo Vieira – Projeciologia, 10ª Edição, pp. 34).

1. **Porão Consciencial**.

Inicia em geral na adolescência. É o período em que a pessoa recupera comportamentos de outras vidas, mostrando as principais necessidades de mudanças para melhor.

O porão consciencial é a fase de manifestação infantil e adolescente da consciência humana (conscin, Homo sapiens sapiens), até chegar ao período da adultidade, caracterizada pelo predomínio dos traços-fardos (trafares, taras pessoais) mais primitivos da consciência multiveicular (holossoma), multidimensional (dimensões conscienciais), multiexistencial (seriéxis), multimilenar (tempo histórico), paragenética e holobiográfica. (Waldo Vieira - Tertúlia 8)

1. Teoria das **Inversões Conscienciais**

O inversor é a pessoa que inicia uma vida útil na adolescência e realiza ações que na atualidade são consideradas “coisas de adulto” como: evita qualquer tipo de vício (drogas, jogos em excesso, sexo promíscuo), escolha da profissão, saída planejada da casa dos pais, ganha e investe dinheiro com o objetivo de fazer o “pé de meia”, escolhe o duplismo evolutivo ao invés do casamento religioso ou civil, opta por não ter filhos e em vez disso publicar artigos e livros sobre sua autopesquisa.

A teoria das inversões conscienciais fala de 4 inversões: existencial, da interassistência, da maturidade e a energética. Aplicar a técnica da “inversão” por si não garante resultados evolutivos, isto vai depender as atitudes e reciclagens realizadas pela consciência interessada. A inversão vai no contrafluxo do que é considerado normal pela sociedade contemporânea, mas não significa regressão. Ela promove maior recuperação de cons (unidades de lucidez) (Experimento 625 do Tratado 700 Experimentos da Conscienciologia).

1. **Robéxis (robotização existencial)**

É viver como um robô e não como uma pessoa pensante, ou seja, viver “no automático” indo de casa para o trabalho e do trabalho para casa ou então de casa para a escola e da escola para casa, de forma automática. Atualmente a pessoa vive também imersa em redes sociais ou em jogos eletrônicos e a vida “vai passando” sem que ela pense em um propósito maior para sua vida.

Há 7 principais causas para a robotização existencial: o egocentrismo, a escravidão, a geração, os hábitos, os interesses, as perspectivas e as restrições. Importante saber qual ou quais os trafores desenvolvemos para escapar da robéxis? (Experimento 211 do Tratado 700 Experimentos da Conscienciologia)

1. **Esplênicochacra**.

É o centro de energia localizado na região do baço. Sua soltura está relacionada à projetabilidade lúcida.

“Expressão energética” (Waldo Vieira – DAC, pp. 620, 1ª Edição, 2014). “O esplenicochacra (vegetativo) tem relação peculiar com o holochacra (paracorpo energético) na convivência do ego com as energias, em qualquer ambiente”. “O terceiro chacra – esplenicochacra, swadhistana – situa-se sobre a área do baço, seleciona e distribui as energias vitalizadoras pelos órgãos do corpo humano. Pela vivificação natural que proporciona, o esplenicochacra capacita a consciência intrafísica a se projetar conscientemente (decolagem) do corpo humano por intermédio do psicossoma.”. ”O baço (esplenicochacra: holochacra) se situa mais à esquerda dentro da área abdominal ou vegetativa (alimentos). Deve haver uma relação intrínseca entre energia consciencial-alimento” (Waldo Vieira – Projeciologia, pp. 299 e 302, 10ª Edição).

1. **Macrossomatologia**

É o corpo humano (soma) que veio super preparado para executar determinadas tarefas que têm a ver com a programação de vida da pessoa e com seu grupo. Não é raro que a pessoa tenha uma boa saúde e vida longa mas também é comum que apresente alguma doença crônica. O macrosoma não é de uso exclusivo de consciências mais evoluídas como o “Serenão” (veja a escala evolutiva).

Há 6 categorias de macrosoma ou de somas “super-dotados”: cerebelar, hiperlúcido, intelectual, parapsíquico, psicomotor e adrenal ? (Experimento 326 do Tratado 700 Experimentos da Conscienciologia)

É a Ciência aplicada aos estudos do macrosoma, o soma fora-de-série, supermaceteado, construído objetivando a consecução de determinadas tarefas interconscienciais, conforme o holocarma, a natureza e o grau evoluído e adequado da programação existencial (proéxis) específica, seja a maior (maxiproéxis) ou a menor (miniproéxis). (Waldo Vieira - Tertúlia 812).

1. Macro-PK destrutiva

É uma ação energética feita à distância (telecinesia) com o objetivo de causar um acidente físico, de grande proporção, podendo levar à morte do parapsíquico ou do pesquisador do parapsiquismo. Geralmente a macro-PK ocorre quando há o desequilíbrio do parapsíquico ou pesquisador (surto). Quando isto acontece há doação de ectoplasma que pode ser utilizado por outra consciência mal-intencionada para provocar o acidente.

“PK ou psicocinese (telecinesia) é a ação física gerada por agente parapsíquico distante, com o objetivo de produtir um grande fenômeno parapsíquico, macro-PK: efeito intrafísico com origem multi ou interdimensional; ectoplasmia; paracirurgia; e outros.” (Experimento 413 do Tratado 700 Experimentos da Conscienciologia)

A macropsicocinesia destrutiva é a psicocinesia ou PK (psychokinesis) estigmatizante (**macro-PK destrutiva**), ocorrência megapatológica derivada da assedialidade extrafísica, quando destrutiva ou fatal ao corpo humano (dessoma), além ou depois das séries de acidentes de percursos físicos, parapsíquicos, prévios, na condição de efeitos intrafísicos de origem multi ou interdimensional. (Waldo Vieira - Tertúlia 1629).

1. Drogas.

Substâncias como o cigarro, vape, álcool, maconha, cocaína e outros, que alteram a lucidez, fazem as pessoas reduzirem sua capacidade de pensamento, discernimento e de julgamento do que é bom para elas. O abuso de drogas pode levar à doenças físicas, psíquicas e à morte.

Drogas são uma ameaça ao corpo humano (Experimento 159 do Tratado 700 Experimentos da Conscienciologia) e à consecução da Proéxis. Torna a mente fraca, produz robôs humanos,..., começa com a destruição da criatividade (idem, experimento 165). Seu uso é contraindicado para uma sexualidade sadia (idem, experimento 175). É um indutor para assédio holossomático (idem, experimento 273). É um impeditivo para a prática da tenepes (idem, experimento 286).

1. Cardiochacra (chacra cardíaco)

É o centro de energia localizado na região da glândula timo, próximo do coração. Relacionado às emoções.

“O quarto chacra – cardiochacra, torácico, anahata – de cor amarelada, vitaliza o coração e os pulmões, sendo agente influente na emotividade da personalidade humana. O cardiochacra tem relação estreita com o psicossoma, o emocionalismo, o romantismo, a infantilidade do adulto (síndrome do infantilismo), o timo, a imaturidade psicológica e as tendências artísticas” (Waldo Vieira – Projeciologia, pp. 302, 10ª Edição).

1. Dupla evolutiva

É o casal de homem (androsoma) e mulher (ginosoma) unidos consciencialmente, ou seja, sem a necessidade de casamento civil ou religioso. O objetivo da união é de ajudar um ao outro e ao próximo.

É a reunião de duas consciências, notadamente intrafísicas, afins, maduras e lúcidas, que interagem positivamente objetivando a potencialização planificada de suas *performances* evolutivas, através do convívio produtivo, integral, multimodo e constante. (Waldo Vieira, Manual da Dupla Evolutiva, pp. 11, 3a. Edição, 2012).

1. Minidissidência

Acontece quando abandonamos um grupo (exemplos: família, amigos, trabalho, voluntariado), mas o trabalho que nos cabia, e que era correto e justo, ainda não foi finalizado. Nota: não é o caso de quando se abandona uma atividade anticosmoética como, por exemplo, uma quadrilha ou um grupo corrupto ou um projeto que prejudica o meio-ambiente.

É provacada pela *limitação* da conscin quanto ao ato de aceitar e viver as verdades relativas de ponta, evidenciando uma impotência ou incompetência pessoal. É a dissidência ideológica senso restrito. (Waldo Vieira, Manual da Proéxis, 6a Edição, 2017, pp. 81).

1. Laringochacra.

É o centro de energia localizado na região da garganta/pescoço próximo à glândula tireoide. Está relacionada ao processo da comunicabilidade.

“O quinto chacra – laringochacra, cervical, vishuda – situa-se perto da área de encontro entre a coluna espinhal e a medula oblongada. Sendo o intermediário entre as manifestações orgânicas da área vegetativa e as manifestações mentais, o laringochacra atua especialmente na comunicação da consciência, sendo o controlador das multidões” (Waldo Vieira – Projeciologia, pp. 302, 10ª Edição).

1. Tridotação intraconsciencial

É o desenvolvimento da comunicação pessoal, o intelecto através do estudo contínuo e o parapsiquismo através do estudo e prática de manobras energéticas. Querendo ou não estamos sempre usando estas habilidades e o mais inteligente é desenvolvê-las ao máximo que pudermos nesta vida.

É a qualidade da conjugação dos três talentos mais úteis ao conscienciólogo: a intelectualidade, o parapsiquismo e a comunicabilidade, nesta ordem. (Waldo Vieira, Manual da Proéxis, 6a Edição, 2017, pp. 85).

1. Técnica da recéxis (reciclagem existencial)

É uma técnica (maneira de fazer) onde se procura resolver traços pessoais que a gente sabe que não é evolutivo, que não nos ajuda e também não ajuda aos outros.

É o conjunto de procedimentos pró-evolutivos de reperspectivação da vida humana adotado pela conscin, homem ou mulher, fundamentado no paradigma consciencial e inserido na cotidianidade pessoal de modo voluntário, objetivando catalisar o autodesempenho proexológico, com vistas ao compléxis. (Marta Ramiro - Tertúlia 2791).

1. Psicossoma

É o veículo (corpo) das emoções e dos desejos da pessoa. Quando nos projetamos (experiência fora do corpo) é normalmente com este veículo que nos encontramos. O psicossoma pode voar (volitar), atravessar paredes, é elástico e tem mais uma série de características diferentes do soma (corpo).

As emotividades e suas potencialidades, outro campo de investigação mais obscuro ainda (Psicossomática, Paraneurologia, paracérebro). (Waldo Vieira – Projeciologia, 10a Edição, pp. 34).

1. Vício em jogos

É quando a pessoa joga todos os dias, não consegue parar ou controlar o tempo que fica jogando, se prejudica porque deixa de conversar com as pessoas pessoalmente, fazer esportes, estudar, o sono é perturbado, a pessoa fica mais nervosa e inclusive pode ter surtos.

A videojogopatia é o distúrbio, transtorno ou enfermidade caracterizada pela mania, obsessão, compulsão, fixação ou vício da conscin, homem ou mulher, em jogos eletrônicos visuais. (Douglas Monteiro)

1. Frontochacra.

É o centro de energia localizado na região entre as sobrancelhas e na altura da à glândula pineal. Está relacionada ao processo da clarividência, da visão “além dos olhos físicos”.

“O sexto chacra – frontochacra, glabelar, pineal, ajna, terceiro olho, terceira visão, olho mental, “olho de Cristo” ou farol da testa – situa-se entre as sobrancelhas projetando-se do centro da testa para fora. Clarividência. O frontochacra evidencia relação estreita com a clarividência em todas as suas formas e manifestações” (Waldo Vieira – Projeciologia, pp. 302, 10ª Edição).

1. A recin (reciclagem intraconsciencial)

É uma mudança que a pessoa faz de forma permanente em alguma característica pessoal indesejada (trafar ou traço fardo).

É a reciclagem intraconsciencial ou a renovação cerebral da consciência humana (conscin) através da criação de neossinapses ou conexões interneuronais (neuróglias) capazes de permitir o ajuste da programação existencial (proéxis), a consecução da reciclagem existencial (recéxis), a inversão existencial (invéxis), a aquisição de neoideias, neopensenes, hiperpensenes e outras conquistas neofílicas da pessoa lúcida motivada. (Waldo Vieira - Tertúlia 308).

1. Melin (melancolia intrafísica)

É a tristeza profunda e duradoura que a pessoa apresenta diante de coisas que ela gostaria de realizar mas não decide fazer ou sente-se incapaz ou sem energia para tanto.

É o estado mórbido da conscin caracterizado por depressão, perda de interesse pela vida, estado de ânimo profundamente doloroso, perda da capacidade de amar e do amor próprio, com tristeza indefinida, abatimento mental e físico, podendo resultar da manifestação de vários problemas psiquiátricos, sendo mais considerado como fase de psicose maníaco-depressiva, transtorno do humor ou síndrome bipolar. (Waldo Vieira - Tertúlia 877).

1. **Violência doméstica**.

É a agressão verbal, moral, física que gera dor e sofrimento no ambiente doméstico. Praticada sem ou com intenção.

A violência doméstica é o ato, omissão ou conduta agressiva promotora de sofrimento, explícita ou velada, praticada no contexto familiar, entre indivíduos unidos por parentesco civil ou consanguinidade, causando dano físico, sexual, psicológico, patrimonial, moral ou a dessoma da conscin-alvo. (Fabiana Cerato – Tertúlia 2892).

1. **Coronochacra.**

É o centro de energia localizado na região acima da cabeça, do crânio. Está relacionada ao processo mental, do pensamento e dos sentimentos mais nobres.

“O sétimo chacra – coronochacra, megachacra ou sahasrara – o mais importante, expande-se acima do topo do crânio ou sincipúcio, na área da fontanela anterior ou bregma. Coroa. Voltado para cima, ao modo de uma coroa, o coronochacra permite a expansão da consciência, libera o mentalsoma do paracérebro do psicossoma, compõe a auréola luminosa ou a parte superior da aura humana, e a touca cheia de nódulos das gravuras orientais, sendo também chamado o lótus das 1.000 pétalas” (Waldo Vieira – Projeciologia, pp. 302 e 303, 10ª Edição).

1. A **Ofiexologia**

A ofiex é a oficina extrafísica, é um parambulatório ou parahospital, liderado pelo ofiexista (a pessoa praticante e veterana nos processos de interassistência com as bioenergias) onde os doentes conscienciais são atendidos e encaminhados. A Ofiexologia estuda a ofiex e o ofiexista.

É a Ciência, especialidade da Conscienciologia, aplicada ao estudo da oficina extrafísica, ou ofiex, a instalação física-extrafísica atuante na heterassistencialidade diária, avançada, do tenepessista veterano, homem ou mulher, na condição de epicon intrafísico, representando tal oficina, mais evoluída, a equivalente extrafísica à base humana, doméstica, da conscin. (Waldo Vieira - Tertúlia 19).

1. Desperticidade

O derperto é o desassediado permanente total. Esta pessoa percebe os processos de assédio mas não é mais afetado negativamente. Consegue limpar o ambiente, utilizando seu conhecimento das bioenergias e deixa os locais melhores do que quando chegou. A desperticidade é a ciência que estuda o desperto e como atingir esta condição.

1. **Minimoréxis** (mini moratória existencial)

A moratória existencial é a extensão do tempo de vida. No caso da minimoréxis é uma extensão a menor, ou seja, para concluir algo necessário para sua própria existência (egocarma). Há também a maximoréxis que é uma extensão da vida porém com objetivo de concluir um projeto mais amplo, que impacta muitas pessoas.

A minimoréxis é a condição da moratória existencial, a menor, ou quando vem para a conscin incompletista ressarcir o próprio deficit holocármico (base deficitária) ou concluir a condição do compléxis quanto à autoprogramação existencial (autoproéxis), ou o acabamento de mandato de vida ainda inconcluso.   
(Waldo Vieira – Tertúlia 947).

1. **Primeira dessoma** (primeira desativação do soma)
2. A
3. Desativação e descarte do corpo humano com a ruptura do cordão de prata, voltando a conscin à sua condição de consciex, ainda com o holochacra, o psicossoma e o mentalsoma na condição de seus veículos de manifestação; passagem da conscin do estado intrafísico para o estado extrafísico. (Cap. 147 do Projeciologia 10ª Ed.)
4. **Melex**. A melex (mel + ex), ou melancolia extrafísica, intermissiva, pós-dessomática, ou post-mortem, é o estado mórbido da consciex, caracterizado por depressão, estado de ânimo profundamente doloroso e prolongado, perda da capacidade de amar e do amor próprio, com tristeza indefinida e intenso abatimento. (Waldo Vieira – Tertúlia 1047).
5. **Guia-cego** (ou Guia Extrafísico Amaurótico). Consciência extrafísica inexperiente, anticosmoética ou amoral, capaz de exercer ascendência moral, afetiva ou intelectual sobre a conscin dirigida, conduzindo-a nas determinações da vida intrafísica sem rumo evolutivo, de acordo com os próprios interesses egóicos do momento. (pp. 435 do Dicionário da Consciencioterapeuticologia).
6. Megassediador
7. Baratrosfera
8. **Parambulatório**. Instituição extrafísica vinculada à Comunex homeostática dedicada à assistência, estruturada aos moldes de para-hospital paratecnológico multifuncional, podendo apresentar-se, em função da transfigurabilidade dos cenários dos holopensenes extrafísicos, enquanto parenfermaria, paracentro cirúrgico, para-UTI, ou ser organizada de maneira a melhor atender às necessidades da média das consciências assistidas presentes, compondo parapsicodramas assistenciais. (pp. 637 do Dicionário da Consciencioterapeuticologia).
9. Resgate da Baratrosfera.
10. Saudades da Baratrosfera.
11. **Bitanatose**.
12. **Como se comportar diante do evoluciólogo**. “Com o evoluciólogo é o seguinte, é você ficar quieto e deixar ele falar para você. E prestar muita atenção na pergunta que ele fizer prá você, o questionário, prá você responder exatamente o que você sente. A coisa mais séria com o Evoluciólogo é você ter Glassnost, transparência, ser sincero, franco. É aquilo que cê pensa, acabou, aí o negócio dá cderto”. (Fala do Prof. Waldo Vieira extratído da Tertúlia Conscienciológica Inteligência Evolutiva 1952 de 6/6/2011)
13. Cc
14. Cc
15. Cc
16. **Segunda Dessoma**. A bitanatose é a desativação e descarte do energossoma ou paracorpo energético pela consciex, passando a manifestar-se no extrafísico com o holossoma biveicular composto pelo psicossoma e mentalsoma. (Rosa Nader – Tertúlia 4360).
17. Checkpoint do CI.
18. **Balanço Existencial**. O balanço existencial é a técnica de autavaliação da própria vida, aplicada pela conscin, homem ou mulher, caracterizada pelo detalhamento do cotejo entre manifestações pessoais anti e pró-evolutivas, circunscrito a período arbitrariamente delimitado, tendo por saldo o indicador do nível de autocompletismo proexológico. (Laênio Loche – Tertúlia 4820)
19. Curso Intermissivo Avançado
20. Curso Intermissivo Básico
21. Propósito de vida
22. Proéxis
23. Missão interplanetária
24. Desiste do Curso Intermissivo.
25. Mentalssoma
26. Conclui Curso Intermissivo
27. Equipex da tenepes
28. Preparação para ressoma
29. Evoluciólogo. O evoluciólogo é a consciência coadjutora da coordenação inteligente da programação existencial (proéxis), evolução consciencial individual ou de todo o grupo de consciências componentes do próprio megagrupocarma. (Waldo Vieira – Tertúlia 265)
30. Aborto. O aborto humano provocado é o ato, procedimento ou efeito da interrupção, antes de 20 a 22 semanas, ou até 500 gramas, do desenvolvimento do feto humano, feito de modo voluntário durante a gravidez, pelo uso de drogas ou intervenção cirúrgica, resultando na dessoma do nascituro. (João Colpo – Tertúlia 2880)
31. Maternidade amaurótica. A maternidade amaurótica é a condição de a conscin ginossomática reprodutora mergulhar em holopensene emocional, obnubilada pelo processo afetivo instintual da fêmea humana, cultural e socialmente glamourizado, sob a pressão insuspeitada de laços evolutivos grupocármicos imperativos e / ou interprisionais. (Málu Balona – Tertúlia 3587)

Holochacra (**Energossoma**). O holochacra, a energia consciencial (EC) e suas potencialidades, um terreno ainda muito obscuro desafiando nossas investigações (Holochacralogia). (Waldo Vieira – Projeciologia, 10a Edição, pp. 34).

**Síndrome da Ectopia Afetiva.** Estado mórbido caracterizado pela focalização parapatológica, deslocada ou excêntrica das afeições sobre determinada causa, ideia ou personalidade acriticamente considerada como objeto de adoração, glorificação ou deificação. (Dicionário da Consciencioterapeuticologia, pp. 803)

**Aporte Existencial**. O aporte existencial é todo e qualquer recurso recebido pela conscin, homem ou mulher, durante a vida, decorrente do investimento do Maximecanismo Multidimensional Interassistencial, sobretudo na fase preparatória da autoproéxis, constituído por ferramentas úteis, aprendizados e condições favoráveis ao bom desempenho das tarefas interassistenciais. (Laênio Loche – Tertúlia 2434).

O **mentalssoma**, a maturidade integral e suas potencialidades, o corpo do discernimento, uma abordagem técnica apenas esboçante (mentalssomática), porque o Homem vem, através dos milênios, se dedicando mais à literatura superficial, na condição de arte e recreio, e à exaltação das suas emoções animais ou infantis que mantém tão só o bom senso comum e o ser social vulgar (robéxis da massa humana impensante). (Waldo Vieira – Projeciologia, 10a Edição, pp. 34).

# Voluntariado

Mapa mundi dos voluntários: