

Reinaldo Renzo – São Paulo

Após atuar como arquiteto e ator no Brasil, tive meu primeiro contato com a Técnica Alexander em Londres, buscando aprimorar minha presença no palco e, ao mesmo tempo, restaurar minha saúde. Esse encontro foi transformador e me levou a aprofundar meus estudos na área.

Formei-me na Técnica Alexander em 1995 e, posteriormente, fiz uma pós-graduação no Constructive Teaching Centre, o curso original criado pelo próprio F. M. Alexander. Depois disso, tornei-me assistente do diretor do curso de formação da Finlândia. Entre 1997 e 2000, dividi minha atuação profissional entre Helsinque, Londres e São Paulo, até decidir me estabelecer definitivamente no Brasil em 2004.

Junto com Isabel Sampaio e Roberto Reveilleau, fui um dos fundadores do primeiro curso de formação de professores da Técnica Alexander no país. Desde 2022, sou co-diretor da EITA – Escola Internacional da Técnica Alexander, auxiliando a professora Geórgia Dias na criação e consolidação da escola em Fortaleza, Ceará.