

Geórgia Dias é cantora, professora da Técnica Alexander, terapeuta naturopata especializada em técnicas respiratórias, relaxamento e educação somática.

Natural de Santo André – SP, vivi na Holanda por mais de 30 anos, onde atuei com minha banda ao lado de grandes jazzistas. Desde 2004, ministro aulas, oficinas e cursos, unindo a Técnica Alexander ao trabalho vocal, algo que venho explorando desde 1999.

Minha jornada na Técnica Alexander começou em 1999 com Ron Murdock, discípulo de Husler e Rodd-Marling, e autor de Born to Sing. Também estudei com Michael McCallion (The Voice Book), que influenciou profundamente minha abordagem vocal.

Me formei como professora da Técnica na ATON (Alexander Techniek Opleiding Nederland) e, desde então, trabalho com cantores, atores, instrumentistas, dançarinos e pessoas que sofrem com estresse ou dores crônicas devido ao mau uso do corpo. Em 2011, fui reconhecida como terapeuta naturopata pela VBAG, na Holanda.

Em 2022, fundei a EITA | Escola Internacional da Técnica Alexander, em Fortaleza, onde formo novos professores e recebo alunos que desejam se aprofundar na Técnica. Além disso, ministro oficinas e aulas particulares em Fortaleza e Amsterdã.

Já lecionei em diversas instituições ao redor do mundo, incluindo:

Internacionais

ATON – Alexander Techniek Opleiding Nederland – Amstelveen, Holanda

Parnassos – Culture Centre of University of Utrecht, Holanda

ATA – Amsterdamse Theater Academie – Amsterdam, Holanda

Kubus Arts Organization – Zagreb, Croácia

Academy of Music University of Zagreb – Croácia

ETABA – Escuela de la Técnica Alexander Buenos Aires, Argentina

EUTA – Escuela Uruguaya de Técnica Alexander – Montevideo, Uruguai

Brasil

Pensar em Atividade – Escola de Formação de Professores da Técnica Alexander, São Paulo

Instituto Tomie Ohtake – São Paulo

Binah Espaço de Artes – São Paulo

Viva Escola de Artes – Fortaleza

Centro de Ensino Musical Hulda Lage – Fortaleza

Porto Iracema das Artes – Fortaleza

UNIFOR – Universidade de Fortaleza

Unichristus – Fortaleza

EITA – Escola Internacional da Técnica Alexander – Fortaleza