

Merran Poplar - Austrália

Treinei para ser professora da Técnica Alexander em diferentes lugares: parte do meu treinamento foi na Holanda, com Arie Jan Hoorweg; outra parte, nos EUA, com Joan e Alex Murray; e concluí minha formação com Walter Carrington, em Londres, em 1994.

Tenho muitos anos de experiência na formação de professores da Técnica Alexander. Fui assistente do diretor na ATON, em Amsterdã (1996–2005), antes de me mudar para a Argentina (2006–2018), onde fundei a ETABA (Escuela de la Técnica Alexander de Buenos Aires).

Desde 2018, moro no Rio de Janeiro, onde sou co-diretora da EsTAR (Escola da Técnica Alexander do Rio).

Minha formação original é em música (sou flautista e compositora) e adoro trabalhar com músicos. Também estudei Comunicação Não Violenta e tive a oportunidade de ensinar e participar de escolas Krishnamurti na Índia e na Inglaterra.

Atualmente, sou moderadora das escolas em Buenos Aires, Montevideu e Santiago do Chile (além da EITA!).

Ofereço aulas particulares e em grupo, tanto presenciais quanto online.