

Um espaço seguro para ser quem você é

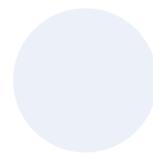
Aqui, cada pessoa é acolhida com respeito, empatia e escuta. Meu trabalho como psicóloga clínica é oferecer um cuidado sensível, ético e baseado na ciência, especialmente voltado para pessoas neurodivergentes.

[Agende Uma Consulta](#)

[Ver Serviços](#)

Serviços Psicológicos

Um cuidado sensível e ético para quem busca compreender e cuidar de si, com foco em atendimento online e orientação especializada.



Atendimento On-line

Acolhimento com ética, segurança e conforto, onde quer que você esteja, seguindo os mesmos princípios do atendimento presencial.



Psicoterapia para Autistas

Apoio para adolescentes e adultos no espectro para lidar com ansiedade, exaustão social, relações interpessoais e autoconhecimento.

Apoio para Diagnóstico Recente

Acolhimento para o processo de (re)descoberta após o diagnóstico tardio, ajudando na compreensão da identidade e fortalecendo a autoestima.

Orientação para Pais

Espaço de escuta e orientação para familiares de pessoas autistas, com foco no acolhimento de angústias e estratégias de cuidado.

Conheça Ingrid Freitas Psicóloga Clínica (CRP 24/04979)

Atuação pautada na Análise do Comportamento, com foco em um cuidado ético, acolhedor e sem julgamentos.

Tenho experiência com atendimentos clínicos voltados para adultos, adolescentes e crianças, incluindo pessoas neurodivergentes. Atuei por 3 anos com a Análise do Comportamento Aplicada (ABA), o que aprofundou meu olhar para a importância de intervenções individualizadas e sensíveis ao contexto de cada pessoa.

[Entre em Contato](#)

Principais Temas

Autismo e TDAH

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) e o Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) são condições do neurodesenvolvimento. Não são "preguiça" ou "desorganização", mas formas diferentes de funcionamento cerebral que exigem compreensão e abordagens específicas, respeitando a singularidade de cada um.

Compreender o que sentimos é o primeiro passo para o bem-estar. Meu trabalho se concentra em acolher e orientar, especialmente em temas como neurodivergência, ansiedade e depressão.

Ansiedade e Depressão

Ansiedade e depressão são condições reais que impactam pensamentos, emoções e comportamento. Não são "frescura" nem "falta de força de vontade". Buscar apoio psicológico é um ato de coragem e amor-próprio, e um passo fundamental para o bem-estar.

Depoimentos

O que os pacientes dizem sobre o meu trabalho.



"Estou muito satisfeita com o acompanhamento. A abordagem dela é muito sensível e me ajudou a entender muitas coisas sobre mim. Agradeço por todo o cuidado."

- Paciente Anônimo -

Dúvidas Frequentes

Como funciona o atendimento online?

O atendimento online é realizado por videochamada em uma plataforma segura, garantindo sua privacidade e conforto. Ele segue os mesmos princípios éticos e técnicos do atendimento presencial.

Qual a duração de uma sessão?

+

Como posso agendar uma consulta?

+

Agende Uma Consulta

Nome Completo

Seu Nome

Email

Seu Email

Mensagem

Mensagem

[Enviar Mensagem](#)

Ingrid Freitas

Psicologia clínica com foco em uma escuta ética, acolhedora e sem julgamentos para seu desenvolvimento e bem-estar.

Navegação

[Início](#)

[Sobre Mim](#)

[Serviços](#)

[Especialidades](#)

[Contato](#)

Links Úteis

[Política de Privacidade](#)

[Termos de Uso](#)

Contato

Pronta para começar sua jornada de autoconhecimento? Entre em contato.

✉ (11) 93334-7475

✉ ingridfreitapsicologia@gmail.com