

Você merece um espaço seguro para ser quem é.

Cuidado sensível, ético e baseado na ciência, especialmente para neurodivergentes.

[Agende uma Consulta](#)



Serviços Psicológicos

Atendimento On-line



Acolhimento com ética, segurança e conforto, independentemente da sua localização, seguindo os mesmos princípios do atendimento presencial.

Apoio para Diagnóstico Recente



Acolhimento para o intenso processo de (re)descoberta após o diagnóstico tardio, ajudando na compreensão da identidade e fortalecendo a autoestima.

Psicoterapia para Autistas



Apoio para adolescentes e adultos no espectro para lidar com ansiedade, exaustão social, relações, autoconhecimento e regulação emocional.

Orientação para Pais e Cuidadores



Espaço de escuta e orientação para familiares de pessoas autistas, com foco no acolhimento de angústias e estratégias de cuidado.

Sobre Mim



Olá! Sou psicóloga clínica com atuação pautada na Análise do Comportamento, uma abordagem que busca compreender e promover mudanças significativas na vida das pessoas.

Tenho experiência com atendimentos clínicos voltados para adultos, adolescentes e crianças, incluindo pessoas neurodivergentes — com especial atenção às suas necessidades e singularidades.

Atuei por 3 anos com a Análise do Comportamento Aplicada (ABA), o que aprofundou meu olhar para a importância de intervenções individualizadas e sensíveis ao contexto de cada pessoa.

Meu compromisso é oferecer um espaço de escuta ética, acolhedora e sem julgamentos, onde você se sinta seguro para construir caminhos de desenvolvimento.

[Entre em Contato](#)

Principais Temas

Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) são condições do neurodesenvolvimento. Não são "preguiça" ou "desorganização", mas formas diferentes de funcionamento cerebral que exigem compreensão e abordagens específicas, respeitando a singularidade de cada um.

pensamentos, emoções e comportamento. Não são "frescura" nem "falta de força de vontade". Buscar apoio psicológico é um ato de coragem e amor-próprio, e um passo fundamental para o bem-estar.

Depoimentos

Estou muito satisfeita com o acompanhamento. A abordagem dela é muito sensível e me ajudou a entender muitas coisas sobre mim.

Agradeço por todo o cuidado.

— Paciente Anônimo

• • •

Formulário de Contato

Seu nome completo

Seu melhor e-mail

Assunto da mensagem

[Enviar Mensagem](#)**Ingrid Freitas Psicologia**

Um espaço de escuta ética,
acolhedora e sem julgamentos
para seu desenvolvimento e
bem-estar.

Navegação

[Início](#)
[Serviços](#)
[Sobre Mim](#)
[Especialidades](#)
[Contato](#)

Links Úteis

[Política de Privacidade](#)
[Termos e Condições](#)
[Política de Reembolso](#)

Contato

 [\(11\) 93334-7475](tel:(11)93334-7475)
 ingridfreitapsicologia@gmail.com