



PSICOLOGIA CLÍNICA

VOCÊ MERCECE UM ESPAÇO SEGURO PARA SER QUEM É.

Aqui, cada pessoa é acolhida com respeito, empatia e escuta. Meu trabalho é oferecer um cuidado sensível, ético e baseado na ciência.

[Agende uma Consulta](#)

SOBRE MIM

Olá! Sou psicóloga clínica com atuação pautada na Análise do Comportamento, uma abordagem baseada em evidências que busca compreender e promover mudanças significativas na vida das pessoas. Tenho experiência com atendimentos clínicos voltados para adultos, adolescentes e crianças, incluindo pessoas neurodivergentes — com especial atenção às suas necessidades e singularidades.

Meu compromisso é oferecer um espaço de escuta ética, acolhedora e sem julgamentos, onde você possa se sentir seguro(a) para construir caminhos de desenvolvimento e bem-estar.

SERVIÇOS PSICOLÓGICOS

Um cuidado sensível e ético, especialmente voltado para pessoas que buscam compreender e cuidar de si.

ATENDIMENTO ON-LINE

Acolhimento com ética, segurança e conforto, independentemente da sua localização.

PSICOTERAPIA PARA AUTISTAS

Apoio para lidar com ansiedade, exaustão social, relações interpessoais e autoconhecimento.

APOIO PARA DIAGNÓSTICO RECENTE

Acolhimento no processo de (re)descoberta, ajudando na compreensão da identidade e fortalecendo a autoestima.

ORIENTAÇÃO PARA PAIS

Espaço de escuta e orientação para familiares de pessoas autistas, com foco no acolhimento e estratégias de cuidado.

PRINCIPAIS TEMAS

Compreender é o primeiro passo para o bem-estar.

Autismo e TDAH

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) e o Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) são condições do neurodesenvolvimento. Não são "preguiça" ou "desorganização", mas formas diferentes de funcionamento cerebral que exigem compreensão e abordagens específicas, respeitando a singularidade de cada um.

Ansiedade e Depressão

Ansiedade e depressão são condições reais que impactam pensamentos, emoções e comportamento. Não são "frescura" nem "falta de força de vontade". Buscar apoio psicológico é um ato de coragem e amor-próprio, e um passo fundamental para o bem-estar.

DEPOIMENTOS

O que os pacientes dizem sobre o meu trabalho.

Estou muito satisfeita com o acompanhamento. A abordagem dela é muito sensível e me ajudou a entender muitas coisas sobre mim. Agradeço por todo o cuidado.

PACIENTE ANÔNIMO

O atendimento da Ingrid é muito acolhedor, ela consegue nos deixar super à vontade para nos abrirmos e falarmos sobre assuntos delicados. Me sinto muito mais leve e feliz depois que comecei a terapia.

A Ingrid é uma profissional atenciosa e dedicada. Sinto-me mais confiante em seu trabalho.

PACIENTE ANÔNIMO

SOBRE MIM

Psicóloga clínica (CRP 24/04979) com atuação pautada na Análise do Comportamento. Meu compromisso é oferecer um espaço de escuta ética, acolhedora e sem julgamentos.

Copyright ©2025 Todos os direitos reservados | Ingrid Freitas Psicologia

CONTATO

Vamos conversar



AGENDE SUA CONSULTA

Entre em contato para agendar sua primeira sessão.

[🕒 Agendar por WhatsApp](#)