

OLÁ! EU SOU

Ingrid Freitas

Sou Psicóloga Clínica



Sobre Mim

Sou psicóloga clínica com atuação pautada na Análise do Comportamento. Meu compromisso é oferecer um espaço de escuta ética, acolhedora e sem julgamentos, onde você possa se sentir seguro para construir caminhos de desenvolvimento e bem-estar.

Nome:	Ingrid Freitas
CRP:	24/04979
Email:	ingridfreitaspsicologia@gmail.com
Telefone:	+55 (11) 93334-7475

Serviços Psicológicos

Um cuidado sensível e ético, especialmente voltado para quem busca compreender e cuidar de si.



ATENDIMENTO ON-LINE

Acolhimento com ética, segurança e conforto, independentemente da sua localização, seguindo os mesmos princípios do atendimento presencial.



PSICOTERAPIA PARA AUTISTAS

Apoio para adolescentes e adultos no espectro para lidar com ansiedade, exaustão social, relações, autoconhecimento e regulação emocional.



APOIO PARA DIAGNÓSTICO RECENTE

Acolhimento para o intenso processo de (re)descoberta após o diagnóstico tardio, ajudando na compreensão da identidade e fortalecendo a autoestima.



ORIENTAÇÃO PARA PAIS E CUIDADORES

Espaço de escuta e orientação para familiares de pessoas autistas, com foco no acolhimento de angústias e estratégias de cuidado.



ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Apoio para compreender e lidar com os desafios da ansiedade e da depressão, buscando caminhos para uma vida mais equilibrada.

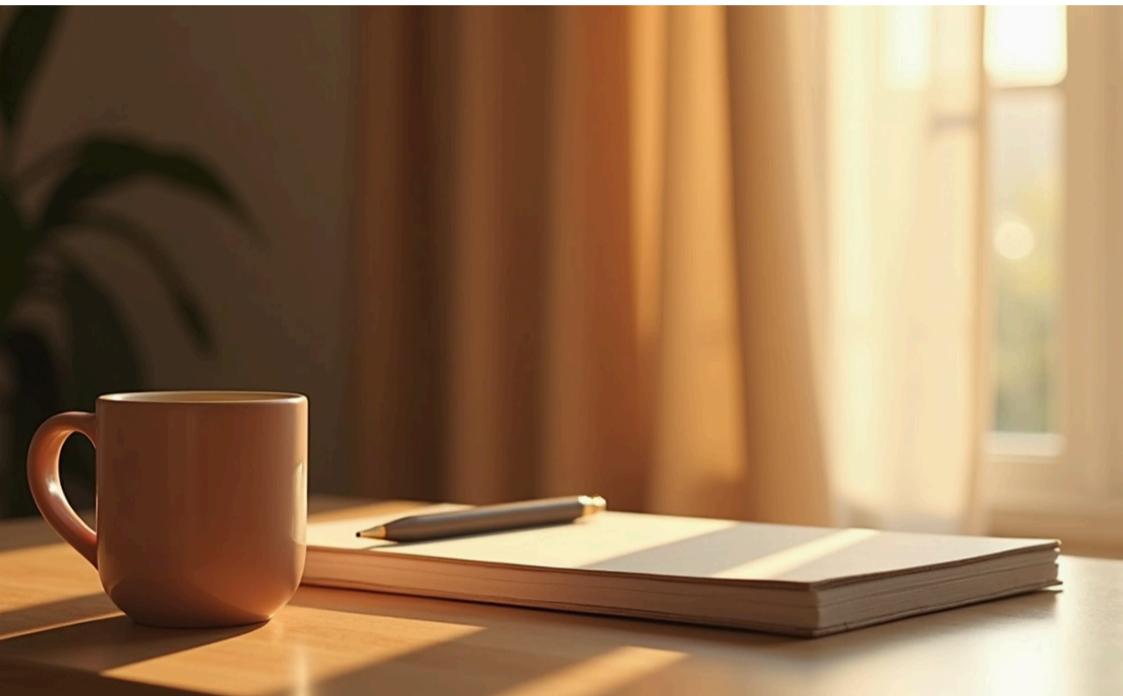


TDAH

Estratégias para uma vida mais funcional e equilibrada, compreendendo o TDAH como uma forma diferente de funcionamento cerebral.

Principais Temas

Compreender é o primeiro passo para o bem-estar. Meu trabalho se concentra em acolher e orientar.



Depoimentos de Pacientes

O que dizem sobre o meu trabalho.

Entre em Contato

Pronta para começar sua jornada de autoconhecimento? Envie uma mensagem.



WhatsApp

[\(11\) 93334-7475](tel:(11)93334-7475)



Endereço de E-mail

ingridfreitaspsicologia@gmail.com



Redes Sociais

[Instagram](#)



Seu Nome

Seu Email

Assunto

Mensagem



ENVIAR MENSAGEM

Sobre

Um espaço de escuta ética, acolhedora e sem julgamentos para seu desenvolvimento e bem-estar.



Links

- [Início](#)
- [Sobre](#)
- [Serviços](#)
- [Contato](#)

Serviços

- [Atendimento Online](#)
- [Psicoterapia para Autistas](#)
- [Apoio a Diagnóstico Recente](#)
- [Orientação para Pais](#)

Tem alguma dúvida?

📞 (11) 93334-7475
✉️ ingridfreitapsicologia@gmail.com

Copyright ©2025 Todos os direitos reservados | Ingrid Freitas Psicologia