

Psicologia Clínica

# Você merece um espaço seguro para ser quem é.

Aqui, cada pessoa é acolhida com respeito, empatia e escuta. Meu trabalho como psicóloga clínica é oferecer um cuidado sensível, ético e baseado na ciência, especialmente voltado para pessoas neurodivergentes e todas que buscam compreender e cuidar de si.



[Saiba Mais](#)



**SOBRE MIM**

## Conheça Ingrid Freitas

**Psicóloga clínica com atuação pautada na Análise do Comportamento.**

Tenho experiência com atendimentos clínicos voltados para adultos, adolescentes e crianças, incluindo pessoas neurodivergentes — com especial atenção às suas necessidades e singularidades. Meu compromisso é oferecer um espaço de escuta ética, acolhedora e sem julgamentos, onde você possa se sentir seguro(a) para construir caminhos de desenvolvimento e bem-estar.

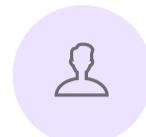
[Entre Em Contato](#)

# Como posso te ajudar?



## Atendimento On-line

Uma modalidade que permite acolher e escutar pessoas com ética, segurança e conforto, independentemente da localização geográfica.



## Psicoterapia para Autistas

Apoio para lidar com ansiedade, exaustão social, relações interpessoais, autoconhecimento, autoestima e regulação emocional.



## Apoio para Diagnóstico Recente

Um espaço para acolher o momento da (re)descoberta, ajudar na compreensão da identidade e fortalecer a autoestima.



## Orientação para Pais

Espaço de escuta e orientação para familiares de pessoas autistas, com foco no acolhimento e estratégias de cuidado.

## ESPECIALIDADES

# Principais Temas

## AUTISMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do neurodesenvolvimento que acompanha o indivíduo ao longo da vida. É chamado de "espectro" porque pode se apresentar de diversas formas: não existe uma única forma de ser autista — cada pessoa vivencia o autismo de maneira única.

[AGENDE JÁ! →](#)





## TDAH

O Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade afeta a forma como a pessoa regula sua atenção, impulsos e níveis de atividade. O TDAH não é preguiça ou desorganização — é uma forma diferente de funcionamento cerebral, que exige compreensão e abordagens específicas.

[AGENDE JÁ!](#) →

## ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Quando a ansiedade se torna constante e interfere na qualidade de vida, ela pode se transformar em um transtorno. A depressão é um transtorno de humor que afeta profundamente como a pessoa sente, pensa e age. Ambas as condições merecem cuidado, acolhimento e estratégias adequadas.

[AGENDE JÁ!](#) →



## DEPOIMENTOS

### O que dizem os clientes

O atendimento da Ingrid é muito acolhedor, ela consegue nos deixar super à vontade para nos abrirmos e falarmos sobre assuntos delicados. Me sinto muito mais leve e feliz depois que comecei a terapia.

Cliente 1

A Ingrid é incrível! Ela é muito profissional e sempre está disposta a me ajudar. Me sinto muito mais confiante e capaz de lidar com meus problemas.

Cliente 2

## CONTATO

Nome Completo

Telefone

Email

# Não hesite, entre em contato

Sua Mensagem

 (11) 93334-7475

**Enviar Mensagem**

 [ingridfreitaspsicologia@gmail.com](mailto:ingridfreitaspsicologia@gmail.com)

[Ingrid  
Freitas  
Psicologia](#)

Um espaço de escuta ética, acolhedora e sem julgamentos, onde você pode se sentir seguro(a) para construir caminhos de desenvolvimento e bem-estar.

## Navegação

[Início](#)  
[Sobre](#)  
[Serviços](#)  
[Especialidades](#)  
[Contato](#)

## Links Úteis

[Política de Privacidade](#)  
[Termos e Condições](#)  
[Declaração de Acessibilidade](#)  
[Política de Reembolso](#)

## Contato

 (11) 93334-7475  
 [ingridfreitaspsicologia@gmail.com](mailto:ingridfreitaspsicologia@gmail.com)