

## Dia da Recreação



“Há sempre um pouco de circo no coração das crianças, há sempre um pouco de criança no coração dos adultos.” Com esse pensamento em mente e tendo como tema *O Circo*, os estudantes do segundo e terceiro semestres do curso de Turismo organizaram o Dia da Recreação.

Cerca de 105 crianças carentes da creche Associação Beneficente ABAS, localizada em Vargem Grande, foram convidadas para o evento.

A quadra do *campus* transformou-se em um parque de diversões onde as crianças puderam brincar com bolas e no pula-pula, colorir desenhos temáticos, pintar o rosto, ganhar esculturas de bexiga, cantar e dançar à vontade. Os presentes também receberam a visita de um bombeiro e uma policial militar, que os orientaram

sobre procedimentos de segurança em casa e na escola. O evento foi encerrado por uma apresentação de capoeira.

Após a análise e a autorização do projeto teórico pelo Instituto de Ciências Humanas e pela Coordenação Geral de Turismo, os alunos dividiram-se em grupos para assumir tarefas como captação de patrocínio, memória do evento (fotografia e filmagem), recreação, decoração temática, limpeza e conservação, uniformes, transporte, instalação de som e imagem, alimentos e bebidas.

Além de colocar em prática um projeto teórico de lazer e recreação, o objetivo do evento para os discentes foi atender ao Terceiro Setor, apresentando uma dinâmica que se destacou pelas brincadeiras,



informações, educação e diversão, com base na alegria do circo, na fantasia do mágico e na simpatia do palhaço.

Uma grande campanha de arrecadação de verbas e doações foi desenvolvida pelos estudantes, envolvendo todos os cursos da unidade. Cada criança levou, como lembrança do evento, uma sacola contendo material de higiene pessoal, brinquedos, material escolar e doces. Para a creche, foram encaminhados todos os alimentos não perecíveis, além de frutas, bolos e pães. ■



## Visita técnica em Itu

Os alunos do terceiro e quarto semestres do curso de Turismo do *campus* realizaram uma visita técnica com destino à cidade de Itu.

Participando de um estudo de campo relacionado às atividades de turismo rural, os universitários visitaram a Fazenda da Serra – ou Fazenda do Chocolate –, local voltado para o turismo, mas que mantém características originais, inclusive um pedaço de Mata Atlântica, e demonstra a possibilidade de um turismo consciente, sustentável e que se integra ao ecossistema.

Os estudantes também participaram da ordenha, conheceram o museu histórico da fazenda, deliciaram-se com um almoço caseiro e, em alguns momentos, dividiram o espaço com pavões, patos, tartarugas, ovelhas, bodes, cavalos, araras, entre outras espécies de animais.

Em contrapartida à fazenda, os universitários visitaram o pesqueiro Maeda, ponto turístico desfeito de suas características originais, mas que possui, de forma mais exploratória, uma ótima infra-estrutura. ■



## Alunos participam da Campanha Nacional de Combate à Hipertensão

Sob a orientação da coordenadora Maria Cristina de Almeida Gaspar, os alunos do curso de Nutrição participaram da Campanha Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão, realizada no Ambulatório de Especialidades Doutor Ítalo Domingos Lê Vocci.

Os acadêmicos tiveram a oportunidade de vivenciar o

atendimento nutricional de idosos, prevenindo e informando sobre a hipertensão arterial, uma doença silenciosa que ocasiona milhares de óbitos todos os anos no Brasil.

Os alunos realizaram a avaliação do estado nutricional a partir da análise do índice da massa corpórea e da medição da relação cintura-quadril, que verifica o risco de doenças

cardiovasculares.

A partir dos resultados apresentados, os estudantes prestaram orientação sobre hábitos alimentares saudáveis, que ajudam a prevenir a ocorrência de diversas doenças, como câncer, colesterol elevado, diabetes e hipertensão, contribuindo, assim, para uma melhor qualidade de vida e maior sobrevida. ■

## Solidariedade

### Acadêmicos atuam como voluntários

Quarenta e um alunos do curso de Educação Física do *campus* atuaram como voluntários no Segundo Encontro de Escolas Solidárias, evento realizado pelo Instituto Faça Parte ([www.facaparte.org.br](http://www.facaparte.org.br)).

O Encontro aconteceu no Colégio Santa Cruz, em São Paulo (SP), e reuniu mais de 1.500 pessoas, entre professores e alunos de 99 escolas paulistas, dirigentes de ensino e demais interessados em Educação.

Os voluntários da UNIP ajudaram as escolas a montar seus painéis e oficinas, comandaram atividades de recreação, fizeram credenciamento dos visitantes, apoiaram a organização de apresentações artísticas e até mesmo se juntaram em um “cordão de isolamento” para o convidado Serginho Groisman chegar ao palco, no encerramento do evento.

Durante todo o dia, foram exibidos projetos de voluntariado em forma de oficinas, peças teatrais, painéis fotográficos, músicas, recursos multimídia e apresentações de dança.

As 99 escolas participantes do evento foram certificadas pelo Selo Escola Solidária, principal projeto do Instituto Faça Parte, que reconhece ações socioeducativas de mais de 18 mil escolas de todo o País – todas diferentes, mas com algo muito especial em comum: a solidariedade. ■