

STATERA MIND AND BODY WELLNESS



Propuesta de valor

Te acompañamos a adquirir hábitos y lograr modificaciones en tu rutina diaria, mediante un programa que integra acondicionamiento físico y nutricional, con técnicas de coaching de vida.



Productos o Servicios

- ✓ Diseñamos planes guiados a objetivos, teniendo en cuenta el temperamento y personalidad del usuario, la condición física actual, si existe alguna patología de base, su rutina diaria y estilo de vida.



Beneficios

- ✓ Servicio integral con enfoque interdisciplinario
- ✓ Acceso a plataforma digital, tu plan solo a un clic
- ✓ Acompañamiento constante
- ✓ Adquisición de hábitos de salud y herramientas de *life coaching*.
- ✓ Planes individualizados con soporte profesional

Contacto

Juan Carlos Lafaurie | juan.lafaurie@statera.com.co | 350 3417596

www.statera.com.co