

Estratégia de Saúde da Família

SANTA ANITA



A Equipe: A equipe da ESF Santa Anita é composta por 10 profissionais, a médica Nanci (IMESF) que é a coordenadora da equipe e a enfermeira Joana (IMESF), as Técnicas de Enfermagem Zilá (IMESF) e Patrícia (IMESF), pelas Agentes Comunitárias de Saúde (IMESF) Janete, Cida e Tina, pelo Porteiro Jorge e pela Karina que é responsável pelos Serviços Gerais.

Professores: Alcindo Ferla, Ilaine Schuc, Raquel Canuto.

Acadêmicas: Anely Marmitt, Fabiana A. Arend, Marcela Martins, Vera Lucia Cabreira de Lima, Priscila Ferranti, Karen de Oliveira.



**Adicione a ESF SANTA ANITA no Facebook e
fique por dentro das novidades!**

Território da ESF SANTA ANITA



OS MORADORES E A SAÚDE

Conselho Local de Saúde

O Conselho Local de Saúde é a instância do SUS que prevê a participação da comunidade, profissionais e serviços de saúde. A participação da comunidade é de grande importância para encaminhar e debater as necessidades e demandas da população em relação à saúde, e assim, melhorar as condições da Unidade de Saúde e do território.

Conquistas!!!

A partir destas reuniões já foram conquistadas a coleta de lixo pelo DMLU e o tratamento e limpeza do esgoto pelo DEP. Participe e ajude a realizar mais avanços!

Reuniões do Conselho Local de Saúde

Quando? Toda 1ª quarta-feira do mês.

Onde? Sala de reunião do SASE.

Que horas? das 18h30 até 20h

Acessibilidade na ESF Santa Anita

Por Vera Lima

Estudante do Bacharelado em Saúde Coletiva da UFRGS



O grupo de estudantes da UFRGS que faz as atividades das Práticas Integradas em Saúde (PIS) deste semestre, observou que na Escola Piauí, há uma deficiência no quesito acessibilidade pela entrada principal do prédio, devendo os usuários da ESF Santa Anita entrar pelos fundos da escola, pelo estacionamento, para usar os serviços da unidade. Isso gera um transtorno quando mães com seus nenês no carrinho e demais pessoas com dificuldades precisam evitar a escada principal. Em dias de chuva, essa situação fica mais complicada ainda.

O decreto brasileiro que rege a Lei da Acessibilidade é de 2 de dezembro de 2004, de nº 5296. É uma lei federal, mas os estados e municípios possuem legislação própria. A questão da acessibilidade vai muito

além do grupo de cadeirantes ou de pessoas que não podem se mover. Também as pessoas que estão temporariamente com sua mobilidade reduzida, em decorrência de uma fratura ou de cirurgia precisam ter seu acesso garantido, não só como uma questão legal, mas também de cidadania.

A UFRGS E A DISCIPLINA 'PRÁTICAS INTEGRADAS EM SAÚDE I' NO TERRITÓRIO

Por Naidi Cristina Ventura Alves

Agente Comunitária da ESF Santa Anita

Os alunos tiveram a oportunidade de conhecer, através das atividades desenvolvidas, a realidade em que vive a população, deparando-se com uma situação de extrema vulnerabilidade social. Nesse contexto, sugeriram ideias para o aumento da qualidade de vida da comunidade, como reciclagem de lixo e melhora do aproveitamento dos espaços públicos, como as praças.

Acreditamos que esta troca de experiências contribui muito para o crescimento pessoal e profissional dos atores envolvidos, para nossa equipe vemos os problemas locais, que muitas vezes passam despercebidos por fazerem parte de nosso cotidiano, com um novo olhar, através dos relatos dos alunos e suas soluções diversas, por outro lado, tentamos plantar no íntimo de cada aluno que o SUS é legal, que as pessoas que usam o sistema, merecem o máximo daquele profissional que escolheu trabalhar no sistema público, apesar das adversidades.





GRUPO DIABETES: Nesse grupo você aprende como controlar a doença e adquire hábitos mais saudáveis. Procure a nutricionista Maria Elisa.

GRUPO DE CAMINHADA: Nesse grupo, o aluno Gabriel, realiza caminhadas ao ar livre. Além de melhorar sua condição física é um tempo para conversar e relaxar.

**MELHORE SUA CONDIÇÃO DE SAÚDE.
INFORME-SE NA UNIDADE.**

ACOLHIMENTO

Todo cidadão recebe atendimento ao chegar na ESF Santa Anita. Quando há necessidade, é realizado encaminhamento para outros procedimentos. O acolhimento é realizado durante todo o horário de atendimento. Os atendimentos agendados são mantidos normalmente.

Lembrando...

Idosos (com mais de 60 anos) podem marcar consultas por telefone (3266-2028). As consultas de hipertensos, diabéticos, saúde da mulher, pré-nenê e pré-natal ocorrem normalmente.

Nova experiência a partir da Disciplina de Práticas Integradas em Saúde

Por Priscila Ferranti

Acadêmica do Curso de Farmácia da UFRGS

Para finalizar bem as visitas, na última delas surgiu algo inesperado. A médica Nanci, os doutorandos e a agente de saúde Janete foram realizar uma visita domiciliar e eu e minha colega Marcela, da Fonoaudiologia, acompanhamos e tivemos nossa primeira experiência com a conhecida "VD". Durante essa experiência, pude perceber o quão diferente é olhar para o paciente em todo o seu contexto. Entrar na casa do paciente, conhecer as condições e falar com os familiares é algo que nem com a melhor anamnese é possível descrever fidedignamente. Nesse momento, mais do que em qualquer outro, pude perceber como precisamos ouvir o paciente e/ou responsável. Como profissionais da saúde não podemos impor algo sem conhecer no mínimo um pouco do contexto em que aquele paciente está inserido. Nesse caso que presenciei, vi como as profissões devem interagir e realizar um trabalho multidisciplinar. Acredito que aconteça uma melhora (ou estabilidade do quadro) mais rápida quando os profissionais conversam sobre o caso, discutem e juntos propõem medidas.

Por Marcela Martins

Acadêmica do Curso de Fonoaudiologia da UFRGS



Foi muito interessante poder compartilhar com uma colega de outro curso que não a Fonoaudiologia, essa experiência que enriqueceu muito nosso aprendizado e que contribuiu para ampliarmos nossa visão sobre a prática interdisciplinar e práticas integradas, que é o que a disciplina se propõe a nos trazer. Durante o atendimento, cada uma de nós observou aspectos distintos sobre a menina, que depois foram discutidos com os demais colegas, fazendo com que surgisse uma reflexão muito rica sobre a interação entre profissões, as potencialidades dessa atuação e também as angústias pessoais que acabam surgindo quando vivenciamos estas experiências. Observei também que o vínculo que é formado entre a equipe de saúde da família e os membros da comunidade é primordial para a adesão ao tratamento. Esperamos que outros alunos de outros cursos possam realizar atividades práticas como essa e consigam, assim como nós, entender a importância e a necessidade que tem o bom relacionamento entre os profissionais para o atendimento ao paciente.

Minha trajetória na ESF Santa Anita

Por Gabriel

Acadêmico do Curso de Educação Física da UFRGS

"Iniciei meus trabalhos na Unidade Básica de Saúde Santa Anita no primeiro semestre de 2012, um pouco depois de ter realizado a minha imersão no VER- SUS. (...) Em determinado momento, deparei-me com uma liberdade imensa para realizar atividades que pudessem beneficiar a comunidade. (...) Sendo assim resolvi, em um primeiro momento, remapear a área com as agentes comunitárias, realizando visitas, buscando conhecer um pouco mais da população daquela região – a qual, até então, conhecia apenas por prontuários. (...) Deparei-me com questões, com vidas, com o limite da existência. (...)

Ao longo do tempo, e com a construção do grupo de caminhada do posto Santa Anita, pude realizar intervenções com a população do bairro aonde, duas vezes por semana, realizamos uma caminhada de aproximadamente 30 minutos, na Praça das Nações e, após, atividades as quais denominei como 'práticas de base'.(...)

Tão longo o tempo se revela, acredito cada vez mais na força do trabalho continuado em saúde pública. Minha vontade maior seria a de estar no posto todos os dias, pois somente assim seria possível ampliar o aprendizado e agregar mais pessoas para a construção de um novo caminho. As dificuldades, os contratempos e angústia existem, mas até mesmo isso tende a se pôr, um dia.

Por fim, queria agradecer as pessoas que confiam em meu trabalho e nas minhas idealizações, em especial a todos que fazem parte do Posto Santa Anita e da UFRGS."

Calendário

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ				
Acolhimento Pacientes agendados	Acolhimento Pacientes agendados	Acolhimento CP/Enfermeira	Acolhimento Pacientes agendados	Acolhimento Pacientes agendados
TARDE				
Acolhimento VD/Enfermeira Hipertensos Diabéticos Médica	Acolhimento Pré-Natal Médica Prá-Nenê Enfermeira	Acolhimento Prá-Nenê Médica Pré-Natal Enfermeira	Acolhimento Reunião de Equipe	Acolhimento VD/Médica CP/Enfermeira



Rua Gregório da Fonseca, 91
Bairro: Nonoai – Porto Alegre/RS
Telefone: (51) 3266-2028

EXPEDIENTE

Jornal ESF Santa Anita – 2ª edição | 2013

Diagramação: Vivian Costa da Silva, Anely Marmitt .

Textos: Alcindo Ferla, Nanci Goulart, Marcela Martins, Gabriel, Priscila Ferranti, Vera Lima, Vivian Costa da Silva.

Realização: Rede Governo Colaborativo em Saúde | NUCOM.