

Unidade de Saúde da Família **GLÓRIA**

Um jornal da comunidade

Endereço:

**Av.: Oscar Pereira, 3229
Glória – Porto Alegre
Fone: (51) 3339-7231**

Horário de Funcionamento:

**Segunda à sexta-feira
Manhã - 8h às 12h
Tarde - 13h às 17 h**



Todas sextas-feiras às 15 horas a USF Glória fecha para reunião de equipe e na última sexta-feira do mês fecha durante a tarde toda.

A equipe da Unidade de Saúde da Família Glória conta com médicos especializados na área de medicina da família, que possuem habilidades para atender crianças, gestantes, adultos e idosos. A unidade também conta com enfermeiras com especialização ou residência em saúde da família e comunidade, atendendo em consulta de enfermagem todas as faixas etárias da população.

RECADASTRAMENTO!

Todos os usuários que residem na área de abrangência da USF Glória estão sendo orientados a realizar o cadastramento, para comprovar que o mesmo reside nesta área. O cadastramento tem como objetivo organizar o fluxo interno da Unidade. Após este cadastramento é fornecido o cartão de identificação do usuário.

Cigarro

Principal causa de morte evitável em todo o mundo!

Uma das principais substâncias encontradas no cigarro é a nicotina, que é responsável por gerar dependência química e psicológica. A fumaça contém aproximadamente 4,7 mil substâncias químicas, das quais 60 são cancerígenas.

Segundo a OMS, ocorrem 4,9 milhões de mortes anuais e 10 mil mortes por dia causadas pelo cigarro. Tabagismo é a principal causa de morte evitável em todo o mundo.

Tendo em vista a grande incidência de pessoas fumantes e a gravidade deste hábito à saúde da população, foi iniciado um **Grupo de Tabagismo**.

O primeiro grupo da Unidade de Saúde Glória ocorreu este ano, no mês de agosto. Primeiramente, é realizada uma avaliação médica individual com os participantes que pertencem à área de abrangência da USF Glória. Após, ocorrem quatro encontros (grupos) e, por último, consultas médicas de manutenção.

O grupo trabalha com pessoas que desejam parar de fumar. Para inscrição no grupo informe-se na recepção do posto.



A atuação das equipes ocorre principalmente na US, nas residências e na mobilização da comunidade, caracterizando-se: como porta de entrada para o sistema de saúde; território definido; intervir sobre os fatores de risco aos quais a comunidade está exposta; prestar assistência integral, permanente e de qualidade; realizar atividades de educação e promoção da saúde; estabelecer vínculos de compromisso e de co-responsabilidade com a população, além de estimular a organização das comunidades para exercer o controle social das ações e serviços de saúde.

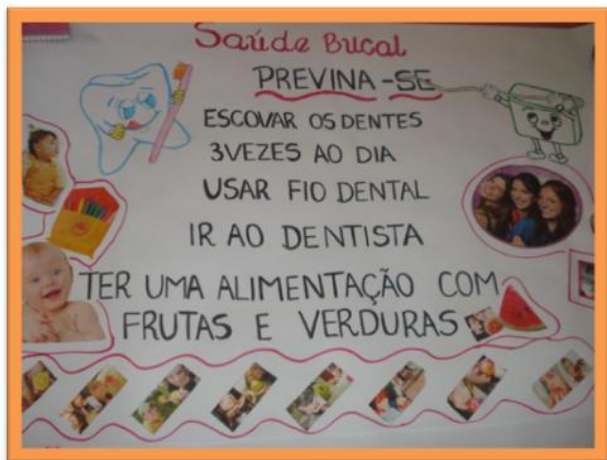


Saúde na Escola

Os profissionais na USF Glória realizam atividades educativas e de prevenção à saúde na Escola Estadual Vera Cruz. Em 2013 foi avaliada a visão, peso e saúde bucal das crianças, agendando consulta para aquelas com necessidades. Também houve palestras para prevenção do uso de drogas.

Grupo de Saúde Bucal

Toda sexta-feira à tarde acontece no Centro Comunitário Glória uma atividade de orientação e prevenção em saúde bucal com crianças de 0 a 2 anos e seus responsáveis. São repassadas orientações sobre aleitamento materno, alimentação saudável e higiene bucal. Também são realizadas atividades lúdicas (teatro de fantoches, contação de história) e demonstração de como realizar adequadamente a higiene bucal do bebê.



Atividades em Grupo

Uma das tarefas preconizadas pela Saúde da Família é a elaboração de atividades em grupo, para promover informação e educação em saúde para a população. Um dos grupos que já foram iniciados pela nossa Unidade de Saúde foi o Grupo de Gestantes, que iniciou em julho de 2013, ocorrendo uma vez ao mês no Centro Comunitário Glória, situado na rua Professor Carvalho de Freitas nº 1012. A cada mês, é abordado um assunto diferente, como: aspectos das fases da gestação, tipos de parto, amamentação, cuidados com o recém-nascido, entre outros.

Outra atividade que foi realizada pela USF Glória foi uma oficina de orientações de saúde voltada para a terceira idade, efetuada na praça ao lado do Centro Comunitário Glória, no mês de outubro de 2013.



Devido à grande participação e à importância do tema para a população, será iniciado um grupo de promoção à saúde com foco na atividade física e ocorrerá semanalmente destinada aos idosos.

Lembrando que a prática de exercícios físicos auxilia na qualidade de vida e diminui a incidência de doenças relacionadas ao sedentarismo!!!!!!

Novo modelo de atenção à saúde na USF Glória

Desde janeiro de 2013 mudanças no funcionamento na Unidade de Saúde Glória começaram a ocorrer. Até esse período a US Glória funcionava no formato de Unidade Básica de Saúde (UBS), atendendo as demandas médicas com especialidades focais: pediatria, ginecologia e clínica geral.

A USF Glória atendia sem área delimitada, ofertando consultas médicas para pessoas do Município de Porto Alegre e também para região metropolitana.



O modelo adotado para a US Glória a partir de janeiro de 2013 é a Estratégia de Saúde da Família (ESF) -> A Saúde da Família é entendida como uma estratégia de reorientação do modelo assistencial, mediante a implantação de equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde. Estas equipes são responsáveis pelo acompanhamento de um número definido de famílias (no máximo 4 mil habitantes, sendo a média recomendada de 3 mil habitantes).

As equipes atuam com ações de promoção da saúde, prevenção, recuperação, reabilitação de doenças e agravos mais frequentes e na manutenção da saúde desta comunidade.

DISCIPLINA PRÁTICAS INTEGRADAS EM SAÚDE I

Ao final de nossa vivência na UBS Glória percebemos o quão satisfatório é poder pertencer a uma equipe de profissionais dedicados, o quão importante é poder contar com pessoas que trabalham pela saúde daqueles que os buscam, o quão motivador é ver o trabalho de uma equipe que apesar das dificuldades que enfrenta trabalha com alegria e sempre buscando o melhor para a comunidade que atende.

Nós da disciplina integradora agradecemos pela receptividade, pela confiança e pela parceria. O modo como nos orientaram, mostraram seu local de trabalho, demonstrando sempre interesse em nossas atividades apenas fortalece o nosso desejo de nos tornarmos profissionais engajados e determinados em proporcionar o melhor para nosso próximo.

Nós da disciplina integradora agradecemos pela oportunidade de vivenciar um pouco da rotina de uma USF, conhecer territórios e por nos fazer refletir a cerca da saúde pública e nas pessoas que são beneficiadas por este serviço.



Informações da Unidade:

Acolhimento

Em qualquer horário que o usuário acessar a USF Glória será acolhido, atendido e orientado de acordo com avaliação de suas necessidades, fluxos e rotinas da Unidade.

Agendamento

Não existe dia para agendamento de consultas: ele é realizado de acordo com a necessidade do usuário na avaliação em acolhimento.

Agendamento para idosos cadastrados por telefone, diariamente, das 11h às 12h, respeitando as vagas disponíveis.

Acompanhamento

Crianças menores de 02 anos: Puericultura - acompanhamento mensal.

Gestantes: Pré-Natal - acompanhamento mensal.

Portadores de necessidades especiais e pessoas com 60 anos ou mais: têm prioridade.

EXPEDIENTE

Jornal USF Divisa – Ano 1 - 1ª edição | Dezembro 2013

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO:

DISCIPLINA PRÁTICAS INTEGRADAS EM SAÚDE I – UFRGS

Professores: Jacqueline Oliveira Silva (Medicina), Denise Bueno (Farmácia).

Estudantes: Patrícia Fernanda Aguiar B. (Serviço Social), Marcos de Freitas Prado (Farmácia), Angélica Domingo (serviço Social), Francielle da Silva Freitas (Fonoaudiologia), Gabriela Niche da Silva (Nutrição), Eduardo Chagas Schneider (Farmácia).

UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA (USF) Glória

Alba Maria Plucani (Auxiliar Enfermagem), Andréia Polanczyk Welter (Médica Gineco-Obstetra), Betina Garay Terra (Odontologia), Cristina Coradini Soster (Enfermeira), Daniele Trindade Sgarabotto (Técnica Enfermagem), Débora Hexsel Gonçalves (Enfermeira), Diego Azevedo Conte de Melo (Médico), Eva Regina Fernandes Nunes de Souza (Técnica Saúde Bucal), Fabiana Aparecida Oliboni Minuzzo (Enfermeira), Jaqueline Zanchi Brum (Técnica Enfermagem), Janaíne Dell Osbel (Técnica Enfermagem), Janice Teresinha Lorscheiter Luz (Técnica Enfermagem), José Antônio Bastos Britto (Médico Pediatra), Juliana Barbosa Vasconcelos (Auxiliar Saúde Bucal), Luili Cristina Rocha (Médica), Luiz Alberto da Conceição Guedes (Técnico Enfermagem), Luciana Longhi Ferreira (Enfermeira), Luciane Galdino Macolmes (Médica), Maria Lucia Machado Brito (Assistente Administrativa), Pedro Ávila Ramirez (Médico), Sabrina Vieira da Rosa (Técnica Enfermagem), Salete Pinzetta (Técnica Enfermagem), Tuani Terezinha Moreira Luz (Higienização), Valdazir Gonçalves Teixeira (Portaria).