

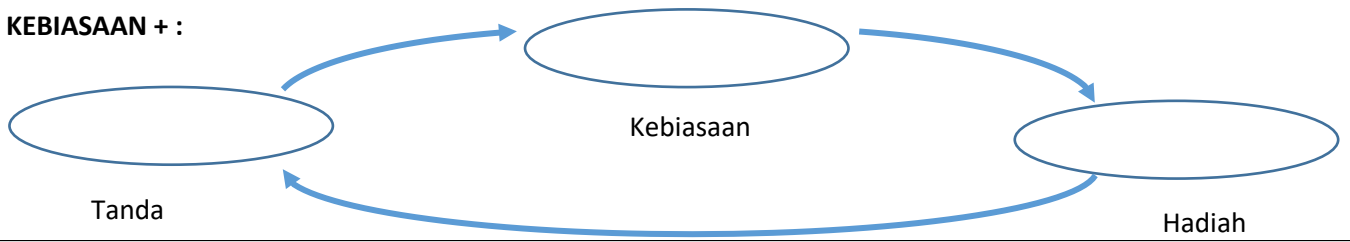
KEBIASAAN +

Tuliskan kebiasaan yang akan anda ciptakan:

Mengerjakan tugas lebih cepat dan tidak menunggu waktu deadline

Tanda		Hadiah	
<div>► Waktu</div> <div>Pekan 2 – Pekan 5</div>		<div>Pilihan 1</div> <div>Menjadi lebih bersemangat dan termotivasi</div>	
<div>► Tempat</div> <div>Di rumah dan di kampus STT Nurul Fikri</div>		<div>Pilihan 2</div> <div>Merasa terpuaskan karena kerja kerasnya tercapai (Efek candu)</div>	
<div>► Orang</div> <div>Saya sendiri, Keluarga, dan kakak tingkat</div>		<div>Pilihan 3</div> <div>Tidak lagi stress dan bingung saat mau deadline</div>	
<div>► Aktivitas sebelumnya</div> <div>Menunda tugas hingga waktu deadline</div>		<div>Pilihan 4</div> <div>Tugas menjadi lebih cepat dan banyak mendapat waktu luang</div>	
<div>► Emosi</div> <div>Merasa bersemangat dan lebih tenang</div>			
<div>► Tanda Fisik</div> <div>Tidak lagi mengantuk dan lebih bugar</div>			
		Pilihlah hadiah yang mendatangkan efek “candu”	
Pekan 1*)		Pekan 2*)	Pekan 3*)
Menciptakan Tanda		Melakukan Kebiasaan	Mendapatkan Hadiah
Ahad	Bangun Lebih awal dan mengerjakan tugas cicilan	Mulai Mengerjakan Tugas yang masih dicil dan beristirahat	Menikmati waktu luang dan lebih banyak beristirahat
Senin	Melihat manfaat jika mengerjakan tugas lebih awal	Mengerjakan tugas PTI dan DDP lebih cepat dan dicil sedikit demi sedikit	Menjadi lebih semangat lagi dan merasa senang
Selasa	Mencoba mengerjakan tugas dalam 1 hari selesai	Mengerjakan tugas Sistem Operasi dan Bahasa Indonesia dalam 1 hari	Menimbulkan efek candu untuk mengerjakan tugas lebih awal
Rabu	Mencoba mencil tugas yang sulit dan banyak	Mencil tugas pemograman Web di waktu luang	Mengumpulkan tugas lebih awal
Kamis	Sampai di kampus lebih cepat dan mencoba mengerjakan Latihan lebih cepat	Mengerjakan Latihan literasi dihari yang sama dan mencil tugas pemograman web	Mengerjakan Latihan dengan tenang dan mulai paham
Jumat	Mempelajari materi dari seven habits dari pembelajaran pembentukan karakter	Mendengarkan dan mempelajari pembentukan karakter serta mencil tugas yang belum selesai	Memahami pembelajaran pembentukan karakter dan manfaatnya
Sabtu	Melihat dan mencontoh kebiasaan kakak tingkat dan pengalamannya dalam mengerjakan tugas lebih awal	Mengadakan tatap muka dengan Asisten dosen untuk berdiskusi tentang tugas DDP	Lebih tenang dan banyak waktu luang

LOOP KEBIASAAN + :



Kita hanya memetik dari apa yang kita tanam

*) Centang / Tandai setiap kali pencapaian

STT Nurul Fikri – *NICE* Character