





**Pauline Ansermet**, née le 10 février 1987 à Fribourg

- Gymnastique agrès à Fribourg de 1993 à 2016
- World Gymnaestrada 2015 à Helsinki
- Commence le rock acrobatique à Neuchâtel en 2016

**Raphael Guye**, né le 12 mai 1989 à Neuchâtel

- Commence le rock acrobatique à Neuchâtel en 2002
- Vice-champion suisse Junior en 2006
- 2 ème au Championnat Suisse 2007 en cat.C
- 3 ème au Championnat Suisse 2014 en cat.B

**Ensemble**

- Vice-Champions du Monde 2018 en Formation Main Class

## Notre encadrement



**Stephan Schlegel**

*Coach*

*Entraîneur principal*

Champion Suisse 2017  
N°6 mondial en 2017



**Maurizio Mandorino**

*Chorégraphe*

*Coach national*

Champion du Monde 2007  
4x Vice-Champion du Monde



**Gianni Fiorucci**

*Entraîneur principal*

Coach Swiss Olympic  
Coach national de 2003 à 2015



**Jean-Michel Bataillon**

*Entraîneur de trampoline*

Spécialiste en acrobaties  
Champion du Monde 1970  
Coach national de 1997 à 2006



**Jérôme Baroni**

*Entraîneur*



**Johnny Cruz**

*Entraîneur*

Juge international



**Orianne Bouts**

*Professeur de danse*

jazz, classique et contemporain

## Notre parcours

Août 2016	Premiers entraînements ensemble
Décembre 2016	Réussite des tests de sélection pour le cadre national de la relève
Septembre 2017	Première compétition nationale
Novembre 2017	Première compétition internationale à Moscou
Décembre 2017	Sélectionnés pour rejoindre le cadre national
Novembre 2018	Sélection et première participation au Championnat du Monde

## Palmarès

Vice-Champions du Monde 2018 en Formation Main Class

## Notre projet

Le rock acrobatique est un sport complet qui nous demande une grande diversité d'entraînements et de disciplines. Entraînements de trampoline, cours de danse, fitness et travail spécifique en salle nous occupent une douzaine d'heures par semaine. Afin de suivre ce planning chargé nous avons réduit notre activité professionnelle, bien que notre budget ait pris l'ascenseur l'année dernière pour atteindre plus de CHF 20'000.-



En 2019, nous participerons à une dizaine de compétitions en Suisse et à l'étranger. La première partie de notre saison entre avril et juin comprendra notamment 2 Coupes du Monde en Pologne et en Russie, le Championnat d'Europe à Paris ainsi que le Championnat Suisse à Schaffhouse. Pour la deuxième partie de la saison, nous visons une deuxième participation consécutive au Championnat du Monde qui aura lieu à Moscou le 26 novembre.

Notre objectif est de consolider notre place parmi les meilleurs couples suisses et de performer sur la scène internationale afin de nous rapprocher de notre but : entrer dans le top 10 mondial.



## Budget 2019

Cotisation club	800.-
Cours privés de rock	2'700.-
Cours de trampoline	3'500.-
Cours de danse	4'000.-
Coach sportif	2'400.-
Compétitions	6'000.-
Camps d'entraînement	1'000.-
Tenues de compétitions	1'600.-
Equipement sportif	1'000.-
Soins et massages	2'500.-
<b>Total</b>	<b>25'500.-</b>



## Agenda provisoire

<b>06</b> avril	World Cup Cracovie POL	<b>25</b> mai	Championnat d'Europe Paris FRA
<b>04</b> mai	Swiss Ranking Genève SUI	<b>01</b> juin	Swiss Ranking Berne SUI
<b>11</b> mai	Swiss Ranking Le Landeron SUI	<b>15</b> juin	Championnat Suisse Schaffhouse SUI
<b>18</b> mai	World Cup Moscou RUS	<b>21</b> sept	Swiss Ranking Winterthour SUI
			<b>02</b> nov
			Swiss Ranking Finale Genève SUI
			<b>23</b> nov.
			Championnat du Monde Moscou RUS

vente de chocolat 5.-	membre soutien 100.-	sponsor
<ul style="list-style-type: none"> <li>- notre newsletter</li> <li>- une barre de chocolat personnalisée 100gr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- notre newsletter</li> <li>- la collection de chocolat 4x100gr</li> <li>- notre calendrier 2019</li> <li>- une carte de membre numérotée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prestation à convenir selon vos besoins, vos envies et nos possibilités : publicité sur training / publicité sur voiture / show personnalisé...</li> <li>- votre logo sur notre site internet et sur notre newsletter</li> </ul>

[contact@paulineraphael.ch](mailto:contact@paulineraphael.ch)  
 +41 79 400 28 21  
<http://paulineraphael.ch>

