

Le kit complet pour
**APPRENDRE
OU VOUS REMETTRE À
L'ANGLAIS**
dans les 5 minutes qui suivent



iSpeakSpokeSpoken.com



Le kit complet pour
**APPRENDRE
OU VOUS REMETTRE À
L'ANGLAIS**
dans les 5 minutes qui suivent

sommaire

POUR BIEN COMMENCER	3
1. LE MANQUE DE PRATIQUE AU QUOTIDIEN	7
2. APPRENDRE ET MÉMORISER DU VOCABULAIRE	12
3. LA PRONONCIATION	22
4. LA COMPRÉHENSION ORALE	29
POUR RÉSUMER	36



POUR BIEN COMMENCER

Vous manquez de pratique en anglais et c'est ce qui vous bloque pour avancer ?

Vous ne trouvez pas les occasions de pratiquer et vous n'arrivez pas à optimiser votre temps ?

Vous êtes stressé, voire angoissé, à l'idée de parler en public ou en privé, parce que vous ne maîtrisez pas suffisamment la langue ?

Vous n'avez personne avec qui vous pouvez parler anglais, personne avec qui vous entraîner et personne pour vous faire un retour sur ce que vous dites ?

Vous manquez de vocabulaire, et surtout vous n'arrivez à mémoriser ce que vous apprenez ?

La prononciation de la langue est un obstacle pour communiquer en anglais ?

Vous vous en sortez à peu près à l'écrit mais vous n'êtes pas capable d'assurer pour un dialogue ?

Alors cet ebook est fait pour vous !



Si vous suivez à la lettre cet ebook et tous les conseils que nous vous donnons, **vous allez progresser en anglais, et ceci de manière** significative. L'anglais ne sera plus une barrière pour vous, mais un outil que vous améliorerez en permanence.

Vous allez reprendre confiance en vous, et oser enfin parler avec d'autres personnes en anglais, sans avoir peur de vos erreurs.

Vous pourrez répondre à une question qu'on vous pose, au travail, ou dans la rue, parce que vous aurez amélioré votre prononciation et largement élargi votre vocabulaire.

Vous allez pouvoir envisager un week-end à Londres ou à New-York, en ayant confiance en vous pour vous faire comprendre.

Bref, **l'anglais va faire partie de votre vie, au quotidien**, sans difficultés ni appréhension, comme une grande partie des citoyens de ce monde !



Je vais vous raconter l'histoire de Gabriel, 44 ans.

Il a eu son bac sans trop de soucis. Avec un niveau moyen en anglais, mais quand même avec une bonne note. Honnêtement, il était incapable à ce moment-là d'assurer une discussion en anglais, ou même de lire un article complet. Pour voyager, ça lui a pas mal compliqué les choses aussi.

Et puis il y a quelques années, Gabriel a dû chercher un nouveau travail. Mais son niveau d'anglais avait nettement baissé, puisqu'il n'avait pas du tout pratiqué. Ou plutôt il n'avait jamais vraiment cherché à l'améliorer. Alors il s'est décidé à se mettre vraiment à l'anglais.

Gabriel a cherché des solutions sur Internet mais les formations qu'on lui proposait ne lui convenaient pas. **Il voulait apprendre par lui-même, à son rythme.** Alors il a commencé à écouter les chansons de ses chanteurs préférés par cœur, à regarder les films en VO plutôt qu'en VF, à écouter la radio en anglais...

Il a accumulé plein de petites expériences au quotidien, il s'y est tenu tous les jours pendant plusieurs mois, et il a clairement progressé.

Il a eu envie de passer le TOEIC, et il a obtenu un niveau 7 !!! Et sur son CV, Gabriel a fait apparaître son TOEIC, et ça lui a permis de retrouver un travail plus facilement !

Je vais être honnête avec vous, si vous cherchez sur internet, vous allez trouver des centaines de méthodes pour apprendre l'anglais, ou bien pour améliorer votre niveau. Mais il y a très peu de trucs qui marchent vraiment.

Dans cet ebook, je vous transmets uniquement des techniques d'apprentissage qui fonctionnent, qui sont accessibles, et efficaces rapidement.

Je vais au plus simple et rapide, et je ne vous parle PAS des trucs superflus et farfelus que vous pourrez trouver ailleurs.

Les clés que je vous donne pour apprendre l'anglais et progresser de manière significative vous permettront de **tenir une conversation**, de **comprendre votre interlocuteur**, de **voyager dans des pays anglophones** dans très peu de temps !

Je vous aide à trouver des **solutions pour pratiquer au quotidien** : sites internet, applications, comment trouver des interlocuteurs avec lesquels échanger.

Je vous montre une méthode infallible pour apprendre du vocabulaire, et le mémoriser pour toujours.

Je vous donne les clés pour **améliorer votre prononciation**, comment se prononcent les voyelles et consonnes qui n'existent même pas en français par exemple.

Je vous liste **mes meilleures astuces pour travailler au quotidien la compréhension de l'anglais**, en vous immergeant dans cette belle langue un peu plus tous les jours.





Oui, je sais que **vous manquez de temps**, que vous êtes débordé par votre boulot, votre vie de famille, ... Et qu'on ne peut pas allonger ses journées au-delà de 24h ! En tout cas pas encore.

Je sais que **ça fait peur** de se lancer dans un apprentissage alors qu'on n'a pas fait ça depuis le lycée ou la fac.

Vous avez peut-être échoué à progresser avec une autre méthode, qui n'était pas adaptée à vos besoins ou tout simplement de mauvaise qualité.

Alors évidemment, **il va falloir vous mettre au travail**. Tout ça ne va pas se faire sans un vrai effort, un vrai engagement de votre part.

Mais **cet effort que vous allez fournir va payer** : vous allez progresser en anglais, et l'anglais ne sera plus jamais une langue qui vous fait peur. Car vous prendrez du plaisir à le faire. **C'est ça le secret : prendre du plaisir à faire de l'anglais**. Que ça soit à l'oral ou à l'écrit.

Pas à pas vous allez vous approprier tous les outils à votre disposition autour de vous.

Ok, on attaque le voyage maintenant !

CHAPITRE 1

LE MANQUE DE PRATIQUE AU QUOTIDIEN



Dans ce chapitre, vous allez découvrir comment faire pour pratiquer un peu d'anglais tous les jours pour progresser RAPIDEMENT.

Et tout de suite je vous parle d'**immersion** : ça peut faire peur, n'est-ce pas ?

Par immersion, je veux dire qu'il faut essayer de mettre le plus possible d'anglais autour de vous. Et parfois ça peut prendre des formes surprenantes. Voyons ça de plus près.

Pas besoin d'aller passer 6 mois au Far West, il vous suffit de suivre mes conseils pour baigner un peu plus chaque jour dans la langue anglaise. C'est le moment du grand bain !

- Commencez par **trouver un partenaire** pour avancer avec vous, un compagnon d'apprentissage, ça va vous motiver.
- Vous pouvez aussi **rechercher un correspondant** avec lequel échanger et parler régulièrement en anglais. Sur Internet ou... dans la vraie vie !
- Vous allez aussi **jouer en anglais**, en famille, avec les amis, ou même tout seul : jeux de société ou jeux en ligne.

On va voir dans quelques instants les méthodes exactes pour trouver des anglophones prêts à discuter avec vous.

CE QUI VA SE PASSER POUR VOUS SI VOUS PRATIQUEZ L'ANGLAIS AU QUOTIDIEN

En vous immergeant dans l'anglais vous n'aurez plus d'excuses pour ne pas pratiquer.

Cette immersion, cette pratique régulière de l'anglais va vous permettre de vous **familiariser** petit à petit avec la langue et la culture (anglaise et américaine).

Les **échanges réguliers** avec votre partenaire, votre correspondant, et les inconnus dont vous allez faire la connaissance vous vous faire considérablement progresser.

Vous pourrez envisager un week-end, un voyage sans vous inquiéter quant à votre capacité à communiquer dans la langue de Shakespeare.

Grâce à cette pratique quotidienne vous aurez moins peur de parler. Vous vous exprimez un peu mais tous les jours, et vous allez réaliser vous-même que vous progressez rapidement. Votre correspondant vous comprend mieux, vous naviguez sur des sites internet anglais avec facilité.

Et comme vous voyez vos progrès, vous avez envie de continuer à avancer. Vous avez envie de travailler pour apprendre encore et encore. Comme je vous disais le secret de tout apprentissage c'est de **prendre du plaisir**.



En revanche, je préfère vous prévenir tout de suite, si vous ne passez pas par cette immersion, si vous décidez de sauter cette étape dans votre apprentissage, vous allez tout droit vers l'échec avant même d'avoir commencé. Désolé d'être un peu « dur » mais je tiens à vous donner mon opinion. La vérité n'est jamais tiède !

Si vous ne parlez pas anglais au quotidien ou tout du moins plusieurs fois par semaine vous resterez à votre point de départ.

On apprend une langue pour la parler ! C'est pour ça que l'anglais est une langue dite.... vivante !

La régularité est aussi un élément essentiel : je vous conseille chaleureusement de pratiquer le plus souvent possible.

Trouvez tous les jours une occasion de parler anglais. Sans régularité de votre part votre mémoire ne fonctionnera pas correctement, ou moins bien, vous ne prendrez pas de bonnes habitudes. Et au final vous allez perdre votre temps pour très peu de résultats.

VOICI LES 3 CLÉS POUR L'ANGLAIS PRATiqué AU QUOTIDIEN

1. Trouvez un partenaire d'apprentissage

Votre première mission aujourd'hui est de trouver un coéquipier !

Franchement, travailler seul, c'est dur, ennuyeux et pas très motivant.

Alors, je vous propose de trouver un partenaire qui est prêt à se lancer dans cette aventure avec vous. Vous avez bien un membre de votre famille qui est intéressé, un collègue ? Je suis sur que oui !

Personne autour de vous ? Et bien déposez un commentaire sur [Ispeakspokespoken.com](https://www.ispeakspokespoken.com), et vous trouverez une personne motivée pour travailler en même temps que vous.

Pourquoi un partenaire ? Avoir un partenaire va vous permettre de rester motivé. Votre « collègue d'anglais » vous reboostera quand vous aurez envie de baisser les bras et inversement. Il vous fera remarquer vos progrès. Vous ferez de même. Vous pourrez vous lancer des défis ...

Vous aurez quelqu'un avec qui parler des difficultés que vous rencontrez, quelqu'un qui a un niveau équivalent au vôtre et qui vous comprendra.



2. Échangez avec un correspondant

Une autre solution très simple, c'est de [trouver un correspondant](#). C'est gratuit, et vous allez trouver sur internet [des dizaines de sites](#) qui vous proposent de vous mettre en relation. Vous pouvez le ou la choisir selon votre niveau de langue, vos passions, vos disponibilités et votre objectif.

Vous pouvez aussi faire appel à un étudiant anglais qui fait ses études dans votre région et qui vient quelques heures par semaine chez vous pour discuter et vous aider à progresser.

Vous pouvez le constater de vous-même : ce ne sont pas les solutions qui manquent !

3. Jouez en anglais !

Sur votre ordinateur ou votre tablette vous pouvez trouver des jeux en ligne, comme sur [logiciels éducatifs](#), [anglais facile](#) pour des jeux pédagogiques et [Games 2 learn English](#). Tout ceci est gratuit bien sûr !

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE (OU CE QU'IL FAUT FAIRE POUR ÊTRE SUR D'ÉCHOUER)



Le premier écueil dans l'apprentissage d'une langue, c'est la passivité.

Vous vous souvenez de vos cours d'anglais du collège où vous ne faisiez qu'écouter (au mieux) pendant 1 heure ? Quand vous ne dormiez pas au fond de la classe. Vous prononciez un mot en anglais une fois par mois, et encore ... Vous avez beaucoup entendu parler en anglais, c'est sûr.

Et alors ?

Est-ce que vous saviez parler en anglais à la fin du collège ? Non !!! En tout cas pas moi... Essentiellement car c'était un mode d'apprentissage passif.

Il faut absolument être actif dans votre démarche si vous voulez réussir à parler anglais. Et si vous êtes là c'est parce que vous voulez réussir !

Le second écueil, c'est le manque de régularité.

Il faut travailler régulièrement pour réussir. **C'est vraiment in-dis-pen-sa-ble.** Oui, il peut vous arriver une fois de temps en temps de ne pas faire de l'anglais pendant quelques jours. Mais ça doit rester exceptionnel. Je vous recommande chaleureusement de vous organiser de manière à vous dégager du temps pour vous et votre apprentissage. Un peu chaque jour !

Alors, ça y est, vous parlez un peu d'anglais tous les jours ?

Vous n'avez plus peur de cette belle langue ?

Vous avez envie de parler avec des anglophones ?

Toutes mes félicitations, vous avez franchi cette première étape avec succès !

CE QUE VOUS DEVEZ RETENIR :

Pour pratiquer l'anglais au quotidien :

- Trouvez un partenaire d'apprentissage : pour partager, se motiver et progresser ensemble.
- Cherchez un correspondant anglophone avec lequel échanger régulièrement.
- Mettez de l'anglais dans votre vie : jouez !

Maintenant que nous avons vu ensemble les techniques efficaces pour pratiquer l'anglais au quotidien, passons à la question de l'apprentissage et de la mémorisation du vocabulaire !



CHAPITRE 2

APPRENDRE ET MEMORISER DU VOCABULAIRE



Dans ce chapitre vous allez découvrir ce que veut vraiment dire apprendre du vocabulaire et le retenir. Et pour être complet on voit aussi les mots essentiels à connaître pour maîtriser l'anglais.

Je vous donne ensuite des techniques efficaces pour mémoriser facilement le vocabulaire. Vous pourrez même choisir celle qui vous convient le mieux :

- Associer un mot avec une image
- Apprendre par thème, avec un contexte
- Associer les mots deux par deux (pour les retenir beaucoup plus rapidement)
- Apprendre des phrases entières facilement

Je vous expliquerai enfin **comment garder en mémoire le vocabulaire essentiel** pour pouvoir l'utiliser quand vous le souhaitez.

Car rien n'est plus frustrant, rageant d'oublier du vocabulaire que vous connaissez déjà quand vous voulez faire une phrase en anglais. Ou vous souvenir du mot en anglais tout en ayant oublié... sa traduction.

CE QUI VA SE PASSER POUR VOUS QUAND VOUS COMMENCEREZ À MÉMORISER LE VOCABULAIRE INDISPENSABLE

Après avoir lu ce chapitre vous saurez comment apprendre du vocabulaire efficacement, quelles techniques utiliser pour l'apprendre, et comment le retenir ENFIN. Vous saurez exactement quel vocabulaire il faut connaître pour pouvoir comprendre la majorité des textes et des discussions en anglais. Que ça soit à l'écrit ou... à l'oral !

Il est indispensable d'apprendre du vocabulaire pour progresser en anglais. Evident mais pas inutile à rappeler.

Connaître du vocabulaire vous permet de construire des phrases correctes et qui ont un sens, même si vous ne maîtrisez pas encore bien la grammaire.

Plus vous connaissez et vocabulaire, et plus vous comprenez ce que vous lisez et ce que vous entendez facilement.



Du coup, vous avez de plus en plus confiance en vous et **vous osez parler en anglais**. Vous arrivez à utiliser les mots que vous avez appris et retenus. Un peu de travail pour beaucoup de résultats !

En revanche, **si vous ne vous mettez pas sérieusement à apprendre du vocabulaire, vous allez très vite être bloqué par des problèmes de compréhension**. Et vous aurez du mal à vous exprimer, vous chercherez vos mots tout le temps et vous perdrez votre motivation. Inévitablement !

Vous ne pourrez pas progresser en anglais si vous ne passez pas par cette étape.

Mais vous allez voir ce n'est pas si compliqué que ça ;)

C'EST QUOI CONNAÎTRE DU VOCABULAIRE ?

Connaître du vocabulaire en anglais, c'est **faire 5 choses (presque) en même temps** :

- Répéter et prononcer le mot correctement
- Savoir l'écrire, l'épeler lettre par lettre
- Savoir ce qu'il veut dire, pas forcément en français, ça peut être une image, une sensation, une photo qui vous permettra de l'utiliser au bon moment dans une conversation (vous n'avez pas forcément besoin de connaître la traduction exacte en français pour utiliser un mot ou une expression en anglais – je vous en dis plus dans quelques lignes)
- Reconnaître le mot quand vous l'entendez ou quand vous le lisez
- Savoir l'utiliser dans une phrase

Quand vous apprenez un mot, il faut absolument que vous maîtrisiez ces 5 éléments :

prononcer, écrire, comprendre, reconnaître et utiliser.

S'il vous manque 1 seul de ces 5 éléments, vous ne connaîtrez pas vraiment le mot, et vous ne le mémoriserez pas à long terme.

C'est essentiel que vous compreniez ça !
Comme disent les anglophones : it is a hard truth = c'est dur mais c'est la vérité ou mot à mot « c'est une vérité dure » !

Passons maintenant au vocabulaire à connaître ABSOLUMENT en anglais.





LES MOTS LES PLUS COURANTS : COMBIEN DE MOTS FAUT-IL CONNAÎTRE ?

On appelle ça une **liste de fréquence** et ça existe dans toutes les langues.

Il y a des chercheurs qui passent leur temps à compter les mots qui reviennent le plus souvent dans une langue donnée. C'est très utile pour nous. Ça nous permet de connaître la liste des mots **les plus fréquents donc les plus importants** d'une langue. **Ceux que vous devez apprendre.**

Et comme ces listes existent déjà, pas besoin de les réinventer !

Pour commencer, c'est très bien d'**apprendre les 100 mots de base en anglais**, et de **bien les maîtriser** : les prononcer, les écrire, les lire et connaître leur sens.

Ce sont les mots indispensables dans la vie courante et il faut absolument les retenir pour pouvoir parler anglais un minimum.

Je vais vous donner dans quelques instants cette liste des 100 premiers mots à connaître. J'ai organisé ces mots de façon logique, pour vous faciliter l'apprentissage.

Je vous conseille donc de les apprendre en premier, et de réviser ceux que vous connaissez déjà dans la liste. Parce qu'il y en a que vous avez déjà appris forcément, j'en suis sûr.

MA TECHNIQUE MAISON POUR RETENIR À JAMAIS LE VOCABULAIRE EN ANGLAIS

Le problème avec les listes de mots que vous trouvez sur Internet ou dans les (mauvaises) méthodes de langues c'est que les mots ne sont pas « rangés ». Au mieux ils sont donnés du plus fréquent au moins fréquent. Au pire vous n'avez même pas la prononciation.

Et apprendre des mots comme ça, sans y mettre du sens, sans contexte, c'est LA garantie d'un échec certain.

Vous allez les mémoriser sur le coup, mais quelques jours après vous les aurez déjà oubliés. Frustrant.

Voici mes techniques personnelles pour **apprendre ET RETENIR une bonne fois pour toutes le vocabulaire**. On apprend tous de manière différente. Donc il n'y a pas une technique universelle.

Essayez celles que je vous conseille et choisissez la plus efficace pour vous.



Associez un mot avec une image

Si vous avez une **mémoire visuelle** comme moi vous avez peut-être l'habitude de « **photographier** » les **mots** que vous lisez. Ou alors vous **leur associez automatiquement une image**. C'est une manière de mémoriser très efficace mais **il ne faut pas oublier d'y associer la prononciation du mot**.

Pour apprendre le mot « chaise » qui se prononce « tchair », vous pouvez épeler le mot, le répéter plusieurs fois, l'écrire, et à chaque fois penser à une chaise. Et pour que ça fonctionne, pensez à une chaise originale, que vous aimez ou détestez, ou qui vous rappelle un souvenir particulier.

Par exemple, pour mémoriser le mot « stone » (la pierre), je pense aux Rolling Stones, qui font du rock!

Associer un mot avec une image est un moyen mnémotechnique, un raccourci très simple... mais très, très puissant.

Résultat garanti ! Vous mémoriserez bien mieux le vocabulaire en anglais. C'est prouvé par de nombreuses publications scientifiques des plus sérieuses.

Apprenez par thème

Vous pouvez aussi **mémoriser le vocabulaire anglais par thème** plutôt que des mots assemblés au hasard.

Vous pouvez commencer par le vocabulaire de la maison, pièce par pièce, et associer des noms et des verbes ensemble.

Voici des sites internet sur lesquels vous trouverez des listes de mots rangés par thème : Eguens.com, Babelcoach.net.



Associez les mots deux par deux

A l'intérieur des listes regroupées par thème, vous pouvez **associer certains mots deux par deux**. C'est une technique que j'utilise pour moi et qui fonctionne très bien !

Par exemple, pour mémoriser le mot *empty* qui veut dire vide (prononcez « empti »), j'y associe toujours *full* qui veut dire plein.

C'est beaucoup plus facile de retenir un mot avec son contraire.

D'autres exemples : *short / tall* (petit – grand), *cold / hot* (froid- chaud), *true / false* (vrai – faux), ...

Ça aide à **mémoriser le sens des mots efficacement** et ça **double le nombre de mots appris** !

Gardez une mémoire de ce vocabulaire

Tout ce vocabulaire que vous apprenez, il va falloir en faire quelque chose, pour pouvoir **le revoir et l'utiliser de manière efficace**.

Là encore, ça dépend de votre personnalité, de votre manière de travailler, de la façon dont votre cerveau mémorise.

Je vous donne plusieurs idées. A vous de choisir ce qui vous convient le mieux.

- Dans un petit carnet **écrivez les mots les uns à la suite des autres, en colonne, avec la traduction à côté** (ce n'est pas ma méthode favorite mais bon elle fait le boulot...). Et bien sûr vous pliez la page de manière à ne pas voir la traduction. Sinon ça ne sert pas à grand-chose !!
- Deuxième méthode : dans un cahier, vous **notez les mots et collez une photo à côté**, une image, un dessin.
- Ou alors **faites-vous un fichier texte (Word – Open Office etc.)** sur votre ordinateur, avec des photos que vous cherchez sur Google pour illustrer chaque mot que vous apprenez.
- Vous pouvez aussi choisir de **noter seulement les mots que vous avez du mal à mémoriser**, mais c'est dommage.
- Et réviser, réviser...

Une fois que vous avez trouvé votre manière d'apprendre du vocabulaire, vous allez vous mettre à travailler. Et pour travailler efficacement, il faut travailler le plus régulièrement possible. Chaque jour, c'est l'idéal !

- Vous devez **reprendre régulièrement** le vocabulaire que vous avez appris pour vous le remettre en mémoire **environ une fois par semaine**.
- Fixez-vous des **objectifs de nombres de mots** à apprendre.

N'oubliez jamais ceci : ***Repetition is the mother of all learning* : la répétition est la mère de l'apprentissage.** C'est très simple comme conseil mais c'est sans doute le meilleur que je puisse vous donner





Ne vous réfugiez pas derrière votre âge ou les constats « je ne suis pas fait pour ça »

Je le sais, vous allez commencer par vous dire « ah mais moi, j'ai toujours été nul en orthographe » ou pire encore « je ne suis pas bon pour apprendre par cœur et mémoriser ».

Et je vais vous avouer un truc très important pour la suite : **apprendre l'anglais ce n'est pas une question d'être doué ou non, c'est une question de méthode et de travail**. Si vous essayez, que vous cherchez la méthode la plus efficace pour vous et que vous vous mettez régulièrement au travail, vous allez réussir. Et plus rapidement que vous ne le pensez.

Vous allez aussi me dire que vous êtes trop vieux ? Qu'il faut être jeune, voire très jeune, pour apprendre ? Et bien encore non ! **Le cerveau, c'est comme un muscle : plus on s'en sert, plus il est performant**. Alors peut-être qu'au début ça sera un peu dur. Inutile de vous voiler la face. Car votre cerveau ne s'est pas entraîné depuis longtemps. Mais ça va venir.

Plus vous allez travailler et plus vous allez être efficace. Et plus vous êtes efficace, plus vous avez envie de travailler... car votre niveau d'anglais s'améliore. On retrouve cette fameuse boucle vertueuse.

FAITES TRAVAILLER VOTRE MÉMOIRE PAR RÉPÉTITION

Pour retenir efficacement le vocabulaire et vous en souvenir pour l'utiliser quand vous en avez besoin il faut apprendre de manière « intelligente ». Je vous ai expliqué la **technique de la régularité** plus haut : il faut reprendre chaque jour ce qu'on a appris la veille, et recommencer quelques jours plus tard, puis quelques semaines après etc.

Ne pas réviser régulièrement, c'est prendre le risque de laisser tous les mots que vous avez appris s'effacer de votre cerveau petit à petit. Donc c'est du temps de perdu. Et de l'énergie gaspillée.

En plus si vous apprenez du vocabulaire pendant 3 heures d'affilée une fois par semaine vous allez vous dégoûter, vous démotiver de l'anglais.

QUAND VOUS AUREZ BIEN TRAVAILLÉ VOTRE VOCABULAIRE EN ANGLAIS...

En apprenant les mots de vocabulaire essentiels en anglais vous allez progresser (très) rapidement.

Vous allez reconnaître beaucoup plus de mots dans ce que vous lisez ou écoutez et donc vous allez améliorer votre compréhension globale.

Vous ne chercherez plus vos mots avant de faire une phrase et **vous saurez expliquer la définition d'un mot** que vous ne maîtrisez pas encore. Vous pourrez même parfois la deviner sans la connaître.

Vous arriverez beaucoup mieux à **vous exprimer**, vous arriverez à donner plus de nuances à ce que vous dites ou ce que vous écrivez.

Du coup **vous allez prendre beaucoup plus de plaisir donc vous serez motivé** pour continuer à apprendre l'anglais, **vous oserez vous exprimer beaucoup plus** facilement, votre niveau augmentera et ainsi de suite.

DEMANDEZ A UN MEMBRE DE LA FAMILLE DE VOUS TESTER

Vous pouvez demander à un ami ou à un membre de votre famille de **vous faire réciter des mots**, en vous donnant le mot en français s'il ne parle pas anglais !

C'est une façon assez amusante et rudement efficace pour retenir facilement.

SUR INTERNET

Il y a plein de sites internet, et des applications qui vous proposent des **tests de vocabulaire gratuits** : profitez-en pour vous tester !

[Vocabulaire-anglais](#) : on vous donne un mot en français, vous devez écrire la traduction, et écoutez en anglais pour vérifier !

[Grammaire anglaise](#) : même principe.



CE QUE VOUS DEVEZ RETENIR :

À retenir :

- Connaître du vocabulaire, c'est savoir faire 5 choses : prononcer, écrire, comprendre, reconnaître et utiliser un mot
- Commencez par apprendre les mots les plus courants

Pour retenir le vocabulaire, vous pouvez :

- Associer un mot à une image
- Associer les mots par thème
- Ou deux par deux (les contraires par exemple)
- Et garder une trace du vocabulaire que vous avez appris
- Enfin, révisez régulièrement pour vous rafraîchir le cerveau

Maintenant que nous avons vu comment apprendre et retenir du vocabulaire passons à une étape importante : la prononciation !



CHAPITRE 3

LA PRONONCIATION

Dans ce chapitre, vous allez découvrir toutes les bases pour **prononcer correctement** l'anglais et **vous entraîner très simplement**.

Je vais vous décrire et **vous aider à prononcer les sons qui n'existent pas en français** : le fameux « TH », la lettre R, et la lettre H. Je vais vous montrer que vous ne pouvez pas vous fier à l'orthographe en anglais. Surtout pour la prononciation des voyelles.

Je vais aussi vous parler de l'**accent tonique des mots** et des **intonations des phrases**, ça vous paraît obscur là tout de suite mais vous allez voir (et entendre) que c'est finalement assez simple.

Enfin je vais vous donner **LA technique pour bien prononcer en anglais**.

Après avoir lu ce chapitre et un peu d'entraînement vous prononcerez la majorité des mots à connaître et vous serez compris facilement par les anglophones.

Et même s'il y a des sons que vous prononcez encore difficilement, votre interlocuteur va tout de suite se rendre compte que vous faites des efforts. Et il appréciera. Il vous aidera même peut-être à mieux prononcer.

Et **grâce aux bandes audio auxquelles vous avez accès, vous pourrez retravailler votre prononciation** quand vous le souhaitez !

En suivant les explications que je vous donne, **vous allez rapidement prononcer correctement les mots de base de l'anglais**. Vous saurez vous corriger vous-même et vous comprendrez vos erreurs quand vous aurez du mal à communiquer.

Comme vous prononcerez mieux les mots anglais **vous aurez moins peur de parler**. Donc vous prendrez du plaisir à parler en anglais... et à prendre soin de votre prononciation.

Du coup, vous serez mieux compris par les anglophones et vous aurez encore plus envie de progresser !





SI VOUS NÉGLIGEZ LA PRONONCIATION EN ANGLAIS LISEZ CECI

Si vous ne travaillez pas votre prononciation **vous ne risquez pas de progresser**.

Si les autres ne peuvent pas vous comprendre à cause de votre **accent déplorable** vous n'aurez plus envie de parler, vous aurez honte, **vous serez complexé à l'idée de toujours mal prononcer**. Et de ne jamais arriver à communiquer.

Au mieux, seuls les Français vous comprendront. Mais quel est l'intérêt ?

Vous n'avez pas le choix : **apprendre l'anglais, c'est aussi et surtout faire le choix de maîtriser la prononciation !**

Heureusement ce n'est pas un chemin de croix mais il y a certaines « subtilités » à connaître !

Voyons ça ensemble.

Beaucoup de sons différents en anglais

Il existe 44 sons différents en anglais et très peu sont communs avec ceux de la langue française.

Je vous donne ici **les bases de la prononciation en anglais**, bien détaillées, pour que vous puissiez progresser au plus vite. Vous pourrez étudier le reste de la prononciation plus tard. Vous avez déjà les clés pour l'essentiel ici.

Bien prononcer en anglais représente du travail, des efforts mais c'est un élément indispensable de la langue.

Les sons qui n'existent pas en anglais

En anglais il existe **plusieurs sons inconnus en français**. Que vous n'allez pas prononcer correctement sauf si vous les avez assimilés dans votre enfance. **Souvent, on se contente au collège et au lycée de vous apprendre des prononciations approximatives. Mais c'est une grosse erreur.** On ne peut pas franciser les sons d'une autre langue ! Il faut absolument apprendre à prononcer ses nouveaux sons fidèlement. Et ça demande un peu d'entraînement.

Etant donné que vous n'êtes certainement pas du tout familier avec l'alphabet phonétique voyons comment placer votre bouche pour prononcer ces sons. Ensuite entraînez-vous seul et avec la bande audio.

Le fameux « TH », on le retrouve dans de nombreux mots. Il peut se prononcer de 2 manières :

- **Le TH dur ou *hard TH* :**

On le retrouve dans « *both* » (les deux), « *think* » (penser), « *thank you* » (merci).

Vous ne pouvez absolument pas le prononcer [f], c'est faux et horrible à entendre.

Pour le prononcer correctement, placez la pointe de votre langue sur les incisives de la mâchoire supérieure, et souffler le son, afin qu'il ressemble à un son [s] avec comme un cheveu sur la langue, sans utiliser les cordes vocales : c'est un son non sonore ! (Oui je sais c'est contre-intuitif !) Ecoutez bien la bande audio, et répétez après.

- **Le TH doux, ou *soft TH* :**

Celui-là fait du bruit, on dit qu'il est sonore. Vous le retrouvez dans : « *the* » (le ou la), « *then* » (ensuite), « *together* » (ensemble).

Mais ATTENTION il ne se prononce pas comme un [z] !!! c'est aussi horrible que faux.

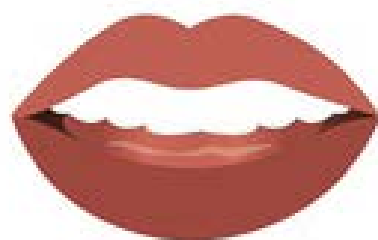
Positionnez votre langue comme précédemment, la pointe contre les incisives supérieures, mais cette fois-ci émettez un son avec vos cordes vocales, vous les faites vibrer.

hard **TH**



this | that

soft **TH**



thin | think

La lettre R

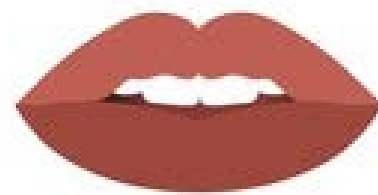
Il n'y a qu'en français qu'on prononce le R de notre façon, tout au fond de la gorge. Vous pouvez vous en apercevoir en écoutant les non-francophones le prononcer : personne n'y arrive correctement. Et c'est souvent à la prononciation du R qu'un non-francophone se trahit, même s'il parle parfaitement français !

En anglais, pour prononcer la lettre R, il ne faut pas le placer au fond de la gorge comme en français.

Il faut le prononcer avec la langue, en la recourbant vers le haut, sans pour autant toucher le palais.

Entraînez-vous avec les mots suivants : « *run* » (courir), « *rich* » (riche), « *very* » (très), « *around* » (autour).

R



run | rain

La lettre H

En français, le H ne fait jamais de bruit. Mais c'est tout le contraire en anglais : on l'entend tout le temps ! Il faut donc s'habituer à le prononcer systématiquement quand on le voit. Et mieux vaut trop en faire, que pas assez

Par exemple : « *hot* » (chaud), « *half* » (moitié), « *heart* » (cœur), « *house* » (maison).

Pour le prononcer, il faut souffler de l'air depuis la gorge, en laissant le son se former naturellement. Un peu comme dans « les haricots » en français.

Les Anglais le prononcent naturellement, ce n'est pas une exception pour eux, donc soyez très attentif à le prononcer !



Vous ne pouvez pas vous fier à l'orthographe : la prononciation des voyelles

Attention ! **L'alphabet anglais n'est pas un alphabet phonétique.** Tout comme le français.

Pour beaucoup de sons vous ne pouvez PAS vous fier à l'orthographe : **pour une même lettre, il peut y avoir des prononciations différentes**. Et il n'y a pas toujours de règles pour savoir comment bien prononcer ! C'est une des difficultés majeures de l'anglais. Mais rassurez-vous rien d'insurmontable !

Quand vous apprenez un nouveau mot faites bien attention à la manière dont il se prononce, ne vous fiez pas à l'orthographe de ces voyelles. Comme en français : on prononce la lettre E de multiples façons selon les mots : devant, derrière, ...

En anglais I, E et EA peuvent se prononcer de façons différentes selon les mots.

Par exemple :

Le verbe « *to live* » (vivre) se prononce [liv], alors que le nom « *life* » se prononce [laïf] (la vie).

« *great* » (formidable) et « *leave* » (laisser), les lettres EA se prononcent différemment : [eɪ] dans « *great* » et [i] dans « *leave* ».

« *hello* » (bonjour) le E se prononce [é], « *he* » (il) le E se prononce [i], « *pet* » (animal de compagnie) le E se prononce [è].



LE FAMEUX ACCENT TONIQUE EN ANGLAIS (ET COMMENT BIEN LE FAIRE)

En anglais les mots ont un accent. C'est un peu dur à comprendre au début car ça n'existe pas en français. Pour simplifier vous devez **insister sur une syllabe dans un mot** (sauf s'il n'y a qu'une seule syllabe bien sûr !).

Et c'est très important à comprendre car **un accent tonique mal placé peut vous empêcher d'être compris par un anglais.** C'est aussi important que la prononciation des lettres !

IL Y A DES RÈGLES POUR SAVOIR OU PLACER CET ACCENT

La meilleure façon d'apprendre à placer cet accent, c'est d'**écouter de l'anglais**, et de prêter attention à la place de l'accent dans les mots. Il n'y a pas de raccourci !

Faites un effort d'écoute à chaque fois que vous entendez un Anglais : **vous repèrerez vite où se place l'accent tonique puisque les autres syllabes (non accentuées) sont un peu avalées !** Ça vient automatiquement sur les mots les plus courants car ce sont ceux que vous entendez le plus souvent.

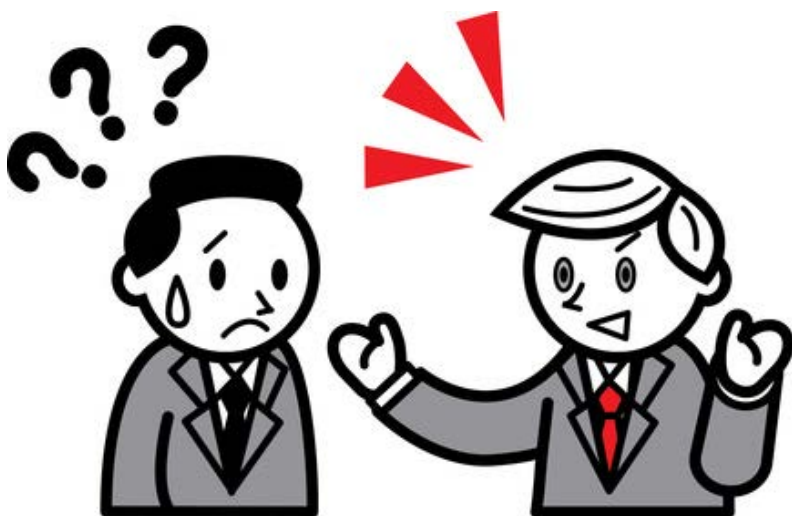
L'INTONATION DES PHRASES (ATTENTION !)

Le français est une langue assez monotone : l'intonation change seulement pour les questions ou donner un ordre. Pour le reste des phrases, c'est assez plat à l'oral.

En anglais, c'est très différent, beaucoup plus vivant !

Il existe pour résumer 3 sortes d'intonation des phrases :

- L'intonation descendante
- L'intonation ascendante
- L'intonation descendante-ascendante (rassurez-vous vous allez comprendre cette expression « barbare » dans quelques instants)



ATTENTION !

Il faut savoir que la simple prononciation d'un « *good morning* » avec une intonation descendante sera considérée comme froide, voire mal polie !

Alors qu'avec une intonation ascendante l'accueil sera plus chaleureux...

Tenez donc bien compte de l'importance de ces nuances, très utiles à la compréhension du sens.

Et pour bien communiquer à votre tour !

ÉCOUTER, RÉPÉTER ET S'ÉCOUTER & ÉCOUTER À NOUVEAU



Pour bien prononcer, vous devez faire 2 choses essentielles :

- Apprendre les règles de prononciation que je vous ai expliquées
- Ecouter les bandes audio et répéter ensuite chaque son
- Répéter les mots donnés avec le son que vous travaillez
- Enregistrer votre voix et comparer votre prononciation avec celle des bandes audio, c'est parfois douloureux. Mais c'est pour votre bien !

CE QU'IL NE FAUT SURTOUT PAS FAIRE POUR BIEN PRONONCER L'ANGLAIS

Vouloir simplifier la prononciation des sons

La 1^{ère} ET énorme erreur à éviter est de vouloir simplifier la prononciation des sons, comme on l'a tous fait au collège et au lycée.

On ne peut pas transformer les sons pour les simplifier :

Non, « *the* » ne se dit pas [de] ! Et « *think* » ne se dit pas [fink]...

Non seulement **on ne peut pas vous comprendre quand vous parlez de cette façon**, mais en plus **vous donnez une mauvaise image de vous-même** : celle de quelqu'un qui ne fait aucun effort pour s'exprimer !

Apprendre à prononcer sans modèle fiable à écouter

La seconde ET énorme erreur à ne surtout pas commettre c'est d'apprendre à prononcer sans avoir un modèle correct à reproduire.

Vous ne pouvez pas inventer la prononciation des sons, même si les explications par écrit sont bien données. Seul un vrai anglophone peut vous fournir une bonne base d'apprentissage et de répétition, c'est pourquoi **tous les fichiers audio que nous vous fournissons dans cet ebook sont faits par un anglophone.**

GRÂCE A VOTRE TRAVAIL DE PRONONCIATION...

... **vous allez vite vous apercevoir des progrès que vous faites pour prononcer les mots en anglais** : votre partenaire d'apprentissage ou votre correspondant vont tout de suite le remarquer et vous le dire ! **Ils vont mieux vous comprendre**, et votre façon de parler en anglais sera **plus fluide, plus agréable à écouter** pour les autres (et pour vous).

Du coup, **vous osez parler**, même si vous savez que vous faites encore des fautes, on n'a jamais fini d'apprendre !

Vous arriverez à vous corriger seul la plupart du temps, et ça c'est très agréable quand on apprend quelque chose de nouveau.

CE QUE VOUS DEVEZ RETENIR :

- Il y a beaucoup de sons différents en anglais : c'est du travail mais c'est parfaitement faisable !
- Apprenez d'abord les sons qui n'existent pas en français
- Ne vous fiez pas à l'orthographe des mots (comme en français)
- Écoutez la langue pour écouter l'accent tonique des mots et les intonations des phrases
- Écoutez, répétez, et écoutez-vous pour mieux prononcer

Maintenant que nous avons vu comment travailler la prononciation, nous allons pouvoir passer à la compréhension orale.



CHAPITRE 4

LA COMPRÉHENSION ORALE

QU'ALLEZ-VOUS DÉCOUVRIR DANS CE CHAPITRE ?

Dans ce chapitre je vais vous donner toutes les astuces possibles pour **améliorer votre compréhension orale** en anglais.

Avec ces 6 clefs, vous allez rapidement mieux comprendre l'anglais et :

- Prendre du temps chaque jour pour écouter de l'anglais
- Ne pas chercher à tout comprendre mot pour mot mais viser la compréhension globale des phrases
- Regarder des films et séries en VO ou VOST
- Apprendre par cœur des chansons
- Écouter des podcasts sur des sujets qui vous intéressent

CE QUI VA CHANGEZ POUR VOUS

Après avoir lu ce chapitre, **vous allez prendre de bonnes habitudes** : regarder un film en anglais (en VO), peut-être sans les sous-titres, des séries que vous aimez etc.

Vous pourrez tenir une conversation car vous comprendrez mieux votre interlocuteur.

Bientôt **l'anglais fera partie de votre quotidien** et ce sera naturel pour vous : vous n'y ferez même plus attention !



POURQUOI TRAVAILLER LA COMPRÉHENSION ORALE EN ANGLAIS ?

En suivant tous mes conseils vous allez progresser en anglais : vous comprendrez mieux tout ce que vous écoutez en anglais : un film, une émission, quelqu'un qui vous parle en anglais etc.

Vous prendrez enfin du plaisir à regarder un film en VO et à écouter vos chansons préférées parce que vous comprendrez mieux ce qui se dit.

Vous n'aurez plus besoin de chercher des traductions tout le temps.

VOICI LE RISQUE QUE VOUS PRENEZ SI VOUS NE TRAVAILLEZ PAS LA COMPRÉHENSION ORALE

Absence de progrès, absence de plaisir, régression.

Si vous ne travaillez pas la compréhension à l'oral en anglais **vous ne pourrez pas réellement progresser**. Vous ne prendrez pas de plaisir à parler anglais car vous aurez du mal à comprendre votre interlocuteur.

Vous risquez de régresser alors que vous avez bien travaillé et progressé dans les autres domaines. Comme la grammaire par exemple. C'est dommage, **une langue c'est fait pour être parlé**, c'est pour ça qu'on parle de langue VIVANTE.

Mais **pour communiquer il faut comprendre ce que dit votre interlocuteur**.

C'est basique mais c'est utile de le rappeler.



La compréhension globale est essentielle

Comprendre l'anglais, surtout quand vous débutez, ça ne veut pas dire connaître et comprendre les mots de chaque phrase. Vous pouvez tout à fait saisir le sens d'une phrase, une discussion entière en ne connaissant pas tous les mots. Grâce au contexte de la discussion que vous écoutez ou du texte que vous lisez vous pouvez parfaitement comprendre de quoi il s'agit. Et donc vous faire comprendre en retour. Si vraiment vous êtes bloqué par un mot, vous pouvez demander à votre interlocuteur de répéter, de préciser ou bien regarder dans un dictionnaire.

C'est très important de bien comprendre ça.

Comprendre l'anglais, ça ne veut pas dire non plus savoir traduire exactement. Traduire de l'anglais vers le français, ou l'inverse, ça s'apprend à la fac, et c'est un apprentissage, un métier. Vous pouvez tout à fait avoir compris une phrase, une question en anglais mais ne pas savoir la traduire parfaitement en français. Et ça vous suffit pour communiquer avec votre interlocuteur !

Comprendre l'anglais **dans un premier temps c'est comprendre les phrases en globalité**, pas chaque mot.

Votre objectif doit être le suivant : ne pas avoir besoin de penser en français puis passer à l'anglais.
Votre objectif, c'est de penser et de parler directement en anglais, sans passer par le français.

Optimisez votre temps pour faire de l'anglais tous les jours

La régularité, c'est la clé de votre réussite. On en a déjà parlé : vous devez absolument travailler régulièrement pour réussir.

L'idéal, c'est de travailler tous les jours, au moins 20 minutes. Alors évidemment, il y a des jours où vous ne pourrez pas travailler, ce n'est pas une catastrophe.

Essayez de déterminer à l'avance le temps que vous allez consacrer à l'anglais : combien de jours par semaine et combien de temps par jour. Et tenez-vous à ce que vous avez prévu ! **Si vous ratez une séance alors essayez de la rattraper.**

Et soyez réaliste dans votre programme car il va falloir garder ce rythme pendant plusieurs mois, si vous voulez vraiment progresser en anglais.

Vous allez me dire que vous manquez de temps ?

Oui, je le sais, **on manque tous de temps !**

Alors **essayez de l'optimiser : dans votre voiture, dans les transports en commun, juste avant de vous coucher, le matin avant le lever du reste de la famille ...** Vous pouvez forcément trouver un temps pour vous, et rien que pour vous, que vous consacrez à l'anglais.

Regardez des séries télé en VO

Vous avez décidé de vous mettre ou vous remettre à l'anglais ? Alors profitez-en pour regarder la télé en anglais. Films, séries, informations, ...

L'avantage des séries c'est que les épisodes sont courts, entre 20 et 45 minutes. Ça veut dire que vous pouvez regarder un épisode (ou plus) tous les jours et vous allez forcément trouver le temps de caser ce moment dans votre emploi du temps. Surtout si c'est agréable.

Voici ma sélection personnelle de 5 séries à regarder absolument en anglais :

- [Cougar Town](#) : une belle crise de la quarantaine pour Courtney Cox, des personnages attachants, et un niveau de langue très basique pour cette série US très réussie
- [Lucifer](#) : Lucifer a décidé de quitter l'enfer pour venir vivre dans la Cité des Anges, Los Angeles ... À regarder absolument !
- [Breaking bad](#) : comment un prof lambda atteint d'une maladie grave devient dealer gangster, très noire comme ambiance
- [Brooklyn 99](#) : des flics inutiles et très drôles
- [The wrong mans](#) : deux ratés qui ne font que des mauvais choix, le vrai humour British !



Ecoutez et apprenez des chansons

C'est plus facile d'apprendre en chantant

Quoi de plus agréable et simple qu'apprendre une chanson ? C'est pour ça que les enfants apprennent en chantant, on n'a aucune difficulté à mémoriser une chanson entière alors que les numéros de téléphone, ou encore le titre d'un livre, c'est une autre histoire !

Apprendre de l'anglais en chanson, c'est une super technique pour progresser. On mémorise le rythme, la musique instinctivement. Et du coup les paroles viennent aussi.

Comment apprendre une chanson ?

Pour apprendre une chanson, **il faut la découper, comme une poésie !**

Quelles chansons choisir ?

Voici quelques conseils perso pour bien choisir vos chansons en anglais :

- Sélectionnez un groupe ou un chanteur que vous aimez
- Qui articule un minimum
- Cherchez la vidéo sur YouTube, avec les paroles (paroles se dit « lyrics » en anglais)
- Et écoutez-la jusqu'à la connaître sur le bout des doigts !

Voici la liste des 10 chansons parfaites pour progresser en anglais

Je vous donne **10 chansons célèbres et sympas à apprendre** AVEC le lien vers la vidéo Youtube et les paroles qui défilent.

Comme ça vous pouvez **lire, écouter** et **chanter** en même temps !

- [Hello, Goodbye](#) de The Beatles
- [With or without you](#) de U2
- [Help](#) de The Beatles
- [Wind of change](#) de Scorpions
- [Sing, sang, sung](#) de Air
- [Bohemian Rhapsody](#) de Queen
- [I love you, me either](#) de Cat Power
- [No woman no cry](#) de Bob Marley
- [Anarchy in the UK](#) des Sex Pistols
- [Hurricane](#) de Bob Dylan



Écoutez des podcasts sur des sujets qui vous plaisent

Un podcast, c'est un **fichier audio ou vidéo, que vous pouvez télécharger** en général gratuitement, ou écouter directement en ligne, avec des contenus très variés.

Vous pouvez donc écouter ou visionner ces fichiers partout **où vous le voulez et QUAND vous avez le temps**. Un avantage inestimable.

Grâce aux podcasts vous allez pouvoir :

- Ecouter des discours de bonne qualité
- Avec un bon accent
- Avec une articulation adaptée à votre apprentissage
- Sur des sujets qui vous intéressent
- Ou sur l'apprentissage de la langue elle-même



Profitez de vos trajets en métro, en voiture, de votre pause déjeuner, de la salle d'attente du dentiste ... En plus, **ça vous permet de vous distraire**, de penser à autre chose et ça fait du bien à la fin de la journée !

A quel rythme ?

Je vous conseille de **choisir une émission** qui vous plait parmi les 8 que je vais vous proposer. Ou faire votre propre choix. Puis **concentrez-vous sur cette série de podcasts** pendant au moins un mois et plus. En vous y mettant 1 fois par jour idéalement ou **au moins 2 fois par semaine**.

En vous concentrant sur un même podcast **vous allez vous habituer à l'accent**, vous allez vous imprégner de l'anglais de la personne qui parle et ainsi **progresser plus vite**.

8 très bons podcasts à écouter :

- [British Council](#) : tous niveaux, tous les sujets
- [6 minutes English](#) : dialogues sur des sujets variés, avec transcriptions (le texte est écrit en anglais)
- [The English we speak](#) : petites séquences de 3 minutes sur un point précis de l'anglais
- [Better at English](#) : leçon d'anglais de 10 minutes
- [Tea time](#) : sujets très variés et passionnants avec retranscriptions
- [English as a second language](#) : des centaines de podcasts mais les retranscriptions sont payantes
- [English pronunciation](#) : pour travailler sa prononciation
- [Voice of America](#) : sur la culture américaine
- [WaLiRe](#) : approche sympa pour les débutants



CE QUE VOUS NE DEVEZ SURTOUT PAS FAIRE (OU CE QU'IL FAUT FAIRE POUR ÉCHOUER)

Le risque des sous-titres

Attention, **le piège est de toujours vous reporter aux sous-titres en français** quand vous regardez une série ou un film. **Mettez-les en anglais.** Si vous ne faites que lire les sous-titres en français, sans écouter et essayer de comprendre, vous n'allez pas progresser. Malheureusement ! Vous êtes prévenu !

Le risque des traductions

C'est pareil pour les podcasts et les chansons : **avant de regarder la traduction et la retranscription, écoutez plusieurs fois**, revenez sur des phrases jusqu'à les comprendre. C'est tout l'intérêt de travailler avec un ordinateur, une tablette : on peut revenir en arrière, écouter à nouveau, autant de fois qu'on le veut.

QU'ALLEZ-VOUS GAGNER EN TRAVAILLANT VOTRE COMPRÉHENSION ORALE ?

En améliorant votre compréhension à l'oral **vous pourrez communiquer beaucoup plus facilement avec des anglophones.** Vous les comprendrez mieux et donc ils auront plus envie de discuter avec vous !

Vous prendrez du plaisir à écouter de l'anglais, et si vous arrivez au plaisir, c'est que votre objectif est atteint : vous n'êtes plus dans l'effort mais dans le plaisir ! Et c'est la meilleure façon de progresser en anglais. De loin.

COMMENT SAVOIR SI VOUS AVEZ PROGRESSÉ :

Vous aurez fait de gros progrès en compréhension orale quand vous n'aurez plus besoin de mettre les sous-titres des séries et des films que vous regardez. Ou en tout cas vous les lisez moins. Quand vous n'aurez plus besoin de lire le texte entier des chansons que vous découvrez. Car même si vous ne comprenez pas tout exactement, vous comprendrez quand même de quoi parle la chanson.

Et quand vous prendrez du plaisir à écouter des podcasts ou la radio anglaise vous ne ferez plus d'efforts pour comprendre, ça se fera naturellement.

CE QUE VOUS DEVEZ RETENIR :

- Prenez du temps chaque jour pour écouter de l'anglais : la régularité est la CLÉ du succès
- Ne cherchez pas à tout comprendre mot pour mot mais visez la compréhension globale
- Regardez des films et séries en VO, ou VOST
- Apprenez par cœur des chansons
- Ecoutez des podcasts sur des sujets qui vous intéressent, le plus régulièrement possible



POUR RÉSUMER

Je vous félicite, **vous venez de finir cet ebook consacré à l'apprentissage de l'anglais.**

Vous avez maintenant toutes les clés pour **apprendre du vocabulaire, pratiquer l'anglais au quotidien, affiner votre compréhension à l'oral et travailler votre prononciation.**

En suivant tous les conseils donnés dans cet ebook **vous pourrez dans quelques mois vous exprimer en anglais sans peur ni honte et être compris par vos interlocuteurs facilement.** Vous pourrez écouter un dialogue ou un discours en anglais, sans être frustré par votre manque de compréhension ou la pauvreté de votre vocabulaire.



Si vous ne deviez garder qu'un concentré de l'essentiel voici ce qu'il faudrait connaître par cœur :

- Trouvez un partenaire d'apprentissage ou un correspondant pour partager, motivez-vous et progressez ensemble
- Soyez régulier dans tout votre apprentissage : prenez du temps chaque jour pour vous et « votre anglais »
- Commencez par apprendre les 100 mots les plus courants en anglais
- Gardez une mémoire du vocabulaire que vous apprenez : un carnet, un fichier sur l'ordinateur ...
- Apprenez à prononcer correctement les sons qui n'existent pas en français et entraînez-vous régulièrement
- Regardez des films et séries en VO, ou VOST, écoutez la radio anglaise, américaine ou française, mais en anglais, et écoutez des podcasts sur des sujets qui vous intéressent

Oui, je ne vous le cache pas, **ça va vous demander un minimum de travail et d'efforts.**

Vous êtes complexé par votre niveau d'anglais, vous n'arrivez pas à vous faire comprendre et vous avez peur de vous exprimer.

Mais **grâce à cet ebook, vous n'allez pas gaspiller votre énergie dans des trucs inutiles.** Vous allez optimiser votre temps pour progresser efficacement et durablement en anglais.

Alors commencez par vous trouver un partenaire d'apprentissage ou un correspondant et **mettez de l'anglais partout dans votre vie.** Immergez-vous dans l'anglais !

Bonne route vers un anglais joyeux et décomplexé !



Le kit complet pour
**APPRENDRE
OU VOUS REMETTRE À
L'ANGLAIS**
dans les 5 minutes qui suivent

À bientôt sur
iSpeakSpokeSpoken.com

et

