

تحليل الأداء الرياضي

القطاع:	الثقافة والترفيه
المجال:	الرياضة
مقدم البرنامج:	جامعة أم القرى
كود البرنامج:	يحدد لاحقاً
تاريخ الموافقة:	يحدد لاحقاً
تاريخ الإطلاق:	يحدد لاحقاً

الجهة المقدمة للبرنامج	الجهات الداعمة للبرنامج	الجهة الإشرافية
Umm Al-Qura University  جامعة أم القرى UMM AL-QURA UNIVERSITY	وزارة الرياضة  وزارة الرياضة Ministry of Sports	National eLearning Center  المركز الوطني للتعليم الإلكتروني National eLearning Center

تحليل الأداء الرياضي

Sports performance analysis

كود البرنامج	المستوى	القطاع	المجال	عدد المقررات	الساعات المعتمدة	ساعات التعلم	مدة البرنامج	اللغة	الترجمة	الرسوم	تاريخ الإطلاق	تاريخ بدء التعلم	أسلوب التعلم
يحدد لاحقًا	متوسط	الثقافة والترفيه	الرياضة	2	6	90 ساعة فعلية	12 أسبوع	عربي	يحدد لاحقًا	يحدد لاحقًا	يحدد لاحقًا	يحدد لاحقًا	غير متزامن
وصف البرنامج													
يقدم هذا البرنامج نظرة عميقة حول تحليل الأداء الرياضي وقد صمم لتزويد المتدرب بالمهارات والمعرفة اللازمة للتفوق في مجال تحليل الاداء الرياضي، هو برنامج مثالي لمحلي الأداء الرياضي الطموحين والمدرسين وأي شخص مهتم بالجوانب العلمية و العملية للأداء الرياضي مما يتيح الحصول على المهارات والمعرفة والخبرة الأساسية لدخول سوق العمل.													
المقرر(1)			المقرر(2)		المقرر(3)								
اسم المقرر	أسس التحليل الرياضي		اسم المقرر	تطبيقات التحليل الرياضي	course name								
الساعات	3		الساعات	3	hours								
متطلبات واشتراطات القبول				متطلبات الحصول على الشهادة		قابلية التجميع (رموز البرامج)		الدرجة					
يحدد لاحقًا				اجتياز الاختبار النهائي بنسبة (70%)		يحدد لاحقًا		برنامج قصير					

الهدف الرئيسي
يهدف البرنامج إلى تزويد الطلاب بفهم أساسي للتقنيات الرياضية وتحليل الأداء الرياضي. كما يهدف إلى تجهيز المتدرب بالمهارات اللازمة لفهم وتطبيق تكنولوجيا الرياضة، وأسس تحليل الأداء الرياضي
مخرجات التعلم
• القدرة على شرح الأسس العلمية والعملية لتحليل الأداء الرياضي
• التعرف على المهارات الأساسية في تحليل الأداء الرياضي
• التمكن من تحديد الطرق العلمية المناسبة في تحليل الأنشطة الرياضي المختلفة
• القدرة على تطبيق آليات و تقنيات التحليل الحركي و المهاري الحديثة لحل المشكلات الرياضية
• القدرة على تفسير نتائج الاداء الحركي والمهاري في ضوء اسس التحليل الرياضي
• التمكن من عرض نتائج التحليل الحركي و المهاري بطريقة منهجية سليمة مع الالتزام الأخلاقي في التعامل مع مصادر المعلومات .

المهارات المكتسبة
<ul style="list-style-type: none"> ○ مهارة تحليل متطلبات الحركة الرياضية ○ مهارة تشخيص الأداء والحركة الرياضية ○ مهارة تفسير متطلبات الحركة الرياضية ○ مهارة تطبيق تقنيات تحليل الأداء الرياضي

المسميات الوظيفية المتعلقة بالبرنامج الجامعي القصير
محلل الأداء الرياضي
محلل الاداء الحركي
محلل رياضي
محلل البيانات الرياضية

وصف مختصر لمقررات البرنامج الجامعي القصير	
أسس التحليل الرياضي	اسم المقرر 1
يهدف هذا المقرر الي امداد المتدرب بالمفاهيم و المبادئ الأساسية لعملية تحليل الأداء الرياضي و تحديد الأهداف ومؤشرات الأداء و كيفية الحصول علي البيانات و ادارتها و التعرف علي أفضل الطرق لتحليل الأداء الرياضي في الأنشطة الرياضية الجماعية و الأنشطة الرياضية الفردية	وصف المقرر
<ul style="list-style-type: none"> • شرح الأسس العلمية والعملية لتحليل الأداء الرياضي • إتقان المهارات الأساسية في تحليل الأداء الرياضي.Txt • تحديد الطرق العلمية المناسبة في تحليل الأنشطة الرياضي المختلفة. 	مخرجات التعلم للمقرر

تطبيقات التحليل الرياضي	اسم المقرر2
<p>يهدف هذا المقرر الي امداد المتدرب بالمفاهيم و المبادئ الأساسية لتطبيقات تحليل الأداء الرياضي و التركيز الشديد على تطوير وتطبيق المهارات التطبيقية لمحلل الأداء و التعرف علي مخرجات هذه التطبيقات و كيف تساعد هذه النتائج في كيفية مراقبة أحمال التدريب وتقييم و تطوير المهارات الرياضية ومنع الإصابات سواء في الأنشطة الرياضية الجماعية والأنشطة الرياضية الفردية .</p>	وصف المقرر
<ul style="list-style-type: none"> • يعدد المتدرب تطبيقات التحليل الحركي في الأنشطة الرياضية الجماعية و الفردية. • يطبق آليات وتقنيات التحليل الحركي و المهاري الحديثة لحل المشكلات الرياضية. • يفسر نتائج الاداء الحركي والمهاري في الأنشطة الرياضية الجماعية و الفردية • يعرض نتائج التحليل الحركي و المهاري بطريقة منهجية سليمة مع الالتزام الأخلاقي في التعامل مع مصادر المعلومات . 	مخرجات التعلم للمقرر

اعتماد وثيقة برنامج
تحليل الأداء الرياضي

تقرّ جامعة أم القرى بمناسبة واعتماد خطة برنامج (تحليل الأداء الرياضي) ليتم تطويره وتقديمه ضمن مبادرة البرامج الجامعية القصيرة تحت إشراف المركز الوطني للتعليم الإلكتروني.			
الاسم	المنصب	التوقيع	التاريخ
د. محمد بن نايف زامل الشريف	عميد معهد البحوث والدراسات والخدمات الاستشارية		2024/10/16

يقرّ المركز الوطني للتعليم الإلكتروني بمناسبة برنامج (تحليل الأداء الرياضي) المقدم من جامعة أم القرى ليتم تطويره وترخيصه ضمن مبادرة البرامج الجامعية القصيرة.			
الاسم	المنصب	التوقيع	التاريخ