

## **UNIDAD 4**

### **CREANDO UNA RED DE APOYO PERSONAL**

#### **OBJETIVO**

Brinda información sobre tus opciones de carreras y la manera en que tus intereses y aptitudes se relacionan con tus metas profesionales.

#### **PIENSA**

- . ¿Cómo identificar a las personas que me pueden apoyar en mi planificación universitaria?
- . ¿Cómo me puedo relacionar de manera efectiva con los miembros de mi familia y con los profesores de mi colegio?

#### **REFLEXIONA**

- . ¿Quién me puede apoyar en mi exploración de carreras y universidades?

Para planear tu futuro es importante determinar tus necesidades y saber quiénes te pueden ayudar a alcanzar tus metas. Para esto, es importante conversar con tus padres o profesores, así como con otros adultos que te apoyan en el logro de tus metas y planes. De esta manera te podrán apoyar en tu planificación académica y profesional.

“Como nadie en mi familia había ido antes a la universidad, pensé que yo tampoco podría hacerlo. Pero una vez que les expliqué el motivo por el cual esto era importante para mí, todos me apoyaron. (Anita – III Secundaria)

#### **¿Cómo puedo planificar mi futuro?**

La planificación de tu futuro supone también identificar tus necesidades y las personas que pueden ayudarte a alcanzar tus metas. Puedes hacer más fácil la exploración de carreras si mejoras la manera como te comunicas con los demás y establecer relaciones con personas que pueden ayudarte en tus planes de ir a la universidad y explorar carreras.

### **La relación hogar - colegio**

La planificación universitaria conlleva reflexión, tiempo, y esfuerzo, pero debes recordar que no estás solo(a) en esto. Tener buenas relaciones con tus profesores y consejeros te

ayudará mucho, pero no debes olvidarte de tus padres y amigos cercanos. Aunque tú vas a querer asumir la responsabilidad en tus planes futuros, es deseable que converses con estudiantes que acaban de ingresar a la universidad y que pueden compartir contigo su experiencia. Ellos conocen de primera mano lo que los ayudó en el ingreso y también cómo son realmente los estudios en la universidad.

## **Comunicación y apoyo de tus padres**

Si ya intentaste hablar con tus padres sobre tu futuro universitario, te habrás dado cuenta que tienen tantas preguntas sobre el tema como tú. Te sugiero facilitar la comunicación entre ellos y el colegio para que se familiaricen con los cursos que estás llevando, con las modalidades de admisión y con los requisitos para la postulación a la universidad. De esta manera, el apoyo que te ofrezcan será mucho más eficaz.

### **ACTIVIDAD 1.**

- . ¿Sabías que las ferias sobre universidades y las carreras que ofrecen son eventos en los que los representantes de las universidades se reúnen con los estudiantes y sus familias?
- . Escribe los tipos de eventos sobre las universidades y sobre las carreras a los que te gustaría asistir.

## **Creando tu Red de Apoyo**

La red es un sistema constituido por un número de partes interconectadas. Para que el sistema funcione, todas las partes deben trabajar en conjunto. Entonces, tanto tu colegio como tu hogar deberán ser sistemas integrados, porque lo que ocurre en uno de ellos afecta al otro. Para facilitar

la comunicación entre tus padres y tu profesor orientador o consejero, se empieza por programar una reunión entre ellos. Usualmente el colegio toma la iniciativa, pero si esto no ocurre, pueden hacerlo tú o tus padres. Juntos pueden establecer la estrategia a seguir para que tengas un conocimiento más completo sobre la exploración de las carreras y universidades. La información que comparta tu consejero o profesor sobre ferias, visitas a universidades, talleres y reuniones para padres será muy valiosa para todos.

Además de tus profesores, tus consejeros y tus padres o familiares, hay otras personas que te pueden apoyar. Piensa en quién o quiénes te pueden dar información específica sobre las carreras que te interesan.

### **PIENSA**

- . ¿Conoces a expertos en los temas que a ti te interesan?
- . ¿Sabes cómo ponerte en contacto con ellos?

Es posible que tus profesores te puedan informar de las clases que fueron más útiles para ellos en las materias que enseñan. También piensa en los adultos que conoces de tu colegio y de tu comunidad. Si participas en actividades relacionadas con tus metas de carrera, es probable que conozcas a muchas personas con intereses y metas similares que pueden compartir información sobre sus planes profesionales.

## **Actividad 2.**

Cuando piensas en familiares o personas de tu comunidad o de tu colegio que pueden ayudarte a explorar las opciones académicas y profesionales, ¿qué preguntas les harías para comprender mejor tus opciones y tomar decisiones acertadas? Anota algunas de estas preguntas:

---

---

---

---

---

## **DISCUSIÓN**

Para crear tu red personal de apoyo, primero debes decidir qué tipo de apoyo necesitas para pensar luego a quiénes puedes pedir ayuda. Una vez que sepas qué tipo de información quieres tener para tomar decisiones informadas sobre las carreras y universidades, puedes identificar formas de desarrollar la comunicación con las personas que te pueden dar información y trabajar con ellas para lograr tus metas.

Pregúntate lo siguiente:

- . ¿Necesito adquirir o consolidar capacidades y experiencias específicas para ingresar a estudiar la carrera que deseo?
- . ¿Necesito conseguir fuentes de información sobre las áreas temáticas de los estudios universitarios?
- . ¿Necesito identificar fuentes de ayuda financiera?
- . ¿Conozco a personas que trabajan en carreras que me gustaría seguir?
- . ¿Conozco a alguien que tiene metas e intereses similares a los míos?
- . ¿Puede algún maestro ayudarme a identificar formas de desarrollar mis habilidades académicas y a identificar oportunidades que debo aprovechar para adquirir experiencia?
- . ¿Qué tipo de apoyo necesito de mi familia y de mis amigos?

Completa el cuadro siguiente:

¿Qué necesito?	¿Quién me puede ayudar?	Formas en que podemos comunicarnos y trabajar juntos

### AUTOEVALUACIÓN

- . Escribe el nombre de tres profesores que te conocen lo suficientemente bien como para hablar de tus habilidades y también di cómo te ayudarían sus recomendaciones.
- . Explica las formas en las que piensas incluir a tu familia en tu vida escolar.

### PUNTOS CLAVE PARA RECORDAR

- . La relación hogar-colegio
- . Comunicación y apoyo
- . Creando mi red de apoyo

### Invitación Para Averiguar Más

- . Este es el momento para entablar relaciones con personas que te pueden ayudar a preparar un plan para postular a una universidad.
- . Empieza a pensar en tu futuro y conversa sobre tus planes con tus profesores, consejeros, tu familia y otros estudiantes.
- . Mantén a tu familia informada de tu avance escolar.
- . La comunicación con tu profesor, consejero o psicólogo, puede ayudarte a aprender lo que necesitas hacer, cuándo necesitas hacerlo y cómo puedes prepararte para hacerlo bien.
- . Haz que tu familia sepa lo que haces, lo que es importante para ti y qué estás haciendo para conseguir tus metas.
- . Construye tu red de apoyo con personas que te puedan ayudar, aprendiendo cómo comunicarte efectivamente con ellos.