

第 5 章 実践ワーク＋使用プロンプト一覧

テーマ: AI と対話しながら、文章の“質”を圧倒的に高める！

文章の質を決める 3 つの視点

読みやすさ: 一文が長すぎない、わかりやすい言葉

視覚的な整理: 改行・見出し・箇条書きの工夫

読者にとって役立つ情報: 実践的で共感される内容

適切なプロンプトが AI の出力を向上させる！

💬 プロンプト例:

「この文章を 40 文字以内の短文に整えてください」

「初心者にもわかりやすい言葉に言い換えてください」

「情報を整理し、読みやすいリズムで表現してください」

AI で「読みやすく、わかりやすい文章」に！

🌟 特に意識する 4 つの視点をプロンプトに活かそう。

- ・「一文を短くして」
 - ・「難しい言葉をやさしく言い換えて」
 - ・「話し言葉に近づけて」
 - ・「漢字を減らしてひらがなを増やして」
-

視覚的に読みやすいレイアウトに整える

💬 プロンプト例:

「この文章に、適切な改行・見出し・箇条書きを入れて、視覚的に整理してください」

「この文章を、箇条書きと太字を使って、情報をスッキリ伝える形にしてください」

🔥 見た目を整える 3 つの鍵をプロンプトに活かそう。

- ・ 「3〜4 行ごとに、区切りがいいところで改行を入れて」
- ・ 「H2・H3 見出しで情報整理して」
- ・ 「箇条書きで要点を明確にして」

読者が求める価値ある情報を AI で導く

□ AI 活用の 4 ステップ:

ターゲット層を特定する

💬 「この記事を読む読者は、どんな悩みを抱えていますか？」

読者の悩み・関心をリサーチする

💬 例「40 代男性が健康で悩んでいることを 5 つ教えてください」

記事構成を考える

💬 「以下の悩みに沿って、構成を 3 パートに分けて提案してください」

価値ある情報を反映する

💬 「この文章に、実用的な情報や事例を追加してください」

💬 「初心者にも理解しやすいトーンに整えてください」

💡 さらに深める 3 つのアプローチ:

- ・ 読者の悩みを深掘りする
- ・ トrendを分析する
- ・ 競合と差別化する(体験談や独自視点)

💬 対話的なプロンプト例:

「このテーマ、最近のトレンドに合わせるなら、どういう切り口がいい？」
「他の人と差別化するには、どんなエピソードを入れたらいい？」

WORK: 5 ステップで高品質な文章をつくる

STEP 1: アイデア出し

誰に向けて、どんなテーマで書くかを明確にする

💬 プロンプト例:

「副業に興味がある初心者に向けた記事を書くとしたら、読者が気になるポイントを 5 つ提案してください」

STEP 2: 初稿作成

構成とドラフトを AI と一緒に作り(4 章参照)見出しごとに内容を深める

💬 プロンプト例:

「副業を始める前に準備すべきこと、という見出しの内容を、初心者向けにわかりやすく説明してください」

STEP 3: 推敲(ブラッシュアップ)

表現やリズム、トーンを整える

💬 プロンプト例:

「この文章を、40 文字以内で読みやすくリライトしてください」
「初心者にも分かりやすい文章のトーンに整えてください」

STEP 4: デザイン調整(見た目の整え)

改行や箇条書き、太字など視覚的に整える

💬 プロンプト例:

「この文章に、適切な改行・見出し・箇条書きを入れて、スマホでも読みやすく整えてください」

STEP 5: 最終校正(仕上げ)

誤字脱字・論理性・表現の自然さをチェック

💬 プロンプト例:

「この記事全体を通して読んで、誤字脱字や表現の不自然さをチェックしてください」
「この文章が論理的に一貫しているか確認し、必要なら改善案を出してください」

表現を磨き上げるための AI との対話

💬 表現・感性・リズム調整に使えるプロンプト:

「この部分を、もっと感情が伝わるように修正してください」
「この内容を、より説得力のある論理的な文章にしてください」
「初心者向けに、もっとわかりやすく言い換えてください」
「この比喻を、もっと美しく、印象に残る形にしてください」
「この一文を、詩的に、余韻が残るように変えてください」
「この段落を、もっとリズムカルで、心地よく読めるように整えてください」
「この表現、もう少しストーリー性を強めたい」
「ここ、優しい言葉にしてください」
「この一文、もっとドラマティックにしてください」
「この段落、初心者でも分かるようにしてください」

🔥 仕上げの 4 プロセス:

- AI と第一稿をつくる
- フィードバックを重ねる
- 自分の言葉で仕上げる

- 最後にもう一度 AI と整える
-

まとめ:

- AI は“答え”ではなく“最高の相棒”
- AI との対話と推敲で、あなたの言葉が磨かれていく
- あなたの感性 × AI の構成・整理力 = 唯一無二の文章が完成！
- AI 対話を重ね続けることで「あなた史上最高の文章」に到達！