# ◎ 第8章 実践ワーク+使用プロンプト一覧

テーマ: AI×エモーショナルライティングで感動を創る!

# ◆AIと紡ぐ、心を動かす文章の3つの要素

### 1. 共感を呼ぶストーリー

デニのエピソードにもっと感情を加えて共感を呼ぶには、どんな描写を足せばいいですか?」

#### 2. 五感に訴える表現

「このシーンに五感を使った描写を加えて、よりリアルに感じられるよう工夫してください。」

# 3. 感情の抑揚とリズム

(ご)「感情の振れ幅を大きくし、読み手が引き込まれるストーリーにしてください。」

# 

### 1 共感

「この文章を読んだ読者が『これは私のことかもしれない』と感じるようにするには、どんな表現やエピソードを追加すればいいですか?」

#### 2 ストーリー性

「このストーリーの起承転結を明確にし、感情を揺さぶる展開にするには、どの部分を 強化すればいいですか?」

#### 3 リアリティ

「この文章をもっとリアルに感じてもらうために、五感を使った描写や具体的なセリフを加えるとしたら、どのようにすればよいですか?」

#### 4 感情の起伏

「この文章に感情のコントラストを加えるには、どの場面をどう変化させればよいでしょうか?」

#### 5 余韻

「この文章の最後に、読者の心に余韻を残すような一文を提案してください。」

#### 6 ノスタルジア効果

「この文章に懐かしさを感じさせる表現を加えるなら、どんな比喩や情景が適していますか?」

#### 7 意外性

「このストーリーに意外性を持たせるために、どのような展開や逆転が効果的ですか?」

#### 8 無償の愛

「この文章に無償の愛を感じさせるシーンを追加するには、どんな出来事や行動が適していますか?」

#### 9 読者との対話

「この文章に読者に語りかけるような要素を入れるとしたら、どんな問いかけが自然で効果的ですか?」

#### 10 カタルシス

「この文章のラストに感情の解放を生むような締めくくりを加えるとしたら、どんな表現がふさわしいですか?」

# 

# ☑ □ ヒーローズ・ジャーニー(主人公の成長物語)

√「この文章の主人公が成長していく過程を、ヒーローズ・ジャーニーの構造に沿って再構成してください。」

### 

○「この文章にどんでん返しの展開を加えて、読者を驚かせる構成にしてください。」

### 3 ビジュアルライティング(五感を使った描写)

♀「このシーンに五感を使った描写を加えて、よりリアルに感じられるよう工夫してください。」

## | ダイアログ(会話)

♀「このナレーション部分を、よりリアルな会話に置き換えてください。」

### ▶ 5 ピーク・エンドの法則(感情の頂点と余韻)

「このストーリーのクライマックスをさらに盛り上げる展開と、印象に残る締めの一文を提案してください。」

# **◆【WORK1】実体験の感動を AI を使わず書き出そう!**

# STEP1: AI を使わず、自分の感情をそのまま書いてみる

• 誰にも見せなくていい。「自分の心を救うため」に書く時間。

# STEP2:「辛さ × 愛」の物語を思い出してみる

家族・別れ・恥ずかしさ・ありがとう――あなたの中にある"感動の原石"を探して書く。

# STEP3:具体的な描写を足して「読者の体験」に変える

• その時の状況をリアルに思い出して、できるだけ具体的に描写していきましょう。

# ◆【WORK2】AIと対話を積み重ね、文章を磨き上げる

#### ■ 感情の強い部分を AI に指摘させる

□□「この文章で、最も感情が動いている部分はどこですか?」

#### 2 比喩や象徴を加える

□「この文章のテーマに合う、美しい比喩や象徴表現を提案してください。それを入れると効果的な箇所も教えてください。」

#### 3 余韻のある締め方を提案させる

デニの文章の結末を、もっと余韻のある表現にするにはどうしたらいいですか? 静かな感動を残すような一文を提案してください。」

#### 4 無駄を削ぎ落とし、洗練させる

(ご)「この文章を、感情を残しながら簡潔に、読みやすく整えてください。」

#### 5 リズムや流れを調整する

# ◎ 最後に

感動の文章とは、「あなたの感情」と「読者の心」が出会う奇跡。 その架け橋になってくれるのが、AI という新しい相棒です。

あなたの中にある、あたたかく震えた瞬間を、大切に言葉にしてください。

その一文が、誰かの人生を変えるかもしれません。