

Backlog do produto

Épico 1: Configuração de Perfil

- **Feature 1.1: Cadastro de Usuário**
 - História de Usuário: Como um usuário, quero criar um perfil com informações pessoais (nome, idade, peso, altura, etc.) para personalizar minha experiência no aplicativo.
 - Critérios de Aceitação:
 - O usuário consegue salvar os dados obrigatórios (nome, idade, peso, altura).
 - Mensagem de confirmação após cadastro.
 - Estimativa de Esforço: 3 Story Points.
- **Feature 1.2: Definição de Metas**
 - História de Usuário: Como um usuário, quero definir metas de saúde (perda de peso, ganho de massa muscular, etc.) para acompanhar meu progresso.
 - Critérios de Aceitação:
 - O sistema sugere metas baseadas nas informações cadastradas.
 - O usuário pode editar as metas manualmente.
 - Estimativa de Esforço: 5 Story Points.

Épico 2: Registro de Hábitos

- **Feature 2.1: Registro de Atividades Físicas**
 - História de Usuário: Como um usuário, quero registrar minhas atividades físicas diárias para monitorar meu desempenho.
 - Critérios de Aceitação:
 - O sistema permite registrar o tipo, duração e intensidade das atividades.
 - Visualização em um gráfico semanal.
 - Estimativa de Esforço: 5 Story Points.
- **Feature 2.2: Registro de Refeições**
 - História de Usuário: Como um usuário, quero registrar minhas refeições diárias para monitorar minha ingestão calórica.
 - Critérios de Aceitação:
 - O sistema aceita entrada manual de alimentos consumidos.
 - Exibe as calorias diárias totais consumidas.
 - Estimativa de Esforço: 5 Story Points.
- **Feature 2.3: Registro de Hidratação**

- História de Usuário: Como um usuário, quero registrar minha ingestão de água ao longo do dia para garantir uma hidratação adequada.
- Critérios de Aceitação:
 - O usuário pode registrar a quantidade de água consumida em intervalos diários.
 - Exibe o progresso percentual em relação à meta diária de hidratação.
- Estimativa de Esforço: 3 Story Points.

Épico 3: Engajamento e Motivação

- **Feature 3.1: Notificações Motivacionais**

- História de Usuário: Como um usuário, quero receber notificações motivacionais para manter o foco nas minhas metas.
- Critérios de Aceitação:
 - O sistema envia notificações baseadas no desempenho do usuário.
 - O usuário pode configurar horários para receber notificações.
- Estimativa de Esforço: 4 Story Points.

- **Feature 3.2: Lembretes Personalizados**

- História de Usuário: Como um usuário, quero configurar lembretes para atividades diárias como beber água ou realizar exercícios.
- Critérios de Aceitação:
 - O usuário pode criar lembretes com mensagens personalizadas.
 - O sistema exibe lembretes na interface principal e via notificação push.
- Estimativa de Esforço: 3 Story Points.

Épico 4: Análise de Progresso

- **Feature 4.1: Relatórios Semanais**

- História de Usuário: Como um usuário, quero receber relatórios semanais com análise de progresso para acompanhar minha evolução.
- Critérios de Aceitação:
 - O sistema gera relatórios automáticos com gráficos e insights.
 - Inclui recomendações para melhorar o desempenho.
- Estimativa de Esforço: 5 Story Points.

Requisitos Não Funcionais:

1. A interface do aplicativo deve ser responsiva e funcionar em dispositivos móveis com Android e iOS.
2. O sistema deve armazenar os dados do usuário com segurança, utilizando criptografia.
3. As notificações devem ser entregues com um atraso máximo de 1 segundo após o horário configurado.

Definition of Ready (DoR)

Os itens no backlog do produto só podem ser considerados prontos para a execução (Ready) se atenderem aos seguintes critérios:

1. **Clareza:** O item está bem descrito, com histórias de usuário claras e compreensíveis.
2. **Critérios de Aceitação:** Os critérios de aceitação foram definidos e documentados.
3. **Estimativa:** O item possui uma estimativa relativa de esforço (Story Points).
4. **Priorização:** O item está devidamente priorizado pelo Product Owner.
5. **Viabilidade:** Não há bloqueios conhecidos que impeçam o início do trabalho.
6. **Alinhamento com os Stakeholders:** O item foi revisado e aprovado pelos stakeholders relevantes.

Definition of Done (DoD)

Os itens só podem ser considerados concluídos (Done) se atenderem aos seguintes critérios:

1. **Funcionalidade Implementada:** O item foi completamente desenvolvido de acordo com os critérios de aceitação.
2. **Testes Automatizados:** Foram criados testes unitários e de integração, com uma cobertura mínima de 80%.
3. **Revisão de Código:** O código foi revisado por pelo menos um membro da equipe de desenvolvimento.
4. **Documentação Atualizada:** Toda a documentação relevante foi atualizada (ex.: instruções de uso, documentação técnica).
5. **Teste de Aceitação:** O item passou nos testes de aceitação realizados pelo Product Owner.

6. **Implantação:** O item está implantado no ambiente de homologação e foi validado.
7. **Performance:** O item atende aos requisitos de desempenho especificados.
8. **Feedback Incorporado:** Feedbacks recebidos durante a homologação foram incorporados.