

磨合：社交篇

雅琳有很多面，王霖不知道的很多面，在我们感情的伊始，便提到过这点。

我表示愿意去了解并接受你未曾展示给我的各个不同的面。

现在是一次新的尝试，我认真的向你发起磨合。

过往的经历和经验告诉我，为别人改变自己和让别人为自己改变是一件几乎不可能的事情。

我认为，强行去改变，逆着自己本心，会一直消耗精力，在关系结束后，反弹是必然的事情。

同样，一直不捋顺想法，也会产生精力的消耗。

基于此，我并不希望你刻意改变什么，我需要真正的，从内心接受认可新的想法。

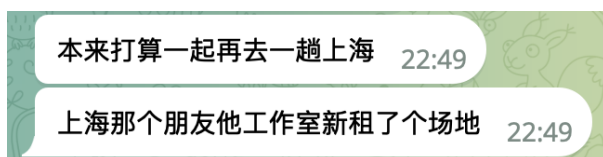
以及我在想不通问题的时候，会比较容易陷入内耗。

所以我需要你的帮助，我们需要磨合一下。

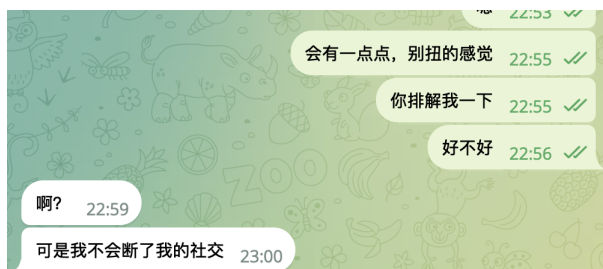
你大概可以知道，我是为了解决问题，并非想释放情绪，强行想改变你什么之类的
但是可能会侧漏出一些情绪，这不是我本意。

如果有地方写的不合适，不管是内容还是语气还是想法，你一定告诉我，我相信沟通可以解决绝大部分问题和误解或者歧义等等

从我们的聊天内容出发



我忘记了或者你没有和我说过，上次就是你们一起去的上海。
在我不知道你们有近十年的友情的情况/语境下，我感到有些莫名其妙。
莫名其妙在，关系太近了。



这段对话呢，我的表述是想尽可能的委婉一些，不过你也很敏锐的感受到了我的想法，你直接表示不会中断你的这种社交。

我可以很直白的告诉你，我不喜欢你单独和其他男性出去玩。这是我作为男人的天性，或者我自己的性格，怎么说都可以。

我可以很好的接受在你和其他男人在安全社交距离下的社交。

恐惧源于未知，我不知道他是谁，我不知道他对你有没有想法，我会担心你的情况，我会担心你被揩油，你被欺负等等很多情况。

我的女朋友在和一個我完全不了解的男人，在外面玩。我会担心和疑虑。

诚然，在你的视角下，你是在和你十年的朋友出去玩而已。

如果我有同步的信息，我知道你是在和你这么多年的朋友去玩，我会放心很多，起码你大概不会被欺负到。

这是单身和非单身的区别，我们彼此有另一个人的牵挂和牵绊。

也许你对我和其他女人出去玩很放心（？），但是你作为女性，客观/天然 弱势的一方，如果真被欺负/揩油/冒犯了，我真的会很担心这种情况。

一定程度上，你也需要让我对你的社交和出行比较放心。（就像你打车，会把信息发给我，让我放心一样）

回到前面，我不可能要求你中断这种社交的，你做不到，我也知道你做不到而且也不想做。

所以我只是想你排解一下我，给我更多的信息，让我放心，让我了解情况。

让我知道你是安全的。

而且我同样想说的是，你的这位朋友，他是否知道你有男朋友。如果不知道，那就没什么可说的。如果在知道对方有男朋友的情况下，依然还要和她单独去外地玩很多天，我目前还不太能认可这一点。我不知道你能不能理解，但是男人大概应该都会懂得避嫌的。

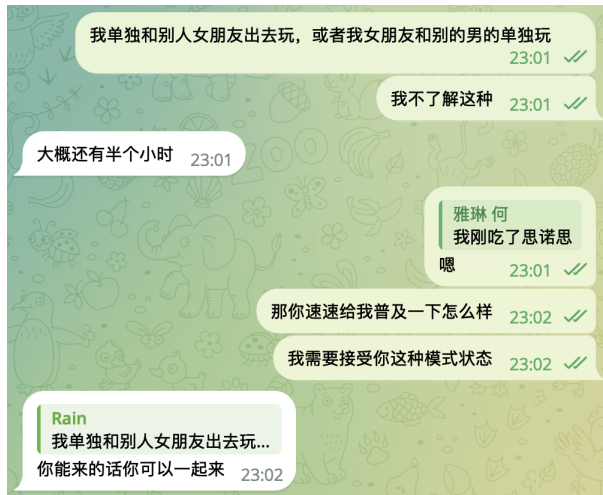
如果你觉得可以问，你甚至可以问他，如果他知道你有男朋友，还会不会和你出来这样玩，当然他可能毫不care，也可能会看你的意思，或者认为你觉得OK那就可以。

因为我没有保持十年的可以随时叫出来玩的异性友谊，所以我确实不懂，你可以讲给我听，让我尽可能懂一些。

就像独生子女和非独生子女一样，我没有亲弟弟亲姐姐亲妹妹，我对亲生姐弟，哥妹，姐妹，兄弟之间的感情，同样无法真正理解，但是可以理解通识的一部分。

以及，我不知道你现在是否愿意公开我们的关系，或者说你有男朋友的情况。因为在我们的阶段里，还在dating,我还没有得到你的exclusive，也许并没有到达你可以公开的程度。所以我理解这点，也不会苛责或者要求什么。

综上，其实大部分疑惑还是我没有这种经历，这种友谊，所以不够理解，希望可以有空的时候得到你的讲解/回答/解释。



“你能来的话你可以一起来”，我不知道你为什么这样回答我，你是不是有些生气，不开心？

但是这种情况不可能发生。我和我女朋友玩，凭什么带个男的？

这是不可能的事情。//后面补的，也不一定不可能吧，非原则问题我大概会迁就你

//如果是按对走，我们是一对，一起玩的有一对（其中一个是你的或者我的朋友），这样也还行
//但是我们作为情侣，再加个你的异性朋友，就很怪异了对不对，起码会束缚到我的动作。
//这种情况下，如果我完全不care他，就和你蹭蹭蹭，不仅对他，也是对你的不尊重（对你朋友没有给到尊重）。

如果男的是我的朋友，简单吃个饭，你在旁边陪同，这是可以的。就像你和林（和你同性别的朋友）吃饭，我在旁边陪同。

如果我叫另一个女生和我单独出去玩，你完全不认识，你是我女朋友，你能接受把你中间叫过来，跟你说“你能来的话你可以一起来”？

如果是因为你有点点不开心，说出来这样的话，我理解而且要表示道歉，我的话让你产生不开心。

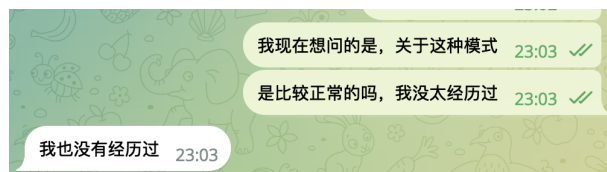
如果是你本身觉得这样没问题，那我觉得需要磨合，我不接受和你玩的时候，中途塞个人进来，或者把我中途塞进去。

他是你男性朋友，我是你男朋友，且我们互不认识。这种情况下，一起玩太诡异了。我想抱你亲你，让他吃狗粮？还是你跟他互动，让我一边吃醋不爽。或者，我就和你拉着手，正常三个人一起聊天玩景点，这样很憋屈啊，玩不尽兴，纯粹在浪费生命。

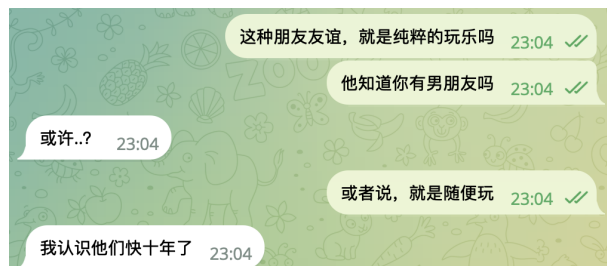
如果是一顿饭，那忍一下可以，半天，也凑合，一天我感觉都久了。好多天，那完全不可以。

或者你是想表达，反正我不可能临时去陪你玩，哪怕真去了，也可以。你没多想而已。

有时间的时候你给我讲一下好不好。



这个我说的模式是，男女单独出去玩。不是说在你有男朋友的情况下，和别的男的单独出去玩。



你这句话把我治愈了一些，让我内耗的心，回了点血，我得到了信息，原来他/他们是你快十年的朋友。

很纯真/纯粹/很好的友谊。

你之前没有告诉我，是因为我没有问吗，大概是。

或者你觉得不重要，我不需要知道，这是你的隐私问题，你的个人的朋友圈的事情。

或者你觉得我默认是理解的，不需要专门跟我说。

或者有其他原因，但是我现在表示，我希望得到关于你的（部分）社交信息。不要让我陷入未知就好。

不然我真的很容易误解，陷入内耗的。



我说的就是我想的，我干涉不了，我也不想干涉什么，我也没权利去干涉。你会反感我当然也理解。

所以这个就是你主动性的问题，你想怎么样，你如何处理男朋友，男性朋友等等之间的关系和社交。

我不希望你因此断掉你的社交（你也绝对不会这么做），我也希望你可以考虑我的感受（我不知道我在你心里的分量有多少）。至于你怎么做，那是你的事情，我不会去要求你干涉你什么，我能做的就是告诉你我的内心想法。

其实，你能够给我同步信息，让我放心，就可以了。



而且你也说了，你在尝试转变，我发自内心的，不是很想让你做出大改变。这种改变会逆着你的心，消耗你的精力，会对我们的感情产生潜移默化的影响的。

我不希望发生这种情况。我希望的你的转变是，可以考虑一些我的感受，你做的是加法，而不是减法或者减了再加。

你不要为了我而去可以减，这不是我希望看到的，我们做的是磨合，互相理解，而不是为对方改变太多。

我喜欢的就是你，你喜欢的就是我。不要去刻意改变什么。

或者，你的尝试转变，是不是还停留在，新建项目文件夹阶段hhhh，我不知道，反正你有这个心，我觉得就很好。

其实你考虑一点点我，给我同步适量的让我放心的信息，以及在恰当的时机，让你的朋友（尤其异性朋友）了解到你有男朋友这个信息，很多事情就自然而然的化解了。

不需要你我刻意做什么改变，轻松且真我的相处，是我觉得更好的。

而且我的性格，我不会积压什么想法，这是我的缺点也是我的优点。比如会给你造成伤心，也比如我会把想法直接跟你说了，马上就能解决，不会积攒到爆发。

因为前阵子你在上海玩，然后11点之后再也没回我消息，我当时就很担心，陷入内耗了。所以这次，在我刚刚有点苗头，我刚有点疑惑的时候，我就直接告诉你。我觉得这样可以更好的化解我

的问题，可以让我们的关系更持久和加深。

当然，我现在是没有什么担心的了，开心的玩，多吃！

喜欢你多吃！

纠结

现在是2月14日周三02:40，凌晨两点半
我明早选择不直接发给你，看你的回复
如果你觉得文档OK，那我可能发给你
如果你现在不想看，等你玩完回家没事了再发给你。
以及刚刚想起来，今天情人节。
我不能陪你玩，反而是一个男生在和你在长沙玩。
啊啊啊啊啊，痛苦。

背后的动机(2.14 18:54补充)

我和你说的我很不舒服的点在于：

我的女朋友在长沙和一个我不认识的男人，单独游玩，好几天，而且尚未得到解释。

这个描述，或者这件事让我很难受，如坐针毡，如芒刺背，如鲠在喉。

我的女朋友，在和，其他男人，单独玩。

且我知道的，只有，你和他/他们认识近十年。没别的了。

我想得到的解释很简单，你们是纯粹友谊，或者纯粹玩乐友谊，不分性别的友谊，就像你和其他女性朋友出去玩一样。

我目前无法理解。

这么多年的异性友谊是如何维持的，是靠对什么的共同话题维系的，比如是曾经的同学，曾经的朋友，且因为某些原因（比如对出行娱乐都感兴趣，或者其他事情）能一直维持至今。且能够做到单独出去玩。

这块，我没经历过，所以我不懂，我需要一些来自你的说明。

以及，站在男人角度，或者你男朋友角度。我在思考和女生出去玩的时候，首先是对对方有好感，如果好感都没有，怎么会出去玩，当然这种好感不一定上升到喜欢，可能是好感，欣赏，朋友之间的好感。再者，我需要考虑对方是否有男朋友，如果有，除非我想挖墙脚，不然不可能和对方出去玩这么久，充其量吃顿饭聊聊天叙叙旧，聊一下想咨询的问题，如果没有，且有好感的情况下，会考虑除了吃饭，还可以玩玩别的，去逛逛什么地方等等。

当然当然，每个人想法不一样，也许只有我自己会这样想。

如果没有喜欢在，就纯友谊一起玩多少天，我目前不能理解。

爱情是包含占有欲的，一个可能对你有好感/喜欢/想法的我完全不认识的男人在你身边，单独和你玩，我不放心。

我不知道他会不会对你做什么，动手动脚，肢体接触。

甚至什么都不做，我感觉超过了社交安全距离的限度，进入了距离圈，就会感到不舒服。

以及，是你找的他，还是他找的你，单独去玩，或者说是想多人，但是最后大家可能有事情，只剩你俩可以去玩。

你和他玩的动机是什么，比如他是你的多年好朋友，一直保持这种娱乐关系在，且都喜欢出去玩，于是约着去了长沙玩。

他和你玩的动机是什么，你是他多年好友，同上，然后一起去玩，以及他是不是单身，他对你有没有多余想法，他会不会喜欢你，想对你做什么，这里我说的比较过分，但是我是你男朋友，我天然的会想到这里。

以上，是基于我对他完全不了解，只知道你们认识快十年下，会产生的想法。
里面有很多极端且不妥的想法，会造成我的内耗和不舒服以及你的不舒服。

所以我需要得到你的解释。让我可以放心和接受，包括这次以及以后你的类似社交活动。

需要磨合。

中午我自己给自己疏导，思考的是，因为有其他更大的问题在，且不是靠我努力就能解决的一些事，相比之下，这件事情很小，只需要我们沟通一下就能解决掉。所以我可以控制着不太关心和表示理解。