

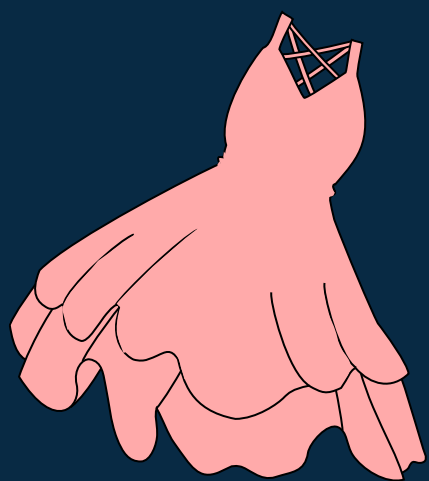
HISTORIA DE FELICIDAD Y PROPÓSITO DE VIDA

RAISSA ARGUETA

PLAN DE

bienestar

personal



GRADUACIÓN



El 23 de noviembre del 2019 tuve mi acto y baile de graduación junto con mis compañeros del colegio y mi familia. Ese día, fue un momento que **mi familia** dedico solo para mí; por la mañana, fue la entrega de título, donde estuvieron mis padres, tíos, padrinos y mis compañeros del colegio. Durante el acto, nos dieron unas palabras de despedida y posteriormente entregaron los títulos; además, como es tradición en el colegio, dieron diploma de excelencia académica y por mi promedio global me entregaron uno. Ese día, mis padres me felicitaron y me dijeron que estaban **orgullosos de mí**. Antes de retirarnos del colegio, mi hermano menor me dijo que **era una inspiración para Él**, dado que el esperaba lograr lo mismo cuando se graduara del colegio; estas palabras me hicieron enorgullecerme de mi misma. Durante la noche, me sentía tan bonita con mi maquillaje y mi vestido a un punto que llegue a sentirme bien conmigo misma y como soy. Durante el inicio de la fiesta tuvimos el baile padre e hija, el cual me hizo llorar ya que me di cuenta de lo **agradecida que estaba por tener a toda mi familia** completa y reunida ese día. Después, bailamos y reímos toda la noche con mis amigas y lo **disfrutamos tanto, porque sabíamos que era el último** día que íbamos a poder estar todas reunidas. Al terminar la fiesta, me retire a un hotel con **mis amigas**, en donde pasamos despiertas hasta la madrugada hablando sobre un sinfín de temas; al final de todo, pasamos un momento inolvidable que sin duda ha sido de los más felices para mí.



NAVIDAD 2019

EL AÑO PASADO, CELEBRE NAVIDAD **CON MIS AMIGOS DE LA UNIVERSIDAD Y MI FAMILIA**. DURANTE LA TARDE, NOS REUNIMOS CON MIS AMIGOS DE LA UNIVERSIDAD PARA COMER PANES CON PAVO Y **DIMOS LAS GRACIAS POR HABERNOS CONOCIDO**; ADEMÁS, BAILAMOS, **NOS REÍMOS** Y NOS PROMETIMOS QUE SERÍA UNA TRADICIÓN DE TODOS LOS AÑOS. DESPUÉS DE NUESTRA REUNIÓN, ME RETIRE PARA PODER CELEBRAR NAVIDAD CON MI FAMILIA (LO CELEBRAMOS EN MI CASA) Y LLEGARON TODOS. ESTE DÍA FUI MUY IMPORTANTE PARA MÍ, Y TANTO MI FAMILIA COMO YO **TRATAMOS DE DISFRUTARLO YA QUE SABÍAMOS QUE ERA EL ULTIMO DÍA QUE NOS PODRÍAMOS REUNIR**, ES DECIR, LA FAMILIA COMPLETA. CENAMOS Y PASAMOS CONTANDO ANÉCDOTAS; MIS PAPAS DE SU JUVENTUD, MIS ABUELOS DE LA INFANCIA DE MIS PADRES, MIS PRIMAS DE SUS FIESTAS; AL FINAL DE LA NOCHE, **DIMOS LAS GRACIAS A DIOS POR PERMITIRNOS TERMINAR EL AÑO JUNTOS**, SIN DUDA, ESTE DÍA ME SENTÍ TAN FELIZ DE PODER CELEBRARLO CON MIS AMIGOS Y MI FAMILIA.



Palabras

Familia
Amigos
Agradecida
Tratar de disfrutar el momento
Inspiración
Enorgullecer

Preguntas



¿Qué quiero de la vida? ser feliz y exitosa



¿Cómo lo voy a alcanzar?
Disfrutando cada momento como si fuera el último y esforzándome para ser inspiración para los demás.



¿Para qué? Para no arrepentirme después de cosas que hubiera podido hacer y provocar un cambio positivo en los demás

PROPÓSITO DE VIDA



Permanecer en continuo crecimiento personalmente y profesionalmente, disfrutando cada momento y compartiendo mis conocimientos con las personas que me rodean para ser un ente de inspiración para los demás.