

भारत की वो जगहें, जहां सर्दी में भी मिलता है गर्मी का आनन्द

मुंबई

भारत की बिस्तरेस नगरी माने जाने वाला मुंबई समुद्र से सटा हुआ है। इसलिए यहां न ज्ञान ठंड पड़ती और न ज्ञान गर्मी। देखा जाए तो यहां अधिकतम तापमान 32 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम 16 डिग्री रहता है। इस शहर में ट्रिप करने का अनन्त ही मज़ा है, जबकि यहां धूमने के साथ-साथ जाने के लिए भी काफ़ी जैरायकी चौकू है।

केरल

ठंड के मौसम में पर्फटन के लिए आपको केरल के कोचिंग और कोकिलोड जाना चाहिए। यहां का अधिकतम तापमान 33 डिग्री और न्यूनतम 21 डिग्री सेल्सियस रहता है। यहां सुबह और शाम में सर्दी महसूस नहीं होती।

गोवा

मौज मस्ती के लिए मशहूर गोवा में सर्दी का एहसास बहुत कम होता है। देखा जाए तो यहां अधिकतम तापमान 34 डिग्री सेल्सियस रहता है। यहां सुबह और शाम में सर्दी महसूस नहीं होती।

युजरात का जुनागढ़ एक ऐसा इलाका है, जहां सर्दी में भी गर्मी को मज़ा लिया जा सकता है। यहां का अधिकतम तापमान 32 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम 14 डिग्री सेल्सियस रहता है।

जूनागढ़

बाहरमाही जलप्रपात, लगता है जैसे पर्वत से दूध बह रहा हो

गोवा को समुद्र, बीच और पार्टी डेस्टिनेशन ही माना जाता है। अधिकांश किलोमीटर में फैले इस राज्य में केवल समुद्र और बीच ही नहीं हैं, बल्कि घने जंगल, पर्वत और ऊंचे जलप्रपात भी हैं। गोवा की पूर्णी सीमा पर पश्चिमी घाट के पर्वत हैं। समुद्र से आने वाली नम हवाएं इन पर्वतों से टकराती हैं, तो खुब बाहरिंग करती हैं। नीरीजतन यहां खुब घने जंगल हैं। इन घने जंगल के कहे जगहों पर तो सूखर की किरणें भी धरती तरह नहीं पहुंच पाती। निंजंगलों में भी सबसे देखने के लिए सबसे दिलकश जाहां है दूधसागर जलप्रपात।

बाहरमाही महीने बहने वाला यह जलप्रपात भगवान महावीर वाइल्डलाइफ सेंचुरी के ऊंचर स्थित है। दाकिंण-पश्चिम रेलवे की मडगांव-हुबली लाइन इसी जलप्रपात के नीचे से जुरती है। जब यहां से कोई ट्रेन निकलती है, तो दृश्य देखने लायक होता है। फिल्म 'चेन्नई एक्सप्रेस' में भी इस जलप्रपात को दिखाया गया था।

दूधसागर जलप्रपात पहुंचने के लिए सबसे पहले पहुंचना होता है कुलेम। भगवान से कुलेम की दूरी 35 किलोमीटर है और पहुंचने का सावधान तरीका है रेल। कुलेम से जलप्रपात की दूरी 12 किलोमीटर है। रास्ता चुंकि सेंचुरी के अंदर से होकर गुजरता है, इसलिए अपने साथ एक गाइड ले जाना अच्छा



रहता है। कुलेम में गाइड आसानी से मिल जाते हैं, जो बन विभाग से परमिशन की भी व्यवस्था करते हैं। कुछ रस्ता रेलवे लाइन के साथ-साथ जाता है और कुछ रस्ता जंगल की पगड़ी से होकर जाता है। पूरा रस्ता रोमांच से भरपूर है।

मणिपुर : दुनिया का एकमात्र तैरता हुआ नेशनल पार्क

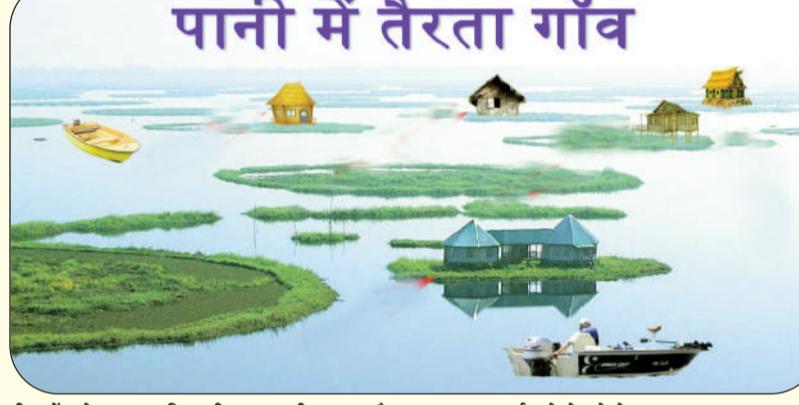


भारत का पूर्वोत्तर राज्य अपनी अनूठी प्राकृतिक सुन्दरता के समर्वेष है है और यही बजह है कि पूर्वोत्तर राज्य लोगों को यहां आने के लिए आकर्षित करता है। भारत के इस हिस्से में एक झील पर दुनिया का एकमात्र तैरता हुआ पार्क भी है। अब आप सोच रहे होंगे कि हां जिस तैरते हुए पार्क की बात कर रहे हैं ? तो दोस्तों, हम बात कर रहे हैं भारत के मणिपुर राज्य में स्थित ताजे पानी की सबसे बड़ी झील की। इन झीलों का नाम है लोकतक झील' और इन झील की खासियत है कि यहां दुनिया का एकमात्र तैरता हुआ नेशनल पार्क है जो पानी में तैरता है। इस पार्क की की खुबसूरती देखने लायक है। जिसे 'फ्लैटिंग नेशनल पार्क' के नाम से भी जाना जाता है। आइए जानें हैं इस पार्क से जुड़ी खासियत के बारे में-

लोकतक झील की खासियत

इस्माल से 53 किलोमीटर दूर मणिपुर के बिशनपुर जिले में ये लोकतक झील स्थित है। दुनिया में यह झील तैरती हुई झील के नाम से भी माशहूर है। इस

पानी में तैरता गाँव



झील में बने हुए प्राकृतिक द्वीप बहन-ही सुन्दर और देखने लायक हैं और इनको 'पुमड़ी' कहा जाता है। जिसमें द्वीपों में मौजूद सूनार, मणिपुर जलजिकल किलोमीटर में फैला हुआ है। इस फूमपार के द्वारा जाइये। यासाना ये था, याप तहसे जिस मौजूदी की खूबसूरती देखने लायक है। इसके लिए जलजिकल झील की एक लोहे लेकर इसमें आप अपनी नज़रों पर तैरती यह लोकतक झील मणिपुर को देखने लायक है। जिसे 'फ्लैटिंग नेशनल पार्क' के नाम से भी जाना जाता है। आइए जानें हैं इस पार्क से जुड़ी खासियत के बारे में-

इस पार्क को देखने के बाद आप आसपास की ओर भी खूबसूरत जगहों को देख सकते हैं जैसे-इन द्वीपों में मौजूद बड़ा द्वीप 40 द्वारा रमेश किलोमीटर में फैला हुआ है। इस फूमपार के द्वारा जाइये। यासाना ये था, याप तहसे जाइये। इसके साथ ही प्रकृति के स्थानीय मछुआरों रहते हैं इसके लिए यह लोकतक झील मणिपुर को देखने सुनहर 9 बजे से लेकर शाम 5 बजे के बीच कभी भी घूमने जा सकते हैं।

हल्की-हल्की ठंड में लें चुनिंदा व्यंजनों का मजा

सुबह और शाम में हल्की ठंड घुल चुकी है। इस दीर्घन चाय के साथ चटपटे नाश्ते की भी तबल होती है। मौसम और मास के इस मिजाज को देखते हुए कुछ रेसिपीज लेकर आए हैं। इन्हें बनाने में ज्यादा वक्त भी नहीं लगता। पेस्ती है कुछ सुडावा, आजमाकर ज्यारे दीर्घन।

पिज़ज़ा नूडल्स

नूडल्स- 1 केट, तेल- 1 बड़ा चम्मच, शिमला मिर्च और याज्ञ- 1-2 मुट्ठी कटे हुए, पनीर- 1/2 कटारी कटा हुआ, कार्न- 1 बड़ा चम्मच, जैतून का तेल- 1 छोटा चम्मच, मूँही सूखे- 1/2 कटी हुई, दूध- 1/2 कप, पिज़ज़ा सॉस- 2 छोटे चम्मच, कानी मिर्च पाउडर- चुटकी भर, नूडल्स मसाला- 1 सेंच, चीज़ के क्वॉल्स- 1, आरोग्यों, चिली फ्लेब्स, नमक-

नूडल्स को 15-20 मिनट तक उबालें और पानी निथारकर रखें। पैन में तेल गर्म करें, प्याज़ और शिमला मिर्च डालकर भूमि- भूमि बनाए रखें। कार्न, चीज़, जैतून का तेल और हरी मिर्च डालकर भूमि- भूमि बनाए रखें। ज्यादा रसायन के अलावा इसके लिए आलू की एक लोहे लेकर इसमें भरावन बनाने के लिए आलू सामान भरें। और आलू को चारों तरफ से बंद करके गोल कर लें। सारी पेटिस तैयार करें। तेल में इन्हें सुनहरा भूरा होने तक तरंगे। तैयार पेटिस हरी चटनी और इसमें की चटनी के चारों के साथ परोसें।

खोपरा पेटिस

► अलू- 2-3 तेल- हुए, कॉन्फ्लैटर- 2 बड़े चम्मच, नमक- स्वादानुसार, ► भरावन के लिए- नारियल- 2 बड़े चम्मच कहुकास किया, नारियल- 1 बड़ा चम्मच, किशमिश- 5-6, हरी मिर्च- 2 बड़ी कटी, हरा धनिया- मुट्ठीभर। आलूओं को मसाला लें। इसमें कॉन्फ्लैटर और नमक को देखने से मिला लो। अब आलू की एक लोहे लेकर इसमें भरावन बनाने के लिए आलू सामान भरें। और आलू को चारों तरफ से बंद करके गोल कर लें। तेल में इन्हें सुनहरा भूरा होने तक तरंगे। तैयार पेटिस हरी चटनी और इसमें की चटनी के चारों के साथ परोसें।

राजस्थान

राहुल गांधी को इतिहास की कम जानकारी : अर्जुन राम मेघवाल



■ राहुल गांधी के सावरकर पर दिए गए बयान पर फिर तेज हुई राजनीति

भीलवाड़ा : कांग्रेसी की भारत जोड़ो यात्रा के दीर्घावास राहुल गांधी की ओर से सावरकर पर दिए गए बयानों पर राजनीति जारी है। इसका जुड़ा बड़ा बयान भीलवाड़ा में केंद्रीय मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने भी दिया। मेघवाल ने राहुल गांधी के बयान पर पलटवार करते हुए कहा कि जिसे लोकतक की बात रखने के लिए उत्तर राजनीति के साथ-साथ जानकारी नहीं है। कुछ रस्ता रेलवे लाइन के साथ-साथ जानकारी नहीं है। और दोस्तों, हम बात रखने के लिए उत्तर राजनीति के साथ-साथ जानकारी नहीं है। अर्जुन राम मेघवाल ने राहुल गांधी के सावरकर पर दिये गए बयानों के साथ-साथ जानकारी की जानकारी नहीं है। अगर आप सोच रहे होंगे कि राहुल गांधी के सावरकर का जानकारी की जानकारी नहीं है। तो यहां आपको ज्यादा जानकारी नहीं है। अर्जुन राम मेघवाल ने राहुल गांधी के सावरकर पर मीडिया के साथ-साथ जानकारी की जानकारी नहीं है। अगर आप सोच रहे होंगे कि राहुल गांधी के सावरकर की जानकारी नहीं है। अगर आप सोच रहे होंगे कि राहुल गांधी को ज्यादा जानकारी नहीं है। अगर आप सोच रहे होंगे कि राहुल गांधी को ज्यादा जानकारी नहीं है। अगर आप सोच रहे होंगे कि राहुल गांधी को ज्यादा जानकारी नहीं है। अगर आप सोच रहे होंगे कि र

फीफा वर्ल्ड कप में सबसे बड़ा उलटफेर : बेकार गया लियोनल मेसी का गोल

अर्जेंटीना को सउदी अरब ने 2-1 से हराया



दोहा : मंगलवार को फीफा वर्ल्ड कप में बड़ा उलटफेर देखने को मिला। खिताब की दावेदार मानी जा रही अर्जेंटीना को दुनिया की 49वें नंबर की टीम सउदी अरब ने 2-1 से हरा दिया। इसके साथ ही अब ग्रुप- सी में अर्जेंटीना आखिरी पायदान पर पहुंच गई है। सऊदी अरब ने दूसरे हफ्ते में आक्रमक खेल दिया तो हुए दो गोल किए। पहले 48वें मिनट में अन-शाहानी ने गोल दिया। इसके बाद सलेम अल-दुवासाल ने 53वें मिनट में गोल किया। अर्जेंटीना की ओर से लियोनल मेसी ने 10 वें मिनट में पेनल्टी पर गोल किया था। इसके बाद उनकी टीम एक और गोल नहीं कर पाई। इस हाफ के साथ अर्जेंटीना के लियान 36 मीचों में अपराजेय रहने का क्रम टूट गया। इस दौरान वह 25 मीच जीता था और 11 ड्रॉ खेले थे। अब अर्जेंटीना का मुकाबला 27 नंबर को मैचिस्की और 30 दिसंबर को पोलैंड से होगा। सऊदी अरब की विवरण कप इतिहास में यह तीसीं जीत है।

यूएसए-वेल्स के बीच मुकाबला 1-1 से झाँ

अल रेसन : अनुभवी स्टार्क्रक गेंथ बेल के द्वारा से किये गए गोल की बद्दलत वेल्स ने अलमद बिन अली स्टॉडियम में एक रोमांचक फील्ड विश्व का ग्रुप बी मुकाबले में संयुक्त राज्य अमेरिका के खिलाफ 1-1 से ड्रॉ खेला। वेल्स के संरक्षक शीर्ष स्कोरर बेल ने 82 वें मिनट में पेनल्टी की गोल में बदलकर अपनी टीम के प्रशंसकों को निराश होने से बचा लिया। दूर्वास्त में सबसे कम उम्र की टीमों में से एक और आदि साल बाद वापसी कर रहे संयुक्त राज्य अमेरिका ने तेज शुरुआत की। मैच के 36वें मिनट में लाइबेरिया के राष्ट्रपति और पूर्व खिलाड़ी जॉर्ज वी के द्वारा टीमों



बेल ने वेल्स के गोलकीपर बेन हेस्टी को छाकारे हुए गोल कर अमेरिकी टीम 1-0 से आगे कर दिया। हालांकि अमेरिकी टीम थोड़ा बढ़कर सतर रही और मैच समाप्ति पर गोल कर रहे संयुक्त राज्य अमेरिका के गोल में बदलकर अमेरिका को एक रोमांचक जीत से बचत कर दिया।



मेसी ने विश्व कप इतिहास में अपना सातवां गोल किया

■ मेसी ने तोड़ा माराडोना का रिकॉर्ड, पेले और क्रिस्टियानो रोनाल्डो के बराबर पहुंचे

दोहा : अर्जेंटीना के कप्तान लियोनल मेसी ने मंगलवार को इतिहास रच दिया। कर तर विश्व

कप के अपने पहले मैच में मेसी ने सऊदी अरब के खिलाफ 10वें मिनट में गोल किया। उन्होंने पेनल्टी पर गोल कर टीम का खाता खोला। मेसी ने इसके साथ ही एक बड़ा रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया। साथ ही एक प्रतिवृद्धि पूर्णगाल के क्रिस्टियानो रोनाल्डो की बराबरी भी कर ली है।

मेसी अर्जेंटीना के लिए चार अलग-अलग विश्व कप में गोल करने वाले पहले खिलाड़ी बन गए हैं। यह उनका पांचवां विश्व कप है। उन्होंने 2006, 2014, 2018 और 2022 में गोल किया। 2010 में मेसी एक भी गोल नहीं कर सके थे। मेसी ने इसके बाद एक प्रतिवृद्धि पूर्णगाल के क्रिस्टियानो रोनाल्डो और बनिस्तुता को पीछे छोड़ दिया। दिवंगत डिएगो माराडोना ने 1982, 1986 और 1994 विश्व कप में गोल किया था। वर्षी, भी तस्वीर ने 1994 और 2002 विश्व कप में गोल किया था।

मेसी फुटबॉल इतिहास में पांचवें ऐसे खिलाड़ी हैं जिन्होंने चार अलग-अलग विश्व कप में गोल किया है। मेसी ने इस मामले में ब्राजील के महान खिलाड़ी पेले, जर्मनी के ऊंचे सील, मिरोस्लाव क्रिस्टियान और पुरुषगाल के क्रिस्टियानो रोनाल्डो की बराबरी की। इतना ही नहीं, मेसी ने क्रिस्टियानो रोनाल्डो के एक और रिकॉर्ड की बराबरी की। उन्होंने विश्व कप में अपना सातवां गोल किया। रोनाल्डो के द्वारा भी गोल हैं।

“**मुझे लगता है कि यही फुटबॉल है, यही खेल है। शुरुआत में कोई नहीं कह सकता था कि यह नीतीजा होगा। लेकिन इस मैच को देखना बिल्कुल भी हैरान करने वाला नहीं था। मैं समझता हूँ कि हमें सउदी अरब को इसके लिए बधाई देनी चाहिए।**”
—द्वितीय प्रियो

निकोलस पूरन ने वेस्टइंडीज के कप्तान पद से दिया इस्टीफा

नई दिल्ली : निकोलस पूरन ने 2022 टी20 विश्व कप में टीम के बाद वेस्टइंडीज के सफरद में दीम के कप्तान के पद से इस्टीफा दे दिया है। पूरन ने पछले साल 10 जुलाई को ग्रीष्म आलाने में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एटी 20 में कोरिन पोलार्ड (हैमस्ट्रिंग की ओटो) की ओपरेशन में वेस्टइंडीज का नेतृत्व किया था। यह एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के बाद एक बार वाहर हुए तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। एक ऐसी घूंखल थी जिसे वेस्टइंडीज ने 4-1 से जीता था। जब पोलार्ड 2021-22 में लगातार हैमस्ट्रिंग की ओपरेशन में संबंधित था तो उन्होंने स्पेन गेंद टीम का नेतृत्व किया। अनुभवी ऑलानडर पोलार्ड के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संबंधित लियोनल के