

QLS-R जीवन गुणवत्ता मापनी

बी. एल.दुबे , पद्मा द्विवेदी, एस.के.वर्मा .

नाव: _____

वय : _____ शिक्षण : _____ मोबाईल नं. _____

विवाहित/अविवाहित: _____ तुमच्यावर अवलंबून असणाऱ्या व्यक्तींची संख्या _____

शहरी/ग्रामीण : _____ कामाचा अनुभव (वर्षे): _____ मासिक पगार (रु.): _____

संस्थेचे/कंपनीचे नाव: _____

सूचना: प्रत्येक विधान काळजीपूर्वक वाचून त्यासमोर दिलेल्या पाच पर्यायांपैकी तुम्हाला लागू होणाऱ्या पर्यायास
✓ अशी खूण करा.

क्र.	विधाने	पूर्णतः सहमत	सहमत	अनिश्चित	असहमत	पूर्णतः असहमत
१	माझ्या सध्याच्या जबाबदाऱ्यांबाबत मी आनंदी आहे.					
२	माझ्या गरजांची पूर्ती झाली आहे.					
३	माझा सामाजिक संवाद चांगला आहे.					
४	मला जीवनाबद्दल प्रचंड रुची आहे.					
५	मी आर्थिकदृष्ट्या स्वतंत्र आहे.					
६	मी माझ्या जीवनात सुखी आहे.					
७	माझे अस्तित्वाला अर्थ आहे असे मला वाटते.					
८	माझ्याजवळ जे आहे ते माझ्यासाठी पुरेसे आहे.					
९	माझे इतरांबरोबर चांगले संबंध आहेत.					
१०	माझी आकांक्षा/स्वप्ने मोठी आहेत.					
११	समाजातील माझी पत/प्रतिष्ठा उच्च दर्जाची आहे.					
१२	एकुणात मी जीवनात गाजवलेले कर्तृत्व दर्जेदार आहे.					
१३	माझ्या मनात शांतता नांदते/मन शांत असते.					
१४	माझ्या छंदांसाठी माझ्याकडे वेळ आहे					
१५	माझ्या जीवनात स्थिरता आणि सुरक्षितता आहे असे वाटते.					
१६	नव्या गोष्टींची माहिती घेण्यासाठी माझ्याकडे वेळ असतो.					
१७	माझ्या जीवनात नशिबाने मला साथ दिली आहे.					
१८	एकुणात पाहता माझे आरोग्य मी चांगले ठेवतो.					
१९	मला शांत आणि निवांतपणा जाणवतो.					
२०	एकुणात पाहता मी माझ्या आयुष्याबाबतीत समाधानी आहे.					