

[NO ENTRY FEE]

# रेगनियां बाघ

## एसोसिएशन क्लब

DATE-22-06-2020

### नियम :-

1. एक खिलाड़ी एक गाँव से ज्यादा से ज्यादा तीन प्रतियोगिता में भाग ले सकता है ।
2. अंपायर का निर्णय अंतिम निर्णय होगा ।
3. यदि कोई खिलाड़ी किसी के साथ दुर्व्यवहार करता हुआ पाया जाता है, तो उसे तुरंत अयोग्य घोषित कर दिया जाएगा।
4. सभी टीम को समय का पालन करना होगा अन्यथा विरोधी टीम को विजेता घोषित किया जाएगा।
5. प्रत्येक प्रतियोगिता के विजेता को पदक(medal) से सम्मानित किया जाएगा।
6. इन प्रतियोगिताओं में अधिक पदक(medal) जीतने वालों गाँव को एक बड़ा कप दिया जाएगा।
7. इन नियमों का सख्ती से पालन किया जाएगा।
8. रेस (100 MT, 200MT, 400 MT RELAY RACE), गणित की दौड़, कबड्डी, बैडमिंटन, लघु क्रिकेट, कैरमबॉर्ड, चेस, रोप रेस जैसी प्रतियोगिताएं आयोजित की जा रही हैं।

# खेल संख्या 1 :

## रेस(race):

- 100 MT – इस गेम में प्रत्येक गाँव से दो सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।
- 200 MT - इस गेम में प्रत्येक गाँव से तीन सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।

**NOTE:** 100 मीटर दौड़ में प्रतिस्पर्धा करने वाला 200 मीटर दौड़ में भाग नहीं लेगा।

- 400 MT (RELAY RACE)- इस गेम में प्रत्येक गाँव से चार सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।

# खेल संख्या 2 :

## कबड्डी(kabaddi):

- इस गेम में प्रत्येक गाँव से सात सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।
- इस खेल के नियम पूरे प्रो कबड्डी लीग की तरह होंगे।
- आप पहले से ही अपने गाँव सर्वश्रेष्ठ 10 खिलाड़ियों का नाम संघ को देंगे ताकि आप भविष्य अपने खिलाड़ी को बदल न सकें।

# खेल संख्या 3 :

## बैडमिंटन(badminton)

### 1.एक(single) खिलाड़ी प्रत्येक टीम बैडमिंटन खेल

- इस गेम में प्रत्येक गाँव से एक सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।

### 2.दो(double) खिलाड़ी प्रत्येक टीम बैडमिंटन खेल

- इस गेम में प्रत्येक गाँव से दो सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।

**NOTES:** एक खिलाड़ी जिसने बैडमिंटन खेल एक खिलाड़ी प्रत्येक टीम बैडमिंटन खेल में भाग लिया है, खिलाड़ी बैडमिंटन टीम दो खिलाड़ी प्रत्येक टीम बैडमिंटन खेल में भाग नहीं लेगा।

## खेल संख्या 4:

### लघु क्रिकेट(short boundary cricket):

- इस गेम में प्रत्येक गाँव से आठ सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।
- प्रत्येक मैच 6 ओवर का होगा।
- आप पहले से ही अपने गाँव सर्वश्रेष्ठ 11 खिलाड़ियों का नाम संघ को देंगे ताकि आप भविष्य अपने खिलाड़ी को बदल न सकें।

## खेल संख्या 5:

### शतरंज(chess):

- इस गेम में प्रत्येक गाँव से दो सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।
- प्रत्येक खिलाड़ी को 30 सेकंड के भीतर अपनी चाल चलना होगा।

## खेल संख्या 6:

### कैरम बोर्ड(carromboard):

- इस गेम में प्रत्येक गाँव से दो सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।
- इस गेम को जीतने के लिए आपको 15 अंक हासिल करने होंगे।
- खेलते समय कुछ नियम आपके खिलाड़ी को बताए जाएंगे।
- इस खेल में, स्ट्राइकर केवल सामने से मार सकता है।

## खेल संख्या 7:

### गणित की दौड़(math race):

- इस गेम में प्रत्येक गाँव से दो सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।
- इसमें आपको कुछ गणित के प्रश्न दिए जाएंगे, जिन्हें जल्दी से जल्दी करना होगा।