



Психолог Кирилл Педан!

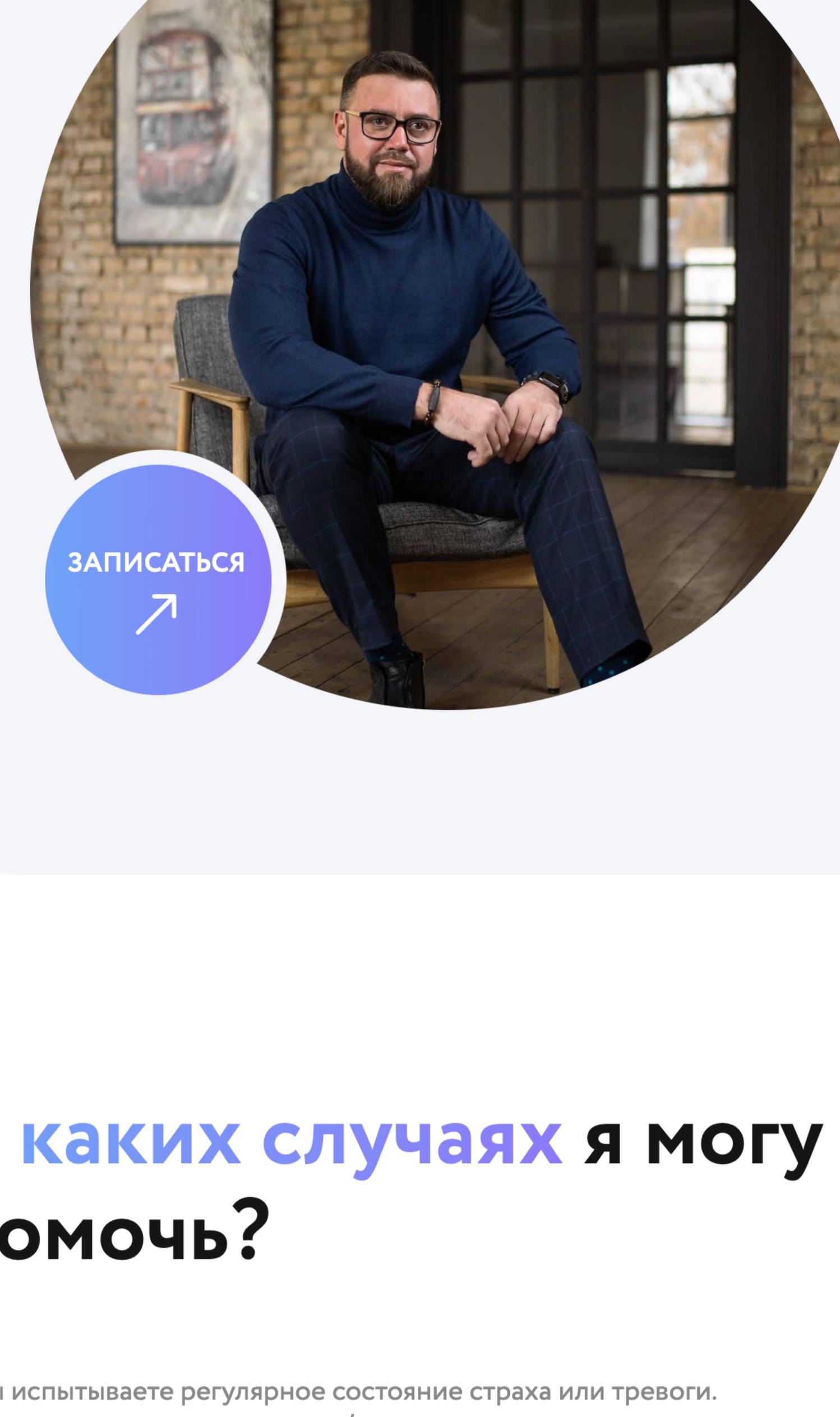
Я занимаюсь психологией более 8 лет. Являюсь психологом австрийской экзистенциально-аналитической школы. Работаю со взрослыми, детьми от 12 лет, провожу очные приемы и онлайн консультации.

✓ Увидеть пути выхода из сложной ситуации!

✓ Выйти из замкнутого круга нерешенных проблем!

✓ Освободить ресурсы для новых начинаний!

✓ Улучшить отношения с близкими!



ЗАПИСАТЬСЯ

КРАТКАЯ БИОГРАФИЯ



опыт работы:

БОЛЕЕ 8 ЛЕТ



образование:

Высшее психологическое,
Австрийская экзистенциально-
аналитическая школа А. Лэнгле.



повышение квалификации:

Экзистенциальный анализ
Метод ДПДГ
Гештальт терапия

В каких случаях я могу помочь?

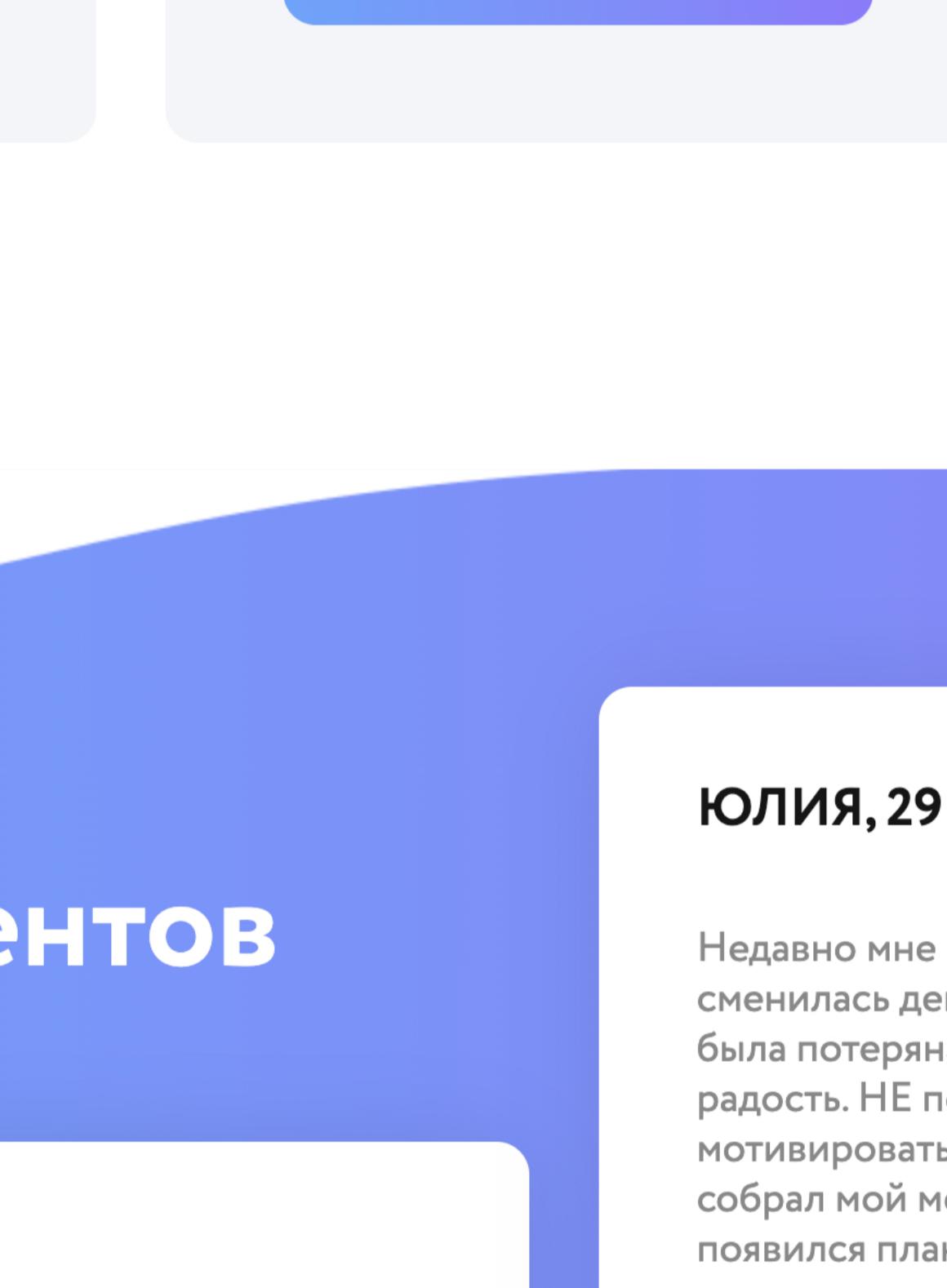
- Вы испытываете регулярное состояние страха или тревоги.
- Вы переехали на новое место/ в новую страну и вам сложно адаптироваться к новой среде.
- Вы страдаете паническими атаками.
- Вы чувствуете себя без сил, подавленно, присутствует постоянная вялость.
- Вас регулярно одолевают сильные и болезненные чувства: вины, стыда, ненависти, обиды.
- Вы находитесь в партнерских отношениях, которые вас сильно нагружают.
- Вы находитесь в эмоциональной зависимости от другого человека.
- В вашей жизни случилась трудная ситуация, развод, тяжелая болезнь, потеря.
- У вас не получается понять свой жизненный путь, чем именно вы должны профессионально заниматься.
- У вас есть пристрастие или зависимость от алкоголя, наркотиков и азартных игр.
- У вас низкая самооценка, неуверенность в себе и своих возможностях.

Как строится работа



Длительность одного приема:
90 мин

Иногда бывает достаточно одной консультации, иногда необходима серия консультаций.



ПЕРВЫЙ ШАГ

Понять причины своего состояния, увидеть пути выхода из ситуации. Выйти из замкнутого круга нерешенных проблем и начать строить жизнь так, как вам этого хочется.



Стандартные услуги

Очная консультация

90 мин / 5000 руб



ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ

Онлайн консультация

90 мин / 5000 руб



ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ

Блок из 5 консультаций

90 мин каждая, скидка 10% на весь блок

ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ

Отзывы клиентов

АНАСТАСИЯ, 36 ЛЕТ

Проблема, с которой я пришла к Кириллу Олеговичу заключалась в том, что я длительное время состояла в созависимых отношениях, а после развода окончательно впала в депрессию. Состояние было очень тяжелое, сопровождалось апатией, нежеланием жить. Я прошла курс из 7 консультаций и могу сказать, что жизнь вышла на качественно новый уровень. Я снова обрела свою ценность в своих же глазах, появилось желание жить и двигаться вперед. Благодарю за помощь!

ДМИТРИЙ, 34 ГОДА

Обратились с женой с проблемой связанной с сыном (ребенком-подростком). Происходила полная обесценка нас, как родителей. У сына упала успеваемость, жизнь превратилась в наши постоянные ссоры.

Решали проблему комплексно. И я, и сын ходили на консультации. Сложно признавать свои ошибки, но, с другой стороны, удивительно, как иногда мы не замечаем важного. Консультации психолога помогают услышать друг друга и посмотреть на проблему с новой стороны. Нам помогло, спасибо!

ЮЛИЯ, 29 ЛЕТ

Недавно мне пришлось переехать. Эйфория быстро сменилась депрессией, когда меня раздражало все и вся. Я была потерянна и считала, что снова не смогу испытывать радость. Не понимала, куда двигаться и, как себя мотивировать, хотя я сильный человек. Кирилл буквально собрал мой мозг по фрагментам, появилась логика, появился план в голове, появились силы.

НАТАЛЬЯ, 41 ГОД

Кирилл Олегович очень помог мне в непростой для него период поиска себя. Я совсем потерялась после развода, замкнулась и утратила радость в жизни. Работа с психологом позволила мне увидеть ситуацию с другой стороны, а точнее увидеть не только эту ситуацию. Я поняла, что жизнь продолжается, что кроме негатива в жизни есть радость. Я смогла снова обрести себя. Очень понравились практические методы работы на первых приемах, которые буквально вывели меня из депрессии.

Метод экзистенциального анализа

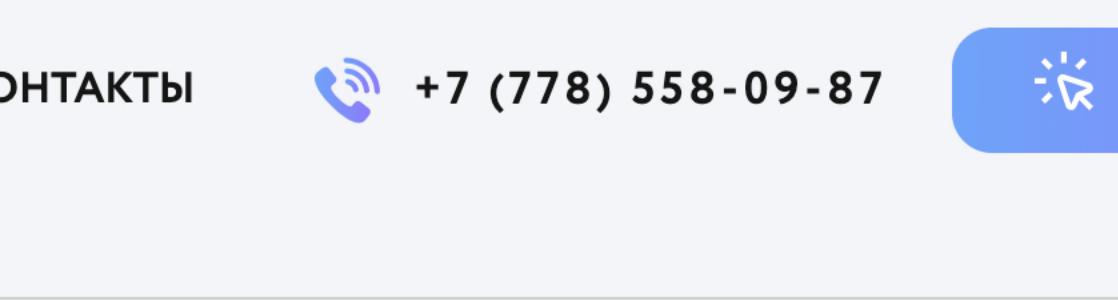
Я являюсь психологом экзистенциально-аналитической школы А. Лэнгле. Наше образование является продолжительным и фундаментальным: более 5 лет после основного высшего образования. Для меня важно то, что являясь частью экзистенциально-аналитического сообщества, я имею возможность обмениваться опытом с западными коллегами и наблюдать, как работают психотерапевты в Европе.

Я главным образом практикую именно метод экзистенциального анализа, потому что:

• Экзистенциальный анализ подходит к задаче оказания терапевтической помощи с позиции бережного отношения и уважения к конкретной личности.

• Экзистенциальный анализ стремится к пониманию изнутри логики конкретной человеческой жизни: откуда появилась данная проблема и как сейчас с ней можно работать.

• Работы экзистенциального психолога способствуют укреплению личности клиента, раскрытию его потенциала, нахождению собственной позиции и своей индивидуальности



Прием каждый день по предварительной записи по телефону.

9:00-21:00

Адрес:

Телефон:

Работаю и принимаю Онлайн

+7 (778) 558-09-87

