



## আনডেসেন্ডেড টেস্টিস

### আনডেসেন্ডেড টেস্টিস কি?

যখন একটি ছেলে বাচ্চা জন্মসূত্রে বড় হয়, তখন তার অন্ডকোষ তার থলিতে যাওয়ার আগে তার পেটের ভিতরে তৈরি হয়। পূর্ণ মেয়াদী শিশুদের ক্ষেত্রে, উভয় অন্ডকোষ সাধারণত থলির ভিতরে থাকে। প্রতিটি টেস্টিস স্বাভাবিকভাবে বিকশিত হওয়ার জন্য তার থলিতে শুয়ে থাকতে হবে।

অণ্ডকোষ কতটা নেমে আসবে তা অন্য অনেক কারণ রয়েছে যা প্রভাবিত করে। আপনার ডাক্তার আপনার সাথে এগুলি নিয়ে আলোচনা করতে সক্ষম হবেন। যদি একটি বা উভয় অণ্ডকোষ, অণ্ডকোষের থলিতে না পৌঁছায়, তবে এটি একটি আনডেসেন্ডেড টেস্টিস হিসাবে পরিচিত।

অণ্ডকোষ থেকে সাময়িকভাবে বের হয়ে উপরে উঠা টেস্টিসকে রিট্র্যাটাইল টেস্টিস বলে। আপনার ডাক্তার পার্থক্য বলতে সক্ষম হবে।

### অণ্ডকোষ কি জন্মের পর নেমে আসবে?

শিশুর প্রথম তিন থেকে ছয় মাসের মধ্যে অণ্ডকোষ নেমে যাবে। অণ্ডকোষ যদি ততক্ষণে না নেমে আসে তবে নিচে নামবে না।

### আমার সন্তানের কি অপারেশন লাগবে?

হ্যাঁ, যদি আপনার সন্তানের ৬ মাসের বেশি বয়সে একটি আনডেসেন্ডেড টেস্টিস থাকে, তাহলে তাকে সঠিক অবস্থানে রাখার জন্য অপারেশনের প্রয়োজন হবে।

রিট্র্যাটাইল টেস্টিসের সাধারণত অপারেশন প্রয়োজন হয় না, তবে টেস্টিসের অবস্থান নিশ্চিত না হওয়া পর্যন্ত আপনার ছেলেকে আপনার ডাক্তার দ্বারা পর্যবেক্ষণে রাখা উচিত।

আপনার ডাক্তার একটি আনডেসেন্ডেড টেস্টিস নির্ণয় নিশ্চিত করার পরে অপারেশন করা হবে। এটি ৬ মাস বয়সের পর থেকে করা যায় তবে আদর্শভাবে প্রায় ১ বছর বয়স করা যেতে পারে।

অপারেশনটিকে বলা হয় অর্কিডোপেক্সি (বা অর্কিওপেক্সি)। অপারেশনটি টেস্টিসটিকে তার আসল অবস্থান থেকে সরিয়ে এনে অন্ডকোষের একটি থলিতে রাখা হয়। যখন টেস্টিস খুব উপরে হয়, তখন আপনার সন্তানের টেস্টিস নামানোর জন্য দুটি অপারেশনের প্রয়োজন হতে পারে। চিকিৎসার মাধ্যমে, টেস্টিসের বৃদ্ধি এবং হরমোন এবং শুক্রাণু তৈরির সর্বোত্তম সুযোগ করে দেয়।

### অপারেশন কতক্ষণ সময় লাগে?

অপারেশনের দিনে আপনার সন্তান হাসপাতালে আসে এবং সাধারণত একই দিনে বাড়িতে যেতে পারে। প্রায় এক ঘণ্টা আপনার সন্তান অপারেটিং রুমে থাকবে। এর মধ্যে রয়েছে চেতনানাশক প্রদান এবং তাকে অপারেশনের জন্য প্রস্তুত করার সময় ব্যয় করা। কুঁচকি

এবং অণ্ডকোষের থলিতে কাটার দাগ থাকবে। সেলাই অদৃশ্য হয়ে যাবে। অপারেশনটি "কী-হোল" কৌশলের মাধ্যমেও করা যেতে পারে। এটি সাধারণত করা হয় যদি টেস্টিস পেটের মধ্যে থাকে। আপনাকে আপনার ডাক্তারের সাথে এটি নিয়ে আলোচনা করতে হবে।

### অপারেশনের পর ব্যথা হবে কি?

আপনার সন্তানের ব্যথা উপশমের প্রয়োজন হবে। তার হাসপাতাল ছাড়ার আগে এটি শুরু করা হবে। আপনার সন্তান বাড়িতে গেলে ব্যথার ওষুধের পরামর্শের জন্য আপনার ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

অপারেশনের পর ব্যথাই একমাত্র কষ্টের কারণ নয়। ভয়, উদ্বেগ এবং ক্ষুধা সবই থাকবে। আপনার সন্তানকে শান্ত করুন এবং সান্ত্বনা দিন। তাকে শান্ত রাখার চেষ্টা করুন। বেশীরভাগ শিশুরা যখন বাড়িতে যায় তখন তারা আরও শান্ত এবং স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করে।

আপনি যদি একেবারেই উদ্বিগ্ন হন তবে হাসপাতাল বা ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন।

#### অপারেশনের পরে কি সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত?

সাধারণত, আপনার সন্তানের প্রথম তিন সপ্তাহ সাইকেলে বসা, সিঁড়ি বা গাছে উঠা কোনো কঠিন খেলা খেলতে দেয়া উচিত নয়। এর পরে, তার উঠাবসা বা কার্যকলাপ সীমাবদ্ধ করার

প্রয়োজন নেই। অপারেশনের পরের দিন অনেক শিশু খেলবে এবং সক্রিয় হবে। এটি ক্ষত নিরাময় প্রভাবিত করবে না। আপনার ডাক্তার ব্যাখ্যা করবেন কিভাবে আপনার সন্তানের ক্ষতের যত্ন নিতে হবে।

#### টেস্টিস কি আবার উপরে উঠতে পারে?

- কিছু ছেলের অণ্ডকোষ যা শৈশবকালে অণ্ডকোষের থলিতে থাকে কিন্তু প্রি-স্কুল এবং প্রারম্ভিক স্কুল বছরগুলিতে ধীরে ধীরে বৃদ্ধি পায়। এই "রিট্রাইটাইল" টেস্টিসেরও অপারেশন প্রয়োজন।
- কদাচিৎ, অপারেশনের পর অণ্ডকোষে তার থলিতে সঠিকভাবে নাও থাকতে পারে।

মনে রাখবেন:

- শুধুমাত্র আপনার ডাক্তারই আনডেসেন্ডেড টেস্টিস এবং রিট্রাইটাইল টেস্টিসের মধ্যে পার্থক্য বলতে পারবেন।
- যদি আপনার সন্তানের ছয় মাস বয়সের পরে একটি আনডেসেন্ডেড টেস্টিস হয়, তবে তার একটি অপারেশন প্রয়োজন হবে।