



স্পিনা বিফিডা কি?

স্পিনা বিফিডা একটি ল্যাটিন শব্দ থেকে এসেছে যার অর্থ "বিভক্ত মেরুদণ্ড"।

স্পিনা বিফিডা মেরুদণ্ডের অস্বাভাবিকতার একটি গ্রুপ বর্ণনা করে যা গর্ভাবস্থার প্রথম চার সপ্তাহে ঘটে। এই সময়ে শিশুর মেরুদণ্ড (নিউরাল টিউব) সঠিকভাবে বন্ধ হতে ব্যর্থ হয়। স্পিনা বিফিডা হল নিম্নলিখিত অঙ্গ গুলোর অসম্পূর্ণ বিকাশ:

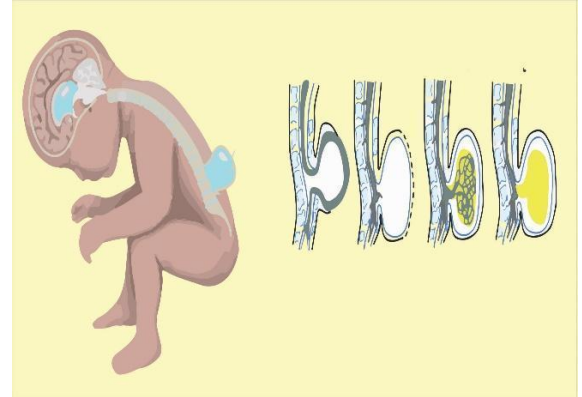
- মেরুদণ্ডী কর্ড
- যে হাড়গুলি স্পাইনাল কলাম গঠন করে (কশেরুকা)
- উপরের চামড়া।

সবচেয়ে গুরুতর আকারে (মাইলোমেনিংওসেলে), মেরুদণ্ডের স্নায়ু এবং মেনিনজেস মেরুদণ্ডের একটি খোলার মধ্য দিয়ে ফুলে উঠে শিশুর পিঠের বাইরের দিকে একটি থলি তৈরি করে।

হাইড্রোসেফালাস (মস্তিষ্কে অত্যধিক তরল) এবং আর্নল্ড চিয়ারি ম্যালফরমেশন (মস্তিষ্কের অস্বাভাবিক বিকাশ) প্রায়ই স্পিনা বিফিডার সাথে যুক্ত। স্পিনা বিফিডা মেরুদণ্ডের দৈর্ঘ্য বরাবর

যে কোনও জায়গায় ঘটতে পারে এবং প্রতিটি শিশুকে আলাদাভাবে প্রভাবিত করে।

প্রতিটি শিশু তাদের পরিবারের সাথে অংশীদারিত্বে স্পিনা বিফিডা টিম দ্বারা তৈরি একটি স্বতন্ত্র চিকিৎসা পরিকল্পনার আওতায় থাকবে।



স্পিনা বিফিডা কিসের কারণে হয়?

স্পিনা বিফিডার জন্য কোন একক কারণ নেই। এটি জেনেটিক এবং পরিবেশগত উভয় কারণের কারণে হয় বলে মনে করা হয় এবং এটি গর্ভাবস্থার প্রথম অবস্থায় (৪র্থ সপ্তাহের আগে) ঘটে।

জেনেটিক

জেনেটিক কারণগুলি ভালভাবে বোঝা যায় না। ৯৫ % ক্ষেত্রে কোনো পারিবারিক ইতিহাস নেই, তবে যাদের কাছে আত্মীয় (পিতা-মাতা, ভাইবোন) স্পিনা বিফিডায় আক্রান্ত তাদের স্পিনা বিফিডায় জন্ম নেওয়ার সম্ভাবনা ৫ থেকে ১০ গুণ বেশি।

জেনেটিক পরীক্ষা এবং কাউন্সেলিং, আপনার পারিবারিক পরিস্থিতিতে নির্দিষ্ট কিছু পরিবর্তন আনতে পারে যা আপনি আপনার ডাক্তারের সাথে আলোচনা করতে পারেন।

পরিবেশগত স্পিনা বিফিডা এবং গর্ভাবস্থার আগে এবং সময়কালে খাবারে ফোলেট (ফলিক অ্যাসিড) গ্রহণের মধ্যে একটি যোগসূত্র রয়েছে। অস্ট্রেলিয়ায় গমের আটা এখন ফলিক অ্যাসিড দিয়ে সুরক্ষিত।

ফলিক অ্যাসিড হল একটি বি ভিটামিন (B11) যা খাবার থেকে আসে:

- পাতামুক্ত সবুজ শাকসবজি।
- সাইট্রাস ফল, লিভার
- লেগুম।

একটি সুস্থ ক্রমবর্ধমান শিশুর জন্য ফলিক অ্যাসিড গুরুত্বপূর্ণ। সন্তান নেওয়ার পরিকল্পনা করা মহিলাদের ফলিক অ্যাসিড সম্পূরক গ্রহণ করা উচিত। ফলিক অ্যাসিডের সম্পূরক গ্রহণের মাধ্যমে প্রায় ৭০% ক্ষেত্রে এই রোগ হ্রাস পায়।

- সাধারণ জনসংখ্যার জন্য, প্রস্তাবিত ডোজ হল প্রতিদিন ০.৫মিগ্রা। স্পিনা বিফিডা (বা নিউরাল টিউব ড্রাফট) এর পারিবারিক ইতিহাস সহ মহিলাদের জন্য প্রতিদিন ০.৫ মিলিগ্রাম সুপারিশ করা হয়।
- এই পরিপূরকটি গর্ভবতী হওয়ার অন্তত এক মাস আগে শুরু করা উচিত। এটি গর্ভাবস্থার অন্তত প্রথম তিন মাস ধরে চলতে হবে।

কিভাবে স্পিনা বিফিডা নির্ণয় করা হয়?

গর্ভাবস্থার ১৬ তম এবং ১৮তম সপ্তাহের মধ্যে আল্ট্রাসাউন্ড এবং রক্তের স্ক্রীনিং পরীক্ষা থেকে স্পিনা বিফিডা রোগ নির্ণয় করা যেতে পারে। একবার রোগ নির্ণয় হয়ে গেলে, পরিবারগুলিকে প্রায়ই তথ্য এবং পরামর্শের জন্য তাদের স্থানীয়

শিশুদের হাসপাতালে স্পিনা বিফিডা পরিষেবাতে রেফার করা হয়।

স্পিনা বিফিডা কীভাবে ব্যক্তিদের প্রভাবিত করে?

স্পিনা বিফিডা -এর সাথে বসবাসকারী শিশুদের সারা জীবনের লক্ষ্য অর্জনের জন্য বিভিন্ন মাত্রার সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে, এটা তাদের ব্যক্তিগত ক্ষমতার উপর নির্ভর করে।

প্রভাবিত প্রধান এলাকা হল:

- নিম্ন অঙ্গের দুর্বলতা
- পরিবর্তিত স্বকের সংবেদন
- মূত্রাশয় এবং অন্ত্রের ধারাবাহিকতা
- হাইড্রোসেফালাস
- শিক্ষা গ্রহণ

স্ক্যান ওয়েবসাইটে স্পিনা বিফিডা এর এই প্রতিটি ক্ষেত্র সম্পর্কে অতিরিক্ত তথ্যপত্র পাওয়া যায়।

নিম্ন অঙ্গ-প্রত্যঙ্গের দুর্বলতা

একটি শিশুর চলাফেরা করতে অসুবিধা হতে পারে এবং তার চলাফেরার সাহায্যের প্রয়োজন হতে পারে, যেমন অর্থোস, ক্রাচ বা হুইলচেয়ার।

পরিবর্তিত স্বকের সংবেদন

স্পিনা বিফিডায় আক্রান্ত একটি শিশুর স্বকের অংশে পরিবর্তন বা সংবেদন হ্রাস হতে পারে। তাই ক্ষতি বা আঘাত এড়াতে এবং স্বাস্থ্যকর স্বক বজায় রাখার জন্য মনোযোগ এবং যত্ন নেওয়া প্রয়োজন।

মূত্রাশয় এবং অন্ত্র নিয়ন্ত্রণ

স্বাভাবিক মূত্রাশয় এবং অন্ত্র নিয়ন্ত্রণ সম্ভব নাও হতে পারে। এই ফাংশনগুলিকে নিয়ন্ত্রণ করে এমন স্নায়ুর ক্ষতির অর্থ হলো, মূত্রাশয় প্রভাবিত হওয়া এবং সঠিকভাবে খালি হতে না পারা।

মূত্রাশয় খালি করতে, মূত্রনালীর সংক্রমণ এবং কিডনির ক্ষতি রোধ করতে ক্যাথেটারের প্রয়োজন হতে পারে। খাদ্য এবং নিয়মিত পায়খানার মাধ্যমে অন্ত্রের সামঞ্জস্য অর্জন করা হয়। অনেক ক্ষেত্রে ওষুধের প্রয়োজন হতে

পারে। মূত্রাশয় এবং অন্ত্র ব্যবস্থাপনার লক্ষ্য সামাজিক ধারাবাহিকতা অর্জন করা। অবিরত সমস্যা নার্সিং এবং চিকিৎসা পরামর্শ দ্বারা সমর্থিত হয়।

হাইড্রোসেফালাস

স্পিনা বিফিডার সাথে বসবাসকারী কিছু শিশুরও হাইড্রোসেফালাস নামক একটি অবস্থা থাকে। একটি আর্নল্ড চিয়ারি বিকৃতি প্রায়শই স্পিনা বিফিডার সাথে যুক্ত থাকে এবং মস্তিষ্কে তরল তৈরি করে (হাইড্রোসেফালাস)। এটি চিকিৎসা করার জন্য, পেটে তরল নিষ্কাশন করার জন্য অন্য লাইনে ঘুরিয়ে দেয়ার প্রয়োজন হতে পারে যেখানে এটি শরীর দ্বারা পুনরায় শোষিত হয়। হাইড্রোসেফালাস অন্যান্য অবস্থার কারণে হতে পারে যেমন থ্রিচুনি এবং দৃষ্টিশক্তির সমস্যা।

শিথার অসুবিধা

স্পিনা বিফিডার সম্পর্কিত হাইড্রোসেফালাস এবং আর্নল্ড চিয়ারি ম্যালফরমেশনের সাথে বসবাসকারী লোকেদের শেখার অসুবিধা হতে পারে। এই ক্ষেত্রে অসুবিধা হতে পারে:

- সংগঠিত করা
- পরিকল্পনা
- সূচনা করা
- সমস্যা সমাধান এবং
- নতুন কাজ মোকাবেলা করা।

স্পিনা বিফিডার পরিষেবা এই অসুবিধাগুলি পরিচালনা করতে শেখার কৌশলগুলিকে সমর্থন করবে।

একটি নবজাতকের প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা

* নবজাতক শিশুদের সাধারণত মূল্যায়নের জন্য একটি শিশু হাসপাতালের নিওনেটাল ইনটেনসিভ কেয়ার ইউনিটে (NICU) জন্মের পরপরই স্থানান্তর করা হয়।

* সংক্রমণের সম্ভাবনা এবং মেরুদন্ডের আরও ক্ষতি কমাতে প্রথম ৪৮-৭২ ঘন্টার মধ্যে শিশুর পিঠের ক্ষত অস্ত্রোপচার বন্ধ করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

হাইড্রোসেফালাসের চিকিৎসার মধ্যে একটি সল্লিবেশ করার জন্য একটি অপারেশন অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে যা মস্তিষ্ক থেকে শরীরের অন্য অংশে অতিরিক্ত তরল নিষ্কাশন করবে।

* হাসপাতালে থাকাকালীন, কিডনি এবং মূত্রাশয়ের কার্যকারিতার জন্য বেসলাইন পরীক্ষা করা হবে,

পাশাপাশি ফিজিওথেরাপি ও করা হবে। চলমান ফলোআপ থাকবে।

* সার্জারি থেকে পুনরুদ্ধার পরিবর্তিত হয়, তবে সাধারণত প্রায় ৩ থেকে ৪ সপ্তাহ প্রয়োজন হয় এবং সাধারণত হাসপাতালে ভর্তির প্রয়োজন হয়।

* ফলো-আপ

অ্যাপয়েন্টমেন্টগুলি ডিসচার্জের ৬ সপ্তাহ পরে, তারপরে প্রথম দুই বছরের জন্য প্রতি তিন মাসে এবং তারপরে শৈশব জুড়ে প্রয়োজন অনুসারে নিয়মিত করতে হয়। স্পাইনা বিফিডা পরিষেবার

বহুবিভাগীয় পরিষেবাগুলির মধ্যে রয়েছে চিকিৎসা, অস্ত্রোপচার, নার্সিং, ফিজিওথেরাপি, পেশাগত থেরাপি, সামাজিক কাজ, অর্থোডিক্স এবং অন্যান্য বিশেষজ্ঞ।

* যন্ত্রের ধারাবাহিকতা নিশ্চিত করতে আপনার পরিবারের সাধারণ অনুশীলনকারীর কাছে চিঠি পাঠানো হবে।

চিকিৎসা সহায়তা:

শিশু সার্জারি বিভাগ, বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিকেল বিশ্ববিদ্যালয়, ঢাকা

হাইড্রোসেফালাস হেল্পলাইন- বাংলাদেশ মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল

ফোন : 01817-438105

neurosugerybmch@gmail.com