

# এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার



এই তথ্য পত্রটি সেই মহিলাদের জন্য যাদের এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার হয়েছে বা তারা চিন্তিত। এটি ব্যাখ্যা করে যে এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার কি, এর কিছু লক্ষণ এবং এর চিকিৎসার উপায়।

আপনি যদি উপসর্গ সম্পর্কে উদ্বিগ্ন হন তবে আপনার নার্স, ডাক্তার বা গাইনোকোলজিস্ট (মহিলা স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ) দেখানো গুরুত্বপূর্ণ। আপনার লক্ষণগুলি যদি ক্যান্সারের সাথে সম্পর্কিত নয় এমন সম্ভাবনা বেশি থাকে তবে সমস্ত লক্ষণ পরীক্ষা করা গুরুত্বপূর্ণ। এন্ডোমেট্রিয়াম হল জরায়ু বা গর্ভের আস্তরণ। আপনার ডিম্বস্ফোটনের সময় এটি ঘন হয়ে যায় এবং তারপরে আপনার পিরিয়ডের সময় যদি

আপনি গর্ভবতী না হয়ে থাকেন তাহলে উপরের স্তরগুলি বেরিয়ে আসে।

## এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সারের কারণ কি?

সাধারণত কোন বিশেষ লক্ষণ যা মহিলার ক্যান্সারের কারণ তা বলা সম্ভব নয়। যদিও এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সারে আক্রান্ত মহিলাদের মধ্যে এমন কিছু জিনিস রয়েছে যা সাধারণ। এগুলি ঝুঁকির কারণ হিসাবে পরিচিত এবং তারা পরামর্শ দেয় যে আপনার এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার হওয়ার সম্ভাবনা বেশি যদি:

- আপনার ওজন বেশি বা স্থূল হয়
- আপনার বয়স ৫০ বছরের বেশি হয় এবং মেনোপজ হয়,
- আপনার এন্ডোমেট্রিয়াম খুব পুরু হয় (এটি এন্ডোমেট্রিয়াল হিসাবে পরিচিত একটি অবস্থা - হাইপারপ্লাসিয়া)
- আপনার পরিবারের এক বা একাধিক লোকের এন্ডোমেট্রিয়াল, অল্প, স্তন বা ডিম্বাশয়ের ক্যান্সার বা লিঙ্ক সিনড্রোম (বংশগত নন-পলিপোসিস কোলোরেক্টাল ক্যান্সার – HNPCC) রয়েছে,

- আপনি একটি ইস্ট্রোজেন হরমোন প্রতিস্থাপন করছেন যাতে প্রোজেস্টেরন নেই,
- আপনি ট্যামোক্সিফেন ড্রাগ গ্রহণ করছেন (যা স্তন ক্যান্সারের চিকিৎসার জন্য ব্যবহৃত হয়),
- আপনার উচ্চ রক্তচাপ এবং ডায়াবেটিস আছে,
- আপনার কখনো সন্তান হয়নি,
- অন্য ক্যান্সারের চিকিৎসার জন্য অতীতে আপনার পেলভিক রেডিয়েশন হয়েছে,
- আপনার ডিম্বাশয়ের একটিতে টিউমার রয়েছে,
- আপনার পলিসিস্টিক ওভারি সিনড্রোম (PCOS) আছে। সম্ভবত স্থূলতার ক্রমবর্ধমান ঘটনার কারণে এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সারের প্রকোপ বাড়ছে।

## এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সারের লক্ষণগুলি কী কী?

এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সারের লক্ষণগুলির মধ্যে রয়েছে:

- আপনার মেনোপজের পরে রক্তপাত
- অস্বাভাবিকভাবে ভারী পিরিয়ড এবং আপনার পিরিয়ডের মধ্যে রক্তপাত
- আপনার যোনি থেকে অস্বাভাবিক তরল বা স্রাব যা জলযুক্ত, রক্তাক্ত বা দুর্গন্ধযুক্ত স্রাব বের হলে।

## আপনি সাধারণত যে সব লক্ষণ খুব কম অনুভব করতে পারেন:

- আপনার পেটে বা উপরের পেটে ব্যথা
- টয়লেটে যেতে সমস্যা বা আপনি যাওয়ার সময় ব্যথা অনুভব করেন। আপনার ডাক্তারের সাথে দেখা করুন যদি আপনি এই লক্ষণগুলির মধ্যে

কোনটি অব্যাহত থাকে এবং আপনার জন্য  
অস্বাভাবিক হয়।

### আমি যদি মনে করি যে আমার এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার হয়েছে তাহলে আমার কি করা উচিত?

- আপনার ডাক্তার, নার্স বা স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞের  
সাথে দেখা করুন।
- আপনার শরীরে যে কোনো পরিবর্তন আপনি লক্ষ্য  
করেছেন সে সম্পর্কে তাদের সাথে কথা বলুন।
- আপনার বা আপনার পরিবারের কারো ক্যান্সার  
হয়েছে কিনা এবং আপনি যদি কোনো ওষুধ খাচ্ছেন বা  
এমন কোনো অবস্থা আছে যার মানে আপনার  
এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার হওয়ার সম্ভাবনা বেশি, তাহলে  
তাদের জানান।

### ডাক্তার, নার্স বা স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞেরা সম্ভবত যা করবেন:

- আপনাকে আপনার স্বাস্থ্যের ইতিহাস  
সম্পর্কে প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করবে,
- আপনাকে পরীক্ষা করবে,
- একটি রক্ত পরীক্ষা করবে,
- আপনার যোনি খুলতে সার্ভিকাল স্ক্রীনিং-এর মতো  
একটি স্পেকুলাম ব্যবহার করে আপনার যোনি এবং  
জরায়ুমুখ পরীক্ষা করবে,
- আপনার যোনিপথ খোলার জন্য একটি  
আল্ট্রাসাউন্ড করবেন,
- আপনার যোনিতে একটি ছোট কার্টি (একটি  
ট্রান্সডুসার বলা হয়) লাগিয়ে (এটি আপনার জরায়ু,  
জরায়ু এন্ডোমেট্রিয়াম এবং ডিম্বাশয়ের ছবি নেয়)  
তাদের আপনার এন্ডোমেট্রিয়ামের একটি নমুনা বা  
বায়োপসি নিতে ও পরীক্ষা করতে হতে পারে। এটি  
একটি দিনের ক্লিনিকে একটি পাতলা নল (বা  
পাইপেল) দিয়ে চেতনানাশক ছাড়াই করা যেতে  
পারে যা আপনার জরায়ুতে (আপনার যোনির  
মাধ্যমে) প্রবেশ করানো হয় এবং কোষের একটি  
ছোট নমুনা আস্তে আস্তে চুষে নেয়। কখনও কখনও  
আপনাকে ঘুমের জন্য ওষুধ বা চেতনানাশক  
ইনজেকশন দেওয়া হবে যাতে তারা আপনার  
এন্ডোমেট্রিয়ামের কিছু অংশ স্ক্যাপ করতে পারে  
(এটি প্রসারণ এবং কিউরেটেজ বা ডিএন্ডসি নামে  
পরিচিত)। সার্ভিকাল স্ক্রীনিং পরীক্ষা এন্ডোমেট্রিয়াল

ক্যান্সারের জন্য করে না, তারা সার্ভিকাল  
ক্যান্সারের জন্য পরীক্ষা করে।

### কিভাবে এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার চিকিত্সা করা হয়?

আপনার যে ধরনের চিকিৎসা দরকার তার উপর  
নির্ভর করবে:

- ক্যান্সারের আকার এবং এটি আপনার শরীরে  
কোথায় রয়েছে (ক্যান্সারের পর্যায়)
- এটি কত দ্রুত বাড়ছে (ক্যান্সারের গ্রেড)
- এন্ডোমেট্রিয়ামে এটি কোথায় শুরু হয়েছে  
(ক্যান্সারের ধরণ)
- আপনার বয়স, স্বাস্থ্য এবং চিকিৎসা ইতিহাস।  
Women's-এ বিশেষজ্ঞদের একটি দল এই  
বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা করবে এবং আপনার  
বিশেষ ক্যান্সার, জীবনধারা এবং ইচ্ছার জন্য  
সর্বোত্তম সম্ভাব্য চিকিত্সা নির্ধারণ করবে। তারা  
এই চিকিৎসার বিকল্পগুলির মধ্যে এক বা একাধিক  
সুপারিশ করবে:

### অস্ত্রোপচার

- আপনার জরায়ু এবং জরায়ুমুখ অপসারণের জন্য  
অস্ত্রোপচার করা হয়। (যা টোটাল হিস্টেরেক্টমি নামে  
পরিচিত), আপনার ফ্যালোপিয়ান টিউব (সালপিনেক্টমি)  
এবং ডিম্বাশয় (ওফোরেক্টমি নামে পরিচিত) হল আদর্শ  
চিকিৎসা। যদি ক্যান্সার আপনার শরীরের অন্যান্য  
অংশে ছড়িয়ে পড়ে, তাহলে এই অন্যান্য ক্যান্সার  
অপসারণের জন্য আপনার অস্ত্রোপচার হতে পারে।

### রেডিওথেরাপি

- ক্যান্সার নিয়ন্ত্রণ বা মেরে ফেলার জন্য রেডিওথেরাপি  
আপনার যদি বাহ্যিক বিকিরণ থাকে তবে আপনি এমন  
একটি মেশিনের কাছে বসবেন বা শুয়ে থাকবেন যা  
আপনার ক্যান্সারে বিকিরণ রশ্মিকে নির্দেশ করে।  
আপনার যদি অভ্যন্তরীণ রেডিওথেরাপি থাকে  
(ব্র্যাকিথেরাপি নামে পরিচিত), একটি ছোট তেজস্ক্রিয়  
ডিভাইস আপনার জরায়ুতে ক্যান্সারের ভিতরে বা পাশে  
রাখা হবে। এটি সাধারণত অস্ত্রোপচারের পরে দেওয়া

হয়। কিছু রোগীর চিকিত্সার বিকল্পগুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

### ক্যান্সার নিয়ন্ত্রণ বা মেরু ফেলার জন্য কেমোথেরাপির ওষুধ:

এটি একটি IV এর সাথে সংযুক্ত থাকা বা কয়েক ঘন্টার জন্য ড্রিপ করে করতে হয় যাতে ওষুধগুলি আপনার শরীরে ধীরে ধীরে মুক্তি পেতে পারে।

### হরমোন থেরাপি

- হরমোন থেরাপির ওষুধ হরমোন বন্ধ করতে সাহায্য করে যা আপনার ক্যান্সার তৈরি হতে বা আপনার ক্যান্সারে পৌঁছাতে সাহায্য করে।

### আমি কার সাথে কথা বলতে পারি?

‘ক্যান্সার’ শব্দটি মানুষের মধ্যে প্রচণ্ড ভয়ের সৃষ্টি করে। ঘনিষ্ঠ বন্ধু এবং পরিবারের সদস্যরা পরামর্শ দিতে পারে তবে এমন পেশাদার পরামর্শদাতাও আছেন যারা ক্যান্সারের যাত্রায় আপনাকে সহায়তা করতে পারেন। আপনি যদি মহিলা রোগী হন, তাহলে গাইনোকোলজি টিম (যার মধ্যে নার্স, ডাক্তার, মনোবিশ্তানী এবং সমাজকর্মীরা অন্তর্ভুক্ত) কাউন্সেলিং এবং ব্যবহারিক সহায়তা প্রদান করবে। মহিলাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন যাদের ক্যান্সার হয়েছে।

### মনে রাখার বিষয়গুলি

- আপনি যদি আপনার শরীরে কোনো পরিবর্তন লক্ষ্য করেন, আপনার নার্স, ডাক্তার বা স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞের সাথে কথা বলুন।

- আপনার চিকিত্সা এবং এর সাফল্য নির্ভর করবে আপনার ক্যান্সারের স্তর এবং গ্রেডের পাশাপাশি আপনার স্বাস্থ্যের উপর।
- আপনি একা নন - ভয় এবং রাগ সহ অনেকগুলি ভিন্ন জিনিস অনুভব করা স্বাভাবিক।

### আপনার নার্স, ডাক্তার বা গাইনোকোলজিস্টকে জিজ্ঞাসা করার জন্য প্রশ্ন

- আমার ক্যান্সার কত বড় এবং এটি ঠিক কোথায়?
- আপনার এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার আছে কিনা আপনি কি সার্ভিক্যাল স্ক্রীনিং টেস্ট থেকে বুঝতে পারবেন,
- আমার মেয়ের কি এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার হওয়ার সম্ভাবনা বেশি?
- আমি যদি এখনও সন্তান নিতে চাই
- চিকিৎসার পর আমার যে কোনো শিশুর ক্যান্সার হওয়ার ঝুঁকি আছে কি?
- আপনি যে চিকিত্সার পরামর্শ দিচ্ছেন তার পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি কী কী?
- আপনি যে চিকিৎসার পরামর্শ দিচ্ছেন তা আমার জন্য সবচেয়ে ভালো কেন?
- আমি কি এই হাসপাতালে আমার সমস্ত চিকিৎসা করব?
- আমার কত ঘন ঘন চেক-আপ করাতে হবে?
- চিকিৎসা কি আমার পিরিয়ড বন্ধ করে মেনোপজ শুরু করবে?
- আমি কি এখনও সেক্স করতে পারব?
- আপনি কি আমাকে যা বলেছেন তা লিখতে পারেন যাতে আমি পরে আবার পড়তে পারি?