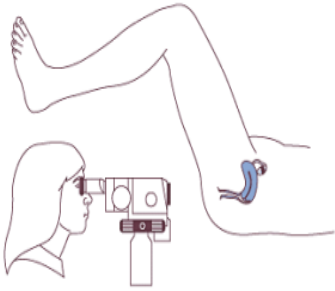


কলপোস্কোপি



কলপোস্কোপি হল একটি পরীক্ষা যা কিছু ইতিবাচক বা অস্বাভাবিক সার্ভিকাল স্ক্রীনিং পরীক্ষার ফলাফলের পরে সুপারিশ করা হয়। আপনার স্থানীয় ডাক্তার (GP) আপনার সাথে এই ফলাফল নিয়ে আলোচনা করবেন। কলপোস্কোপির পরে, চিকিত্সার প্রয়োজন কি না সে সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নেওয়া যেতে পারে।

কোলপোস্কোপি হল সার্ভিক্সের একটি পরীক্ষা। এটি বিশেষজ্ঞকে কোষের যেকোনো পরিবর্তন খুঁজে পেতে এবং পরিবর্তনের পরিমাণ মূল্যায়ন করতে সাহায্য করে। পরীক্ষা অস্বস্তিকর হতে পারে তবে এটি বেদনাদায়ক নয়। এটি পাঁচ থেকে দশ মিনিট স্থায়ী হবে। আমাদের কলপোস্কোপগুলি একটি টেলিভিশন মনিটরের সাথে সংযুক্ত, আপনি যদি চান, আপনি প্রক্রিয়াটি যেমন ঘটছে দেখতে পারেন। আপনি যদি এটি করতে না চান তবে অনুগ্রহ করে ডাক্তার বা নার্সকে বলুন।



কলপোস্কোপ হল একটি ম্যাগনিফাইং যন্ত্র, যেমন একটি স্ট্যান্ডের দূরবীন যা আমরা জরায়ুর দিকে তাকানোর জন্য ব্যবহার করি। আপনাকে কোমর থেকে নিচের কাপড় খুলতে বলা হবে এবং পরার জন্য একটি গাউন দেওয়া হবে। পরীক্ষার শুরুতে আপনার পা লেগ-সাপোর্টে রাখা হয়। এগুলি আপনার জন্য সামঞ্জস্য করা যেতে পারে, তাই আপনি যদি আরামদায়ক বোধ না করেন তবে পরীক্ষা শুরু হওয়ার আগে অনুগ্রহ করে এগুলিকে সামঞ্জস্য করার জন্য বলুন।



কলপোস্কোপ দিয়ে সার্ভিক্স পরীক্ষা



ব্রাশ ব্যবহার করে সার্ভিক্স স্ক্রীনিং টেস্ট করা

আপনার যোনিতে একটি স্পেকুলাম (একটি সার্ভিকাল স্ক্রীনিং টেস্টের সময় ব্যবহৃত একই যন্ত্র) নামক একটি বিশেষ যন্ত্র ঢোকানো হয়। এটি আপনার যোনির দেয়ালকে কিছুটা আলাদা করে রাখবে যাতে আমরা সার্ভিক্স দেখতে পারি। কলপোস্কোপ আপনার যোনিতে যায় না, তবে ডাক্তারকে সার্ভিক্স পরীক্ষা করার অনুমতি দেওয়ার জন্য আপনার পায়ের মাঝখানে অবস্থান করে।

পরীক্ষা সাধারণত একটি পুনরাবৃত্তি সার্ভিকাল পরীক্ষা দিয়ে শুরু হয়। প্রথম নমুনাটি জরায়ুর বাইরে থেকে নেওয়া হয় 'সারভিক্স ব্রুম' নামে একটি টুল ব্যবহার করে। দ্বিতীয়টি একটি বিশেষ ব্রাশ ব্যবহার করে সার্ভিক্সের ক্যানেল থেকে নেওয়া হয়।

সার্ভিকাল পরীক্ষা করার পর, বিশেষজ্ঞ খুব পাতলা অ্যাসিটিক অ্যাসিড (ভিনেগার) ড্রপ দিয়ে জরায়ুমুখে

ডা়ব করবেন। ংটি কোন অস্বাভাবিক কোষ সনাক্ত করতে সাহায্য করবে। বেশিরভাগ মহিলারা ংটিকে বেদনাদায়ক মনে করেন না যদিও ংটি দংশন বা ব্যথার অনুভব করতে পারে। কলপোস্কোপের সাহায্যে বিশেষজ্ঞের পক্ষে অস্বাভাবিক কোষের ংলাকা ংং প্যাটার্ন দেখা সম্ভব। অস্বাভাবিক জায়গাটি কেবল বাইরের দিকে ংছে নাকি জরায়ুর ক্যানালে ংছে কিনা তা পরীক্ষা করা গুরুত্বপূর্ণ। ংটি বাদামী রঙক

(ংয়োডিন) তারপর পরিবর্তনের রূপরেখা বের করার জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে। অস্বাভাবিক ংলাকা চিহ্নিত করা হলে, ডাক্তার ংক বা দুটি ছোট বায়োপসি (জরায়ুর পৃষ্ঠ থেকে টিস্যুর নমুনা) নিতে পারেন। ংটি হালকা অস্বস্তি বা মাসিক-টাইপ ক্র্যাম্প হতে পারে। ংপনি যদি ব্যথা ংপশম চান দয়া করে জিজ্ঞাসা করুন. পরীক্ষার পরে, ডাক্তার ংপনার চিকিৎসার প্রয়োজন কি না সে বিষয়ে ংপনাকে জানাবে।