



Liebe Schülerinnen
Liebe Schüler

Es wartet wieder ein abwechslungsreiches Schulsportangebot auf euch. **Neu ist das Sportfach „Selbstverteidigung“!**

- ⇒ **Fussball**
Wann: **Mittwoch** **jeweils 17.00 – 18.30 Uhr**
Wo: **Turnhalle Schafisheim**
Leitung: **Antonio Conti**
- ⇒ **Tischtennis**
Wann: **Dienstag** **jeweils 17.15 – 18.45 Uhr**
Wo: **alte Turnhalle Hunzenschwil**
Leitung: **Elisabeth Schmid**
- ⇒ **Unihockey über den Mittag**
Wann: **Montag** **jeweils 12.00 – 13.00 Uhr**
Wo: **Sporthalle, Rupperswil**
Leitung: **Martin Gloor**
- ⇒ **Volleyball (nur Oberstufe)**
Wann: **Dienstag** **jeweils 17.30 – 18.30 Uhr**
Wo: **neue Turnhalle Hunzenschwil**
Leitung: **Fabienne Leutwyler**
- ⇒ **Speed Badminton**
Wann: **Donnerstag** **jeweils 17.30 – 18.30 Uhr/18.30-19.30 Uhr**
Wo: **neue Turnhalle Hunzenschwil** **(bei vielen Anmeldungen gibt es zwei Gruppen)**
Leitung: **Stefan Spichtig**
- ⇒ **Modern Dance**
Wann: **Montag** **jeweils 17.00 – 18.30 Uhr**
Wo: **neue Turnhalle, Hunzenschwil**
Leitung: **Maria Conti / Sabrina Conti**
- ⇒ **Mannschaftsspiele** (mind. 12 TN)
Wann: **Donnerstag** **jeweils 17.30 – 18.30 Uhr**
Wo: **Sporthalle Rupperswil**
Leitung: **Pascal Christen**
- ⇒ **Unihockey**
Wann: **Freitag** **jeweils 17.00 – 18.30 Uhr**
Wo: **neue Turnhalle, Hunzenschwil**
Leitung: **Pascal Christen**
- ⇒ **Selbstverteidigung** (max. 14 TN)
Markus Lanz bietet Selbstverteidigungskurse auf der Basis des KIMEDO Ju-Jitsu an. Aus diesem umfassenden Nahkampfssystem werden im Kurs einfache und wirkungsvolle Techniken gelernt, um einen Angreifer sicher abwehren zu können.
Wann: **Montag** **jeweils 17.15 – 18.15 Uhr**
Wo: **alte Turnhalle, Hunzenschwil** **(bei vielen Anmeldungen gibt es zwei Gruppen)**
Leitung: **Markus Lanz**
(**Ausrüstung:** Turnkleider, Anti-Rutschsocken oder barfuss)