

Balkanlarda da bir bankadan daha fazlasıyız.

Bosna-Hersek, Bulgaristan, Yunanistan, Kosova ve Karadağ'da sizin için varız.

Ziraat Bankası

Bir bankadan daha fazlası

İz. PİM. PP 104



BALKAN

Günlüğü

600 YILLIK TARİHİN AZİZ HATIRASINA

ISSN-2146-085X

web sitenizi ziyaret etmeye unutmayın...
www.balkangunlugu.com

4 NİSAN 2022 PAZARTESİ - Yıl: 15 Sayı: 622



Balkan coğrafyasında RAMAZAN COŞKUSU

11 ayın sultani Ramazan-ı Şerif ayı Balkan coğrafyasında bir başka kutlanır. Mübarek ayın girmesi ile birlikte müminler ramazanın ilk teravih namazı için camilere akın etti

● CUMHURBAŞKANI Yardımcısı Oktay ve Romanya Basbakan Yardımcısı ve Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Sorin-Mihai Grindeanu ile ortak basın toplantısında konuştu. Oktay, "İkili ticaret hacmi hedefimizi 2025 yılı itibarı ile 10 milyar dolardan 15 milyar dolara yükseltmiş bulunuyoruz. Türkiye-Romanya ilişkileri Güneydoğu Avrupa'da ve Karadeniz havzasında bir örnek haline gelmiştir" şapması yaptı. ■ 3'te

● BOSNA Hersek'in başkenti Saraybosna'da Gazi Hüsrev Bey Camisi'nde teravih namazı öncesi Bosna Hersek İslam Birliği Başkanı Husein Kavazovic vaaz verdi. Karadağ'da 130 camide ilk teravih namazı kılındı. Baskent Podgoritsa'da Osmanagic ve Staridoganjska camilerinde de teravih namazı eda edildi. Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da Bayraklı Camisi'nde de müminler ramazanın ilk teravih namazı için buluştu. Sırbistan'da Bosnak nüfusun yoğun yasadığı Sancak bölgesi Novi Pazar'da (Yeni Paza) Şehid-Abdulaziz Camisi'nde de Türkiye'den gelen hafızların iştirakiyle hatimle namaz kılındı. Hırvatistan'da iki yıllık Kovid-19 tedbirleri dolayısıyla verilen aranın ardından müminler tekrar için saf tuttu. Müminlerin akın ettiği Zagreb Camisi'nde namazı Müftü Aziz Hasanovic kıydırdı. Kosova'da başkent Priştina'da müminler Sultan Mehmet Fatih Camisi'nde saf tuttu. Kosova İslâm Birliği Başkanı Müftü Naim Ternava, ramazan ayında toplumsal dayanışmanın arttığını belirterek "Bu ayda iftar sofraları içinde aile, akraba, dost ve yakınlarımızla daha bir yakınlaşıyoruz." dedi. ■ 5'te



Oktay: Türkiye-Romanya ilişkileri örnek haline geldi"

● CUMHURBAŞKANI Yardımcısı Oktay ve Romanya Basbakan Yardımcısı ve Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Sorin-Mihai Grindeanu ile ortak basın toplantısında konuştu. Oktay, "İkili ticaret hacmi hedefimizi 2025

yılı itibarı ile 10 milyar dolardan 15 milyar dolara yükseltmiş bulunuyoruz. Türkiye-Romanya ilişkileri Güneydoğu Avrupa'da ve Karadeniz havzasında bir örnek haline gelmiştir" şapması yaptı. ■ 3'te



Türk Internet Medya Birliği (TİMBİR) KURULDU

● BİR süredir çalışmaları devam eden 81 vilayetten kuruğu ismin bulunduğu yaklaşık 2 bin haber sitesini temsil eden Türk Internet Medya Birliği'nin kuruluşu Ankara'da yapıldı. Türk Internet Medya Birliği (TİMBİR) olarak kurulan birlük Türkiye'deki Medya'nın önemli

bir temsil kurumu olacak. Kurucular kurulunda Balkan Günüğü gazetesi imtiyaz sahibi Rifat Sait'in de olduğu TİMBİR'in önemzdeki günlerde dijital medya yasalarının çıkartılması ve dijital medya sorunlarının çözümleme etkili bir birlilik olması bekleniyor. ■ 3'te

BULGARIstan CUMHURBAŞKANI'NDAN RAMAZAN İFTARI



● BULGARIstan Cumhurbaşkanı Rumen Radev ülkede yaşanan bir milyonu aşkın Müslüman'ın geleneklerine saygı göstererek ramazanın ilk günde iftar verdi. Baskent Sofya'daki Milenium Otel'de düzenlenen programda konu-

şan Radev, "İftar, Bulgaristan'daki farklı dinlerin arasında yaşanan olumlu irade, karşılıklı anlayış ve iş birliğini sembolize ediyor. İnsanlığın sorunları farklılıklardan değil, ayrımcılık ve nefretten kaynaklanır" dedi. ■ 4'te

Greenpeace bu defa Rusya için eylem yaptı



● HİRVATİSTAN'IN Krk şehrindeki Omisalj Limanı'nda, Greenpeace aktivistleri, Hırvatistan'ın Rusya'dan petrol, doğal gaz ve kömür (fosil yakıtlar) ithaline devam etmesini protesto etti. Petrol şirketi JANA'ın termina-

line yananan ve Rusya'dan petrol getiren "NS Leader 1" tankeri çevresinde eylem düzenleyen Greenpeace aktivistleri, denizde botlarla, İngilizce ve Hırvatça "Petrol değil Barış" yazılı pankartlar açtı. ■ 5'te



SIRBİSTAN'DA görücüye çıktı

● TÜRK mutfağının çeşitli yemekleri, Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da, Türkiye'nin Belgrad Büyükelçisi Hami Aksoy ve eşi Canan Parmaksızoğlu Aksoy'un katılımı ile "Let's Chef Together" etkinliğinde tanıtıldı. Etkinliğin organizatörü, Color Media Communications Sözcüsü Bojana Jakimov, 10 farklı mutfağın tanıtılaacağı programın açılışını Türkiye'nin başlığını belirtti. ■ 3'te



DİJİTAL MEDYA
VE YENİ DÖNEM
GAZETECİLİK

Rifat SAIT

Sayfa 3'te



BALKAN GÜNLÜĞÜ GAZETESİ E-GAZETE QR KOD
BU KODU AKILLI TELEFONUNUZLA OKUTARAK GAZETEMİZE
EL DEĞMEDEN ULAŞARAK OKUYABİLİRSİNİZ



Hos Geldin
ya Şehr-i
RAMAZAN

HALKIN BANKASI, DÜNYADA YILIN EN İYİ BANKASI!

Her koşulda halkımıza verdigimiz destek ve yenilikçi bankacılık çözümlerimizle;
İş Dünyasının Oscarı olarak kabul edilen Stevie Awards'ta (IBA)
dünyada "Yılın En İyi Bankası" seçildik ve ülkemize tam 20 ödül kazandırdık!

Bu gurur hepimizin!



HALKBANK

halkbank.com.tr | 0850 222 0 400 Dialog



TİKA VE TRT'DEN Saraybosna'da eğitim

Bosna Hersek'in başkenti Saraybosna'da Türk İşbirliği ve Koordinasyon Ajansı Başkanlığı (TİKA) ve TRT'nin ortaklaşa düzenlediği yeni medya haberciliği eğitim programı tamamlandı

SARAYBOSNA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Karadağ, Hırvatistan, Kosova ve Bosna Hersek'ten 25 medya çalışanının katıldığı eğitim programı 21-25 Mart'ta Saraybosna'da yapıldı. Eğitim programının ardından düzenlenen diploma töreninde konuşan TİKA Bosna Hersek Koordinatörü Muhammed Ünal, "Son birkaç yılda, bizi geleneksel gazetecilikten yeni medyaya geçmeye

ye teşvik eden teknolojilerin, internetin, sosyal ağların inanılmaz gelişimine tanık olduk" dedi. Saraybosna TRT Temsilcisi Békim Mufarevic, son dört yılda 99 ülkede 12 bin kişinin TRT'den eğitim aldığı belirterek, bu yıl 2 bin kişiye eğitim verilmesinin planladığını söyledi. TRT'nin Balkanlar'daki misyonu ile kalıcı barış, çok taraflı ve bölgesel iş birliğini güçlendirdiğinin altını çizen Mufarevic, "Dizi, ortak yapım filmler ve çizgi filmlerle

kadim tarihimize dünyaya tanıtıyoruz" dedi. Bosna Hersek Radyo Televizyonu (BHRTV) Dış İlişkiler Şöförümüzü Lejla Babovic, TİKA ve TRT'ye teşekkür ederek, çalışanlarının eğitiminden çok memnun kaldığını belirtti. Türkiye'nin Saraybosna Büyükelçisi Sadık Babur Girgin, "Balkanlar'da komşuluk çok önemlidir, birkaç ülke hariç komşu kelimesinin versiyonları Balkanlar'da kullanılır" dedi. (AA)

BÜKREŞ'TE EBRU KURSLARI BAŞLADI

BÜKREŞ BALKAN GÜNLÜĞÜ

Yunus Emre Enstitüsü (YEE), Romanya'nın başkenti Bükreş'te kültür sanat faaliyetleri kapsamında ebru sanatı kursları başlattı. YEE düzenlediği Türkçe kurslarının yanı sıra kültür sanat faaliyetleriyle de Türkiye ile Romanya

arasında köprüler kurmaya devam ediyor. Kısa süre önce Romanya Savunma Bakanlığı bünyesindeki Türkçe öğretim faaliyetlerini yürütme konusunda anlaşan YEE'nin Bükreş ofisi, ebru sanatı kurslarına da başladı. Rumenlerin büyük ilgisile başlayan kursun sonrasında dönemler halinde devam etmesi bekleniyor.



PttAVM.com

**7/24
AÇIK AVM**

Alışveriş listenizi hazırlayın!

Uygun ürünler iyi hizmet ile
ayağınızı kadar gelsin.



[/pttavm](#)

[/pttavm](#)

[/pttavm](#)



[www.ptt.gov.tr](#)

[/PTTKurumsal](#)

[/Ptt.Kurumsal](#)

[@pttkurumsal](#)

444
1788

Türk Internet Medya Birliği (TİMBİR) kuruldu

Kurucular kurulunda Balkan Günlüğü Gazetesi İmtiyaz Sahibi Rifat Sait de bulunuyor

ANKARA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Bir süredir çalışmaları devam eden 81 vilayetten kuruşcu ismin bulunduğu yaklaşık 2 bin haber sitesini temsil eden Türk Internet Medya Birliği'nin kuruluşu Ankara'da yapıldı. Türk Internet Medya Birliği (TİMBİR) olarak kurulan birlik Türkiye'deki Medya'nın önemini bir temsil kurumu olacak. Kurucular kurulunda Balkan Günlüğü gazetesi imtiyaz sahibi Rifat Sait'in de olduğu TİMBİR'in önumzdeki günlerde dijital medya yasalarının çkartılması ve dijital medya sorunlarının çözümlerinde etkili bir birlik olması bekleniyor. Yalnızca 6 aydır kurulmuş çalışmaların devam eden Türk Internet Medya Birliği Ankara'da 81 ilden temsilcilerin katılımıyla resmen kuruldu. Başkan Dr. Süleyman Basa'nın önderliğinde bir araya



gelen kurucular, geleceğe dönük yapılacak çalışmalar hakkında görüş alışverişinde bulundular. Türk Internet Medya Birliği (TİMBİR) kuruluş komitesi başkanı Nizamettin Biliç ise kuruculara yapılan çalışmalar ve hedefler hakkında sunum yaptı.

TİMBİR EKOİKLİM ZİRVESİNİN PROJE ORTAĞI

Türk Internet Medya Birliği (TİMBİR) Ankara Ticaret Odası Congressium'da düzenlenen Ekonomi ve İklim Değişikliği

Zirvesi'nin proje ortağı oldu. Medya ve Bilişim Genel Başkanı ve Türk Internet Medya Kuruşucusu Dr. Süleyman Basa, konuya ilgi yaptığı açıkladı. İklim zirvesinin önemine değinirken, TİMBİR'in bu tür projelerde her zaman destek vereceği vurguladı. Basa, internet medyasının her geçen gün güçlendiğini ancak liyakatlı medyanın vasatın altında ezilmemesi gerektiğini belirterek şöyle konuştu; "Internet medyası güçlenmeye devam ediyor ve güç-

lenmesi de lazım. Yazı ve matbaadan sonra internet en nemli buluşlardan biri. Medya da artık değişiyor. Eskiden matbaalar, gazeteler vardı. Devam ediyorlar etsinler de insallah ama artık hiçbir gazete internet sitesi ve sosyal medya olmadan devam edemiyor. Biz de işin bu alanındayız. Gazeteleri de internet haberciliğini de güçlendirmemiz lazım. Onların hayatını devam ettirebilmesinin yolu da internet haberciliğinden geçiyor" dedi.

Romanya-Türkiye ekonomi dostluğu

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Oktay ve Romanya Başbakan Yardımcısı ve Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Sorin-Mihai Grindeanu ile ortak basın toplantısında konuştu

İSTANBUL - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Fuat Oktay, Türkiye-Romanya ticaret hacmi hedefini, 2025 yılı itibarı ile 10 milyar dolardan 15 milyar dolar'a yükseltiklerini bildirdi. Cumhurbaşkanı Yardımcısı Oktay ve Romanya Başbakan Yardımcısı ve Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Sorin-Mihai Grindeanu, Türkiye-Romanya 27. Dönem Karma Ekonomik Komisyonu Toplantısının ardından Dolmabahçe Çalışma Ofisi'nde ortak basın açıklaması yaptı. Oktay, 10 yıl aradan sonra gerçekleştirilen bu toplantıntan, ikili ilişkilerin geleceğe açısından tarihi niteliğe sahip olduğunu söyledi. Salgının etkileri sürerken, Rusya-Ukrayna savaşının bölgede belirsizlikleri artırdığı bir ortamda, Türkiye ve Romanya iş birliğinin her zamankinden çok daha önemli hale geldiğini vurgulayan Oktay, "Romanya,



Türkiye'nin Orta Avrupa, Doğu Avrupa ve Balkanlar bölgesindeki en önemli ticaret ortaklarından birisidir" dedi. Fuat Oktay, 2020 yılında salgın koşullarına rağmen ulaştıran 6,7 milyar dolarlık ticaret hacminin, 2021 yılında rekor kırarak 8,6 milyar dolar seviyesine ulaştığını altı-

ni çizdi. Hedefin, dış ticarette olduğu gibi kazan-kazan ilkesi temelinde gelecek süreçteki karşılıklı yatırımları daha da artırmak olduğunu dile getiren Oktay, şöyle devam etti: "Bugün Sayın Grindeanu ile birlikte birligimizi çok daha ileri boyutlara taşıyacağımı inandı-

ğızımız 82 maddelik eylem planına imza attık. Sanayi iş birliğinden ticaret ve yatırımların ko-laştırılmasına, tarım ve enerji alanında iş birliğinden kültürel ortaklıklara pek çok alanda yol haritamızı belirledik. 1 Mayıs 2022 tarihinden itibaren transit taşımaların serbestleştirilmesi ve 3. ülke geçiş belgesi kotasi-nın artırılması yönünde karar aldı. Ayrıca; Ortak Savunma Sanayi İşbirliği Toplantısının düzenlenmesi, Ortak Sanayi Çalışma Grubu Toplantısı yapılması, çevre yönetimi alanında EXPO düzenlenmesi, Köstence-Karasu arasında RO-RO hattının yeniden faal hale getirilmesi, sağlık turizmi, sağlık meslekleri eğitimi, ilaç, tıbbi cihaz ve sağlık yatırımları alanlarını içeren iş birliğinin artırılması, savunma sanayi alanında iş birliklerinin geliştirilmesi, eylem planımız kapsamında takip edeceğimiz adımlardan bazları." (AA)

DIJITAL MEDYA VE YENİ DÖNEM GAZETECİLİK

24.Dönem İzmir milletvekili
Balkan Stratejik Araştırmalar
Merkezi (BASAM) Başkanı

Rifat SAIT
rifatsait@balkangunlugu.com

İZMİR MEKTUBU



Tüm Dünya'da artık Klasik matbaa basıtı gazeteciliğinden internet (Dijital) gazeteciliğe geçiyoruz. Dijital geberken matbaaların kapanacağı, matbaa ve bener yan kollarla çalışan işçilerin işsiz kalacağı ve de bunlar için çözümler bulunması gerektiği unutulmamalı.

Dijital medya artık kesin yonelme vakti gelmiş. Yakında kâğıt gazetelerle elveda diyeceğiz. Sadece okunmak için değil, okunduktan sonra da camları silmek ya da bir şeyleri paketlemek, örtmek veya daha birçok nedenden gazeteleri arayacağız belki, kim bilir? Hızlı, online, pratik, yüksek etkileşim oranı... Hedef kitlenize mesajın kısa yoldan, direkt sunabilmenize imkân sağlayın bu kanalda hızlı ve etkili iletişim kurabiliyorsunuz. Monolog değil, diyalog şeklinde kurulmuş bir iletişimde, hedef kitlenizin sorularına, yorumlarına, yorumlarda direk cevap verebiliyorsunuz. Anında... Ayrıca, ölçülebilir, raporlanabilir, analiz edilebilir verilerle ulaşıyorsunuz. Dijital medyanın bu nimetleri aşık. Ama her nimetin bir kulfeti de var tabii. Dijital medyanın doğuluğu, onun en çok sorgulanılan kulfeti. Külli niyetler için bulunmaz bir silah aslında. Bilgi eksikliği veya denetimsizlik, kişisel verilerin korunması veya ihlal edilmesi, kitlelerin kısa sürede yanlış yere yönlendirilmesi, sosyal ağlar üzerinde yaşanan kırılık, insan hakları ihlalleri, siber faşizm, nefret suçları, ırkçılık gibi zararlı yönleri olabilir. Bunlara hazırlıklı olmak ve gerekli önlemleri de almak gerekiyor. Önlem derken kesinlikle sansürden bahsetmemiyorum. Ama bir deenge de olmalı. Dijital gazetecilik ile birlikte düzenlemesi gereken yeni yasalar da var elbet. En başta bu işin en büyük finans kaynağı olan reklam ve ilanların düzenlemesi. Basın İlaç Kurumu (BİK) şu anda dijital medya ile ilgili olarak yürütmeye başlamıştır. Dijital medya geçce sekiz yılın ilan kurumundan dijital ilanları ödemelelerin yapılması için yasanın çıkartılması gerekiyor. Ancak tabiki bunun bir kriterleri var. Önème genel bir web haber portalı açıp ilan alamamalı. Web sitesinin veya portalının tiplama sayısı, çalıştırıldığı basın kartı eleman sayısı, etik kurallara uyumlulığı, hizmet verdiği süre gibi kriterler mutlaka olmalıdır. Yeri gelmişken bu arada tasarruf tedbirleri paralelinde Cumhurbaşkanlığı kararı ile Belediyelerin yerel gazetelere ilan vermesinin kısıtlanmasının da bir an önce

"Let's Chef Together"de Türk mutfağı konuşuldu

Türk mutfağının çeşitli yemekleri, Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da, Türkiye'nin Belgrad Büyükelçisi Hami Aksoy ve eşi Canan Parmaksızoğlu Aksoy'un katılımı ile "Let's Chef Together" etkinliğinde tanıtıldı

SARAYBOSNA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Etkinlikte, Emine Erdoğan'ın öncülüğü ve Cumhurbaşkanlığı himayesinde, Türkiye Turizm Tanıtım ve Geliştirme Ajansı (TGA) iş birliğinde, Kültür ve Turizm Bakanlığının desteğiyle üstün şef, akademisyen ve uzmanların katkılarıyla hazırlanan, "Asırlık Tariflerle Türk Mutfağı" kitabının tanıtımı da yapıldı. Büyükelçi Aksoy, "Tüm kültürlerin mutfağı, ait olduğu yerin kültürel kimliği vasfını taşımaktadır. 'Yemek' sadece beslenme değil, aynı zamanda tarih, kültür, inanç ve kimlik anlamına gelmektedir," diye konuştu. Türk mutfağının dünyada önemli konumda bulunduğuunu belirten Aksoy, "Türk mutfağı

nın zenginliği, uzun bir tarihsel süre boyunca farklı kültürlerin keşfesmesinin sonucu olmuşmuştur." ifadesini kullandı. Aksoy, "Bizim yemek masalarımız, birlik ve paylaşımın simgesidir ve bu akşamda olduğu gibi insanları bir araya getirmek Türk mutfağının özelliğini taşımaktadır. Umarım bu akşam sizlerle paylaştığımız Türk mutfağının ürünlerini bergenizsiniz." dedi. Türk Hava Yolları'nın (THY) haftada 3 kez Belgrad-Ankara direk uçuş seferleri gerçekleştirildiği hatırlatan Aksoy, "Bu yemeklerin çok daha güzellerinin Türkiye'de yenilebileceğinin, Belgrad-Ankara uçuşu ile Kapadokya ve Anadolu'nun birçok noktasının kolaylıkla ziyaret edilebileceğinin altını çizdi. Canan Parmaksızoğlu Aksoy da Türk mutfağının yüzüller

alpar
www.alparturizm.com.tr

0 212 658 18 51 - 0 212 658 35 40
Büyük İstanbul Otogarı No:95-96 Bayrampaşa /İstanbul

RİFAT LATİFİ, İZMİR'DEKİ KOSOVALILAR'LA BULUŞTU

Kosova Sağlık Bakanı Rifat Latifi, İzmir'deki Kosova Rumeli Kültür Sanat ve Turizm Derneği'ni ziyaret etti



H.MERKEZİ BALKAN GÜNLÜĞÜ

Kosova Sağlık Bakanı Rifat Latifi, İzmir'deki Kosova Rumeli Kültür Sanat ve Turizm Derneği'ni ziyaret etti. Rifat Latifi, ziyarette, İzmir'e Kosova'dan gelenlerin benliğini kaybetmediğini ve çocukların da kültürlerini aktardıklarını görmeyen mutluluk verici olduğunu söyledi. Bunun örnek alınması gerektini vurgulayan Bakan Latifi, Kosova'ya desteklerin sürmesini isted.

Latifi, kendisinin ABD'den ülkesine hizmet etmek için döndüğünü anlatarak, şöyle konuştu: "Gençlerin Kosova'ya gelip uzmanlaşlıklarını alanlarda bize destek vermelerini bekliyoruz. Size bir Sağlık Bakanı olarak sağlık alımı için söz veriyorum, ne yapacağım beraber yapacağız. İlk görevimiz eğitim görmüş, uzmanlaşmış kişilerin tekrar Kosova'ya dönüp orada hizmet vermesi. Kalkınma için yardımında bulunmalarına gereksimim var. Ben bunun için çalışacağım."

Kosova'nın İstanbul Başkonsolosu Suzan Novoberdalı da Türkiye'ye, savaş öncesi, savaş zamanı ve savaş sonrası Kosovalılara verdiği destek için teşekkür etti. Balkan Stratejik Araştırmalar Merkezi (BASM) Başkanı ve 24. Dönem AK Parti İzmir Milletvekili Rifat Sait de buradaki herkesin gönlündəş olduğunu ifade ederek, "Sayın Bakanın ziyaretine minnettarız. Bizim için Türk bayrağı ve Kosova bayrağı çok önemli. O bayraklar altında hep beraberiz" dedi. (AA)



Kosovalı Bakan Latifi EÜTF'yi ziyaret etti...

Kosova Sağlık Bakanı Rifat Latifi, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne (EÜTF) ziyarette bulundu

H.MERKEZİ BALKAN GÜNLÜĞÜ

Üniversiteden yapılan açıklamaya göre, Bakan Latifi'yi Rektör Yardımcısı ve Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Cemil Gürgün ile Başhekim Prof. Dr. Özgür Çoğulu karşıladı. Dekan

Gürgün, Bakan Latifi ve beraberindeki heyete çalışmaları hakkında bilgi verdi. Açıklamada görüşlerine yer verilen Gürgün, "Fakültemizde Kosovalı tıp öğrencilerimiz ve ihtisas yapan Kosovalı hekimlerimiz var. Onlar da sunduğumuz kaliteli eğitimden en iyi şekilde yararlanıyorlar. Ege Üniversitesi olarak Kosovalı meslektaşlarımıza her türlü desteği vermeye iş birliği yapmaya her zaman hazırız" ifadelerini kullandı. Prof. Dr. Gürgün'in verdiği bilginin ardından heyet, laboratuvar ve eğitimin alanlarında incelemelerde bulundu. (AA)

TDV ve DİTİB'den Kosova'ya yardım



PRİZREN - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Türkiye Diyanet Vakfı (TDV) ve Almanya merkezli Diyanet İşleri Türk İslam Birliği (DİTİB) tarafından, Ramazan dolayısıyla bu yıl da Kosova'da ihtiyaç sahibi yaklaşık 2 bin aileye gıda kolisi dağıtılmıştır. Türkiye'nin Priştine Büyükelçiliği Din Hizmetleri Müşavir-

lığı iş birliğinde Kosova'nın Prizren şehrinde düzenlenen yardım dağıtımına, Türkiye'nin Prizren Muavin Konsolosu İsmail Cenk Şen, DİTİB ve TDV gönüllülerini katıldı. Din Hizmetleri Müşavir Vekili Bilal Coşkun, AA muhabire, gıda yardımalarını din, ırk ve mezhep ayrimı gözlemsizin ihtiyaç sahiplerine ulaştırmaya çalışıklarını söyledi.

Yakova'da okulda başörtüsü yasağı tepkilere neden oldu

YAKOVA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Kosova'nın batı kesimlerinde bulunan Yakova şehrinden Necmedin Nica Lisesi'nin girişine okula silah, alkol ve tütün sokulmasını yasaklayan uyarılarla ek olarak başörtülü kızların da girmesini yasaklayan bildiri eklenmesi tepkilere neden oldu. Yere halkı bu bildiride tepki göstererek, dini sembol olan başörtüsünün silah, alkol ve tütün gibi şeylerle karşılaşmasının Müslüman toplumuna hakaret olduğunu belirtti. Kosova Meclisi'nde Boşnak toplumunun milletvekillерinden Duda Balje de tepkisini göstererek, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında dini sembolün diğer yasaklanmış şeylerin yanına yerleştirilmesini skandal olarak nitelendirdi. Balje paylaşımında, okul müdürü Florentina Gjergjaj'a hangi anayasa veya yasaya dayanarak böyle bir adımın atıldığı sordu.

MÜDÜR YANITLADI

Okul müdürü Gjergjaj ise sosyal medya hesabından milletvekili Balje'ye cevaben "yürürlükteki yasa ve idari talimatları" uygula-



dığını kaydetti. Eylemle ilgili kararları Kosova Eğitim, Bilim ve Teknoloji Bakanlığı'nın 2014 yılında ait idari talimatına dayandığını beliren Gjergjaj, "kendisine yapılan tehdit kampanyasını" ülkenin güvenlik yetkililerine bildireceğiğini aktardı. Yakova Belediye Başkanı Arđan Gjini de temsil ettiği şehrin kardeşçe dini bir arada yaşamanın nadir olduğunu vurgulayarak, hata ve hassasiyetlerin yanlış anlaşılmasıın Yakova'nın hiçbir sakınını etkileyemeceğini belirtti. Kosova İslâm Birliği (Diyanet İşleri) Yakova Başkanı Valon Myrtaj ve başkan yardımcısı Ahmet Hoca ile görüşmelerine ait bir fotoğraf paylaşan Gjini, okulda yapılan hatalar gelecekte olmayacağı konusunda hemfikir olduğunu ifade etti. Kosova İslâm Birliği Başkanı Naim Ternava ise Ramazan nediviley düzeneği basın toplantısında, bunun ramazan ayı arifesinde belirli bir amaçla yapıldığına inanmak istemediğini belirterek, başörtüsünün Allah'ın emri olduğunu ve hiçbir şekilde silah veya alkol kullanımı ile seviyelendirilemeyeceğini kaydetti. Ternava, bakanlıkta, bu idarı talimatın uygulamalı olarak yürütülen kalıdırılması talebinde bul-

ludu. Kosova'da Müslüman kızların ve kadımların dinlerini kıyafetleriyle ifade etme özgürlüğünü kısıtlayan bir yasa bulunmuyor, ancak böyle bir yasak sa-dece Kosova Eğitim, Bilim ve Teknoloji Bakanlığının idari talimatıyla uygulanabiliyor. (AA)

GELENEKSEL VE DİJİTAL MEDYA TEK BİR TIKLA PARMAĞINIZIN UCUNDА!

Ajans Press, markanız hakkında tüm mecralarda yer alan haberleri **yapay zekâ** modülleri ile takip ederek her sabah size toplu haber sunumu yapıyor.



Balkan Müslümanları teravih için akın etti

11 ayın sultani Ramazan-ı Şerif ayı Balkan coğrafyasında bir başka kutlanır. Mübarek ayın girmesi ile birlikte müminler ramazanın ilk teravih namazı için camilere akın etti

SARAYBOSNA/BELGRAD/PODGORITSA/PRIŞTINE/NOVİ PAZAR
BALKAN GÜNLÜĞÜ

Balkanlarda müminler Ramazanın ilk teravih namazı için camilere akın etti. Bosna Hersek'in başkenti Saraybosna'da Gazi Hüseyin Bey Camisi'nde teravih namazı öncesi Bosna Hersek İslam Birliği Başkanı Husein Kavazovic vaaz verdi. Kavazovic, inançlara zamanlarının namazla, oruçla, Kur'an'la, zikirle, iftarlarla geçirmelerini tavsiye ederek "Inancımızı güçlendirin, Allah ile ahdinizi yenileyin. Peygamberimiz Muhammed'in öğrettiği şekilde Müslüman olun" dedi.

- KARADAĞ

Karadağ'da 130 camide ilk teravih namazı kılındı. Başkent Podgoritsa'da Osmanlıcık ve Staridoganska



camilerinde de teravih namazı edildi. Cemaat yerel saatle 20.00'den itibaren camiye akın etti. Camilerinin minareleri kandillerle süslendi.

- SIRBİSTAN

Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da Bayraklı Camisi'nde de müminler ramazanın ilk teravih namazı için buluştu. Sırbistan'da Boşnak nüfü-

sun yoğun yaşadığı Sancak Bölgesi Novi Pazar'da (Yeni Paza) Şehid-Abdulaziz Camisi'nde de Türkiye'den gelen hafızların iştirakiyle hatimle namaz kılındı.

- HİRVATİSTAN

Hırvatistan'da iki yıllık Covid-19 tedbirleri dolayısıyla verilen aramın ardından müminler teravih için saf tuttu. Müminlerin akın ettiği Zagreb Camisi'nde namazı Müftü Aziz Hasanovic kııldı. Müftü Hasanovic, vaazında Müslümanları namaz kılma ve oruç tutmaya davet ederek "Dünya zor ve belirsiz zamanlardan geçiyor, inancımıza ve ibadetlerimize sarılalım." diye konuştu.

- KOSOVA

Kosova Priştina'da müminler Sultan Mehmet Fatih Camisi'nde saf tuttu. Kosova İslam Birliği Başkanı Müftü Naim Ternava, ramazan ayında toplumsal dayanışmanın arttığını belirterek "Bu ayda iftar sofraları sayesinde aile, akraba, dost ve yakınlarımıza daha bir yakınlıyoruz." dedi. (AA)

Tiran'asgiyanan 212 Afgan, ABD'ye gitti



TİRAN
BALKAN GÜNLÜĞÜ

Afganistan'da Taliban'ın yönetimine geçmesinin ardından Arnavutluk'a sığınan Afganlardan 212'si, ABD'ye gitti. Arnavutluk'un Avrupa ve Dışişleri Bakanlığı tarafından yapılan açıklamaya göre, ülkeyden ayrılan Afganlar için uğurlama töreni düzenlendi. Törene, Arnavutluk yetkilileri ile ABD'nin Tiran Büyükelçiliği temsilcileri katıldı. Avrupa ve Dışişleri Bakanı Olta Xhaçka, buradaki konuşmasında, 2 bin 400 Afganistan vatandaşının ülkeyde misafir

edilmesi operasyonunun, Arnavutluk ile ABD arasındaki ittifakı ve dostluğu daha da güçlendirdiğini ifade etti. Xhaçka, "Bugün dostlarımız buradan ayrıyor. Umarım ki Arnavutluk ve buranın insanlarıyla ilgili her zaman iyi bir hatırlanır olur. Gelecekte geri dönüp bizi ziyaret etmemizi umuyorum. Bu operasyonun, tahliliyelerin ve sizlerin sığınmasının sadece sizlere değil, bizlere de güçlü şekilde yardımcı olduğuna inanıyorum. Bu operasyon, hepimizi daha iyi bir insan yaptı ve bu tecrübeyi hiçbir zaman unutmayacağız" dedi. (AA)



Bulgaristan Cumhurbaşkanı Rumen Radev iftar verdi

SOFYA
BALKAN GÜNLÜĞÜ

Bulgaristan Cumhurbaşkanı Rumen Radev ülke de yaşayan bir milyonu aşkın Müslüman'ın geleneklerine saygı göstererek ramazanın ilk gününe iftar verdi. Başkent Sofya'daki Milenium Otel'de düzenlenen programda konuşan Radev, "İftar, Bulgaristan'daki farklı dinlerin arasında yaşanan olumlu irade, karşılıklı anlayış ve iş birliğini sembolize ediyor. İnsanlığın sorunları farklılıklarından değil, ayrimcılık ve nefretten kaynaklanır" dedi. Ramazan ayının insanları Allah'a yaklaşır görevlere, dualara, hayır işlerine adanmış bir ay olduğunu belirtlen Radev, bu savaşa bir an önce son verilmeli çağrısında bulundu.

Bulgaristan Müslümanları Diyaneti Başkanı Mustafa Ali Hacı, "İslam, kendi yüksek ahlaklı değer sistemi ile insanlığın gelişimine katkı sağlayarak medeniyet modelidir." dedi. Hacı, Cumhurbaşkanı Radev'in etnik ve dini ayrim yapmadan tüm Bulgaristan vatandaşlarının cumhurbaşkanlığı olduğu gösterdiği söyledi. "Cumhurbaşkanlığının ev sahibi iftar sofrası

türü oluşturmuştur. Bugünlerde halkımız geçmiş kuşakların miras bıraktığı aynı yoldan ilerliyor. Yurttaşlarımız bunu günümüzde zorlu bir ekonomik ve sosyal kriz ortamında kalplerini ve evlerini Ukrayna'daki savaştan kurtulmuş arayan insanlara açıyorlar."

Ukrayna topraklarını ateşe veren saldırganlığı ve kardeşin kardeşini öldürdüğü savası da kınayan Radev, bu savaşa bir an önce son verilmesi çağrısında bulundu. Hacı, "Kutsal ramazan ayı insanların arasındaki sosyal dayanışmanın bir ifadesidir. Pandemi ve savaşların yarattığı sıkıntılardan dolayı olduğu bir ortamda bulunuyoruz. Allah'a dualarımız bu zorluklar bir an önce son bulması ve huzur kavuşturmayı içindir. Dualarımız barış ve karşılıklı anlayış içindir" diye konuştu. Cumhurbaşkanı Radev'in ev sahibliğindeki iftar Cumhurbaşkanı Yardımcısı İlyiana Yotova, Müslümanların ve diğer dinlerin ruhani liderleri, basın, sanat ve kültür çevreleri temsilcileri ile Sofya'da görevli büyükler de katıldı. (AA)

Hırvat aktivistler, Rusya'dan Petrol ithalatını protesto etti



ZAGREB
BALKAN GÜNLÜĞÜ

Hırvatistan'ın Krk şehrindeki Omisalj Limanı'nda, Greenpeace aktivistleri, Hırvatistan'ın Rusya'dan petrol, doğal gaz ve kömür (fossil yakıtlar) ithaline devam etmesini protesto etti. Petrol şirketi JANA芬的 terminaline yanaşan ve Rusya'dan petrol getiren "NS Leader 1" tankeri çevresinde eylem düzenleyen Greenpeace aktivistleri, denizde botlarla, İngilizce ve Hırvatça "Petrol değil Barış" yazılı

pankartlar açtı. Greenpeace Hırvatistan Ofisi'nden Perica Stefan, Rus ordusunun bir aydan fazla süredir Ukrayna'nın şehirlerini ve köylerini, sivilleri, çocukların bombardadığını belirterek, "Bu savaşa da fosil yakıt sektörü tarafından finanse ediliyor. Rus fosil yakıtı Hırvatistan ve Avrupa Birliği'ne ulaşmaya devam ediyor." diye konuştu. Stefan, Rusya'dan fosil yakıt ithalatına son verilmesi gerektiğini söyleyerek "Yenilenebilir enerji kaynaklarına yarılacak yatırımlar ulusal güvenlik önceliği olmalıdır" dedi.

TEKRAR METODU



Ramazan KURŞUNLU

Futbolda temel teknik becerilerin öğretiminde en sık kullanılan ya da kullanılabilirliği kolay olan "tekrar" yöntemi, bir hareketin defalarca tekrar ettirilerek öğretilmesi ya da defalarca tekrar edilerek öğrenilmesi yoldur. Alıştırma yöntemi olarak da ifade edilir. Bir hareketin veya motor bir davranışın beceri düzeyini artırmak için kullanılan en temel yöntemlerden birisidir. Tekrar bir hareketi otomasyon düzeyinde yapmanın yolu olarak da tanımlayabiliyoruz. Gerekli ve kullanılması gereken bir yöntem midir? Elbette evet, çünkü insanın yaşamını idame ettireceği ve uğraştığı bir iş için gereken motor davranışları en ekonomik şekilde yapmasını sağlayan öğrenmeler tekrar yaparak gerçekleştirilebilir. Futbol oyun ise oyun için gereken temel teknikleri veya temel takıtları dışsal koşullar olmadan beceri düzeyinde gerçekleştirmenin yeterli olacağı bir oyun değildir. Bir temel teknik durağan, ya da deşşymeyen koşullarda çok mükemmel yapıyor olmak futbol oyun koşullarında çoğu zaman yeterli olmaz. Çünkü genel olarak oyunlarda ve futbolda topun durumu, rakibin durumu ve kisinin durumu sürekli değişmektedir. Yani koşullar sürekli farklılaşmaktadır. İşte bu nedenle sık kullanılan "tekrar yöntemini" futbolun olağan koşullarına göre uyarlamak mümkündür. Bu sayede hem yöntemin sağladığı beceri edinimi ile ilgili avantajları kullanırken hem de futbol oyununun karakteristik gerekleri açısından da kazanımlar elde etmek mümkün olabilecektir. Sonuç olarak "tekrar yöntemi" elbette kullanılmalıdır. Ama bu;

1. Aynı şeyi tekrar,
2. Aynı şekilde tekrarlanmayı ile değil,
1. AYNİ ŞEYİ FARKLI ŞEKİLLERDE TEKRAR,
2. FARKLI ŞEYLERİ AYNI ŞEKİLDE TEKRAR,
3. FARKLI ŞEYLERİ FARKLI ŞEKİLLE TEKRAR

anlayışı ile olmalıdır. Dolayısıyla TEKRAR yöntemi hem yaratıcılığını engelleyen bir yöntem olmaktan çıkarılmış olur. Hem de futbolun oyun koşulları dediğimiz dışsal koşulların dikkate alınarak kullanıldığı bir yöntem olur. Çünkü TEKRAR yöntemi kullanılması gereken motor öğrenme yöntemlerinden birdir.

TEKRAR VE SADECE OYUN YAKLAŞIMI VE SORUN

Genel olarak tekrarlara dayalı driller ile ve sadece oyun biçiminde gerçekleştirilen futbol altyapı eğitimi uygulamaların tamamen yanlış olmasına bile eksik ve verimli sonuçlar doğurmaya engel uygulamalarıdır. Özellikle Futbol Temel Altyapı Eğitimi sürecinde "Futbol Temel Teknik Becerilerinin" ve "Futbol Temel ve Genel Taktik Becerilerinin" hangilerinin hangi yaş gruplarında ne zaman öğretileceği asıl sorun olmakla birlikte, bir o kadar önemli bir sorun da nasıl öğretileceği ile ilgilidir. Türkiye'de futbol altyapı eğitim süreçlerinde göze alınabilecek eğitim pratikleri değerlendirildiğinde, neredeyse her temel teknik ve taktik beceri ne redeye her yaş grubunda öğretilemeye çalışılıyor. Bu oldukça yanlış ve yararı olmayan bir eğitim durumu görüntüstür. Bunun yanı sıra çocukların teknik becerileri ya sürekli tekrar ederek ya da sürekli "maç" yaparak öğrenmeye çalışılıyor. Her ikisi de bir öğretim yöntemi olmakla birlikte çocuğu yaşı ve futbol altyapı eğitim amacı göz önüne alındığında beceri geliştirmeyi ve becerileri adına uygun kullanılabilmeyi sağlamak için tek başına verim alınamayacak yöntemlerdir. Örneğin sadece "oyun yöntemini" ele alalım; Oyun hem eğlenceli olması bakımından hem de çocukların çok yönlü uygulamaya alma bakımından avantajları içinde barındırısa da eğer çocuk hep aynı tür davranışlar ile (aynı teknik beceriler) oynamaya devam ederse bu süreç onda herhangi bir farklılaşmaya yol açmayacağındır. O zaman yapılması gereken şey oyun yöntemi diğer yöntemler ile birleştirerek çocukların oyun sürecinde yapacağı davranışları dırtırak farklı davranışlar sergilemesini, farklı teknik becerileri kullanmasına gerektirecek eğitim ortamları oluşturmak gereklidir. O halde oyunu; sadece serbest oyun şeklinde değil, 1. Amaçlı Oyun
2. Kurallı Oyun,
3. İstenilenin Yapılması Zorunlu Oyun,
4. Problemlı Oyun,
5. Yönlendirilmiş Oyun
6. Doğal Oyun
7. Farklı Alanlarda Oyun
8. Farklı Materyallerle Oyun

şeklinde düşünmek ve uygulamakta büyük yararlar vardır. Çocuklar yeni öğrenme durumları yaşayarak yeni beceriler elde ederler. Ve yine çocukların bir becerisi çoğu kez tekrar ederek mükemmelleştirirler. Ve dası çocukların söz konusu becerileri değişim durumlarda kullanmak durumda kalarak çok yönlü olurlar. Yukarıdaki oyun biçimleri özellikle altyapı eğitimi süreçlerinde bu özelliklerini geliştirmek için ideal öğretim yöntemleri olarak görülmeliyor.

**İKLİM FUARI'NIN ARDINDAN**

Bülent ÖZGEN

Ankara, 30-31 Mart 2022 tarihinde; ATO Cogresi'num'da Eko İklim Zirvesi ve Fuarı'na ev sahipliği yaptı. Çok yoğun bir ilginin olması ve kayıtların dar bir alanda yapılması büyük bir izdihama yol açtı. Güvenlik önlemlerinin dorukta olduğu fuarın girişinde seyirciler teker teker arandı. Korona virüs için hiçbir şekilde tedbir alınmamıştı da dikkati çekti.

İklim meydanı, su, hava ve iklim değişikliği sağlık hariç, bütün yönleri ile ele alındı. Oturumlarda soru sorulmasına fırsat verilmedi. İklim değişikliğinin sağlık üzerine etkisi konusu görüşülmeliydi.

Eko iklim fuarının standlarında her kuruluş, her firma iklim için projelerini anlattılar. Broşürler dağıtıldı. Hele ki çocukların ilgisi çok büyütü. Bu yönyle sevindirici olmuştu. Bir farkındalık yaratmıştır. Zirvede 10 ayrı alanda 321 konuşmacı söz aldı. 12 binden fazla ziyaretçi akınına uğradı. Eko İklim Zirvesi; ana salonda, ulu önder Atatürk ve silah arkadaşları ve aziz şehitlerimiz için saygı duruşunu müteakip İstiklal Marşımızın söylemesi ile başlıdı.

Sunucu Altan Erkekli'nin anonsu ile Ankara Ticaret Odası Başkanı Gürsel Baran "Türkiye'nin geçtiğimiz yıl sonunda onayladığı Paris Anlaşması, başta ekonomik düzen olmak üzere, sosyal, kültürel ve ekolojik sistemde büyük değişiklikleri öngörüyor. 2050 yılında karbon nötr olmayı hedefleyen Avrupa Birliği de bu hedefe ulaşabilmek için "Yeşil Mutabakat" devreye sokuyor. İklim zirvesi; ülkemizi emanet edeceğimiz gençlere de örnek olacak seviyede ufuk açacak bir deneyim olacak" diyerek sözlerini tamamladı.

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank; "Bu zirveyi özel kılan bir hisusta daha var. Dünün ilk iklim değişikliği fuarı bu kapsamda kuruldu. İklim değişikliğinin etkilerini artık bizzat hissediyoruz" dedi ve ekledi: "Bugün geldiğimiz nokta da bir suçlu aramamın faydası yoktur. Gelecek ne sileyele yaşanabilir bir dünya bırakmak istiyorsak ekonomik faaliyetlerimizde köklü değişikliğe gitmemiz gerekiyor."

Çalışma ve Güvenlik Bakanı Vedat Bilgin ise yaptığı konuşturma da; "Yeni bir durumla karşı karşıyalıyız. İnsanın tabiat üzerindeki ilişkilerini değiştirdiği, tabiatın kendini yenileme kabiliyetini kaybettiği bir dönemde ders çıkartarak, insanlığın tabiatı metaaltıstan anlayıştan uzaklaşması gerekiyor. Bu yeni çağın başında bizim de yeni yol haritası çizmemiz lazım" diye konuştu.

Cevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum "Ekonomi ve İklim Değişikliği Zirvesi" programına video mesaj ile katıldı. Bakan Kurum video mesajında, "Ulusal Yeşil Finans Stratejisini 2023 yılının sonuna kadar tamamlayacağız. İklim Finansman Çalışma Grubu'nu bu yılın ilk yarısı bitmeden kuracağız. İklim Finansmanı Çalışma Grubumuz özel bir rehber hazırlayacak. Yeşil kredi, yeşil fon, yeşil finansal kiralamaya dair uluslararası standartlarla uyumlu altyapıyi da 2024 yılına kadar kurmuş olacağız. Ulusal Emisyon Ticaret Sistemini kuracağız. Yeşil tahvil kira sertifikası ve diğer sermaye araçları piyasalarını da ulusal çapta geliştireceğiz" dedi. Zirve, 10 bin metrekare alanda dünyanın ilk ekonomi ve iklim değişikliği fuarına ev sahipliği yaptı. İklim değişikliği ve yeşil dönüşüm konusunda kurum ve kuruluşların çalışma ve iyi örnek uygulamaları fuarda sergilendi.



1

Ege'nin iki yakası Sakız'da kavuştu

» 7 Şubat'ta açıklanan Yunanistan-Türkiye arasındaki deniz hudut kapılarının deniz turizmine açılması kararı 21 Şubat'ta Yunanistan Resmi Gazetesi'nde yayınlanarak yürürlüğe girdi

FÜLYA OMAC

Türkiye kıyılarıyla Yunanistan adaları arasında tarifeli deniz seferleri yapan ancak pandemi nedeniyle Mart 2020'de karşılıklı gidisi gelişeri durdurulan feribotlar Yunanistan'ın deniz hudut kapılarını turizme açması kararının ardından son hazırlıklarını tamamladı. İlk feribot 15 Şubat'tan itibaren yolculu seferlere başladı. Türkiye'den çıkış yapan tekneler için Kavala, Sakız, Midilli, İstanbul, Rodos, Sisam, Sömbeki, Batnaz, Meis ve Limni imanlılarına girişlerine izin verildi.

KARARDAN MUTLULAR'

İki karşı kıyı arasındaki tarifeli seferler durdurulduğu için iki yıldır bağlı bulundukları limandan demir alamayan feribot işletmecileri krizden en kötü etkilenen turizm aktörlerinin başında geldi. Yunanistan'ın 7 Şubat'ta limanlarını tekrar Türk turizmine açması her iki kıyı tarafındaki feribot işletmecileri, acenteler ve gemiçin kaynağını bu işten sağlayan turizm paydaşları arasında büyük mutluluk ve heyecanla karşılandı. Mutlu olanlar arasında Rodos ve İstanbul adalarında yaşayan ve Türkiye'de birçoq akrabaları olan soydaşlarımız, onların Türkiye'deki akrabaları, eş ve dostları da var. Ayrıca karşı kıyılarda dostluklar kuran, birlikte kadehler tokuşturup şarkılar eşliğinde eğleneen, nice güzel anılar biriktiren iki dost halkın insanları var. Yine yeni yerler keşfetmek, keşfedilmeleri tekrar gezip görmek, yöresel lezzetlerden tatmak, alışveriş yapmak isteyen birçok gezgin ruh da iki ülke arasındaki turist trafiğinin çok önemli bir parçasını oluşturan feribot seferlerinin tekrar başlamasından son derece hoşnut.

TÜRK'E DEZAVANTAJ

Türk turist 2019'da Yunan adalarına tam 330 milyon Euro bıraktı. 2012 yılından itibaren turizm sezonu boyunca Sakız, Midilli, Sisam, Meis, ve Sömbeki adalarındaki limanlarda vize verilmesi uygulamasına başlanması neticesinde ülkemizden Yunanistan'a giden turist sayısında büyük bir artış yaşanmış, 2015 yıl sonu



itibarıyle Yunanistan'ı ziyaret eden Türk turist sayısı tarihi bir rekord bir milyonu aşmıştır. Bu adalar ile Taşöz, Symi, Leros ve Kalimnos gibi adaların turizmeleri büyük ölçüde Türk turistlere dayanıyor. Bu adalarla giden turistlerin yüzde 90'ı Türk. Özellikle bayramlarda, tatil günlerinde ve yüksek sezonda adalarla akın eden Türk turisti ada esnafları da dört gözle bekliyor. Çünkü Türkler Avrupalı turistler gibi sadece patates-salata sipariş vermiyor malaları kalamar, karides, ahtapot, mezeleler ve balıkla donatıyor, yükseksahıslar bırakıyor. Yunan turist de özellikle Ayvalık, Çeşme, Bodrum ve Marmaris'e feribotlarla gecip hem buralarda alışveriş yapıyor hem de ülkenin farklı turizm destinasyonlarında tatil yapıyor. Türk lirasının döviz karşısındaki değer kaybı nedeniyle bu yıl karşı kıyıdan özellikle alışveriş ve tatil için çok talep olacağıma buna karşın Türk turistin komşu kıylara geçişlerinde bir nebe dönüş yaşanacağı düşünülmüyor. Mavi sularda tekrar süzürek iki kıyyı birleştiren, turizm ve ticaret taşımacılığı yapan feribotlar en son Mart 2020'de demir almıştı. İki yıldır iş yapamayan Ege adaları arasındaki turizm hareketinin baş aktörü feribot işletmecileri bir taraftan yüksek yatırım gerektiren sektörlerinde ayakta durmaya çalışırken, bir taraftan da kendi imkanları ve devletin de kismi desteğiyle çalışan istihdamını korumaya çalıştı. Fethiye - Rodos hattında sefer yapan bir feribot firması ise Kuşadası ve Bodrum hatlarına da girecek, hat sayısını üçe çıkardı. Türkiye'de İstanbul da dahil birçok yerde iç hat seferi yapan bir firma ise TIR ve yük taşımacılığı ile Ege'nin iki kıyası (Çeşme-Sakız / Ayvalık-Midilli) arasında pandemi sürecinde de sefer yapan tek feribot işletmesi oldu.

ÇEŞME - SAKIZ

Ege'nin turizm incisi Çeşme'den tününü ve adını bereketli topraklarında yetişen sakız ağacından alan Sakız Adası'na ve semt pazaryyla Yunanlı turistlerin akınına uğrayan turistik belde Ayvalık'tan 20 milyon yaşındaki ağaçların yer aldığı UNESCO koruması altındaki taşlaşmış fosil ormana da ev sahipliği yapan Midilli Adası'na, sefer düzenleyen feribot işletmecilerinden biri olan firma, covid pandemisi döneminde de yük ve tır taşıyarak iki kıyyı arasında çalışan Türkiye'deki tek firma oldu. TURYOL Yunan Adaları Koordinatörü ve Yönetim Kurulu Üyesi Kadir Inandi, Yunanistan tarafından 7 Şubat'ta deniz hudut kapılarının açılmasına izin verilmesinin ardından Çeşme - Sakız adası arasında tarifeli sefer yapan gemilerinden biri olan Chios isimli feribotla 15 Şubat'ta yolcu olarak Yunanistan'ın Sakız Adası'na pandemi sonrası belirlenen kuralar dahilinde ilk kendisinin giriş yaptığı ve bundan da çok mutluluk duyduğunu söyledi.

DEVAM EDECEK...

'SOYA DÖNÜŞ'

İsmet TOPALOĞLU

Bulgaristan'da rejim değişikliği yapılsa da iktidara Rusya'nın egenmenliğinin altında olan eski devlet güvenlik kurumunda çalışanlar geldi. Ülkenin taşınmazları çok düşük fiyatlarla aralarında paylaşıldı nakit ise yurt dışına kaçırılarak yatırım olarak geri döndüğü hala konuşulmaktadır.

Bulgaristan'a demokrasi geldiğinde komünizme karşı gelerek rejim tarafından cezaevlerine atılanların yattıkları süreleri emekli olmaları için sigortalı olarak tanınması için parlamentoda kanun çıkarıldı. Böylelikle cezaevlerinde yatan komünimin muhafetçileri emekli olabildiler. Cezaevlerinde yatan son Bulgar asıllı vatandaş emekli olduğunda cezaevi, tutuk evlerinde ve sürgünde yatanların sürelerini sigortalı 15 yıl dışına çıkardılar. Böylece 1984 - 1989 yılları arasında Bulgar Komünist Devleti'nin Türkler'e uyguladıkları soya dönüş kampanyasına karşı gelerek cezaevlerinde Belene tutuk evinde ve sürgüne gönderilen Türk asıllı vatandaşlar haksız yere cezalandırıldılarından genel af çıkararak serbest bırakıldılar. Ayrıca cüzi de olsa tazminat ödendi. Kanun değişikliği ile çoğu soya dönüş muhafetinden haksız olarak yatanların süresi 15 yıl kapsamın dışına alınarak emekli olma hakları ellerinden alınmış oldu.

HÖH'ÜN GİRİŞİMLERİ

HÖH Genel Başkanı Mustafa Karadayı, başkan yardımcısı Ahmet Ahmedov eski Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Dr. Hasan Ademov, Kiril Petkov hükümeti dörtlü koalisyon ortaklarından Çalışma ve Sosyal Bakanı Georgi Gököv'a; askerlik süresi kanunsuz tutuklananların cezaevleri, tutuk evleri ve sürgünde geçirdikleri zamanın sayilarak yaşlılıkta emekli olunması için neden on beş yıl dışında bırakıldığı sordular. Mahkemeler 15 yıl içine alınmasına hükmün verselerde bölgelik sigorta kurumları kendi kafalarına göre uygulamalar yapmakta konuya ilgili bir düzenleme yapacak misiniz? sorusu yöneltildiler. HÖH Lideri; Bakanlık kanunsuzluğa çözüm bulmazlarsa konuyu Bulgaristan mahkemelerine taşıyacaklarına orada çözüm getirilmesi AİHM kadar gideceklerini parlamento kurucusundan söyledi. Çözüm bekleyen sadece bu konu değil. Öncelikli konulardan birisi 32 yıldır verilen dilekçelere rağmen Bulgaristan savcılığının soya dönüş mimarlarının mahkemeye çıkarılması için oyayalarak zaman aşımına bırakmak istemesi. Konuya ilgili Bulgar mahkemeleri Bulgaristan savcılığının soruçturmayı makul sürede bitirmediği için tazminat ödenmeye mahkûm etse de savcılık hala dava açılmışına engel olmayı devem etmekte.

Yillardır haksız sebeplerde cezaevlerinde tutuk evlerinde sürgünde geçirmek zorunda kalanlara tazminat hakları mahkemelerin hukileyeceğii yerine kanunu Bulgaristan devletinin bakanlar kuruluna verilmiş olması hakiki tazminat verilmesinin önemini tükamakta. Bakanlar Kurulu tarafından haksız olarak cezaevlerinde tutuk evinde ve sürgünde geçirilenlere emeklilik aylığına 64 leva birinci yıla maasından yüzde otusun ve diğer yıllara birer puan artırarak tazminat hakkı verilmiştir. Bu "tazminat" kanundan çok az bir kişiler yararlanmaktadır. Başka en önemli konulardan biri nüfuz kütüklerindeki zorla verilmiş Bulgar isimleri yer almaktır. Resmi evrak istendiğinde o zorla verilmiş isim de eklenmekte. Bu da Bulgar devletine yıllar içerisinde kütükleri bahane ederek gelecek nesillere tekrar "SOYA DÖNÜŞ" hareketi yapması için bir bahane oluşturacaktır.

OY SATIN ALMAK

Bulgaristan'da demokrasi geldiği iddia edilse de Komünizmden kalan alışkanlıklar devam etmekte. Dörtlü koalisyon hükümeti eski Komünist rejimini memur İç İşleri Boyko Rastkov emriyle seçim öncesi Türk bölgelerinde oy satın alınıyor bahanesiyle HÖH il İlçe başkanlarını seçim çalışmalarını engellemek için Türklerin arasında korku salmak için polis merkezlerinde ifade vermeye zorlanıyorlar. HÖH Lideri Mustafa Karadayı öncülüğünde Bulgaristan devleti tarafından yapılan haksızlığı gidermek için parlamentoda çalışma bakanı Gököv'a soru önerisi verilmesi çözüm beklenen sorunların önyükleme inanılmaktır. Böylece girişimler devam ederse ki etmeli Türk ve Müslüman seçmeni 90 ruhuna dönerek sallanan birliği bir daha dağılmamak için HÖH hareketin etrafında konetlenir.

Batur göçmenlerle şehitlerimizi andı



H.MERKEZİ - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Izmir Gültepe'de bulunan esnaf kuruşları ve Gültepe Makedonya Göçmenleri Derneği Şehitlerimizin aziz hatırlası için lokma hayırında bulundu. Lokma hayırında Konak Belediye Başkanı Abdül Batur, İzmir Milletvekili Tacettin Bayır, esnaf kuruluşlarının temsilcileri, muhtarlar, Rumeli Balkan Derneklerinin başkan ve yöneticileri hazır bulundu. İzmir Gültepe Makedonya Göçmenleri Derneği Başkanı Birol Özkardeş "Bugün ülke olarak varlığımızı borçlu olduğumuz şehitlerimizi anmak ve hatırlamak için Gültepe'mizde bulunan esnafımızın guise temsilcileri ve derneğimizle birlikte şehitlerimizin aziz hatırları için lokman hayırında bulunduk. Başta Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve tüm şehitlerimizi rahmetle ve minnetle anıyoruz. Ruhları şad olsun. Hayrimiza iştirak eden herkese çok teşekkür ederiz, dedi. Konak Belediye Başkanı Abdül Batur'da "Bugün Gültepe'de bu lokman hayırıyla birlik ve beraberliğin güzel bin örneğini yaşamaktayız. Allah kabul etsin. Tüm şehitlerimizi ve Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü rahmet ve minnetle anıyoruz" dedi.



BURSALI GENÇLER ATA YURDUNDА...

Kuzey Makedonya ve Kosova'ya uzanan 90 genç, 2 gün Kuzey Makedonya ve 2 gün de Kosova'da ata topraklarını ziyaret etti

BURSA - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Sehirden Şehire Gönül Köprüsü' projesi ile Türkiye'nin farklı illerindeki yetim, öksüz, şehit ve gazi çocukların Bursa'da ağrılanan Büyükşehir Belediyesi, şimdi de kökeni Balkanlara uzanan Bursali gençleri ata toprakları ile buluşturdu.

www.timebalkan.com'a göre; Dünya Yetimler Günü'nde Bursa'da yaşayan yetim ve öksüz çocukların gönlülerini alıp hayallerini gerçekleştirme

tirmek için başlatılan 'Şehirden Şehire Gönül Köprüsü' adıyla tüm Türkiye'yi saracak şekilde büyütünen proje Samsun, Muş, Erzurum ve Ağrı illerinden gelen yetim ve öksüzler ile şehit ve gazi çocukların Bursa'da ağrılanmıştır. Projeyle ulusal olçekten uluslararası boyutu taşıyan Büyükşehir Belediyesi, şimdi de kökeni Balkanlar'a dayanan Bursali gençleri ata toprakları ile buluşturuyor.

Projenin ilk ayağında Bursa'da faaliyetlerini sürdürden Balkan dernekleri

işbirliğiyle tarihsel ve kültürel birlik-teliğin korunması ve sürdürilebilirliğinin sağlanması hedefiley aile bağları Kuzey Makedonya ve Kosova'ya uzanan 90 genç, 2 gün Kuzey Makedonya ve 2 gün de Kosova'da ata topraklarını ziyaret etti. Matka Kanyonu'ndan Üsküp Kale'sine, Sultan I. Murad Türbesi'nden Adem Yaşarı Şehitliği'ne, yine Priştine'de Mimar Sinan'ın yaptığı Sinan Paşa Camii'nden Prizren'e kadar karış karış gezen Balkan asılı gençler, tarihi canlı şahıtlık etti.

BURSA - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Yıldırım Belediyesi'nin eğitim programları doğrultusunda düzenlenen Balkan Şehirleri Akademisi'ni başarıyla tamamlayan 81 kursiyer, Barış Manço Kültür Merkezi'nde düzenlenen program-

da sertifikalarını aldı. www.haberler.com'a göre; Yıldırım Belediyesi'nin coğrafiya okumaları neticesinde hayatı geçirmiş olduğu 'Balkan Şehirleri Akademisi'nde sona gelindi. Barış Manço Kültür Merkezi'nde vatandaşların yoğun katılımıyla gerçekleşen eğitim, katılımcı-

lardan tam not aldı. Yazar Ömer Lekesiz'in sunumuyla yapılan 'Balkan Şehirleri Akademisi'nin son dersinde konuk, 'Balkanlar ve Sanat' konu başlığı ile Balkan seyahatine gidecek katılcıların coğrafayı nasıl okuması gerektiği üzerinde tecrübeini aktardı.



Balkan Şehirleri ilk mezunu verdi



Medya Takip Merkezi

Media Monitoring Center

Facebook.com/MTM_MedyaTakipMerkezi

Twitter.com/MTM_MedyaTakip

LinkedIn.com/company/mtm-medya-takip-merkezi

www.medyatakip.com



Başkan Yüksel'i RUMELİ GÖÇLERİİNİN hikayesi ağlattı

TEKİRDAĞ BALKAN GÜNLÜĞÜ

Tekirdağ'ın Süleymanpaşa ilçesinde şehitlerin kahramanlıklarının ve Balkan göçlerinin konu edildiği liselerarası tiyatro yarışmasında Süleymanpaşa Belediye Başkanı Cüneyt Yüksel göz yaşılarını tutamadı.

www.haberler.com'a göre; Süleymanpaşa Belediyesi ile İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliğinde düzenlenen "Şanlı Tarihini Sahneye Taşı" isimli liselerarası tiyatro yarışmasında final heyecanı yaşandı.

Yarışmaya Tekirdağ Fatih Anadolu Lisesi, Tekirdağ Mehmet Serez Sosyal Bilimler Lisesi, Tekirdağ Mesleki ve Teknik



Anadolu Lisesi ve Tekirdağ Anadolu Namık Kemal Lisesi katıldı. Yarışmada oyuncuların konusu ise 57. Alay ve 15 Temmuz Kahramanları, Rumeли Fatih Süleymanpaşa, Ertuğrul Fırkateyni kahramanları ve Balkan göçleri oldu. Jürinin seçim yapmakta zorlandığı yarışmada Fatih Anadolu Lisesi 'Talikayla Yeniden Başlamak' adlı oyuna birinci, Mehmet Serez Sosyal Bilimler Lisesi 'Ana Toprağa Göç' ikinci, Namık Kemal Lisesi ise 'Çanakkale'den Havadis Var' adlı oyuna üçüncü oldu.

Tekirdağ Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi özel eğitim sınıfı ise "Öl Derseniz Ölürüm" adlı oyuna jüri özel ödülüne layık görüldü.



İLK BAHARDA HANGİ SPOR YAPILIR?

Oksana KOZAK

Vücutunuza iyi bakın!
Yaşamak zorunda olduğunuz tek yer orasıdır.
- Jim Rohn

Ciceklerin açtığı, yaban hayatının hareketlenmeye başladığı, doğanın uyandığı şu zamanlarında artık havalar da güzelliğinde göre açık havada spor yaparken temiz havayı almak ve dışarıda olmak isteriz. Günümüz genelde ofislerimizde, topuluk aktivitelerimizde, antrenmanlarımızın büyük bir kısmını genellikle kapalı mekanlarda yapıyoruz. Yoğun geçen şehir hayatında dışarı çıkmak biraz daha zorlaşır. Ancak dışarı çıkmak özellikle böyle zamanlarda sağlığa birçok faydası olabileceğini biliyor muydunuz?

Spor yapmak için en uygun zamanlarından biri, havalar güzelleştiği ve gündüz saatleri uzadığı için ilkbahar dönemidir. Bu güzel havalar ve sıcaklık değerleri, dışarıya çıkış spor yapmanız için sizi teşvik eder.

Spor yapmayı uygun bir başka zaman dilimi ise yaz mevsimidir. İlkbaharda olduğu gibi, yaz döneminde de doğa ile içe olabileceğimiz aktiviteler yapabiliriz.

Gün içinde yapacağınız yürüyüşler, hafif temposlu koşular, hafif egzersizler, bisiklet gezipleri, kayak veya paten gibi sporlar bahar aylarında tercih edebileceğiniz hareketli aktivitelerden bazıları. Farklı spor dalları deneyebilirsiniz, böylece kendinizi tanıyalabilirsiniz, sizin için hangi spor daha doğru olacağını karar verebilirsiniz.

Doğada vakit geçirmeyi veya en azından dışarıya çıkmayı günlük yaşamınıza dahil etmenin yollarını bulun ve bu sağlam faydalardır arkadaş ve ailelerinizle paylaşmayı unutmayın! Açık havada spor yapmak fiziksiz zindelik sağladığı gibi ruhunuza da çok iyi gelecek. İlk spor deneyimlerinizi de baharın başlangıcı ile denemek güzel bir başlangıç olabilir.

Mutlaka kendiniz için motivasyon yaratın. Eğer dışarıya çıkmak, kamp yapmak, doğa yürüyüş yapmak için motivasyona ihtiyacınız varsa, vakit geçirmekten keyif alacağınız insanlarla ortak planlar yapabilir ya da basitle kendinize dışarıda vakit geçirmenin sağlık faydalardır.

Dışarıda daha fazla vakit geçirmek için neler yapabilirsiniz?

Açık havada vakit geçirmenin sağlığı faydalardır.

Gün içinde açık havada daha fazla zaman geçirmek için neler yapabiliriz?

Mesela, günlük hayatınızda dışarıda vakit geçirmek basit imkanlar yaratın. Mahallerinizde her akşam yürüyüş çıkmak, balkonda biraz güneş banyosu almak için vakit ayırmak ya da her hafta sonu en yakın parkta biraz vakit geçirmek.

Peki, bizim için açık havada vakit geçirmemiz

SAĞLIĞIMIZA FAYDALARI NEDİR?

1. Zihinsel sağlık. Günlük hayatımızın koşturmasından, işlerden, telefondan, maillerden uzaklaşım, sadece ağaçlara, çiçeklere, hayvanlara ve doğanın diğer özelliklerine kısa bir süre olsa bile maruz kalmak zihinsel sağlığını iyileştirebilir.

2. Fiziksiz aktivitede artışı. Dışarıda daha fazla zaman geçiren insanlar genellikle fiziksiz olarak daha aktif olma eğilimindedir. Fiziksiz aktivite ise erken ölüm riskinin azalması ve bir çok kronik hastalığın önlenmesi de dahil olmak üzere önemli sayıda sağlık yararı ile bağlantılıdır.

3. D Vitamini artışı. D vitamini eksikliği, birçok hastalıkla bağlantılıdır. Güneşli bir havada dışarıda vakit geçirmenin D vitamini seviyelerini artırmanın doğal bir yoludur.

4. Stresi azaltmak. Dışarıda vakit geçirmek, yürüyüşe çıkmak sadexe stresi azaltmak ve kortizol seviyelerinizi düşürmek kalmaz, aynı zamanda kan basincınızı düşür ve diğer hastalıkların gerçekleşme ihtimalini azaltabilir.

5. Ozsaygıda artışı. Son araştırmalar göre, beş dakikalık açık havada egzersizi bile özsaygıda ciddi bir artış yaratır. Doğanın içinde olmak ve su kaynaklarına yakın olmaksa özsaygıyi artırın etkilerini artırıyor.

6. Çevreyle bağlantılı hissi. İlişkilerin tamamı, birlikte geçirdiğim zaman üzerinde kulucludur. Birçok ne kadar çok kaliteli vakit geçirirseniz ona güçlü bir bağ geliştirme imkânınız olur.

7. Daha hızlı iyileşme. Yapılan araştırmalar göre, doğal ışıkta daha fazla zaman geçiren omurilik yaralanmalı hastaların, daha düşük ağrı seviyeleri olduğunu, daha az ağrı kesici kullandığını ve daha düşük stres seviyeleri olduğunu belirtmektedir.

8. Farkındalık ve kavrama. Sadece açık havada yürüyüş yapmak bile tek başına, olumsuz duyguların oluşumunu azaltabilir ve sağa ya da kaç tepkisi sakinleştirilebilir.

9. Kronik hastalık riskinin azalması. Dışarıda geçirdiğim zamanın artıksız aktivite olduğunu kabul ettigimizde bu obezite, insülin direnci, tip 2 diyet, koroner kalp hastalığı, felç gibi bir dizi kronik hastalık riskinin azalmasını sağlayabilir.

Colorado Üniversitesi'ndeki bilim insanları, kamp yapmanın, dışarıda birkaç dakika çiplak ayakla yürümek, uykusuzluğun en büyük ilacıdır.

Daha sağlıklı, daha mutlu ve daha huzurlu bir hayatınız için yol üzerinde gördüğünüz çiçekleri, ağaçları, yeni kesilmiş çiçekleri dokunun ve koklayın! Daha fazla yürüyüş fırsatı yaratın. Markete, eczaneye, başka yerlere mümkün olduğunda yürüyerek gitmeye çalışın ve nefes almaya ve vermeye ututmayın!

Bu baharı bahane edin, dışarı çılayın ve hareket etmeye başlayın!

Ukrayna'dan gelenlere evini açana ödeme..!

Hırvatistan hükümeti, Ukrayna'daki savaştan kaçip Hırvatistan'a sığınanların barınmasına yardımcı olacaklara kira desteği bulunulacağını açıkladı

Bulgaristan'ın uçakları Polonya'da onarılacak



SOFYA - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Hükümetten yapılan açıklamada, Ukrayna'dan ülkeye gelen göçmenlere evlerini açan, barınağı sağlayan kişilere, hükümet tarafından aylık kira ve faturaların ödemesi hususunda destek verileceği ifade edildi. Ekonomi ve Kalkınma Bakanlığı tarafından yapılacak yardımın, aylık 475 Euro'ya kadar çakabileceğini ve bu süremin 6 ay ila 1 yıl süreceğini belirtildi. Ukrayna'dan Gelen Mültecilerin Kabulu ve Bakımına Yönelik Faaliyetlerin Uygulanması Çalışma Grubu temsilcileri bir araya gelen Başbakan Andrej Plenkovic, ülkeye gelen Ukraynalılara en çok barınma konusunda yardım bulunuşması gereğinin altını çizdi Plenkovic, "Şimdiden kadar Hırvatistan'a geçen Ukraynalı sayısı 9 bin 357 olarak kaydedildi. Bu sayıının 4 bin 556'sını kadınlar, 1172'sini erkekler ve 3 bin 629'u çocuklar oluşturmakta" dedi. Ukraynalıların konaklama masraflarının ödenmesinin önemini vurgulayan Plenkovic, "Bu tavır, ülkemize gelen Ukraynalılar ile dayanışma içinde olduğumuzu gösteren bir politikadır. Bu alanda insani yardım başta olmak üzere, mümkün olan her alanda yardım etmeye devam edeceğiz" diye konuştu. (AA)



**ZAGREB
BALKAN GÜNLÜĞÜ**

Hükümetten yapılan açıklamada, Ukrayna'dan ülkeye gelen göçmenlere evlerini açan, barınağı sağlayan kişilere, hükümet tarafından aylık kira ve faturaların ödemesi hususunda destek verileceği ifade edildi. Ekonomi ve Kalkınma Bakanlığı tarafından yapılacak yardımın, aylık 475 Euro'ya kadar çakabileceğini ve bu süremin 6 ay ila 1 yıl sü-

reğe belirtildi. Ukrayna'dan Genel Mültecilerin Kabulu ve Bakımına Yönelik Faaliyetlerin Uygulanması Çalışma Grubu temsilciliğiyle bir araya gelen Başbakan Andrej Plenkovic, ülkeye gelen Ukraynalılara en çok barınma konusunda yardım bulunuşması gereğinin altını çizdi Plenkovic, "Şimdiden kadar Hırvatistan'a geçen Ukraynalı sayısı 9 bin 357 olarak kaydedildi. Bu sayıının 4 bin 556'sını kadınlar, 1172'sini erkekler ve 3 bin 629'u çocuklar oluş-

turmaktadır. Ukraynalıların konaklama masraflarının ödenmesinin önemini vurgulayan Plenkovic, "Bu tavır, ülkemize gelen Ukraynalılar ile dayanışma içinde olduğumuzu gösteren bir politikadır. Bu alanda insani yardım başta olmak üzere, mümkün olan her alanda yardım etmeye devam edeceğiz" diye konuştu. Hırvatistan, Avrupa Birliği Komisyonu'na, Ukraynalı 20 bin mülteciyi kabul edip temel ihtiyaçlarını gidermeyi taahhüt etmiştir. (AA)

Arnavutluk'ta akaryakıt fiyatları protesto edildi

TİRAN - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Arnavutluk'ta akaryakıt ve gıda fiyatlarındaki artış protesto edildi. Sivil toplum kuruluşlarının çağrısıyla ülke-

nin farklı bölgelerinden gelen yüzlerce protestocu öncelikle başkent Tiran'daki İskenderbey Meydanı'nda toplandı. Ardından eylemciler, fiyat artışlarına müsaade edilmemesi talebiyle Baş-

bakanlık binasına yürüdü. Göstericiler ayrıca bazı gıda ürünlerinde katma değer vergisinin askıya alınmasını talep etti. Birkaç saat süren ve sıkın geçen protestoda, herhangi bir olay yaşanmadı.

MAKEDONYA TÜRKLERİ OLARAK SAYIM NETİCELERİNİ TANIMIYORUZ !!!

Makedonya Türkleri Milli Sayım Koordinasyon Kurulunun 2021 Nüfus Sayımı Hakkındaki Kamuoyu Bildirisi

30 Mart 2022

Saygıdeğer Kamuoyuna,

Makedonya Türkleri Milli Sayım Koordinasyon Kurulu (ülkemizdeki tüm Türk sivil toplum kuruluşlarının, Türk siyasi partilerin, Türk milletine mensup entelektüel, akademisyen ve kanaat önderlerinin üyesi olduğu) Kuzey Makedonya Cumhuriyeti'nde 2021 Nüfus Sayımı sürecini başlangıcından bu yana aktif ve dikkatli bir şekilde takip ederek başarılı bir şekilde uygulanması için büyük çaba sarf etmiştir. Diğer yandan, sayımın başlangıcından itibaren sahadaki gelişmeleri yakından takip etti. Her platformda nüfus sayımı siyaset üstü bir mesele olarak gördüğümüz net bir şekilde ifade etti. Ülke olarak geleceğimiz adına hayatı önem taşıyan nüfus sayımı sürecinin önemini, değerini ve etkilerini her vesileyle yineledik. Nüfus sayımındaki tüm eksiklikleri, garanti altına almış anayasal haklar ve sayım kanunu ihlallerini ve süreç içerisinde sayım metodolojisi hakkındaki memnunietsizliğimizi defalarca ifade etti. Buna rağmen, Türk eğitimten ve sayımanların yetersizliği, elektronik sayım uygulamasının günlerce çalışmaması, diaspora kayıt işleminin bloke olması, elektronik sayım uygulamasındaki tercüme ve eksiklik sorunları, vatandaşların sayım konusunda yeterli bilgilendirilmemiş olması, sahadaki baskı ve manipülasyonlar, Türk toplumuna mensup birçok ferdin sayımı dahil edilmemiş olması gibi sorunlar açıkça görülmüşür. Yukarıdaki sorunlar ve endişeler hakkında ülkemizdeki tüm yetkililer, kurum, kuruluş ve yabancı misyon temsilciliklerine bilgi verilmiştir. Bu süreçte taleplerimiz gözardı edilmiştir. Yetkili resmi kurumların bu tavrı nüfus sayım sürecine gölge düşürmüştür. Kuzey Makedonya Anayasası'na ve yasalara dayanan meşru taleplerimiz, en başta Devlet İstatistik Kurumu tarafından dikkate alınsaydı, yukarıdaki sorunların çoğu giderilmiş olacaktı. Ne yazık ki, 2021 nüfus sayımı cevapsız bırakılan sorular ve nüfus sayımı sürecine ilişkin meşru taleplerimizin dikkate alınmaması ve ilgili kurumların kayıtsız tavırları ile hatırlanacaktır. Gelinin nokta itibarıyla, Kuzey Makedonya Cumhuriyeti'nin eşit ve kuruşlu halklarından biri olan Türklerin hakları ihlal edilmiştir. Bu çerçevede, Kuzey Makedonya Cumhuriyeti Anayasası'nın 8. maddenin 2. fıkrası (etnik kimliğini ifade etme özgürlüğü), 3. fıkrası (hukukun üstünlüğü) ve 11. fıkrası (vatandaşların eşit ve hakça temsilitesi), 9. maddenin 1. fıkrası (KMC vatandaşları özgürlikle ve haklarında topluluklarının kimlik ve değerlerini özgür bir biçimde ifade etme, yaşama ve geliştirme haklarına sahiptir) ve 2. fıkrası (Cumhuriyet tüm toplulukların etnik, kültürel, dil ve dini kimliklerini korumayı garanti altına almıştır), 50. maddenin 3. fıkrası (vatandaşların insan hak ve özgürlükleri hakkında bilgi edinme hakkı vardır) ve 52. maddenin 2. fıkrası (herkes anayasaya ve kanunlara uymakla yükümlüdür) ve 16. maddelerihal edilmiştir. Devlet İstatistik Kurumu Nüfus Sayımının bu kanun hükümlerine göre hazırlanması, düzenlenmesi ve uygulanmasında hukuka uygunlukla sorumludur ve kişilerin çalışmalarını denetler - Nüfus Sayımı katılımcılarını, madde 30 (6) Sayman ve böylesel eğitmenlerin seçiminde sayım bölgesindeki toplulukların eşit ve hakça temsil ilkesi presibsi gözetilecektir ve madde 34 (1) Sayımda kullanılabilecek aplikasyon 7 (yedi) dilde hazırlanacaktır. Makedonca, Arnavutça, Türkçe, Romanca, Ulahça, Sırıçça ve Boşnakça. (2) Sayım kayıt işlemi, sayımı tabi tutulan kişi veya bilgileri veren kişinin seçtiği dilde gerçekleştirilecektir. Bu süreçte hak, hukuk, eşitlik, şeffaflık ve adaletin tesis edilmediği açıklanır. Bugün açıklanan nüfus sayımı neticeleri, Kuzey Makedonya'da adalete güvenin bir kez daha sarsıldığı göstermiştir. 1 Aralık 2021 tarihinde KMC Hakim ve Savcilar Akademisi'nin 15. yıldönümünde Cumhurbaşkanı Stevo Pendarovski'nin konuşmasında, bu ülkede adalete güvenin ciddi bir şekilde sarsıldığı ve vatandaşların kanunlar üzerindeki eşitlik inancının gün geçtikçe azaldığı vurgulamıştır. Diğer taraftan, yerli ve yabancı ülke kurum ve kuruluşlarının raporlarında ilkdeki adalet ve adalet sisteme güvenin çok düşük seviyede olduğunu ifade edildiği göz önünde bulundurulmalıdır. Nüfus sayımı öncesinde ve sayım sürecinde gündeme getirdiğimiz endişelerin ne kadar haklı olduğu bugün bir kez daha teyit edilmiştir. Kamuoyuna açıklanan Makedonya Türklerine ilişkin nüfus sayımı rakamları ve oranları gerçekçi yansımamakta ve Türk toplumunun nüfusunu gerçek rakamların altında göstermektedir. Türklerin yaşadıkları çeşitli yerlerinde sahadan elde edilen veriler ile yayınlanan veriler karşılaştırıldığında arada çarpıcı farklılıklar bulunmaktadır. Yukarıdaki hususlar işliğinde, Makedonya Türkleri olarak, bugün yayınlanan nüfus sayım neticelerinde Türkler ile ilişkin oran ve rakamları kabul etmemiz mümkün değildir. Makedonya Türkleri Milli Sayım Koordinasyon Kurulu olarak yaptığımız bugünkü toplantı sonucunda söz konusu sayımındaki Türkler ile ilişkin neticeleri tanımadığımızı ve kesinlikle kabul etmediğimizi kamuoyuna beyan ediyoruz. Önümüzdeki süreçte sayım sonuçlarına ilişkin

İtirazlarımızı, hukuki ve demokratik haklarımızı en geniş şekilde kullanacağımızı vurgulamak isteriz.
Kamuoyuna saygıyla duyurulur.

TÜRKİYE'NİN YÜKSELİŞİ



Prof. Dr. Ata ATUN

Avrupa'nın yakın doğusunda yaşanan Rusya-Ukrayna savaşa, bölümde 20. yüzyılın ikinci yarısında dayatılmış politik ve ekonomik dengeleri değiştirmeye başladı.

Rusya-Ukrayna savaşa sürecinde izlediği dengeli politika ve üstlendiği arabuluculuk rolü ile Türkiye'nin stratejik önemi bir kez daha ortaya çıktı.

Türkiye artık bölgede söz sahibi bir ülke. Kırkpınar pehlivan güreşlerinde, rakibinin gücünü yoklamak için ilk başta birbirlerine el-ense çeken pehlivanlar gibi, tarafarlar arasında yavaş ve derinden başlayan müzakerelerde Türkiye, akıcı politikaları ile ön plana çıkarınca Rusya-Ukrayna anlaşmazlığının çözümü yönelik kalbi Türkiye'de atmağa başladı.

Önceki gün Belçika'nın başkenti Brüssel'de gerçekleştirilen NATO liderler zirvesinde, Türkiye'nin yürüttüğü diploması ve tarafalar arasında sağladığı dengeden övgüle söz edilmesi, Türkiye'nin bu savaştaki arabuluculuk görevini başarıyla yürüttüğünü kanıtlıyor.

Bölgenden lider ülkesi Türkiye'nin, Cumhurbaşkanı ve Dışişleri Bakanının ayrı ayrı ve zaman zaman da müşterek attıkları adımlar, yaptıkları girişimler, yaprampa sürecine girmiş olan Türkiye-ABD ve Türkiye-AB ilişkilerinin yönünü değiştirmeye başladı, tekirdan olumlu bir süreç ortaya çıktı. AB üyesi ülkelerin bazı liderlerinin ve AB yönetici takımının, Türkiye ile ilişkilerin iyileştirilmesinden ve katılım müzakerelerinin başlatılmasından bahsetmeye başlamaları tesadüf değil. Nasıl oldusuya bu krizde Avrupa Birliği, Türkiye'ye çok daha zor günler yaşayacağına aniden farkına vardı.

Ki, NATO zirvesi sırada İtalyan Başbakan Draghi'nin yıllar önce oluşturulan ama sonrasında bırdabıl olarak konan "Türkiye, Fransa ve İtalya arasındaki İşbirliği Forumu'nun yeniden işler hale getirilmesine karar verildiğini açıklaması, AB'nin üst aklındaki değişimi gözler önüne sermektedir.

SAMP-T

İtalyan ve Fransız ortaklığında kurulan Eurosam konsorsiyumu tarafından geliştirilen ve 2017 yılında Türkiye'nin de katılımı ile birlikte üretilmesini içeren -ve sonrasında doldurulan- "SAMP-T" hava savunma sistemi işbirliğinin yeniden gündeme getirilebileceği" düşüncesinin ortaya atılması ve kabul görmüş olması bana göre NATO Zirvesinin Türkiye lehine attığı adımların en somut örneğidir.

Sonuç olarak; Türkiye, bölgesel, politik, ekonomik ve askeri güç itibarıyla yükseliş trendine girenken, Yunanistan ve Kıbrıs Rum Yönetimi gibi asalka üye devletlerin güvenilirlikleri ve saygılıkları tam ters yönde inişe geçmiş durumda.

Her ne kadar sosyal medyada bunun tersini savunşalar da gerçek bu...

İmtiyaz Sahibi Rifat SAİT

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Sevilay SAİT

BALKAN
Günlüğü

YAYIN KURULU

SEVİLAY SAİT
KORAY BAŞOL
İSMET TOPALOĞLU
NAZİF MANDACI
SOKOL BRAHAD
BALKAN DEVLEN
ŞARIK CİBO
ATA ATUN
İLBER ŞİYAK

MALİ İŞLER
KUTLU KARANI
BİLGİ İŞLEM
RAMAZAN GÖKSU

f balkangunlugu @ balkangunlugu.gazetesi - balkangunlugu

YÖNETİM YERİ: 171 Sok. Kemalpaşa Mah. Aras Villaları 19/B
Menderes - İZMİR

TEL: 0 506 417 22 00

BASKİ TARİHİ: 18 Mart 2022

BASKİ: İlahı Gazetecilik A.S.

ADRES: Fatih Mah. 1199 Sk. No:1/7

Sarnıcı Gazetemir İZMİR TEL: 0232 483 96 60

www.balkangunlugu.com-info@balkangunlugu.com

Köse yazılarının sorumluluğunu yazarına aittir. Yıllık abone bedeli 700 TL olup ulusal ve uluslararası aboneler için posta ücreti ilave olunur.

WhatsApp haber hattı: 0506 333 19 66

Bu gazete AA abonesidir. AA AŞTİ

YAYIN TÜRÜ: YAYGIN SÜRELİ YAYIN

GAZETEMİZİN ANDROID UYGULAMASINI İNDİRİBİLİRSİNİZ
Android Uygulamamızı İndirin
Google Play



Adriyatik'in cennet kösesi: Korfu Adası

Korfu, Adriyatik manzaralı; İtalyan, Yunan, Fransız ve İngiliz kültürleriyle harmanlanmış; Bizans, Venedik ve Roma gibi medeniyetlere uzun süre ev sahipliği yapmış; yesille örtülmüş; maviyle çerçevelenmiş özel bir ada

A.BUĞRA TOKMAKOĞLU

Yunanistan'ın en çok yabancı turist ağırlayan adalarından Korfu, sevimli köyler, yillarda meydana okuyan zeytin ağaçları, dağ kekiği kokan yemyeşil bahçeleri, falezlerin ardına saklanan plajları ile yılın her dönemi ziyaret edilebilecek güzellikleri.

GEZİLECEK YERLER

Corfu Town: Adanın merkezi ve aynı zamanda "eski şehri" olan Corfu Town, Yunan dokusundan çok Güney İtalya ruhuna ve yapılarına sahip bir kent. Kentin binaları, renkler ve insanlarıyla kendini Napoli gibi bir İtalyan şehrinde hissedebilirsiniz. Adanın tarih boyunca farklı kültürlerin hakimiyetinde kaldığı eski şehir sokaklarında yürüken anlayabiliyorsunuz.

Yine Esplanade'nin kuzey ucunda bulunan, İngilizler tarafından Neo Klasik tarza inşa ettirilen malikane,

Museum of Asian Arts (Asya Sanat Müzesi) olarak hizmet veriyor. Çin, Japon ve Hint sanatındaki örneklerin sergilendiği müze, adanın en önemli müzelerinden biri.

Adanın bir diğer önemli müzesi de **Korfu Arkeoloji Müzesi**. Bu müzede MÖ 60'lı yıllarda kalma Artemis Tapınağı'nın kalıntıları gibi, adanın genelinde yapılan arkeolojik kazılardan elde edilen eserler sergileniyor. Eski Kale'den çok kısa bir süre sonra, yine Venedikliler tarafından yaptırılan **Yeni Kale**,

şehirde Türk saldırılardan korumak amacıyla inşa ettirilmiş. Kalenin içerisinde taştan hol ve pasajlar bulunuyor. Kalenin en tepesine çıktıığında ise panoramik bir eski şehir manzarası karşıyor ziyaretçileri.

Kırmızı kubbeli çan kulesiyle dikkat çeken **Ayios Spyrian Kilisesi**, 1589 yılında inşa edilmiş. Kilise adını 2. yüzyılda Kıbrıs'tan Korfu'ya gelen bir piskopostan alıyor. İnançla göre, St. Spyrian adaya mucizelerle gelir ve adayı birçok felaketin kurtarırr. Ada halkı tarafından o kadar çok seviliyor ki adada en popüler erkek ismi Spiros olur.

Kilisenin içerisinde, karamsar freskler, içerisinde St. Spyrian'dan kalanlar olduğuna inanılan, değerli taşlarla süslü bir lahit bulunuyor.

The Achilleion: Corfu Town'a 10 kilometre uzaklıkta bulunan yapı, 1890 yılında Avusturya İmparatoru Elisabeth'in yazılık sarayı olarak inşa edilmiş. 1898'de



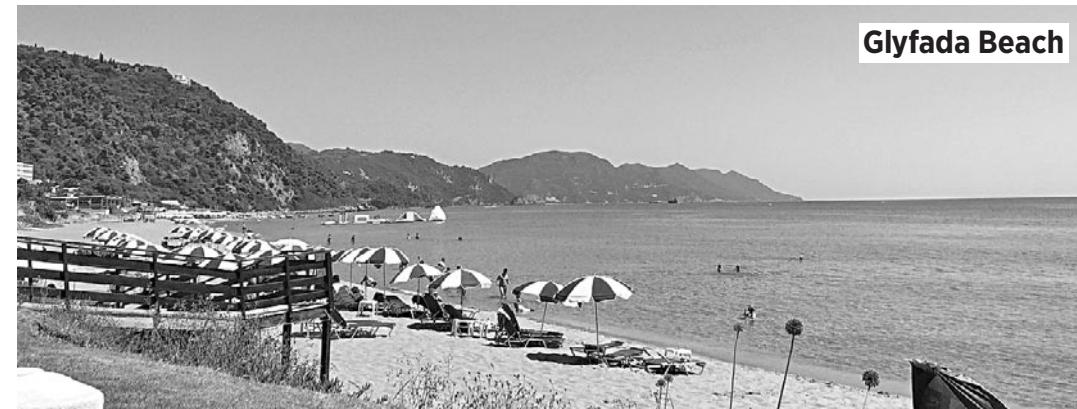
Corfu-Town



Korfu Ada Merkezi



The Achilleion



Glyfada Beach

İmparatoriçenin suikasta kurban gitmesiyle, saray bir süre boş kalmış. Daha sonraki yıllarda Alman İmparator II. Wilhelm tarafından da kullanılmış. Yapı 1928'de halka açılmış. Sarayın içerisinde, dönemine ait tablolar, antikalar, mobilyaların yanı sıra, Elisabeth'e ait kıyafetlerde sergileniyor. Ama birçok ziyareti için sarayın en ilgi çekici kısmı, 19. yüzyıldan kalma heykellerle bezemmiş, deniz manzaraları bahçesi. Bir James Bond filmi olan "For Your Eyes Only", bu sarayda çekilmiş.

Glyfada Beach: Adadaki en iyi plajlardan biri olarak gösterilen Glyfada, beyaz kumları ve müstesna kaya oluşumlarıyla ziyaretçilerini etkiliyor. Corfu Town'dan 16 kilometre uzaklıktaki plajda, kalabileceğiniz oteller, keyifli zaman geçirebileceğiniz ufak bir restoranlar ve barlar bulunuyor.

Mirtiotissa Beach: Adanın onlarca güzel plajı arasında, Mirtiotissa'nın kendisine özel bir yer edinmesinin en önemli sebebi, ulaşım olasılığı. Plaja özel araçla ulaşım mümkün değil. Pelekas köyünden başlayarak, zeytin ağaçları arasında 45 dakikalık bir yürüyüşü göze alırsınız, bu cennet plajı ulaşabilirsiniz. Plajın etrafını çevrelenen falezler, çam, mersin ağaçları ve dağ kekikleriyle kaplı. Plajın bir diğer özelliği ise, kişi med cezirlerinin bir önceki yılın kumlarını tamamıyla götürüp, bâhâ med cezirlerinin yeni kumları getirmesidir.

Paleokastritsa Beach: Adanın en meşhûr noktalarından biri olan Paleokastritsa, turizmin hentü çok uğramadığı bozulmamış yerlerden biri. Bir bölüm plaj, bir bölüm ise manastır ait olan bölge, alışmadık bir ikiliye ev sahipliği yapar. 18. yüzyıldan kalma manastırda, dîni eserler sergilendiği ufak bir restoranlar ve barlar bulunuyor.

Pontikonisi (Mouse Island): Corfu'nun simgesi haline gelen bu yeşil küçük adacığa, Kanoni

hayatınızın aşkı bulacağınızına inanılıyor.

Sidari: gibi ziyaretçilerini etkileyen bir başka plaj da Kavos. **Kavos**, Corfu Town'a oldukça uzak bir konumda. Daha çok İngiliz turistlerin ilgi odağı olan bölgede, uluslararası restoranlardan taverne'lara kadar her türlü zevke hitap eden mekanı bulmak mümkün. Bu plajın denizinin suyu da oldukça serin.

Eğer daha salaş, sessiz, sakin bir gün geçirmek isterseniz, çakılık plajıyla misafirlerini ağırlayan **Avlaki**'yi deneyebilirsiniz. Sadece birkaç yerel mekan ve birkaç çift villadan başka hiçbir şey bulunmayan plajda, tertemiz denizin ve sessizliğin tadını çıkarabilirsiniz.

NE YENİR, NE İÇİLİR? Korfu'da Yunan mutfağına dair her türlü lezzeti bulmak mümkün. Akdeniz ve Ege'ye ait tatların ve aromaların birleştiği Yunan mutfağı Türk mutfağı ile de benzerlik gösteriyor.

İşimleri bile hemen hemen aynı olan, yillardır paylaşmayı geleneksel Ege lezzetleri, Korfu'nun her köşesinde tadılabilir. Korfu Mutfağı'nda en çok tüketilen, meze veya başlangıç olarak bahsedilebilecek yemekler;

"melitzanosalada", "taramosalada" ve "tzatziki".

Melitzanosalada, yoğurtlu patlican salatası; taramosalada, tarama; tzatziki ise cacığın çok daha koyu kırmızı hali.

Kalamata zeytinyağı, feta

peynirli, meşhûr Greek salad (Horiatiki) ise sofraların

olmazsa olmazı.

Bu klasik ve hafif Yunan lezzetlerini, Yunan rakısı "ouzo" ile taşlıdırıkmak ise damak tadına ve isteğe göre mümkün.

Yunanistan genelinde olduğu üzere Korfu'da da kırmızı etin yeri ayrı. Çöp şış "souvlaki";

soğan ve domates ile pişirilen dana eti "stifado"; güveçte

uzun uzun, pirinçle beraber

pişen kuzu eti, "giouvetsi";

peynir dolgulu köfte "bifteki";

şarabın içinde pişen dana eti "sofrito" adanın her köşesinde bulabileceğiniz geleneksel lezzetlerden.

Adanın sebze yemekleri ise inanamayacağınız kadar tanık gelecek. Patlican

musakka'nın besamel soslu

halı mousakka; dolmanın bire

bir aynısı "dolmadakia"; imam

baldi yani imam bayıldı, ada

mutfağının en sevilen sebze

yemeklerinden.

www.egetelgraf.com'dan alınmıştır

GİZEMLİ TEHLIKE (KALP KRİZİ) -3-



İsmet ARAS

İkinci bir kalp krizi önlemek için neler yapılmalıdır?

Sigara, puro, nargile gibi tüm tütün kullanımı alıskanlıklar terkedilmelidir. Daha önce kalp krizi geçiren bir kişiin tütün kullanımına devam etmesi, ikinci bir kriz riskini az 2-3 kat artırır.

Daha hareketli olma özü gösterilmelidir. Düzenli egzersiz programları stres ve depresyonu azaltacaktır; kiloyu,コレsterolu ve tansiyonu dengede tutmaya yardımcı olacak unutulmamalıdır.

İlaçlar doktor kontrolünde düzenli alınmalıdır. Kardiyojolo uzmanı tarafından verilen ilaçlar kesinlikle ihmâl edilmeli, düzenli şekilde alınmalıdır. Olusabilecek en ufak bir sorunda mutlaka doktorla iletişimle geçilmelidir.

Sağlıklı beslenmeye özne gösterilmelidir. Bu sayede kişi hem daha çabuk iyileşir hem de kilosunu kontrol altında tutar, kanコレsterolu düzeyinin ve tansiyonun yükselmesini önlemez. "Ben nasıla ilaç kullanıyorum, bana bir şey olmaz" yanlığında asla düşülmelidir çünkü yaşam tarzı değişiklikleri kalp sağlığı açısından en az ilaçlar kadar önemlidir.

Kalp krizi önlemek için neler yapılabilir?

Aşağıdaki bazı yaşantı tarzı değişiklikleri, kalp krizinin meydana gelme riskini azaltmaya yardımcı olabilir: ni kalp damarı tıkanmasına bağlı olarak ortaya çıkan kalp krizinde en önemli nokta, kalp ağrısı gibi belirtiler ortaya çıkar çıkmaz kişinin tam donanımlı bir hastaneye başvurması ve sağlık yardımını alması zaruridir. Zira kalp krizine bağlı ölümlerin ortalaması yarışa kalp krizi başladıkten sonra ilk saat içinde ortaya çıkar. Nitikem kalp krizinde ilk yardımın erken başlanırsa, tikanan damarı açtı te davalarının de en kısa sürede uygulanması gereklidir. Hasta hastanede müdahalede önemli olan hızlı tanı konulması ve müdahalenin uygun bir şekilde yapılmasıdır.

Eğer kalp krizi esnasında yalnızca;

• Kalp krizi geçirdiği esnada kişinin tıkanan damarını açabilme için yapacağı bir manevra yoktur.

• Öncelikle ağrı başladığında arda hasta telefonu yakalarını arayarak durumu haber vermeli dir.

• Bulunulan yerin kapısını aralık bırakılmalıdır. Böylece, yardım gelecek olan kişiyi özleme kılaklıyor.

• Kuvelti öksürük geçici olarak akımları artırbılır. Yeni başlamış bir pharynx yerinden söküme ihtiyâli çok düşük olsa da kişi burun delillerini kapatarak kuvelti birimde öksürmektedir.

• Evde aspirin varsa, bir bardak su ile alınmalıdır.

• Bunun dışında kesinlikle bir şey yiyip içilmemelidir.

• Pencere açılarak oksijen almış olmalıdır.

• Yardım gelmesi, yatarak ya da oturarak beklenmelidir. Kesinlikle ayakta olunmamalıdır. Zira kalp krizi ile hastaneye gelen kişi buranın bir travma sorunu olmasının gereklidir. Eğer kişi düşerek başını çarpmış kalp krizi ile ilgili yapılacak tedaviler, başa alman darbe nedeniyle yapılmamayırlar.

• Ağrı azaltmak için egzersiz yapılmamalıdır.

• Soğuk bir sıcak suyun altına kesinlikle girilmemelidir. Özellikle soğuk su böyle durumlarda çok tehlikelidir. Çünkü kalp damalarını bizer ve tıkanan damaların da daralmaması neden olabilir.

Bir kişi yanına basınsa kalp krizi geçirdiye;

• Sağlıklı deneyiminiz yoksa kalp krizi ile hastaneye giden kişi buranın bir travma sorunu olmasının gereklidir. Başka hastalar veya kendinize ait kalp ilaçlarını almamı.

• Hemen ambulans yardım isteyerek hastayı en yakın tam donanımlı bir hastaneye ulaştırın.

• Bu esnada kalp krizi geçirdiği kişi uygun bir yere yatırın.

• Ayaklarını kalp seviyesinin üzerine kaldırırak, kalbe daha çok kan akışının olmasını sağlamaya çalışın.

• Üzerindeki sıkı olan kıyafları gevşetmek, kravatı çözme gibi yardımında bulunun.

• Önemli olan, hastayı tetik ve tedavilerini, yerine ve uygun şekilde yapılabileceği bir hastaneyi ulaşmanızdır.

Kalp krizi nasıl testis edilir?

Sigara içmenin kalp krizi ile ilişkisi nedir?

Sigara içenlerin çoğu, sigara içme alışkanlıklarıyla doğrudan ilişkili olarak bir kalp krizi geçirir. Sigara içenlerin tükettilen nikotin, aşağıdakiler içeren bir çok sağlık sorunu neden olur:

Kalp krizi riskindeki nikotin verilmemesi

Artan kan basıncı ve kalp atış hızı

Kanın pihtlaşması

Koronar arterler ve diğer kan damalarını kaplayan endotel tabakasının zarar görmesi ciddi problemlerdir.

Kalp hastalığı tedavi etmek için ilaç kullanıysam, bu arak kalp krizi riskinde olduğum anlamına mı gelir?

Hayır. Bu durum gelecekte kalp krizi geçirmeye riskini azaltmaya çalıştığımızı gelir. Kalp krizi ile sonuçlanan bazı nedenler kalpsal逮 veya genetik olabilir. Bu nedenle ilaç lezzetleri, Korfu'nun her köşesinde tadılabilir.

Her ağrısı kalp krizi ile ilgili midir?

Göğüs ağrısı kalp krizi dışındaki nedenle bağlı olarak ortaya çıkabilir. (göğüs kafesindeki kaslar sinirler, bağlar, safra kesesi, mide, yemek borusu vs)

Miyokard enfarktüsü nedir?

Miyokard enfarktüsü, kalp krizi için kullanılan tıbbi terimidir.

Kalp krizi ne kadar sürer?

Kalp krizi semptomları, istirahat veya dil altına nitroglyiserin ile geçmezse 30 dakika veya daha uzun bir süredebilir.

Stres kalp krizine neden olabilir mi?

Stres, kalp hastalığı riskini artırır. Bu tıbbi tansiyon ve kolesterol seviyeleri, sigara, alkol, fiziksel hareketlerin ve aşırı yemek vb. gibi faktörleri ve davranışları etkileyebilir. Stres ve kalp hastalığı arasındaki bağlantı net olmasa da, kronik stres kan basıncını artırabilir ve arter duvarlarını zarar verebilir.

Kadınlarda kalp ve damar hastalıkları risklerini azaltma önerileri nelerdir?

Östrojen hormonu, menopoz girmesini kadınlar kalp damar hastalıklarına karşı kuşku koruyucu özellikleri sağlıyor. Bu yüzden kalp krizi geçirmeye riski erkeklerde göre kadınlarda daha düşüktür. Ancak bu risk, kadınlar menopoz girdikten 10 yıl sonra erkeklerde aynı düzeye gelir ve özellikle 70 yaş üzeri kadınlar için çok yüksektir. Dogurganlık çağında kadınlar kalp krizi geçirmeye riskleri ise oldukça azdır. Ancak erkekler de olsa görülen bu durum, özellikle bu yaş grubu için tehlikelidir. Çünkü tipik kalp krizi belirtisi olan yanım göğüs ağrısı dışındır: nefes darlığı, cene, omuz ve kolların ağrıları, bulantı, kusma, terleme, baş dönmesi, halsizlik gibi soğuk algınlığı ve gripte de görülen belirtiler daha sık rastlanır. Bu şikayetler ortaya çıktığında, hasta mutlaka kalp krizi açısından da değerlendirilmelidir.

Ramazan Başılarınıza Fitre ve Zekatlarınızla ÖNCE ÇOCUKLAR İYİLEŞSİN

Ramazan ayında
yoksul bir aileyi doyurmak,
hasta bir çocuğu iyileştirmek,
gözü yaşlı bir anneyi güldürmek
ibadetlerin en güzeldir.



TÜM BANKA
ŞUBELERİNDEN
LÖSEV BAĞIŞ

BAĞIŞ yaz
3406'ya gönder



losev.org.tr üzerinden
online bağış için
QR kodu okutabilirsiniz.



KARSAV MÜBADİL KOROSU yeni konsere hazırlanıyor!

Karşıyaka Kültür Sanat ve Eğitim Vakfı (KARSAV) "Mübadil Korosu" konsere hazırlanıyor

H.MERKEZİ BALKAN GÜNLÜĞÜ

Her iki ülke müziği hakkında önemli çalışmaları bulunan "İzmir Rebetiko" korosunun kurucusu Berkant Atılgan şefliğinde "KARSAV Mübadiller Korosu" 17 Mayıs 2022 Salı günü vereceği konser için hazırlıklarını iyice sıkıştırıldı. Koronun başarılı şefi Berkant Atılgan; "Karsav Mübadil Korosu olarak vereceğimiz ilk konserin, hazırlıklarını aralıksız devam ediyoruz... Koromuzda yer alan arkadaşlarımızın çalışmalarındaki coşkusundan ve heyecanından çok mut-



luyum... Konserimizde konuklarımıza sürprizlerimiz olacak, koromuzun seslendireceği "Komşudan Komşuya Kardeşlik" şarkıları ve müziklerini "Zeybegimizi-Sirtakiyle" ile bulutağımızı, bizler için bu anlamlı konser için her zaman yanımızda olan ve destekleriyle bizleri yüreklenirenlere Vakıf Başkanımız Ahmet Diker'e çok teşekkür ediyorum" dedi...

Ziraat Bankası'ndan akaryakıt sektörüne özel avantaj paketi

ANKARA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Ekonominin çarklarının daki tüm sektörlerin desteklenmesinde önemli rol oynayan Ziraat Bankası, akaryakıt sektörünün faaliyet gösteren tiye işyerlerine de, belirlediği özel fiyat ve ücretler ile finansal destek sağlıyor. Firma ve balyilerin, kendilerine uygun olan modeli tercih edebilecekleri bu uygulama kapsamında yüzde 0,79'a varan avantajlı fiyatlama koşullarından yararlanma imkânı bulunmaktadır. Ziraat Bankası Ödeme Sistemleri ve

Kredi Süreçleri Genel Müdür Yardımcısı Cüneyt SAĞLIK; "Akaryakıt sektöründe faaliyet gösteren anlaşmalı kuruluş ve firmalara yönelik avantajlı fiyat uygulamasını hayata geçirdik. Akaryakıt balyilerinin, Bankamız POS uygulaması üzerinden yapacakları akaryakıt satışlarında, işyerlerine üç farklı tiye işyeri fiyatlama modeli sunulacaktır" dedi. Teminat mektubu komisyon oranlarında da indirimme gidildiğine degen Genel Müdür Yardımcısı Cüneyt Sağlık; "Diğer ta-



Kompleksi Trio Construction
Lagjja Kalabri



Kompleksi Derin Rezidence
Lagjja Muahxiret



Objekti Trio Construction
Lagjja Mati 1



Kompleksi Breznica
Rezidence
Lagjja Muahxiret



Objekti Corner Hill
Lagjja Muahxiret



Kompleksi Trio Center
Lagjja Prishtina e Re

ADRES: RR. LORDI BAJRON
BLOK 2 KAT 1 DAİRE 3
MAHALLA E MUHAXHEREVE PRİSHTİNA
İLETİŞİM: +383 44 405 851



Balkanlılar, Ramazan'dan Önce 'Bahara Merhaba' dedi

İzmir Gültepe Makedonya Göçmenleri Derneği'nin 14. Birlik ve Dayanışma Kahvaltısı büyük coşkuyla gerçekleştirildi

H.MERKEZİ BALKAN GÜNLÜĞÜ

Kahvaltıya siyasi parti temsilcileri, Rumeli Balkan derneklerinin, federasyonlarının başkan ve yöneticileri, muhtarlar ve İzmir'de yaşayan Makedonya göçmenleri büyük ilgi gösterdi. İzmir Gültepe Makedonya Göçmenleri Derneği Başkanı Birol Özkardeşler yaptığı açılış konuşmasında şu ifa-

deleri yer verdi "Bugün güzel bir bahar günü sizlerle birlikte olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. 16 yıl önce çıktığımız bı yolda Rumeli Balkan camiasına olan hizmet aşkıımız ilk gün gibi tazeliliyi korumaktadır. Kardeş Rumeli Balkan Derneklerimizle birlikte ben değil biz varız ilkesinden hareketle ayakları yere basan projeleri yeni dönemde hayatı geçiriyoruz. Etkinlik Rumeli ezgileri eşliğinde yöresel müziklerin seslendirilmesi sona erdi. Kadınlarımız, çocukların seslerimizin gelecek dönemde dernek faaliyetleri içerisinde daha fazla görev alması için çaba göstericeğiz. Çalışmalarımıza destek veren siz değerli hemşerilerimize, Konak Belediye Başkanı Abdül Batur'a, proje ortaklarımıza ve kardeş Rumeli Balkan derneklerimize çok teşekkür ederiz."

Etkinlik Rumeli ezgileri eşliğinde yöresel müziklerin seslendirilmesi sona erdi.

Kiklad fotoğraf sergisi büyüledi

FULYA OMAC BALKAN GÜNLÜĞÜ

Yunanistan İzmir Başkonsolosu Despina Balkiza tarafından, İzmir Büyükşehir Belediyesi işbirliğiyle Adnan Saygun Sanat Merkezi'nde "Kiklad Adalarının Güzelliğini Keşfetmek" isimli fotoğraf koleksiyonunu sanatseverlerin beğenisine sunan fotoğraf

sanatçısı Mark W. Wilman onuruna seçkin davetilerin katıldığı bir kokteyl verildi. 2019 yılında Milano Akvaryumu'nda ilk kez sergilenen proje, geçtiğimiz yıl da Pékin'de sanatseverlerle buluşmuştu. Sergi, Ege'nin büyülü güzeli mavisine, Kiklad adalarının panoramik görüntülerine, kahaklı manzaraların şekil ve renklerine, su hattı-



avliya
boşnak mutfagi

PAKET SERVİS GEL AL
HİZMETİMİZ DEVAM ETTİKTİR!

Paket Servis ve Gel-Al Hizmetimiz Devam Etmektedir!

En İyi Lezzetler, Tek Telefonla Kapınızda!

ÖZEL GÜNLERİNİZE ÖZEL BİR MEKAN

AVLİYA 1 - ADAPARK: Kocatepe Mah. Avasköy Yolu Cad. No: 83/A Bayrampaşa / İstanbul
Rezervasyon: 0212 437 37 97

AVLİYA 2 - ESKİ LUNAPARK: Kartaltepe Mah. Bilgehan Cad. No: 55/A Bayrampaşa / İstanbul
Rezervasyon: 0212 517 36 36

Dünyanın Her Yerinde Ziraat Hep Yanınızda!



Kuzey Makedonya Cumhuriyeti'ndeki İlk Türk Yatırımı

Demir-Çelik Üreticinin Bilinçli Refrakter Seçimi:

DOLOMIT ÜRÜNLER

- Temiz çelik üretimi ✓
- Yüksek performans ✓
- Düşük maliyet ✓
- Enerji tasarrufu ✓
- Çevre dostu ✓

Uİ. "JNA" No:318 1230 GOSTIVAR KUZEY MAKEDONYA
www.vardardolomit.com info@vardardolomit.com
T: +389 (0)42 219-030

Vardar Dolomit



BURSA

Türk Dünyası Kültür Başkenti

