

Balkanlarda da bir bankadan daha fazlasıyız.

Bosna-Hersek, Bulgaristan, Yunanistan, Kosova ve Karadağ'da sizin için varız.

Ziraat Bankası

Bir bankadan daha fazlası

Iz. PİM. PP 104



BALKAN

Günlüğü

600 YILLIK TARİHİN AZİZ HATIRASINA

ISSN-2146-085X

web sitenizi ziyaret etmeye unutmayın...
www.balkangunlugu.com

21 ŞUBAT 2022 PAZARTESİ - Yıl: 15 Sayı: 619



Mitsotakis'ten Vucic'e Kosova desteği geldi

SIRBİSTAN Cumhurbaskanı Aleksandar Vucic, Yunanistan Basbakanı Kirakos Mitsotakis'i Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da kabul etti. Vucic, yaptığı açıklamada, "Mitsotakis'e, Sırbistan'ın toprak bütünlüğünü destekleyen politikası için teşekkür ettim ve bu desteği sürdürmesi ricasında bulunum" dedi. ■ 3'te

Belgradlı çevrecilerin hava kirliliği isyanı...



SIRBİSTAN'IN başkenti Belgrad'da yüzlerce kişi, ülkede artan hava kirliliğine dikkat çekmek için yeniden protesto düzenledi. Cumhurbaşkanlığı binasının çevresi protestocular tarafından 2 saat boyunca trafiğe kapatıldı. Lityum ve bor madenciliğinin yasaklanmasını isteyen çevreci protestocular, "Verilen madalyaları değil, madalyaların bu ödülü sunmaya layık olmayan Vucic tarafından veriliyor olmasını protesto ediyoruz." açıklamasında bulundu. ■ 5'te

Balkanlar'da 5. dalganın etkisi azalmaya başladı!



BALKANLAR'DA Kovid-19 salgısında 5'inci dalganın etkisi azalmaya başladı. Slovenya'da Kovid-19'a bağlı toplam vaka sayısı 851 bin 639'a, ölü sayısı 6 bin olarak kayıtlara geçti. Tespit edilen vaka sayısının 3 bin 639 olduğu Slovenya'da 18 kişi virüs nedeniyle öldü. ■ 10'da

Bosna Hersek FETÖ'yi tehdit olarak görüyor

Bosna Hersek Federasyon Başbakanı Fadil Novalic, Fetullahçı Terör Örgütü'nü (FETÖ) ülkeye tehdit olarak gördüklerini söyledi

FETÖ'NÜN birçok açıdan tehlikeli bir terör örgütü olduğunu belirtiren Novalic, "Oluşturdukları paralel yapılanmalar ile tehdike oluşturuyorlar" dedi. Novalic, "Benim için devletin kanunlarının önemi yok, içinde bulunduğum yapının önemi var" anlayışıyla yaşayan insanların içimizde oluşandan memnun değiliz. Paralel yapı, paralel para akışı ve bunun getirdiği tüm olsuzdurumlar anlamına geliyor. Bunu Amerika da dahil, kimse istemez" diye konuştu. Bosna Hersek Vergi Dairesi tarafından açıklanan borçlular listesinde yer alan FETÖ bağlantılı okulları ve şirketleri değerlendiren Novalic, "Bu yapılara ait hesaplar ya bloke edilmişdir ya da edilmek üzere dir" ifadesini kullandı. ■ 5'te



Türkiye ve Bulgaristan'dan bir sınır anlaşması daha...



İKİLİ ve heyetler arası görüşmelere ilişkin programı kapsamında Bulgaristan'a giden Bakan Karaismailoğlu, Bulgaristan Ulaştırma ve

Haberleşme Bakanı Nikolay Sabev tarafından Kapıkule Sınır Kapısı'nda karşılaşmasından sonra, sınır ilcesi Silengrad'a geçti. ■ 8'de

Atina'da sağlıkçıların ek odeneğ eylemi...

YUNANİSTAN Kamu Hastaneleri Çalışanları Federasyonu (POEDIN), "tehlikeli ve sağlıksız şartlarda çalışma ödeneği" talebiyle başkent Atina'da

eylem düzenledi. Yunanistan Kamu Çalışanları Konfederasyonu (ADEDY) ve Yerel Yönetim Çalışanları Federasyonu'nun (POEOTA) da destek verdiği

eylemde, sağlık çalışanları yolu kapatmak istediğiinde polisin müdahalesi ile karşılaştı. Polis, kalabalığı dağıtmak için biber gazı kullandı. ■ 4'te



TÜRKİYE'NİN SORUNLARINA TEK ÇÖZÜM: "SAMİMİ, LİYAKATLI, SADAKATLI, ÜRETKEN VE CESUR KADROLARDIR"

Rıfat SAIT

Sayfa 3'te



BALKAN GÜNLÜĞÜ GAZETESİ E-GAZETE QR KOD
BU KODU AKILLI TELEFONUNUZLA OKUTARAK GAZETEMİZE EL DEĞMEDEN ULAŞARAK OKUYABİLİRSİNİZ



KTHEHET KREDIA E GJELBËR

PËRFITONI GRANT DERI NË 20%
TË VLERËS SË KREDISË



HALKIN BANKASI, DÜNYADA YILIN EN İYİ BANKASI!

Her koşulda halkımıza verdigimiz destek ve yenilikçi bankacılık çözümlerimizle;
İş Dünyasının Oscarı olarak kabul edilen Stevie Awards'ta (IBA)
dünyada "Yılın En İyi Bankası" seçildik ve ülkemize tam 20 ödül kazandırdık!

Bu gurur hepimizin!



7 ALTIN ÖDÜL
12 GÜMÜŞ ÖDÜL
1 BRONZ ÖDÜL

halkbank.com.tr | 0850 222 0 400 Dialog

HALKBANK

TURPEX
TURKISH PARCEL EXPRESS
TurpeX is a service of PTT TurpeX bir PTT hizmetidir

Yurt Dışı Kargonun Adı
YAYGIN HİZMET AĞI, HIZLI DAĞITIM, CAZİP FİYAT



turpeX.com

Ülkemizdeki yaygın hizmet ağıımız ile uluslararası gönderilerinizi
Dünyada 200'ün üzerinde noktaya uygun fiyatlarla gönderebilirsiniz.

TURPEX
TURKISH PARCEL EXPRESS
e-Ticaretive
İhracatı Destekleyen
Hizmet

TÜRKİYE-YUNANİSTAN İSTİŞARI GÖRÜŞMELERİ 64. TURU BULDU



ANKARA - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Türkiye ile Yunanistan arasında düzenlenen istişarı görüşmelerin 64. turu 22 Şubat'ta Atina'da düzenlenecek. Dışişleri Bakanlığı'ndan yapılan açıklamaya göre, 63. turu ekim ayında Ankara'da yapılan istişarı görüşmelerin 64'üncüsü, Yunanistan'ın başkenti Atina'da gerçekleştirilecek. İki 2002'de düzenlenen görüşmeler, Türkiye ile Yunanistan arasında

Ege'de yaşanan sorumlara tarafın kabul edebileceği "adil, kalıcı ve kapsamlı" çözüm için zemin hazırlamak amacıyla başlatılmıştı. İki ülke temsilcileri 2016 ya kadar 60 görüşme gerçekleştirmiş, bu tarihten 2021 yılına kadar ise bir daha görüşme yapılmamıştı. Taraflar 2021 yılında görüşmelere devam kararı almış, o tarihe "istikşafi" nitelimesi kullanılan görüşmeler için "istışarı" ifadesi kullanılmaya başlanmıştır. (AA)

Yunanistan Başbakanı Kiriakos Mitsotakis'ten Belgrad'a ziyaret

Sırbistan Cumhurbaşkanı Aleksandar Vucic, Yunanistan Başbakanı Kiriakos Mitsotakis'i Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da kabul etti

BELGRAD - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Vucic, yaptığı açıklamada, "Mitsokatis'e, Sırbistan'ın toprak bütünlüğünü destekleyen politikası için teşekkür ettim ve bu desteği sürdürmesi ricasında bulunum" dedi. Mitsokatis ile Sırbistan'ın Avrupa Birliği yolundaki ilerleyişi ve bölgesel meseleler hakkında görüşüklərini dile getiren Vucic, "Atina'nın desteğini her zaman hissediyoruz" ifadesini kullandı. Yunanistan'ın, Kosova'nın bağımsızlığını tanımadığını vurgulayan Mitsokatis, "Yunanistan'ın bu tavrı değişimeyecek. Ancak Atina, Belgrad ve Priştine arasındaki ilişkilerin düzelməsini ümit ediyor" diye konuştu. Bu hususta Belgrad ile Priştine arasındaki diyalogu desteklediklerini belirtten Mitsokatis, "Bu sadece Sırbistan değil, tüm bölgenin istikrarı için önemli" diye konuştu. (AA)



Mostar'da 3 kişinin kalıntıları çıkarıldı

SARAYBOSNA
BALKAN GÜNLÜĞÜ

Vucic, yaptığı açıklamada, "Mitsokatis'e, Sırbistan'ın toprak bütünlüğünü destekleyen politikası için teşekkür ettim ve bu desteği sürdürmesi ricasında bulunum" dedi. Mitsokatis

ile Sırbistan'ın Avrupa Birliği yolundaki ilerleyişi ve bölgesel meseleler hakkında görüşüklərini dile getiren Vucic, "Atina'nın desteğini her zaman hissediyoruz" ifadesini kullandı. Yunanistan'ın, Kosova'nın bağımsızlığını tanımadığını vurgulayan Mitsokatis, "Bu sadece Sırbistan değil, tüm bölgenin istikrarı için önemli" diye konuştu. (AA)



Bulgaristan "altın pasaport" uygulamasına son verdi

SOFYA
BALKAN GÜNLÜĞÜ

Bulgaristan parlamento-su, yaklaşık 9 yıldır devam eden "altın pasaport" olarak bilinen yatırım karşılığı vatandaşlık verme uygulamasına son verdi. Milletvekilleri, 2013'ten bu yana yaklaşık 500 bin Euro'luk yatırım karşılığı verilen vatandaşlık ve pasaport imtiyazlarının ülke ekonomisine fayda sağlaymadığı gereçesiyle iptalini onayladı. Adalet Bakanı Banalıoğlu'ndan edinilen bilgiye göre bugüne dek 103 kişi bu prosedürden yaralandı. Devlet Milli Güvenlik Ajansı'nın (DANS) aldığı çeşitli suç duyuları nedeniyle son 2 yılda 7 kişinin pasaport iptal edildiğinde, durumu şüpheli görünen 6 kişi hakkındaki soruşturmalardan devam ediyor. Çoğu Rus ve Çin vatandaşı olan bu kişiler, başvurularında yatırım olarak gösterdikleri parayla devlet tahvilini satın alıp pasaport aldıktan sonra bu tahvilleri sattı. Söz konusu uygulama Avrupa Birliği'nin (AB)

uyarılara rağmen 2021'e kadar devam etti. Bulgaristan'ın 2007'den bu yana üyesi olduğu AB'de serbest dolaşım sağlayan bu prosedüre son

vermek üzere yıl başından bu yana iktidarda olan Başbakan Kiril Petkov hükümeti, Yabancılar Yasası'nda değişiklik tasarısı hazırlamıştı. (AA)



TÜRKİYE'NİN SORUNLARINA
TEK ÇÖZÜM: "SAMİMİ,
LİYAKATLI, SADAKATLI,
ÜRETKEN VE
CESUR KADROLARDIR"

24.Dönem İzmir milletvekili
Balkan Stratejik Araştırmalar
Merkezi (BASAM) Başkanı

Rifat SAIT



rifatsait@balkangunlugu.com

Elektrik faturaları, zam, enflasyon, döviz kurları... Halkın canını sıkan sorunlar. Yollar, metrolar, hastaneler, köprüler yapıyorsunuz, vesayeti kaldırıyorsunuz, terörü bitiriyorsunuz, kronikleşen sosyal, dinsel, tarihi sorunları çözüyorsunuz... Ama evde tencere sorunuya, geçim sıkıntısı varsa bütün bunlar unutulur ve her şey biter, yaptığıınız onca hizmet değil maalesef sadece bunlar konuşulur. Mutlaka çözüm getirilmesi gereklidir. Zira birinci önceliktir. Ha, muhalefet çözüm getirebilir mi? Kesinlikle tartışılır. Zaten en büyük problem de bu değil mi? Türkiye'de maalesef gerçek ve etkili bir muhalefet yok. Gerçek ve doğru bir muhalefet, iktidarı yapacağı yanlışlarda daha ilk başta frenler, denetler ve çözüm yolları sunar. Ama en önemlisi alternatif olur. Böyle olduğum zaman iktidar doğruları yapmakta daha itinalı ve dikkatli olur. Hatta olmak zorunda olur. Bu doğruların en başında doğru kadroların kurulması vardır. Ancak doğru, göreceli bir kavramdır. Herkesçe göre farklı bir doğru olabilir ama her zaman tek bir doğru vardır. Kriteriniz, herkesin dengeli ve adil faydalaması, karşılıklı saygı, genel kabul gören inanç değerleri, insanlık gibi değerler ise ortak bir doğruda buluşabiliriz. İcraatınız; ama, fakat, ancak gibi eklerin başladığı cümleler girip, yönlendiriyorsa doğrular çoğalır. Sizin doğrunuz ayrı olur, onun ki benim doğrum ayrı olur, onun ki başka olur. Her şeyden önce doğru için kriterlerin öncelik sıralaması çok önemlidir. Tek başınıza bir şey yapamayacağınızı göre takımınız veya kadrolarınız elzemdir. Peki ama nasıl bir kadro? Tabi ki; doğru kadrolar... Peki doğru kadronun kriteri nedir? Çalışkan, dürüst, inançlı, itaatkâr, liyakatlı, güvenilir, dava adamı, akıllı, cesur, insancıl, geleceği okuyabilecek... Hepsi güzel ve kabul görür. Ama öncelik sırası nedir? Ya da olmazsa olmaz olan kriterler nelerdir? Zira yukarıdaki tüm bu kriterleri aynı anda bulamayabilirsiniz. Bularsanız Ala nur ala... Veya bazı kriterler sizinle gelmez. Mesela akıllı, cesur, liyakatlı bir kişi çok muhemedir ki; zaman zaman itiraz edebilir, her şeyi kabul etmez, kendince eleştiriler sunabilir. Oysa her kesit itiraz açık değildir. Bazen nefesinden baze körlükten, baze hatata haklı olarak itirazı ret edilebilir. Her itiraz haklı olmayacağı gibi her ret de doğru olmamalıdır. Bu dumrularda istişareler devreye girer. İstişare mutlaka olmalıdır. Doğru, liyakatlı, tecrübeli, bilgili ve cesur insanların istişare mükemmel olur. Demek ki doğru kadrolara mutlaka ama mutlaka ihtiyacınız var. Bu kadrolar için olması gereken olmazsa olmaz kriterlerin başında liyakat gerekiyor. Tamam güvenilir olsun, tamam size bağlı olsun, tamam bildiğiniz biri olsun, tamam hatta yakınımız olsun ama önce birinci sırada liyakatlı ve ehliyetli olsun. Sonra cesur olsun. Doğru bildiği bir konuda gerekirse itiraz edebilsin. Yöneticiden değil Allah'tan (CC) korksun. Yıllarca söylediğim ve yazdım. Milletvekiliniz, Bakanınız, bürokratınız, Belediye başkanınız, Belediye meclis üyiniz daha aday iken seçime kriterleri içinde önce liyakatlı olacak, sonra sadakatlı olacak sonra da üretken olacak. Liyakat, Sadakat, Üretkenlik, Samimiyet, Cesaret... Olmazsa olmazlar... Bunu yaparsanız vallahi de billahi de ne enflasyon kalır ne döviz kuru oynar ne elektrik çarpar. Tekrar ediyorum. Türkiye'nin sorunlarına tek çözüm: "Samimi, liyakatlı, sadakatlı, üretken ve cesur kadrolardır". Hala vakit var. Nokta.

alpar
www.alparturizm.com.tr

0 212 658 18 51 - 0 212 658 35 40
Büyük İstanbul Otogarı No:95-96 Bayrampaşa /İstanbul



Bağımsız Kosova 14. yaşını kutladı

Kosova'nın bağımsızlığının 14'üncü yıl dönümü kutlamaları kapsamında, başkent Priştine'deki meydanda tören ve Kosova Meclisi'nde özel oturum düzenlendi

PRİŞTINE BALKAN GÜNLÜĞÜ

Kosova'nın bağımsızlığından 14'üncü yıl dönümü kutlamaları kapsamında, başkent Priştine'deki meydanda tören ve Kosova Meclisinde özel oturum düzenlendi. Kosova bayraklarının asıldığı meydandaki askeri geçit törenine, Kosova güvenlik güçleri katılırken, Kosova bayrağı renklerine bürünülen yüzlerce vatandaş da askeri geçidi izlemek için törene iştirak etti. Törende konuşan

Kosova Cumhurbaşkanı Vyosa Osmani, geçit törenine katılan birlüklerin, Kosova devletini en iyi şekilde temsil ettilerlerini belirterek, "Onlar sadece bizim değil Kosova'nın her karış toprağının güvenliğidir. Onlar bizim genç devletimizin kimliğidir. Onlar devletimiz için büyük çaba harcadı ve devletin ihtiyaç için her geçen gün daha fazla katkı sağlıyorlar." dedi. Osmani, Kosova ordusunun, ülkenin egemenlik ve topraklarını korumak için hazırlıklı olduğunu altını çizdi. Kosova'nın ba-

ğımsızlığının yıldönümü dolayısıyla Kosova Meclisi'nde özel oturum düzenlendi. Milletvekillerine hitap eden Cumhurbaşkanı Osmani, halkın direnişi ve dost ülkelerin yardımını sayesinde Kosova'nın bugün özgürlik ve bağımsızlığa sahip olduğunu vurguladı. Osmani, bağımsızlığa giden yolun zor bir yol olduğunu belirterek, "Kosova halkı, geçmişini Sırbistan'ın soykırıcı rejimi altına yaşadı. Özgürlik ve devletin inşası için çok çaba, fedakarlık ve zorluk gerektiği." diye konuştu.

Özgürliğin korunması gerektiğini, her zaman onu baltayan yıkıcı güçlerin de mevcut olduğunu dikkat çeken Osmani, "Kosova, bölge ve tüm dünya bugünden Rusya'nın saldırgan eğiliminden kaynaklanan tehlilerle karşı karşıya kahyordur. (Rusya'nın) Önün, geleneksel müttəfiği olan Sırbistan'ı kullanarak uyguladığı istikrarsızlaştırıcı eğilimler, Balkan bölgesinde de istikrarsızlığını sürdürmeye devam ediyor. Bu cabaları sert bir şekilde kimiyorum." değerlendirdiğinde bulundu.(AA)

MEHMETÇİK MALİSEVA'YA BİLGİSAYAR DERSHANESİ AÇTI



MALİSEVA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Kosova Barış Gücü (KFOR) bünyesinde görev yapan Türk Temsil Heyeti Başkanlığı, ülkenin Maliseva belediyesindeki Hamdi Berisha Lisesi'nin bilgisayar dershanesini yenileyerek hızmete açtı. Okulda düzenlenen açılış

örennine, Türkiye'nin Priştine Büyükelçi Çağrı Sakar, Maliseva Belediye Başkanı Ekrem Kastrati, KFOR Türk Temsil Heyeti Başkanı Albay Fatih Cansız, Yunus Emre Enstitüsü (YEE) Priştine Müdürü Mehmet Ülker ve Türk İşbirliği ve Koordinasyon Ajansı Başkanlığı (TİKA) Priştine Koordinatörü Cihan Dinçer'in yanı sıra öğretmen ve

Antalya'dan Priştine'ye ihracat köprüsü kuruldu



ANTALYA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Antalya OSB Yönetim Kurulu, Kosova Ticaret Odası işbirliği ile gerçekleştirildiği alım heyeti programı kapsamında, Kosova'nın içinde gelen 21 iş insanı ile Bölge sanayicilerinin ihracat odaklı 154 yüz yüze görüşme yapmasını sağladı. Antalya Organize Sanayi Bölgesi Yönetimi, 2022 yılının ilk alım heyeti programı kapsamında Kosovalı iş insanları ile sektör temsilcilerini konuk etti. Kosova Ticaret Odası Genel Sekreteri Parim Bajrami başkanlığında 21 kişilik heyete 2 gün boyunca ev sahipliği yapan Antalya OSB Başkanı Ali Bahar ve Yönetim Kurulu Üyeleri, Kosovalı iş insanları ile Bölge sanayicilerinin yüz yüze görüşmeler yapmasını sağladı. Antalya Organize Sanayi Bölge Müdürlüğü İdari Hizmet Binasında gerçekleşen toplantıda Bölge sanayicileri ile Kosovalı iş insanları arasında ihracat odaklı 154 gö-

450 aileye gıda, 500 aileye kömür

PRİZREN BALKAN GÜNLÜĞÜ

İnsan Hak ve Hürriyetleri (İhh) İnsani Yardım Vakfı tarafından, IHA Avusturya Derneği, Sadakaşı Derneği, Almanya ONHAYAT Derneği ve Kosova Yetim Vakfı iş birliğinde Kosova'daki ihtiyaç sahibi 450 aileye gıda, 500 aileye kömür dağıtılmıştır. Kosova Yetim Vakfı Başkanı Fadıl Pushkolli, Türkiye ve Avrupa'dan hayırseverlerin desteğindeki kişi boyunca Kosova'da etnik toplum gözetilmeden ihtiyaç sahibi herkese ulaşmayı hedeflediklerini belirtti. Yaşanan salgın neticesinde ihtiyaç sahiplerinin durumlarının daha da ağırlaştığını söyleyen Pushkolli, "Kosova'da kişi

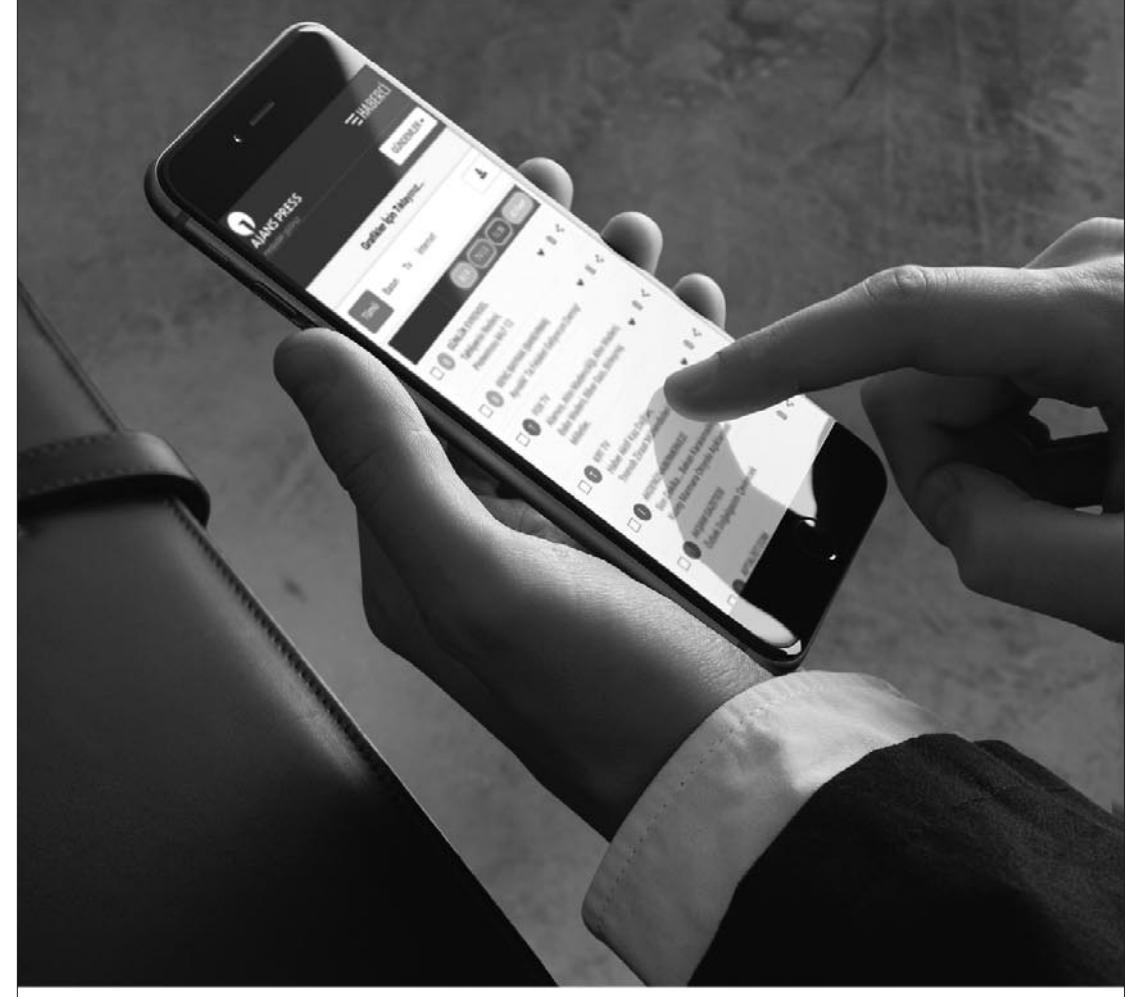


yardımı çalışmalarını sürdürmeye çalışıyoruz ve Kosova'da yaklaşık 100 ton kömür dağıtıyoruz. Bütün Türkiye'deki kardeşlerimize İHH İnsani Yardım Vakfı olarak teşekkür ediyoruz." ifadelerini kullandı. Kosova Ovası belediyesinde,

azılık topluluklarına yönelik başlayan yardım dağıtımlarına, Mamusa ve İpek belediyelerinde devam edilecek. Yardım kampanyası kapsamında ihtiyaç sahibi 450 aileye gıda, 500 aileye kömür dağıtılmıştır. (AA)

GELENEKSEL VE DİJİTAL MEDYA TEK BİR TIKLA PARMAĞINIZIN UCUNDА!

Ajans Press, markanız hakkında tüm mecralarda yer alan haberleri **yapay zekâ** modülleri ile takip ederek her sabah size toplu haber sunumu yapıyor.



'Paralel yapı Bosna'da asla barınamayacak'

Bosna Hersek Federasyon Başkanı Fadil Novalic, Fetullahçı Terör Örgütü'nü (FETÖ) ülkeye tehdit olarak gördüklerini söyledi

SARAYBOSNA BALKAN GÜNLÜĞÜ

FETÖ'nün birçok açıdan tehlikeli bir terör örgütü olduğunu belirten Novalic, "Oluşturdukları paralel yapılmalar ile tehlke oluşturuyorlar" dedi. Novalic, "Benim için devletin kanunlarının önemi yok, içinde bulunduğu yapının önemi var" anlayışıyla yaşayan insanların içimizde olduğundan memnun değiliz. Paralel yapı, paralel para akışı ve bunun getirdiği tüm olumsuz durumlar anlamusuna geliyor. Bunu Amerika da dahil, kimse istemez" diye konuştu. Bosna Hersek Vergi Dairesi tarafından açıklanan borçlar listesinde yer alan FETÖ bağlantılı okulları ve şirketleri değerlendiren Novalic, "Bu yapılarla ait hesaplar ya bloke edilmiş ya da edilmek üzeredir" ifadesini kullandı. Federasyon Başbakanı



ni Novalic, FETÖ'nün önceki elde ettiği paraların bir şekilde sisteme atıldığı, artık kazanılan ve elde edilen paraları sisteme atmaya çalışıkları için takip altında olmadığı, bu durumun kabul edilemez olduğunu ve bu paranın "kara para" vasfini taşıdığını belirtti. Nova-

lic, Bosna Hersek'te yaşayan ve Türkiye Cumhuriyeti'ne ait gecerli belgelere sahip kişilerin statülerinin, devlet kurumları tarafından incelenmesini hatırlattı. 15 Temmuz darbe girişiminin yaşandığı gece Türkiye'de bulunduğunu ve neler yaşandığını yakından bildiği

belirten Novalic, AA Saraybosna Ofisi'ndeki 15 Temmuz resim sergisini de ziyaret etti.

VERGİ BORCU

Bosna Hersek Federasyon Vergi Dairesi tarafından 2021 sonunda yayınlanan vergi, katkı, harç ve diğer harçlara dayalı borcu bulu-

nalar listesinde, FETÖ bağlantılı eğitim kurumlarının yüklü borçları dikkat çekmektedir.

Saraybosna'da faaliyet gösteren Richmond Park İlkokulunun borcu 158 bin Euro'yu aşarken yine bu kente bulunan International High School'un borcunda 128 bin Euro'nun üzerinde olduğu açıklanmıştır.

Zenica'da faaliyet gösteren terör örgütü FETÖ'ye bağlı Richmond Park İlkokulu'nun 31 Aralık itibarıyla vergi, katkı, harç ve diğer ücretler olmak üzere devlete olan toplam borcunda 103 bin Euro olduğu belirtildikten yine aynı örgütle bağlantılı Saraybosna Türk Boşnak Koleji'nin de yaklaşık 55 bin Euro borçlu olduğu ifade edilmiştir.

Zenica'da faaliyet gösteren FETÖ bağlantılı Richmond Park Ortaokulunun borcunda 53 bin Euro'yu aştiği kaydedilmiştir. (AA)

DÜNYA FUTBOLUNUN SİSTEMLERİ

ramez.kursunlu@hotmail.com

Ramazan KURŞUNLU

Dünya futbolunda takımların fizik kapasiteleri birbirine yaklaşıkça, sistemler ve oyun tarzlarındaki farklılıklar öne plana çıkarıyor. Günümüzde başta FIFA olmak üzere tüm yapıda, izleyen için futbolu daha hoş ve cazip hale getirmek adına çalışırken, takımların formasyon arayışları tarihsel süreçte gelişime büyük katkı sağladı. Milli futbolcu Arda Turan'ın da formasını giydiği, milyonlarca futbolseverin ilgiyle takip ettiği Barcelona ile özdeşleşen "tiki taka", son yıllarda izlerken en çok keyif veren ve konuşulan oyun tarzı olarak dikkati çekiyor. Rinus Michels'in 1969'da Hollanda'da Ajax'a uygulamaya başladığı adeta devrim niteliği taşıyan "total futbol" anlayışı, günümüzde oyun formasyonlarına da öncülük ediyor. Michels'in bu anlayışla Hollanda'da yakaladığı başarı, dün 68 yaşında vefat eden öğrencisi Johan Cruyff'u da yıldırttı. Cruyff'un teknik adamlığında, total futbol felsefesi ve Barcelona'nın altıapsında yaptığı çalışmalar ortaya çıkan "tiki-taka", Pep Guardiola döneminde en üst seviyeye ulaştı. Kısa ve çabuk paslaşmalarla verka dayanan bu sisteme amaç, topa fazla sahip olup, isabetli pas yüzdesiyle oynamak ve gole gitmek. Tarihsel süreçte oyun formasyonları Avrupa'da günümüzdeki benzer haliyle 19. yüzyılın ortalarında oynanmaya başlanan, ilk dönemlerde 11 futbolcunun 9'unun hücumda yer aldığı futbolda, değişen kurallar sistemleri zorlunu kıldı. 1900'lü yıllarda önce özellikle Macaristan'da dikkat çeken ve Avrupa'da da uygulanan 2-3-5 şeklindeki dizilişten oluşan piramit sisteminde, sahada birer hücum ve savunma oyuncusu yer aldı. 1925'te dönemin dikkat çeken sistemi Arsenal Teknik Direktörü Herbert Chapman'ın ortaya koyduğu WM oldu. Uzun yıllar uygulanan bu sisteme, sahaya savunma oyuncuları M harfi, hücum oyuncuları W harfi şeklinde (3-2-2-3) dizildi. 1954'e kadar takımların oyun planlarında yer alan WM sisteme karşı, Macarlar 3-3-4 şeklinde diziliş MM sistemin ortaya koydu. 1958'de İsviçre'de düzenlenen Dünya Kupası'nda kazanan Brezilya, hücum zenginliği oluştururan 4-2-4 sistemiyle de oyun anlayışına yeni bir tarz getirdi. 1930'larda Avusturyalı teknik direktör Karl Rappan, savunma odaklı stratejiye sahip sürgü sistemi tanıttı. Buna benzer anlayışla 1960'larda catenaccio sistemi (1-3-3-3, 1-4-4-1, 1-4-2-3), İtalya ile popüler oldu. Bu sisteme savunma arkasına sarkan bir libero bulunuyordu. Kalabalık defansın esas alındığı oyun anlayışında adamada savunma ön plana çıktı.

FUTBOLDA DEVRİM: TOTAL FUTBOL

1970'e gelinirken total futbol kavramı ortaya çıktı. Rinus Michels'in Ajax'ta uygulamaya başladığı, 1974 Dünya Kupası'nda Hollanda Milli Takımı ile uluslararası arenaya çıkardığı bu anlayışta, takımındaki bütün oyuncuların her mevkide görev yapabilmesi gerekiyordu. Kondisyonları üst seviyede olmak zorundaydı, tempolu ve hızlı oynamak gereklidi. Michels'in 1971'de Ajax'tan ayrılp Barcelona'ya gitmekten Katalan ekibine taşıdığı bu sistemi sahada içinde uygularken en önemli aktörü efsane Johan Cruyff oldu. Teknik direktör kariyerine başladığı Ajax'ta total futbol anlayışıyla elde ettiği başarıların ardından 1988'de Barcelona'nın başına geçen futbol efsanesi Cruyff'un altıyılık başlığı çalısmalar, günümüzde begeniyle izlenen "tiki-taka" tarzını oluşturdu. 1980 Dünya Kupası'nda takımlar genelde 4-4-2 sisteminde oynadı. 3-5-2 sisteminin en önemli temsilcisisi ise Almanya oldu. Video analizin gelişmesiyle oyun planlarının kolay çözümlenmesi, takımların oyun sistemlerinde alternatif kurguları beraberinde getirdi. Teknik adamların gelişen antrenman bilimlerinden olabildiğince yararlanması ve artan imkanlar güçlü yahut güçsüz ayrimının kalmamasına neden olurken, rakibe göre birden fazla sistemi sahada uygulayabilecek takımların daha başarılı olması dikkat çekti. Top rakipteyken sen gerekeni yapmıyorsan, top sendeyken bütün prensipleri yerine getirmiyorsan, istediği sistemle oyna gol atamazsan. O yüzden savunma ve hücum prensiplerini uygulayarak sisteme değişiklikler yapmaktan yanıyorum. Sistemler sahaya çıkarken önemli ama ben sistemlere çok bağlı kalmadım. Rakibi analiz ediyorsun, ona göre önem alıyorsun. Tabii ki, rakibin zayıf ve kendi güçlü yönlerine göre bir taktik sistemi ortaya koymuyorsun. Hiçbir maçı bir sistemle başlayıp, bir sistemle bitirmedim. Diğer takımlara çalıştığım zaman da öyle. Bütün maçlar bir strateji. Senin oyun sistemin belliyse benim ki de belliyse sen bana göre bir oyun planı hazırlıyorum ancak benim bazı durumlarda seni aldatmam gerekiyor. Bilmediğin bir şey yaparsam, sen çözüm bulmakla kadar ben gol atabiliyorum. Ben maça iki santrforla başladım, 15 dakika sonra çift açıklı kurguya dönerdim, santrforsuz oynardım. Yani rakip savunmanın ve hocanın kafasını karıştırmaktan yanıyorum.

Edirne Ulus Pazarı'na Bulgar ve Yunan akını



EDİRNE BALKAN GÜNLÜĞÜ

Bulgaria ve Yunanistan vatandaşları sabahın erken saatlerinden itibaren yurda sinir kapıları olan Kapıkule ve Pazarkule'den giriş yaparak alışveriş için "Sosyeté Pazari" olarak da bilinen Ulus Pazari'nde ve çevresindeki merkezi yerleri doldurdu. Türk vatandaşlarının fahis fiyatlarından dert yediği dönemde, paraları TL karşılığında değer kazanan Bulgarlar, tüm ihtiyaçlarını Edirne'den karşıyor. Edirne'de her hafta cuma günü kırulan ve özellikle Bulgaria'dan gelen turistlerin ilgi odağı haline gelen Ulus Pazari'nda bu hafta adın atacak yer kalmadı. Sabahın erken saatlerinden itibaren pazarın yolunu tutan Bulgar ve Yunanlar, otobüslerde ve caddelerde araç yoğunluğu oluşturdu. Meydende sebzeye, gida gibi giyime, ev eşyasına kadar her hatta araç yatağı dahil her türlü ihtiyaçını Edirne'den karşılayan Bulgar turistler, akin akın karşı pazara gelmeye devam ediyor. www.haberler.com'a göre Bulgar ve Yunan turistlerin gelişisi bir yandan da Edirne esnafına

can suyu oluyor. Bulgaristan'ın Deliorman bölgesinde bulunan Şumnu ilçesinden gelen Ersan Hasan, "Şimdilik ayakkabı almak alışveriş buradan devam edeceğiz. Bulgaristan pahalı burada her şey sudan ucuz" dedi. Bulgaristan'ın Haskova kentinden, Edirne'ye her hafta alışveriş için gelen Vahdet Çelik, "Türkiye'yi çok seviyoruz ve her hafta geliyoruz. Buradan çeşitli alışveriş yapıyoruz. Altın dahil her şey alıyoruz" ifadelerini kullandı.

"HASTANE İÇİN GELDİK"

Bulgaria'dan Edirne'ye alışveriş için gelen Kebzan Hamdiye, "Bulgaria'dan geliyoruz alışveriş yapıyoruz. Buranın insanları bize karşı çok iyiler. Hastalandık, hastane için bile buraya geldik. Bize karşı çok iyi davranılyor" şeklinde konuştu. Edirne Ulus pazarına alışveriş yapmak için Bulgaristan'dan gelen Selver Davut, "Nadiren de olsa geliyoruz. Türk parasının değeri daha düşük olduğu için bize daha uygun geliyor. Tencere, halı, ayakkabı, çanta aldım birkaç eşya daha aldım ve aşağı yukarı bin TL tuttu" ifadelerine yer verdi.

Sırbistan'da çevre protestosuna devam

BELGRAD BALKAN GÜNLÜĞÜ

Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da yüzlerce kişi, ülkede artan hava kirliliğine dikkati çekmek için yeniden protesto düzenledi. Sırbistan Cumhurbaşkanı Aleksandar Vucic'in, Devlet Güntü vesilesiyle madalya dağıttığı sırada, Cumhurbaşkanlığı binasının çevresi protestocular tarafından 2 saat boyunca trafiğe kapatıldı. Lityum ve bor madenciliginin yasaklanmasının isteneyen çevre protestocuları, "Verilen madalyaları değil, madalyaların bu ödüllü sunmaya layık olmayan Vucic tarafından veriliyor olmasına protesto ediyoruz." açıklamasında bulundu.

5 gün boyunca Cumhurbaşkanlığı binası önünde çadırı protesto yapan çevrecilerden bazıları, Cumhurbaşkanlığı binasını koruyan polis kordonunu aşmayı başardı. Trafiğin engellenmesinden rahatsız olan bir sürücünün aracı protestocuların üzerine sürmesi ile kısa süreli arbede yaşandı. Geceyi Cumhurbaşkanlığı binası öndeği parkta kurdukları çadırlarda geçiren çevre protestocuların tarafından yapılan açıklamada, "Sırbistan hükümetini, lityum ve bor arama ve işletmesine devam edeceğini dikkat çekilen açıklamada, "Bu durum hem de çevre kirliliğine sebep oluyor. Hükümet buna karşı harekete geçmeli." ifadelerine yer verilmiştir. (AA)

NATO, Türkiye ve Yunanistan'ın 70. üyelik yıl dönümünü kutladı

BRÜKSEL BALKAN GÜNLÜĞÜ

NATO, Türkiye ve Yunanistan'ın ittifaka katılmاسının 70. yıl dönümünü tebrik etti. NATO'nun sosyal

medya hesabında, iki ülkenin 18 Şubat 1952'de ittifaka katıldığı hatırlatıldı. NATO, Türkiye ve Yunanistan'ın tebrik ederek iki ülkenin NATO'nun güney kanadının güvenliğini açısından önemine vurgu yapıyor. Türkiye ve Yunanistan, 70 yıl önce bugün ittifakın kurucu 12 üyesinin ardından NATO'ya katılan ilk iki ülke olmuştu. Milli Savunma Bakanı Hüseyin Akar Brüksel'de yapılan NATO Savunma Bakanları toplantısına Türkiye adına katılmıştı. (AA)





YENİ
KÜRESEL KRİZ
DÜZENSİZ GÖC

Mustafa KÖKMEN

Düzensiz göç, tarihin birçok döneminde gerçekleşmiş olsa da bilimsel çalışmalar henüz yenidir. Yeni olmasının yanı sıra büyük bir sorun olmaya başlamıştır. Özellikle 21.yy. ilk çeyreğinde dünyada savaşlar, iç savaşlar, siyasal sorunlar, ekonomik ve toplumsal etkenler dolayısıyla düzensiz göçe başvurulmuştur. Devletler için ciddi bir sorun haline gelmiştir. Çünkü bu durum güvenliği tehdit etmektedir. Bilindiği üzere düzensiz göç, bir ülkeye yasası şekilde giriş yapmak ya da yasal bir şekilde giriş yapıp yasal süresi dolduktan sonra ülkeyi terk etmemek(hedef ülke), ülkesini terk ederken gerekli kurallara uymayı ilke sınırlarını geçmek(kaynak ülke) ve gitmek istedikleri ülkeye ulaşmak için diğer ülke ya da ülkelere sınırlarından geçiş yapmak (transit ülke) olmak üzere üç durumda değerlendirilmektedir.

Düzensiz göçte göçmenlerin durumu, amacı, neye gittiği, ne zaman gidecekleri muamma bir durum olduğundan bu harekte düzensiz göç adı verilmektedir. Düzensiz göçün en büyük aktörü elbette ki düzensiz göçmenler olacaktır. Bu kavram, ülkeye giriş koşullarını yerine getirmeyen, ülkeye izinsiz kalmakta olan bireyleri kapsamaktadır. Bu kişilerin ülkede kalmak için yasal hakları bulunan gerekli belgelerden yoksun bireylerdir. Düzensiz göç, oldukça zor şartlar altında büyük risklerle gerçekleşmektedir. Gözler önüne sunulan manzalarla bu göç halinin insanlık dışı olduğunu kanıtlamaktadır. Yasası olan bu girişlerde hava, kara ve deniz yolları kullanılmaktadır. Düzensiz göçmenler kendi imkanlarıyla sınırları aşmaktadır gibi bu işi sektör haline getirmek için kışıldıkları(kaçakçılardan) yardım alabilmektedir. Göçmenlerin gideceği ülke uzak ve güvenliği daha fazlaysa ikinci yol zorunu tercihleri olmaktadır.

Son yıllarda deniz yolu ile yapılan göçler oldukça artmıştır. Deniz yolu ile tercih edilen göçler botla ülkeyden çıkış yapmak, gemilerde kaçak biniler ve hatta yüzerek gerçekleştirmektedir. Bu yolu en tehlikeli göçlerden olduğu bir şeydir. Böyle bir göç halinde kullanılan gemiler, teknelere, botlar seyahate elverisi bulunmayan, açıktı bekleyen araçlar olmakla birlikte taşıma gücünden fazla göçmen ile yol almayı başarmaktadır. Bu durum dramatik ölümlere de davetiye çıkarmaktadır. Uluslararası Göç Örgütü(IOM) verilerine göre deniz yoluyla Avrupa'ya ulaşmaya çalışan göçmenlerin ölüm sayısı içinde bulunduğu yılın ilk döneminde 2020'nin ilk 6 ayına kıyasla iki katından fazla artış göstermiştir. Bu rapora göre Ocak - Haziran ayları arasında deniz yolu ile Avrupa'ya gitmeye çalışan en az 1146 kişi olmuş ve bu yolu kullanan kişi sayısında yüzde 56 artış gözlenmiştir. Raporda birçok gemicinin enkazının bildirilmediği ve bazı kazaların tespit edilemediği de belirtilerek gerçek ölüm sayısının daha fazla olabileceğini aktarılmıştır. Arama ve kurtarma gemilerinin yokluğu göçmen geçişlerini daha tehlikedeli hale getirmektedir. Söz konusu konunun en yakın örneklerinden birisi 22 Nisan'dan batan teknede 130 göçmen hayatını kaybetmiştir. Tekneyi kurtarmaya çalışan yardım örgütlerinin söylemlerine göre Libyalı yetkililer ve AB'nin sınır koruma örgütü bir duruma birek göz yummus ve kurtarılması olanın göçmenleri birek ölüme terk etmiştir. Yapıtan tek eylem, ilk alarmdan yedi saat sonra gelmiş olan gözlemleri üçüncü oldu. Bu olaylar denizdeki ölümlerin birçoğunu aslında kaza olmadığını göstermektedir.

Bir başka göçmen ölümü ise Manş Denizinde yaşmıştır. Manş denizinde Fransa'dan İngiltere'ye geçmek isteyen düzensiz göçmenleri taşıyan tekneden batması ile 31 göçmen hayatını kaybetmiştir. Aralarında sorun olan iki devletin liderleri düzensiz göç hakkında görüştü ve bulundu ve "ölümüç geçişleri önlemek için ortak çabalar hızlandırmamızın aciliyeti ve insanların hayatlarını riske atmaktan sorumlu eteleri durdurmak için mümkün olan her şeyi yapma" konusunda uyum sağladılar ve Manş Denizi'nde ki arama kurtarma operasyonunu birlikte yürütüme başladılar. Bu durum devletler arasındaki buzların çözülmüşmesini sağlayabildi. İki devletin bir yana kürsü krizlere devletlerin ortak çözüm arayışı ve birlikte mutlak suretle devam etmeliydi.

Manş Denizi'ni geçmeye çalışan göçmenlerin sayısında büyük bir artış gözlemlenmiştir. Söz konusu güzergahı kullanan Fransa'dan İngiltere'ye geçmeye çalışan göçmenlerin sayısı geçen yıla oranla üç katına çıkmıştır. Bu sayı 25 bin 700'ün fazladır. Daha iyi bir hayat için umut yolculuğuna çıkan careşiz insanların ölümüyle sonuçlanan bu kriz, uzun yıllardır bir türlü çözümü kavuşturmamıştır. Literatürde genis bir araştırma yaplezpnesine sahip Göç çalışmaları ve Düzensiz Göç araştırmaları reanlanmadı bu kürsü soruna etki edememiştir. Dünyanın her ülkesini ve her toplumunu kontrol etmek mümkün olmadıktan, düzensiz göçün tamamıyla sona ermesi elbette mümkün değildir. Savaşlar, siyasal sorunlar, darbe, ekonomik nedenler, toplumsal etkenler gibi günümüz dünyasında var olan gerçekler düzensiz göçe davetiye çıkarmaktadır. Son 20 yılda düzensiz göç ile ölen insanlar yıldan yıla giderek artmaktadır ve çalışmalar yetersiz kalmaktadır.

Bu manzalarla başta da bellişimiz gibi yeni kavram olan düzensiz göçün ne kadar da büyük bir sorun olduğunu bize göstermektedir. Bu sorunun önüne geçmek için devletlere büyük roller düşmektedir. Daha hassas davranışlmalı ve daha etkili politikalara izlemelidir. Aksa takdirde daha ağır sonuçlar ile karılmak olasıdır. Deniz Hukuku ve Uluslararası Hukuk Bilimleri Düzensiz Göç özeline Göç çalışmaları ile doğrudan ilişkilidir. Uluslararası Örgütlerin daha sámimi ve çözüm odaklı çalışmalar yapması zaruridir. Bu kürsü sorundan bir şekilde etkilenmeyen devlet yoktur.



BALKANLarda

'Bursa'ya benzemeyen SEHİR YOK GİBİDİR'

» Bursa Büyükşehir Belediye Başkanı Alinur Aktaş, Türkiye'nin biri fiziki diğeri de gönül olmak üzere iki coğrafyasının bulunduğu söyledi. Aktaş, 'Bu sınırlar içinde Asya, Afrika ve Avrupa var' dedi

VEDAT YÜCEBAŞ-BURSA
BALKAN GÜNLÜĞÜ

Ulaşım alanında; raylı sistemlerde Emek - Şehir Hastanesi imalatı devam ederken Kent Meydan Terminal Hatti tamamlanacak. Üniversite - Görkülü Metro Hattı'nın yüzde 10'unun tamamlanmasını öngörüyoruz. Adliye Kavşağı ile Çelebi Mehmet Bulvarı - Avrupa Konseyi Bulvarı bağlantı kavşağı tamamlanacak. Durmazlar ve Sarı Cadde kavşaklarında yüzde 10 gerçekleşme sağlanacak. Marmara Yolu - Geçit - Bademli Bağlantı Köprüsü, Marmara Yolu Yeni Karaman Bağlantı Köprüsü, Nilüferköy - Geçit Bağlantı Köprüsü ve Kent Güvenlik Yönetimi Sistemi Köprüsü ile Samanlı Köprüleri tamamlanacak. Stadyum - Soğukdere Bağlantı Köprüsü'nün de yüzde 10 oranında tamamlanması hedefleniyor. Yine ulaşım alanında şehrin multilift yerlerindeki mevcut yolların kalitesinin geliştirilmesi ve yeni yolların açılmasıyla ilgili olarak 240 kilometre asfalt dökümü, 300 kilometre sathi kaplama ve 200 kilometre rekarelilik parka temini gerçekleştirileceğiz.

Kentsel dönüşüm, yeşil alan ve çevre yatırımları, kapsamında; Yiğitler - Eseneler - 75. Yıl mahallesi kentsel dönüşüm için kamulaştırma maların tamamlanması, Atatürk Kongre Kültür Merkezi batisındaki kentsel dönüşüm alanında kamulaştırma maların yüzde 20'sinin tamamlanması, Beşyol Kavşağı Kentsel Dönüşüm Alanı'nda da kamulaştırmaların yüzde 50 oranında tamamlanmasını gerçekleştireceğiz.

Kentsel tasarım alanında Atatürk Caddesi, Cumhuriyet Caddesi, Çekirge Zübeyde Hanım caddelerinde kentsel tasarım projesinin tamamlanmasını planlıyoruz.

Gökdere Millet Bahçesi ile Demirtaş Mesire Alanı'nın 2022 yılı içinde tamamlanmasını hedefledik.

Ürünlü Millet Bahçesi'nde fiziki gerçekleşmenin yüzde 10, 75. Yıl Parkı'nda yüzde 50 ve Hasköy Mesire Alanı'nda da yüzde 20 olmasına hedefledik.

Kültür ve turizm alanında da Hanlar Bölgesi Çarşıbaşı Kentsel Tasarım Projesi, Karacabey Kültür Merkezi ve Orhaneli Kültür Merkezi'nin fiziki gerçekleşmesinin yüzde 50 olarak gerçekleşmesini hedefledik.

Tarihi ve kültürel miras alanındaki çalışmalar kapsamında da Ziraat Mektebi Restorasyonu ile Ertuğrul Bey Meydanı uygulamasının tamamlanması, Bitinya Galerilerinin dijital müze dönüştürülmesi projesinde fiziki gerçekleşmenin yüzde 50'yi bulmasını hedefledik.



2022 yılı içinde 10 yeni ana kucağını Bursa'ya kazandıracağız. İnşaatı devam eden Sokak Hayvanları Rehabilitasyon Merkezi'nin yüzde 75 oranında tamamlanmasını sağlayacağız. Yenişehir ve Arabatağı pazar alanlarının da tamamlanmasını hedefledik.

Kentimizin geleceğine damga vuracak olan Tarihi Çarşı ve Hanlar Bölgesi Çarşıbaşı Kentsel Tasarım Projesi'ni, yılsonuna kadar tamamlayacağımız. Proje kapsamında 15'i normal, 33'ü ise acele kamulaştırma kararlarıyla toplam 48 parselde 37 binanın yıkımı tamamlandı. Şu anda toplam 5 bin 336 metrekare alan açığa çıkarıldı. İnşallah bu yılın Mart ayı sonunda Boyner Binası'nın yıkımı da gerçekleştirileceğiz.

Bursa'mızın yeniden 'yeşil' kimliğine kavuşması için '2022 yılında yeşil alan ve çevre yatırımlarına' 346 milyon TL yatırım yapacağız. Dönem başında 1,5 milyon metrekare olan yeşil alan hedefimizi dönem sonuna kadar 3 milyon metrekare olacak şekilde yeniledik. Yeşil alan hedefi doğrultusunda hizmete açılan Bursa Millet Bahçesi ve Vakıf Bera Kent Parkı'nın ardından, çalışmaları devam eden Gökdere Millet Bahçesi ile Demirtaş Mesire Alanı'nda da 2022 yılı içinde hizmete almayı hedefliyoruz.

Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın, Bursa'mız'a özel bir teveccühü var. Gerek bugüne kadar şehrimez yaptığı ziyaretler geerek bizim yaptığımız ziyaretler esnasında bu teveccühü gördük hamdolsun. Özellikle bu dönemde, Bursa'mızın, merkezi hükümetin gücünü hissettiğim bir dönem oldu.

Sayın Cumhurbaşkanımızın des teknelerle Bursa'da, bugüne kadar konuşulan ancak hayatı geçirilememen birçok proje hayat bulmuş oldu.

Sayın Cumhurbaşkanımızın eğitim, ulaşım, sağlık, turizm başta olmak üzere birçok konuda Bursa'mızın hep üst ligde yer almamasını istiyor.

Bizler de üretilen şehir Bursa olarak, ülkemizin kalkınmasına en fazla destek veren şehirlerin arasında hep ilk sıralarda olmak için var gücüyle çalışıyoruz. Dolayısıyla hep sahada olmak gibi bir sorumluluğum var.

Diğer konuya gelecek olursak; evet gençlere değer veriyoruz. Çünkü gençlerimiz bu ülkenin geleceği. Yarın ülkemiz onların elinde şekillenecek. Dolayısıyla gençlerimiz her birinin donanımı bireyler olarak yetişmesi çok önemlidir. Biz bu gerçekten hareketle gençlerimizin ihtiyacı olan her konuda projeler üretip hayatı geçiriyoruz.

Gençlerimiz eğitimlerine katkı sağlayacak olan fiziki yapılardan, onların kültürel ve sanatsal açıdan da gelişmelerine katkı sağlayacak olan program ve etkinliklerle gençlere verdigimiz değeri ortaya koymaya çalışıyoruz. Sadece gençlere yönelik değil, 7'den 70'e herkesi ilgilendiren konularda uygunladığımız projelerin içinde bizzat yer almaya çalışıyorum.

Nihayetinde toplumun her kesimi ile ilgilenmek bizim içimizden bir parçası. İşimize olan aşkımları bu yoğun tempoda, her güne yeni bir heyecanla yeni bir günde başlamamızı sağlıyor.



"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

Eski Türkiye'ye vatandaslar, siyasiler tarafından seçimden seçime hatalarılanır. Seçim dönenlerinde vaatlere inanıyorum.

"Yerel seçimler 2024'te yapılacak ancak görevde geldiğinizden beri sanksi yarın seçim olacakmış gibi hep sahalarınız. Özellikle gençlerin yanında olmaya çalışıyorum. Bu tempoya nasıl dayanırsınız?" sorusunu ise Aktaş, şöyle yanıtladı:

<p



Kemalpaşalarılar **BALKAN** ÇOCUKLARINI AĞIRLAYACAK

H.MERKEZİ - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün çocuklara armağan ettiği 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda yurt dışından festivalde katılacak olan her ülkenin dansçıları, kendi kültürune ait kostüm ve müzikslerle gösterilerini gerçekleştirecek.

6 ÜLKЕ DAVET EDİLDİ

Makedonya, Bulgaristan, Arnavutluk, Gürcistan, Bosna Hersek ve Ukrayna gibi ülkelerin davet edildiği Uluslararası Festivalde katılmak gösterecek olan ülkeler Halk Dansları Topluluğu ile birlikte farklı gösterilerini belli lenen mahallelerde sergileyecek. 23 Nisan günü gerçekleştirilecek galada tüm ülkelerin dans toplulukları ilce merkezinde sahnelenecek gösteriler yer alacak. Ayrıca 5 gün boyunca sürecek festivalde düzenlenen Çocuk Meclisi'nde Kemalpaşalı çocuklar ve yurt dışından festivalde katılan çocukların tanışın kaynaşma fırsatı bulacak. Gerçekleştirilen organizasyonda yurt dışından gelen topluluğu 2'şer kişi halinde evinde misafir etmek isteyen aileler belediyemiz Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü'ne isimlerini yazdırabilecekler.

İzmir bir kez daha yabancı basına çıktı

İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Tunç Soyer'in, İzmir'in kabuğu kırarak kenti dünyaya bütünlendirme hedefi doğrultusundaki çalışmalar karşılığını buldu

H.MERKEZİ - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Izmir yeni turizm sezonu öncesi kendini Avrupa'ya hatırlattı. İspanya kökenli Atalaray Magazine 39. sayısında İzmir'i kağısına taşıdı. İngilizce, İspanyolca ve Fransızca yayın yapan dergi, 7 sayfasını turizm olanakları ve kültürel değerleri üzerinden İzmir'e, 6 sayfasını İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Tunç Soyer söyleşisine ve bir sayfasını Avrupa Gazeteciler Birliği'nin (AEJ) İzmir Gaze teciler Cemiyeti ile işbirliğine ayırdı. İzmir dosyası Atalaray Baş Editörü ve Avrupa Gazeteciler Birliği Genel Başkanı Javier Fernández Arribas imzasını taşıyor. "İzmir, tarih ve modernite" başlıklı yazısında Arribas, İstanbul mitinin ve Doğu ile Batı arasındaki medeniyetlerin ve kavşakların ötesinde, Türkiye'nin turistlere sayısız fırsatlar sunduğunu anımsatarak, "8.500 yıllık tarihe sahip İzmir, Neolitik Çağ'dan günümüzüne insanlık tarihinin tüm adımlarını deneyimlemeye sahip" ifadelerini kullanıyor. İzmir'in "evrensel edebi-



yatın mücevherleri İlyada ve Odysseia'nın yazarı Homeros'un doğum yeri olarak kabul edildiği"ni aktaran Arribas, UNESCO Dünya Mirası Asıl listesindeki Bergama ve Efes ile UNESCO Geçici Listesi'ndeki Kemeraltı ve Gediz Delta'sından detaylı bir biçimde söz ettiği yazısında İzmir'in havasını, iklimini, insanını, doğasını ve kültürel mirasını vurguluyor. Arribas, İzmir'i ticaret yolları ve farklı kültürlerin buluştuğu bir bağlantı noktası olarak nitelendiriyor. Sözleşide Başkan Soyer'in öne çikardılarını arasında şunlar da yer alıyor: "Doğayı bir kaynak olarak görmek surunda değilizsiniz. Doğaya uyum içinde olmalıyız, ona saygı göstermeliyiz. Bu baktı ağızına sahipseniz, ekonomi ve ekoloji arasındaki çalışma sona erer."

düğünü dile getiriyor.

6 SAYFA

Arribas İzmir dosyası kapsamında Başkan Soyer le yaptığı söyleşide de yer veriyor. "Dünyada kentleri dirençli kılmak zorundayız" başlıklı söyleşi İzmir'in Akdeniz'deki öneminden turizme, pandemiden ekonomik krize, ulusal siyasetten Avrupa Birliği'ne kadar pek çok konuya değiniyor. Sözleşide Başkan Soyer'in öne çikardılarını arasında şunlar da yer alıyor: "Doğayı bir kaynak olarak görmek surunda değilizsiniz. Doğaya uyum içinde olmalıyız, ona saygı göstermeliyiz. Bu baktı ağızına sahipseniz, ekonomi ve ekoloji arasındaki çalışma sona erer."

Ayvalık ve Girne kardeş şehir oldu



Her gün, medya verilerini çeşitli filtrelerden geçirip, anlamlı ve kullanılabılır bilgilere dönüştürüyoruz.

Medyanın mükemmel bir bilgi kaynağı olduğunu biliyoruz.

**SADECE TAKİP ETMİYORUZ,
FARK EDİYORUZ.**

**"akıllı
medya
bilgisi,"**

**BALIKESİR
BALKAN GÜNLÜĞÜ**

Kuzey Ege'nin yıldızı, Türk turizminin gözde ilcesi, kültürlerin buluşma noktası Ayvalık, "Yavru Vatan", Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin turizm öncüsü Girne ile kardeş şehir oldu Ayvalık ve Girne Belediye Meclisinde iki şehrin kardeş şehir olmasının oylarıyla kabul edilmesinin ardından Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından da iki kentin kardeş şehir olma kararları onaylandı. Ayvalık Belediyesi ile Girne Belediyesi arasında imzalanacak protokolle iki şehrin kardeş şehir olma süreci tamamlanacak.

**Kınıklı Başkan'dan
Sadık Ahmet'e vefa**



**BURSA
BALKAN GÜNLÜĞÜ**

Kırıkkale Belediye Başkanı Dr. Sadık Doğruer, Bursa'da Dr. Sadık Ahmet Anıtı açılışına katıldı. Batı Trakya Türkleri'nin hak arama mücadelelerinin simge ismi Dr. Sadık Ahmet, Yurtdışı Türkler Başkanlığı himayesinde Batı Trakya Demekleri Şubesi ve Bursa Büyükşehir Belediyesi tarafından Mimar Sinan Parkı'nda Batı Trakya Dr. Sadık Ahmet Anıtı açılışı ve 29 Ocak Milli Direniş Günü anma programı gerçekleştirildi. Doktor Sadık Ahmet doğumun 75. yılında dualarla anılırken, Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayıp program, Dr. Sadık Ahmet'in kısa özgeçmiş-

nin okunması, protokol konuşmaları ve selamlaşmaların ardından, Etkinlik kapsamında, Dr. Sadık Ahmet'in anıt heykeli ve 29 Ocak 1988 senesinde yaşadıkları zorlukları anlatan fotoğraf sergisi açılmıştır. Doktor Sadık Ahmet'in hayatı konu alan fotoğraf sergisinde Dr. Sadık Ahmet'in Türk olduğu için yargılandığı mahkeme, kendinden emin ve onurlu duruşun resmî anımlı olarak sergilendi. Tören konuşmalarında Kırıkkale Belediye Başkanı Dr. Sadık Doğruer "Dr. Sadık Ahmet ile adaş, meslektaş büyüğüm ve Balkan kökenli hemşehri olmaktan gurur duyuyorum. Batı Trakya da Türkler adına emeklerinden dolayı Dr. Sadık Ahmet'e rahmet minnet ve şükranlarımı sunuyorum" dedi.



**NEFES ALMAK
YAŞAMAK
DEĞİLDİR**

Oksana KOZAK

Ciñkü nefes hayattır ve iyi nefes alırsanız
Yeryüzünde uzun yaşarsınız
Sanskrit Atasözü

Dogrular nefes alıyor musunuz?
Günlük miktarı ne kadar?
Nefes alırmamız – yaşıyor mu demektir!?"
"Nefes almazsa yaşayabilir miyiz?" – Tabii ki HAYIR! Yaşamak için mutlaka nefese ihtiyacımız vardır. Dünümüz bir kanunu bu. Peki BİZ, sabahın akşamı kadar, normal günlük hayatımızda ne kadar nefes alıyoruz, hiç merak ettiniz mi? Doktorlar diyorlar ki: 'Çiñkin 1 dakika içinde nefes alma ve verme sayısı solunum sıklığıdır. Sağlıklı yetişkin bir kişi dakikada solunum sayısı 12-20, çocuklarda 16-22, bebeklerde 18-24'tür'. Ama gerçeğe baktığımız zaman, sıradan bir vatandaşının günlük nefes tüketimi sayıya göre sadece – 10% olur. Eğer bir spor ile ilgileniyorsa – 20%'e kadar çıkabilir. Üstüne, bir nefes ile çalan enstrümanda müzik çalıhyorsa – artı 5%. Şaka gibi, değil mi? Toplamaya kalktığımız zaman en fazla 35%-40% olur. Peki, kaliteli ve sağlıklı yaşam için BU MIKTAR YETİYOR MU? Tabii ki YETMEZ! Bir insanın gerçek nefesi hangisidir? İçine çektiği nefes mi, yoksa dışarı verdiği nefes mi?" Nefes alma ve verme kalitesini artırmak için her gün daha sıkı ve daha düzenli spor ve değişik aktiviteler yapmamız gerekiyor. Mesela, yüze, koşu, açık havada yürüyüş vs. Tabii ki, nefes ile yapılan en önemli olan yogayı ve pilatesi unutmayalım. Hatta, Nefes Terapi Merkezine iye olabilirsiniz. Yoga ve pilates dersi doğru nefes ile yaptığınız zaman – size hayatınızın kalitesini zirveye çıkartacağınızı garanti ediyorum. Egzersiz sırasında nefes alıp vermek akciğerlerin hacminin sürekli değişimi anlamanı geliyor. Her nefes alındığınızda ve verdiğinizde omurganız, kaburgalarınız, pelvisiniz, core bölgesi kaslarınız, omuzlarınız, karın ve göğüs boşluğunuzda basınç devamlı olarak değişiyor. Bu nedenle, nefes alma sekliniz egzersiz performansınızı, o egzersizi ne kadar zor ya da kolay tamamlayacağınızı belirleyebilir. Bana derse gelen öğrencilerimden bahsediyorum. Ders genelde gelen öğrencilerim, maalesef, nefesi yanlış alıp veriyorlar ve tabii ki, sorulara: 'Spor yaparken nefes almak ve vermek en doğru nasıl yapılabilir?' Burundan mı yoksa ağızdan mı nefes almalı vermem?' Hangi pozisyonlarda değiştirmeli? ...' Bu sorulara cevap veriyorum ve bütün öğrencilerim, sonunda teknikleri öğrenip daha sağlıklı yaşama kavuşuyorlar. Nefes alışverişini vücuttan en doğal ve otomatik şekilde süreçlerden biri olsa da, egzersiz arasında nefesini dikkat etmek, mümkün olduğunda verimli ve etkili nefes alındığınızda emin olmanıza yardımcı olabilir. Konuşmak, yürümek, yüzmek gibi en basit kas hareketinden kasların en yoğun kullanılan egzersizlere kadar kasların hareket ettiği her an oksijen ihtiyacı var. Nefes alışverişini düzenlemeye öğrendiğinizde, kaslarınız tekrar alıslanacağı için, doğru nefes teknikleri alışkanlığı dönüştürmeniz de çok daha kolay hale gelecektir. Günlük yaşamda her nefes alışlığınızda cigerlerimize 0,5 litre hava dolarken, bu miktar yoğun egzersiz yaptığımız zamanlarda 3 litreyi bulabiliyor. Diyalframdan nefes alındığında göğüs boşluğu tamamen havaya doluyor ve akciğerler tam kapasite çalışmaya başlıyor. Daha fazla alveoğun hava ile dolması, kana daha fazla oksijen iletilmesi, kalbin daha yavaş çalışarak daha fazla oksijen taşıyabilmesi ve kasların daha yavaş yorulması anlamında geliyor. Bu da daha uzun saatler, daha yoğun egzersizleri, daha yavaş yorularak yapabileceğiniz ve hücrelerinize zarar vermeden, yaşamalı faaliyetler için gereklili olan okşijeni dengeli olarak tüketerek hem sağlığını korumanıza hem de spor performansınızın artırmasına yardımcı olur. Yoga, Pilates gibi hareket ve poz odaklı egzersizlerde performansınızı güçlendirmek için burundan nefes almanızı ve ağızdan nefes vermenizi sağlayacaktır. Doğru nefes alıp verdığınız zaman – tüm sinir sistemi ve hormonlar üzerinde olumlu etkisi vardır; bağıışıklık sistemini güçlendirir; kilo kontrolüne yardımcı olur; hücresel verimliliği artırır; cildi canlandırır; kan kalitesini yükseltir; cinsel performansı artırır; daha kolay konstre olma mızi sağlar; hızlı düşünmemizi sağlar; uykuya düzene sokar; hafızayı güçlendirir; farkındalık, öz-sevgi ve duygusal empati kazanmamıza yardımcı olur; zihinsel dinginlik getirir; hormonlara yaptığı etkiyle stres, telaş eğisini yükseltir; EQ seviyesini yükseltir. Sağlıklı ve zinde olmanız, genç kalmanız en önemli şart-temiz kan dolaşımıdır. Doğru nefes ve yeterli oksijen de bunu sağlamanızın en temel noktalarından biridir!



Medya Takip Merkezi
Media Monitoring Center

Facebook.com/MTM_MedyaTakipMerkezi
Twitter.com/MTM_MedyaTakip
LinkedIn.com/company/mtm-medya-takip-merkezi
www.medyatakip.com

Romanya'da Tatar çocukların halk oyunları gösterisine ilgi

KÖSTENCE
BALKAN GÜNLÜĞÜ

Romanya'nın Köstence şehrinde, Yunus Emre Enstitüsü (YEE) ile Romanya Müslüman Tatar Türkleri Demokrat Birliği iş birliğinde Tatar halk oyunları gösterisi düzenlendi. Birliği'nin Mecidiye şubesine bağlı İ.N. Roman Kültür Evi'nde düzenlenen gösteride, yaşları 4 ile 15 arasında değişen 25 çocuk geleneksel Tatar kıyafetleri ile 5 ayrı dans ko- reografisiyle performans



sergiledi. Programda, 1990 yılında kurulan Qarasu (Karasu) Kırım Tatar folklor grubu, Kırım ve Kafkaslar'da yaşayan Kırım Tatarları'nın şarkıları ve geleneksel danslarından

örnekler sundu. Programa pandemi tedbirleri sebebiyle sadece veliler, öğretmenler ve ilçedeki az sayıda sanatsever katıldı. Etkinliğine katılan Köstence YEE Müdürü Tuna Balkan,

sahada soydaş birlikleriyle yürütülen iş birliklerinin güzel bir örneğinde buluştukları belirterek, bu tür ortak programların birlikte beraberliği pekiştirdiğini ifade etti. Balkan, Ro-

manya'nın Dobruca bölgesinde, Kırım Tatar halk oyunlarını ve şarkularını tanıtmayı amaçlayan Karasu topluluğunun Romanya içinde ve uluslararası sahnelerde birçok festivalde katıldığı, Romanya'nın neredeyse tüm bölgelerinde Kırım Tatar halk oyunlarını tanıttığını aktardı. Romanya'daki Türk soydaşlar, Türkiye ile gönlük bağlarını halk oyunları, geleneksel kıyafetler, Türkiye Türküleri ve enstrümanlarıyla ve ortak kültürel ve tarihsel bağlarının farkında olarak sürdürdürüyor. (AA)

Bulgaristan, artırım için çalışma yapacak

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Adil Karaismailoğlu, Bulgaristan'da temaslarda bulundu. İkili ve heyetler arası görüşmelere ilişkin programı kapsamında Bulgaristan'a giden Bakan Karaismailoğlu, Bulgaristan Ulaştırma ve Haberleşme Bakanı Nikolay Sabev tarafından Kapıkule Sınır Kapısı'nda karşılanması sonrasında, sınır ilçesi Svilengrad'a geçti

SVILENGRAD
BALKAN GÜNLÜĞÜ

Bakanlar Karaismailoğlu ve Sabev, buradaki bir otelde ikili görüşmelerde gerçekleşti. Bakanlar, heyetler arası görüşme sonrasında ise ulaştırma ile ilgili ortak bildiriyi imzaladı ve ardından basın toplantısı gerçekleştirildi. Karaismailoğlu, Bulgaristan'da çok önemli bir toplantı gerçekleştirdiklerini belirterek, Türkiye'nin Bulgaristan ile tarihi, kültürel ve ticari bağlarının olduğunu söyledi.

Türkiye ve Bulgaristan'ın, Batı taşımalarında Uzak Asya'dan Uzak Batı'ya kadar uzanan bölümde çok önemli iki ülke olduğunu vurgulayan Karaismailoğlu, şöyle devam etti:

"Özellikle kara yolunda mevcut kapasitenin artırılması, diğer ulaşım koridor-



larının da aktif kullanılması konusunda önemli görüşmeler yaptı. Tüketimin artmasıyla ticari koridorların önemi daha fazla arttı. Bu nedenle ticari koridorların kapasitesini ve konforunu artırmak için iş birliği yapmamız çok önemli. Kara yolu kapılarında sıkıntılarda ilgili Sayın Bakanın önemli çalışmaları olduğunu öğren-

mış bulunmaktayız, kapasitelerin arttırılması için önemini çalışmalar yapıyorlar.

Gittikçe artan bu lojistik hareketliliğin diğer ulaşım yollarına, demir ve deniz yolu na kaydırılması içinde önemli görüşmeler yaptık. Deniz yolu ro-ro taşımacılığında önemli bir kapasite artışı ve ihtiyacın olduğunu

ortak karar olarak tespit etti. Demir yolu tarafında da gerek mevcut hatların modernizasyonu gerekse yeni hatların faaliyete alınmasıyla kapasitenin artırılması konusunda hemfikir oldu. Köprüün Bulgaristan üzerinden geçen ulaşım koridorlarının en önemli akslarından biri olacağını ifade eden Karaismailoğlu, kara,

deniz, hava ve demir yolu konusunda yapılacak çok işlerin olduğunu, mevkidaşının bu konudaki yaklaşımdan fazlasıyla memnun kaldıklarını sözcülerine ekledi. Mart ayında Bulgaristan, Sırbistan ve Macaristan'ın ulaştırma bakanlarının katılımıyla önemli bir toplantı yapacaklarını anımsatan Karaismailoğlu, imzaladıkları ortak bildirinin iki ülke arasında hayırlara vesile olmasına diledi.

Bakan Sabev de görüşmelerin çok verimli geçtiğini belirtti. Sınır kapılarında yolcu ve yük geçişlerine yönelik neler yapılabileceğinin görüşüldüğünü aktaran Sabev, "Sınır kapılarımızdan yolcu ve yük geçişlerinin iyileştirmesinde hemfikiriz, bizim tarafımızdan oluşan kuryukların koordinasyonu için bir sistem kuracağız. İlk gelen ilk gece prensibine dayanarak." dedi. (AA)

SAVAŞ
GÖLGESİNDE YENİ HASTALIKLAR..

E.Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı

Dr. Hakan Tartan

Rusya - Ukrayna krizi malum ABD yönetimi de 'şahin' olma görüntüsünde.

Tahminler değişken; bir savaş bahsi öne geçiyor, bir savaşa varmayacak didişme.

Ben işin 'sıkıntılı gelecek' boyuttuydim. Bu gerginlik ne olursa olsun, dünyanın ekonomik dengelerini bir kez daha bozacak.

Zaten 10 milyara koşan dünya nüfusunun yüzde 43'ü perişan. Sorular büyüyecek.

Nitekim geçen hafta Almanya'nın Münih kentinde gerçekleştirilen Güvenlik Konferansında da bu sancı tartışıldı. Barış çabaları ağırlıktaydı elbette. Bir de 'miş - muş' gibi görünenler vardı tabi, 'barış istiyor'muş' rolü yapanlar. Ben yemedim de (!).. Bilemem..

Nereye geleceğim; bu savaş çığlığı pandemi sürecinin tam üstüne geldi. Güvenlik Konferansında Bill Gates, yine önemli açıklamalar yaptı. İlk pandemiyi de o bilmisti, hatırlayın..

Gates dedi ki: Bu Covid 19 yeniliyor. Risk sadece yaşıllar, kalp ve diyet hastaları için sürüyor. Ama sırada yeni bir tehlike var; patojenik salgın. Onun için şimdiden hazırlıklı olmalıyız.

Daha ne desin adam; 'yelkenleri suya indirmeyin, erken' diyor. Patojenik risk de mikroba dayalı yeni bir hastalık. Belki hayvanlardan, belki çevre ve doğa kirliliğinden.

Tehlike ortada. Çözüm belli. Gözler bilmekte. Yeni riski de bilim ortadan kaldırıracak.



İmtiyaz Sahibi Rifat SAİT

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Sevilay SAİT

600 YILLIK TARİHİN AZİZ HATIRASINA
BALKAN
Günlüğü

YAYIN KURULU

SEVİLÂY SAİT

KORAY BAŞOL

İSMET TOPALOĞLU

NAZİF MANDACI

SOKOL BRAHAD

BALKAN DEVLEN

ŞARIK CİBO

ATA ATUN

İLBER ŞİYAK

MALİ İŞLER

KUTLU KARANI

BİLGİ İŞLEM

RAMAZAN GÖKSU

DIS TEMSİLCİKLİKLER
ARNAVÜLTÜK Sokol BRAHAD
BULGARIstan İsmet TOPALOĞLU
KOSOVA Suleyman CESKO
ROMANYA Erkan ERÝSAL
YUNANÝSTAN Varol HALÝLOGLU
KKTC Mehmet ALDEMÝR
KOSOVA-SÝRBÝSTAN-MAKEDONYA
İsmail Cemalettin Demirci

YÖNETİM YERİ: 171 Sok. Kemalpaşa Mah. Aras Villaları 19/B
Menderes - İZMİR

TEL: 056 417 22 00

BASKI TARİHİ: 21 Şubat 2022

BASKI: İhlâs Gazetecilik A.S.

ADRES: Fatih Mah. 1199 Sk. No:1/7

Sarnıcı Gazimír-IZMİR TEL: 0232 483 96 60

www.balkangunlugu.com-info@balkangunlugu.com
Köse yazılarının sorumluluğu yazarına aittir. Yıllık abone bedeli 700 TL olup ulusal ve uluslararası aboneler için posta ücreti ilave olur.

WhatsApp İhbar hattı: 0506 333 19 66

Bu gazete AA abonesidir.

YAYIN TÝRÜ: YAYGIN SÜRELÝ YAYIN

GAZETEMİZİN ANDROID UYGULAMASINI İNDİRİBİLİRSİNİZ

Android Uygulamamızı İndirin

Google Play



'SIRP ENTİTE MECLİSİ'NİN KARARI KABUL EDİLEMEZ'

BRÜKSEL
BALKAN GÜNLÜĞÜ

Avrupa Birliği (AB), Bosna Hersek'teki Sirp Cumhuriyeti Entite Meclisi'nde entitenin kontrolünden olacak Hakimler ve Savcılar Yüksek Kurulun oluşturulmasına ilişkin yasa tasarısının geçmesinin "kabul edilemeyeceğini" bildirdi. AB Dış İlişkiler ve Güvenlik Politikası Yüksek Temsilcisi Josep Borrell'in ofisinden yapılan açıklamada, Bosna Hersek'teki iki entiteden biri olan Sirp Cumhuriyeti yönetimine

Hakimler ve Savcılar Yüksek Kurulu oluşturulmasına ilişkin tasarının kabulünün ülkeye "anayasal ve yasal düzenin kabul edilemez bir ihlali" olduğu belirtildi. Tasarının yasalaşması halinde Sirp Cumhuriyeti vatandaşlarının haklarını etkileyeceğinin vurgulanın açıklamada, ülkenin yasal sistemindeki belirsizliğin ve istikrarsızlığın da derinleşeceğini, Bosna Hersek'in Avrupa perspektifinin zarar göreceği kaydedildi. Açıklamada, "AB, Bosna Hersekli liderlere, özellikle de Sirp Cumhuriyeti yönetimine

gerginliği tırmadırı adımlara son vermemeleri, bunun yerine devlet kurumları içinde diyaloğu yeniden başlatmaları ve endişeleri gidermeleri çağrısında bulunmaktadır." ifadesi kullanıldı. Açıklamada, Bosna Hersek'teki durumun 21 Şubat'taki AB Dış İşleri Bakanları Toplantısı'nın gündemine alındığı bildirildi. Sirp Cumhuriyeti Entite Meclisi, bugünkü oturumda entitenin kontrolünde olacak Hakimler ve Savcılar Yüksek Kurulun oluşturulmasına ilişkin yasa tasarısını kabul etmiştir. (AA)

Tiran'ı dönüştüren duvar eserleri

TIRAN - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Arnavutluk'un başkenti Tiran'ın modern metropole dönüştürülmesinin bir parçası olan sokak sanatı; özellikle de duvar resimleri, şehrin neredeyse her noktasında bulunuyor. Yerli ve yabancı herkesin ilgisini çeken duvar resimleri, binaların dış cephelerinin görünümünü de iyileştiriyor. Genç sanatçılardan rengarenk çalışmalarla başkentin bazı eski binalarının dönüştürülmesini yanı sıra sanatları icra etme ve eserlerini halkın beğenisi sunma fırsatı yakalıyor. Duvar resimleri genellikle özel alanlarda bulunan kamu binaları veya farklı ortamlarda da yerlerini almaya başladı. Çokunlukla genç sanatçılardan yer aldığı bu çalışmalarla, bir yandan farklı yaşlardan kişiler sanatını icra ederken diğer yandan resme olan tutkularını kamuoyuna yansıtıyor elde ediyor. Tiran Belediyesi'nin davetiyle yabancı sanatçılardan da Tiran'daki alanlarda sanatsal çalışmalarını icra ediyor. Son yıllarda farklı ülkelerden gelen sanatçılardan adeta Tiran'ın sokaklarına izlerini bırakmış durumda. (AA)



GAZETEMİZİN ANDROID UYGULAMASINI İNDİRİBİLİRSİNİZ

Android Uygulamamızı İndirin

Google Play

DOĞRU MÜDAHALE
HAYAT KURTARIR

İsmet ARAS

SÜREKLİ YORGUN
HİSETMENİN
6 NEDENİ
VE ÇÖZÜMÜ -2-

Tuğçe TURHAN

inşanların hayatın kendilerine vermiş olduğu sorumluluqlar içerisinde yaşamalarına devam ederken hiç beklenmedik bir anda sağlık sorunlarıyla karşılaşır, yeterli bilgi ve eğitimi olmadığı için ne yapacağını bilmeyez. Bu bazen ailede biri, hatta kendisi de olabilir. İşte bu durum işi daha da zor hale getirir. Beklenmedik bir anda sağlık sorunlarıyla karşılaşıldığında asıl müdaħale (Tıbbi müdaħale) yapılanın kadar doğu yapılan ilk müdaħale tıbbi müdaħaleye yardım eder, hatta hayat kurtarırlar.

Heimlich (hemrek) Manevrası nedir, nasıl yapılır?

"Heimlich Manevrası" olarak adlandırılan ve solunum yolumun yemek ya da yabancı bir cisimle tıkanması sonucu, boğulmayı engellemek için kullanılan tekniktr. Heimlich Manevrası'nın mucidi ABD'li Doktor Henry Heimlich 2016 yılında 96 yaşındaki hayatını kaybetmiştir. Hic beklenmedik bir anda yemek yerken ya da elma, armut, ayva gibi meyveler yerken nefes kontrollünün yapılmadığı bir anda istem dişa başa gelebilecek bir durumda. Geleneksel olarak bıtyüklerinden ötürü, biz de sizinle sizinle yiyecik yerken "boğazında kaldı" düşüncesiyle sırta vur veya su iç gibi durumlarından farklı olarak hayatı ömen taşıyan oluyor. Heimlich Manevrası soluk borusundaki cisim miudeyi innesi için değil hava basıncıyla geri çökarmak için yapılan bir müdaħaledir.

Heimlich Manevrası yetişkin bireylerde bir elin başparmağı middenin üst kısmına ve göğüs keminiñ hemen altına gelecek şekilde yumruk yaparak konur. Diğer elle de yumruk yapılan el kavranır. Kuvvetli bir şekilde arkaya ve yukarı doğru bölgeler bastırılır. Bu hareketin yaklaşıkları 5 ile 7 kez yanbinsan cisim çıkana kadar tekrarlanması gereklidir. Solunum yolu tıkanmasına maruz kalan birey, eğer yanında hiç kimse yoksa (yalnızca) sakın olmalı bir sandalyenin arka kısmını (yaslanma yerine) veya koltuktu yaslanmasına yerine karın boşluğunu koyarak yaklaşık 5 ile 7 kez hızla baskı yaparak nefes borusundaki cisim geri çökana kadar tekrar etmelidir.

Bebeklerde Heimlich Manevrası nasıl yapılır?

Bebeği doğru şekilde kolumuza yatarak sonra sırt kisimında iki omuzumun tam ortasına doğru elimizden topuğu ile 5 defa aşından yukarıya doğru vurulmalıdır. 5 defa vurduktan sonra soluk borusunu tıkanan cisim çırık çırık madığını kontrol etmelidir. Cisim çırıkça bebek ağlamaya, nefes almayı ve öksürmeye başlayacaktır.

Bebeklerin kemik yapısı ve kas sistemleri tam gelişmemiñ için bedenine zarar vermeme için yapılan fiziksel müdaħalede dikkat edilmeli, sert hareketlerden kaçınmalıdır.

Temizlik malzemeleri (siv) içmek: Güntümüzde özellikle çocukların su ihtiyacını hissettiğinde mutfaktaki bulunan temizlik maddelerini çamasır suyu, cam sil, klorak, porçöz gibi) su zannederek yanlışlıkla içme vakalarına rastlamaktadır. Ailelerin yanlış yöntemlere başvurması sonucunda, durum daha da güçleşmekte bañen olumsuz sonuçlar doğurmaktadır. Bilim uzmanlarının görüşlerine göre bu ve buna benzer vakalarla karşılaşıldığında, kimyasal içen kesinlikle kusturulmamalı çünkü midden kimyasal sıvi çırkarken tekra yakma işlemi yapacak sindirim sistemi (yenik borusu, girtlak, ağız burun gibi) ikinci kez yanarak tırafı artacaktır. Su ve süt gibi içecekler verilmesi sakınçalıdır ve ayrıca kusmayana neden olmaktadır. İçme miktarına göre biraz daha hafif olan cam sil, çamasır suyu tedavisi daha kolaydır fakat porçöz, klorak gibi ağır temizleyiciler acılı tırafı yapılmazsa ölümle sonuçlanabilecektir. Aileler daha ekonomik düşüncesiyle mahallelarında seyâr sattıdan açık su şubesine koyarak temizlik maddesi alarak mutfaktaki bulundurmakla aile bireylerinde (çocuklar) su zannederek içmeyle zehirlenmelerle neden olmaktadır. Aileler özellikle anneler, temizlik malzemelerini çocukların ulaşılabilirliği yerlerden (Mutfaç) uzak tutmalıdır. Temizlik malzemeleri içilmesi sonucunda zehirlenme meydana geldiğinde öncelikle tıbbi yardım alınmalıdır.

Güneş Yanıkları: Yaz gelip sıcaklıklar artmasıyla serinlemek için sahilere (denize) gideriz. Bazen zamanın nasıl geçtiğini anlayamaya veya yüz üstü yatacak kalarız. Akşamüstü özellikle sırımda güneş yanğını fark eder acı çekiriz bir gibi durumlarda ilk müdahale önemlidir. Geleneksel olarak yapılan dış macunu, yoğurt, salça gibi malzemeler sürmek doğru değil hatta sakınçalıdır. Bu ve bunun gibi müdaħaleler yanığı önce serinetir rahatlatır fakat iyileşmeye geçirtilir. Bir miktar alkol içirseniz (yarım geyve) 6 veya 7 adet aspirin eziy়et karıştırarak pamukla yanık yerine yavaş yavaş stırulmalıdır. Bu uygulama yanının azalmamasını akşam rahat uyumuna daha sonra su toplamasına engel olacaktır. Daha sonra sağlık merkezlerine gidilerek tıbbi tedaviye devam edilmelidir.

Ateş Yanıkları: Bazen insanlar beklenmedik şekilde ev veya işyerinin yanması nedeniyle yanına maruz kalırlar. Bu durumlarda panik yapar ne yapacağını bilmeyez. İlk müdaħale özelleştirilebilir bir örüt veya battaniye ile mağdur sarilarak hava ile teması kesilip yanının sömnesi sağlanır. Eğer yalnız ve yardım yapacak biri yoksa, panik yapıp sağa sola koşmamalı, bu durum yanını daha da artırır yere yatarak yerde dönerken yaralarını iyileştirmelidir. Bireyin üzerindeki kıyafetler acılı sıyırp çırpatılmamalıdır bu yöntem yanıkta tahribatı daha artırır. Kıyafetler makasla kesilerek özenle çıkarılmalıdır. Dış macunu, salça, yoğurt gibi ürünler sürülmelidir. Acılı tıbbi yardım istenmelidir.

Sıcak Su Yanıkları: Genellikle iş yerinde veya ev ortamında duş alırken ya da çaydanlığın devrilmesi sonucu aile bireylerinde özellikle çocukların sıcak su yanıkları meydana gelmemektedir. Sıcak su yanıkları bazen ciddi sağlık sorunlarına neden olmaktadır. Bu gibi durumlarda ilk müdaħale çok önemlidir. Yanık olayıyla karşılaşıldığında kıyafetler özenle gerekirse makasla kesilerek çırpatılmış asın olmamak kaydıyla soğuk suyla en az yirmi dakika serinletilerek geleneksel olarak dış macunu, salça, yoğurt gibi ürünler sürülmelidir. Acılı mevcutça acıcı hafifletmek için bitkisel olan alternatif tırafı olarak bilinen (sarı kantaron yağı) sürülebilir. Asıl olan tıbbi tedavi yöntemine devam edilmelidir.

NE YAPILMALI ? Yanık olaylarına ev ortamlarında özellikle yeni yürengi öğrenen çocukların daha çok maruz kalmaktadır. Bazen ciddi sonuçlar meydana gelmektedir. Bu nedenle çocukların mutfağın tezgahlarından uzak tutulmalı kontrol ve oyın üzerine oturtulmalıdır. Çünkü çocukların zamanla mutfağı oyın alanı olarak görürler. Ocak üzerindeki tava ve çaydanlık sapları çocukların uzanacağı şekilde dışa dönük olmamalıdır. İnsan hayatı için ilk yardım çok önemlidir.

Ülkemizde toplam 12 yanık merkezi, 18 tane de 390 yatak kapasiteli yanık ünitesi bulunmaktadır. Bu merkezlerin sayılarının daha da artırılması gerekmektedir. İlkyardım gerektiren durumlarla karşılaşıldığında mevcut durumla baş edebilmek için bireyler İlkyardım eğitimi almış olması insan hayatı için çok önemlidir. Yetişkinlere yaşamın her alanında seminerler verilmeli özellikle yüksek öğrenim döneminde müfredat ders olarak konulmalıdır.

20. YÜZYILIN LİDERİNİN doğduğu ev

» Atamızın doğduğu, yedi yaşına kadar bahçesinde oynadığı evi gezerken, O'nun ülkemiz için nasıl bir şans olduğunu, çok değişik duygularla bir kez daha anlıyorsunuz..

3

FÜLYA OMAC/SELANİK BALKAN GÜNLÜĞÜ

Bir yerde Selanik Atatürk Evi, 1937'den sonra Türk-Yunan dostluğunun simgesi olmuş diyebiliriz

1940 yılında evin yenilenmesi için başlatılan çalışmalar (restorasyon) işi 10.056.000 drahmiye Selanikli Yanni Yorgadis ve Eli Modiano isimli müteahhitlere verilir, İkinci Dünya Savaşı ve Alman İşgalü sonrasında, ancak 1950 yılında tamamlanıbmış. Sonraki süreçte üçüncü Cumhurbaşkanımız Celal Bayar'ın desteği, Prof Dr. Enver Ziya Karal ve eşi Fatma Karal'ın katkılarıyla, Atatürk'ün ölümünün 15. yıldönümü olan 10 Kasım 1953 tarihinde 'Atatürk Evi' ziyarete açılır. Sergilenmesi kararlaştırılan eşyalar Topkapı Sarayı ve Dolmabahçe Sarayı'ndan seçilerek Selanik'e gönderilir. Ev, Türkiye'deki müzelerden getirilen eşyalar, Atatürk ile ailesi tarafından kullanıldığı yıllarda dekorasyonuna uygun olarak ülkemizde hazırlanın perde, örtü, kilim vb. ile Batı Trakya'daki soydaşlarımız ve Selanik'e İstanbul'dan göç ederek yerleşen vatandaşlarımızın katkıları dönenir. 'Atatürk Evi'nin açılış tarihi aynı zamanda, Atatürk'ün naşının Ankara Etnografa Müzesi'nden Anıtkabir'e taşındığı tarihtir.

Ev, 1966'da araştırmacı Mehmet Önder tarafından yeniden düzenlenir. 1970'teki depremden hasar gören ev 1980'de Türkiye Cumhuriyeti Kültür Bakanlığı tarafından restore edilerek 1981'de yeniden ziyarete açılır. Müze-ev, 2010-2013 arasında yeniden restore edilir. Bu restorasyon sırasında mobilyalar, Atatürk'ün bazı kişisel eşyaları ile Atatürk büstü ve anı defteri modern müzik anlayışına göre yeniden tefris edilir. Ev'in Apostolou Pavlu Sokağı'nda olan asıl girişin günümüzde kullanılmıyor. Son restorasyona kadar Agiou Dimitriou Caddesi'nden Başkonsolosluk'undan bahçesinden geçilerek sağlanan giriş ve çıkış ise, 2012 yılındaki restorasyon sonrasında, Isaias Sokak üzerinden, arka bahçe kapısından yapılyor.

Atamızın doğduğu, büyülü evi görmek, her odasını farklı bir hedefin, mutluluk karısımı duygularla doluşmak, küçük bir çocuğun belki de düşे kalka inip

Atatürk Evi Müzesi Giriş



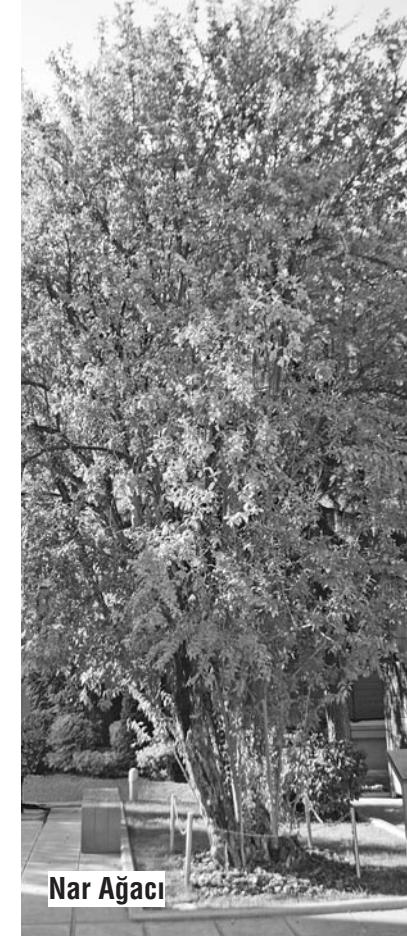
Zemin Kat -1



Zemin Kat -2

çıkıştı merdivenleri adımlamak, gölgesinde oyun oynadığı nar ağacının altındaki bankta soluklanmak eşsiz bir duygudur. Kullandığı eşyaların parçalar görmek, büyülüyci zevkine tanık olmak, buradaki yaşamışlığı ve anıları yerinde hissetmek, çok çok keyifli. Öyle anlar vardır ki birçok duyguya bir arada yaşarsınız. Sevinç, hüzün, minnet, gurur, tatlı bir təbessüm, tipki ATAmızın doğduğu evi dolaşırken de olduğu gibi. Sonuçta ev, Atatürk'ün doğduğu ev olunca insanın kapıdan girerken bile manevi olarak etkileniyor. Hele ki duvarlardaki panolarda yer alan bilgi notlarını okuyunca ülkemizin hangi güçlüklerle kurulduğunu tekrar idrak edip, bu mücadeleye önderlik eden kişisinin, evvelde o evin içinde olduğunu hissetmek, duygulara ayrı bir yoğunluk katıyor..

Tesekkürler Atam, ülkemiz için teknikin her şey için tekrar binlerce teşekkürler.. Sonsuzluk yolun hep işıklarla aydınlanınsın, tipki senin ülkemiz vizyonunla aydınlatıldığı gibi.



Nar Ağacı



SÜREKLİ YORGUN HİSETMENİN 6 NEDENİ VE ÇÖZÜMÜ -2-

En Çok Zevk Aldığınız Hayata Dönüp Bakın

Kimsenin doğa gözmez hayattan yorulmaz. Şimdi arkana bak hayatın dolu dolu yaşadığın zamanları düşün. Ayrıca o zamanlar yaptığınız aktiviteler de düşünün. Belki unuttugunuz, atladığınız farklı bir tutkunuz olabilir geçmişte ve o zamanlar hayatınızı değerli kıldığınız değerleri yazın. Baþta bunları tekrar yapmak size zevk vermeyebilir ancak zamanla tekrar eski zevkinize kavuþacaksınız. Nasıl tembelleşme başladığımızda yapmadıkça yapamaz hale geliversak bu durumda aynıdır. Yaptıkça zevk alma oranınız artacaktır. Pes etmeyin. **Şu an Hayatınızda Neler Eksik?**

Az önce bir liste yaptıktı. Hayatından keyif almadığın için, muhtemelen bu listenin farkında değilsin. Ama daha yakından bak. Belki de bu faktörleri uzaklaşdırın sensin. Durum ne olursa olsun hayatınızda eksik hissettiğiniz şeyleri mutlaka listeleyin. Listenizi; hayatınızı daha iyi bir hale getireceğini düşündüğünüz şeyleri, sahip olacak şekilde düzeltin. Ve unutmayın ki aslında kimse çabalamadan emek vermeden kolay yoldan hiçbir şeye sahip olamıyor.

Önemli olanla kendi cabalarımızla sahip olduğumuz şeylerdir. Emek verilen her şey her zaman daha değerlidir. **Kontrolünüzde Olan Şeyleri Vurgulayın**

Bu noktada hayattan ne istedığınızı, neye sahip olduğunuzu ve neyin eksik olduğunu biliyorsunuz. Doğal olarak hayatınızı düzeltmenin bir sonraki adımı nedir? Eksik olan şeyleri eklemek. Genellikle hayatlarımıza iyileştirmeye çalışırken, yapmak olduğumuz şey; olumsuz olana yönelik olur. Bu yüzden bizi neyin daha iyi hissetireceğini bulmak yerine olumsuzlukları işaret ediyor ve onları ortadan kaldırıyoruz. Bu size üstün başarı sağlayacaktır. Hayatınız ne olursa olsun bizim kontrolümüzdedir. Belki başımıza gelen şeyler bizim kontrolümüz dışında gibi gelebilir ancak başımıza gelen şeyle savunma ya da kaçma, kabullenme tamamen bizim kontrolümüzdedir. Ne yapacağımız kararımız bizim elimizdedir. Neden olduğula ilgilenmemelisiniz. Artık olduunu kabul edip bundan sonra ne yapabileceğinizi odaklanmalısınız.

Kontrolün Sizde Olmayan Alanlarda Çaba Gösterin

Listenin en zor kısmı; kontrolün sizde olmadığını düşündüğünüz yerdır. Bir şerefe taşınacak paranız olmayıpabilir. Sevdığınız birini kaybetmiş olabilirsiniz. Durum ne olursa olsun her zaman ikinci seçenek olduğunu unutmayın. Her zaman elinizde olan ikinci en iyi seçenek bulabilirsiniz. Bu zaman alan bir adımdır. Kendinizi ikna etmeniz, fikirle yetinmeniz ve onu başarmak için çalışmanız gerekmektedir. Kabul bunun en kolay yoludur. Kabulden sonra bu adım gelir.

Hedef Belirleyin

Hayattan yorgunluğunuzun bir işaretini de dört gözle bekleyeceğiniz bir şeyin olmaması olabilir. Tahmin edin bunu düzeltmek için kontrol kimde? Tabii ki sizde. Gerçekten düşünün. Hedeflerim ne? Amacım ne? Varolus amacım ne? Misyonum ne? Sürekli başarmaya çalıştığınız bir şeji başarmak kadar hedefiniz yoksa amaçsız bir hayat yaşıyorsunuz demektir. Bu yüzden kendimize hedefler koyulmamız. Bunlar hayatı pozitif bakmamızı sağlayabilir. Hedeflerinizi her zaman basamak basamak belirlemelisiniz ve hedeflerinizi koyarken gercek olmalıdır.

Tüm bu adımların yanında ek olarak düzenli uyanmaya dikkat etmelisiniz. Biyolojik saatimiz 25 saatir. Gün ise 24 saat. Her sabah alarmla aynı saatte kalkmazsanız eğer her sabah 1 saatte yakın bir gecikmeyle kalkmanız çok olasıdır. Her sabah düzenli uyanlığınızda bir süre sonra daha enerjik kalkacağınız ve bu gününü etkileyecektir. Gün içinde mutlaka en az 45 dakika yürüyüş yapmak, sabah kahvaltı yapmak ve erken kalkmak da daha dinç daha sağlıklı hissetmenize neden olacaktır.

Psikolog Tuğçe Turhan

Balkanlar'da Kovid-19 vakaları ve ölüm oranlarında düşüş başladı



DAMLA İLE DENGEDE YAŞA
EKONOMİK KRİZE PSİKOLOJİK BAKIŞ

damla@kimimila.com

Damla Selin TOMRU

Bir süredir zorlayıcı ve kısıtlayıcı bir dönemden geçiyoruz. Paramızın değerinin hızla düşmesi, sürekli olarak artan fiyatlar, 2022'nin ilk günlerinden gelen zamlar ve ekonomik olarak kendini yetersiz ve öntübü göremez hissedilen bizler. Belki sizler de sokağa çıktıığınızda hissediyorsunuz, derin bir kaygı ve sıkıntı halinde herkes. Sanki dokunsanız kavga çıkacak gibi gergin. Bazen koşular zor olduğunda sakin ve dingin kalmak zorlaşır. Öfke, kızgınlık ve sert tepkiler daha sık görülür olur. Oysa bu durumun kimseye faydası dokumaz, aksana zaten zor olan durumu daha da zorlaştırır. İşte tam bu nedenle sizlerle paylaşmak istedigim birkaç önerim var. Dilerim sizlere yardımcı olur.

***Nefes egzersizleriyle güne uyannın.** Nefes en büyük mucize. Sabah birkaç dakika yapacağınız nefes egzersizleri günün daha sakin geçirmenize destek olur. Ayrıca hücrelerinizin yenilenmesine de yardımcıdır. Sabah uyanıldığınızda ayaga kalkın ya da yatağınızda dik pozisyonda oturun içinden dörde kadar sayarken nefes alın, tekrar dörde kadar sayarken nefes verin. 1 dakika kadar bu nefes alışverişleri tekrarlayın. Ardından nefeslerinizi 8 sayıda alıp, 8 sayıda verin.

***Bitkilerin sıfısından yararlanın.** Evde adacayı tütsüsü yakmak gerginliği alır. Karanfil, tarçın ya da defne yaprağı koyarak hazırladığın bitkisel çaylar da sakinleşmenize destek olacaktır.

***Şükür listesi yapın.** Bazen sahip olmadıklarımıza o kadar çok odaklıyız ki, sahip olduklarınıza görmezden geliriz. Kendinize, hayatınıza söyle bir bakın ve şükreceklerinizin listesini yapın. Bunu hatırlamak size iyi gelecektir.

***Hiçbir şey kalıcı değildir.** Bu sadece geçici bir süreç durumları düzelineye kadar bu süreçten dersler almali ve buları hayatımıza katarak sonraki kararlarımıza vermemeli, seçimlerimizi yapmalyız. Dertlerin de geçici olduğunu bilirseki zihnimizde oluşan felaket senaryolarının daha kolay üstesinden geliriz.

***Planlayın, listeleyin.** Ekonomik yaşamla ilgili dersler veren bir hoca bir keresinde gün içinde yaptığımız tüm harcamaları yazmanın bizi daha tutumlu kılacağına söylemişti. Bunu hayatı geçirmek bu süreci atlattırınca bize destek olacaktır.

***Üretin.** Paketli gıdaları alternatiflerini evde hazırlamak, eldekerleri onarmak ve yenilemek bu süreçte bize destek olacaktır. Özellikle kıyafet alırız "Buna gerçekten ihtiyacım var mı? Bu ürün dolap takılarla kombinlenebilir mi? Bu ürünü indirmde diye mi alıyorum gerçekten beklediğim için mi? Bu ürün gelip geçici bir moda mı yoksa uzun yıllar kullanabilir miyim?" gibi soruları sormak doğru karar almamızda destek olacaktır.

***Kendinizi keşfedin.** Bu süreci kendinizi tanyarak geçirin. Sevdikleriniz ve sevmekleriniz neler? Hangi durumlarda kendinizi mutlu hissediyorsunuz? Paylaşmadığınız içinzde tuttuğunuz sözleriniz, duygularınız var mı? Hayatınızda kimleri neden bağıtlayamadınız? Tüm bu soruların cevabını bulmanız sizin rahatlatacak ve özgürleştiricektir. Böylece kendinizi daha iyi hissedecesisiniz.

***Potansiyellerin ve potansiyellerinizin farkına varın.** Evde yer kaplayan eşyalar, kryafetler, fazla olan kitaplarımız belki de ekonomik gelire dönüştürbilir. Aynı şekilde hobi olarak yaptığınız ürünler de size ek gelir olarak destek sağlayabilir. Bunları listeleyerek ilk adımı atabilsiniz.

Bazen sıkıntılı dönemlerden geçeriz. Tıpkı hava durumu gibi, nasıl ki güneşli günler kadar fırsatlı olanlar da var bu durum da döngünün bir parçası. Ders alıp, deneyim kazanarak, sakince kara bulutların geçmesini beklerken elimizden gelenin en iyisini yaparak devam etmemiz gerekiyor. Daha güzel günler yakın. Her şey güzel olacak yeter ki inanalım.

Balkanlar'da Kovid-19 salgınında 5'inci dalganın etkisi azalmağa başladı. Slovenya'da Kovid-19'a bağlı toplam vaka sayısı 851 bin 639'a, ölü sayısı 6 bin olarak kayıtlara geçti

SARAYBOSNA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Tespit edilen vaka sayısının 3 bin 639 olduğu Slovenya'da 18 kişi virüs nedeniyle öldü. Slovenya Sağlık Bakanlığından yapılan açıklamada, uzman ekiplerle görüşme sonrası tedbirlerde hafifleme olabilecegi bildirildi. Hırvatistan'da tespit edilen vaka sayısı 452, hayatını kaybedenlerin sayısı 64 oldu. Ülkede Kovid-19'a bağlı toplam vaka sayısı 1 milyon buluyor. Bosna Hersek'te 1 gündde 979 Kovid-19 vakası görüldü, 25 kişi yaşamını yitirdi. Karadağ'da ise 225 vaka tespit edildi, ölü sayısı 3 olarak kaydedildi. Kovid-19 vaka sayısı 1 milyon 848 bin bulan Sırbistan da yeni vaka sayısı geçen haftaya göre düşerek 7 bin 30 oldu. Sırbistan'da Kovid-19'dan ölenlerin sayısı toplamda 14 bin 495'e yükseldi. Çin'in Wuhan şehrinde 2019 sonunda ortaya çıkan Kovid-19'a Balkanlar'da ilk kez 25 Şubat 2020'de Hırvatistan'da rastlanmıştır. (AA)



Yunanistan'da sağlık çalışanları ek ödenek talebiyle eylem yaptı

ATINA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Yunanistan Kamu Hastaneleri Çalışanları Federasyonu (POEDIN), "tehlikeli ve sağiksız şartlarda çalışma ödeneği" talebiyle başkent Ati-

na'da eylem düzenledi. Yunanistan Kamu Çalışanları Konfederasyonu (ADEDY) ve Yerel Yönetim Çalışanları Federasyonu'nun (POE-OTA) da destek verdiği eylemde, sağlık çalışanları yolu kapatmak istediği polisin müdahalesi ile karşılaştı.

Polis, kalabalığı dağıtmak için biber gazı kullandı. Sağlık çalışanları, özellikle Kovid-19 salgını sürecinde sağlıkçıların karşılaşlıklarla zorluklara dikkat çekerek, "tehlikeli ve sağiksız şartlarda çalışma ödeneği" taleplerini dile getirdi. (AA)

EMITT FUARI'NA BALKAN ÜLKELERİNDEN YOĞUN İLGİ

İSTANBUL - BALKAN GÜNLÜĞÜ

25. Doğu Akdeniz Uluslararası Turizm ve Seyahat Fuarı (EMITT) TÜYAP Fuar ve Kongre Merkezi'nde yerli ve yabancı misafirlerini ağırladı. Türkiye'nin en büyük dönyanın ise 5. büyük turizm ve seyahat fuarı olma özelliği taşıyan EMITT, sona erdi. Her yıl turizm sektöründen yaklaşık 45 bin turizm profesyonelinin ve seyahat severlerin katılımla gerçekleştirilen, açılışını Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy'un yaptığı fuara, Bosna Hersek, Kosova, Kuzey Makedonya ve Sırbistan'ın da aralarından bulunduğu 14 ülkeden heyetler ve firmalar katıldı. Saraybosna Turizm Birliği Turizm Geliştirme Uzmanı Faruk Caluk, Türkiye ile Bosna Hersek arasındaki bağların özel olduğunu ifade etti. Caluk, İstanbul'da olmanın mutluluğunu her gelişinde hissettiğini dile getirerek, "Bu fuarla, potansiyel bir turizm pazarı olarak yer almamız bizim için oldukça önemli" dedi. Kosova Turizm Birliği Başkanı Baki Hoti, beşinci kez EMITT Fuarı'na katıldıklarını aktararak, "Kosova bu yılki fuara turizm alanında 16 temsilciyle katılmıştır." dedi.

Kosova genç bir ülke olarak, kiş turizmi alanında da muhteşem potansiyelle sahip" ifadelerini kullandı. Türk turistleri Kosova'ya davet eden Hoti, ziyaretçileri için Kosova, Arnavutluk, Kuzey Makedonya ve Karadağ'ı kapsayan turizm paketlerinin olduğunu bilgisini verdi. Kuzey Makedonya Turizme Yardım ve Geliştirme Ajansı Müdürü Ljupco Janevski ise "Türk turistler Makedonya için çok önemli. 2019 yılında toplam 150 bin Türk vatandaşının ülkemizi ziyaret etti. 2022 yılında da Türk turistleri ülkemize davet etmek istiyoruz" açıklamasını yaptı. Novi Pazar Belediye Başkanı Nihad Bisevac da Türkiye ile Sırbistan arasında tarihi ve kültürel bağlarının olduğunu vurguladı. (AA)

si Mütürü Ljupco Janevski ise "Türk turistler Makedonya için çok önemli. 2019 yılında toplam 150 bin Türk vatandaşının ülkemizi ziyaret etti. 2022 yılında da Türk turistleri ülkemize davet etmek istiyoruz" açıklamasını yaptı. Novi Pazar Belediye Başkanı Nihad Bisevac da Türkiye ile Sırbistan arasında tarihi ve kültürel bağlarının olduğunu vurguladı. (AA)



İCİMİZDEN BİR
AKTÖR SERDAR
KULMAÇ

Şükrü ÇALIŞCAN

Merhaba
Balkan Günluğu Gazetesi'nin çok sayideğer okurları. Her zaman olduğu gibi araversemek zorunda kaldığım yazma bu hafta kıymetli değerli sinema camiamızın sade gösterişsiz usta aktör oyuncu dostum Serdar Kulmac'ın hayatında kesişti sunmak istedim. Serdar Kulmac Türk sinemasının son zamanlarda yetiştiği kaliteli kişiliği ile ve usta oyunculuğu ile damga vurmuş bir aktör. 1971 Almanya doğumlu çok sayıda yerli ve yabancı filmlerde oynamış her rolin hakkını verebilen Aktör Serdar Kulmac Almanca ve İngilizce'yi anadili gibi konuşabilen ender oyuncularımızdan biri. Türk dizi ve sinema filmlerinin vazgeçilmez oyuncusu aynı zamanda yurt dışında iki alman ve biri Avusturya tv olmak üzere üç filme rol almıştır. Alman televizyon kanalı RTL ve ZDF dizi filmleri ve Avusturya televizyon kanalı RÖF de dizi filmlerinde rol aldı. Serdar Kulmac oyunculuğunu yanı sıra film yapımcılığı senaryo yazarlığı olarak da Türk sinemasına katkılarını unutmamak gerekiyor. Muğla'da yaşamına devam eden aktör oyuncu aynı zamanda turizm rehberliği işine de devam etmektedir. Kulmac Film Yapımcı olarak genç oyuncu adaylara kamera önyüzünü eğiterek gelecekte iyi bir oyuncu olmaları için çaba sarf eden oyuncu aynı zaman içerisinde kaliteli senaryo yazarları ile de Türk sinemasına büyük katkıları ile değer katmaktadır. Tam donanımlı bir oyuncu olan Serdar Kulmac'ın birde dizi ve sinema filmlerinde bahsetmek isterim. Bunları içinde en önemli olan dizi ve sinema filmleri (Kurt Vadisi Pusu), (İcerde), (Söz), (Filinta), (Seksenler), (Bir Yusuf Masalı), (Tatar Ramazan), (Güzel Köylü), (Askin Bedeli), (Dürüye'nin Güğümleri), (Kalk Gidelim), (Yunus Emre), (Ayaz), (Sokağın Çocukları), (Sır), (Yetim Göntüler), (Vuslat) ve bun gibi çok sayıda dizi ve sinema filmlerinde önemli karakterler oyunculuğunu en üst düzeyde ispatlamış Aktör kıvamında benim için jön olarak tabir edebileceğim önemli bir şahsiyet. Serdar Kulmac Muğla'nın turistik yeri olan Dalyan'da yaşamını sürdürmekle beraber kendisini mütevazı hayatı başlıyor edebiyatı önem veren ve insan ilişkilerde master yapmış on parmağında omarifetli olan turizm alanında rehberlik ile uğraşan günümüzde entel olmayı kendi gibi yaşamasını seven örnek karakterlerden sadece birkaçından biri. Kendisi Lise mezunu olmasına rağmen lise ve yüksekokreminde мастер yapmış. Almanya'nın Stuttgart şehrinde doğmuş olan oyuncu Alman ekolü ile yetişmiş olmasının saygısı ve disiplini ile kendini göstermektedir. Adete bir cehvel gibi olan çok değerli arkadaşım ve dostum olarak kendisi ile her zaman onur ve gurur duyduğum bu kaliteli insanı ve aktör oyuncuya birazda gözümüzün ucundan kaçırmamanızı tavsiye ediyorum. Sinema'nın içinde tabii ki çok kaliteli oyuncular var ama kaç kişide hem oyunculuğu hem kişiliği ile öneksiz olanları var bana göre örnek olarak söyleyebileceğim Serdar Kulmac onlardan biri yakından takip edersem sizde bana hak vereceksiniz. Burada yazma nokta koyarken tüm Balkan Günüğü gazetemizin okurlarına sonsuz saygı ve selamlarımı sunarım.



BAKAN AKAR
Kuzey Makedonya
mekidaşı Petrovska
ile görüştü

BRÜKSEL - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Milli Savunma Bakanı Hulusi Akar, Kuzey Makedonya Savunma Bakanı Slavjanka Petrovska ile görüştü. Akar, NATO Savunma Bakanları Toplantısı dolayısıyla bulunduğu NATO Karargahı'nda ikili görüşmeler yaptı. Romanya Savunma Bakanı Vasile Dincu, Letonya Savunma Bakanı Artis Pabriks ve Yunanistan Savunma Bakanı Nikolaos Panagiotopoulos ile görünen Akar, Kuzey Makedonya Savunma Bakanı Slavjanka Petrovska de bir araya geldi. Görüşmede, savunma ve güvenlik konularında görüş alışverişinde bulunuldu. (AA)

THY, Atina'ya yapılan ilk yurt dışı seferinin 75. yıl dönümünü kutladı

Türk Hava Yolları'nın (THY), yurt dışı seferlerine başlamasının 75. yıl dönümü, ilk seferin yapıldığı Yunanistan'ın başkenti Atina'da kutlandı.

**ATINA
BALKAN GÜNLÜĞÜ**

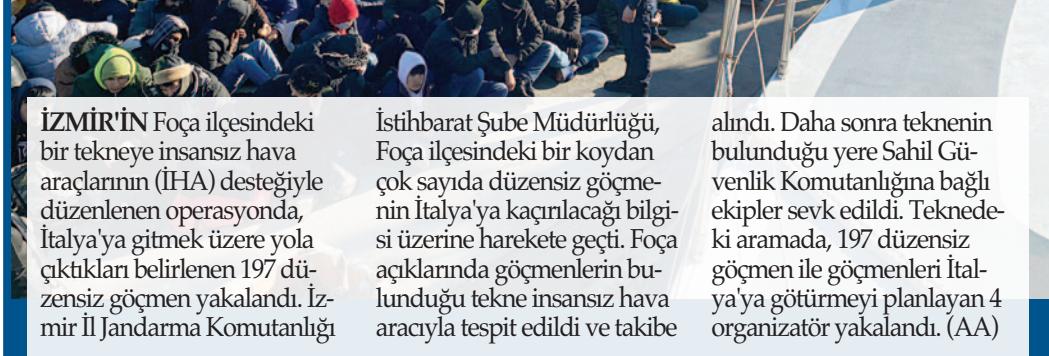
Eleftherios Venizelos Havalimanı'nda yapı-
Elan törene, Türkiye'nin
Atina Büyükelçisi Burak Özügergin, THY'nin Yunanistan'dan Sorumlu Genel Müdürü Yavuz Akkaynak, Eleftherios Venizelos Havalimanı İletişim ve Pazarlama Direktörü Ioanna Papadopulu ile Türk ve Yunan davetli-ler katıldı. Büyükelçi Özü-
gergin, THY'nin ilk yurt dışı seferinin Atina'ya yapılması-
nın nedeninin sadece coğrafi yakınlık olmadığını vurgula-
yarak "Türk ve Yunan halk-
ları birbirlerinin topraklarını ziyaret etmek istediler, eski dostları kucaklamak istediler"



dedi. Akkaynak da 75. yıl
dönümünü kutlamaktan
duyduğu memnuniyeti dile
getirerek "Gururla söyleyebi-
lirim ki hiç kesintiye uğra-
madı. Umarız benzer kutla-
maları daha nice yıllar yapa-
riz." diye konuştu. Papado-
pulu ise THY'nin Eleftherios
Venizelos Havalimanı için

en iyi partnerlerinden biri olduğunu vurguladığı konuşmasında, geçen süreçte artan yolcu sayısına dikkati çekerek "Bir gelişme ve büyümeye hikayesi olmuştur" ifadesini kullandı. Etkinlik, kutlama pastasının kesilmesi ve toplu hatıra fotoğrafı çekirilmesinin ardından sona erdi. (AA)

Ege Denizi'nde İHA'lı operasyon



İZMİR'İN Foça ilçesindeki bir tekneye insansız hava araçlarının (İHA) desteğiyle düzenlenen operasyonda, İtalya'ya gitmek üzere yola çıktıkları belirlenen 197 düzensiz göçmen yakalandı. İzmir İl Jandarma Komutanlığı

İstihbarat Şube Müdürlüğü, Foça ilçesindeki bir koydan çok sayıda düzensiz göçmenin İtalya'ya kaçırılacağı bilgisi üzerine harekete geçti. Foça açıklarında göçmenlerin bulunduğu tekne insansız hava aracıyla tespit edildi ve takibe

alındı. Daha sonra teknenin bulunduğu yere Sahil Güvenlik Komutanlığına bağlı ekipler sevk edildi. Teknede-ki aramada, 197 düzensiz göçmen ile göçmenleri İtalya'ya götürmeyi planlayan 4 organizatör yakalandı. (AA)

avliya
bosnakmutfagi

PAKET SERVİS GEL AL
HİZMETİMİZ DEVAM ETMEKTEDİR

AVLİYA 1

AVLİYA 2

Paket Servis ve Gel-Al Hizmetimiz Devam Etmektedir!

En İyi Lezzetler, Tek Telefonla Kapınızda!

**ÖZEL GÜNLERİNİZE
ÖZEL BİR MEKAN**

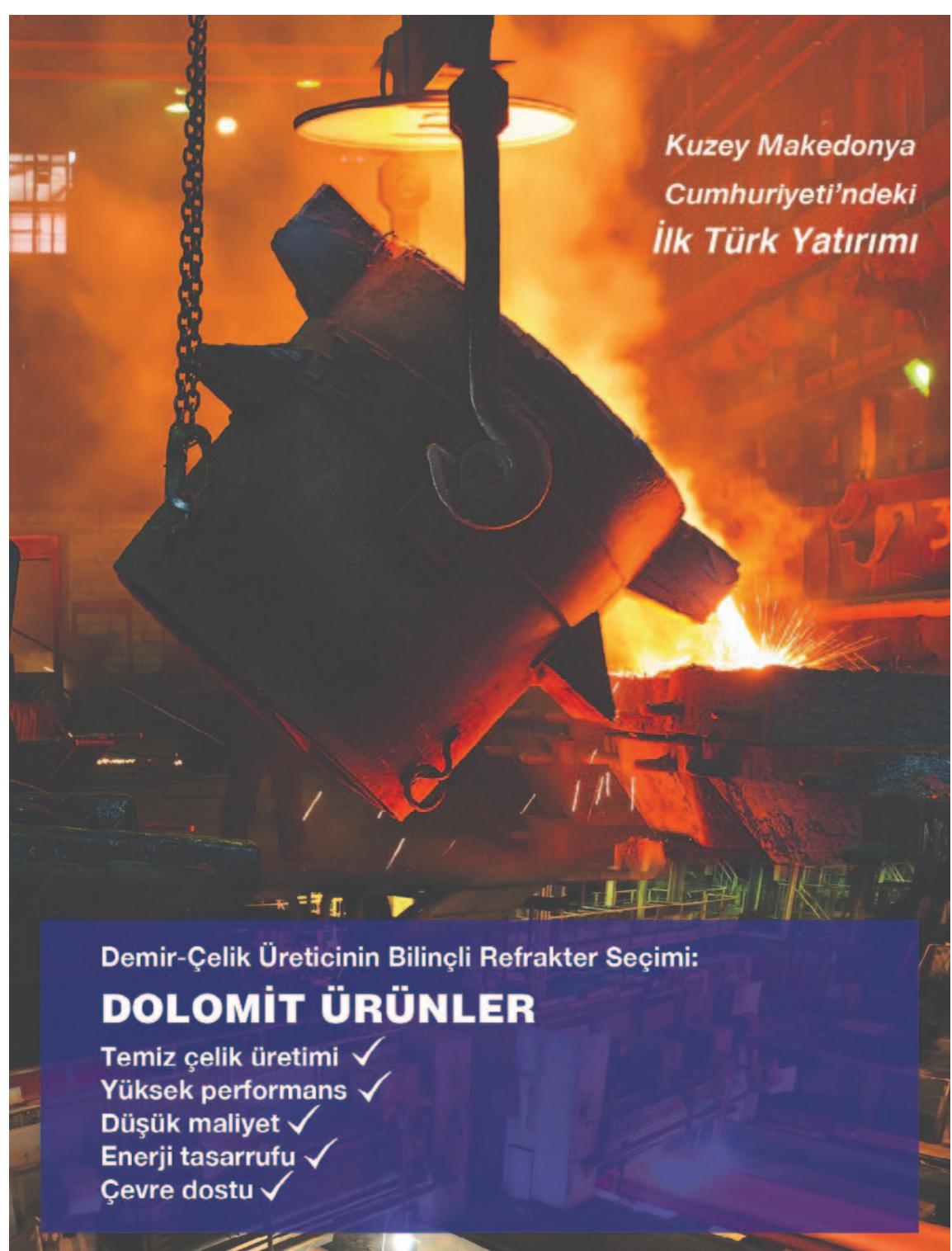
AVLİYA 1- ADAPARK: Kocatepe Mah. Avasköy Yolu Cad. No: 83/A Bayrampaşa / İstanbul
Rezervasyon: 0212 437 37 97

AVLİYA 2 - ESKİ LUNAPARK: Kartaltepe Mah. Bilgehan Cad. No: 55/A Bayrampaşa / İstanbul
Rezervasyon: 0212 517 36 36

avliyabosnakmutfak
avliyabosnakmutfak
avliyabosnakmutfagi.com.tr

PAKET SERVİSİMİZ VARDIR

Dünyanın Her Yerinde **Ziraat Hep Yanınızda!**



Demir-Çelik Üreticinin Bilinçli Refrakter Seçimi: **DOLOMİT ÜRÜNLER**

- Temiz çelik üretimi ✓
- Yüksek performans ✓
- Düşük maliyet ✓
- Enerji tasarrufu ✓
- Gevre dostu ✓





Aleyna Sırbistan'da Türkiye'yi temsil etti

Sırbistan-Belgrad kentinde düzenlenen U-20 Gençler Balkan Atletizm Şampiyonası sona erdi. U-20 Gençler Balkan Atletizm Şampiyonası'nda yarışan 19 sporcunun arasında Erdek Atletik Gençlik ve Spor Kulübü sporcularından Aleyna Karaca da yer aldı. Turnuvaya katılan 14 takım arasında Türkiye şampiyonayı 2. olarak tamam-

larken, Milli Atlet Aleyna Karaca dereceye giremedi. Sırbistan-Belgrad kentinde düzenlenen U-20 Gençler Balkan Atletizm Şampiyonası'nda Erdek Atletik Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı aynı zamanda Milli Takım Atletizm Antrenörü Niyazi Güllhan da hazır bulundu. U-20 Gençler Balkan Atletizm Şampiyonasının sona ermesezin ar-

dindan açıklama yapan Güllhan, "Sporcum Aleyna Karaca bu yarışmadada madalya alamadı. Canı sağ olsun ama Milli Takımımızdaki diğer sporcularımızın madalya kazanmaları bizlere çok mutlu etti. Bizde bundan sonra daha çok, daha dikkatli çalışarak yolumuza devam edeceğiz. Bizi destekleyen herkese çok teşekkür ederim" dedi. (AA)



Dünya ikincisi İsmaili Romanya da kesmedi

BÜKREŞ BALKAN GÜNLÜĞÜ

Romanya'da düzenlenen "22 Yaş Altı Dünya Bilek Güreşi Şampiyonası"nda gümüş madalyanın sahibi olan milli sporcum İsmail Hacı Bekar, yeni başarılarla imza atmak için çalışmalarını sürdürdü.

Türkiye şampiyonluklarının yanı sıra dünya ve Avrupa ikincilikleri bulunan Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Elektrik Elektronik Mühendisliği öğrencisi olan ve Yabancı Diller Yüksekokulunda dil eğitimi devam eden 20 yaşındaki Bekar, haftada 4 kez çift idman yaparak formunu korumaya çalışıyor.

Bükreş'te geçen yıl 24 Kasım-3 Aralık'ta düzenlenen şampiyonada 55 kiloda sol kolda mücadele ettiği Rusya, Kazakistan ve Özbekistan'dan rakiplerini geride bırakarak gümüş madalyanın sahibi olan Bekar, Eskişehir'de 21-25 Mart tarihlerinde gerçekleştirilecek Türkiye Şampiyonasının ardından mayısın ilk haftasında yapılacak 21 Yaş Altı Avrupa Şampiyonasına katılarak zirvede yer almayı hedefliyor. İsmail Hacı Bekar, zor bir hazırlık döneminin ardından dünya şampiyonasında elinden gelenin en iyisi ortaya koymaya çalıştığını söyledi. İkinci olarak Türkiye'yi başarıyla temsil ettiğini anlatan Bekar, "Dünya Şampiyonası'ndan geldikten sonra 1-2 hafta dinlenip yeni hedefler için antrenmanlara başladık. Her zaman elimden gelenin en iyisyle ülkem temsil etmek istiyorum" ifade etti.

(AA)

BALKAN Günlüğü

21 Şubat 2022 Pazartesi

www.balkangunlugu.com

Kadın boksörler Zagreb'e hazır

Kadın Boks Milli Takımı'nın, 22 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası ve Dünya Şampiyonası hazırlıkları kapsamında Kastamonu'daki kampı sürüyor

KASTAMONU BALKAN GÜNLÜĞÜ

Kadın Boks Milli Takımı'nın, 22 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası ve Dünya Şampiyonası hazırlıkları kapsamında Kastamonu'daki kampı sürüyor. Türkiye Boks Federasyonunun Kastamonu'da bulunan Kadıdağı Kamp Merkezi'nde devam eden kampa, 28 sporcum katlıyor. Milli boksörlerin bir kısmı mart ayında Hırvatistan'ın başkenti Zagreb'de yapılacak 22 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası için çalışırken, aralarında olimpiyat ikincisi Buse Naz Çakiroğlu'nun da bulunduğu

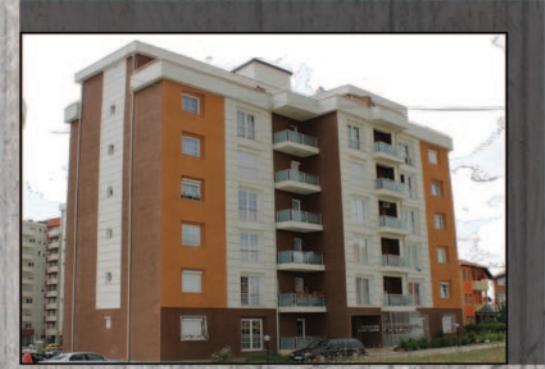
gü boksörler ise Mayıs ayında İstanbul'da gerçekleştirilecek Dünya Şampiyonasına hazırlanıyor. Milli takım antrenörlerinden Nedim Baba, AA muhabirine, kampın verimli bir şekilde devam ettigini söyledi. Kampta iki ayrı takımlı çalışmalarını sürdürdüğü ifade eden Baba, "Dünya Şampiyonasında milli takım olarak tüm sıkletlerde başarılı olacağımıza inanıyorum. Şu an için çalışmalarımız devam ediyor. Bundan sonra bir kampımız daha olacak. Daha sonra ikili kampımız olacak. Sporcularımızı en iyi şekilde İstanbul'daki Dünya Şampiyonasına hazırlayacağız" diye konuştu. (AA)



Kompleksi Trio Construction
Lagjja Kalabri



Kompleksi Derin Rezidence
Lagjja Muhaxhires



Objekti Trio Construction
Lagjja Mati 1



Kompleksi Breznica
Rezidence
Lagjja Muhaxhires



Objekti Corner Hill
Lagjja Muhaxhires



Kompleksi Trio Center
Lagjja Prishtina e Re

ADRES: RR. LORDİ BAJRON
BLOK 2 KAT 1 DAİRE 3
MAHALLA E MUHAXHEREVE PRİŞTİNA
İLETİŞİM: +383 44 405 851