

# Balkanlarda da bir bankadan daha fazlasıyız.

Bosna-Hersek, Bulgaristan, Yunanistan, Kosova ve Karadağ'da sizin için varız.

Ziraat Bankası

Bir bankadan daha fazlası

Iz. PİM. PP 104



# BALKAN

Günlüğü

600 YILLIK TARİHİN AZİZ HATIRASINA

ISSN-2146-085X

web sitenizi ziyaret etmeye unutmayın...  
[www.balkangunlugu.com](http://www.balkangunlugu.com)

18 MART 2022 CUMA - Yıl: 15 Sayı: 621



# Yunan basını: İki lider iki müttefik gibi görüştü...



## SIRPLAR YINE ŞAŞIRTMADI!

● SIRBİSTAN'IN başkenti Belgrad'da Rusya yanlısı onlarca gösterici araçlarıyla oluşturdukları konvoyla şehir merkezinde dolaştı. Gösterinin sloganı "Sırplar Rusların yanındadı!" olurken, göstericiler

araçlarına Sırbistan ve Rusya bayraklarının yanında, Rus Çarlığı ve Ukrayna'nın ayrılkçı bölgelerinin bayraklarını astı. Konvoy trafik polisi devriyesi tarafından takip edildi. ■ 5'te

Yunan basını, Yunanistan Başbakanı Kiriakos Mitsotakis'in İstanbul'da Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile gerçekleştirdiği görüşmeyi, Türk-Yunan ilişkilerinin seyri açısından olumlu değerlendirecek ziyaretin bekentileri aştığı yorumunu yaptı

● İki lider arasındaki ilişkideki iyileşmenin net olduğu belirtilen Ta Nea gazetesi'nin yorumunda, Rusya'nın Ukrayna'ya saldırısı için "Yunanistan ve Türkiye'nin, kuzeye yönelik ortak güvenlik sorunlarıyla karşı karşıya olan iki NATO üyesi ülke olduğunu hatırlattı" değerlendirilmesi yapıldı. Kathimerini gazetesi de iletişim kanallarının açık olmasının faydalı olduğuna vurgu yaparak "Anlaşmazlıklara rağmen ikili ilişkilere gerçeken büyük bir iyileşme alanı mevcut. Bu sadece iki ülkenin değil, tüm Doğu Akdeniz bölgesinin yanına olacaktır" ifadesini kullandı. ■ 5'te



## Atatürk mezun olalı 123 yıl geride kaldı



● BÜYÜK Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Kuzey Makedonya'daki Manastır Askeri İdadisi'nden mezuniyetinin 123. yılı dolayısıyla anma töreni düzenlendi. Türkiye'nin Üsküp Büyükelçi Hasan Mehmet Sezikök: "Atatürk'ün 'Yurta sultah, cihanda

sulh' sözü, bir yandan bir milletin kendi ülkesinde huzur ve güven içerisinde var olması diğer yandan bütün milletlerin birlikte barış ve huzur ortamında yaşamayı hedefini, başka bir anlatımla uluslararası barış ve güvenliğin bölgünmezliğini ifade eder" dedi. ■ 5'te



## İşte 2005'te son uçuş yapılan Kuçova Üssü

● ARNAVUTLUK'TA komünist rejim döneminde inşa edilen ve uzun yıllar Rus ve Çin yapımı uçaklarla ev sahipliği yapan Kuçova Hava Üssü, NATO'nun hava taktik üssüne çevirme planı kapsamında yeniden

modernize ediliyor. Arnavutluk'un günümüzde yer alan üs, ülkede hükümetin komünist rejim (1944-1991) tarafından 1955'de Arnavutluk Hava Kuvvetlerinin kullanımı için inşa edildi. Ülkenin hava sahası

ni korumak amacıyla kurulan üs, uzun yıllar Rus ve Çin yapımı uçaklarla ev sahipliği yaptı. Berat ilinin Kuçova Belediyesi'ne bağlı üste, Arnavutluk ordusuna ait Mig tipi eski uçaklar bulunuyor. ■ 3'te

## OSMANI: SAVAŞIN BALKANLAR'A SİÇRAMASINDAN ENDİŞE EDİYORUZ



● KOSOVA Cumhurbaşkanı Vjosa Osmani-Sadriu Rusya-Ukrayna savaşını değerlendirdi. Osmani, "Biz de hicrib kuralı, uluslararası hukuk, uluslararası insan hakları kurallarını tanımayan Miloşeviç rejiminin soykırımlarının, insanlığa karşı suçlarının ve savaş suçlarının kurbanı olduk. Sonuçta biz de mülteci olduk. Bu nedenle Ukrayna'nın ne hissettiğini anlayabiliyoruz" dedi. ■ 5'te



## AB'den Bosna Hersek adımı

● AVRUPA Birliği (AB) Dış İlişkiler ve Güvenlik Politikası Yüksek Temsilcisi ve Avrupa Komisyonu Başkan Yardımcısı Josep Borrell, Bosna Hersek Devlet Başkanlığı Konseyi üyeleri tarafından kabul edildi. Toplantıda Bosna Hersek, bölg

ge ve dünyadaki mevcut siyasi durum ile Bosna Hersek'in Avrupa perspektifi hakkında görüş alışverişinde bulunuldu. Borrell'in bölgezi ziyareti, Balkanlar'daki sorunların çözümünde "iyi bir adım" olarak değerlendirildi. ■ 5'te

## Bulgaristan hava sahası için çözüm arayışında

● Bulgaristan'ın tamamı Rus yapımı 15 MiG-29 savaş uçaklarından oluşan hava kuvvetleri filosunun tek-

nik durumu, ülkenin hava sahasının korunmasını gündeme getirdi. Cumhurbaşkanı Rumen Radev ile

Basbakan Kiril Petkov, ulusal semaların güvenliği konusunda farklı görüşler beyan etti. ■ 3'te



# HALKIN BANKASI, DÜNYADA YILIN EN İYİ BANKASI!

Her koşulda halkımıza verdigimiz destek ve yenilikçi bankacılık çözümlerimizle;  
İş Dünyasının Oscarı olarak kabul edilen Stevie Awards'ta (IBA)  
dünyada "Yılın En İyi Bankası" seçildik ve ülkemize tam 20 ödül kazandırdık!

Bu gurur hepimizin!



7 ALTIN ÖDÜL  
12 GÜMÜŞ ÖDÜL  
1 BRONZ ÖDÜL

halkbank.com.tr | 0850 222 0 400 Dialog

 HALKBANK



**avliya**  
bosnak mutfagi

**PAKET SERVİS GEL AL**  
HİZMETİNİZ DEVAM ETTİRMEK İÇİN

**AVLİYA 1**

**AVLİYA 2**

**Paket Servis ve Gel-Al Hizmetimiz Devam Etmektedir!**



**En İyi Lezzetler, Tek Telefonla Kapınızda!**

● avliyabosnakmutfak  
● avliyabosnakmutfak  
● avliyabosnakmutfagi.com.tr

**ÖZEL GÜNLERİNE  
ÖZEL BİR MEKAN**

**AVLİYA 1 - ADAPARK:** Kocatepe Mah. Avasköy Yolu Cad. No: 83/A Bayrampaşa / İstanbul  
Rezervasyon: 0212 437 37 97

**AVLİYA 2 - ESKİ LUNAPARK:** Kartaltepe Mah. Bilgehan Cad. No: 55/A Bayrampaşa / İstanbul  
Rezervasyon: 0212 517 36 36

**TURPEX**  
TURKISH PARCEL EXPRESS

Turpex is a service of PTT Turpex bir PTT hizmetidir

Yurt Dışı Kargonun Adı  
**YAYGIN HİZMET AĞI, HIZLI DAĞITIM, CAZİP FİYAT**



[turpex.com](http://turpex.com)

Ülkemizdeki yaygın hizmet ağıımız ile uluslararası gönderilerinizi  
Dünyada 200'ün üzerinde noktaya uygun fiyatlarla gönderebilirsiniz.

**TURPEX**  
TURKISH PARCEL EXPRESS  
e-Ticaretive  
İhracatı Destekleyen  
Hizmet



[www.ptt.gov.tr](http://www.ptt.gov.tr)

[/PTTKurumsal](#)

[/Ptt.Kurumsal](#)

[@pttkurumsal](#)

444  
1788

# Basam Londra'yi fethetti

Balkan Stratejik Araştırma Merkezi (BASAM) 8-11 Mart tarihleri arasında İngiltere'nin Başkenti Londra'da uluslararası bir organizasyon dahilinde 4 günlük bir ziyaret gerçekleştirdi

## LONDRA - BALKAN GÜNLÜĞÜ

Balkan Stratejik Araştırma Merkezi (BASAM) heyeti, İngiltere Projesi dahilinde önceden iletişim ve gazetecilik eğitimi almış genç arkadaşların uluslararası tecrübe ve istihdam yeteneklerinin artırılması, Türkiye ile İngiltere arasında ticari, kültürel, turizm alanlarında ortak çalışmalar yapılması, İngiltere'deki Türk ve akraba toplulukları (Balkanlardan gelen Arnavut, Boşnak, Bulgaristan, Batı Trakya) ile iletişimini sağlanması ve ortak projeler üretilmesi gibi konular işlenmiş ve bu konularda istişare toplantılar yaparak önemli çalışmalarla imza attı.

BASAM'ın İngiltere Londra ziyareti kapsamında T.C. Londra Büyükelçiliği, Londra Başkonsolosluğu, Londra askeri ataşeliği, Londra ticari ataşeliği, MÜSİAD Londra Şubesi, Londra Yunus Emre Enstitüsü, Arnavut-Kosova İslami cemiyeti ziyaret edilecek karşılıklı istişarelerde bulunuldu. Proje kapsamında Londra Finans merkezi, British Müzesi, London Bridge, Big Ben, Buckingham Sarayı, Shakespear'e Tiyatrosu, London Eye gibi



yerlere kültürel geziler yapıldı. Proje dahilinde BASAM heyetine kurumun başkanı ve önceki dönem İzmir milletvekili Rifat Sait, BASAM Genel sekreteri ve Balkan Gündüğü gazetesi yazı iş-

leri müdürü Sevilay Sait, Rumeli Üniversitesi rektörü Veteriner Prof. Dr. Tamer Dodurka ve eşi veteriner Doktor Selime Dodurka, Emekli Binbaşı Doç. Dr. Emin Serin, İzmir Şöförler Odası



Başkan Yardımcısı ve AK Parti İl yönetim kurulu üyesi Erkan Özkan, Kandemir medya sahibi ve Radyo Televizyon yayınıcları meslek birliği RATEM Başkan vekili Hakan Kandemir ve

proje danışman ve asistanı Sinan Onay yer aldı. BASAM heyeti, İngiltere'de Londra Büyükelçi Ümit Yalçın'a, Başkonsolos Utku Atahan'a, Ticaret müşaviri Tarık Sönmez, As-

keri Ataş Albay Ömür Candar, Yunus Emre Enstitüsü müdürü Mehmet Karakuş, MÜSİAD Londra başkanı Mustafa Demir, işadamı Osman Cinik, Arnavut İslami cemiyeti başkanı Recep Bayraktar, Ak Parti İngiltere temsilcisi, önceki dönem Gençlik-spor bakan yardımcısı ve milletvekili Abdurrahim Boyrukalmış'a ziyaretlerde bulundu. BASAM heyeti İngiltere'de bulunduğu zaman zarfında Londra'daki sivil toplum kuruluşlarının önderleri ile bir araya geldi. Yunus Emre Enstitüsü Londra ofisinde gerçekleşen toplantıya; United Kingdom Kazak Derneği Başkanı Abdüsselam Savaş, Britanya Türk Kadınlar Derneği Bşk. V. Ozlem Bedes, Çanakkale Anma Platformu Bşk. Servet Hassan, Luton Türk Eğitim ve Kültür Merkezi Bşk. Atilla Üstün, Umman Büyükelçiliği Kültür Ateşesi Jeni Myftari, İngiltere Arnavut Müslümanlar Kültür Merkezi Başkanı Zymer Salih, İngiltere Batı Trakya Türkleri Dayanışma Derneği Bşk. Ridvan Hacıbedel, Pakistanlı işadamları, akademisyen Sebahattin Abdurrahman ile görüşmeler yaptılar.



## NATO'nun Batı Balkanlar'daki hava üssü Kuçova Hava Üssü

Arnavutluk'ta komünist rejim döneminde inşa edilen ve uzun yıllar Rus ve Çin yapımı uçaklara ev sahipliği yapan Kuçova Hava Üssü, NATO'nun hava taktik üssüne çevirme planı kapsamında yeniden modernize ediliyor

## KUÇOVA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Arvanutluk'un güneyinde yer alan üs, ülkede hükümetin süren komünist rejim (1944-1991) tarafından 1955'de Arnavutluk Hava Kuvvetlerinin kullanımını için inşa edildi. Ülkenin hava sahanını korumak amacıyla kurulan üs, uzun yıllar Rus ve Çin yapımı uçaklara ev sahipliği yaptı. Berat ilinin Kuçova Bölgedişi'ne bağlı üste, Arnavutluk ordusuna ait MiG tipi eski uçaklar bulunuyor. Kuçova Hava Üssü Komutanı Binbaşı Arqile Olldashi, 1955'de inşa edilen hava üssünden birçok türden uçakın havalandığını kaydetti. Olldashi, "MiG-15, MiG-17, MiG-19 gibi uçak-

lar havalandırdı ve o dönemde çokça uçuşun olduğu, farklı tatbikatların yapıldığı güçlü bir üstü. Kuçova Hava Üssü, son uçuşlarını 2005 yılında tamamladı." dedi. 2005'ten itibaren üssün Arnavutluk Hava Kuvvetleri pilotlarının eğitim ve tatbikatlarını gerçekleştirdiği bir üsse dönüştüğünü aktaran Olldashi, bunun yanı sıra geçen yıl düzenlenen çok uluslu "Defender-Europe 21" askeri tatbikatı gibi gerek Arnavutluk'un gerekse de NATO üyesi ülkelerin farklı tatbikatlarına ev sahipliği yaptığı kaydetti. Ülkedeki komünist rejimin yıkılmasının ardından Türkiye-Arnavutluk ikili askeri işbirliği çerçevesinde, Kuçova Hava Üssü modernize ediliyor. Türk Silahlı Kuvvetleri, üs-

sün dış çevresi, pisti, kontrol ve hava trafiği kulesi ve personelin eğitimi için tesisler inşa etti. Arnavutluk, 2009'da NATO'ya üye olduktan sonra Arnavutluk-NATO ilişkileri yeni bir aşamaya girdi. NATO ve Arnavutluk, son yıllarda savunma ve güvenlik alanlarında ortaklıklarını artırdı. NATO, kuruluşunun 70'inci yıl dönümü nedeniyle 2019'da Arnavutluk'ta bir hava taktik üssü inşa etme karar aldı. Bu kapsamda Kuçova'daki Hava Üssü'nün modernizasyonu projesinin hayata geçirilmesi için Ocak 2022'de saha çalışması başlatıldı. Arnavutluk Savunma Bakanlığının resmi verilerine göre, NATO standartlarına uygun yapılacak.

## MiG 29'lara bakım yapmayı başarıyorlar...

## SOFYA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Bulgaristan'ın tamamı Rus yapımı 15 MiG-29 savaş uçaklarından oluşan hava kuvvetleri filosunun teknik durumu, ülkenin hava sahanının korumasının gündeme getirdi. Cumhurbaşkanı Rumen Radev ile Başbakan Kiril Petkov, uluslararası semaların güvenliği konusunda farklı görüşler beyan etti. Petkov, basına yaptığı açıklamada, teknolojik ömrünün sonuna gelen Bulgar MiG'lerin aslı görevi olan "hava polisiği" konusunda sorunların yaşandığını işaret ederek, meseleyi Bulgaristan'ın ziyaret edecek ABD Savunma Bakanı Lloyd Austin'e anlatacağını bildirdi. Halihazırda Bulgar MiG'lerin, üreticisi olan Rusya'ya bakım ve onarım için yollanmadığını aktaran Petkov, sözlerini şöyle sürdürdü: "Mevcut ortamda Bulgaristan hava sahanını nasıl koruyabiliriz, pilotlarımızın eğitimini nasıl sürdürürüz ve elimizdeki uçakların



bakımını başka yerde yapabileceğini mi?" Askeri uzmanlar, Bulgaristan'ın, NATO standartlarına uyumlu olmayan MiG uçaklarının bakım ve onarımı için 2017 yılında Rusya ile 40 milyon avroluk bir anlaşma imzalamış olduğunu ancak bu anlaşmanın Ukrayna-Rusya savaşının nedeniyle uygulanmadığını anımsattı. MiG'ler için onarım tesisi sahibi olan diğer iki ülkenin Ukrayna ve Belarus olduğu hatırlatılıyor. Cumhurbaşkanı Rumen Radev ise şu sıralarda İspanya ve Hollanda hava kuvvetlerinin geçici olarak yolladığı jetlerden destek

alan Bulgaristan'ın, kendi hava sahanını kendi başına koruması gerektiğini savundu. Eski bir Hava Kuvvetleri Komutanı olan Radev, konuşuya ilgili basına açıklamasında, "Savunma Bakanlığı, bir an önce MiG-29'larımızın bakımının bundan sonra Rusya Federasyonu tarafından yapılabilecek mi sorusuna yanıt vermelidir. Hava polisiği mümkünse Bulgar uçak ve pilotlar tarafından yapılmalı. Mümkün değilse, başka bir müttetik ülkeyle birlikte olmalı. Bu da mümkün değilse en az 2030 yılına kadar başka ara çözüm kararları bulunmalı" dedi. (AA)

## AB Temsilcisi Borrell'den Bosna Hersek'e ziyaret...

## SARAYBOSNA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Avrupa Birliği (AB) Dış İşleri ve Güvenlik Politikası Yüksek Temsilcisi ve Avrupa Komisyonu Başkan Yardımcısı Josep Borrell, Bosna Hersek Devlet Başkanlığı Konseyi üyeleri tarafından kabul edildi. Toplantıda Bosna Hersek, bölge ve dünyadaki mevcut siyasi durum ile Bosna Hersek'in Avrupa perspektifi hakkında görüş alışverişinde bulunuldu.

Borrell'in bölgelik ziyareti, Batı Balkanlar'daki sorunların çözümünde "iyi bir adım" olarak değerlendirildi.

### 'SİYASI KÖRDÜĞÜM'

Bosna Hersek Devlet Başkanlığı Konseyi üyeleri ile bir araya gelip Borrell, Bosna Hersek'liye AB'nin "barış ve istikrarı" güclü bir şekilde desteklediği konusun-



da güvenç verdi. Anayasaya seçim reformu konularında ileriye dönük bir yol bulmak için çalışmaların "yapıcı" bir şekilde devam ettigini belirtten Borrell, "Bosna Hersek'teki siyasi çökmezin aşılması ve körдüгümün çözülmesi şart. Bosna Hersek devlet kurumları işlevsellüğine geri dönmeli ve ülkenin AB'ye entegrasyon sürecini hızlandıracak reformlar tizerinde çalışmalı." dedi. -Sırp Lider Dodik: "Krizin çözülmesinde hiçbir siyasi ve insani irade görmüyorum" Borrell ile görüşmesinin ardından.

**alpar**  
www.alparturizm.com.tr

0 212 658 18 51 - 0 212 658 35 40  
Büyük İstanbul Otogarı No:95-96 Bayrampaşa /İstanbul

# Osmani, Rusya-Ukrayna savaşını değerlendirdi...

Kosova Cumhurbaşkanı Vjosa Osmani-Sadriu, kendilerinin de hiçbir kuralı, uluslararası hukuku, uluslararası insan hakları kurallarını tanımayan Miloševiç rejiminin soykırımı, insanlığa karşı suçları ile savaş suçlarının kurbanı olduklarını belirterek, "Sonuçta biz de mülteci olduk"

## PRIŞTINE BALKAN GÜNLÜĞÜ

**B**u nedenle Ukrayna'nın ne hissettiğini anlayabiliyoruz" dedi. Osmani, "Özellikle Avrupa ile dünyanın kalanına insanları bir araya getirmekte diplomasiyi nasıl kullanabileceğimizi göstermek, daha fazla barış, daha fazla demokrasi, daha fazla refah ve kalkınma için bu zor zamanda hepimizi bir araya getiren Cumhurbaşkanı (Recep Tayyip) Erdoğan ve Dışişleri Bakanı (Mevlüt) Çavuşoğlu'na teşekkür ederim" diye konuştu. Forumun zamanlaması ve öne çıktığı konuların önemine de vurgu yapan Osmani, ADF kapsamında bir çok ülkeden siyasetçi ile akademisyen, düşünce kuruluşu temsilcisi ve basın mensubunun bir araya geldiğini anlattı.

Osmani, Türkiye-Kosova ikili ilişkilerine de değinerek, "Türkiye gibi bir dostumuz olduğu için çok şanslıyız" de-



di. Türkiye'nin zor ve güzel zamanlarda her zaman Kosova'nın yanında durduğunu söyleyen Osmani, atılan her adımda da Türkiye'yi yanlarında gördüklerini belirtti. Ayrıca Türkiye'nin Kosova bağımsızlığını da destekleyen bir ülke olduğunu hatırlatan Osmani, "Türkiye hem Kosova'nın bağımsızlığını destekleyen hem de Kosova'nın birçok istihdam yaratran en büyük dış yatırımcılardan biri.

Yeni iş birliği fasılları açılacağını kesinlikle umuyoruz çünkü henüz tam potansiyelimize ulaşmadığımıza inanıyorum." ifadelerini kullandı. Osmani, ikili diplomatik ilişkilerin çok iyi düzeyde olduğunu, yükselen bir diğer iş birliği alanının ise savunma alanında olduğunu kaydetti. Türkiye'nin, Kosova'nın en önemli iki savunma sanayi partnerinden biri olduğunu vurgulayan Osmani, imzala-

nan serbest ticaret anlaşmasının ise karşılıklı ticarete olumlu bir etki ettiğini belirtti. Osmani, Kosova'nın kültür, turizm, savunma ve diploması alanında ilişkileri geliştirme isteğini传递ini vurguladı.

## 'ENDİŞE EDİYORUZ'

Rusya ve Ukrayna dışişleri bakanlarının, ADF marjında Antalya'da bir araya gelmesinde Türkiye'nin gösterdiği çabaları takdirle karşıladığı bilirten Osmani, bu tür girişimlerin gelecekte de desteklenmesi gerektiğini kaydetti. Osmani, Kosova'nın Ukrayna'yla dayanışma açıklamasını en hızla yapan ülkelerden olduğunun altını çizerek, "Yeni ek öncemeler de alarak Ukrayna halkıyla dayanışmamızı göstermek istiyoruz. Ukrayna bağımsız ve demokratik bir ülkeydir ve kendi söyle ilgili konulara karar verme hakkına sahiptir." dedi. Kosova'nın da Ukrayna'ya

benzer bir süreçten geçtiğine dikkat çeken Osmani, "Biz de hiçbir kuralı, uluslararası hukuk, uluslararası insan hakları kurallarını tanımayan Miloševiç rejiminin soykırımı, insanlığa karşı suçlarını ve savaş suçlarının kurbanı olduk. Sonuçta biz de mülteci olduk. Bu nedenle Ukrayna'nın ne hissettiğini anlayabiliyoruz." ifadelerini kullandı.



## KOSOVA'DA EŞCİNSELLERİN EVLİLİĞİNİ ÖNGÖREN TASARI ONAYLANMADI

## PRIŞTINE - BALKAN GÜNLÜĞÜ

**K**osova Meclisi'nde milletvekilleri, eşcinsel kişilerin medeni bireliliklerine olanak sağlanması öngören Medeni Kanun tasasına onay vermedi. Kosova'nın 120 koltaklı meclisinde yapılan oy lamada 77 milletvekili hazır bulundu ancak sadece 61'i oy kullandı. Oylamada 28 evet, 29 hayır ve 4 çekimser oy kullanıldı. Kosova Adalet Bakanı Albulena Haxhiu, Medeni Kanun'un 1138. maddesine işaret ederek bu kapsamda eşcinsellerin medeni bireliliklerinin kayda geçirilmesine olanak sağladığını ancak "Medeni Kanun'un şartları ve usulleri düzenlemeydi, sadece bunun ayri bir kanunla düzenlenebileceğini olumlu bir şekilde ifade ettiğini" belirtti. İktidardaki Kendin Karar Al Hareketi Milletvekili Labinet Demi-Murtezi, tasarıya tepki göstererek eşcinsellerin bireliliklerine karşı olduğunu söyledi. Kamu ahlakının korunması gerektiğine olan inancını dile getiren Demi-Murtezi, "Her devlet, o devletteki toplumsal ahlak ölçüsünün ne olduğunu kendisi ifade eder. Ülkemizdeki toplumsal ahlak standartı, yalnızca karşı cinsiyetler arasında evliliklerin kabul edilir olduğunu söyler. Bunun dışındaki herhangi bir ilişki, ahlaki yozlaşma olarak kabul edilir." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

# Akar, Kosovalı mevkidaşı Armend Mehaj'la görüştü

## PRIŞTINE BALKAN GÜNLÜĞÜ

**M**illi Savunma Bakanı Akar ile Kosova Savunma Bakanı Mehaj telefonda görüştü. Milli Savunma Bakanı Hulusi Akar ile Kosova Savunma Bakanı Armend

Mehaj arasındaki telefon görüşmesinde ikili, bölgesel savunma ve güvenlik konularında görüş alışverişinde bulunuldu. Bakanlıkta yapılan açıklamaya göre, Bakan Akar, Kosova Savunma Bakanı Mehaj ile telefonda görüştü. İkili, bölgesel savunma ve güvenlik konula-



**Kuzey Makedonya  
Cumhuriyeti'ndeki  
İlk Türk Yatırımı**

**Demir-Çelik Üreticinin Bilinçli Refrakter Seçimi:**  
**DOLOMİT ÜRÜNLER**

- Temiz çelik üretimi ✓
- Yüksek performans ✓
- Düşük maliyet ✓
- Enerji tasarrufu ✓
- Cevre dostu ✓

**Vardar Dolomit**

U. "JNA" No.318 1230 GOSTIVAR KUZEY MAKEDONYA  
www.vardardolomit.com info@vardardolomit.com  
T: +389 (0)42 219-030

## GELENEKSEL VE DİJİTAL MEDYA TEK BİR TIKLA PARMAĞINIZIN UCUNDА!

**Ajans Press**, markanız hakkında tüm mecralarda yer alan haberleri **yapay zekâ** modülleri ile takip ederek her sabah size toplu haber sunumu yapıyor.



# Yunan basını: Mitsotakis'in ziyareti beklenenleri astı...

ÇANAKKALE  
SADECE  
ÇANAKKALE  
DEĞİLDİR!



E. Çalışma ve Sosyal  
Güvenlik Bakanı Dr. Hakan Tartan

**C**anakkale zaferi tarihimize için bir dönüm noktasıdır.. Sadece bir başarı öyküsü, Türk milletinin dirilişi değil; Cumhuriyet 'in de kuruluşu anlamında bir yapı taşıdır. Zeka, strateji ve planlama ustalığıdır. Türk milletinin 'Anadolu benim' türküsdür. Birlik ve beraberlik, Kahramanlık öyküsüdür, vatan, millet ve bayrak sevdasıdır. Ulu önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün askeri dehasının bir Yarbay kimliği ile emperyalist güçlere tokat üzerine tokat indirdiği bir süreçtir. Ata'mızın Enver Paşa'ya cephede görev yapmak istemiyle yazdığı şu satırları ile tarihe işlenen kahramanlık destanıdır: 'Vatanın savunmasından daha önemli ve yüce bir görev olamaz. Arkadaşlarım cephede savaşırken ben Sofya 'da ateşemilerlik yapamam'. Çanakkale zaferi; Seyit ve Müstecip Onbaşı'dır, Cevat Paşa'dır, Üsteğmen Hasan'dan, Halide ve Nezahat Onbaşı'dır, Şems'i Nene'dir, Mücahid Hatice'dir, Mehmet Çavuş 'tur, yürekleri vatan sevdası ile çarpan onbinlerce isimsiz kahramandır. Çanakkale; yeniden doğmuştur. Onur mücadeleşidir. Emperyalist güçlere derstir. Atatürk'ün topraklarımda yaşamını yitiren Anzak 100 binler için söylediğim beyinlere kazınan, beni her okuduğumda göz yaşılarına boğan 'Bu memleketin topraklarında kanlarını döken kahramanlar! Burada dost bir vatanın toprağındasınız. Huzur ve sükun içinde uyuyunuz... Onlar bu topraklarda canlarını verdikten sonra artık bizim evlatlarımız olmuşlardır. ' sözcükleri yüklü insanlık abidesidir. Çanakkale; sadece Çanakkale değildir.

Yunan basını, Yunanistan Başbakanı Kiriakos Mitsotakis'in İstanbul'da Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile gerçekleştirdiği görüşmeyi, Türk-Yunan ilişkilerinin seyri açısından olumlu değerlendirerek ziyaretin beklenenleri astığı yorumunu yaptı

## ATINA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Ta Nea gazetesinin "Geleceği olan diyalog" başlıklı haberinde, Mitsotakis'in İstanbul temasları "beklenenleri aşan bir ziyaret" sözleriyle yorumlandı. Mitsotakis'in Erdoğan ile görüşmesi için "Beklenenden daha iyi bir iklimde gerçekleşti." ifadesi kullanıldı. İki lider arasındaki ilişkideki iyileşmenin net olduğu belirtilen yorumda, Rusya'nın Ukrayna'ya saldırısı için "Yunanistan ve Türkiye'nin, kuzeye yönelik ortak güvenlik sorunlarıyla karşı karşıya olan İkinci NATO üyesi ülke olduğunu hatırlattı" değerlendirmesi yapıldı. Yorumda, Yunanistan'ın Ege ve Doğu Akdeniz'de sakin bir ortam ile, Atina ve Ankara arasındaki tüm iletişim kanallarının açık olması beklediği ifade edilerek Yunan diplomatik kaynaklarının "Güneydoğu Akdeniz'de istikrar hepimizin yararına" deyerek bulunduğu kaydedildi. Eleftheros Tipos gazetesinin "Olumlu adımlar" başlığıyla verdiği haberde, Erdoğan-Mitsotakis görüşmesinin olumlu bir atmos-



ferde geçtiği vurgulanarak bu olumlu atmosferin korunması halinde Yüksek Düzeyli İş birliği Konseyinin (YDİK) sonbaharda Selanik'te tekrar toplanabileceği, iki ülke heyetlerinin Güven Artıcı Önlemler için nisanda buluşabileceğinin ifade edildi. Yunan tarafının, iki liderin uzun bir aradan sonra iki müttefik gibi görüştüğü izlenimine sahip olduğu belirtilen haberde, "İki ülke arasındaki ekono-

mik ilişkiler ve pozitif günde me, enerji konusu da dahil olmak üzere, özel bir vurgu yapıldı." ifadesi yer aldı. Kathimerini gazetesi de iletişim kanallarının açık olmasına faydalı olduğuna vurgu yaparak "Anlaşmazlıklara rağmen ikili ilişkilerde gerçekten büyük bir iyileşme alanı mevcut. Bu sağde iki ülkenin değil, tüm Doğu Akdeniz bölgesinin yararına olacaktır." ifadesini kullandı. (AA)

## Ulu Önder Atatürk Manastır Askeri İdadisi'nde anıldı...



## MANASTIR BALKAN GÜNLÜĞÜ

Büyük Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Kuzey Makedonya'daki Manastır Askeri İdadisi'nden mezuniyetinin 123. yılı dolayısıyla anma töreni düzenlendi. Manastır Şehir Üniversitesi olarak kullanılan eski Manastır Askeri İdadisi'nde yapılan törene, Türkiye'nin Üsküp Büyükelçisi Hasan Mehmet Sekizkök, Kuzey Makedonya Genelkurmay Başkan Yardımcısı Tümgeneral Azim Nuredin, Kuzey Makedonya Savunma Bakan Yardımcısı Başkim Ha-

sani, Manastır Belediye Başkanı Toni Konyanovski, Kuzey Makedonya'daki Türk Demokratik Partisi (TDP) Genel Başkanı ve Milletvekili Beycan İlyas, Türk Milli Birlik Hareketi (TMBH) Genel Başkanı Erdoğan Sarac, ülkedeki Türk kurum ve kuruluş temsilcileri ile davetliler katıldı. Tören, saygı duruşu ve iki ülke milli marşlarının okunmasıyla başladı. Büyükelçi Sekizkök, burada yaptığı konuşmada, 1896'nın Mart ayında itibaren eğitimine Manastır'da devam eden Mustafa Kemal'in fikir hayatının altyapısının burada oluşmaya başladığını söyledi. Ata-

tükün dünyada büyük saygınlık görmesinde birçok hasletinin yanı sıra barışsever ve ileri görüşlü olmasının ayırt edici bir yer tuttuğunu ifade eden Sekizkök, Atatürk'ün "Yurta sulu, cihanda sulu" sözünün iç ve dış politikanın bütünlüğü içerisinde değerlendirilmesi gerektiğini vurguladı. Sekizkök, "Bu ilke bir yandan bir milletin kendi içerisinde huzur ve güven içerisinde var olması diğer yandan bütün milletlerin birlikte barış ve huzur ortamında yaşaması hedefini, başka bir anlatımla uluslararası barış ve güvenliğin bülümmezliğini ifade eder" diye konuştu. Atatürk'ün eğitim gördüğü zengin kültürel atmosferiyle hemhal olduğu bu toprakların iki ülke arasında dostluk köprüsü oluşturulan ve bu ülkenin kurucu halklarından olan Kuzey Makedonya Türk toplumunun vatan olduğunu aktaran Sekizkök, köklü tarih ve ortak kültürün iki ülke halkları için bir zenginlik kaynağı olmasından daima iftihar ettilerini vurguladı. Kuzey Makedonya Genelkurmay Başkan Yardımcısı Nuredin de Mustafa Kemal Atatürk'ü anmak üzere toplandıkları etkinlikte bulunmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi. (AA)

## Başkent Belgrad'da DESTEK KONVOYU



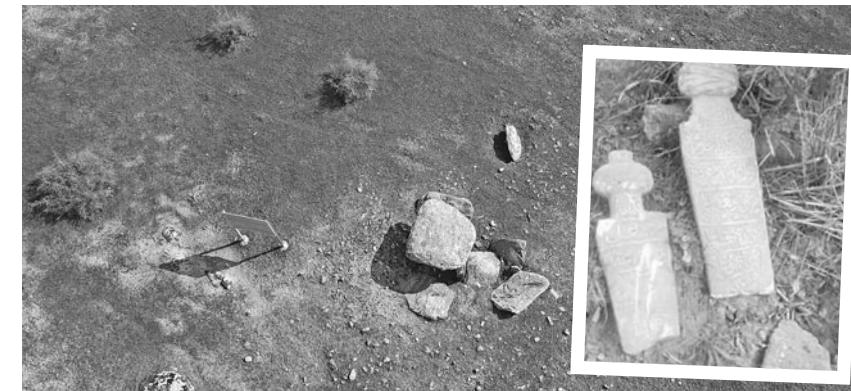
## BELGRAD-BALKAN GÜNLÜĞÜ

Dünyanın dört bir yanından Ukrayna'yı işgale kalkışan Rusya'ya tepkiler çığ gibi artarken. Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da Rusya yanlısı onlarca gösterici araçlarıyla oluşturdukları konvoyla şehir merkezinde dolaştı. Gösterinin sloganı "Sırplar Rusların yanında!" olurken, göstericiler araçlarına Sırbistan ve Rusya bayraklarının yanında, Rus Çarlığı ve Ukrayna'nın ayrılıkçı bölgelerinin bayraklarını astı. Konvoy trafik polisi devriyesi tarafından takip edildi. (AA)

## Eski Türk mezarlığı üzerine futbol sahası projesine tepki

### ATINA-BALKAN GÜNLÜĞÜ

İskeçe'nin Horozlu köyündeki eski Türk mezarlığı üzerine futbol sahası inşa etme girişimi, Yunanistan'daki Batı Trakya Müslüman Türk Azınlığın tepkisini çekti. Horozlu köyünün bağlı olduğu Bulustra Belediyesi, salı günü iş makineleriyle eski mezarlık üzerinde çalışma başlattı. Mezarlığın üzerine futbol sahası inşa etme amacıyla başlatılan çalışma kapsamında, bazı mezar taşları yerinden söküldü ve kırıldı. Batı Trakya Müslüman Türk Azınlığı, mezarlığın üzerine futbol sahası inşa etme girişimine tepki gösterdi. İskeçe Türk Birliği (İTB) Başkanı Ozan Ahmetoğlu, mezarlığa bu şekilde



zarar verilmesinin kabul edilemez olduğunu belirterek azınlığa danişmadan böylesi bir eyleme gelebilmesinin azınlığın tepkisini yol açtığını ifade etti. Batı Trakya Müslüman Türk Azınlığını temsil eden bir çok kuruluş ve dernek, olayı kınadı. İTB'den yapılan açıklamada, "Bulustra Belediyesinin almış olduğu bu talihsız karardan bir an önce vazgeçmesini ve Türk azınlık toplumundan özür dilemesini beklediğimizi tüm kamuoyuya paylaşız" ifadesi yer aldı. (AA)



### KEDİ VE BAKİŞ ACIMIZ

Prof Dr. Erdal BAY

1900'lü yıllar, olayın nesnesi bir kedi, ölümcül bir deney düzeneği, Bir ampul. Ampulün önünde yarı geçirgen bir ayna. Aynanın önünde detektör ve detektöre bağlı silah, silahın önünde dışarıdan görünmez bir kutunun içine konmuş kedi. Ampul yanlığında, fotonlar dalga halinde geçerse enerjiye dönüşür, Enerjiye dönüşürse aynadan geçer, detektör çalışır, silah ateşlenir ve kedi ölü. Ampul yanlığında, fotonlar parça halinde olursa kitleye dönüşür, detektör harekete geçmez, silah ateşlenmez ve kedi sağ kalır. Olağan bakış açısından göre kedi ya ölü ya da sağdır.

Ancak; bu deneydeambaşa bir durum söz konusudur. Maddeyi oluşturan atom hem dalga hem de parça özelliğine sahiptir. Maddeden ne dalga ne de parça özelliği kendi içinde tamamlanmış değildir. Ama her ikisi de bizlere gerçeklik tablosu çizmek zorundadır. Ancak, dalga ve parçacık tanımlamaları birbirine engel nörlüldür. Varolsun tam anlamıyla anlaşılması için her ikisinin de aynı anda ulaşır olması gereklidir, belli bir zamanda ancak birine ulaşmak mümkündür. Ancak ya elektron parçacık konumdaysa onun kesin durumu ya da dalga konumdaysa momentumu (hz) ölçülebilir. Fakat asla aynı anda ikisini birden ölçemez. Özdeş sistemlerde yapılan özdeş ölçümler farklı sonuçlar verebiliyor. Bu durumda kedi "ya canlı ya da ölü değil"; "hem canlı hem de ölüdür" (dalga-parçacık). Çünkü gerçeklik belirsizdir. Bu yaklaşım tarzına göre artık kesin olan bir şey yoktur. Esas alınabilecek, sağlam olduğu kabul edilen bir temel de bulunmamaktadır. Çünkü Einstein'da belirtti: "her şeyin de bilinmediği gibi her şey görecelidir. Her şeyin değeri ve doğruluğu sadece kendine özgüdür. Fizigi anladık dediysen anlamadın demektir. Fizigi hem anlar hem de anlayamazsınız. Whiteadın dediği gibi "Kesinlik bir sahbetlik". Ve her şey "ya doğru ya da" yanlış değil "hem doğru hem de" yanlıştır.

\*\*\*

Nasrettin Hoca... Kadılık yapan hoca, bu adam hayvanlarını benim tarladan geçiriyor. Bu yüzden ürünlerim zarar görüyor diyen davacıya "haklısını" der. Ama hayvanlarını su içeceğin kaynağa giden tek yolda tarladan geçiyor. Bu tarladan geçmeye hayvanlarım susuzluktan telef oluyor davalıya sende "haklısını" der. Hem davacıya hem de davalıya haklısının diye hocaya bu ne iş diyen katibe sen de "haklısını" der. Ya davacı haklı ya da davalı mı? yoksa Hem davacı, hem davalı hem de katip haklı olabilir mi?

Renkler... Siyah olan şeyler nelerdir? Beyaz olan şeyler nelerdir? Körüm, saç rengi, gece, kazak... siyah Diş, kar, elbise... beyaz Peki bunlardan hangisi "gerçek beyaz, hangisi gerçek siyah?" Gecenin siyahı mı? Körümün siyahı mı? Dişin beyazı mı? Gelinliğinin beyazı mı? Dünya da siyah ve beyaz yok mudur? Siyahımlar ve beyazımlar vardır. Hem körüm hem de saç rengi siyahırtır...

Çoklu zeka... Gardner tarafından ileri sürülen çoklu zeka alanlarını düşünelim. Kişi ya sosyal ya da matematiksel zekaya sahiptir? Yoksa hem sosyal zeka hem de matematiksel zekaya sahip midir? Bir kişi hem sosyal hem de matematiksel zekaya sahip olabilir.

Aşk-sevgi... Bir insan bir insanı ya seviyor ya da sevmiyor mudur? Hem severken hem de sevmek istemiyor olamaz mı? Hem yaklaşıp hem kaçmak dorunda kalyor olamaz mı? Bazen aynı gökyüzünün altında ya yakın ya da uzak mıdır? Yoksa hem çok yakın hem de çok uzak mıdır?

Diger... İçimizde ya iyilik ya kötülük mü var? Hem iyilik hem de kötülük mü var içimizde? İnsan iyi olduğu kadar kötü müdür? Yoksa Hem iyi hem de kötü müdür?

Urfali şair Nabî'nin; "Bâğ-ı dehrin hem havâzin hem bahârin görmüş. Biz neşâtnâdân gâminâdân rûzgârin görmüş." dediği gibi zaman başında hem güzî hem de bahâr görebiliyor. Ez cümle; hayata ne de; ya ya da değil hem hem de ile bakabilsek belki daha mutlu oluruz.



**PİRİNCİN TAŞLARI**

**TÜRKİYE - İSRAİL YAKINLAŞMASI ÇOK ÖNEMLİ!**

Vahap DABAKAN vahapdabakan@gmail.com

**R**usya-Ukrayna savaşının önemini ve NATO üyesi olmasına rağmen tarafsız kalan Türkiye'nin önemini ortaya koyuyordu. Türkiye, savaşan her iki ülkeye yoğun ticaret ilişkileri olan bir ülke durumundadır. Aslında yazmakta geciktiğim Türkiye-İsrail yakınlaşması da çok önemli bir adımdır. Savaş konularını takip etmekten, Israel yakınlaşmasını bugün kaleme aldım...

İsrail Cumhurbaşkanı Isaac Herzog'un Türkiye ziyaretinin, iyimser yaklaşımları beslemesinden öte çok önemlidir. Türkiye, Israel ilişkileri açısından 2008 Aralık ayı, "Kara Aralık" gibiydi. Türkiye-İsrail ilişkilerinde oluşan ve yıllarca devam eden gerginliğin başlangıç nedeni, İsrail'in Aralık 2008'de Gazze Şeridi'ne yönelik Dökme Kurşun Harekatını başlatmasıydı. O zaman Başbakan olan Erdoğan, 22 Aralık 2008'de dönemin İsrail Başbakanı Ehud Olmert'i Ankara'da konuk edip, ilişkileri olumsuz etkileyen konularda yakınlaşma sağlamıştı. Ancak, 27 Aralık 2008'de İsrail'in, Gazze'yi bombalaması, iki ülke arasında yıllar süren gerilimin, gerginliğini oluşturmıştı...

Peşinen şunu söylemek istiyorum. Türkiye, içinde bulunduğu coğrafyada İsrail'in müttefikliği olmadan da varlığını sürdürür. Ancak, sahip olduğu güç ve bir anlaında Ortadoğu'da küçük ABD olmasına rağmen İsrail için Türkiye'nin müttefikliği ille de olması önemli durum arz etmeye başlamıştır. Türkiye, dış siyasete oyunu kuralına göre oynuyor. Bunu, geçtiğimiz yıllarda sohbet ettiğim bir İsrail diplomatının ağzından duymustum. Şartlar, Türkiye-İsrail ilişkilerini gerdi. Hatta kopma noktasına getirdi ama ilişkiler kopmadı sadece dondurmuştu. Şimdi yerini sıcaklığı bırakıyor...

Herzog'un ziyareti, ilişkilerin yeniden olması gereken yere gelmesinin başlangıcı gibi idi. Türkiye Cumhurbaşkanı Erdoğan, İsrail Cumhurbaşkanı Herzog'un "tarihi" ziyaretinin "Türkiye-İsrail ilişkilerinde yeni bir dönüm başlangıcı olacağının" inandığını söyleyerek, inanarak ve de bir ihtiyacı işaret ederek söyledi. Başkan Erdoğan, ortak hedef için şu ifadeyi kullandı; "Müşterek hedefimiz ülkelerimiz arasında ortak çıkışa dayalı, karşılıklı hassasiyetlere saygı temelinde siyasi diyalogun yeniden canlandırılmasıdır." Erdoğan'ın, temkinli ve üst düzey diplomatik bir üslupla söylediğii şu sözleri de yazının bütünlüğe almak istiyorum; "Bölgemizde barış, huzur ve birlikte yaşama kültürünün yeniden hakim kılınmasına katkı sağlamak bizim elimizdedir. Pozitif bir gündem üzerinden ikili iş birliği ve bölgesel diyalogumuzu ilerletebildiğimiz ölçüde, fikir ayrılığı yaşadığımız konuları ele almak da kolaylaşacaktır."

İsrail Cumhurbaşkanı Isaac Herzog, Ankara'ya pozitif bir yaklaşım ve adeta elinde zeytin dalıyla gitti. Herzog, basın toplantısındaki konuşmasında Nazım Hikmet'in "Yaşamaya Dair" adlı şiirinden dizerler okuduktan sonra sunları söylemesi, yakınlaşma yaklaşımını özelitiyor; "Geçmişin yükü hiçbir zaman kendiliğinden kaybolmaz ama biz iki halkımız, ülkemiz her alanda bir diyalog içerecek yolculuğuna çıkılmayı seçiyoruz. Her konuda anlaşılmayaçığımız konusunda peşinen anlaşmak zorundayız. Bizimki gibi zengin geçmişi olan bir ilişkide bu durum doğaldır. Ancak fikir ayrılıklarımızı karşılıklı saygı ve iyi niyetle, birlikte geliştireceğimiz uygun mekanizma ve kurumlarla, ortak bir bakiş açımızla çözmeye amaçlayacağız." Sözleri, bana göre anlamlıydı...

Türkiye-İsrail yakınlaşmasından bölge ülkeleri de büyük ölçüde faydalacak. Türkiye-İsrail yakınlaşması Doğu Akdeniz ve Kıbrıs'la ilgili İsrail politikasına da bir denge getirecektir. O denge, enerji konusu dahil pek çok konuda yarar sağlayacaktır...

Türkiye barışın merkezi haline geldi. İsrail Cumhurbaşkanı, Azerbaycan Cumhurbaşkanı, ardından Yunanistan Başbakanı, Almanya Şansölyesi Türkiye'yi ziyaret etmeleri, bana göre anlamlı. Bu ziyaretler Türkiye'nin önemini gösteriyor...



# Damlı sakız üretiminin başkenti: Sakız Adası

Yunanistan'ın Sakız Adası, dünyanın en önemli damla sakızı üreticisi. Sakız Adası'nın güneyinde 'sakız köyleri' olarak anılan bölgede konumlanan köyler geleneksel damla sakızı üretimini sürdürüyor. Adadaki Sakız Müzesi (The Chios Mastic Museum), damla sakızı üretiminin tarihine ve günümüzdeki durumuna tanık olabileceğiniz büyülü bir durak

## A.BÜGRA TOKMAKOĞLU

Damlı sakızı üretimi nedendenyle Osmanlı Devleti'nin Sakız Adası ismine andığı bu şirin ada, üreticinin bizzat yönetiminde bulunduğu sakız kooperatifile dünya pazarında damla sakızı fiyatını belirliyor ve yönlendiriyor.

Sakız Adası Sakız Müzesi (The Chios Mastic Museum), adanın güneyinde Mastihoria adıyla tanınan orta çağdan kalma damla sakızı bölgесine kuruldu. Bu bölge dünya ticari damla sakızı üretiminin tamamının karşısındığı bölge aynı zamanda. Sakız Müzesi'nin kurulma amacı sakız üretimi ve imalatinin tarihçesini belgelemek ve Sakız Adası'nın kültürel mirasına olan katkısını sergilemek. Geleneksel damla sakızı üretimi 2014 yılında UNESCO tarafından İnsanlığın Somut Olmayan Kültürel Mirası Temsilci Listesi'ne eklandı.

Sakız Müzesi'nin sürekli sergisi Piraeus Bank Group Kültür Vakfı tarafından hazırlanıyor. Kapsamlı bir araştırmaya, yerel halkın ve alanda uzman isimlerin katılımıyla oluşturulan sürekli sergiye ziyaretçiler damla sakızı üretiminin geleneksel uzmanlığını keşfedor, damla sakızının adanın güneyindeki tarımsal alanları ve yerleşimleri nasıl şekillendirderek etkilediğini gözlemliyor, Yunanistan ekonomi ve üretim tarihinin



önemli bir parçası olan damla sakızına yakından bakarak, üretim süreçlerini görebiliyor. Müze ziyaretinin son bölümünde ise açık hava ziyareti var. Ziyaretçiler sakız ağaclarının yer aldığı bahçede mevsim koşullarına göre gözleme yapma şansı buluyor. Müzenin iç tasarımı arasında interaktif öğelerden destek alınmış. Ses, görüntü ve 3 boyutlu objelerle desteklenen müzeyi her seferinde gezerken ayrı ayrı keyif aldım.

Geleneksel, sıkıcı müze anlayışından uzak oluşu çok hoş. Piraeus Bank Group Kültür Vakfı'nın inşa ettiği Sakız Müzesi, Sakız Adası Mastihoria Üreticileri Birliği'nin tahsis ettiği arsada kuruldu. Avrupa'nın en başarılı ihtisas müzeleri arasında gösterilen Sakız Müzesi, Sakız Adası seyahatinde güney ada turu sırasında rotanızı ekleyeceğiniz noktalardan biri olmalı.

## SAKIZ MÜZESİ ZİYARET SAATLERİ

Sakız Adası, Sakız Müzesi 1 Mart-15 Ekim döneminde her gün (sali hariç) 10.00-18.00 saatler arasında, 16 Ekim-28 Şubat döneminde her gün (sali hariç) 10.00-17.00 saatler arasında ziyaret ediliyor.

Sakız Müzesi, 1 Ocak, Paskalya öncesi cuma 12.00'ye kadar, Paskalya günü, 1 Mayıs, 22 Temmuz (yöresel yortu, Azize Markela günü), 15 Ağustos, 25 ve 26 Aralık günlerinde ziyarete kapalı. Sakız Müzesi giriş ücreti Sakız müzesi giriş ücreti yetişkinler için 3 euro, indirimli bilet 1.5 euro, 65 yaş üstü, 18 yaş altı, engelliler ve basın mensuplarının müzeye giriş ücretsiz, 18 Mayıs Uluslararası Müzecilik Günü, 5 Haziran Dünya Çevre Günü ile Eylül ayının son haftasındaki Avrupa Mirası Günleri'nde müze girişleri ücretsiz. Müzede amatör olarak fotoğraf ve video çekimi yapılabiliyor, profesyonel çekimler için Piraeus Bank Group Kü-



tür Vakfı'ndan izin almak gerekiyor.

Sakız Adası Sakız Müzesi (The Chios Mastic Museum) Adres: Pyrgi, Rachi site (Tepeki) 82102 Chios, Greece Tel: +30 22710 72212 Web:

[www.piop.gr](http://www.piop.gr)

Sakız adası müzeleri

arasında en çok zi-

yaretçi ağırla-

yan

müzelerden

biri olan

Sakız Mü-

zesi,

Pirgi,

Mesta,

Olimpi

gibi orta

çağ köyleri-

nin içeri-

sinde yer alı-



## Bucalı kadınlarla wushu kursu...



H.MERKEZİ - BALKAN GÜNLÜĞÜ

**T**oplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamak ve kadınlar özgünlük yaratmak beceriler kazandırmak için sürekli eğitimi esas alan Buca Belediye Başkanı Erhan Kılıç, kadın güçlenmesine katkı koymak bir projeye daha imza attı. Şırıner'deki Kadın Aktivite Merkezi'nde Buca İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü Halk Eğitim Merkezi iş birliğiyle geleneksel Çin savunma sanatı wushu kursları açıldı. Büyüklük ilgi gösteren kurslarda kadınlar, fiziki güçlerini teknik olarak nasıl açığa çıkaracaklarını, böylece olası bir tehlike anında kendilerini nasıl savunacaklarını her açıdan öğrenmeye başladı.

### Daha Güvende Hissedeceğiz

Kursiyer Aysel Göktuna (56), "Son zamanlarda kadın yönelik şiddet gitmekle arttı. Biz sokaklarda kendimizi daha güvene hissedecem. Bu gerçekten bizim için çok mükemmel bir olay. Hem spor yapıyoruz hem kendimizi koruyayı öğreniyoruz. Dilerim bundan sonra hiçbir kadına şiddet uygulanmaz" dedi.

### Çok Teşekkür Ederiz

Gülsen Akalın (58), "Dünya çok iyiye gitmiyor, sokakta yürüken bile korkuyor. Bu kursları duyuncu çok sevindim. Bütün kadınların kendini savunması gerekiyor. Birkaç figür bile öğrense belki canını kurtaracak. Buca Belediyesi'ne çok teşekkür ediyoruz, bize bu imkâni sağladığını için" diye konuştu. Kader Gürsoy (40) da, "Kursa geldiğimizden beri kendimizi çok güvenli hissediyoruz. Herhangi gelen bir saldırya karşı rahatlıkla cevap verebileceğimi düşünüyorum" dedi.



# Bosna Hersek'ten dostluk rüzgarı

Izmir Büyükşehir Belediyesi Başkan Vekili Mustafa Özuslu Bosna Hersek'in Saraybosna Novi Grad Belediye Başkanı Semir Efendic ve beraberindeki heyeti ağırladı. Ziyarette iki şehir arasında yaşlı bakımı, alt yapı ve eğitim konularında iş birliği yapılması gündeme geldi

H.MERKEZİ - BALKAN GÜNLÜĞÜ

**B**osna Hersek'in Saraybosna Novi Grad Belediye Başkanı Semir Efendic ve beraberindeki heyet İzmir Büyükşehir Belediyesi'ni ziyaret etti. Konukları İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Vekili Mustafa Özuslu ağırladı. Mustafa Özuslu, iki büyük şehrin dayanışma içerisinde olmasının, Bosna Hersek-Türkiye kardeşliğine de hizmet edeceğini ifade ederek, "Yerel yönetimlerin kendi gündemleri, kendi öncelikleri, kendi sorunları ile kurdukları kardeşlik ilişkileri aslında hükümetlerin ilişkilerine de sirayet eder ve destek-

ler. Bu çok kıymetlidir. İzmir Büyükşehir Belediye Başkanımız Tunç Soyer'in daveti ile Srebrenitsa Katliam'ının anma yıldönümünde İzmir Büyükşehir Belediye Meclis üyeleri ile Bosna Hersek'e gideceğiz. Bu dayanışma iki halkın kardeşçe ve geleceğe dair ilişkileri önemini bir adım. Bosna Hersek'te acilar yaşandı. Orada bulunan insanlar o acılarla yaşıyor. Bu kayıpları geri getirmek mümkün değil. Ama o acıları paylaşabiliyoruz. Bizim yapmak istedigimiz de bu. Yapacağımız bu ziyaretle aslında biz sizin daima yanınızda olduğumuzun göstergesi. Bu çok anlamlı" dedi.

Her gün, medya verilerini çeşitli filtrelerden geçirip, anlamlı ve kullanılabılır bilgilere dönüştürüyoruz.

Medyanın mükemmel bir bilgi kaynağı olduğunu biliyoruz.

SADECE TAKİP ETMİYORUZ,  
FARK EDİYORUZ.

"akıllı  
medya  
bilgisi,"



### Balkanlar'ın Fatihi Yıldırım Bayezid Han DUALARLA ANILDI

BURSA  
BALKAN GÜNLÜĞÜ

**Y**ıldırım Belediyesi, ilçeye ismini veren Yıldırım Bayezid Han'ın vefatının 619'uncu yıl dönümünde düzenlediği program ile andı. Yıldırım Belediyesi, Osmanlı Devleti'nin 4'üncü sultani, Yıldırım Bayezid Hanı, vefatının 619'uncu yılında kabri başında yâd etti. Anma programına Yıldırım Belediye Başkanı Oktay Yılmaz ve AK Parti Bursa Milletvekili Atilla Ödüntü katıldı. Program, Yıldırım Bayezid'in istirahatgârı başında dualarla amulsanın ardından vatandaşlara pilav ikramıyla sona erdi. Yıldırım'ın banisi olan Bayezid Han'ın Osmanlı'nın devletlerin imparatorluğunu geçişinin temellerini attığı söylenen Yıldırım Belediye Başkanı Oktay Yılmaz, "Cennet mekanı Yıldırım Han, bir taraftan fecht sancağını Avrupa'nın ortasına taşışın, diğer taraftan da Osmanlı ülkesini mamur hale çevirmiştir. 12 yıllık saltanatı döneminde Anadolu Türk İslam Birliği'ni sağlayan, Balkanları kesin olarak Türk yurdu haline getiren Yıldırım Han, aynı zamanda Ulucami gibi Yıldırım Külliyesi gibi bugün dahi şehrimizin simgesi olan yapılan Bursa'ya kazandırmıştır. Ne mutlu biz ki adını bu kutlu sultandan alan Yıldırım'ın şehremiz olarak onun mirasının koruyucusu ve takipçisiyiz. Biz ecdadımızı yaşatacagız ki nereden geldiğimiz, nasıl bir geçmiş sahip olduğumuzu unutmayalım. Gelecek nesillerin böylesi önemli isimleri unutmamaları ve onları yaşatmaya devam etmeleri, bizlerin düzenlediği bu türlü anma etkinlikleri olacaktır. Biz bir taraftan Bayezid Han'ın emanetine sahip çıkarken bir taraftan da, onun gelecek nesillere ilham kaynağı olmaya devam etmesi için onu böyle etkinliklerle anıma devam edeceğiz" dedi. (AA)

## Balkanlar 23 Nisan'da Kemalpaşa'ya geliyor

H.MERKEZİ  
BALKAN GÜNLÜĞÜ

**B**üyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün çocuklara armağan ettiği ve Dünya'da tek olan 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda yurt dışından festivalde katılacak olan her tilkenin dansçıları, kendi kültürme kostüm ve müziklerle gösterilerini gerçekleştirecek.

### 6 ÜLKE DAVET EDİLDİ

Makedonya, Bulgaristan, Arnavutluk, Gürcistan, Bosna Hersek ve Ukrayna gibi ülkelerin davet edildiği Uluslararası Festivalde katılım gösterecek olan ül-



keler Halk Dansları Topluluğu ile birlikte farklı gösterilerini belirlenen mahallelerde sergileyeceler.

23 Nisan günü gerçekleştirilecek galada tüm ülkeleinin toplulukları ilçe merkezinde sahneneneceğini gösteride yer alacak. Ayrıca 5 gün boyunca sürecek festivalde düzenlenecek olan Çocuk Meclisi'nde Kemalpaşa'ya çocuklar ve yurt dışından festivalde katılacak çocukların tanışıp kaynaşma fırsatı bulacak. Gerçekleştirilen organizasyonda yurt dışından gelen topluluğu 2'ser kişi halinde evinde misafir etmek isteyen aileler belediyyenin Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü'ne isimlerini yazdırabilecekler.

Öyle kolay bir sanat değildir uyumak onun uğruna bütün gün yanık durmak gereklidir. Sağlıklı kalmayı!



## UYKU SANATI

Oksana KOZAK

Aksamları yatmayı bilmiyor, sabahları kalkmayı 😊  
-Oksana Kozak-

Peki ya SİZLER,  
• Uykuya ne kadar zaman ayıryorsunuz?  
• Uykuya ne kadar önem veriyorsunuz?  
• Gerçekten kaliteli bir uykuya alabilirsiniz?  
• En verimli uykuya saatlerini biliyor musunuz?  
• Neden güne zinde başlamamanı olmazsa olmazları biridir?  
• Daha çok uyumak mı yoksa doğru zamanda uyumak mı?

**A**slında daha ne sorular sormak isterdim ama tercihim sorular sormaya değil de onlara çözüm bulmaktır! Sizlere en faydalı şekilde yardımcı olacağım! Devam edebilmek için en baştan başlamam gereklidir. 'Akşamları yatmayı bilmiyor, sabahları kalkmayı' cümleyi bir akşam öğün için kullanmışım ve o gece den sonra 'Bü cümlé' bizim evimizde, arkadaşlarımın etrafında, yakınlardan arasında hızla yayıldı. Herkes bana bakarak bü cümlenin kullanımından hoşlanıyor ve 'Ne güzel demişsin' diyorlar. Kisacasi, her akşam mutlaka benim söylediğim bir cümleyi herkes kullanıyor.

Tabii ki de, bu da benim hoşuma gidiyor 😊 Peki, neden yatmayı ve kalkmayı bilmiyor, hiç düşündün mü? Neden her akşam aynı saatlerde uyuma ve sabahları aynı saatlerde kalkmaya önem vermeliyiz, aklımızdan geçiyor mu? Neden güne zinde başlamamanı olmazsa olmazlarından biri? Ve neden ki geceleri kaliteli ve konforlu bir uykuya alırmaz şarttır? Verimli uykunun ilişkili olduğu en önemli noktalar nelerdir? Daha çok uyumak mı yoksa doğru zamanda uyumak mı?

Verimli uykunun hayatı pek çok yönden etkileyen önemli bir kriter olduğunu söylemek mümkün. Uykuya verimliliği, gün içerisinde zamanı daha etkili kullanabilmekten tutun da hastalıklara karşı başıspark sisteminizde daha güçlü olmasını hem çocukların hem de bütünme çağındaki bireylerin gelişimine kadar pek çok konuda önemli rol oynuyor.

Uykuya süresi ise her ne kadar uykuya verimliliğini etkilese de iyi ve verimli uykunun yalnızca bununla ilgili olduğu karışımında bulunmak yanlış olacaktır. Çünkü, vücudun ihtiyacı duyduğu uykuya saatlarında kişiselidir.

Yani yaşı, yaşam tarzına ve hatta genetik faktörlere bağlı olarak ihtiyacımız olan uykuya saat değişiklik gösterilebilir. Buna ek olarak elbette her insanın belli saat aralıklarında kendilerini uykunun kollarına bırakmış olması gerekmektedir. Peki en verimli uykuya saatlerine nelerdir?

Yapılan araştırmalar, akşam 22:00 ile 02:00 arasında uykuya yüzde 200 verimlidir. Yani bu saatler arasında 3 saat uyundugunda 6 saat uyumus gibi olunur. Günümüzde 10:00 ile 13:00 arasında yataktan uykuya yüzde 400 verimlidir. Bu saatler arasında yarım saatlik uykuya 2 saatlik uykuya karşılık gelir. Doğal olarak gece 3 saat gündüzde 0,5(yarım) saat uyuyan bir kimse zehri 3,5 saat uyumus görür. Gerçekte ise 8 saat uyumus gibidir. Hiçbir uykusuzluk da hissetmez.

Birden ikiinden ve gece 03:00'ten sonraki uykuların yüzde 50 verimli olur. Yani gece 03:00'te yatan bir kişi gündüz 15:00'te uyansın 12 saat uyur fakat kendini 6 saat uyumus gibi hisseder.

Bunun temel sebebi ise aslında vücutta salgılanan melatonin hormonu ve büyümeye hormonu ile açıklanabilir. Melatonin hormonu, akşam saatlerinde başlayarak geceleri 02:00 ile 03:00 saatlerine dek salgılanan, uykuya dalmayı kolaylaştırın bir hormon çeşididir.

Buna ek olarak vücudun gelişimi ve hücrelerin çoğalmasına destekleyen büyümeye hormonunun en yüksek noktalara ulaşlığı zaman dilimi 22:00 ve 00:00 saatlerini içeren zaman aralığıdır. Bu yüzden 22:00 ve 03:00 saatlerinin en verimli uykuya saatleri olduğu farkında bulunabiliriz.

Uykudan gerekli verimi alabilmek adına, uykuya düzenini zaman aralığını göz önünde bulundurarak oluşturmanız çok daha faydalı olacaktır.

Uykuya düzeninin doğru oluşturulması ise uykuya verimliliğini etkileyen temel faktörler arasında yer almaktadır. Peki uykudan nasıl daha fazla verim alabilirim?

1. Uykuya düzeni oluşturun;
2. Uykudan önce yatak odanızı havalandırın;
3. Yatak odanız ideal sıcaklık olmasına özen gösterin;
4. Yatak odanızındaki ışık ve ses miktarını azaltın;
5. Yastık sevincine özen gösterin;
6. Kendinize en uygun yatağı seçin.

Sağlıklı ve kaliteli bir uykuya için bunlar sizin için yeterli olacaktır!

Eskişim bir söz vardır "Öğleyin kaylule yapınız. Muhabakkışyanlar öğle vaktinde kaylule yapmazlar."

Tüm bu bilimsel bilgilere baktığımızda, Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'nın uykuya düzeninin ne kadar bilimsel bazlı olduğunu göreceğiz. Peygamberimiz yatsından sonra erken yatarmış, ardından gece teھecce namazına kalkmış. Sonrasında yine uyumaz sabah namazına hazırlanmış. Sabah namazından sonra kerahat vakti olması sebebiyle yine uyumaz - keza ikindi ile akşam arası da öyle -. Öğle namazından sonra ise kaylule yaparmış. Yani yarın saat, 1 saatlik dinlenme, uykuya.

Verdiğim bilgilere bakılıncaya, Peygamberimizin uykuya saatleri bilimsel saatlere denk geliyor:

- Yatsınan sonra yataş, 22:00 civarı.
- Teھecde kalkış, 02 – 03:00 civarı.
- Kaylule yapış, 11-13:00 arası...

Öylese tüm bunalara baktığımızda hem dinen uygun olanı yapmak hem az uykuya ile çok verim almak, hem de Peygamber sünnetleri ile düzene girmek adına bu bilgilere yaranarak uykuya saatlerimizi düzenleyelim.

Öyle kolay bir sanat değildir uyumak onun uğruna bütün gün yanık durmak gereklidir. Sağlıklı kalmayı!



Medya Takip Merkezi

Media Monitoring Center

Facebook.com/MTM\_MedyaTakipMerkezi

Twitter.com/MTM\_MedyaTakip

LinkedIn.com/company/mtm-medya-takip-merkezi

www.medyatakip.com

# Çanakkale şehitleri için Üsküp'ten yola çıktılar!

Kuzey Makedonya'nın başkenti Üsküp'te toplanan farklı Balkan ülkelerinden 6 kişi, 18 Mart Çanakkale Zaferi'nin 107. yıl dönümü dolayısıyla Üsküp'ten Çanakkale'ye pedal çevirmek üzere yola çıktı.



**ÜSKÜP**  
**BALKAN GÜNLÜĞÜ**

Kuzey Makedonya'nın başkenti Üsküp'te toplanan farklı Balkan ülkelerinden 6 kişi, 18 Mart Çanakkale Zaferi'nin 107. yıl dönümü dolayısıyla Üsküp'ten Çanakkale'ye pedal çevirmek üzere yola çıktı. Başkent Üsküp merkezli Ekoloji ve Dağcılık Derneği inisiyatifiyle Kuzey Makedonya, Arnavutluk, Kosova, Karadağ, Bosna Hersek ve Sırbistan'daki Boşnak nüfusun yoğun yaşadığı Sancak bölgesindeki 6 arkadaş, Üsküp'te bir araya gelip sabah namazını kıldıktan sonra bisikletleriyle Çanakkale'ye doğrudu hareket etti. Yaklaşık 800 kilometre pedal çevirecek bisikletçiler sembolik olarak ülke içindeki toprakları alıp Çanakkale'ye götürücek. Bisikletçilerin ilk durağı Bulgaristan'ın Küstendil şehri olacak. Üşküplü Kamurun Hırdası, gazetecilere yaptığı açıklamada, Çanakkale'de Balkan ülkelerinden çok kişinin şehit düşüğünü anımsattı. Bisiklet ile yolculuklarını

şehitleri anmak için gerçekleştirdiklerini anlatan Hırdası, "Amacımız Çanakkale'de şehit düşenleri hatırlamak. Yolculugumuz 7 gün sürecek, yaklaşık 800 kilometre yapacağım. Bugün Üsküp'ten başlayarak günde yaklaşık 110-130 kilometre yaparım. 7 günün sonunda Çanakkale'ye ulaşacağım." diye konuştu. Bosna Hersek'in Zavidovici şehirinden gelen İsmet Şkulı şehitlere saygı göstermek için her ülkeyi birlikte toprak alındıklarını belirterek "Burada Üsküp'ten arkadaşlarımızla birkaç gün pedal çevireceğiz." dedi. Mavi Marmara gazisi Üsküp'lü Sami Emin de Çanakkale şehitlerini unutmadan için Üsküp'ten bisikletleriyle yola çıktılar. Çanakkale'de sona ererek. Salgın nedeniyle iki yıl ara oluşturmuş, ancak bunun çok güzel bir genel olmasına inanıyorum." değerlendirmesinde bulundu. Bisikletçilere lojistik destek verecek Makedonya Türk Sivil Toplum Teskilatları Birliği (MATÜSİTEB) Başkanı Hüseyin Emin de ekibi uğurladı. (AA)



rör Örgütünün (FETÖ) 15 Temmuz 2016'daki darbe girişiminden sonra alındıklarını anımsatan Emin, 15 Temmuzların bir daha tekrarlanmaması temennisinde bulundu. Türkiye'nin tekrar güclendiğine dikkati çeken Emin, "Balkanlar'a Türkiye'nin son 20 yılda büyük katkıları var." ifadelerini kullandı.

Bisikletçileri uğurlamaya çıkan Üsküp'in Çayı Belediye Başkanı Visar Gani ise çok güzel bir etkinlik olduğunu vurgulayarak bisikletçilere iyi yolculuklar diledi. Belediye olarak her zaman geleceğe iz bırakacak aktivitelere destek olacakları sözünü veren Gani, "Sabahın erken saatlerinde bisikletçilere destek vermek için çıktım. Eski Çarşıdan başlayacak yolculukları Çanakkale'de sona ererek. Salgın nedeniyle iki yıl ara oluşturmuş, ancak bunun çok güzel bir genel olmasına inanıyorum." değerlendirmesinde bulundu. Bisikletçilere lojistik destek verecek Makedonya Türk Sivil Toplum Teskilatları Birliği (MATÜSİTEB) Başkanı Hüseyin Emin de ekibi uğurladı. (AA)



## Rusya'nın Ukrayna'yı işgal etti, Bulgaristan'ı endişelendirdi

**SOFYA - BALKAN GÜNLÜĞÜ**

Rusya'nın Ukrayna'ya karşı savaşa sürenken, Bulgaristan savaṣ bölgesine coğrafi yakınığını göz önünde bulundurarak ülkemin güvenlik ve savunma kapasitesini gözden geçirmeye başladı. Savunma Bakanlığı silahlı personeli ile birlikte kadrosu 30 bin dolayında olan Bulgaristan Silahlı Kuvvetleri'nin yılardır süren kadro açığını kapatacağının bildirdi. Savunma Bakanlığı internet sayfasında, "Silahlı kuvvetlere katılmak isteyenlere yeni fırsatlar" başlığıyla yayılmıştı. Duyuruda kendi bünyesindeki kadro boşluk bilgilerini yeniledi. "Silahlı kuvvetlerin toplumda en yüksek itibarı kurumlardan biri olduğu" anımsatılan duyuruda, kara kuvvetleri, hava kuvvetleri, deniz kuvvetleri, özel harekat güçleri ve hatta resmi kaza birimlerinde mevcut kadro açığının kapatacak istendiği belirtildi. Duyuruda, askeri kariyer seçmek isteyen ve 40 yaşından genç olması gereken adayların genel kültür ve beden eğitim testlerinin yanı sıra motivasyon mülakatına da katılacakları kaydedildi. Kara kuvvetlerinde 200, hava kuvvetlerinde 169, deniz kuvvetlerinde 177 askeri personel açığının kapatacısının amaçlandığı kaydedilen duyuruda, özel harekat timlerinde 66, resmi kaza ise 50 kişilik bir kadro boşluğunun olduğu ifade edildi. Duyuruda ayrıca silahlı kuvvetlerin tip eğitimli 30 personele de ihtiyaç duyduğu aktarıldı.

### HOLLANDA DESTEĞİ

Bulgaristan Hükümeti teknolojik ömrünün sonundan olan ve sayısı 8'i geçmeyen Rus yapımı MiG-29 tipi savaş uçağından oluşan hava kuvvetlerinin filosuna NATO müttiflerinden destek almaya devam ettiğini duyurdu. Bakanlar Kurulunun bugünkü oturumunun ardından yapılan basın açıklamasında, Hollanda Hava Kuvvetlerine ait 8 F-35 tipi savaş uçağı ve onlara hizmet eden Hollandalı 200 kişilik askeri personelin 24 Haziran'a kadar Bulgaristan'da "hava polisiği" görevine destek vereceği duyuruldu.

Daha önce İspanya Hava Kuvvetlerine ait 4 Eurofighter EF-2000 Typhoon II ve beraberinde 130 kişilik ülkenin havası sahibi muhafazasına katılmıştı. 11 Şubat'ta gelen İspanyol uçakları Bulgaristan'daki geçici görevinin 31 Mart'ta tamamlanması öngörlüyor. (AA)



## ÇANAKKALE

**Saffet ÜNAL**

Dur yolcu!  
Burası Çanakkale...

25000 şehidin yattığı yerdesin.  
Yıkılmakta olan bir imparatorluğun küllerinden doğacak yeni bir güneşin hayal et!

Ama önce bir düşün! Tarihe bir göz at!  
Kocamış Osmanlı her tarafta toprak ve itibar kaybediyor. Başa İngilizlerle Fransızlar yanlarına aldıkları irili ufaklı devletlerle ve en modern savaş gemileriyle kapınızda!

Çanakkale'yi geçip İstanbul'a konmak amaçları.

Başkenti alacaklar, imparatorluğun üstünde tepinecekler. Batı Anadolu'yu Yunanlılar, Akdeniz Bölgesi'ni İtalyanlılar, Doğu'yu Ruslarla Ermenilere verecekler.

Güneydoğu Fransızların, bol petrollü Arap toprakları ise İngilizlerin olacak. Osmanlı tarihten silinecek...

Bu koca imparatorluğun aslı unsuru olan Türkler de güya bunu kabullenerek.

Nerede o yağma?

Tarihin ilk çağlarından bu yana her koşulda bağımsızlığını korumasını bilen bu ulus kabul eder mi böyle bir esareti?

Etmedi elbette.

Orduğunun değişik kademelerinde yaptığı görevlerle adından söz edilen Mustafa Kemal çıktı sahneye. "Ben size taarruzu değil, ölmeyi emrediyorum." diyerek düştü Mehmetçiklerin önüne. O yorgun, yıldız ve ümitsiz insanlar canlandılar birdenbire. "Çanakkale gelçilmez!" dediler. Düşmanı Boğaz'dan geçirmedi. Deniz yoluyla olmayınca karadan yükleniler bu kez. Yine geçemediler. Deniz yoluyla olmayınca karadan yükleniler bu kez. Çekip gittiler çaresizce.

Müthiş bir zafer kaldı bizlere. Bir de büyük komutan Mustafa Kemal. Ve yeni Türkiye'nin kurtuluşuna giden yolda büyük bir umut...

Ne olur dur yolcu! Ve düşün...



## Dünyanın Her Yerinde Ziraat Hep Yanınızda!



**Ziraat Bankası**  
Bir bankadan daha fazlası

[www.ziraatbankasi.com](#)

0850 220 00 00  
Müşteri İletişim Merkezi  
[www.ziraatbankasi.com.tr](#)

[Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

## ŞEHİT BÜYÜKELÇİ BALKAR, ANILDI...

**BELGRAD - BALKAN GÜNLÜĞÜ**

A SALA terör örgütünün 9 Mart 1983'te düzenlediği silahlı saldırısında hayatını kaybeden Türkîye'nin eski Belgrad Büyükelçisi Ahmet Galip Balkar'ın ölümünün 39. yıldönümüyle tören düzenlendi. Tören, Türkiye'nin Belgrad Büyükelçisi Hami Aksoy ve Büyükelçilik görevlerinin yanı sıra Sırbistan'daki Türk kurumlarının temsilcileri katıldı. Aksoy, burada yaptığı konuşmada, şehit Büyükelçi Balkar'ın NATO dahili temsilciliği ve Cumhurbaşkanlığında önemli görevlerde çalıştığını belirterek, "Kendisi 1981-1983 döneminde yaptığı büyükelçilik görevinde, Türkiye ile Yugoslavya arasında ilişkilerin gelişmesine önemli katkı sağlamıştır." ifadesini kullandı. Şehit edilen Balkar'ın bir toplantıya yetişmeye çalıştığı sırada trafik ışıklarında saldıryla uğradığını aralanan Aksoy, "Kendisini rahmetle anıyorum, nur içinde yatsın." dedi. Aksoy, terörün dini, milleti ve sınıri olmadıgını vurgulayarak, Türkiye ile Sırbistan'ın terörle mücadelede iyi birliğine sahip iki ülke olduğunu söyledi. Fetullahçı Terör Örgütü (FETÖ) ile mücadelede Türkiye'ye verdikleri destek için Sırbistan hükümetine teşekkür eden Aksoy, "Terör bitmedi, terörün farklı biçimleri ile mücadele ediyoruz. Ülkelerini serefle temsil ederken katledilen, vatan sevgisini ve görev bilincini kendi canından bile aziz tutan başta Büyükelçi Balkar olmak üzere tüm şehitlerimizi rahmet ve minnetle anıyorum." diye konuştu. (AA)



## İmtiyaz Sahibi Rifat SAİT

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Sevilay SAİT

<b>BALKAN</b> Günlüğü	
<b>TEMSİLCİLER</b>	<b>YAYIN KURULU</b>
SAMSUN Turhan AKŞEN	SEVİLÂY SAİT
MÜĞLA Mehmet TOKGÖZ	KORAY BAŞOL
MANİSA Ersin AKBAS	İSMET TOPALOĞLU
ANTALYA Kenan KURTES	NAZİF MANDACI
İSTANBUL Berka Süde SAİT	SOKOL BRAHAD
DENİZLİ Hafettin KOYUNCU	BALKAN DEVLEN
ANKARA Adnan FİŞENK	ŞARIK CİBO
BURSA Fehmi DUMAN	ATA ATUN
<b>DIS TEMSİLCİLER</b>	
ARNAVUTLUK Sokol BRAHAD	ŞİYAK
BULGARİSTAN İsmet TOPALOĞLU	
KOSOVA Suleyman CESKO	
ROMANYA Erkan ERÝSAL	
YUNANİSTAN Varol HALİLOĞLU	
KKTÇ Mehmet ALDEMİR	
KOSOVA-SİRİYAN-MAKEDONYA	
İsmail Cemalettin Demircioğlu	

## MALİ İŞLER

KUTLU KARANI

## BİLGİ İŞLEM

RAMAZAN GÖKSU

<b>YÖNETİM YERİ:</b> 171 Sok. Kemalpaşa Mah. Aras Villaları 19/B Menderes - İZMİR
TEL: 0506 417 22 00
<b>BASIK TARİH:</b> 18 Mart 2022
<b>BASIK:</b> İhlâs Gazetecilik A.Ş.
ADRES: Fatih Mah. 1199 Sk. No:1/7 Samsun Gazetecilik A.Ş. TEL: 0232 483 96 60
www.balkangunlugu.com-info@balkangunlugu.com Köse yazılarının sorumluluğunu yazarına aittir. Yıllık abone bedeli 700 TL olup ulusal ve uluslararası aboneler için posta ücreti ilave olur.
WhatsApp İhbar hattı: 0506 333 19 66
Bu gazete AA abonesidir.  YAYIN TÜRÜ: YAYGIN SÜRELİ YAYIN



GAZETEMİZİN  
ANDROİD  
UYGULAMASINI  
İNĐIREBİLIRSİNİZ

Android Uygulamamızı İndirin

Google Play

# İstiklal marşımızın kabulu



EKO İKLİM  
ZİRVESİ  
FUARI

Bülent ÖZGEN

**I**klim değişikliği, geleceğimizi tehdit eden ve küresel ekonomiyi temelden etkileyen en önemli ekolojik sorundur. Bu soruna dikkat çekmek ve farkındalık yaratmak amacıyla Ankaralı Ticaret Odası öncülüğünde 30-31 Mart tarihlerinde "EKO İKLİM: Ekonomi ve İklim Değişikliği Zirvesi / Fuarı" ATO Congresium'da gerçekleştirilecek. Türkiye ve dünyada bir ilk imza atmayla hazırlanan Ankara, dünyanın ilk ekonomi ve iklim değişikliği fuarına ev sahipliği yapacak.

Ankaralı Ticaret Odası öncülüğünde düzenlenen Eko İklim Zirvesi ve Fuarı, 30-31 Mart tarihlerinde ATO Congresium'da yapılacak.

Ortak paydada tek bir amaç: İklim değişikliği

"İklim Değişikliği" ve "Yeşil Dönüşüm" ana temasıyla küresel düzenlemelere hızlı ve en doğru şekilde hazırlanmak amacıyla Ankaralı Ticaret Odası öncülüğünde gerçekleştirilecek Zirve; Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği, Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı, Türkiye Belediyeler Birliği, Ankara Büyükşehir Belediyesi, Ankara Ticaret Borsası, Organize Sanayi Bölgesi, KO-Bİ'ler, yeşil finansman projeleriyle bankalar, üniversiteler ve pek çok kurumun desteğiyle gerçekleştirilecek.

Karbon nötr olarak gerçekleştirilecek Zirve'ye; devlet başkanları, kamu kurumları temsilcileri, yirmi aşkın uluslararası kurum ve kuruluş, otuz aşkın üniversiteden akademisyen, iyi örnek uygulamalarıyla belediyeler, organize sanayi bölgeleri, teknokentler ve sektör temsilcileri katılım sağlayacak. Gündem, ekonomi, kültür, sanat, eğitim, magazin ve medya alanlarında çeşitli ve zirvenin iklimine uygun etkinlikler yapılacak.

## GÖNÜLLÜ İKLİM ELÇİLERİ

30-31 Mart tarihlerinde yapılacak tarihi etkinliğin en önemli güç merkezlerinden biri "Gönüllü İklim Elçileri" olacaktır. Yeni nesillerin yaşamak istediği geleceği kurumuz üzere atacakları her adım, ülkemizin ve dünyannın içinde gelen genceleri tarafından dikkatle takip edilecektir.

25.000'ün üzerinde ziyaretçi beklenen Zirve'de; 4.000 m<sup>2</sup>'lik alanda, "Ekonomi ve İklim Değişikliği" temali Fuar ve İklim Müzesi kurulacak; ulusal ve uluslararası 150 konusmacının yer aldığı yirmi fazla oturum yapılacak, B2B görüşmeleri, sertifikalı eğitim programları, eğitimler, workshoplar gerçekleştirilecek; konserler, dinletiler ile mini gösteriler sahnelenecekler.

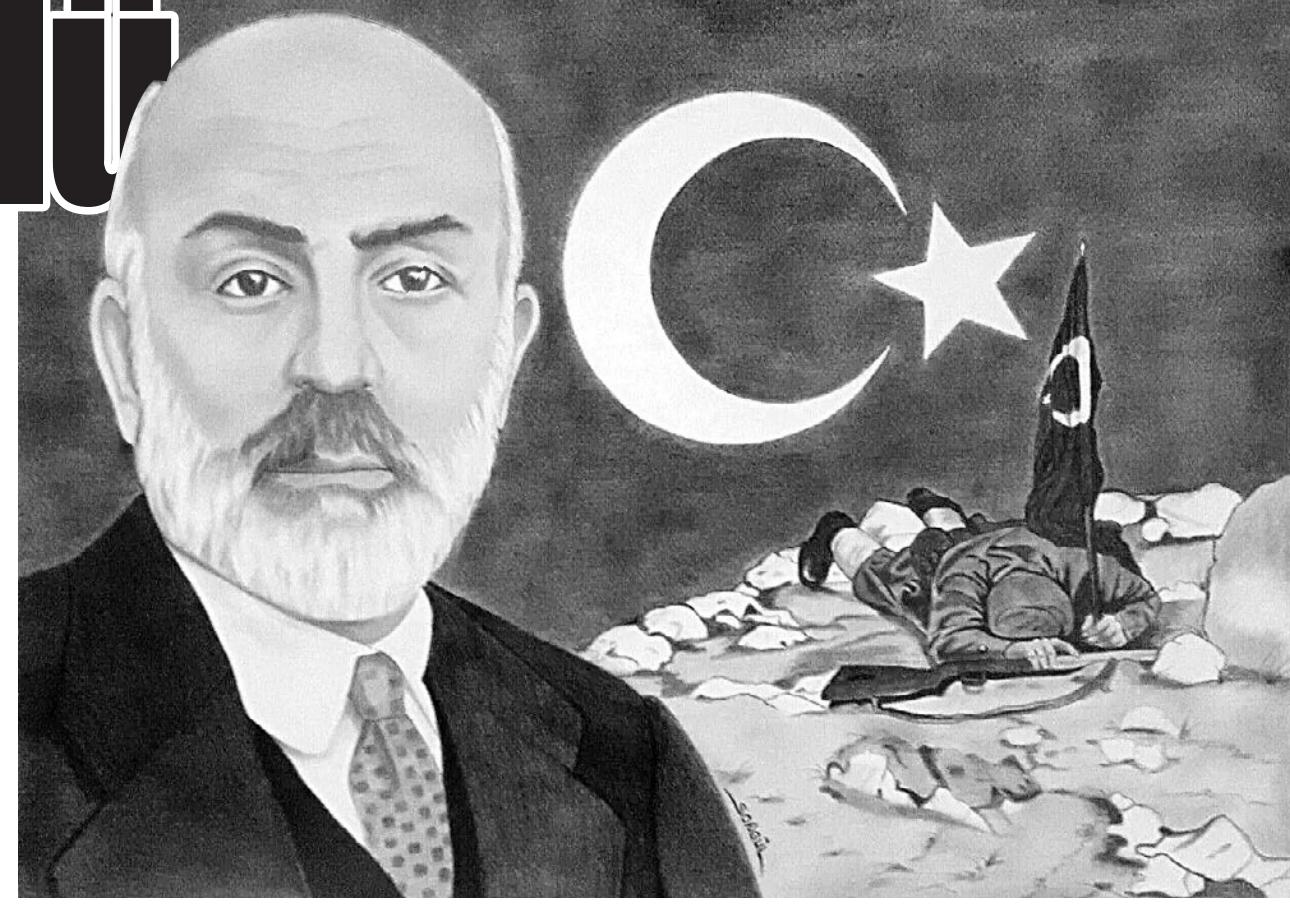
Avrupa Birliği Yeşil Mutabakatı ve Paris İklim Anlaşması gereğince Türkiye, 2050 yılına kadar 60 milyar avro "Karbon Verisi" yükü ile karşı karşıyadır. Bu devasa kaynağı ülke ekonomisine kazandırmak için yapılacak ilk iş, küresel isıtma kaynaklı iklim değişikliği konusunda işletmelerimize ve toplum genelinde farkındalık oluşturmaktr.

"EKO İKLİM: Ekonomi ve İklim Değişikliği Zirvesi / Fuarı" iklim değişikliği ile mücadele ve ekonomiye etkisinin en aza indirilmesi için ortak akl oluşturmaya yönelik olarak atılacak ilk ve en güçlü adım olacaktır.

Zirve'de iklim değişikliği ile mücadele konusunda halkın bilinçlendirmenin yanı sıra; gerek doğamızın, gerek işletmelerimizin, gerekse milli ekonomimizin geleceği açısından birçok fikir alışverişini yapılacak, konuşmalar düzenlenecek, eğitimler verilecek ve çözüm önerileri sunulacaktır.

Bu ilham verici buluşmaya yapılacak her katkı ve katılımlın, iklim dostlarının gücüne güç, vizyonuna vizyon katacığımın farkındayım. İçinde yeşil enerjiyi barındıran, iklim değişikliğinin tüm boyutlarıyla ekonomiye etkilerinin ele alınacağı EKO İKLİM: Ekonomi ve İklim Değişikliği Zirvesi / Fuarı'nın Gönüllü İklim Elçileri olarak sesi ve etkisi olmaya hazır mısınız?

**KAYNAK :** EKO İKLİM Zirvesi Fuar Organizasyonu-Ankara Ticaret Odası



**Balkan göçmeni M. Akif Ersoy vefatının 86. yılında dürüstlüğü, ilkeli ve tutarlı duruşıyla hep anıldı ve anılacak. Allah bir daha bu millete İstiklal Marşı yazdırmasın. (Amin)**

## ERGUN DUR

**Y**erli ve Milli Şairimiz... Vatan Şairimiz... Mehmet Akif Ersoy'u İstiklal Marşı müzinin kabulünün 101. yılını kutladığımız şu zamanlarda biraz daha tanyemi isterseniz... Başbu Tahir Bey, bugün Kosova topraklarında bulunan Şuşa köyünde bir Arnavut ailenin çocuğu olarak dünyaya gelmiş. Tahir Bey'in babası onu ilim sahibi bir imam olmasından İstanbul'a gönderdi. Bir daha geri dönmeyen Tahir Bey'in tek oğlu Mehmet Akif İstanbul'da dünyaya gelmiş. Balkan göçmeni M. Akif Ersoy vefatının 86. yılında dürüstlüğü, ilkeli ve tutarlı duruşıyla hep anıldı ve anılacak... Kibinden, suları hastanmayan M. Akif, vatan mücadelede çok önemli görevler almıştı. İhtiyaç içinde olmasına rağmen kendisine teklif edilen paraları da geri çevirmiştir. Hayati boyunca fakirlik çekmiş, çok sade yaşamış, buna rağmen kanaatkâr olmuştur. Dükane Cündioğlu 'Akif'e Dair' isimli kitabından Kur'an tercumesi için Atatürk tarafından teklif edilen 10 bin lirayı, şairin "Bu fakir adam 4 bin lira bile çok fazla" diyerek nasıl reddettiğini anlatıyor. İdealist şair, ülkenin sıkıntılardan sebebiyle cehalete bağlar. Bu eksikliği gidermek için nasihatçı heyeyle katılarak Anadolunun yolunu tutar. Bu yolculuğa çıkarken Akif'in cebinde sadece 36 kuruş vardır. İnsan başkasından çok şey öğrenir. Fakat dehannet beiği yalnızlıklar. Bu yalnızlıkların en ferisi kalabalıklar arasında olanıdır. Bence Cumhuriyet'ten bu yana en yaygın kitap "Safahat" dir. Bu onun millefimizin şairi olduğunu gösterir. Bir sanatkâr halk iki sebepten benimser. ; biri anlaşıltır bir lisansa yazması, diğer ise milletin dertlerini özlemlerini dile getirmesidir. Yani sevilmesi ve etkisi yaşantısıyla doğru orantılıdır. Bir insanın büyük olmasının en önemli özelliği inançlarına sarsılmaz bir şekilde bağlı olmasıdır. Lekesiz bir hayatı olan M. Akif'in fikirlerinde gelişme görmek mümkündür; fakat sapma kesinlikle söz konusu değildir. Zaten bunun en büyük şirinin hayatı olduğu söylemiştir. Kuvvetlerin tavırı göre hayatını belirlemez, toplumun dalkavukluğunu kesinlikle yapmaz, devirlere göre değilmez, ortama uymaz ortamı kendine uydurmayarak, mücadele eder. Şu dizeler onun ahlakının derecesini göstermez mi?: "Zulmü alkışlamam, zalimi asla sevemem. Gelinen keyfi için geçmiş kalkıp söylemem!" İstiklal Marşımız, yurdumuzun düşman işgaline uğradığı felaket günlerinde hazırlandı. İstiklal Marşımız, dağılmak üzere olan bir milletin, darmadağın edilmiş bir vatanın yeniden doğuşu, şahlanışı ve her dizesini hissederek, gözleri dolarak oku-

duğu bir bağımsızlık destanıdır. Haksız yere ülkemize saldıran düşmana karşı Anadoluda tutuşan heyecanı koruyacak; vatan sevgisini ve inancı canlı tutacak bir marşın hazırlanması düşünücsesi, Milli Eğitim Bakanlığı ile ilgili. Milli Eğitim Bakanlığı da bu düşüncenin benimseyip bir yarışma düzenledi. Beğenilen güfte için 500 lira ödül verilecekti. Yarışma için 734 şiir gönderildi. Bir kürkülük bunları titizlikle incelenip 6 tanesi ayrıldı. Ama hiçbir beğenilmedi; marş olacak değerde bulunmadı. O zaman Burdur Milletvekili olan Mehmet Akif'in para ödülüne rahatsızlık duyduğu için yarışmaya katılmadığı öğrenildi. Dönemin Milli Eğitim Bakanı Hamdullah Suphi şairin Meclis'teki sıra arkadaşı Balıkesir Milletvekili Hasan Basri Bey'in yardımını istedi.

## HASAN BASRI BEYİN ANLATTIKLARI

Hasan Basri Bey bundan sonrası söyle anlatıyor: Akif Bey'in yanında olduğu bir zaman, elime bir kağıt parçası alarak, onun dikatini çekerek bir tarzda yazmaya başladım. -Ne yazıyorum? - Marş... İstiklal Marşı yazıyorum. -Yahu sen ne Adamsın? Seçilecek şire para ödülü verileceğini bilmiyor musun? içinde para olan bir işe nasıl katlıyorsun? - Yarışma kaldırıldı? Seçilecek şire ne para verecek, ne de herhangi bir ödül. Milli Eğitim Bakanı bana güvence verdi. -Ya, o halde yazalım. İşte böylece yazılmaya başlanan ve 48 saatte bitirilen İstiklal Marşı, imzasız olarak Milli Eğitim Bakanlığı'nın seçici kuruluna sunuldu. Milli Eğitim Bakanı Hamdullah Suphi, daha önce seçilen 6 şirle birlikte yeni şiri Ordu Komutanlarına gönderdi. Onlardan, şirlerin askerlere okunmasını, bergenlerini sıralamalarını istedi. Komutanlar, kısa sürede sonucu bildirdiler: Hepsini de Mehmet Akif'in şirini birinci sıraya alımıştı. Bundan sonraki iş, İstiklal Marşının T.B.M.'ne getirip kabul ettirmekti. Marş, ilk Mec-

lis'in 1 Mart 1921 günü yaptığı ikinci oturumunda ele alındı. Başkan Mustafa Kemal'in söz vermesi üzerine Hamdullah Suphi kürsüye gelerek, sık sık alkışlarla kesilen şiri okudu ve son seçim Meclis'e ait olduğunu söyledi. O gün oylama yapılmadı. Şiirle ilgili konuşmalar ve oylama, Meclis'in 12 Mart 1921 günü öğleden sonra oturumunda yapıldı. Bazı milletvekilleri, bir komisyon kurularak şirin yeniden incelenmesini, bazıları da hemen görültüp karara bağlanması istediler.

## KAHRAMANLARA BAŞİŞLİADI

Uzunca tartışmalardan sonra, şirin kabulü için verilen 6 önerge benimsendi ve İstiklal Marşı coğunlukla kabul edildi. İstiklal Marşının kabul edilmesinin ardından bir kaç gün sonra Meclis yetkilileri, ödüller olarak belirlenen 500 Lira'yı Mehmet Akif Ersoy'a teslim etmek üzere kendisine başvurmuşlardır. Ancak Milli Şairimiz bu para ödülüünü almayı reddederek "Ben müsabakaya gitmedim ki, ödülli alayım" diye karşılık vermiştir. "Bu para ne benim hakkımır, ne de bana aittir" diye ilave etmiştir. Meclis yetkilileri israr etmiş, bu parayı sizin için getirdik, tekrar götürüp hazineye koymayız diye tekrarlamışlardır. Bunun üzerine Mehmet Akif Ersoy, bu parayı alarak, bağımsızlık uğruna savaş cepheleinde gazi olan kahraman Türk askerlerinin tedavisi için bağıtlamıştır. Kalp krizi tedavisinde ya da cerrahi işlem gerekebilir. Kalp krizi tedavisi sırasında ek olarak kalp hızı olursa kalp kası o kasadır.

Kalp krizinde başlıca tedavi vakit kaybedilmeden tikalı damarın açılmasıdır. Bir yandan ritim bozuklukları, kalp durması gibi hayatı komplikasyonları mücadele edilirken, diğer yandan tikanmış damar bölgesinde tekrar kan akımını sağlamak için gerekten tedavide başlangıçtır.

**Balon-Anjiyoplasti:** Anjiyoplasti ile bir balon kullanarak veya plak birikimi kaldırılırak tikalı arter açılır.

**Stent:** Koroner stent yerleştirme işlemi genellikle damarla balon anjiyoplasti ile beraber uygulanır. Damarda tam açılık sağlaması ve yeniden tikanmasını önlemektedir.

**Bypass ameliyatı:** Vücuttan kol, bacak gibi diğer bölgelerden alınan damarlar, tikalı atardamarlarına tekrar kan akımını sağlamak için kullanılır.

**Kalp kapığı ameliyatı:** Kalp damarlarını cerrahi müdahale kararı verilen hastalarda ek olarak kapak hastalığı da varsa kapak tamiri ya da değişimini aynı anda yapılır.

**Kalp pili:** Kalp pili derin altında implant bir cihazdır. Kalbin normal bir ritim stürdürmesine yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Bazi kalp krizi geçiren hastalarda kusa ve ya uzun dönemde farklı pillere gereksem duyulabilir.

**Kalp nakli:** Kalp nakli, kalp krizinin kalbin cogunda kacılı doku ölümline neden olduğu ağır vakalarda düşünülmeli. Gerekken ileri bir tedavi yöntemidir.

**İlaçla tedavi ise sunarı içerebilir:**

**Antiokoagulan ilaçları**

Bu ilaçlar aynı zamanda "kan suları" olarak da bilinir. Pıhtıları olusmasını önlemek ve mevcut pıhtıları büyütmesini engellemek için kanın pıhtlaşma etisini azaltır.

**Antiplatelet ilaçlar**

Bu ilaçlar yeni pihtılarının oluşmasını ve mevcut pihtıları büyütmesini durdurmak için diğer ilaçlarla birlikte kullanılır. Daha önce kalp krizi, anjiyajeniz, betabloker, statinler, trombolyticler ve trombolitler.

**Kan basincı ilaçları**

Anjiyotensin dönüştürücü enzim (ACE) inhibitörleri, kalpte血压i azaltmak için kan damarlarını genişletir. Kan basincını düşürmek, kalbin daha iyi çalışmasını sağlamak için kullanılır. Anjiyotensin II reseptör blokerleri (ARB'ler), ACE inhibitörleri gibi çalışır. ACE inhibitörleri almakta kaynaklanan kalıcı öksürük gibi yan etkileri varsa bu ilaçları edilebilir.

**Göğüs ağrısı kesiciler (Nitratlar)**

Bu ilaçlar kan damarlarını genişletirken kalp krizi geçirenler için kanı gevsetmeye yardımcı olur. Nitratlar, göğüs ağrısını veya anjiyajenizler veya tedavi eder.

**Statinler**

Bu ilaçlar,コレsterolü düşürmeye yardımcı olarak kalp krizi riskini azaltır. Kalp krizi geçirenler içinコレsterol seviyesi normal sınırlar içinde olsa bile statinler kalp krizi geçiren kişilere yine de verilebilir.

**Trombolyticler**

Bu "پıhtı kırıcı" ilaçlar, atardamarları daraltılan veya tıkanan pihtıları çözür. Damar içine enjeksiyonla verilirler.

**DEVAM EDECEK...**

**GİZEMLİ TEHLIKE (KALP KRİZİ) -2-**



Ismet ARAS

Aynı kalp damarı tikanmasına bağlı olarak ortaya çıkan kalp krizinden en önemli nokta, kalp ağrısı gibi belirtiler ortaya çıkar çıkmaz kişinin tam donanımı bir hastaneye başvurması ve sağlık yardımını alması zaruridir. Zira kalp krizine bağlı ölümlerin ortalaması kalp krizi başladıkten sonra ilk saat içinde ortaya çıkar. Nitekim kalp krizinde ilk yardımına kadar erken başlanırsa, tikanan damarı açtı Tedavi yöntemleri de en kısa sürede uygulanabilir. Kalp krizi hastanede müdahalede önemli olan hızlı tani konulması ve müdahalenin uygun bir şekilde yapılmasıdır.

Özelte en yaygın kalp krizi belirtilerinden bazıları şunlardır:

Göğüs ağrısı: Göğüste rahatsızlık edici bir baskı, ağrı, ışık, sıkışma, dolgunluk veya ağrı hissi. Bu rahatsızlık kolları, boynu, çeneye veya sırtta yayılabilir.

Baş dönmesi, sersemlik, bayılma veya endişeli hissetme Bulantı, hazzınsızlık, kusma Nefes darlığı veya nefes almada güçlük (göğüste rahatsızlık olsun veya olmasın)

Terleme, soğuk ter.

Öte yandan kadınlar erkeklerden farklı şekilde kalp krizi belirtileri görülebilir. Örneğin bazı kadınlar için göğüs ağrıları rahatsızlığını ilk belirtisi olmamaktır. Bazı kadınlarında kalp krizinden bir ay önceki kadar olağanüstü yorgunluk, umumluca zorluk, hazzınsızlık ve anksiyete gibi semptomlar da görülebilir.

**Kalp krizi nasıl teşhis edilir?**

Kalp krizi acil bir durum olup, fark edildiği ya da şüphelenildiği anda hastaneye yatırılarak tedavi edilir. Kalp krizi tansiyonu hasta genellikle ilk 24-48 saatte yoğun bağımlılıkta kalır. Kalp krizi belirtileri yaşayarak derhal ambulans çağrılmalıdır. Zira kalp krizi ile ilgili ölümlerin büyük kısmı kriz başladıkten sonra ilk birkaç saat içinde hayatı tehdit eden ritim bozuklukları başlıyor. Tanının hızlı koyulması ve müdahalede önemi olan hızlı tani konulması ve müdahalede uygun bir şekilde yapılmaktır. Kalp krizi tedavisi için gerekli testler şunlardır:

**Elektrokardiyogram (EKG):** Göğüs ağrısı ya da kalp krizi şüphesi olan her hastaya başvuru alanında çekilmeli ve sonrasında tekrarlanmalıdır

**Kan testleri:** Özellikle troponin gibi kalp hasarı gösteren testler, EKG de her anjiyografiye alınması gereklidir. Anjiyografi sonucuna göre ilaç tedavisi, stent uygulaması ya da cerrahi işlem gerekebilir. Kalp krizi tedavisi sırasında ek olarak hızla olursa kalp kası o kasadır.

**Koronar anjiyografi (Kalp kateterizasyonu):** Tikalı darması gerekme ve müdahale etmek için kesin tani önemlidir. Hastanın uygunluğuna göre birekten yapılmaktır. Kalp krizi tedavisi için doktor kalp krizi geçirilip geçirilmemesini kontrol etmek gereklidir. Elektrokardiyogram (EKG): Göğüs ağrısı ya da kalp krizi şüphesi olan her hastaya başvuru alanında çekilmeli ve sonrasında tekrarlanmalıdır

**Kan testleri:** Özellikle troponin gibi kalp hasarı gösteren testler, EKG de her anjiyografiye alınması gereklidir. Anjiyografi sonucuna göre ilaç tedavisi, stent uygulaması ya da cerrahi işlem gerekebilir. Kalp krizi tedavisi sırasında ek olarak hızla olursa kalp kası o kasadır.

**Kalp krizi tedavi yöntemleri nelerdir?**

Kalp krizi şüphesiyle acile başvuran her hasta gerekli müdahalelerle hastaneye yatırılarak tedavi edilecektir. Bu testlerle kalpte hasar miktarını ve uygulanacak en iyi tedavi yöntemini de ölçecektir.

**Söz konusu testler sunları içerir:**

**Elektrokardiyogram (EKG):** Göğüs ağrısı ya da kalp krizi şüphesi olan her hastaya başvuru alanında çekilmeli ve sonrasında tekrarlanmalıdır

**Kan testleri:** Özellikle troponin gibi kalp hasarı gösteren testler, EKG de her anjiyografiye alınması gereklidir. Anjiyografi sonucuna göre ilaç tedavisi, stent uygulaması ya da cerrahi işlem gerekebilir. Kalp



## "Balkanlar Görev Gücü" faaliyette...

ABD'nin Avrupa'daki Özel Kuvvetler Komutanlığı, "Balkanlar Görev Gücü" adındaki gelişmiş karargahını Arnavutluk'ta faaliyete geçirdi

### TİRAN BALKAN GÜNLÜĞÜ

Arnavutluk Savunma Bakanlığı tarafından yapılan yazılı açıklamada, karargahın yüksek uzmanlık sağlayacağı ve Arnavutluk Özel Kuvvetleri'nin yanı sıra bölgelerdeki özel kuvvetlerle etkileşim içinde olmadığı sağlayacağı bildirildi. Savunma Bakanı Niko Peleş, yaptığı konuşmadada, karargahın kuruluşunun önemini ve yankısının Arnavutluk sınırlarını aştığını söyledi. Karargahı tüm bölge için özel öneme sahip olarak nitelendiren Peleş, "ABD'nin bölgemizdeki ülkelerin askeri yetenek ve kabiliyetlerini artırmaya yönelik sayısız çabasını, özellikle de ABD'nin Arnavutluk Cumhuriyeti Silahlı Kuvvetlerine sürekli verdiği destek ve yardımını takdir ediyor ve memnuniyetle karşıyoruz. Bu karargahın Arnavutluk'ta konuşlandırılmasından, bu çabaların bir başka güçlü kanıdır." diye konuştu. Kararın, doğru ve

# UZLAŞMAK İÇİN bir araya geldi!

Arnavutluk, Karadağ, Kosova, Kuzey Makedonya ve uluslararası kurumlardan temsilciler, "Balkanlar'da Uzlaşmacı Diyalog" panelinde buluştu

### ANTALYA BALKAN GÜNLÜĞÜ

Antalya Diplomasi Forumu'nda (ADF), Batı Balkan ülkelerinin güvenlik kaygıları ve Avrupa Birliği (AB) üyelik süreçleri, güncel durum ve krizler esliğinde ele alındı. Karadağ Başbakan Yardımcısı Dritan Abazoviç, Kosova Başbakan İkinci Yardımcısı ve Dışişleri ve Diaspora Bakanı Donika Gervalla-Schwarz, Arnavutluk Dışişleri Bakanı Olta Xhaçka, Kuzey Makedonya Dışişleri Bakanı Buyar Osmani, AB Belgrad-Priştine Özel Temsilcisi Miroslav Lajčak ve Bosna-Hersek Yüksek Temsilcisi Cristian Schmidt'in katılımıyla "Balkanlar'da Uzlaşmacı Diyalog" paneli düzenlendi. Abazoviç, paneldeki konuşmasında, Rusya'nın Uk-



rayna'ya saldırısıyla zor bir dönenin geçitlerini ifade ederek, "Balkan ülkelerinin tecrübeleri çok önemli bu hussusta, özellikle geçmişte yapılan hataları yapmamak adına. İleri gitmemiz lazımdır. Yeni fırsatlar içeren politikalar lazımdır, geçmişte yaşamamamız lazımdır, daha fazla dayanışma

göstermemiz gerekiyor. AB Komisyonunun da buna anlaması için en kritik an." dedi. Batı Balkanlar için AB projesinin önemine vurgu yapan Abazoviç, "Batı Balkan ülkelerinin geleceği AB'dedir. AB, Batı Balkan ülkeleri olmadan tamamlanamaz. Entegrasyon sürecine dahil olmak istiyorum. Ukrayna'nın başına gelen bizim başımıza gelmesin istiyoruz. Buradaki güvenlik ve siyasi konular görülmeye büyük sorunlar olacaktır. AB'nin bir parçası olmamız gerekiyor. AB'nin genişleme sürecini canlandırmaması gerekken bir anda yaşıyoruz." diye konuştu. (AA)

## İskeçe Ova Derneği'nden DEB partisine ziyaret...



### GÜMÜLCİNE BALKAN GÜNLÜĞÜ

İskeçe Ova Kültür Dayanışma Kardeşlik Derneği yöneticileri DEB Partisi'ne ziyaret gerçekleştirdiler. Ziyaret esnasında yeniden yapılandırma sürecinde olan dernek ve yapılacak çalışmalar hakkında Genel Başkan Çiğdem

Asafoğlu ve DEB Partisi yöneticilerini bilgilendirdiler. Aynı zamanda ortak çalışmalar üzerinde fikir alışverişinde bulunuldu. Genel Başkan Çiğdem Asafoğlu, DEB Partisi olarak gerçeklettirdikleri bu nazik ziyaretten dolayı Iskeçe Ova Kültür Dayanışma Kardeşlik Derneği yöneticilerine teşekkür etti, duyduğu memnuniyeti dile getirdi.



Kompleksi Trio Construction  
Lagjja Kalabri



Kompleksi Derin Rezidence  
Lagjja Muahxiret



Objekti Trio Construction  
Lagjja Mati 1

**Trio**  
construction



Kompleksi Breznica  
Rezidence  
Lagjja Muahxiret



Objekti Corner Hill  
Lagjja Muahxiret



Kompleksi Trio Center  
Lagjja Prishtina e Re

# TİCARETTE OYUNUN KURALLARI DEĞİŞİYOR

Garantili Fon Transferi ile ticarette yepyeni bir dönem başlıyor.

**İşletmelerimiz çekin, senedin çok ötesi GFT ile tanışıyor;  
alacaklarını güvenceye alıp, parça parça farklı ödemelerde kullanabiliyor.**

Siz de Vakıf Katılım'a gelin, oyunun kurallarını  
hemen değiştirin. GFT sadece Vakıf Katılım'da.



 **VAKIF  
KATILIM**

GARANTİLİ FON TRANSFERİ  
**GFT**

**18 MART SADECE BİR TARİH DEĞİL  
— TARİHİN —  
YAZILDIĞI GÜNDÜR**

**MART**



**1915**

**18 Mart Çanakkale Zaferi ve  
Şehitleri Anma Günü**

Bu ülke ebediyetini, hayatlarını ay yıldız için gözlerini kırpmadan feda eden yüreklerle borçlu. O yüreği hiç düşünmeden ortaya koyan Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve tüm aziz şehitlerimizin hatıraları önünde bir kez daha saygıyla eğiliyoruz. Çanakkale ruhunu geleceğe taşıyacak olan 1915 Çanakkale Köprüsü açılışının heyecanını yaşıyor, Çanakkale Zaferimizin 107.yılını gururla kutluyoruz.