

105 學年度體育學系大學部課程架構

105 年 5 月 5 日 104 學年度第 2 學期第 1 次課程會議決議

類別	課程名稱		學分數		備 註
通 識 課 程	校核心 必修	國文 Chinese	4	10	必修 10 學分
		英文 English	4		
		體育 Physical Education	2		
	院核心必修	心理學 Introduction to Psychology	2	2	教育學院
	領域 選修	(一)文史哲藝術領域		20	5 大領域須均修 習，每 1 領域至少修 習 2 學分，每領域至 多採計 6 學分
		(二)社會脈動領域			
		(三)生命科學領域			
		(四)科技探索領域			
		(五)國際視野領域			
專 業 課 程	主修（體育核心課程、體育基礎課程）		60	96	
	體育應用課程	模組一：體育課程與教學組	24		
		模組二：運動教練與裁判組			
		模組三：運動管理與行政組			
	自由選修		12		通識教育課程不列入
畢業學分數			128		
課 程 規 劃 說 明	<p>一、本系專業課程採模組方式規劃，分為：主修「體育核心基礎課程」、「體育應用課程」與「自由選修」。</p> <p>二、主修「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。</p> <p>（一）「體育核心課程」均為必修，共 36 學分。</p> <p>（二）「體育基礎課程」均為選修，共 24 學分。</p> <p>三、體育應用課程依教育目標分為模組一、模組二、模組三。每一模組 24 學分，均為選修。學生可依個人興趣選擇修習。</p> <p>（一）模組一：「體育課程與教學組」。</p> <p>（二）模組二：「運動教練與裁判組」。</p> <p>（三）模組三：「運動管理與行政組」。</p> <p>四、自由選修課程至多 12 學分，其認列範圍為任何科目皆可（例如本系或外系之專業課程、師資培育中心教育學程、校際選修課程），但通識教育課程不列入。</p> <p>五、外系學生可至本系的 3 個模組修習，作為其副修課程，共 24 學分。</p> <p>六、申請本系為雙主修學系時，須修讀本系之「體育核心基礎課程」，合計 60 學分。</p> <p>七、修國小教育學程者，須修習教育學程 40 學分。除在師資培育中心修習國小教育專業課程外，凡本系專業課程名稱中，與師資培育中心教育學程課程名稱相同者，均可採計為教育學程學分。</p>				

課程分類

分 類		科 目 名 稱	備 註
(一) 核 心 課 程	學 科	體育學原理、人體解剖生理學、體育史、運動生理學、體育測驗與統計、運動教育學、運動管理學、運動心理學。	1.核心課程與基礎課程均屬於「主修」課程，共計 60 學分。 2.核心課程：學科術科均為必修。學科至少選修 16 學分；術科則依入學管道而異，至少選修 20 學分。
	術 科	田徑、體操、傳統運動、舞蹈、足球、籃球、桌球、游泳、羽球、排球，此 10 門課程為指考生及甄選生必修； <u>運動獨</u> 招生及運動甄審生須從中選 6 門除專長項目之外的科目，以及專長訓練 A（8 學分）。	
(二) 基 礎 課 程	學 科	運動與健康、運動傷害預防與處理、運動科學概論、體育行政與管理、運動醫學、中國體育史、運動社會學、運動生理學實驗與應用、重量訓練、運動教育研究法、運動科學研究法、運動生物力學、體適能理論與實際、運動哲學、運動處方、體育文獻選讀、運動生物力學實驗與應用、運動心理學實驗與應用、運動保健與疾病、獨立研究、運動生化學概論。	3.基礎課程：學科選修至少 10 學分；術科至少選修 14 學分。
	術 科	手球、躲避球、巧固球、籃球論、羽球論、桌球論、排球論、足球論、網球論、網球論、棒壘球、棒壘球論、木球、游泳論、高爾夫球、直排輪、 <u>滑輪運動</u> 、塑身健美運動、體能訓練、水上安全與救生、保齡球、水上活動、國術、體操論、國術論、有氧舞蹈、舞蹈論、體操遊戲、民俗體育、體適能瑜珈、龍獅運動、橄欖球、專長訓練 B。	
(三) 應 用 課 程	模組一 「體育課程 與教學組」	體育教材編製與分析、體育教學評量、體育課程設計、體育教學策略、*國民小學教學實習、教學實習、兒童體能遊戲、健康與體育、適應體育、*童軍、動作教育理論與實際、理解式體育教學法、傳統體育、國民小學健康與體育教材教法、動作技能發展與學習、運動教育模式、體育教學實習(一)、體育教學實習(二)、體適能教學設計。	1.應用課程分為模組一、模組二、模組三。每一模組 24 學分，均為選修。學生可依個人興趣選擇修習。 2.模組選修課程可參考選課組合(第 3 頁)修習，共 24 學分。 3.模組選修 24 學分可在本組選修，亦可於另兩模組選修相關學科。 4.*表具教育學程。
	模組二 「運動教練 與裁判組」	運動訓練法、運動貼紮、運動營養學、運動裁判法、田徑實務、教練心理學、訓練生理學、運動教練學、運動技術分析、運動按摩、運動指導法、民俗實務。	
	模組三 「運動管理 與行政組」	運動賽會經營與管理、運動場館設施經營與管理、運動行銷學、休閒活動理論與實際、運動與休閒管理實習、休閒運動規劃與指導、休閒運動俱樂部經營管理、民俗身體文化產業營造、運動組織與領導、體育法令與政策、學校體育行政	

選課組合

可能組合	修課建議			生涯發展方向
	通識課程重點	主修專業課程重點	自由選修課程重點	
(1)		1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程模組一：「體育課程與教學組」	特殊教育學系(適應體育)、幼兒教育學系(幼兒體育)	國小師資 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(2)	◆共同必修：10學分 ◆核心必修：心理學(教育學院) 2學分 ◆領域選修：每領域至多採計6學分，並修足20學分。	1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程模組二：「運動教練與裁判組」	選修應用課程模組一或模組三相關課程	運動教練與裁判 體育運動指導人才 體育學術研究人員
(3)		1.核心課程 2.基礎課程 3.應用課程模組三：「運動管理與行政組」	選修行政管理學系、經營與管理學系相關課程	運動產業經營與管理人才 運動場館經營管理與服務人才 賽會活動規劃與管理人才 體育行政人才 運動行銷與企劃人才 休閒產業經營與管理人才

主修：體育核心基礎課程，60 學分（必修 36 學分，選修 24 學分）

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
核心必修課程	學科	1	JJ1013 體育學原理 Foundations of Physical Education	必	2	2	一上	1.主修課程分為「核心必修課程」與「基礎選修課程」，共計 60 學分。 2.「核心必修課程」：學科均為必修，共 16 學分；術科則依入學管道而異，必須修 20 學分。 <u>(1)指考生及甄選生須選術科(序號 9~18)10 門課程。</u> <u>(2)運動獨招生及運動甄審生須從術科(序號 9~18)10 門課程中選 6 門除本身專長項目之外的科目，以及專長訓練 A(序號 19)，共 7 門課程。</u>
		2	JJ1014 人體解剖生理學 Structure and Function of Human Body	必	2	2	一上	
		3	JJ1019 體育史 History of Physical Education	必	2	2	一下	
		4	JJ1015 運動生理學 Sport Physiology	必	2	2	二上	
		5	JJ1172 體育測驗與統計 Measurement and Statistics in Physical Education	必	2	2	二上	
		6	JJ1250 運動教育學 Sport Pedagogy	必	2	2	二下	
		7	JJ1153 運動管理學 Sport Management	必	2	2	二下	
		8	JJ1175 運動心理學 Sport Psychology	必	2	2	三下	
	術科	9	JJ1128 田徑 Track and Field	必	2	2	一上	
		10	JJ1129 體操 Gymnastics	必	2	2	一上	
		11	JJ1180 傳統運動 Traditional Physical Education	必	2	2	一上	
		12	JJ1127 舞蹈 Dancing	必	2	2	一下	
		13	JJ1170 足球 Soccer	必	2	2	一下	
		14	JJ1160 籃球 Basketball	必	2	2	一下	
		15	JJ1168 桌球 Table Tennis	必	2	2	一下	
		16	JJ1139 游泳 Swimming	必	2	2	二上	
		17	JJ1149 羽球 Badminton	必	2	2	二下	
		18	JJ1171 排球 Volleyball	必	2	2	二下	
		19	JJ1189-1195 專長訓練 A Special Training A	必	8	16	一上~四下	
基礎選修課程	學科	1	JJ1242 運動與健康 Health and Exercise	選	2	2	一上	「基礎選修課程」：學科選修至少 10 學分。
		2	JJ1138 運動傷害預防與處理 Prevention and Care of Injury in Sport	選	2	2	一下	
		3	JJ1219 運動科學概論 Foundation of Exercise Science	選	2	2	一下	
		4	JJ1225 體育行政與管理 Sport Administration and Management	選	2	2	二上	
		5	JJ1214 運動醫學 Sport Medicine	選	2	2	二上	
		6	JJ1102 中國體育史 History of Chinese Physical Education	選	2	2	二下	
		7	JJ1207 運動社會學 Sport Sociology	選	2	2	二下	
		8	JJ1140 運動生理學實驗與應用 Physiology of Exercise in Experiment and Application	選	2	2	二下	
		9	JJ1182 重量訓練 Weight Training	選	2	2	三上	
		10	JJ1205 運動教育研究法 Research Methods of Sport Pedagogy	選	2	2	三上	
		11	JJ1185 運動科學研究法	選	2	2	三上	

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
			Research Methods of Sport Science					
	12	JJ1155	運動生物力學 Sport Biomechanics	選	2	2	三下	
	13	JJ1163	體適能理論與實際 Theory and Practice of Physical Fitness	選	2	2	三下	
	14	JJ1258	運動哲學 Sport Philosophy	選	2	2	三下	
	15	JJ1183	運動處方 Exercise Prescription	選	2	2	四上	
	16	JJ1184	體育文獻選讀 Readings of Physical Education Literature	選	2	2	四上	
	17	JJ1259	運動生物力學實驗與應用 Experiment & Application of Sport Biomechanics	選	2	2	四上	
	18	JJ1260	運動心理學實驗與應用 Experiment & Application of Sport Psychology	選	2	2	四上	
	19	JJ1223	運動保健與疾病 Exercise Health and Diseases	選	2	2	四上	
	20	JJ1161	獨立研究 Independent Study	選	4	4	四上	
	21	JJ1240	運動生化學概論 Sport Biochemistry	選	2	2	四下	
	22		其他 Others					
	術科	1	JJ1203 手球 Hand ball	選	2	2	二上	「基礎選修課程」：術科選修至少 14 學分。
		2	JJ1143 躲避球 Dodge ball	選	2	2	三上	
		3	JJ1144 巧固球 Tchouk-ball	選	2	2	三上	
		4	JJ1022 籃球論 Theory of Basketball	選	2	2	三上	
		5	JJ1106 羽球論 Theory of Badminton	選	2	2	三下	
		6	JJ1101 桌球論 Theory of Table Tennis	選	2	2	三下	
		7	JJ1025 排球論 Theory of Volleyball	選	2	2	三下	
		8	JJ1150 足球論 Theory of Soccer	選	2	2	四上	
		9	JJ1208 網球 Tennis	選	2	2	四上	
		10	JJ1151 網球論 Theory of Tennis	選	2	2	四上	
		11	JJ1216 棒壘球 Baseball and Softball	選	2	2	四下	
		12	JJ1296 棒壘球論 Theory of Baseball	選	2	2	四下	
		13	JJ1122 木球 Wood Ball	選	2	2	三上	
		14	JJ1026 游泳論 Theory of Swimming	選	2	2	三上	
		15	JJ1263 高爾夫球 Golf	選	2	2	三上	
		16	JJ1108 直排輪 In-line Skates	選	2	2	二上	
		17	JJ1301 滑輪運動 Roller Sports	選	2	2	二下	
		18	JJ1233 塑身健美運動 Exercise for Fitness and Shaping	選	2	2	三下	
		19	JJ1232 體能訓練 Fitness	選	2	2	三下	
		20	JJ1220 水上安全與救生 Aquatic Safety and Lifesaving	選	2	2	四上	
		21	JJ1231 保齡球 Bowling	選	2	2	四下	
		22	JJ1125 水上活動	選	2	2	四下	

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
術科			Aquatic Activity					
	23	JJ1148	國術 Martial Arts	選	2	2	三上	
	24	JJ1221	體操論 Theory of Gymnastics	選	2	2	三上	
	25	JJ1030	國術論 Theory of Martial Arts	選	2	2	三上	
	26	JJ1234	有氧舞蹈 Aerobic Dancing	選	2	2	三下	
	27	JJ1169	舞蹈論 Theory of Dancing	選	2	2	三下	
	28	JJ1236	體操遊戲 Gymnastics Game	選	2	2	四上	
	29	JJ1007	民俗體育 Folk Sports	選	2	2	四上	
	30	JJ1206	體適能瑜珈 Fitness Yoga	選	2	2	四下	
	31	JJ1299	龍獅運動 Dragon and Lion Dance Sport	選	2	2	一下	
	32	JJ1245	橄欖球 rugby	選	2	2	四下	
	33	JJ1196-1202	專長訓練 B Special Training B	選	6	12	一下~四上	
	34		其他 Others					

體育應用課程，分三個模組，每一模組各 24 學分，均為選修，共 24 學分。

模組一：「體育課程與教學組」：24 學分

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備註
選修課程	1	JJ1247	體育教材編製與分析 Material Organization and Analysis of Physical Education	選	2	2	二上	1. 模組選修課程可參考選課組合(第 3 頁)修習，共 24 學分。 2. 模組選修 24 學分可在本組選修，亦可於另兩模組選修相關學科。 3.*表具教育學程。
	2	JJ1228	體育教學評量 Evaluation of Teaching Physical Education	選	2	2	三下	
	3	JJ1141	體育課程設計 Physical Education Curriculum Design	選	2	2	三上	
	4	JJ1251	體育教學策略 Teaching Strategies for Physical Education	選	2	2	四下	
	5	JJ1162	<u>*國民小學教學實習</u> <u>Practicum in Elementary Education</u>	選	2	2	<u>四上</u>	
	6	JJ1297	<u>教學實習</u> <u>Educational Practicum at Elementary Level</u>	選	2	2	<u>四下</u>	
	7	JJ1215	兒童體能遊戲 Fitness Games for Children	選	2	2	二上	
	8	JJ1006	健康與體育 Health & Physical Education	選	2	2	一下	
	9	JJ1012	適應體育 Adapted Physical Education	選	2	2	二上	
	10	JJ1187	*童軍 Scouting	選	2	2	二下	
	11	JJ1268	動作教育理論與實際 Theory & Practice of Movement Education	選	2	2	二下	
	12	JJ1271	理解式體育教學法 Teaching Games for Understanding	選	2	2	二下	
	13	JJ1218	傳統體育 Traditional Physical Education	選	2	2	二下	
	14	JJ1008	國民小學健康與體育教材教法 Teaching Materials and Methods in Elementary Health and Physical Education	選	2	2	三上	
	15	JJ1270	動作技能發展與學習 Motor Skill Development and Learning	選	2	2	三上	
	16	JJ1272	運動教育模式 Sport Education Model	選	2	2	三上	
	17	JJ1266	體育教學實習(一) Educational Practicum at Elementary School(I)	選	2	2	三上	
	18	JJ1267	體育教學實習(二) Educational Practicum at Elementary School(II)	選	2	2	三下	
	19	JJ1274	體適能教學設計 Instruction Design for Fitness	選	2	2	四上	
	20		其他 Others					

模組二：「運動教練與裁判組」：24 學分

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
選修課程	1	JJ1118	運動訓練法 Methodology of Training	選	2	2	二上	1. 模組選修課程可參考選課組合(第 3 頁)修習，共 24 學分。 2. 模組選修 24 學分可在本組選修，亦可於另兩模組選修相關學科。
	2	JJ1222	運動貼紮 Sport Typing	選	2	2	二上	
	3	JJ1204	運動營養學 Sports and Nutrition	選	2	2	二下	
	4	JJ1104	運動裁判法 Sport Refereeing	選	2	2	三上	
	5	JJ1252	田徑實務 Actuality of Track and Field	選	2	2	三下	
	6	JJ1261	教練心理學 Coaching psychology	選	2	2	四上	
	7	JJ1253	訓練生理學 Physiology of Training	選	2	2	二上	
	8	JJ1241	運動教練學 Sport Coach	選	2	2	三下	
	9	JJ1278	運動技術分析 Qualitative Analysis of Sport Skills	選	2	2	三下	
	10	JJ1243	運動按摩 Sport Massaging	選	2	2	四上	
	11	JJ1277	運動指導法 Consultation of Sports	選	2	2	四下	
	12	JJ2200	民俗實務 Actuality of Folk Sports	選	2	2	三上	
	13		其他 Others					

模組三：「運動管理與行政組」：24 學分

類別	序號	課程代碼	科目名稱	修別	學分	時數	授課學期	備 註
選修課程	1	JJ1211	運動賽會經營與管理 Sport Event Management	選	2	2	二上	1. 模組選修課程可參考選課組合(第 3 頁)修習，共 24 學分。 2. 模組選修 24 學分可在本組選修，亦可於另兩模組選修相關學科。
	2	JJ1123	運動場館設施經營與管理 Sport Facility Management	選	2	2	二下	
	3	JJ1230	運動行銷學 Sport Marketing	選	2	2	三下	
	4	JJ1154	休閒活動理論與實際 Theory & Practice of Leisure Activities	選	2	2	三下	
	5	JJ1229	運動與休閒管理實習 Internship in Sport and Recreation Management	選	4	4	四上	
	6	JJ1292	休閒運動規劃與指導 Planning and Guidance of recreational sports	選	2	2	一下	
	7	JJ1279	休閒運動俱樂部經營管理 Management of Sport Clubs	選	2	2	二上	
	8	JJ1284	民俗身體文化產業營造 Business for Folk Culture of Physical Activity	選	2	2	二下	
	9	JJ1293	運動組織與領導 Sport Leadership	選	2	2	二下	
	10	JJ1295	體育法令與政策 Sport Regulation and the Development of Sport Policy	選	2	2	四上	
	11	JJ1248	學校體育行政 School Sports Administration	選	2	2	四下	
	12		其他 Others					