

i Tämän lomakkeen täyttää kuntoutuspsykoterapian toteuttaja.

1. Kuntoutuksen tiedot

Henkilötunnus

Sukunimi ja etunimi

2. Terapian tiedot

Tiedot terapiasta

☐ Aikuisten terapia☐ Nuorten terapia☐ yksilöterapia☐ yksilöterapia☐ kuvataideterapia☐ ryhmäterapia☐ ryhmäterapia☐ musiikkiterapia☐ perheterapia☐ perheterapia☐ ohjauskäynnit☐ paripsykoterapia☐ paripsykoterapia

Terapiajakso, jota terapiapalaute koskee

☐ 1. vuosi☐ 2. vuosi☐ 3. vuosiTerapiajakso _____. _____. _____. – _____. _____. _____.

Toteutuneet terapiakerrat _____ kertaa. Jos kerrat ovat jääneet vähäisiksi, selvitä kohdassa 10. lisätietoja.

Perheterapiaan voi sisältyä ainoastaan yksittäisiä tapaamisia kahden kesken kuntoutujan kanssa.

Jos niitä on ollut, kirjaa kerrat tähän: _____ kertaa

Nuorten terapiaan liittyvät ohjauskäynnit. Jos ohjauskäyntien toteuttaja on eri terapeutti, hän täyttää ohjauskäynneistä erikseen palautelomakkeen.

Toteutuneet terapiakerrat _____ kertaa.

3. Opiskelu- tai työkyky terapiajakson alkaessa

Lyhyt kuvaus opiskelussa tai työssä ilmenevistä sairauden aiheuttamista ongelmista terapiajakson alkaessa.

4. Terapian tavoitteet

Kuntoutujan kanssa sovitut tavoitteet (konkreettiset tavoitteet liittyen erityisesti opiskeluun tai työhön).

5. Tavoitteen toteutuminen

Miten asetetut tavoitteet on terapiajaksolla saavutettu? Miten opiskelu tai työkyky on muuttunut? Miten se ilmenee?

6. Käytetyt mittarit

Onko käytetty mittareita kuntoutuspsykoterapian tuloksellisuuden tai vaikuttavuuden arvioinnissa? Jos on käytetty, mitkä ovat tulokset psykoterapian alussa ja lopussa? Oirekuva huomioiden esimerkiksi seuraavia mittareita voidaan käyttää: Core-OM, AUDIT-C, SOFAS, PHQ-9, OASIS, PDSS-SR, PSWQ, OCI-R, IES-R, SDQ-20, EDE-Q, BPRS, BSL-23, SPIN-FIN.

- ❗ Oirekartoitusmittareiden tarkoituksenmukainen käyttö ja tulosten arviointi edellyttää perehtyneisyyttä kyseisten mittareiden käyttöön ja mielenterveyden häiriöiden seurantaan.
-

7. Jatkosuositus

Onko terapiaa vielä tarpeen jatkaa? Perustelut ja tavoitteet jatkojaksolle.

8. Loppuarvio

Loppuyhteenvedo jos/kun terapia ei enää jatku. Mahdollinen jatkosuunnitelma.

9. Terapiapalautelomakkeen jakelu

☐ Kuntoutuja

☐ Hoitava taho, mikä? _____

☐ Kela

☐ Muu, mikä? _____

10. Lisätietoja

 Merkitse numerolla, mihin lomakkeen kohtaan viittaat.

☐ Lisätietoja eri paperilla. Kirjoita paperiin kuntoutujan nimi ja henkilötunnus.

11. Terapeutin yhteystiedot

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Mahdollinen puhelinaika

Päiväys

Allekirjoitus ja nimenselvennys