

Unidad 1 - Prevención de Riesgos Laborales

Actividad 1 - Conceptos Básicos

Elabora un documento de texto que incluya los apartados que se indican a continuación. Para cada apartado se deben agrupar las diferentes situaciones que se plantean, indicando en cada caso el número y el texto correspondiente.

Riesgo, Prevención y Daño

Riesgo	Prevención	Daño
Trabajo en turno de noche en una gasolinera.	Etiquetado de productos tóxicos.	Ruido continuo en un taller de bordados.
Accidente de trabajo al caerse de una escalera móvil	Asistencia a curso de formación en manejo manual de cargas	Contracturas cervicales en un informático.
Jornada continua de 12 horas de una enfermera en un hospital	Limpieza de la maquinaria y herramientas.	Golpe de calor en un albañil.
Estrés laboral.	Uso de mascarilla protectora por un pintor.	Sordera profesional.
Insuficiente iluminación en el lugar de trabajo	Señalización de los extintores y pulsadores de alarma.	Accidente de tráfico al salir del trabajo de vuelta a casa.
Utilización de productos químicos por el personal de limpieza.	Reconocimientos médicos continuos (vista, oído, analíticas...).	Mobbing (acoso laboral).
Trabajo con animales (veterinario, ganadero...).	Utilización de sillas ergonómicas en la oficina.	

Condición de Trabajo y Factores de Riesgo

Condiciones de seguridad	Medioambientales	Ergonómicas	Psicosociales
Montador de andamios para la construcción de edificios.	Ruido continuo en un taller de bordados.	Reponedor en un supermercado manejando cargas manualmente	Trabajo en turno de noche en una gasolinera.
Trabajo con la escalera móvil de un bibliotecario.	Trabajos a temperaturas elevadas en un horno	Trabajo con pantallas de visualización de datos de un administrativo.	Jornada continua de 12 horas de una enfermera en un hospital
Uso de maquinaria y herramientas por un carpintero	Inhalación de sustancias químicas peligrosas por un pintor	Postura de pie de una peluquera durante muchas horas seguidas	Carga mental de un directivo
Utilización de productos químicos por personal de limpieza	Insuficiente iluminación en el puesto de trabajo de un relojero		Trabajar con un jefe autoritario
Trabajo con animales (veterinario, ganadero..).	Trabajo con productos tóxicos del personal de limpieza		Trabajo monótono en una cadena de montaje.
Conductor de montacargas en un almacén			
Personal sanitario al cuidado de enfermos con enfermedades infecciosas.			

Accidente de Trabajo y Enfermedad Profesional

Accidente de Trabajo	Enfermedad Profesional
Un electricista cae de una escalera cuando estaba reparando una instalación	Un camionero al que le diagnostican una lumbalgia crónica
Un pescadero se corta con el cuchillo accidentalmente al preparar el pescado	Problema pulmonar al inhalar aerosoles muchos años pintando telas
Accidente de tráfico al ir al trabajo por la mañana	Hipoacusia (sordera) de un DJ al trabajar con música muy alta durante 10 años
Una operaria sufre una amputación de un dedo en una máquina de corte	Una enfermera es contagiada de Hepatitis B por un enfermo
Mozo de almacén que es atropellado por un montacargas	Una maestra a la que le han diagnosticado nódulos en la garganta

Medidas de prevención y protección

Medida	Prevención	Protección Colectiva	Protección Individual
Pasar la ITV anual a los vehículos de la empresa			
Instalar pulsadores de paradas de emergencia en maquinaria con riesgo de atrapamiento.			
Usar redes de seguridad en trabajos con riesgo de caída de objetos o personas.			
Colocación de un vallado perimetral dentro de un centro comercial, para delimitar una zona de obras.			
Adquisición de carretillas para facilitar el manejo manual de cargas			
Una empresa de electricidad entrega guantes aislantes a todos los electricistas.			
Colocar una barandilla en todas las escaleras fijas del lugar de trabajo.			
Compra de pantallas de mejor calidad para los ordenadores de la oficina.			
Proporcionar cascos de seguridad a cada uno de los albañiles de una obra.			
Cerramiento de máquinas muy ruidosas.			
Colocación de extractores de humo en las cocinas de un restaurante			
Entregar ropa especial para el personal sanitario que trata con enfermos afectados por el virus del Covid			
Colocación de extintores contra incendio en los locales de la empresa			
Colocación en los hospitales de contenedores específicos para residuos con riesgo biológico.			
Sustitución de las viejas sillas de la oficina por otras más ergonómicas			