

Dermatología en AP

Unidad 10 · Lesiones cutáneas, acné, prurito, úlceras

Lunares — Regla ABCDE

■■ Derivar urgente si cumple criterios ABCDE o "patito feo" (lesión diferente a las demás del paciente)

1	A - Asimetría Mitad no es espejo de la otra
2	B - Bordes Irregulares, mal definidos, dentados
3	C - Color Heterogéneo: marrón, negro, rojo, blanco, azul
4	D - Diámetro > 6mm (aunque melanomas pequeños existen)
5	E - Evolución Cambio reciente en tamaño, forma, color, síntomas

■■ Dermatoscopia en AP mejora sensibilidad al 90%. Ante duda: derivar, NUNCA cauterizar sin biopsia previa

Acné — Tratamiento escalonado

1	Leve comedonal Retinoides tópicos (adapaleno 0.1%) por la noche
2	Leve inflamatorio Peróxido de benzoilo 5% + adapaleno (combinación fija)
3	Moderado Añadir antibiótico tópico (clindamicina 1%) o doxiciclina oral 100mg/d x 3 meses
4	Grave/nodular Derivar Dermatología → isotretinoína oral (requiere anticoncepción en mujeres)

■■ No usar antibiótico tópico en monoterapia (resistencias). Siempre combinar con peróxido de benzoilo

Prurito generalizado sin lesiones

1	Descartar Hepatopatía (colestasis), IRC, hipo/hipertiroidismo, diabetes, linfoma, policitemia, ferropenia
2	Analítica Hemograma, función hepática, renal, TSH, glucosa, hierro, ferritina, Rx tórax
3	Tratamiento Hidratación cutánea intensa + antihistamínicos (cetirizina, loratadina)
4	Si normal Prurito psicógeno o senil → emolientes + antiH1 sedante nocturno (hidroxicina)

Centro de Salud Cartagena Este · Ficha de consulta rápida · No sustituye juicio clínico