

Conheça os sintomas e saiba como evitá-los

Sintomas da depressão

Alteração da disposição

Baixo rendimento no trabalho

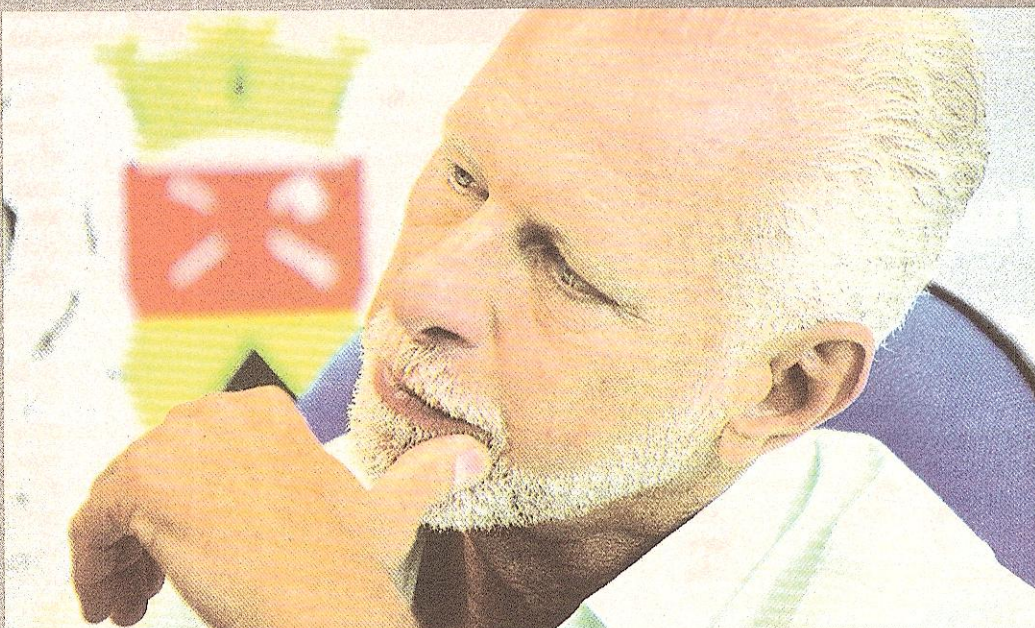
Diminuição ou aumento da apetite

Ganho ou perda de peso

Alteração do sono

Sonolência excessiva

Tristeza e angústia



Vereador Marinho Marte pediu a inclusão de texto do BOM DIA, de 19 de novembro, nos Anais da Câmara

Orientações para evitar a depressão

Ter um sono regular

Ter tempo para lazer

Ter uma alimentação adequada

Praticar atividades físicas



Artigo do BOM DIA ficará para a história

■ O artigo de Rui Albuquerque publicado no BOM DIA no dia 19 de novembro sobre a depressão foi destaque na Câmara de Sorocaba. A pedido do vereador Marinho Marte (PPS), no dia 19 de novembro, o artigo foi transcrito nos Anais da Casa, ou seja, o artigo de Rui Albuquerque ficou registrado nos documentos da Câmara, como sendo de importância, igual aos projetos votados naquele dia.

Para o vereador, o texto do jornalista reflete a preocupação da sociedade em entender como é desencadeada a doença. De acordo com Marinho Marte, o texto de Rui Albuquerque aborda o caso do Padre Marcelo Rossi, que se tornou referência para muitos cristãos por sua fé.

Segundo Rui Albuquerque, a iniciativa foi nobre e o deixou li-songeadado. "O vereador, por meio

da Câmara, pode propagar informações importantes às famílias sobre a depressão — mal do século", afirma.

De acordo com o jornalista e publicitário, quando as pessoas respeitarem e forem mais tolerantes com quem apresente sintomas de depressão, haverá a redução de suicídios e comportamentos indesejáveis na sociedade.



SES fala em processo de reorientação

A (SES) Secretaria de Saúde de Sorocaba não tem a quantidade exata de pacientes com depressão tratados pela rede pública, mas diz que no município há um processo de reorientação dos cuidados em saúde, com foco na atenção biopsicossocial, de acordo com as orientações da Organização Mundial de Saúde e previstas no SUS, na Política Nacional de Atenção Básica e na perspectiva da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que atendeu este ano cerca de 10 mil pessoas.

