

Check List para Camping The Dryland Race



La **Asociación Mexicana de Mushing y Perros de Tiro A.C.** sugiere atender la siguiente lista de artículos, herramientas y accesorios para vivir el Campamento de **The Dryland Race** de manera segura y lo más cómodo posible. Esta lista es una recomendación con base en la experiencia de nuestros asesores técnicos en temas relacionados al campismo considerando zonas de bosque templado y la disponibilidad o acceso a fuentes de agua potable.

Los alimentos, víveres y herramientas de uso común como hielera, parrilla, sartén, ollas y utensilios, jabón biodegradable para lavar platos, tanque de gas y hornilla, botiquín de primeros auxilios para personas y perros no están consideradas en esta lista. Se considera también que el área de campamento se encuentra relativamente cerca de la zona de estacionamiento de vehículos. Se asume que la distancia entre un punto y otro en tiene un rango de 300 a 500 mts.

CHECK LIST

Backpack para campismo donde se pueda meter todo lo que se lleve evitando cargar por afuera de la mochila dejando sus manos libres.

Casa de campaña. Del tamaño suficiente para permitir que los perros duerman dentro de la casa junto con el campista, si es el caso. La casa de campaña puede o no compartirse y su tamaño depende de cuantas personas y perros la compartan.

Lona plástica no mayor al tamaño del piso de la casa de campaña, esto servirá como aislante entre el suelo y el bajo sleeping. Recomendable como aislante ante el frío y humedad del suelo como piso para la casa de campaña.

Sistema para dormir. Por la temporada del año y el bosque en la cual se celebra **The Dryland Race – Mushing México**, la temperatura durante la noche rondará entre los 2° y 10° por lo que el sistema para dormir toma un papel importante.

- Sleeping Bag, Puede complementar con manta térmica o cobijas de tela Polar™
- Pad o Bajo sleeping. Puede utilizar tapetes de yoga con espesor de 10 mm
- Calefactor natural de 4 patas (perro)

Accesorios e Higiene personal.

- Papel higiénico
- Artículos de higiene personal (cepillo y pasta dental, desodorante, etc)
- Medicamentos personales en el caso de requerirlos
- Gel desinfectante pequeño y personal
- Jabón BIODEGRADABLE para uso personal (líquido o en barra)
- Toallas húmedas para bebé para el aseo personal (opcional)
- Navaja o cuchillo para campismo
- Lámpara manos libres, junto con un juego de pilas de repuesto
- Impermeable (Opcional)
- Encendedor pequeño (Opcional)
- Plato NO DESECHABLE (hondo o plano, según prefiera), puede ser de plástico o de metal (aluminio, titanio o acero inoxidable)
- Juego de cuchara o tenedor NO DESECHABLE, puede ser de plástico o de metal (aluminio, titanio o acero inoxidable)
- Un pequeño vaso o taza de plástico o metal (aluminio, titanio o acero inoxidable)
- 1 Contenedor personal para agua con capacidad de 1 lt
- 1 Trapo de microfibra o algodón
- Silla plegable de campismo (recomendable)

Check List para Camping The Dryland Race



ROPA. Para protegerse del frío lo más recomendable es el uso de varias “capas” de ropa en lugar de una sola chamarra gruesa. Se recomienda no utilizar prendas de algodón para climas fríos y húmedos.

- Uniforme o equipo deportivo para la competencia, incluye calzado adecuado.
- Botas y/o tenis para hiking
- Sandalias tipo flip flop o calzado para descansar
- Calcetas para hiking o calcetines sintéticos
- Calcetines sintéticos para dormir
- Pantalón sintético (puede ser pants, lycras, shorts y/o pantalón para hiking)
- Playera sintética manga corta
- Playera sintética manga larga
- Ropa interior sintética (recomendable)
- Chamarra ligera sintética impermeable
- Sudadera ligera sintética (las fabricadas con tela Polar™ funcionan muy bien)
- Chamarra para montaña (Puede sustituir la sudadera y la chamarra ligera)
- Buff y/o Shemagh
- Gorro de invierno (recomendable)
- Guantes (Opcional)
- Lentes para sol (Opcional)
- Gorra (Opcional)

Recomendamos portar raciones personales de alimento con alto poder calórico (crema de avellana, miel o crema mani) como ayuda en contra del frío.

En cuanto al equipo para el perro

- Kennel y/o Torniquete
- Alimento / croquetas
- Plato metálico, plástico o colapsable para agua o alimento
- Buff y/o abrigo para protegerle del frío en el caso de tener pelo corto (recomendable)
- Pala de campismo (uso personal) la cual será utilizada para colocar los desechos de los perros en un “hoyo de gato”
- Bolsas de papel preferentemente que las bolsas biodegradables para desechos