

Check List para Camping The Dryland Race Colima



La **Asociación Mexicana de Mushing y Perros de Tiro A.C.** sugiere atender la siguiente lista de artículos, herramientas y accesorios para vivir el Campamento de **The Dryland Race Colima** de manera segura y lo más cómodo posible. Esta lista es una recomendación a las condiciones de clima y ubicación donde se realizará el camping. Debido a que se llevará dentro de la ciudad.

Los alimentos, víveres y herramientas de uso común como hielera, parrilla, sartén, ollas y utensilios, jabón biodegradable para lavar platos, tanque de gas y hornilla, botiquín de primeros auxilios para personas y perros no están consideradas en esta lista. Se considera también que el área de campamento se encuentra relativamente cerca de la zona de estacionamiento de vehículos. Se asume que la distancia entre un punto y otro tiene un rango de 300 a 500 mts.

CHECK LIST

Backpack para campismo donde se pueda meter todo lo que se lleve evitando cargar por afuera de la mochila dejando sus manos libres.

Casa de campaña. Del tamaño suficiente para permitir que los perros duerman dentro de la casa junto con el campista, si es el caso. La casa de campaña puede o no compartirse y su tamaño depende de cuantas personas y perros la compartan.

Lona plástica no mayor al tamaño del piso de la casa de campaña, esto servirá como aislante entre el suelo y el bajo sleeping. Recomendable como aislante ante la humedad del suelo como piso para la casa de campaña ya que se prevén lluvias.

Toldo recomendable tenerlo para que puedas protegerte de los fuertes rayos solares ya que nos enfrentaremos a temperaturas que podrían llegar a los 30°.

Sistema para dormir. Por la temporada del año en la cual se celebra The Dryland Race Colima – Mushing México, la temperatura durante la noche rondará entre los 15° y 20° por lo que el sistema para dormir toma un papel importante. (se acampara en una cancha de futbol)

- Sleeping Bag, Puede complementar con manta delgada o ropa fresca para evitar el calor.
- Pad o Bajo sleeping. Puede utilizar tapetes de yoga con espesor de 10 mm, (recomendado para mayor comodidad)

Check List para Camping The Dryland Race Colima



Accesorios e Higiene personal.

- Papel higiénico
- Artículos de higiene personal (cepillo y pasta dental, desodorante, etc)
- Medicamentos personales en el caso de requerirlos
- Gel desinfectante pequeño y personal
- Jabón BIODEGRADABLE para uso personal (líquido o en barra)
- Toallas húmedas para bebé para el aseo personal (opcional)
- Navaja o cuchillo para campismo
- Lámpara manos libres, junto con un juego de pilas de repuesto
- Impermeable (probabilidad de lluvia)
- Plato NO DESECHABLE (hondo o plano, según prefiera), puede ser de plástico o de metal (aluminio, titanio o acero inoxidable)
- Juego de cuchara o tenedor NO DESECHABLE, puede ser de plástico o de metal (aluminio, titanio o acero inoxidable)
- Un pequeño vaso o taza de plástico o metal (aluminio, titanio o acero inoxidable)
- 1 Contenedor personal para agua con capacidad de 1 lt
- 1 Trapo de microfibra o algodón
- Silla plegable de campismo (recomendable)
- repelente y bloqueo (indispensable)
- toalla para bañarse (abra acceso a agua potable)

ROPA. Para protegerse del calor lo más recomendable es el uso de ropa de algodón.

- Uniforme o equipo deportivo para la competencia, incluye calzado adecuado.
- Sandalias o calzado para descansar
- Calcetines
- Pantalón o short.
- Playera algodón manga corta
- Playera algodón manga larga delgada (Opcional para protegerse del sol)
- Ropa interior cómoda
- Gorra para el sol (Recomendable)
- Lentes para sol (Opcional)
- chamarra ligera impermeable (Opcional)

Tomar en cuenta que el campamento se realizara en las instalaciones de la unidad deportiva Gustavo Vázquez que se ubica dentro de la ciudad,

En cuanto al equipo para el perro

- Kennel y/o Torniquete
- Alimento / croquetas
- Plato metálico, plástico o colapsable para agua o alimento
- Bolsas de papel preferentemente que las bolsas biodegradables para desechos