

# Avena

1 libra (500 gr) de harina de avena  
5 litros de agua  
clavos, canela y azúcar a gusto

leche a gusto.

## Instrucciones

Se cocina la avena hasta que quede completamente disuelta, batiéndola para que nose pegue, se le agrega el azúcar, la canela y los clavos, se deja enfriar. Se mezcla conla leche un momento antes de servir, batiendo con un molinillo o un instante con lalicuadora. Se sirve fría.