

Materi Sistem Reproduksi Manusia - Kelas 9 SMP

Pengertian Sistem Reproduksi

Sistem reproduksi adalah sistem organ yang berfungsi untuk melestarikan keturunan dengan cara menghasilkan sel kelamin (gamet) dan memungkinkan terjadinya pembuahan serta perkembangan embrio.

Sistem Reproduksi pada Laki-laki

1. Organ luar: Penis, Skrotum (kantung zakar). 2. Organ dalam: Testis (menghasilkan sperma dan hormon testosteron), Epididimis, Vas deferens, Vesikula seminalis, Kelenjar prostat, dan Kelenjar Cowper. 3. Proses Spermatogenesis: Pembentukan sperma di testis, dimulai saat masa pubertas.

Sistem Reproduksi pada Perempuan

1. Organ luar: Vulva dan lubang vagina. 2. Organ dalam: Ovarium (menghasilkan ovum dan hormon estrogen serta progesteron), Tuba falopi (tempat pembuahan), Uterus (rahim), dan Vagina. 3. Proses Oogenesis: Pembentukan ovum di ovarium yang matang setiap siklus menstruasi.

Siklus Menstruasi

Terjadi setiap sekitar 28 hari, terdiri atas 4 tahap: Menstruasi, Pra-ovulasi, Ovulasi, dan Pasca-ovulasi.

Pembuahan dan Kehamilan

Pembuahan terjadi di tuba falopi ketika sperma bertemu ovum. Hasil pembuahan (zigot) berkembang menjadi embrio dan menempel di dinding rahim. Masa kehamilan berlangsung sekitar 9 bulan.

Penyakit pada Sistem Reproduksi

1. Penyakit menular seksual (PMS): Gonore, Sifilis, HIV/AIDS, Herpes genitalis. 2. Gangguan lain: Kanker serviks, Kanker prostat, Impotensi, Kista ovarium.

Cara Menjaga Kesehatan Sistem Reproduksi

1. Menjaga kebersihan organ kelamin. 2. Mengganti pakaian dalam setiap hari. 3. Hindari seks bebas dan rokok. 4. Konsumsi makanan bergizi dan olahraga rutin.