

## HRS - SOP

### הכנות לפני שבנבדק מגיע:

- \* הוצא את כל המסמכים הרלוונטיים מהמעטפות: טופס הסכמה מדעת, Subjects's Key & Session Tracking, קבלה ריקה.
  - \* בדוק ביומן האם הנבדק שייך לקבוצה של יום 1 או של 3 ימים – A או B ביומן בהתאמה.
  - \* חפש את **מספר הנבדק** הרלוונטי בטופס 'Subject Key and Session Tracking'. וודא גם בקלסר הירוק (שמכיל את שמות וספרי הנבדקים) שזה אכן המספר, כלומר שזה המספר הבא שמופיע ריק.
  - \* וודא בטופס ה-excel - 'Subject\_tracking' שזה אכן **היום הראשון** של הנבדק.
  - \* היכנס למחשב (הכנס את הסיסמא).
  - \* הכן את **המשקל** - חבר אותו לחשמל (לא במטבח ולא במקום בולט מידי לנבדק) וכייל אותו.
  - \* הכן את **הטעימות** - 3 קעריות עם כמה פיסה בודדת של חטיף מלוח או מתוק בכל מגשית (6 בסה"כ).
  - הכן גם **כוס מים**. אל תכניס את זה לחדר הניסויים עדיין.
  - \* וודא שיש מספיק מכל החטיפים ושיש קערה גדולה נקייה לדה-בליואציה
  - \* וודא שהמטבח והשולחן שבו נקיים.
  - \* הכן ליד המחשב:
  - \* **טופס הסכמה מדעת** ועט.
  - \* וודא ש**דפדפן הספארי** סגור ואין בו חלונות פתוחים.
  - \* אם זה היום ה-2 או ה-3, בדוק איזה יום זה שלו ומה החטיפים שהנבדק בחר.
  - \* לפתוח מטבל ולעבור לתיקיית הניסוי:
- Documents/HRS\_CODE \***
- \* ללחוץ על הסמל של apple בפינה השמאלית העליונה של המסך, ולבחור ב-**system preferences** –> **display**. לשנות את הרזולוציה ולהחזיר אותה בחזרה (פעולה זו מתקנת באג מסתורי).
  - \* הקלד בחלון הפקודות במטבל: **runTask**
- [ לא ללחוץ enter עדיין ]**

### הגעת הנבדק:

- היי, את/ה [שם הנבדק]? אני [שמי], נעים להכיר. התקשית למצוא את המקום?
- תרצה לשתות מים לפני שנתחיל?
- הניסוי כולל אכילת חטיפים אז אם את/ה רוצה לשטוף ידיים זה הזמן.
- [לווה את הנבדק לחדר]
- את הפלאפון לכבות או לשים אותו במצב שקט לחלוטין (גם בלי רטט ואורות) בבקשה.

### אם זה יום 2 או 3:

[הזן במטבל את ה-session הנכון ואת החטיפים שנבחרו ביום הראשון]  
אז אנחנו ממשיכים את מה שעשינו אתמול. ההוראות זהות. בהצלחה.

- לפני שנתחיל אנחנו צריכים למלא קצת ניירת. נתחיל בלמלא טופס הסכמה מדעת. מסמך ההסכמה מדעת מכיל מידע רב אז אסכם לך בקצרה את עיקרי הדברים:
- (1) הניסוי התנדבותי לחלוטין. ניתן להחליט שלא להשתתף או להפסיק בכל רגע נתון אם אינך מרגיש/ה בנוח. במידה ותופסק ההשתתפות התשלום יהיה על פי זמן ההשתתפות (10 ש"ח על כל רבע שעה). רוחתך במהלך הניסוי היא הדבר החשוב ביותר.
- (2) אין איזשהו סיכון מיוחד שאת/ה נחשפ/ת אליו במהלך הניסוי.

3) התשלום עבור השתתפותך הוא לפי 40 ש"ח לשעה. בסוף הניסוי (או - בסוף כל יום בניסוי [אם זה שלושה ימים]) תקבלי את התשלום.

4) בניסוי זה, ייעשה שימוש בפריטי מזון. בתחילת הניסוי תטעמי חטיפים שונים ואנו נבחר את אלו שהכי תאהב, כך שבמהלך הניסוי תאכל רק את החטיפים שהם טעימים מבחינתך. קחי לך כמה זמן שאת/ה צריכה ומלא/י את הטופס, תקרא/י לי כשתסיימ/י.

### לאחר חתימה על ההסכמה מדעת

האם צמת לפחות 6 שעות?

[לחץ enter במטלב, הקש את מספר הנבדק, הקש את מספר הביקור (session) במידת הצורך] כעת אבקש ממך למלא כמה שאלונים, יש בסך הכל חמישה שאלונים. קחי לך כמה זמן שתצטרכי ותקרא לי כשתסיים. אם יש שאלות לגבי השאלונים נא לשאול אותי. [צא מהחדר וסגור את הדלת. כשהנבדק יסיים תיכנס עם החטיפים ועם כוס מים].

### לאחר מילוי השאלונים

עכשיו אנחנו צריכים למצוא את איזה חטיפים אתה הכי אוהב.

מימינך יש 3 אפשרויות של חטיפים מלוחים ולשמאלך יש 3 אפשרויות של חטיפים מתוקים וכוס מים. יש תווית על כל צנצנת כך שאם יש משהו שאת/ה יודע/ת מראש שאת/ה באמת לא אוהב/ת אינך צריך לטעום. במידה ואין כזה דבר בבקשה טעם מכולם. תבחרי את החטיפים המתוק ואת החטיפים המלוח שאת/ה הכי אוהב/ת והכי בא לך לאכול במהלך הניסוי.

### לאחר שנבחרו החטיפים

במהלך הניסוי תישאל/י מספר פעמים כמה החטיפ **מהנה** עבורך. אנחנו שואלים מספר פעמים את השאלה הזאת כי אנחנו לא מתכוונים לעד כמה החטיפ הזה הוא מהנה מבחינתך באופן כללי, אלא כמה הוא **מהנה** מבחינתך בזמן המסויים שבו את/ה נשאל/ת. כעת אפשר לעבור למחשב.

(האם השתתפת בעבר במחקר קוגניטיבי?) את/ה תראה/י שבשביל המחקר הזה נצטרך לחזור על רצף מסויים הרבה פעמים. מצידיך יידרש מאמץ אקטיבי כדי להישאר מרוכז במטלה לכל אורכה.

[סגור את חלון הדפדפן וחזור למטלב. הזן את מספרי החטיפים שתואמים לחטיפים שנבחרו והקלד enter.]

כל הוראות הניסוי יופיעו על צג המחשב. אתה צריך למקם את האצבעות על המקלדת באופן הבא (תראה: d <- אמה שמאל, f <- אצבע שמאל, j <- אצבע שמאל, k <- אמה שמאל). חשבו לא לשנות את הסדר הזה, אז בבקשה השתמש/י באותה אצבע עבור אותו מקש לאורך כל הניסוי. עכשיו תבצע/י מספר דירוגים ואחר כך תעבור על הוראות ותבצע הדגמה. אם יש לך איזהו שאלות בבקשה אל תהסס לשאול אותי. לפני תחילת הניסוי האמיתי, אכבה את האורות כדי שתוכל להישאר מרוכז במהלך הניסוי.

[לפני שתצא, וודא כי היא מבנה כיצד יש לדרג ולאחר מכן צא].

אז תקרא לי כשתסיים או אם יש שאלות?

## לאחר ההדגמה

האם ההוראות ברורות לך? עכשיו יש לך הזדמנות לשאול ולהבהיר כל דבר. לאחר שתתחיל המטלה המרכזית לא יהיה עוד זמן לזה.

רק אדגיש נקודה חשובה: תמונות החטיפים שתראה במהלך הניסוי מייצגים את החטיפים האמיתיים שתאכל בסוף המטלה. היחס בין כמות תמונות החטיפים שתראה וכמות גמול האוכל שתקבל הוא לא בדיוק אחד לאחד אבל הוא פרופורציונאלי. תוכל/י ללחוץ על הכפתור בתכיפות גבוהה או נמוכה ככל שתרצה/י במהלך הצגת התמונה האבסטרקטית: אם אתה לא רוצה יותר מהחטיפים המלוח או המתוק המועדף עליך, אתה לא חייב להמשיך ללחוץ. אם לא זה המצב, אתה צריכה/ה לנסות להרוויח הכי הרבה גמול שאפשר.

[כבה את האורות. לחץ על 'Q' ואז על מקש הרווח, וודא שהאצבעות מונחות נכון על המקלדת.]

קרא לי כשהמחשב יעדכן אותך.

[צא מהחדר וסגור את הדלת]

## לאחר שהופיעה השקופית של כמה הוא הרוויח פעם הראשונה

יופי, עכשיו זה הרגע שבוא ניקח הפסקה ואתה יכול/ה לאכול את מה שזכית בו עד כה. כפי שהוזכר בהתחלה בהוראות המטלה זה לא בדיוק 1:1 אלא זה פרופורציונאלי. בבקשה. אתה יכול לקחת הפסקה ולאכול ותקרא/י לי כשאתה מוכנה/ה, אני אהיה פה בחוץ, מכין דברים.

---

### הכנת החטיפ לדה-בליאציה

אם מספר הנבדק זוגי יש להכין קערה (גדולה) מלאה בחטיפ המתוק שבחר הנבדק.

אם מספר הנבדק אי-זוגי יש להכין קערה (גדולה) מלאה בחטיפ המלוח שבחר הנבדק.

יש לשקול את הקערה ולרשום את המשקל בטופס שנמצא ב-Dropbox/experimentsOutput/HRS/Output/

Subject\_tracking\_HRS.xlsx

יש להכין כוס מים

---

## לאחר שסיים

אוקיי, אקח את הקעריות, אנחנו יכולים להמשיך עם המטלה הממוחשבת.

[לחץ על המקש 'Q' וצא מהחדר]

## כשהופיעה השקופית של כמה הוא הרוויח בפעמים הבאות

אני כבר מביא לך את מה זכית בו. אתה יכול לקחת לאכול ותקרא/י לי כשאתה מסיים ומוכן להמשיך.

## לאחר שסיים את כל הסבבים

אוקיי, אנחנו יכולים להמשיך עם המטלה הממוחשבת.

[לחץ על המקש 'Q'] ((ביום האחרון בניסוי ה-3 ימים ישר תקפוץ שקופית הבונוס))

אתה יכול/ה לעקוב אחר ההוראות ולשאול אותי אם יש איזו שאלה.

[צא מהחדר]

-----  
[אם זה ניסוי של 3 ימים, וזה לא היום האחרון:]

### **בסוף הניסוי**

יופי, סיימנו להיום. אתה זוכר מתי קבענו למחר? יופי, אז נראה מחר. תודה.

### **לאחר עזיבת הנבדק – ראה מטה**

-----

### **לאחר שמופיעה שקופית הבונוס**

בחלק הזה לא תשב מול המחשב. מה שתעשה/י עכשיו זה לאכול את אחד החטיפים עד שתרגיש מלא ותרגיש שהחטיפ כבר לא מהנה עבורך יותר. אתן לך את הקערה הזו ואבקש ממך לאכול עד שממש תרגישי שלא מתחשק לך לאכול עוד חתיכה מהחטיפ ושלל תרגישי/י שהחטיפ עוד מהנה עבורך. יש אנשים שצריכים כמות גדולה מאד של אוכל כדי להגיע לנקודה הזאת ויש אחרים שעשויים להגיע אליה עם פחות אוכל. גודל הקערה הוא שרירותי לגמרי, כלומר יש עוד אם צריך. הדבר היחיד שחשוב כאן הוא שתרגישי/י מלא/ה ותרגישי/י שאינך רוצה לאכול עוד חתיכה מהחטיפ. אביא לך גם כוס מים.

### **לאחר שהנבדק/ת סיים לאכול**

את/ה בטוח/ה? לרוב אנשים צריכים כמות גדולה/כמה קערות - את/ה צריכ/ה לאכול עד שאת/ה מרגישה שאת/ה לא רוצה לאכול עוד אף חתיכה. הרעיון הוא שתאכל עד שממש תרגיש שלא תפיק הנאה החתיכה הבאה. [אם הנבדק/ת מהסס/ת או מצביע/ה על כך שהוא/היא יכולים "להתמודד" עם עוד קצת, תעודד אותם להמשיך עם עוד אכילה]. אוקיי, אז יופי, אז בוא/י נחזור למחשב להמשך המטלה. שוב, את/ה יכול פשוט לעקוב אחרי ההוראות על המסך. [אם הנבדק שואל האם הוא עדיין יקבל את החטיפים, או האם הוא עדיין צריך ללחוץ על הכפתורים, ענה בפשטות: "אותם חוקים שחלו במטלות הקודמות חלים גם במטלה הזו", בלי לתת פרטים נוספים]. [לחץ על המקש 'Q' כדי להמשיך עם המטלה וצא מהחדר, לאחר תהליך הדה-בליאציה]

### **בסוף הניסוי**

יופי, סיימנו עם הניסוי, יש דבר אחד אחרון לעשות והא קבלת התשלום וחתימה על קבלה. זה התשלום שלך והקבלה היא בשבילנו. אני צריך שתמלא אותה. אם יש שאלות לגבי הניסוי שביצעת אשמח לענות.

### **לאחר עזיבת הנבדק**

- שקול את הקערה ורשום את המשקל בטופס שנמצא ב-Dropbox/experimentsOutput/HRS/Output/Subject\_tracking\_HRS.xlsx
- מלא את טופס ה-subject\_key שכותרתו HRS-1/3 day group שנמצא בקלסר הירוק, תחת החוצץ של רני. החזר את הקלסר לארון.
- מלא את הטופס - דף מעקב נבדקים (subject key and session tracking). אל תשכח לסמן אם הניסוי התבצע בחדר ניסויים הגדול (b) או הקטן (s).
- מלא את המידע לגבי הנבדק ב-Dropbox/experimentsOutput/HRS/Output/Subject\_tracking\_HRS.xlsx. חשוב למלא בהערות כל דבר שקרה, גם אם זה נראה שולי.
- תייק את טופס ההסכמה מדעת, קבלה, דף מעקב נבדקים ואת ה-SOP.

**תודה רבה !**