

19.3.25

**מכתב המלצה – ד"ר רנית גבריאלי**

הכרותינו עם ד"ר רנית גבריאלי הייתה במסגרת הנחיית סדנת מיינדפולנס, מפגש חד פעמי "אוויר לנשימה", לאימהות במרכז למשפחה.

רנית הנחתה סדנה של אימהות לילדים עם צרכים מיוחדים במרכז למשפחה במועצה אזורית מטה יהודה. אימהות אשר מתמודדות לעיתים קרובות עם אתגרים רגשיים, התפתחותיים וחינוכיים מורכבים.

דווקא בתקופה זו בה הן מוצפות ועמוסות באתגרים שונים הייתה זו הזדמנות לחוות רגע של מודעות והקשבה כל אחת לעצמה. רנית הייתה אמפתית וקשובה בצורה יוצאת דופן והעניקה את התמיכה הנדרשת. היא מביאה עימה ניסיון רחב, דבר המאפשר לה להיות שם עבור הקבוצה וגם עבור כל אחת.

ברמה האישית, רנית הייתה זמינה וגמישה לשינויים בשל הקושי למצוא זמן נכון ומתאים בשל תקופת המלחמה והקושי התמידי של משפחות עם צרכים מיוחדים למצוא זמן ופניות לעצמן.

בברכה,

מיטל מרדכי

רכזת המרכז למשפחה

עדי בן דוד, עו"ס

מנהלת מחלקה

אגף הרווחה והביטחון החברתי

מועצה אזורית מטה יהודה

