

אפריל 2025

רנית עובדת במרכז לקידום הסטודנט והחוסן בייעוץ אישי לסטודנטים מעל שש שנים כיועצת מומחית. במסגרת תפקידה רנית מלווה סטודנטים בייעוץ אסטרטגיות למידה וניהול זמן ומנחה סדנאות מקוונות ופרונטליות בנושאים מגוונים: אסטרטגיות למידה/ הכנה למבחנים/ מיינדפולנס ועוד..

ייחודה של רנית טמון בגישתה, יועצת בגובה העיניים, שיודעת להגיע ל"לב" הקושי/התמודדות/חרדה של כל סטודנט/ית. רנית לא מוותרת לסטודנטים וגורמת להם למצוא את החוזקות שלהם ולהתגבר על הקשיים והלקות, סטודנטים שהשתתפו בסדנאות העידו שקיבלו כלים מעשיים וכתבו את ההמלצות הבאות:

משה, סטודנט להנדסת חשמל העיד לאחר פגישה עם רנית: "מה שרנית עשתה איתי ב- 45 דקות לא עשו איתי 40 שנה..."

נתנאל, בוגר בהנדסת חשמל ואלקטרוניקה, שלוהה על ידי רנית לאורך השנים ברציפות כתב "בכל שנות חיי המושג לימודים ליווה אותי בהרבה חששות ופחדים כבדים, הייתי סטודנט בעל לקויות למידה שהלך לאיבוד במערכת הלימודית התיכונית וגם האקדמית, הייתי תקוע בין הרצון ללמוד מקצוע שאני אוהב לבין הרצון המאוד גדול להצליח בלימודים... רנית גבראלי גרמה לי לפתוח את העיניים ואת הראש, מה שגרם לי לחקור ולהבין מי זה אני הפנימי ולמה בעצם כל כך קשה לי במסגרת הזאת, התחלתי להסתכל פנימה לתוכי ולא החוצה, ודברים פשוט התחילו להסתדר... רנית את חלק מהדרך שלי לראות את הלימודים באור של אהבה..."

רועי, סטודנט לטכנולוגיות דיגיטליות ברפואה: "... חשוב לי להסביר למה הליווי שלה משמעותי כל כך עבורי, רנית נתנה לי כלים מעולים ללמוד על עצמי, להבין איך אני מתנהל מול הקשיים שלי, ולגשת אליהם ממקום של מודעות. כל פגישה איתה עוזרת לי לפתח ראייה בהירה יותר על עצמי כסטודנט – מה מאתגר אותי, איפה אני נוטה להיתקע, ואיך אני יכול לשפר את ההתנהלות שלי כדי להצליח באמת. אנחנו לא רק מדברים – אנחנו מנתחים, לומדים, בודקים, מיישמים. בכל מפגש אנחנו מסתכלים אחורה על מה עבד ומה פחות, בוחרים כלים חדשים, ובונים "רשימת קניות" של צעדים לקראת הפגישה הבאה.

זה תהליך מאוד מובנה, אבל עם הרבה מקום לרגש, לגמישות, ולהתאמה אישית... כל חיי ליוו אותי משקעים רבים, ותמיד הרגשתי שקשיי הקשב והריכוז מושכים אותי אחורה. יש את התסכול שאתה לא מצליח לקרוא ולהתרכז כמו כולם, את שגיאות הכתיב שזולגות להן בהתכתבויות ומיילים, ואת המלחמה היומיומית לבצע משימות – מהכי קטנות ועד הכי גדולות. זו התמודדות מתישה ומתסכלת מול קושי שלא באמת ידעתי איך לגשת אליו, ופה – ההשפעה של רנית. מעבר לעבודה הלימודית, היא הפכה עבורי לדמות מנטורית. מישהי שאני יכול לדבר איתה בגובה העיניים גם על החיים עצמם. היא עזרה לי לקדם תהליכים שכבר הרבה זמן "חיכו בתור" – כאלה שתמיד דחיתי כי לא ידעתי מאיפה להתחיל. היא נותנת לי מוטיבציה להמשיך ולגדול, צעד אחר צעד, עם הרבה רגישות, הקשבה ומודעות. אני באמת מרגיש שהתהליך איתה משנה חיים – לא פחות. בזכותה אני לא רק מצליח יותר בלימודים, אלא גם מרגיש שאני בונה את עצמי בצורה שלמה יותר כ"רועי" – האדם שאני שואף להיות.

אלו שלוש דוגמאות שמדברות בעד עצמן, מתוך עשרות סטודנטים שזכו לקבל ייעוץ וסיוע מרנית.

אשמח להמליץ על ד"ר רנית גבראלי בשיחה או במייל.

מיכל זכריה, מנהלת המרכז לקידום הסטודנט והחוסן

מכון טכנולוגי חולון HIT

