



12/2024

רנית יקרה,

ברצוננו להביע את הערכתנו ותודתנו על העברת סדנת מיינדפולנס מקצועית ואיכותית במרכז
אקדמי שלם. הסדנה תרמה מאוד לסטודנטים שלנו מבחינה אישית. היא העניקה להם כלים
פרקטיים להתמודדות עם העומס והמתח הכרוכים בשגרה היומיומית. הסדנה הייתה מותאמת
לצרכים ולאינצידנטים של הסטודנטים שלנו וזה כלל לא מובן מאליו.

הסטודנטים ציינו כי נהנו מאוד מהסדנה ואין לנו ספק ששיתוף הפעולה איתך ימשיך בעתיד.

בברכה,

צוות הדיקנט

המרכז האקדמי שלם | העסקן 3, ירושלים 9378010 | www.shalem.ac.il