



मीडिया जागरूकता और साक्षरता प्रतिज्ञा

मेरा विवेक, मेरी आँखें, मेरा हाथ और मेरा हृदय भी जानकारी टटोलते और उस से प्रभावित होते हैं

हे ई-देवी! आपके लिए हम यह प्रतिज्ञा लेते हैं कि

- ❖ हमेशा बुद्धिमानी से क्लिक करेंगे!
- ❖ शेयर करने से पहले सोचेंगे: शेयर करने से किसका लाभ होगा और किसे चोट पहुँचेगी?
- ❖ हमेशा मीडिया / पोस्ट / समाचार के स्रोत का खुलासा करेंगे
- ❖ अपनी और दूसरों की निजता के अधिकार की रक्षा करेंगे; विशेष रूप से बच्चों की
- ❖ किसी भी जगह, फ़ोटो, व्यक्तिगत खरीददारी, या समीक्षा को बिना सोचे (या १० तक गिनती करे बिना) टैग या सार्वजनिक नहीं करेंगे
- ❖ विचारों (सांस्कृतिक, राजनीतिक, धार्मिक, लिंग) में भिन्नता का सम्मान करेंगे और दूसरों के दृष्टिकोण को देखने की कोशिश करेंगे, भले ही हम उनसे सहमत न हों।
- ❖ नफरत नहीं संवाद चुनेंगे!!
- ❖ किसी को ऑनलाइन ट्रोल, शर्मिंदा या दोषी घोषित नहीं करेंगे; खासकर अगर हम कभी आमने-सामने मिले भी न हों
- ❖ सोशल मीडिया ऐप्स को अपने कैमरे और माइक्रोफोन के प्रयोग की निरंतर अनुमति नहीं देंगे - उपयोग के बाद सेटिंग्स रीसेट कर देंगे।

अब पलक झपकाकर, 20 सेकंड के लिए 20 फीट दूर देखने के पश्चात प्रार्थना आरम्भ होती है

- ❖ पहले दाएं फिर बाएं
- ❖ ऊपर
- ❖ और नीचे
- ❖ कंधों को एक बार आगे और एक बार पीछे की ओर लेना
- ❖ गहरी सांस
- ❖ दो बार चुटकी
- ❖ तीन बार पलकें झपकाना
- ❖ मुस्कुराकर कहना
- ❖ ई-देवी को नमन!

