



Sommerretreat

Maha Vihara 2025

10. – 15. August 2025

6.30 – 7.00	<i>Morgenpuja</i>
7.00	<i>Frühstück</i>
9 – 11	<i>Praxis und Dhamma</i>
11.30	<i>Mittagessen Dana für die Mönche</i>
12.00	<i>Mittagessen für die Gäste</i>
14.00	<i>Spaziergang in der Heide</i>
16.00 – 17.30	<i>Praxis und Dhamma</i>
18.30	<i>Abendpuja</i>
19 – 21	<i>Praxis und Dhamma</i>

*Praxiszeiten beeinhalten die Anleitung zu Geh – und Sitzmeditation,
Die Möglichkeit Fragen zu stellen,
Vorträge und Erläuterungen zu Aspekten der Buddhalehre und deren
praktische Anwendung im alltäglichen Leben.
Es können alle Tage auch einzeln besucht werden.
Das Retreat findet nach der buddhistischen Tradition auf Dana,
Spendenbasis statt. Anmeldung unter info@buddhistischer-vihara.de
Beginn Sonntag um 9 Uhr, Ende Freitag um 17 Uhr*