



Regenzeitretreat Vassa 2025

Auszeit und Praxis im Maha Vihara

In der traditionellen Regenzeit (Pali: Vassa) verzichteten die Ordinierten auf das Wandern und widmeten sich noch intensiver der Meditation und dem Studium.

Diese auch heute noch übliche Praxis geht in diesem Jahr vom 10.07. bis 05. Oktober 2025.

Einzelne oder kleine Gruppen können in dieser Zeit im Maha Vihara mit uns praktizieren.

Meditation, Dhamma-Gespräch oder Beratung, Kennenlernen oder Vertiefen der buddhistischen Lehre, Spaziergänge und Gehmeditation in der Natur der blühenden Heide.

Leitung: Bhante Punnaratana, mit Unterstützung der Mönche und Laien des Klosters.

***Für weitere Informationen senden Sie uns gerne eine e-mail an:
info@buddhistischer-vihara.de oder rufen Sie uns an 051945173734.***



Buddhistischer Maha Vihara e. V.
Bockheberer Weg 01, 29640 Schneverdingen, Germany
Tel: 051 93 5173734
E-Mail: info@buddhistischer-vihara.de
Web: www.buddhistischer-vihara.de