

# **“QUAND EST-CE QU'ON MANGE ?”**

Le temps des repas en France (analyse quantitative)

**Thibaut de Saint Pol**

Géniteau Lily, Martinon Lou, Kismoun Alexandra

# Introduction

## Les écrans et le grignotage

Une pratique excessive des **écrans** peut avoir un effet direct sur la manière de s'alimenter. A commencer par une mauvaise habitude à bannir : le **grignotage**. Si celui-ci peut être encouragé par des menus peu consistants, le stress ou l'ennui, **les écrans** sont particulièrement en cause. 17 mai 2019

[www.santemagazine.fr](http://www.santemagazine.fr) > Actualités > Actualités santé

[Les raisons pour lesquelles les écrans font grossir | Santé ...](#)

franceinfo:

vidéos

radio

jt

magazines



DIRECT TV



DIRECT RADIO



politique

faits-divers

société

éco/conso

monde

culture

sports

santé

sciences

tech/web

environnement

météo

vrai ou fake

LE LIVE



Cet article date de plus d'un an.

## Pourquoi les écrans font grossir

Les liens entre les écrans et le surpoids ou l'obésité sont maintenant clairement démontrés par les recherches scientifiques, aussi bien chez les enfants que chez les adultes.

## **Comment l'enquête emploi du temps et le texte permettent ils d'identifier le cadre dans lequel se déroule les repas ?**

- I. À partir de l'enquête emploi du temps : Un modèle traditionnel rythmé
  - A. Les enquêtes Emploi du temps
  - B. Un modèle français ?
- II. Des conclusions à relativiser ?
  - A. Comment expliquer le modèle français
  - B. Limites du texte et de l'enquête

# I. À partir de l'enquête emploi du temps : Un modèle traditionnel rythmé

## A. Les enquêtes Emploi du temps

- 3 enquêtes utilisées : 1966 - 1976 - 1986
- *“Ces enquêtes Emploi du temps décrivent de façon précise l’usage que les individus font de leur temps, renseignant non seulement sur les activités effectuées, mais aussi leur durée, le moment et le contexte de leur déroulement”*  
Sophie Ponthieux, *Economie et Statistiques*, “Les enquêtes Emploi du temps: une source majeure pour l’étude des inégalités sociales et de genre”
- Un réarrangement des enquêtes afin d’éviter certains biais

I.

B. A partir de l'enquête, l'établissement d'un modèle français ?

- Une synchronisation des modes alimentaires, fondée sur la tripartition des repas : “petit déjeuner - déjeuner - dîner”
- Un ensemble homogène, facilité par les traditions françaises et européennes de l'organisation des repas : cf. les analyses de [Claude Fischler](#) sur l'interdiction du “mélange d'activités” : *“l'alimentation est une activité socialement protégée”*
- Un modèle également concrétisé par des plages horaires synchrones

## II. Des conclusions à relativiser ?

### A. Comment expliquer le modèle français ?

- Par le caractère éminemment social de l'organisation des repas
  - “Les temps alimentaires rencontrent d'autres temps sociaux” Thibault de Saint Pol
- Pour autant des différences selon les caractéristiques des individus étudiés
  - **Des effets d'âge** : Plus on est âgé, plus on consacre de temps à manger. À l'inverse plus on est jeune, moins on y consacre de temps
  - **Des effets d'activité** : Les hommes de 35-44 ans, en activités, sont plus long au moment du dîner car ils disposent de plus de temps.
  - **Des effets de genre** : Les hommes consacrent plus de temps au dîner que les femmes, puisqu'ils sont généralement exemptés de tâches ménagères

## II.

### B. Un article à nuancer

- Les limites de l'enquête emploi du temps, mises en évidence par le sociologue : cf. les analyses de [Jean-Pierre Poulain](#) : *“ces mutations échappent en grande partie aux enquêtes utilisant uniquement des méthodes déclaratives et surtout des questionnaires auto- administrés.”*
- Un article aux données trop anciennes pour rendre compte des réalités actuelles des rythmes alimentaires français

# Conclusion

- Alimentation comme besoin primaire, identifié comme une **contrainte** quotidienne
- **Caractère social** qui se démarque plus que les autres
- Schéma “typiquement” français : **3 pics** pour 3 repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).
- Ouverture : les épisodes alimentaires en temps de confinement