



Clinique des nounours

Profession : nounoursologue !

Une Clinique des nounours, animée par des étudiants de l'UCL et des médecins

assistants de Saint-Luc, s'est ouverte durant deux jours sur le site de Woluwe. Une manière pédagogique et ludique de réduire l'anxiété et l'appréhension des enfants lors d'une hospitalisation ou de soins ultérieurs, tout en familiarisant les futurs professionnels de la santé au contact des enfants. Une première en Belgique francophone !

Début mai, deux kots-à-projets de l'UCL (le Pédiakot et le Kot libellule) en association avec des médecins-assistants de Saint-Luc, ont mis sur pied un hôpital pour nounours. Objectif ? Sensibiliser les enfants au monde médical en leur proposant de soigner leur nounours. Une manière ludique et pédagogique de découvrir le milieu hospitalier et de dédramatiser l'acte médical.

ANXIÉTÉ FACE À LA BLOUSE BLANCHE...

L'hôpital fictif regroupait une large représentation des services et professions présents dans le milieu médical. Les enfants ont ainsi eu la possibilité d'y emmener leurs peluches "malades", afin de les faire soigner, tels des parents emmenant leurs enfants à l'hôpital. Les enfants ont été accueillis et encadrés par cent vingt étudiants de l'UCL, dits "Nounoursologues", issus des différents secteurs des soins de santé (médecine, pharmacie, dentisterie, etc.).

"L'objectif de ce projet, soutenu par des médecins de Saint-Luc, est de montrer aux enfants



L'objectif de la Clinique des nounours est de montrer aux enfants comment fonctionne un hôpital et de réduire l'anxiété et l'appréhension liées aux soins.

comment fonctionne un hôpital et de réduire l'anxiété et l'appréhension liées aux soins", explique le Dr Jérôme Duisit, MACCS en chirurgie à Saint-Luc et responsable du projet. "Grâce à cette initiative, l'enfant va pouvoir, avec son nounours, recréer ce parcours dans une atmosphère ludique et rassurante".

UN PARCOURS DE SOINS BIEN ÉTABLI

Chaque enfant est invité à choisir préalablement les symptômes de son nounours. Durant la consultation, le "nounoursologue" établit le diagnostic de la peluche et explique à l'enfant le traitement adéquat en remplissant le carnet de santé prévu à cet effet. En fonction du diagnostic, chaque enfant est invité à parcourir différentes zones : passage en radiologie avec un scanner "spécial nounours", salle des soins, dentisterie, pharmacie...

Les cas les plus graves sont emmenés au bloc opératoire. Les nounours y sont anesthésiés, suturés et ventilés, le tout au rythme du monitoring installé dans la pièce. Même le SMUR pédiatrique avait pris ses quartiers au Square Hanse pour l'occasion !

À travers les différents stands, les enfants ont reçu des messages de prévention et d'éducation à l'hygiène à la santé.

Environ trois cents enfants de quatre à huit ans ont pu profiter de la Clinique des nounours. En France et dans d'autres pays européens, des études ont montré que ce genre d'animation réduit fortement l'anxiété des enfants face aux médecins.



DIPLÔMÉ EN NOUNOURSOLOGIE ?

Les Nounoursologues, étudiants à l'UCL, ont reçu une formation préalable, réalisée par des professionnels de la santé (pédopsychiatres, psychologues, pédiatres, infirmiers, assistants, etc.), afin d'adopter la meilleure attitude possible face aux réactions et questions des enfants. Idéal pour vivre au mieux les premiers contacts avec les enfants !



UNE MAMAN TÉMOIGNE...

"J'ai vécu ces deux heures avec mon cœur de maman, au travers du regard à la fois émerveillé et intimidé de ma fille de six ans ! La cerise sur le gâteau fut cette opération des drains et des végétations de son nounours Bruno. Tous les nounoursologues ont été géniaux, le concept est extraordinaire ! Merci à tous !"



Dr Jérôme Duisit,
médecin assistant en
chirurgie,
tél. 0478/81.94.04,
jerome.duisit@orange.fr

infos