

QUESTIONÁRIO PRE/POS-IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO DIAS COMEMORATIVOS: PREVENÇÃO DO AVC



Vamos descobrir o que sabes sobre o AVC.

Deverás assinalar a resposta (●) que consideras mais adequada.

Sexo:

- ☐ Masculino
- ☐ Feminino

Agrupamento de Escolas:

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> A1 | <input type="radio"/> D1 |
| <input type="radio"/> A2 | <input type="radio"/> D2 |
| <input type="radio"/> B1 | <input type="radio"/> D3 |
| <input type="radio"/> B2 | <input type="radio"/> E1 |
| <input type="radio"/> C1 | <input type="radio"/> E2 |
| <input type="radio"/> C2 | <input type="radio"/> E3 |
| <input type="radio"/> C3 | |

1. Qual é a parte do corpo afetada por um AVC?

- ☐ Rins
- ☐ Cérebro
- ☐ Pulmões
- ☐ Coração
- ☐ Não sei

2. Quais são os principais sintomas de um AVC? (podes assinalar mais do que 1 resposta)

- ☐ Dor torácica (dor no peito)
- ☐ Desvio da face
- ☐ Falta de força num braço
- ☐ Falta de ar
- ☐ Dificuldade na fala
- ☐ Não sei

3. Se vires alguém ter um AVC, o que deves fazer de imediato? (seleciona apenas 1 resposta)

- ☐ Dizer-lhe para descansar
- ☐ Telefonar a um familiar ou amigo para pedir conselhos
- ☐ Chamar uma ambulância
- ☐ Esperar e ver como se sente após uma hora
- ☐ Nada
- ☐ Não sei

4. Qual ou quais dos seguintes comportamentos aumenta o risco de AVC? (podes assinalar mais do que 1 resposta)

- ☐ Consumir sal e gorduras em excesso
- ☐ Fumar
- ☐ Ter uma alimentação equilibrada e variada
- ☐ Não praticar atividade física
- ☐ Não sei

5. Qual é o número de telefone que deves utilizar para chamar uma ambulância?

- ☐ 125
- ☐ 112
- ☐ 111
- ☐ 101
- ☐ Não sei