

# MINI ENCICLOPEDIA DE LA SALUD

## BRONQUITIS

### Tabla de Contenido

Causas .....	1
Síntomas .....	2
Pruebas y exámenes.....	2
Tratamiento.....	2
Expectativas (pronóstico) .....	3
Glosario.....	3



Es la hinchazón e inflamación del tejido de los bronquios, las vías que llevan aire hacia los pulmones. Esta hinchazón estrecha las vías respiratorias, lo cual dificulta la respiración. Otro síntoma de bronquitis es tos y tos con flemas. Aguda significa que los síntomas solo han estado presentes por un período corto.

### CAUSAS

Cuando se produce la bronquitis aguda, casi siempre viene después de haber tenido un resfriado o una enfermedad seudogripal. La infección de bronquitis normalmente es causada por un virus. En primer lugar, afecta a la nariz, los senos paranasales y la garganta. Luego, se propaga a las vías respiratorias que llevan a los pulmones.

Algunas veces, las bacterias también infectan las vías respiratorias. Esto es más común en personas con [EPOC](#).

La bronquitis crónica es una afección prolongada. Para hacer el diagnóstico de bronquitis crónica, usted tiene que tener tos con flema la mayoría de los días del mes durante por lo menos 3 meses.

## SÍNTOMAS

Algunos síntomas de la bronquitis aguda son:

- Molestia en el pecho.
- Tos que produce flema; puede ser transparente o verde amarillento.
- Fatiga.
- Fiebre, usualmente baja.
- Dificultad respiratoria que empeora con la actividad.
- Sibilancias, en personas con asma

Incluso después de que la bronquitis aguda se haya aliviado, se puede presentar una tos seca y molesta que se prolonga de 1 a 4 semanas.

A veces, puede ser difícil saber si usted tiene neumonía o bronquitis. Si tiene neumonía, es más propenso a presentar fiebre alta y escalofríos, sentirse más enfermo o sentir mayor dificultad para respirar.

## PRUEBAS Y EXÁMENES

Su proveedor de atención médica auscultará los ruidos respiratorios en los pulmones con un estetoscopio. Su respiración puede sonar anormal o brusca.

Los exámenes pueden ser:

- Radiografía de tórax si su proveedor sospecha neumonía.
- Oximetría de pulso, un examen indoloro que ayuda a determinar la cantidad de oxígeno en la sangre mediante un dispositivo que se coloca en el extremo del dedo de la mano.

## TRATAMIENTO

La mayoría de las personas NO necesitan antibióticos para la bronquitis aguda causada por un virus. La infección casi siempre desaparece por sí sola al cabo de 1 semana, aunque la tos leve puede persistir hasta por 3 semanas. Tome estas medidas para ayudar a sentirse mejor:

- Tome mucho líquido.
- Si tiene asma u otra afección pulmonar crónica, use un inhalador.
- Descanse mucho.
- Tome ácido acetilsalicílico (aspirina) o paracetamol si presenta fiebre. NO les dé ácido acetilsalicílico a las personas menores de 18 años.
- Utilice un humidificador o vapor en el baño.
- Ciertos medicamentos que usted puede comprar sin receta pueden ayudarle a disolver o aflojar la flema. Busque la palabra "guaifenesina" en la etiqueta.

Si los síntomas no mejoran y presenta sibilancias, su proveedor le puede recetar un inhalador para abrir las vías respiratorias.

Si su proveedor cree que usted también tiene bacterias en las vías respiratorias, le puede recetar antibióticos. Este medicamento solo eliminará las bacterias, no los virus.

Su proveedor también puede recetarle medicamentos corticoesteroides para reducir la inflamación en los pulmones.

Si tiene influenza y se contagia en las primeras 48 horas después de enfermarse, su proveedor también puede recetarle medicamento antiviral.

Otros consejos

- NO fumar.
- Evitar el tabaquismo pasivo y la contaminación del aire.
- Lavarse las manos (y lavarles las manos a los niños) con frecuencia para evitar propagar virus y otros microbios.

## EXPECTATIVAS (PRONÓSTICO)

Excepto por la tos, los síntomas generalmente desaparecen en un período de 7 a 10 días si no tiene un trastorno pulmonar. La tos suele durar de 2 a 3 semanas.

## GLOSARIO

EPOC: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.