

# Acesse sua conta

Seu e-mail

Sua senha

[Acessar](#)[Criar uma nova conta](#)

# Criar nova conta

Seu e-mail

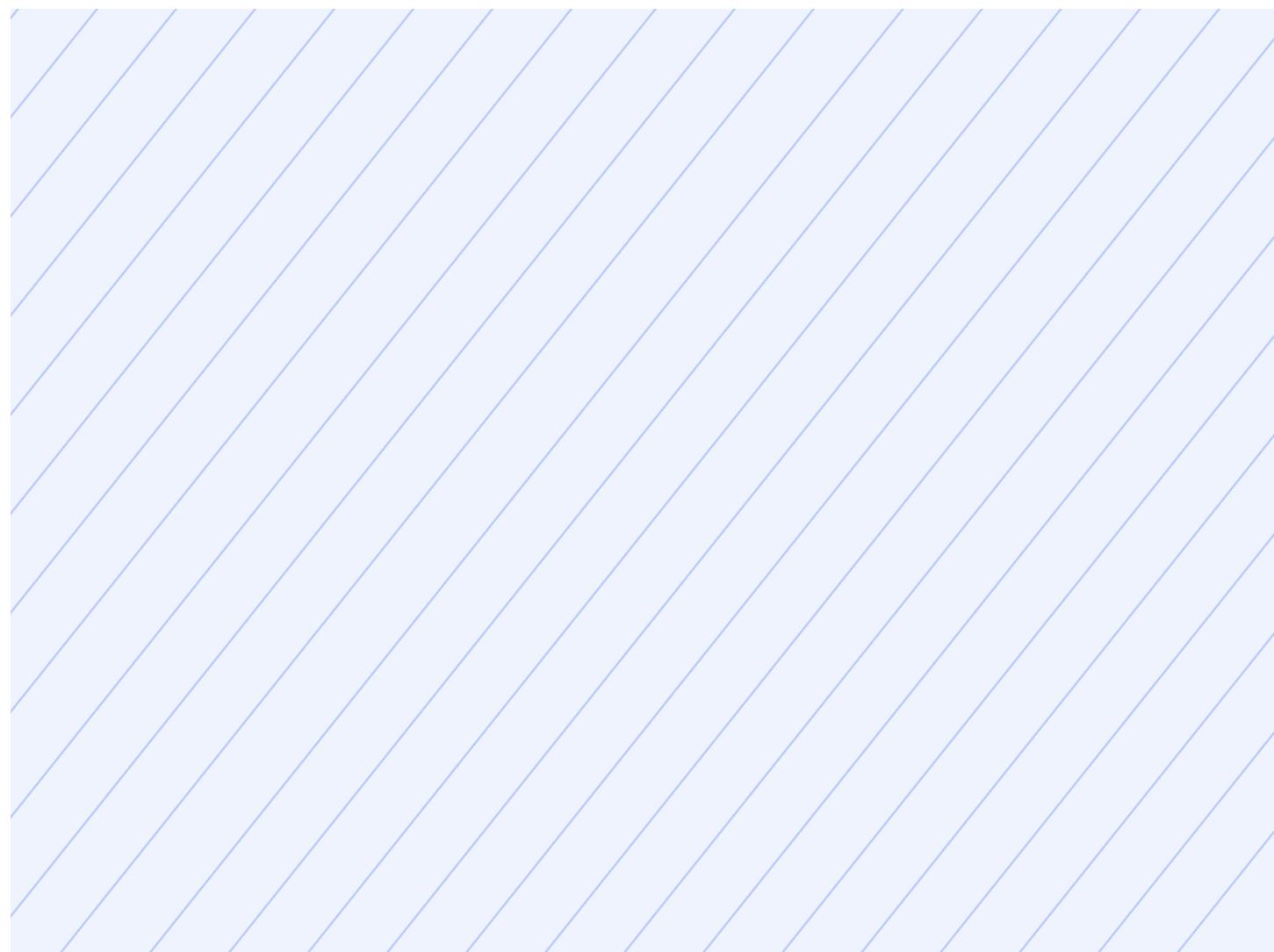
Sua senha

Confirmar senha

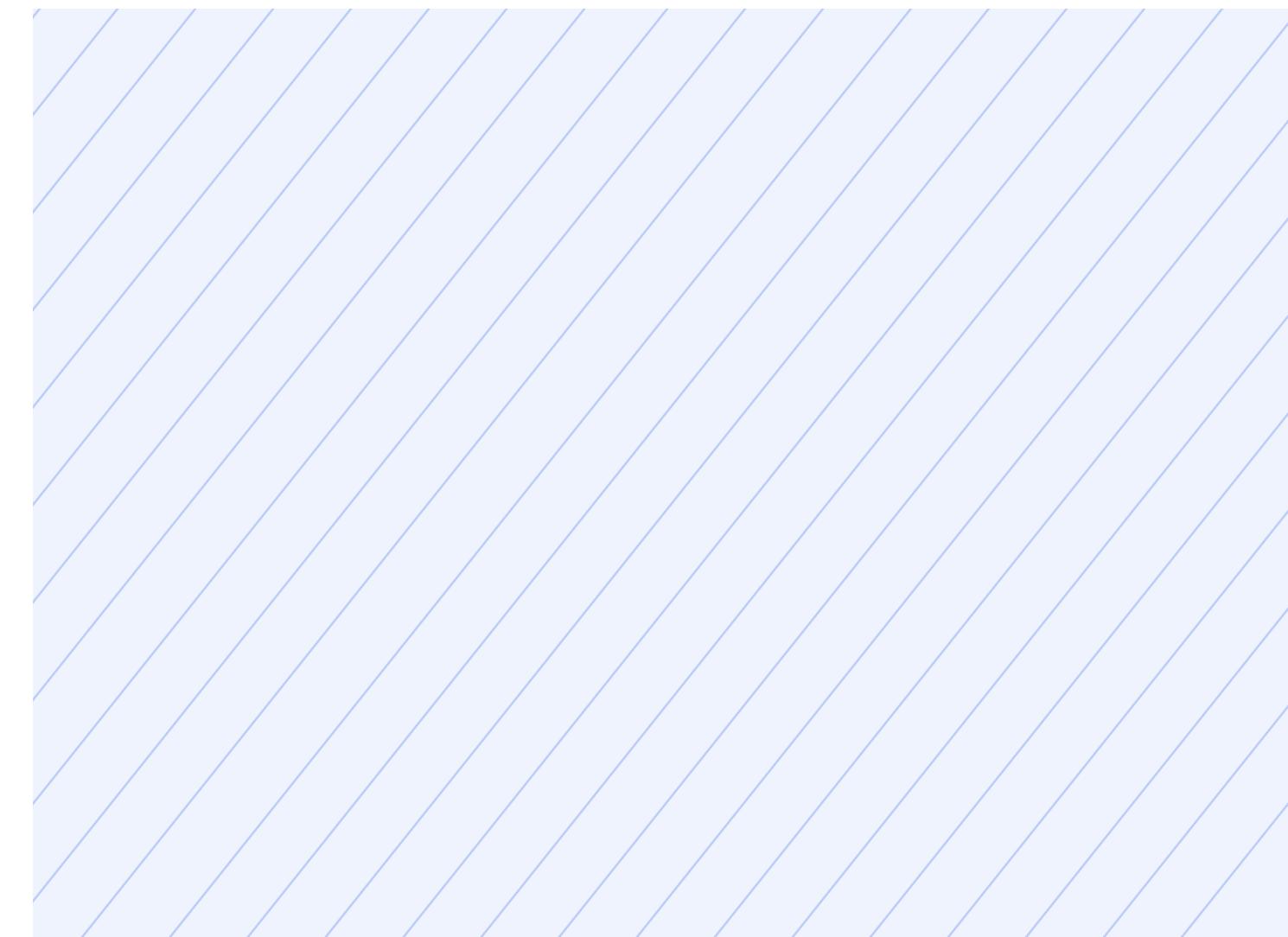
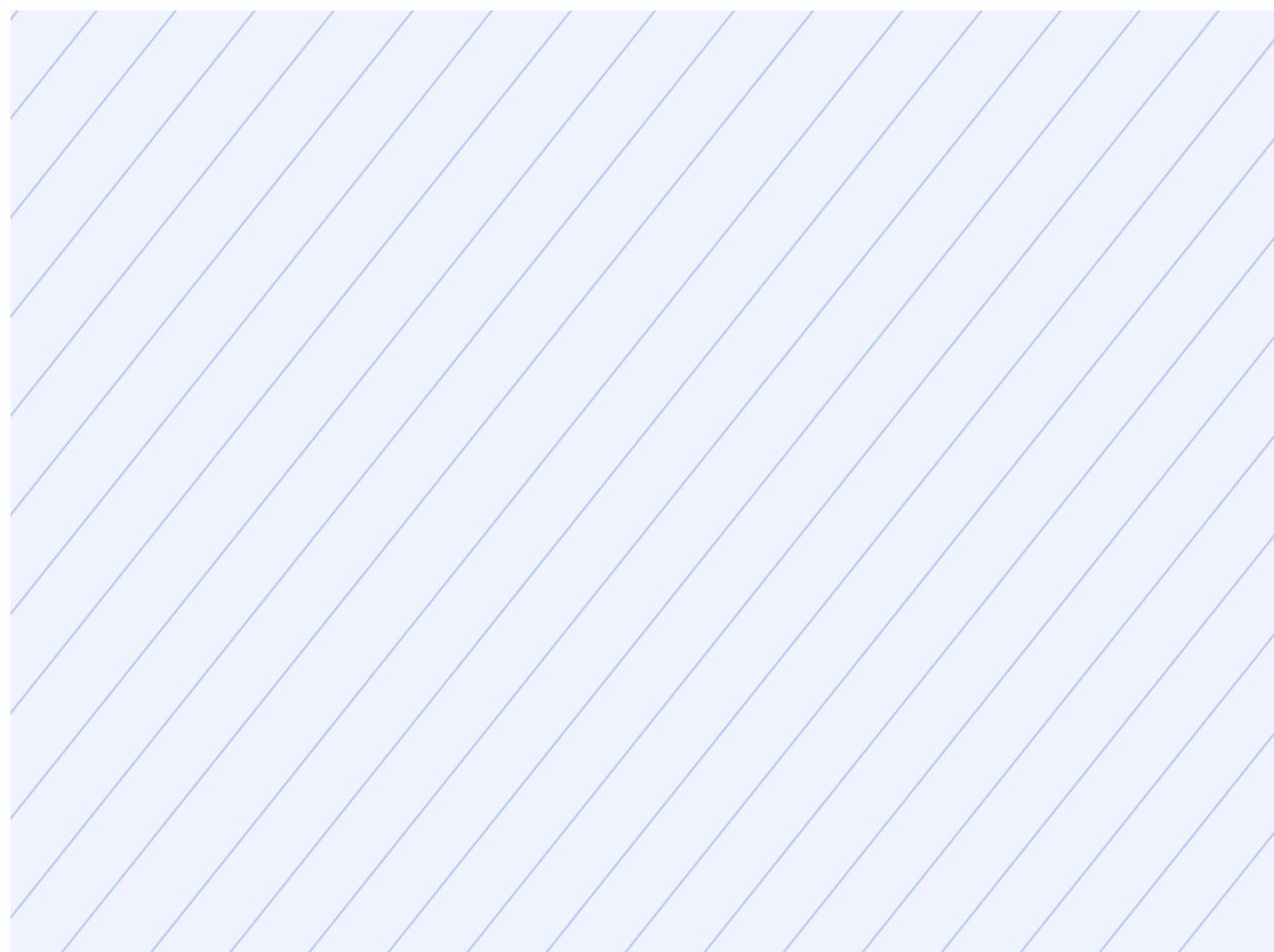
[Criar nova conta](#)[Acessar conta existente](#)

**Peso atual****87kg** **Meta****87kg** 

Volume em 3 meses

[Nova atividade](#)[Acessar registros](#)**Total de atividades****138 atividades**

Volume em 3 meses

[Nova atividade](#)[Acessar registros](#)**Horas de sono nos últimos 7 dias**[Novo registro +](#) [Registros de sonos](#)**Pressão sanguínia****Média dos últimos três lançamentos****12.8**[Novo registro +](#) [Registros de pressão](#)

# Valor atual: 87kg

Novo valor

Salvar

Cancelar

# Valor atual: 72kg

Novo valor

Salvar

Cancelar

# Nova pesagem

Valor

Data da pesagem

[Salvar](#)[Cancelar](#)

# Registro De Pesagens

Abaixo você pode acompanhar todos os registros de peso feito por você, assim como editá-los ou removê-los.

	Valor	Editar	
1	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
2	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
3	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
4	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
5	122.45	<a href="#">Editar</a>	...

# Nova atividade

Selecione a atividade

Data da atividade

[Salvar](#)[Cancelar](#)

# Editar atividade

Selecione a atividade

Data da atividade

[Salvar](#)[Cancelar](#)

# Registro De Atividades

Abaixo você pode acompanhar todos os registros de peso feito por você, assim como editá-los ou removê-los.

	Valor	Editar	
1	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
2	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
3	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
4	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
5	122.45	<a href="#">Editar</a>	...

# Novo registro de sono

Selecione a atividade

Data da atividade

[Salvar](#)

[Cancelar](#)

# Editar registro de sono

Selecione a atividade

Data da atividade

[Salvar](#)

[Cancelar](#)

# Registros De Sono

Abaixo você pode acompanhar todos os registros de peso feito por você, assim como editá-los ou removê-los.

	Valor	Editar	
1	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
2	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
3	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
4	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
5	122.45	<a href="#">Editar</a>	...

# Novo registro de pressão

Selecione a atividade

Data da atividade

[Salvar](#)

[Cancelar](#)

# Editar registro de pressão

Selecione a atividade

Data da atividade

[Salvar](#)

[Cancelar](#)

# Registros De Pressão

Abaixo você pode acompanhar todos os registros de peso feito por você, assim como editá-los ou removê-los.

	Valor	Editar	
1	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
2	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
3	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
4	122.45	<a href="#">Editar</a>	...
5	122.45	<a href="#">Editar</a>	...