

Food Nutrients Dataset

Descripción

El conjunto de datos contiene información de productos alimenticios fabricados y a la venta alrededor del mundo y su composición en nutrientes: grasas, omega 3, grasas saturadas, ... Asimismo contiene también una valoración nutricional por cada producto que los clasifica de A a E según su composición. Los alimentos han sido obtenidos de la web openfactfoods.org.



Contexto

El conjunto de datos recopilado corresponde a las temáticas de nutrición o salud en la nutrición, puede ser utilizado como guía en la confección de dietas saludables basadas en la composiciones de cada uno de los alimentos que se describen.

Contenido

El conjunto consta de XXX productos y 15 atributos.

Los campos contenidos son los siguientes:

- **Name:** Nombre del producto.
- **Energy:** Valor energético del alimento.
- **Fat:** Contenido en gramos de grasas.
- **Saturated fat:** Contenido en gramos de grasas saturadas.
- **Carbohydrate:** Contenido en gramos de carbohidratos.
- **Sugars:** Contenido en gramos de azúcares.
- **Fiber:** Contenido en gramos de fibra.
- **Proteins:** Contenido en gramos de proteínas.
- **Salt:** Contenido en gramos de sales.
- **Sodium:** Contenido en gramos de sodio.

- **Alcohol:** Contenido en % vol. de alcohol.
- **Zinc:** Contenido en gramos de zinc
- **Magnesium:** Contenido en gramos de magnesio.
- **Omega3:** Contenido en gramos de grasas Omega 3.
- **Score:** Clasificación nutricional del producto.

Los campos muestran el contenido descrito por cada 100 gramos/mililitros de producto.
El proceso de recopilación de los datos se llevó a cabo durante el día 28/10/2018.

Agradecimientos

Se agradece a openfoodfacts.org, propietario de los datos, y a todos sus colaboradores la recopilación de información sobre los alimentos y su publicación sin restricciones de uso.

Inspiración:

La inspiración viene dada por el interés que puede representar el uso de estos datos para realizar estudios sobre alimentos saludables o no, por ejemplo tareas de minería de datos, la clasificación o segregación de productos según sus diferentes características.

Licencia

Este conjunto de datos se distribuye bajo licencia **CC BY-SA 4.0**, mediante la cual se permite su copia y distribución en cualquier medio y su adaptación para cualquier propósito, incluso comercial, las adaptaciones deberán regirse por la misma licencia.

Se utiliza esta licencia debido que los datos han sido obtenidos de una fuente que a su vez tiene licencia **Attribution 4.0 International (CC BY 4.0)** que nos permite la copia y distribución en cualquier medio bajo los términos de atribución necesarios.