


| | | |
|---|---|---|
|  | Nombre del Proceso: | CODIGO: CCVI-GU-003-FM-002 |
| | CONSTRUCCIÓN DE NUEVO CONOCIMIENTO | VERSIÓN: 2 |
| | Nombre del Documento: | FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 21/07/2022 |
| | FORMATO PARA LA PRESENTACION DE CONSENTIMIENTO INFORMADO | FECHA DE EMISIÓN: 13/11/2019 |

Ciudad: Bogotá Fecha 26 de febrero 2024 Hora _____
 Número de radicado: _____ (escribir el número de radicado que aparece en el acta de inicio de protocolo entregada por el comité de ética)

Respetado (a) participante.

1. Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación titulado: **ACTIVIDAD FISICA PARA LA SALUD Y CONDICIÓN FÍSICA EN LA GUAJIRA: DISEÑO Y EVALUACIÓN DE UN PROGRAMA PARA LA POBLACIÓN DE 27-59 AÑOS.**

2. El cual está patrocinado por la institución (es): Universidad Manuela Beltrán sede Bogotá

3. Será dirigido por el docente: Diana Carolina Ardila Luna

4. Sus datos de contacto son: correo institucional: diana.ardila@docentes.umb.edu.co y Teléfono: 3168642775

5. Mi nombre es Marta Inés Vega Gámez y en calidad de investigador (s) de este proyecto, tomaré su consentimiento informado, el cual usted podrá firmar de una manera voluntaria y autónoma, una vez se le hayan explicado claramente y tenga el conocimiento de cada uno de los criterios éticos que conlleva esta investigación.

6. Dicho consentimiento, usted lo podrá revocar en cualquier momento si esa es su voluntad y sin necesidad de explicar sus razones. Igualmente podrá consultar con alguien acerca de la decisión de participar o no; así como también, hacer las preguntas necesarias acerca de esta investigación.

7. Para poder realizar esta investigación, fueron seleccionadas 384 (número de personas) con la finalidad de evaluar diferentes aspectos de la condición física, se utilizara la batería de valoración de la condición física AFISAL INEC que contempla varios aspectos: Cuestionario de aptitud física C-AAF tales en el cual de manera voluntaria el examinado proporciona información sobre su estado de salud general. A nivel morfológico se evalúa la composición corporal, a nivel muscular en la batería se evalúa fuerza máxima, potencia, resistencia, en locomotor el equilibrio a través de equilibrio monopodal, y en función cardiorespiratoria se recoge información sobre la resistencia cardiorespiratoria. Es importante mencionar que todas estas pruebas arrojan resultados que nos permiten conocer la condición física de los individuos evaluados. Además de la batería mencionada también se plantea recoger información a través de entrevista semiestructurada en la que los resultados permitirán conocer percepción de los participantes sobre su situación de salud, y el seguimiento y posibilidades de acceso del programa planteado en el proyecto de investigación.


8. Esta investigación se llevará a cabo en los municipios de Riohacha, Uribia y Albania durante 12 meses con el propósito de: Diseñar un programa de intervención de actividad física dirigido a población urbana entre 27 y 59 años de la Guajira para el mejoramiento de condiciones de salud desde una perspectiva territorial con enfoque biopsicosocial acorde con los objetivos de las políticas públicas sobre actividad física para la salud, la cual al poder realizarse, aportará científicamente a la sociedad.

9. De acuerdo con la naturaleza de la investigación, determine y exprese los beneficios que se obtengan dentro de la Investigación: A partir de los resultados obtenidos en esta investigación se busca aportar para estrategia para la implementación de las políticas públicas relacionadas con la actividad física, los deportes y la recreación en la Guajira, considerando que se propone tener en cuenta el territorio, aspectos biopsicosociales y necesidades de la población objeto de estudio.

10. La presente investigación tiene la siguiente justificación y objetivos:

Objetivo general: Diseñar un programa de intervención de actividad física dirigido a población urbana entre 27 y 59 años de la Guajira para el mejoramiento de condiciones de salud desde una perspectiva territorial con enfoque biopsicosocial acorde con los objetivos de las políticas públicas sobre actividad física para la salud.

Título del proyecto (tamaño 9)

| | | |
|---|---|---|
|  | Nombre del Proceso: | CODIGO: CCVI-GU-003-FM-002 |
| | CONSTRUCCIÓN DE NUEVO CONOCIMIENTO | VERSIÓN: 2 |
| | Nombre del Documento: | FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 21/07/2022 |
| | FORMATO PARA LA PRESENTACION DE CONSENTIMIENTO INFORMADO | FECHA DE EMISIÓN: 13/11/2019 |

Objetivo específicos: Identificar las condiciones de salud, territorio y contexto político-administrativo para el diseño de un programa de actividad física en personas entre 27 y 59 años.

Desarrollar una medida adaptada a las características poblacionales del departamento de la Guajira para el instrumento de valoración de la condición física.

Implementar un programa de actividad física, acorde a las necesidades identificadas con apoyo de la tecnología. Determinar el impacto de un programa de intervención en actividad física que mida la condición física y los niveles de actividad física.

Identificar cambios desde el ámbito biopsicosocial que genera la práctica de actividad física.

Como justificación se plantea los efectos que tiene la actividad física en la población, lo cual es ampliamente estudiado que genera beneficios físicos y mentales, pero más importante aún conocer el impacto que sobre la salud pública más allá de disminuir indicadores de enfermedades generadas por el sedentarismo, sino también el uso y transformación del territorio para poder desarrollar programas de actividad física que impacten la población. Es así como se plantea diseñar e implementar un programa acorde a las características territoriales, apropiados a las personas en 27-59 años y facilitando su acceso con apoyo tecnológico. La novedad de este proyecto radica en el proceso de seguimiento del programa, el apoyo científico a través de pruebas validadas y una intervención acorde a las necesidades de la población y considerando características biopsicosociales y de territorio.

11. También ha de quedar claro, que esta es una investigación que conlleva un riesgo mínimo según la resolución 8430 de 1993. Las pruebas a desarrollar no implican afectación ni procesos invasivos a los sujetos participantes, las pruebas a utilizar están validadas y el programa de intervención se harán de acuerdo con las necesidades de los participantes y de esta manera se minimiza aún más los riesgos.

y las siguientes medidas estarán disponibles para reparar el daño causado: gestionar la atención de cualquier situación de salud generada por la práctica de la actividad física, tales como alteraciones osteomusculares, variación irregular de la frecuencia cardíaca. Cabe anotar que en la pruebas propuestas no son de alto impacto para el cuerpo humano, sin embargo en el formato CAAF se indaga sobre la situación de salud antes de realizar las pruebas para prever cualquier situación. En dado caso que se presente se prevé ayudar en la gestión para la atención de las situaciones de salud que se presenten.

Se podrán presentar molestias propias de la práctica de actividad física como dolores musculares, articulares sin embargo, se han de pormenorizar con las siguientes medidas preventivas: Indagar sobre estado de salud general, y en caso de manifestar alguna situación de salud particular, informar detalladamente el procedimiento, para que el participante considere si participa o no en el proyecto. En dado caso se presenten las posibles molestias durante la realización de las pruebas, previamente aprobadas por el participantes, se activará el protocolo de atención dispuesto en el programa y de ser necesario se buscare asistencia médica.

12. Tenga en cuenta que, sus datos multimodales son de carácter confidencial y son manejados con absoluta reserva durante y una vez terminada la investigación.

13. La seguridad de sus datos y de la información obtenida será manejada por la persona responsable, En investigaciones del área de la salud y en aquellos estudios que requieran de esta información, se diligenciará la declaración de antecedentes médicos

Firma del participante _____

Testigo _____

Testigo _____


Firma _____

Firma _____

Relación con el
participante _____

Relación con el
participante _____

Título del proyecto (tamaño 9)

| | | |
|---|---|---|
|  | Nombre del Proceso: | CODIGO: CCVI-GU-003-FM-002 |
| | CONSTRUCCIÓN DE NUEVO CONOCIMIENTO | VERSIÓN: 2 |
| | Nombre del Documento: | FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 21/07/2022 |
| | FORMATO PARA LA PRESENTACION DE CONSENTIMIENTO INFORMADO | FECHA DE EMISIÓN: 13/11/2019 |

| FLUJO DE REVISIÓN Y APROBACIÓN | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|---------------|------------|
| Elaboró: | Jelibeth Racedo Gutiérrez | Cargo: | Coordinadora Vicerrectoría de Investigaciones | Fecha: | 21/07/2022 |
| Revisó: | Daniela López Ospino | Cargo: | Analista de Procesos | Fecha: | 21/07/2022 |
| Aprobó: | Fredy Alberto Sanz | Cargo: | Vicerrector de Investigaciones | Fecha: | 21/07/2022 |
| VERSIÓN | FECHA DE ACTUALIZACIÓN | RAZÓN DE ACTUALIZACIÓN | | | |
| - | - | N/A | | | |