

Tạo git

git add.

git commit -m "hello - Khanh"

git push origin master.

I Học cách tự học

A, PP Cornell notes

Tên bài học

Ngày tháng

- Câu hỏi

Nội dung chi tiết

- Ý chính

Nội dung chi tiết

- Khái niệm

Nội dung chi tiết

Tóm tắt nội dung

2. Ngộ nhận về cách học

- Kỹ Thuật giúp bạn
giỏi hơn?

- Kỹ Thuật phân giờ
"Pomodoro"

- Tóm tắt

- Đọc đi đọc lại

- Học đi học lại

- Tập trung hàng giờ

→ Hiệu quả ???

- Dùng bút đánh dấu

Tìm cách hiệu quả cho việc học?

Note: 1 bài học bị bỏ quên - Đường Tròn Faint

3. Hiểu về não bộ

- Thông minh là do trời sinh?

- Tập trung liên tục có
hiệu quả K^o

→ Xu hướng lặp lại

- K^o thể giải quyết

1 việc khó bằng n việc
đơn giản.

- Kỹ Thuật ghi nhớ

- Chunking

(Đặt gạch nối)

HẢI TIẾN

- Sử mặt tập trung khi học ở trường

- Ngủ tốt → Giúp tăng hiệu quả

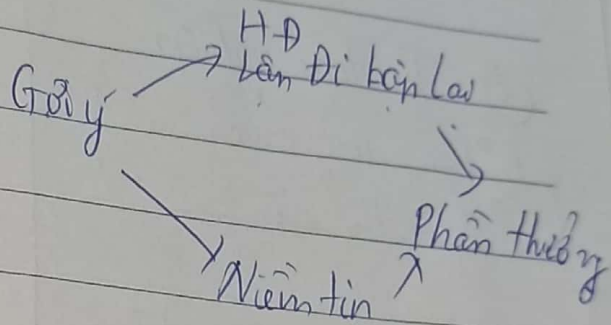
- Thói quen

Tốt ↔ Xấu

Quy luật chi phối.

- Con π chỉ tập trung 10p (nào b8)

- Sau 10p nên vận động
→ Ngủ kỹ, Ngủ ngon



Tóm tắt

1. Tích cực học tập, rèn luyện → tốt lên
2. Kết hợp thư giãn và tập trung → ↑
3. K^o học dồn, học từng tí một
4. Vận động, ngủ nghỉ hợp lý.

* ~~Pomodoro~~ Pomodoro (quả cà chua (Ý))
Chia nhỏ nhiệm vụ → có thời gian nghỉ giữa các n/v.



Mo Tu We Th Fr Sa Su

Memo No. _____

Date / /

4. Nguyên lý của việc học

① Phải tự học:

- Chủ động học

- Tự trưởng thành

- Tâm lý tự học

→ Thái độ, hành động

- Làm đi học

- Học tập trải nghiệm

② Tự trải nghiệm

(K^o Làm mà muốn có
ăn thì ăn 😊)

③ Học với người khác

- Nhóm

→ tránh buồn chán

- Công tác, đồ có tỷ
sắc mạnh

④ Luyện tập bền bỉ

- 10.000 h → tinh thông
1 việc

⑤ 1 thói quen tốt

- Con π l/v theo thói quen

→ tốt

⑥ Tự học có định hướng

- Phái đa ngành

→ hiệu quả

- Tự giám sát, quan sát

Khảo học

- Lập Kt

- Đánh giá

HẢI TIẾN

Tóm tắt

+) Từ học đựi → trải nghiệm → luyện
tập có chủ đích n^o phân bên bả →
(nhớ học với & khác) → Tạo ra thói
quen tốt → có định hướng

5. Những kĩ thuật học hàng đầu

① Từ kiểm tra	- Đứng hay sai - Kiểm tra liên tục
② Luyện tập phân bổ	- Luyện từ từ - Luyện 1 ít 1 - K ^o đọc học dồn
③ Hỏi đáp chi tiết	Tại sao? Khi nào? Ntn?
④ Từ giải thích	- Ghi chú note - Từ thuyết giảng
⑤ Thực hành xen kẽ	- Có cái nhìn tổng thể -



Mo Tu We Th Fr Sa Su

Memo No. _____

Date / /

⑥ Phản tư
Reflection

⑦ Học trong việc làm
(Có làm mới cơ an)

- Làm thì k^o quên
nhất là làm sai →

Tóm tắt Học 1 cách khoa học

Học có kế hoạch và từng phần 1.

7. Đọc sách hiệu quả?

- Đọc sách để làm gì?

- Đọc sách ntn

Mục tiêu, Sở thích

+ Cách đọc

+ Thời gian