



ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA SÃO BORJA

Categoria Profissional - Temporada 2019

*PROGRAMAÇÃO SEMANAL

Período de Pré-temporada

Sem.	21/jan	22/jan	23/jan	24/jan	25/jan	26/jan	27/jan
3	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
MANHÃ	09:30 FÍSICO TÉCNICO CAMPO / CT	11:00 Musculação T. Funcional ACADEMIA	RECUP.	11:00 Musculação T. Funcional ACADEMIA	09:30 FÍSICO TÉCNICO CAMPO / CT	09:30 FÍSICO TÉCNICO CAMPO / CT	09:30 Musculação T. Funcional ACADEMIA
	16:30 FÍSICO CAMPO / CT	17:00 FÍSICO TÉCNICO CAMPO / FORA	16:30 FÍSICO TÉCNICO CAMPO / FORA	17:00 FÍSICO TÉCNICO CAMPO / FORA	RECUP.	16:30 FÍSICO TÉCNICO CAMPO / FORA	RECUP.

Reapresentação: Segunda-feira dia 28/jan às 09h30min.

*Programação sujeita a alterações.

Comissão Técnica

I