



StarWeb S.A de C.V



UTTEC S.A de C.V

MANUAL DE USUARIO

Tecámac, Edo. De México , Julio 2019

Índice

INTRODUCCIÓN	3
DIRIGIDO A	3
ALCANCE Y LIMITACIONES	3
Alcance	3
Limitaciones	4
REQUERIMIENTOS DEL SISTEMA	5
Hardware	5
Software	5
FUNCIONALIDAD	6
INGRESO AL SISTEMA	6
FUNCIONAMIENTO A PARTIR DEL MENÚ PRINCIPAL	6
FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA	7
GLOSARIO	13
SOLUCIÓN DE ERRORES	14

INTRODUCCIÓN

En este manual del usuario se expondrá como ocupar el sistema **NutriWeb** realizado por Daniela Delgadillo Buendía, Raúl García Maturana y María Guadalupe Juárez Zamora, a cargo de la Licenciada Silvia Murillo Pasarán.

DIRIGIDO A

El sistema va dirigido a los nutriólogos que deseen tener más pacientes, aumentar sus ganancias de una forma sencilla y rápida; para las personas que requieran de una dieta de parte de los nutriólogos para llevar una mejor calidad de vida en el área de la alimentación; y para cualquier persona del público en general que pretendan tratar su salud ya sea para bajar o subir de peso.

ALCANCE Y LIMITACIONES

Alcance.

Usuario web:

Este actor podrá registrarse en el sistema, de esta manera podrá calcular su IMC ingresando sus datos solicitados por el sitio como: altura y peso, se podrá ver consejos con relación a tu nutrición y recetas de comidas saludables; ingresar calorías que consume diariamente para llevar su control de peso y con estos datos el sistema generará un reporte de calorías mensual, ver historias de éxito de personas que lograron cumplir su meta con ayuda del sitio web, visualizará perfiles de nutriólogos y sus planes de dieta, iniciar y cerrar sesión, agendará una cita con el nutriólogo que desee y al mismo tiempo el sistema le mostrará y enviará por correo los datos de está, en caso de que quiera cancelar la cita, debe hacerlo un día antes como mínimo.

Nutriólogo:

Se registrará en el sistema como usuario “Nutriólogo” siempre y cuando lo sea, ya que se pedirán datos con los que debe contar, requiere ver y comprar plan de

suscripción para poder crear o editar su perfil y aparecer al inicio del sitio web, tener y visualizar citas agendadas, crear, actualizar, subir, vender y renovar sus planes de dieta, ver sus ganancias, enviar mensajes de apoyo y/o tener comunicación con sus pacientes, consultar lista, control de peso e historial de sus pacientes, registrar recetas o consejos para el público en general, subir dieta personalizadas basándose en el historial del paciente que agendo una cita, iniciará y cerrará sesión.

Paciente:

Compra plan(es) de dieta de algún nutriólogo, crea y edita su perfil, ingresa peso inicial, peso meta y mes con mes ingresa su peso actual, registra calorías respecto a lo que comió, pide consejos a su nutriólogo, renueva su plan con anticipación, visualiza perfiles de otros nutriólogos, puede publicar su historial de éxito para mostrarla al inicio del sitio web, evalúa al nutriólogo y agrega comentario sobre el (es opcional), recomienda al nutriólogo con un amigo además de poder iniciar y cerrar sesión.

Administrador:

Este actor crea y editar planes de suscripción para nutriólogos que quieran aparecer en el sitio web, sube archivos de alimentos con la cantidad de calorías que contienen, puede ver sus ganancias de las compras de sus planes.

Limitaciones.

El sistema no contará con:

- Enviar PDF a través de correo electrónico.
- Un apartado para comentarios de los usuarios.
- Un álbum de imágenes de los pacientes.
- Con un estatus de espera para los usuarios que agenden cita.
- Generar código QR como comprobante de que se generó una cita.

REQUERIMIENTOS DEL SISTEMA

Hardware

Requisitos mínimos:

- Computadora 2gb RAM
- Teclado
- Mouse

Software

- Navegador Google Chrome actualizado
- Navegador Mozilla Firefox actualizado
- Conexión a Internet 10megas

FUNCIONALIDAD

INGRESO AL SISTEMA

Al sistema se podrá ingresar a través de nuestro URL, además de que podrás acceder a nuestro inicio de dos diversas formas que a continuación te explicaremos.

A través de nuestro logotipo:

El logotipo del sitio está ubicado en la parte superior izquierda y se puede regresar al inicio cada vez que se necesite dando clic en ese ícono.

En el menú de Inicio:

La barra de navegación se encuentra en la parte superior derecha del sitio, ahí encontrarás las funciones básicas de nuestro sitio como: “Iniciar Sesión”, “Calcular IMC”, “¿Quiénes somos?”, etc., y justo al principio se encuentra el menú “Inicio”, se puede regresar o ir al inicio cada que se necesites dando clic en dicho menú.

FUNCIONAMIENTO A PARTIR DEL MENÚ PRINCIPAL

Como se mencionó anteriormente en la parte superior derecha de nuestro sitio, se encuentra el menú principal con las funciones básicas que se puede desarrollar en la página, a continuación las describiremos:

“Inicio”

Regresar a la página principal del sitio.

“Iniciar sesión”

Accediendo a este menú podremos loguearnos con nuestro usuario y contraseña y acceder a nuestra página principal de usuario (según corresponda), si es que ya hemos creado un perfil de nutriólogo, paciente o usuario web.

“Calcular IMC”

Nos lleva a la sección de la página en la cual podremos ingresar nuestros datos (peso, altura, sexo) para calcular el Índice de Masa Corporal.

“Contacto”

¿Deseas conocer más de nosotros? – Este menú nos re-direccionara a la página principal de la página desarrolladora del sitio “StarWeb”.

“¿Eres nutriólogo?”

Esta sección nos lleva a la parte donde se menciona que si el usuario es nutriólogo, se puede registrar con nosotros para atender pacientes y crear dietas para los mismos;

además de algunas ventajas y cosas que se pueden realizar comprando un plan de suscripción para nutriólogo.

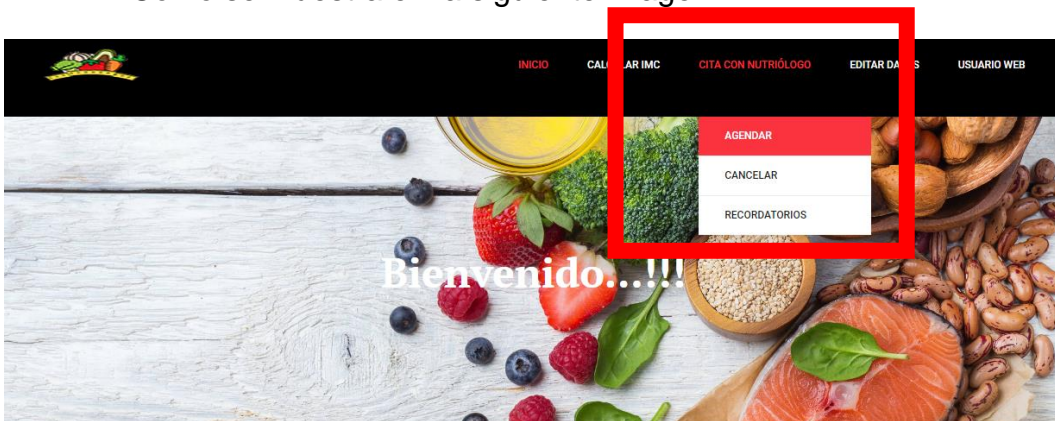
FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA

¿Cómo agendar una cita con un nutriólogo mediante el sitio *web*?

1

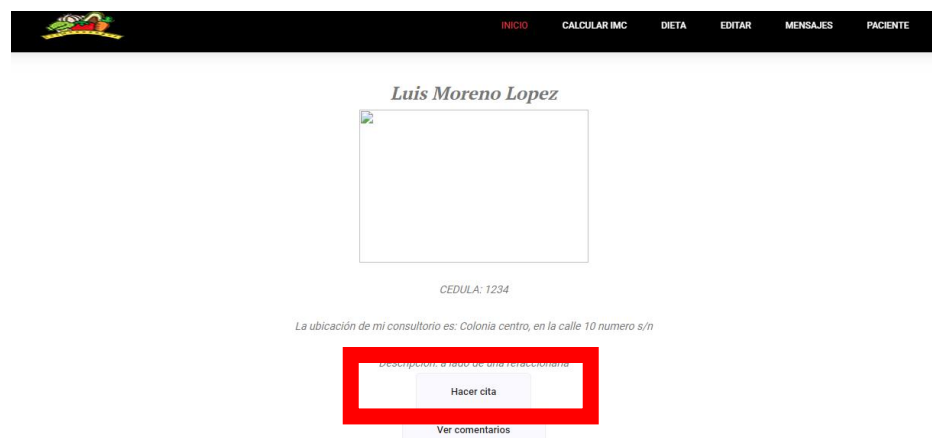
Regístrate como usuario web e inicia sesión, busca el apartado agendar cita.

Como se muestra en la siguiente imagen.



2

Elige al nutriólogo de tu agrado y presiona hacer cita.



3

Llena los campos que se te pide.



Agendar cita

Cedula: 1234

Fecha: dd/mm/aaaa

julio de 2019

dom.	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



Agendar cita

Cedula: 1234

Fecha: 31/07/2019

Hora: -Hora-

-Hora-

09:00:00

09:30:00

10:00:00

10:30:00

11:00:00

11:30:00

12:00:00

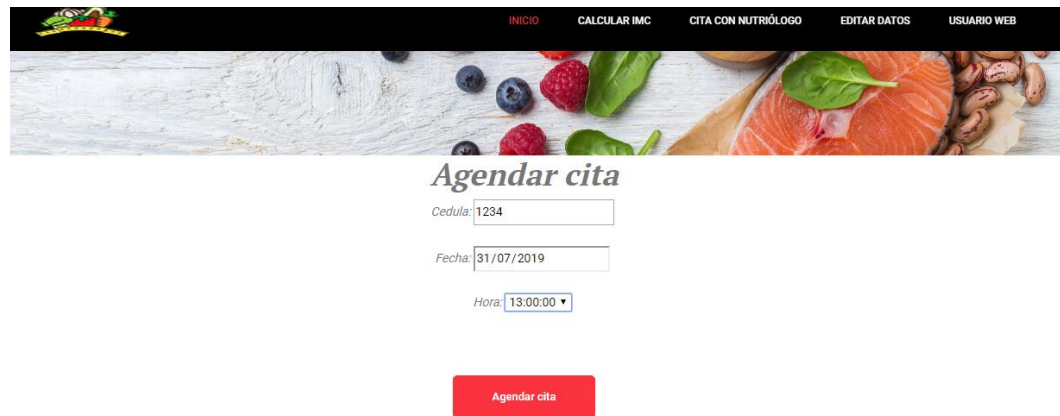
12:30:00

13:00:00

13:30:00

4

Presiona el botón “agendar cita”.



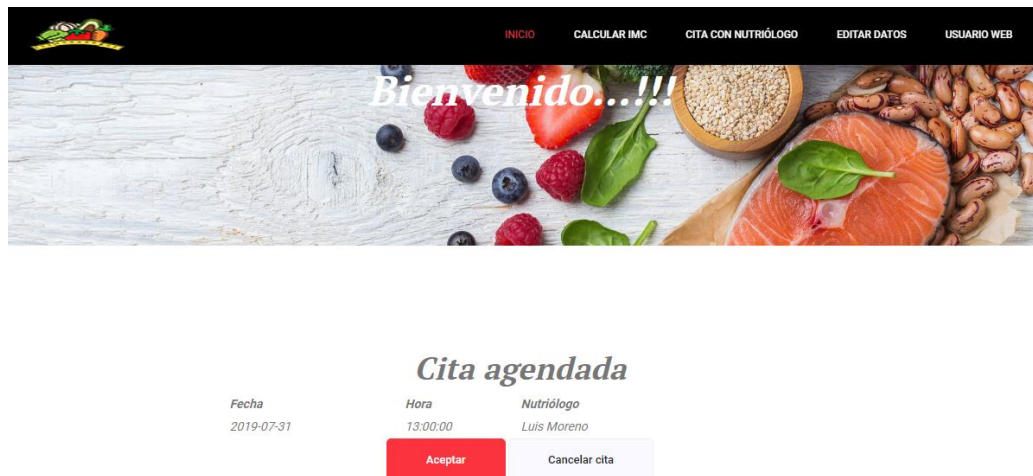
The screenshot shows the 'Agendar cita' form on the NutriWeb website. The form is titled 'Agendar cita' and includes the following fields:

- Cedula: 1234
- Fecha: 31/07/2019
- Hora: 13:00:00

Below the form is a red button labeled 'Agendar cita'.

5

Paso 5: Listo solo tendrás que confirmar la cita o en si te equivocaste solo presiona cancelar y vuelve a ingresar los datos.



The screenshot shows the 'Cita agendada' confirmation screen on the NutriWeb website. The screen displays the following information:

- Fecha: 2019-07-31
- Hora: 13:00:00
- Nutriólogo: Luis Moreno

At the bottom, there are two buttons: 'Aceptar' (red) and 'Cancelar cita' (gray).

¿Cómo calcular mi IMC?

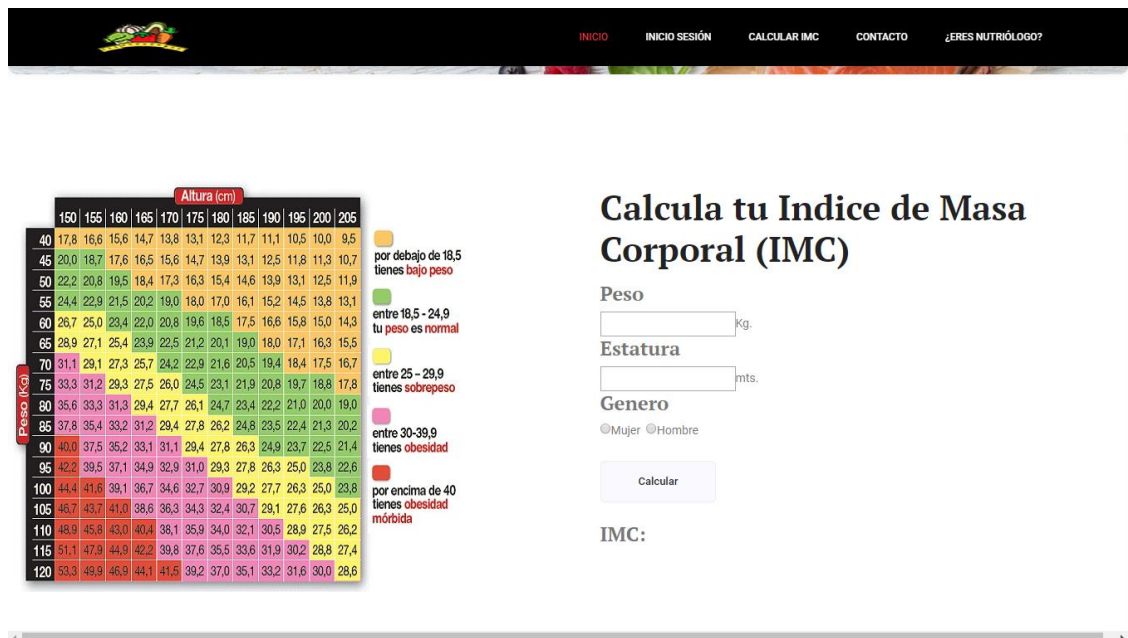
1

Paso 1: Ingresa a la página principal de NutriWeb y da clic en el menú “Calcula IMC”, el cual se encuentra en la parte superior derecha de la página.



2

Paso 2: Una vez en la ventana de calcular IMC, ingresa los datos que se solicitan.



Calcula tu Índice de Masa Corporal (IMC)

Peso
 Kg.

Estatura
 mts.

Genero
☐ Mujer ☐ Hombre

IMC:

		Altura (cm)															
		150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205				
Peso (kg)	40	17,8	16,6	15,6	14,7	13,8	13,1	12,3	11,7	11,1	10,5	10,0	9,5				
	45	20,0	18,7	17,6	16,5	15,6	14,7	13,9	13,1	12,5	11,8	11,3	10,7				
	50	22,2	20,8	19,5	18,4	17,3	16,3	15,4	14,6	13,9	13,1	12,5	11,9				
	55	24,4	22,9	21,5	20,2	19,0	18,0	17,0	16,1	15,2	14,5	13,8	13,1				
	60	26,7	25,0	23,4	22,0	20,8	19,6	18,5	17,5	16,6	15,8	15,0	14,3				
	65	28,9	27,1	25,4	23,9	22,5	21,2	20,1	19,0	18,0	17,1	16,3	15,5				
	70	31,1	29,1	27,3	25,7	24,2	22,9	21,6	20,5	19,4	18,4	17,5	16,7				
	75	33,3	31,2	29,3	27,5	26,0	24,5	23,1	21,9	20,8	19,7	18,8	17,8				
	80	35,6	33,3	31,3	29,4	27,7	26,1	24,7	23,4	22,2	21,0	20,0	19,0				
	85	37,8	35,4	33,2	31,2	29,4	27,8	26,2	24,8	23,5	22,4	21,3	20,2				
	90	40,0	37,5	35,2	33,1	31,1	29,4	27,8	26,3	24,9	23,7	22,5	21,4				
	95	42,2	39,5	37,1	34,9	32,9	31,0	29,3	27,8	26,3	25,0	23,8	22,6				
100	44,4	41,6	39,1	36,7	34,6	32,7	30,9	29,2	27,7	26,3	25,0	23,8					
105	46,7	43,7	41,0	38,6	36,3	34,3	32,4	30,7	29,1	27,6	26,3	25,0					
110	48,9	45,8	43,0	40,4	38,1	35,9	34,0	32,1	30,5	28,9	27,5	26,2					
115	51,1	47,9	44,9	42,2	39,8	37,6	35,5	33,6	31,9	30,2	28,8	27,4					
120	53,3	49,9	46,9	44,1	41,5	39,2	37,0	35,1	33,2	31,6	30,0	28,6					

**por debajo de 18,5
tienes bajo peso**

**entre 18,5 - 24,9
tu peso es normal**

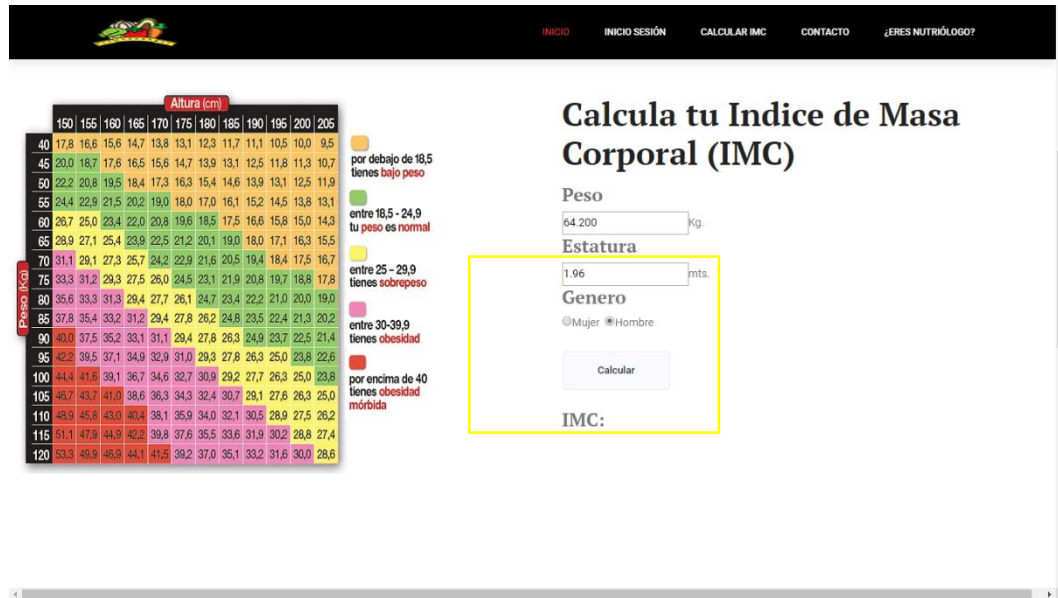
**entre 25 - 29,9
tienes sobrepeso**

**entre 30-39,9
tienes obesidad**

**por encima de 40
tienes obesidad mórbida**

3

Paso 3: El peso se solicita en kilogramos y la estatura se deberá ingresar en metros.



Calcula tu Indice de Masa Corporal (IMC)

Peso
64.200 Kg.

Estatura
1.96 mts.

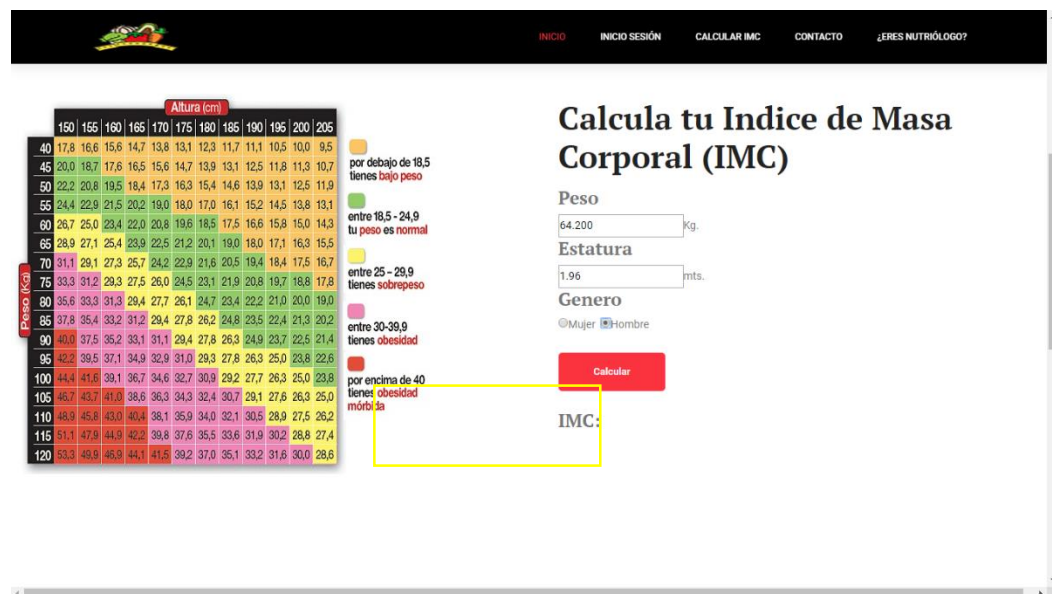
Genero
☐ Mujer ☒ Hombre

Calcular

IMC:

4

Paso 4: Dar clic en el botón calcular.



Calcula tu Indice de Masa Corporal (IMC)

Peso
64.200 Kg.

Estatura
1.96 mts.

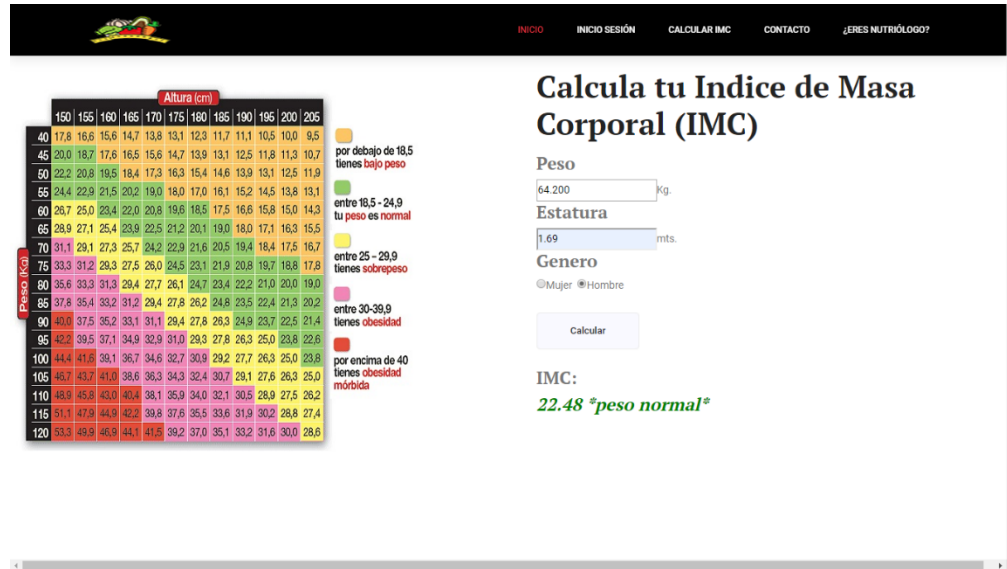
Genero
☐ Mujer ☒ Hombre

Calcular

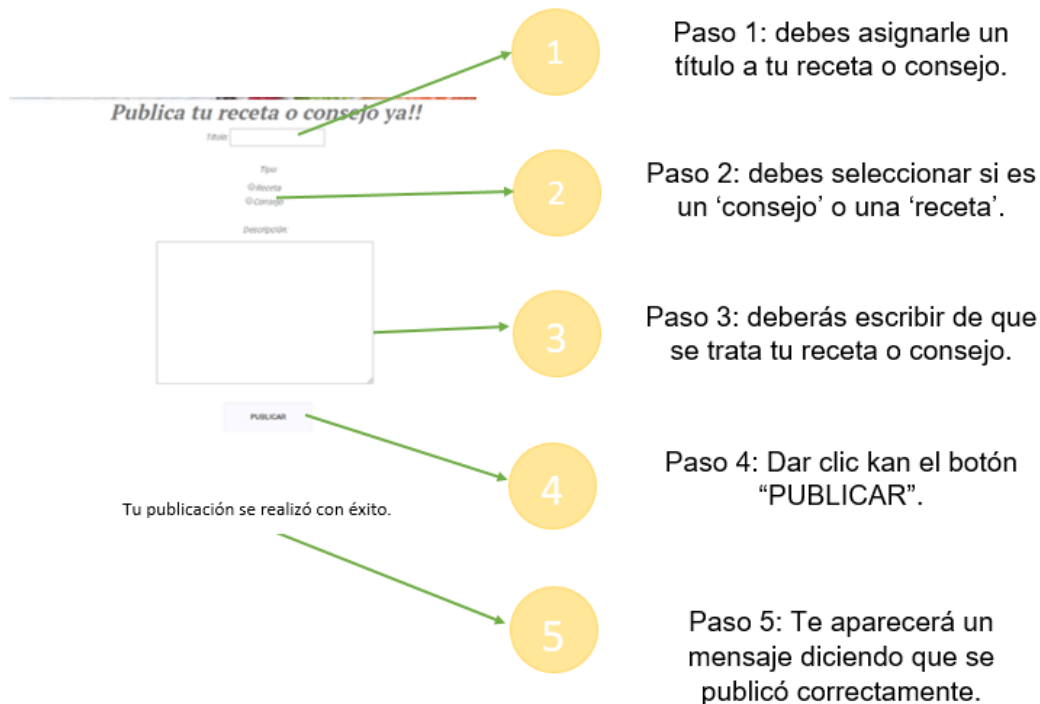
IMC:

5

Paso 5: Obtén tu cálculo de “IMC” además de tu estatus de peso y si deseas más información puedes consultar la tabla de la parte izquierda.



¿Cómo publicar una receta o consejo?



GLOSARIO

Base de datos: "Datos almacenados en una computadora que pueden ser accedidos y manipulados fácilmente; piense en un gran gabinete físico con muchas etiquetas con archivos de información relevante."

Clic: "Voz onomatopéyica con que se imita o se reproduce cierto sonido, como el que se produce al pulsar un interruptor o un botón."

Chrome: "Navegador creado por Google. Según sus creadores, empezaron desde cero sin seguir patrones, e hicieron un navegador mejor adaptado a tecnologías más recientes para aplicaciones web."

Cliente: "Ordenador que requiere los servicios de otro ordenador. También, programa que requiere los servicios de otros programas. Normalmente, el navegador es un cliente de un servidor de datos."

Home page: "También conocido como index o página principal. Es la página inicial o punto de partida de un documento o sitio Web."

Interfaz: "Dispositivo capaz de transformar las señales generadas por un aparato en señales comprensibles por otro."

Página Web: "Es una unidad de información individual a la que se accede a través de la WWW, en ella se presentan texto, imágenes, sonidos, vídeos y enlaces, y su extensión puede ser más larga que una pantalla de computador."

Página principal: "También denominada página de inicio. Es la página web por la que comienza la presentación de un sitio web. Suele ser una especie de índice de lo que hay en el sitio web, y ofrece enlaces a distintas partes del sitio."

PDF: "PDF significa Formato de Documento Portátil (Portable Document Format). Es un formato de fichero que fue creado por Adobe como una forma de almacenar documentos para su intercambio. El formato PDF fue creado para ser independiente del hardware o la plataforma donde se visualice. Su intención es ser una copia digital de un documento impreso. Como una copia impresa, que no puede ser cambiada (sin el software apropiado) y que se muestra igual sin importar en qué sistema operativo se visualiza."

Sitio Web: "Varias páginas web pueden estar agrupadas conformando un sitio Web, se trata de productos comunicacionales cuya característica básica es que potencian una "desestructuración comunicativa", es decir, que el sitio no hace explícito todas sus posibilidades de una sola vez, sino que para conocerlas se incita al usuario a explorar y a interactuar con los distintos elementos que aparecen en pantalla."

SOLUCIÓN DE ERRORES

¿Error a la hora recomendar a un amigo?

1

Seguramente no le llegó el correo a tu amigo porque estaba mal escrito, inténtalo de nuevo con el email correcto.

Si te gusta nuestro sitio web, recomiéndalo ya!!

Escribe el correo de tu amigo, para que conozca de nosotros.

Correo de tu amigo:

Enviar correo

¿Error a la hora de agendar cita con un nutriólogo?

1

Seguramente el nutriólogo ya tiene otra cita agendada en ese mismo horario, lo que debes hacer es agendar una nueva cita y con otra fecha.



La fecha u hora ya estas ocupados

Regresar a la lista

¿Error con tu registro?

1

Puede que la contraseña y la confirmación no coincidan o quizá tu nombre de usuario ya está ocupado por algún otro usuario, por ello lo que deberías hacer es:



Apellido paterno

Garcia

Apellido materno

Maturana

Usuario

raul88

Contraseña

...

Confirma tu contraseña

.....

Correo

raul@gmail.com

Registrar

La contraseña no coincide

2

Lo que deberás hacer es probar con otro nombre de usuario y/o verificar que la contraseña y la comprobación de la misma sean iguales.