

MYANMAR



ATLANTIS



# CONTENIDO

---

- 1 Sobre el país
- 2 Puntos de interés
- 3 Rutas
- 4 Blog



# 1

## SOBRE MYANMAR

Los atractivos que hacen de este viaje un gran acierto son la visita a la espectacular Pagoda de Shwedagon en Yangon; a Bagán, la ciudad de las mil pagodas; Mandalay, antigua capital del reino birmano y el idílico Lago Inle, con sus jardines y mercado flotante.



2

PUNTOS DE  
INTERÉS



# YANGON

---

Rangún (también conocida como "Yangón") ya no es la capital de Birmania; sin embargo, en los últimos años, el turismo ha aumentado con creces en esta ciudad. Reserva pronto: ¡a veces es difícil encontrar una habitación de hotel! Cuando estés en la ciudad, no te pierdas el inmenso y antiguo santuario budista Shwedagon Pagoda.

Los viajeros de TripAdvisor recomiendan visitarlo al amanecer o al atardecer.

# BAGAN

---

Esta desconcertante ciudad abandonada, llena de fabulosas pagodas y templos, a las orillas del Irawadi, es una de las maravillas de Asia. El período de esplendor de Bagán se prolongó desde el siglo XI hasta el siglo XIII, y durante ese tiempo se construyó un gran número de magníficos edificios. La ciudad fue saqueada por Kublai Khan en 1287, y nunca fue reconstruida. De los casi cinco mil templos, los más interesantes son Ananda, Thatbyinnyu y Gawdawpalin.





# MANDALAY

---

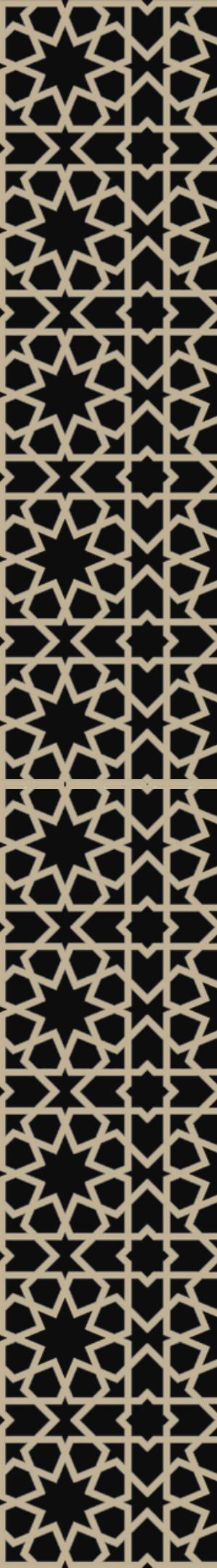
Este centro cultural, de gran extensión, es la ciudad más birmana de Myanmar. Entre los lugares más notables de Mandalay se cuentan Shwenandaw Kyaung, el único edificio que queda de lo que fue una vez un suntuoso palacio rodeado por un foso; la colina de Mandalay con sus escaleras en espiral, sus templos y sus vistas panorámicas, y la antigua estatua de Rakhine Buda, en la pagoda de Mahamuni. Otra de las atracciones de Mandalay son los bulliciosos mercados con productos y objetos de artesanía de todo el Alto Myanmar. En las cercanías hay cuatro ciudades imperiales desiertas: Amarapura, Sagaing, Ava y Mingún.

# LAGO INLE

---



Este lago es un mundo en sí mismo. Los “inths” se han adaptado a vivir en este medio y aquí encontramos mercados flotantes, templos, pagodas, comercios y mercadillos, sin olvidar la peculiar forma de remar empujando el remo con una pierna. Una suave atmósfera se respira desde las largas canoas que nos transportan a través de sus aguas.



3

---

El nuevo Myanamar

# EL NUEVI MYANMAR

1

## Día 1 ORIGEN - YANGON

Llegada y traslado al hotel.  
Tiempo libre.  
Alojamiento.

2

## Día 2 ORIGEN - YANGON

Está situada a unos 30 km del mar, en la fértil zona del delta del sur de Myanmar, a las orillas del río Yangon. Al caer la noche, sus amplios bulevares cobran vida con miles de puestos donde se vende todo tipo de comida de aspecto delicioso y pilas de enormes cigarros puros. Si uno se olvida del estado de deterioro de la antigua arquitectura colonial del centro de la ciudad, se podría afirmar que Yangon es una de las ciudades más encantadoras de Asia. No debemos de perdernos la pagoda de Shwedagon, el Buda reclinado en la pagoda Chaukhtatgyi y los lagos Kandawgyi e Inya.

3

## Día 3 BAGAN

Salida en vuelo con destino Bagan. Visita a uno de los templos que nos ofrecerá una panorámica de toda la zona arqueológica. Visitaremos el pintoresco mercado de Nyaung y tendremos un pequeño descanso en una tetería tradicional para tomar té. Conoceremos los templos y pagodas más importantes, como los de Bu Le Thi, Dhamayangyi y el de Ananda. Almuerzo en un restaurante. Por la tarde disfrutaremos de un paseo en coche de caballos pasando por la Pagoda Shwezigon.



# CIUDADES IMPERIALES

4

## Día 4 BAGAN

Visita de los los Templos Payathonzu, Lemyentha y Nandamannya, y visitaremos un taller de laca. Mas tarde visitaremos un pueblo birmano en el que veremos la vida de la gente de la aldea; y el "templo cueva", famoso por sus pinturas. Almuerzo en un restaurante. Daremos un paseo en barca por el río Irrawaddy, desde donde tendremos una perspectiva única de los templos de Bagan.

5

## Día 4 MANDALAY

Salida en vuelo a Mandalay. Llegada y salida hacia Amarapura, antigua capital del reino birmano, en la que visitaremos el puente de teca de U-Bein, con más de 200 años de antigüedad. Continuación hasta el Monasterio de Mahagandayon, en el que podremos ver el ritual de la comida diaria de más de 1.000 monjes que habitan el complejo. Almuerzo en un restaurante. Regreso a Mandalay y visita del templo Mahamuni, el monasterio de madera de Shwenadaw y la Pagoda de Kuthodaw, en la que se encuentra el libro más grande del mundo tallado en mármol.



# CIUDADES IMPERIALES

6

## Día 6 HEHO - LAGO INLE

Salida en vuelo a Heho. Llegada y traslado al embarcadero del Lago Inle. De camino, visita del monasterio de madera Shwe Yan Pyay. Realizaremos un paseo en barco por el Lago Inle, realizando una parada para visitar la Pagoda Phaung Daw Oo, y un taller tradicional de seda. Almuerzo en restaurante.

7

## Día 7 LAGO INLE

Visita del mercado diario del lago. Excursión en barca a uno de los pueblos del lago, pasando por la concurrida aldea de Ywama. Almuerzo en restaurante. Salida en barca hacia In Thein, aldea birmana en la que la gente conserva sus antiguas costumbres, donde veremos las ruinas de la Pagoda Nyaung Ohak y el complejo Shwe Inn Thein Paya.

8

## Día 8 YANGON

Salida al aeropuerto de Heho, para salir en vuelo con destino a Yangon. Visita panorámica de la ciudad, donde veremos el estilo colonial del centro de la ciudad. Visita de la Pagoda Chauk Htat Gyi y su enorme Buda reclinado. Almuerzo en restaurante. Por la tarde, visita del mercado Bogyoke (cerrado lunes y días festivos), que alberga cientos de tiendas. Terminamos la visita en la Pagoda Shwedagon, desde donde disfrutaremos de la puesta de sol. A última hora traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso a España





4

BLOG

Experiencias de primera mano

