**VALORACIÓN DE PACIENTES AMPUTADOS**

**NIVEL DE AMPUTACIÓN.**

**VIDA BASAL PREVIA:**

* + - Deambulación previa (si previamente requería muletas).
    - Independiente o no para Actividades básicas de vida diaria (comida, vestido, aseo).
    - Vive sólo o con familia.
    - Vivienda con ascensor o no.
    - Alteraciones de la visión.
    - Deterioro cognitivo.

**-** **Estado general del paciente.**

**- Grado de colaboración.**

**- MIEMBROS SUPERIORES:**

* + - Deformidades (secuelas de fracturas previas)
    - Rango articular (funcional o no).
    - Balance muscular global (sobre todo bíceps, tríceps)
    - Manos (por ej. Dupuytren, secuela neurológica- hemiplejía, o amputación dedos, mano, etc.).

**- MIEMBROS INFERIORES:**

1. ***No amputado*:**
   * + Funcionalidad
     + Presencia de flexos (déficit de extensión).
     + Presencia de dolor en articulaciones por artrosis en cadera o rodilla.
     + Balance muscular (sobre todo glúteo medio y cuádriceps)
     + Pulsos arteriales distales (en pacientes vasculares).
2. ***Miembro amputado*:**

- Describir ***nivel.***

- Describir ***muñón*:**

* + - **Inspección** (exceso de partes blandas, piel, estado de cicatriz...)
    - **Conformación** **del muñón.**
    - **Longitud:**

***- Transfemoral*:**mínimo 30 cm.

- Desde espina iliaca: aprox. 32 cm.

- Desde trocánter.

**- *Transtibial:***

- Desde polo inferior de rótula

- Desde espina tibial (lo normal: 10-12cm).

* + - **Edema** (cuantificar hasta 4 cruces): Realizar circometría (en la 1ª visita y hasta que se tiene la prótesis)→ desde cicatriz hacia arriba hasta 10-20 cm.
    - **Presencia o no de espícula ósea. Dolorosa o no.**
    - **Actitud del muñón:** si se va a flexo o abducción. ( Son actitudes no deseables)
    - Reseñar cualquier hallazgo que nos llame la atención en el muñón (p.ej placas de psoriasis,...).

**- Rango articular: Se mide con goniómetro.**

* + - ***Transfemoral*:** Valorar CADERA (que puede tener patología asociada): Sobre todo Flexión.
    - ***Transtibial*:** Valorar RODILLA (flexión/extensión).

**- Balance muscular: De 0 a 5.**

* + - ***Transfemoral*:** MÚSCULOGLÚTEO MEDIO (Abducción de cadera).
    - ***Transtibial:*** MÚSCULOSCUÁDRICEPS (extensión de rodilla) Y GLÚTEO MEDIO.

**- Miembro fantasma:**

Si está presente o no.

Si es doloroso o no. Si el dolor es ocasional, continuo, intolerable,…

**- Valorar equilibrio unipodal:** Paso de sedestación-bipedestación.

Las variables numéricas son:

- Rango articular.  Que es de valor variable. Se mide con goniómetro. Por ej para que una rodilla se considere funcional tiene que tener una flexión superior a 90º.

- Balance muscular. Su valor es de 0 a 5. 0: No hay contracción muscular. 1: Hay contracción, pero además moviliza discretamente la articulación. 2: Moviliza articulación, pero sin completar todo el recorrido articular. 3: Completa todo el recorrido articular. 4: Lo completa, pero es capaz de realizarlo contrarresistencia manual del explorador. 5: Fuerza igual que contralateral.

-Edema del muñón: Pero no es numérico. ES de 1 a 4 cruces.

Nos podría valer longitud de paso y velocidad de marcha.