這地圖的靈感來自於資料視覺化媒體The Pudding 的”Population Mountains”一文，將世界各地的人口用柱狀的高低進行呈現，雖然地圖中也包含了台灣的人口分布，但是資料本身的細緻度（畢竟比例尺是世界尺度）與準確度卻令人懷疑（部分山區的人數比都市還要高）。我們使用人口最小發布區的資料，製作成無數個含有人口資料的點位，再經由視覺化軟體將這些點位轉成連續的資料，地圖上一個方塊大約是一公頃左右的面積，方塊的高度則反應該區塊的人口數量，顏色深淺則代表平均家戶人口，顏色越深人口越多。

從地圖上可以明顯的看出人口的分布主要集中在都市地區，而都市地區的家戶人口相較於非都市地區少很多。