

La Vie

La maladie est guérissable ? La vie est énergie ?

Ravedoni Carlo

juin 2013

A Monique, Anouchka, Michael

Avant-propos

”L’essentiel est invisible”. Le Petit Prince

J’ai commencé à écrire ce livre il y a longtemps déjà. Depuis que j’ai terminé le cours d’hypnose humaniste, j’ai pris conscience que j’avais besoin de transmettre ce que j’ai appris pendant les différents cours inhérents au développement personnel.

Durant ces années de travail personnel en même temps je n’ai cessé d’assembler une quantité énorme de connaissances. Lesquelles connaissances me diriez-vous. En matière de vie. De ce que j’ai réussi à comprendre en matière d’énergie de vie. Oui, tout à fait, car l’énergie est partout. Tout est énergie.

Durant ces dernières années, je me suis intéressé à beaucoup de domaines thérapeutiques. Par exemple : l’Etio-médecine¹, l’Hypnose², le Reiki, Matrix energetix. Tous ces domaines pris séparément sont totalement différents l’un de l’autre. À ce sujet, sachant que le domaine de l’énergie me passionne, j’ai essayé de regarder le point en commun qu’il y a entre eux. Et, étrange que cela puisse apparaître, il y en a un. L’énergie justement.

J’essayerais aussi d’écrire un chapitre sur la Conscience, ce qui rime presque avec prétention, car le sujet est vaste et s’apparente souvent avec la description de la structure de l’être humain. Il frôle avec la Spiritualité, qui est un sujet déjà à lui toute seule.

Ce livre cherche donc à rester dans un cadre bien restreint qui est la structure énergétique de l’être humain.

Tu te prends pour un guru ?

1. Merci M. J.L. Brinette

2. Merci Olivier Lockert

Le but ultime de ce livre est d'aider à comprendre ce que c'est l'énergie dans notre corps. Il s'adresse à mes enfants, ma femme, mes petits enfants, et à tous ceux que j'aime et que j'ai côtoyés durant ma vie qui se posent des questions sur le sujet.

Vous trouverez dans ce livre des perches pour vous aider à réfléchir à votre histoire de vie. Je ne veux pas vous donner exprès une suite logique du pourquoi et du comment faire pour réussir pour comprendre la vie. Cela vous appartient. Ce livre est une aide précieuse. J'espère qu'il deviendra précieux, pour trouver ce que vous ne savez pas encore, mais que vous aurez trouvé par vous même.

C'est comme un testament. Non que j'ai envie de mourir, loin de la, mais seulement je trouve bête de laisser mes réflexions cantonnées dans ma petite tête. Je préfère les partager. On ne sait jamais. Peut-être que quelqu'un va en profiter.

Sachez que je n'ai rien à vous vendre. Le but pour moi c'est uniquement le partage. Rien d'autre que cela.

Je m'adresse à ceux qui trouverons ce livre incomplet. Il y aura surement certain chapitres, si pas le livre entier, que une partie d'entre-vous n'auront pas besoin de lire. Sans prétention aucune, permettez-mois de vous dire que vous avez de la chance, car celui qui vous écris est arrivé seulement jusqu'ici.

Table des matières

1	L'EtioMédecine	17
2	L'Hypnose	21
2.1	L'hypnose Ericksonienne	21
2.2	L'hypnose humaniste	21
3	Le Reiki	23
4	L'énergie	25
4.1	Préface	25
4.2	Type d'énergie ³	26
5	Micromonde et Macromonde	37
6	L'organisation du mental	39
7	L'inconscient	47
8	L'aura	49
9	5 sens	51
10	L'âme	53
11	Les Chakras	55
12	Les couches énergétiques.	57
13	Le fonctionnement de l'information dans l'être	59
14	La Conscience	67

3. Toutes ces informations sont tirées du livre du [2]

Table des matières

15 L'intrication quantique	73
16 L'effondrement de la notion d'onde⁴	75
17 L'importance de l'observateur	77
18 Principe d'incertitude d'Eisenberg	79
19 Le travail sur soi	81
20 La réalité	83
21 L'intention	89
21.1 Entraîner l'intention	90
22 La vérité	99
23 L'effet "Compton"⁵	101
24 Le partage	107
25 La transformation fractale	113
26 Le sens de la vie	115
27 Le Chandelier	119
28 L'ordinateur	123
29 Le lobe frontal	125
30 Le verbe	127
31 Les émotions	129
31.1 PEURS	135
31.2 Gestion des émotions	136
32 Les dimensions	139

4. ou Réduction de paquet d'onde

5. Pour plus d'informations, voir : Wikipedia
https://fr.wikipedia.org/wiki/Diffusion_Compton

Table des matières

33 L'immortalité	141
34 Le Néant	147
35 Le pouvoir	151
35.1 Le pouvoir de la femme	157
36 L'anticonscience	159
37 Le discernement	163
38 Le pardon	165
39 Conclusions	167
Bibliographie	169

Introduction

Ce livre ne veut démontrer quoi que ce soit. Il n'a aucune prétention, sinon celle d'essayer de rendre accessible à tout le monde un domaine presque inexplorable pour tout en chacun.

Si vous cherchez dans ce livre des preuves de ce que j'écris, fermez-le tout de suite et allez voir ailleurs, des preuves il n'y en aura pas. Car c'est impossible d'avoir des preuves sur quelque chose qui n'existe pas.

C'est bon vous êtes revenus sur terre après avoir fait le bond ?

Maintenant je peux vous dire que nous ne sommes « que » le fruit de la pensée, pure information. C'est seulement cela qui existe, l'information et rien d'autre. Il en demeure certainement que nous sommes tout le temps en souffrance. et qu'est-ce que nous fait souffrir si ce n'est pas la pensée ? Voilà je vous vois déjà en train de rebondir, car je viens de vous dire que nous sommes le fruit de la pensée pure et après je vous redis que ce qui nous fait souffrir c'est la pensée. Mais alors, je suis devenu fou ? Mais non... Peut-être qu'il y aurait deux type de pensées ?

Rien n'est solide, tout est information en mouvement. Tout est relié, nous sommes tous reliés. La vie n'est pas une simple recette à appliquer. Nous ne pouvons pas acheter un livre dédié au bonheur et appliquer ce qui marche pour nous, comme nous le faisons avec une recette de cuisine. Ce n'est pas possible justement parce que la vie est énergie, et l'énergie est une information en mouvement. Ce qui fonctionne à cet instant précis, ne peut pas être appliqué tout le temps. Et c'est là la difficulté que nous avons.

Je chercherais de vous donner une vue d'ensemble de l'énergie qui nous entoure, qui nous englobe. Dont nous en faisons partie. Avec laquelle nous entrons en interaction instant après instant, en ayant conscience ou pas.

Impossible de commencer un livre sur l'énergie sans passer par une description parfois pénible.

Un passage obligé est celui de décrire l'ensemble de l'énergie qui tient ensemble le corps humain. Une énergie invisible à tout en chacun, très difficile à détecter par des appareils, cependant admise par les plus anciennes médecines orientales.

Nous devons passer aussi par la partie intéressante de l'étiomédecine (voir chapitre 1 à la page 17) qui est un outil nécessaire pour détecter les différents blocages énergétiques et en prendre conscience.

Au sujet justement de la conscience, nous devons en parler sans aprioris. C'est un mot galvaudé par tout le monde et utilisé à tort et à travers, pour tout et n'importe quoi. Dans ce livre la conscience est utilisée pour bien faire comprendre son rôle dans l'énergie.

J'ajouterais que j'ai connu l'étiomédecine en 2001 dans une séance chez un ostéopathe (merci Pierre Ducarroz), pendant une période un peu difficile.

En même temps je me suis intéressé au Reiki (voir chapitre 3 page 23) car ce même "ostéo" m'avait conseillé de faire des séances chez une dame de sa connaissance. Puisque je suis curieux de nature, j'ai préféré me former aux deux disciplines. Oui parce que j'aime connaître ce qui m'intéresse.

L'Homme doit se mettre en marche. La recherche de son bien être ne doit pas se cantonner uniquement dans des accessoires électroniques, des jeux, des vacances, le travail, l'argent. Tout cela est bien entendu nécessaire, mais ne doit pas devenir un but en soi.

Nous sommes tous reliés. Nous vivons dans un océan énergétique. La souffrance et la joie de quelqu'un est la souffrance et la joie de tous. C'est une illusion de penser

vivre en séparation, car ce n'est pas vrai. Dit comme ça c'est dire que nous sommes tous thérapeutes. Mais pour l'être vraiment nous devons savoir, connaître comment ça fonctionne. Simplement se mettre en marche c'est l'affaire et l'intérêt de tous.

Comprendre soi et l'autre c'est le but ultime et nécessaire pour permettre l'évolution de l'Homme. Sans comprendre cela c'est mener sa propre vie à l'échec. Une vie pour rien. Un tour de manège sans prendre conscience du paysage autour. Certes nous pouvons nous égarer un instant. C'est permis.

Un peu de technique

1 L'Étiomédecine

L'étiomédecine est un outil théorique et thérapeutique pour la recherche de l'origine des maladies. La recherche et le traitement se font de manière énergétique. Ceci se passe sur un plan énergétique.

Je n'ai rien compris

Rassurez-vous ! Moi aussi je n'avais rien compris à cette phrase. Cependant, à force et à mesure de l'avancement de mon apprentissage, je commence à comprendre. Je dis " je commence " car après plusieurs années de pratique, je suis parfois surpris de ce que je découvre encore.

Il n'est pas question ici de vous faire un cours d'Étiomédecine, il en existe déjà des bons. Ils existent aussi des livres sur le sujet qui vont vous permettre d'approfondir l'argument.[2] [6][4] .

Si vous voulez vraiment savoir ce que c'est l'Étiomédecine, je vous conseille vraiment de l'essayer. Allez-y, prêt à vous faire surprendre et " accepter " tout ce que le thérapeute " trouve ".

Je commencerais par dire ce que l'Étiomédecine n'est pas.

Elle n'est pas de la magie ni de la voyance. Nombreux sont ceux qui viennent consulter pour " voir " ce qui ne va pas, juste pour savoir si le thérapeute " trouve ".

Ce n'est pas un fourre-tout ésotérique.

Malgré quelle intègre les Chakras dans son enseignement, elle n'est pas " d'inspiration orientale ".¹

Ce n'est pas un remède miracle non plus. Par contre, le patient peut comprendre mieux où est le problème et le faire " sortir ".

1. Voir page 5 du livre "Étiomédecine - Tome 1" J.L. Brinette

Oui mais qu'est qu'elle fait exactement ?

Sachez qu'en Ètiomédecine tout est possible. Vous pouvez remonter jusqu'à la naissance et même au-delà.

Pour connaître ce que c'est l'Ètiomédecine, le mieux c'est de trouver un thérapeute et de se laisser " toucher " par le traitement.

Je me permets de dire (je sais que cette phrase va faire bondir quelques un de mes collègues " etiomédecin ") sans trop le crier sur les toits que cette thérapie inclue dans le traitement le chamanisme. Avec un gros avantage : elle permet de connaître ses blocages sans passer par la transe. Quoi que...

Après avoir étudié l'hypnose et l'avoir exercé, j'ai découvert qu'avec l'étiomédecine le thérapeute dialogue en quelque sorte avec l'inconscient du patient. C'est justement cet inconscient qui fait découvrir au thérapeute ce qu'il doit savoir. Cette collaboration " inconscient-patient et inconscient-thérapeute se fait via le pouls du patient. C'est une symbiose presque fraternelle. Une vraie collaboration qui doit se faire sans jugement et sans vouloir " trouver " à tout pris de la part du thérapeute.

C'est dans ce contexte que la phrase de Milton Erickson prend tout son sens. Il disait de faire toujours confiance à l'inconscient.

Le "signaling" n'est pas ce qui utilisent les hypnotiseurs pour avoir un signal de l'inconscient du patient ?

Sachez aussi que cette technique se base sur la prise du pouls. Dans la branche, le " signaling " s'appelle le " RAC ". Eh oui comme vous pouvez constater, deux techniques différentes " utilisent " un moyen presque identique pour dialoguer avec l'inconscient. En hypnose, on demande à l'inconscient du patient de dire " oui " ou " non ", avec un " signal " convenu auparavant ici par contre le signal est détecté par le thérapeute par la prise de pouls.

Le " RAC " est un pouls spécial qui n'a rien à voir avec le pouls chinois. C'est un Réflexe Auriculo-Cardiaque. Derrière ce terme se trouve une pratique de quelques mois pour pouvoir le détecter.

Voilà un des outils de l'étiomédecine.

Comme vous pouvez le constater, le dialogue avec l'in-

conscient est prioritaire. Et je peux vous dire que celui-ci est vraiment cohérent dans ses réponses.

Je dois dire que parfois le patient n'est pas tout à fait au courant des réponses de sa partie inconsciente. Parfois le patient-client peut être inconscient d'être inconscient.

Autre moyen utilisé pendant la séance est le ressenti. Pendant tout le long, le thérapeute et le patient sont en train de ressentir leur corps. Ils sont en dialogue permanent avec toutes variations de tensions musculaires, les fourmillements, les pressions, les différences de chaleur, les tiraillements. Que ce soit dans le ventre, la poitrine, les jambes ou les bras. Parfois c'est le dos qui "tiraille". Parfois c'est la nuque. Alors le patient est amené à rester en contact justement avec ces messages de l'inconscient à travers le corps.

Ceci c'est un moyen de "voir" déjà si la thérapie fonctionne. Ensuite, avec le ressenti, le thérapeute peut se rendre compte de la "participation" du patient et de la synchronicité entre le couple patient-thérapeute.

Je fais ici une parenthèse pour affirmer haut et fort que, contrairement à la pensée de plusieurs personnes, c'est l'inconscient qui "gère" notre partie émotionnelle. Ceux qui pensent qu'il suffit de "vouloir" pour contrôler et chasser les émotions qui font surface, font fausse route.

Je dois dire ici en effet que, dans cette technique, le "vouloir" est banni, mis de côté pendant toute la séance. Eh oui, car plus l'on veut et moins on en aura.

De son côté, le patient ne doit surtout pas "vouloir" collaborer. Durant la séance, l'unique acte qu'il doit faire est Être. Montrer ce qu'il est vraiment. Et pour ce faire le patient doit rester dans le présent. C'est un exercice difficile de premiers abords surtout pour ceux qui n'ont jamais pratiqué la méditation ou le yoga. Tout en sachant que même ces personnes-là ont parfois des difficultés à rester dans le moment présent.

Voilà. Je rajoute à tout ceci que l'état de la conscience du thérapeute est très important. Dans toute autre théra-

Oui, mais à quoi ça sert le ressenti ?

Je veux mais je ne peux pas ?

1 *L'Étiomédecine*

pie d'ailleurs. C'est-à-dire que le thérapeute doit se faire traiter justement par l'étiomédecine et s'intéresser le plus possible à la vie et aux pourquoi et aux comment des choses. Ceci pour rester le plus neutre possible face aux problèmes du patient.

Il doit aussi être ouvert à d'autres techniques, car plus il a conscience de ce qui existe et plus il peut l'intégrer dans la séance.

Je dirais même que le thérapeute a besoin de rester ouvert à toute sorte de mode de penser du patient. Le thérapeute, dans cette technique, doit se laisser surprendre au four et à mesure du déroulement de la séance, dans un esprit neutre. Je sais, je l'ai déjà dit, mais je le répète, car ceci est très important. Alors voilà que tout devient possible, car l'inconscient sent s'il peut se laisser aller dans la confiance.

Ça va de soi qu'une ouverture d'esprit est primordiale. Il n'est pas question d'une priorité à une religion plutôt qu'à une autre.

Je considère que tout est dans tout, que chacun de nous a sa propre vérité, qu'il y a un respect primordial sur cette notion de vérité. Selon moi, chacun est son propre temple, sa propre église. Chacun de nous est une religion différente. Cet ensemble crée un monde multifacette, de multireligions. J'aime cette phrase que j'ai " reçue " en rêve :

" Le croire en vous le plus grand porte l'autre
„2

C'est une belle phrase. Elle veut dire ce quelle veut dire. Ce que je crois de plus fort en moi aide l'autre à grandir. L'autre étant celui qui est en face de moi, ou celle qui est à l'autre bout de la terre.

2. C'est de moi

2 L'Hypnose

J'ai approché l'hypnose par curiosité. Comme tout vous me diriez. Oui mais pour moi l'approche a été par esprit de contradiction. Je n'en dis pas plus pour ne pas blesser la personne concernée.

Parler d'hypnose c'est comme expliquer à un enfant qui sait marcher comment il fait. Eh oui car nous sommes constamment hypnotisés. Soit par nous même (dialogue intérieur), soit par les autres, vous n'avez qu'à regarder une publicité pour vous en rendre compte.

2.1 L'hypnose Ericksonienne

2.2 L'hypnose humaniste

3 Le Reiki

Comme en Etiomédecine, le Reiki utilise les énergies.

Je vais vous décrire ici ce que j'ai compris de cette technique ancestrale, qui s'apparente au magnétisme sans l'être pour autant.

Je parle en dernier de cette technique car c'est celle que j'aime le moins. Même si c'est celle qui à été le départ de toute mon aventure dans la démarche pour devenir thérapeute.

4 L'énergie

4.1 Préface

Vous trouverez dans ce chapitre des parties issues de cours d'étiomédecine. Je ne peux donc pas vous citer les pages des livres dont elles sont issues.

En physique l'énergie est une grandeur précisément définie, quantifiable et mesurable.

Nous devons être conscient que l'énergie ne peut pas être mesurée directement par le corps humain, il ne possède pas des détecteur avec des aiguilles et des "LED". La mensuration est donc subjective car elle n'est pas quantifiable et mesurable.

C'est pour cela que la notion de l'Affectif est très importante. Un être humain doit être capable de se laisser affecter par l'énergie.

L'énergie et une information en mouvement.

Elle n'est pas ressentie tant que le mouvement existe. Elle n'est révélée que quand le mal être existe ou quand le mouvement est bloqué.

Ainsi quand vous donnez un coup sur une table vous pouvez ressentir la barrière de la table et par conséquence la force qui est engendrée.

Le coup que la table reçoit n'est pas donc la conséquence de l'énergie reçue ? N'est pas parce que la table existe a cet endroit là que le coup est reçu ?

Nous sommes donc en vie et sur terre et le mouvement énergétique nous traverse constamment de tout part. Nous recevons jour et nuit,

4 L'énergie

heure après heure, minute après minute, des informations de toute part. Notre corps ne fait rien d'autre que de s'adapter tout le temps de ces informations reçues. Il faut beaucoup d'énergie (dans ce cas une contre-information) pour faire cette adaptation.

Je me permets ici de faire une parenthèse d'ordre "scientifique".

Il y plus de 20 ans Fleischmann et Pons découvrent une anomalie de la physique. Il découvrent que si l'ont fait fusionner de l'hydrogène et du Nickel ils génèrent une quantité d'énergie considérable. Ils découvrent sans le savoir une source d'énergie inépuisable sans pouvoir suffisamment démontrer la répétabilité de leur expérience. Elle s'appelle communément "fusion froide" pour la distinguer de la fusion dite "chaude". Car la Fusion froide elle peut être arrêtée à n'importe quel moment.

20 ans après Andrea Rossi affirme d'avoir trouvé le moyen de répéter l'expérience de Fleischmann et Pons et de produire une quantité d'énergie 6 fois supérieure a celle introduite pour mettre en marche la machine.

4.2 Type d'énergie¹

Voir fig.??

Les énergies perçues de manière consciente sont de type différents.

4.2.1 Mécanique

- C'est l'énergie terrestre
- L'homme s'adapte à cette énergie terrestre

1. Toutes ces informations sont tirées du livre du [2]

4.2 Type d'énergie³

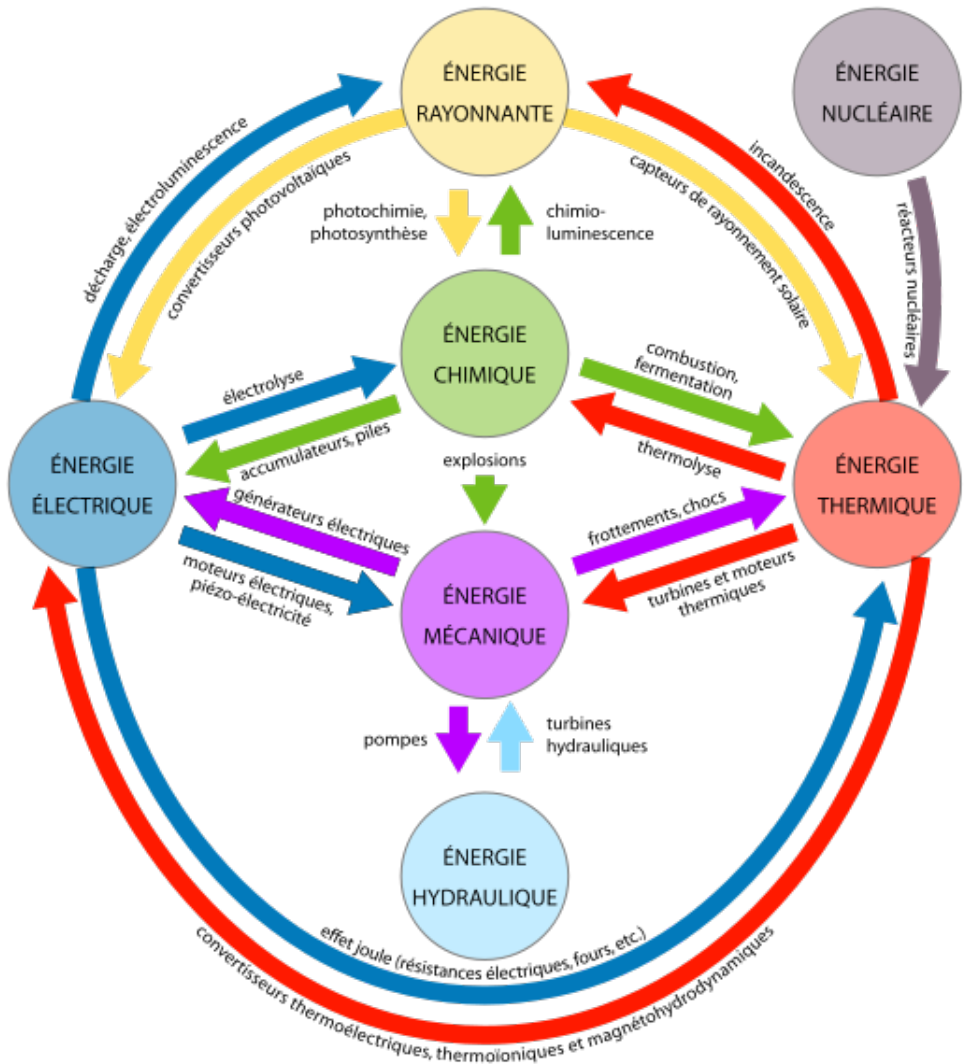


FIGURE 4.1 – Types d'énergies

4.2.2 Cinétique

- $E_c = \frac{1}{2}mv^2$. M. Brinette appelle la partie de la formule $m \left(\frac{d}{t} \right)$ ou mv Information.

Prenez l'exemple de la roulette. Le croupier lance la petite bille. La bille (m) lancée contient en elle, durant le mouvement, l'information du chiffre dans lequel se trouvera quand elle s'arrêtera. Tant qu'il y a mouvement (v) cette information se trouve liée avec la boule (m) qui tourne.

4.2.3 Potentielle

- C'est une énergie non exprimée
- Ce sont toutes les potentialités qui peuvent ou ne peuvent pas s'exprimer.
- Dépend de la fatigue, du patrimoine génétique, du déterminisme de son caractère.

C'est une énergie importante. Durant notre vie nous ne recevons sans cesse des informations. Je rappelle comme nous l'avons vu plus haut que l'énergie est informations. Par analogie donc toute

information est énergie. Le rapport avec l'énergie potentielle est évidente. Les informations que nous recevons nous obligent à nous adapter, mais cette adaptation se fait avec notre potentiel. Certaines personnes sont plus ou moins capables que d'autres à s'adapter face à la même information.

Imaginons nous que un enfant est malade génétiquement. Avec si il a une bonne énergie potentielle il peut faire face mieux que un autre ayant la même maladie.

4.2.4 Chimique

- C'est de nouveau une information en mouvement.
- Quand nous mélangeons deux produits chimiques nous produisons de l'agitation moléculaire.

2. Voir page 25 du livre "Dr J-L. Brinette, Êtiomédecine, Tome

- Plus il y a de la rapidité et plus il y a de l'énergie (voir le hormones).

4.2.5 Électrique

- Ce sont des électrons en mouvement.

4.2.6 Nucléaire

- $E = mc^2$. C'est l'information en mouvement.

4.2.7 Perception des énergies

Elle sont interceptées par notre corps et tout le monde peut les ressentir et les voir :

- L'eau d'un bain qui coule.
- La chaleur engendrée par l'eau qui bout pour cuisiner les pâtes.
- un pneu qui éclate.
- ...

La perception des énergies par les 5 sens.

1. La vue :

- a) raisonnement analogique : c'est quelque chose de sensé
- b) raisonnement inductif : c'est quelque chose de prouvé..
 - i. pour tout ce qui est émotion, on doit être dans le raisonnement analogique. C'est à dire, faire confiance. ainsi se connaissant sois-même, on augmente son raisonnement analogique.
 - ii. la vue reçoit les Informations photoniques. Ces informations sont personnelles à chacun.

2. Le toucher

- a) perception de l'énergie photonique (sensation thermique) et mécanique (pression).

4 L'énergie

- i. Plus on caresse et plus il y a de l'émotion qui sort.
- 3. La proprioception
 - a) elle est explorée par la statique du patient.
- 4. l'ouïe
 - a) Il nous permet
 - i. la communication
 - ii. du suivre un certain chemin
 - b) perception de l'énergie vibratoire mécanique au niveau du tympan.
 - c) l'écoute est un acte actif en présence de 2 muscles : le marteau et l'étrier.
 - i. avec ces 2 muscles nous sommes actif dans 2 domaines :
 - A. l'écoute. C'est l'activité du cerveau droit.
 - B. l'entendement. Comprendre ce que l'on a écouté. C'est l'activité du cerveau gauche.
- 5. L'odorat et le goût.
 - a) L'odorat c'est l'analyse des informations chimiques. Il participe a des émotions profondes.
- 6. La perception extra-sensorielle. Voir : la Section??
 - a) La rencontre de deux ondes de sources différentes, crée un onde stationnaire. Chaque individu a des ondes qui vont rencontrer d'autres ondes et créer ainsi des ondes stationnaires. Ces ondes représentent des miroirs et ce sont proprement ces miroirs qui nous permettent de comprendre soi-même et les autres. Voir :

Il en découle que chaque personne peut ressentir ces énergies car tout le monde a la même structure réceptrice : le corps.

Tout en sachant que chacun de nous est unique, nous n'avons cependant pas la même expérience.

4.2.8 UN PEU DE FORMULES

Nous avons vu que l'énergie est une information en mouvement. Tout est donc information. Oui, me diriez-vous, mais comment faire pour se diriger dans ce monde informationnel ? L'expérience nous donne un ensemble d'intuitions qui nous permettent de «savoir». Ce «savoir» est purement analogique. Oui parce que l'intuition est parvient à nous sans réflexion mentale. Il n'y a pas d'analyse là-dedans. L'intuition est spontanée. Elle est le fruit de l'inconscient, du cœur, du cerveau droit.

Prenons par exemple la formule de l'énergie cinétique :

- $E = \frac{1}{2}mv^2$
- E = énergie
- m = la masse
- v = la vitesse
- 2 = le carré
- $/2$ = la dualité, dans notre cas le couple.

Je propose une réflexion à propos des éléments qui se trouvent dans la formule. Je propose de renommer les éléments qui nomment la formule par ceci :

- m le concept
- v , la vitesse, par (d/t)
- d = la distance devient la structure corporelle
- t = le temps pour parcourir cette structure
- Puisque v est au carré ajoutera d' et t' pour définir :
 - d'/t' = le champ de conscience
 - t' = le temps nécessaire pour en faire le tour
- Cela devient : $E = \frac{1}{2}m(\frac{d}{t})(\frac{d}{t})$

$m\frac{d}{t}$ constitue l'information qui circule dans le corps.

J'ouvre une parenthèse pour définir le concept.

Voilà la définition du dictionnaire Larousse :

Concept : Idée générale et abstraite que se fait l'esprit

4 L'énergie

humain d'un objet de pensée concret ou abstrait, et qui lui permet de rattacher à ce même objet les diverses perceptions qu'il en a, et d'en organiser les connaissances.

Le concept c'est une idée donc. Remarquez que le Larousse parle d'esprit humain. Ça vous dis quelque chose ? Nous reparlerons de l'esprit plus tard.

Continuons notre réflexion.

Nous pouvons en déduire que :

- Si $d'=0$, le champ de conscience n'existe pas. Sans de conscience il n'y a pas d'énergie
- Plus d'/t' (champ de conscience) est grand, plus il y a de l'énergie. Plus d' est grand et plus la conscience est grande (logique puisque d' représente la distance du champ de conscience). Autrement dit prendre conscience du monde qui nous entoure nous rend plus forts. C'est pour cela que nous sommes tous à la recherche d'information. Reste à savoir si l'information reçue est la bonne et si en avons conscience
- Plus m (masse) est grand et plus l'énergie est grande. Ce n'est pas pour autant qu'il faut manger le plus possible pour avoir de l'énergie. Logique, cela pourrait faire l'effet inverse
- $1/2$ représente le couple. Ce qui veut dire que nous sommes tous en interaction avec quelque chose ou quelqu'un. Sans l'autre impossible d'évoluer
- Plus t' est petit et plus le champ de conscience augmente. Autrement dit avoir un esprit vif permet d'augmenter le champ de conscience. Cela nous sert en thérapie. Car la vitesse surprend le client/patient et permet au thérapeute de prendre l'initiative pendant la séance
- Il y a la dualité aussi, le ciel et la terre. Le camp de conscience, le ciel. Et la terre m , le concept. Comme quoi il faut un bon équilibre entre le haut et le bas. En effet trop de ciel ou trop de terre amènent un déséquilibre dans l'énergie. Faire une

vie en conscience ne veut pas dire être tout le temps avec les yeux qui regardent vers le haut. On risquerait de trébucher. Au contraire avoir une vie en regardant tout le temps vers le bas ne laisse pas la possibilité de savoir où l'on se dirige

- 1/2 c'est le Yin et le Yang, mais aussi le masculin et le féminin
- 1/2 c'est aussi la polarité conceptuelle. C'est-à-dire que nous ne pouvons pas être à la fois pour et contre à un concept. Tant que nous sommes vivants dans un corps, nous sommes obligés de prendre parti
- Nous pouvons conserver une bonne énergie malgré un handicap physique, en augmentant son champ de conscience. Le repos excessif diminue l'Énergie, alors que nous devons nous distraire et faire des expériences, nous mettre en mouvement
- Nous pouvons prendre un concept et le mettre en mouvement à travers nos perceptions, en créant une émotion. Sachant que quand le concept, la sensation et le sentiment sont en accord nous avons une sensation de vérité, même si le concept est faux. C'est ce qui savent faire les publicitaires. Voilà expliqué comment peuvent faire nos enseignants. Pour apprendre un concept, ils peuvent mettre en éveil toutes nos couches énergétiques. (Déjà entendu parler de Pavlov ?) C'est ce qui nous apprend l'hypnose et la PNL aussi. A l'heure où j'écris, en peu partout en Europe, il y a des attentats terroristes. Les populations qui vivent de tels événement ne peuvent pas rester insensibles. Ceux qui sont à l'origine des ces abominables actes savent très bien comment fonctionne l'être humain. C'est pour créer une forte émotion et faire passer un message de haine. Les hommes politiques savent aussi manipuler l'information, donner un sentiment de vérité à un concept politique
- Tout choc émotionnel nécessite de l'énergie. Et plus

4 L'énergie

nous consommons de l'énergie et plus nous augmentons notre champ de conscience. Voilà pourquoi nous avons besoin plus d'énergie à nos jours

Mais encore :

- Qu'est-ce qu'on peut faire si on subit une forte émotion ?
 1. m étant un concept, nous pouvons mettre une barrière, nous pouvons le nier. C'est le non-entendement, c'est l'action du muscle du marteau
 2. Nous pouvons relativiser le concept en mettant de la distance en agissant sur « d ». Mettre de la distance augmente notre champ de conscience. Nous pouvons mettre de la distance sur une émotion pour mieux la gérer. C'est ce qui propose la PNL aussi
 3. Le champ de conscience est la somme des informations retenue qui nous arrivent de toutes les directions de l'espace-temps.
- Quand nous avons une émotion forte, nous avons l'impression que le temps s'arrête. C'est-à-dire que « t » est très court. C'est à ce niveau que nous pouvons placer la notion de la relativité du temps. Si l'énergie interne d'une personne est très forte, la dimension structurelle du corps et la dimension du champ de conscience étant égale, on a l'impression que le temps n'avance pas, que « t » est tout petit : $E = F(m/d/t) \times F(m/t)$. A contraire plus nous avançons en âge et plus nous avons l'impression que le temps va très vite, car l'Energie ne bouge pas beaucoup. Que dire de ces personnes qui passent leur W.E. dans leur maison couchés sur le canapé...
- m est important au niveau de la compréhension du concept. Mieux nous comprenons le concept et plus nous avons de l'énergie. Pour les thérapeutes, au niveau du soin, nous ne pouvons pas soigner si ne savons pas ce que l'on fait. Comme dans la vie

d'ailleurs, c'est plus facile et mettons moins d'énergie dans ce que l'on fait, si nous comprenons ce que l'on fait.

- C'est impossible de rester en arrêt. Sur la description d'énergie cinétique de wikipedia, vous trouverez une photo d'une montagne russe. dessous cette photo vous trouverez la description suivante : "Les véhicules des montagnes russes atteignent leur maximum d'énergie cinétique au bas de leur parcours. Lorsqu'ils commencent à monter, l'énergie cinétique est transformée en énergie potentielle. La somme des énergies cinétiques et potentielles du système reste constante, si on néglige les pertes (relativement faibles) dues aux frottements. » Lorsque nous n'avons plus d'énergie, nous restons arrêtons dans le creux du parcours, le voyage s'arrête. Impossible donc de rester au fond. Nous avons toujours besoin de mouvement. Sans mouvement il n'y pas de vie. Ce n'est reposant tout ça. * Et puis quoi dire quand nous essayons de faire plusieurs choses en même temps ? Pour moi dans ce cas, le champ de conscience rétréci

- L'énergie ne peut pas être négative

Nous ne pouvons pas ignorer une émotion. Ceci étant une information. Notez que les PN-Listes disent que c'est impossible de ne pas communiquer.

- Nous sommes des récepteurs d'information. Toute information nous traverse. L'émotion donc aussi. Si une émotion n'est pas comprise, elle nous empêche d'élargir le champ de conscience. Et en quelque sorte elle nous enlève de l'énergie.

Nous sommes un concept *m*. Donc nous sommes la «pensée» de quelqu'un. Eh oui, nous aussi sommes de la matière plus au moins dense. La matière étant faite d'énergie. Reste à savoir ce que c'est la matière. Notez que si nous avons un camps de conscience qui évolue, nous

4 *L'énergie*

devenons de plus en plus responsable dans notre vie. A condition de ne pas faire évoluer ce champs de façon déséquilibrée et artificielle.

Tout est un savant équilibre. Ceux qui sont tout le temps dans la prière, sont en déséquilibre (au niveau énergétique eh !). Ceux qui sont tout le temps auprès de leur argent sont en déséquilibre. Un champ de conscience doit évoluer. Comme l'univers évolue lui même.

Un champ de conscience à besoin de s'agrandir. Le mieux que puisse lui arriver (pour le bien de chacun) c'est que nous puissions faire des prises de conscience. Nous en reparlerons plus loin. Notez au passage que plus le champ de conscience est grand et plus nous avons de l'énergie. Logique et déjà dit. Mais cette énergie devient toujours plus fine. Ce qui nous pousse à la recherche d'une énergie encore plus fine dans la vie de tous les jours. Nos besoins énergétiques courants (chauffage, déplacements, nourriture, etc.), par la force des choses, deviennent plus fins. Moins polluants donc. Nous sommes obligés à nous diriger dans ce sens. Pour vous donner un espoir, quoique l'on puisse en penser, l'être humain évolue vers une énergie plus fine et un niveau de conscience plus grand.

5 Micromonde et Macromonde

Nous verrons plus bas que dans la physique quantique toutes les options sont possibles. Que tous vos futurs possibles sont présents en même temps. Que dans ce monde quantique nous avons le choix. C'est le Micromonde. L'infiniment petit. Celui qui est relié à la création. Celui qui continue de créer encore et encore, sans cesse.

Mais la réalité est toute autre. Dans notre monde réel, le macromonde, celui dans lequel nous vivons tous les jours, vous et moi, les choix que nous avons faits dans le micromonde se répercutent dans le macromonde.

Il y a un passage entre ces deux mondes ? Et si oui lesquels ? Il y a quelque chose qui relie les deux ? Trouvons-le et nous avons le mystère du changement. Le mystère d'une vie meilleure.

Jean-Pierre Garnier Mallet avance que le passage des deux mondes se fait à travers notre double. Eh oui d'après lui nous sommes deux, comme les particules et tout dans l'univers. Notre double lui va dans le futur et le passé chercher les informations nécessaires à la vie dans le présent. Durant cette quête ce double arrange le futur et le passé pour que notre vie soi la meilleure possible dans notre présent. La particularité de de cette recherche est que elle se fait quasi de manière instantanée (peut-on parler de vitesse superlumineuse ?). Garnier Mallet parle de temps imperceptible dans lequel notre double va chercher l'information dans le futur et revenir quasi instantanément avec l'information nécessaire au présent que nous sommes en train de vivre. Ce sont peut-être ce que nous pensons des intuitions ?

5 *Micromonde et Macromonde*

Et encore. Nassim Haramein décrit le mouvement de l'information entre les êtres comme un pulsation. Tous les êtres font circuler l'information et pulsent comme dans un coeur géant. Exactement comme un coeur, et l'information passe d'un ventricule à l'autre. Vous pouvez voir sur Youtube une vidéo d'une de ses conférences qui montre comment cela fonctionne. Mais ce qui est chère de vous dire ici, c'est que dans cette pulsation il y a un temps imperceptible dans lequel il n'y a pas de temps. Voilà que sans le vouloir Nassim certifie ce que Garnier Mallet dit.

Au fur et à mesure que le passage se fait entre les deux mondes, il y a un changement d'énergie. Les choses se densifient. Dans le micromonde tout est vide, espacé, grand, vaste, lumineux, variable, sans temps ni espace, inimaginable. Ici " chez nous " l'énergie est dense, gluante, terne, lente, inerte, mais tellement vraie. C'est tellement vrai que nous y croyons, n'est pas ? Évidemment, car nous pouvons la toucher, la voir. Et pourtant les maîtres zen nous disent que la vie c'est une illusion. Est-ce peut-être vrai ? Est-ce peut-être une poussière de temps dans notre vie éternelle qui se répète sans cesse tant que nous n'avons pas compris que nous pouvons changer notre réalité ?

Nous pouvons le faire, mais il faut lui laisser du temps. Parfois, cela peut prendre des années. Il nous faut être patients.

J'aime être zen !

Mais alors quand je suis malade, ce n'est pas vrai ?

Ah ça je connais : ce sont des fractales !

6 L'organisation du mental

Celui qui vit dans une logique mentale, n'a qu'une solution, celle de garder le pouvoir.
J.L. Brinette

Voilà qui est dit. Je commence avec cette citation car nous avons besoin du mental, mais nous ne lui sommes pas redevables. Nous ne sommes pas ses esclaves. Un mental équilibré c'est un mental qui sait se mettre de côté et laisser la place aux autres parties. Le corps et le cœur ont besoin de s'exprimer aussi, autant que le mental. Attention donc, trop de mental vous pousse à être dans le pouvoir (chapitre 35) sur soi ou sur les autres. Mais le pire de tout ça c'est plus l'on va en direction du pouvoir, plus on s'éloigne du centre du triangle. Plus de temps l'on met pour s'éloigner et autant de temps on met pour revenir.

Pour modéliser le fonctionnement du mental, nous avons besoin d'imaginer un triangle équilatéral. Ce triangle est probablement le point le plus important du fonctionnement de notre être. La pensée étant la partie qui crée notre réalité. Attention ce n'est pas le triangle lui-même qui est important mais sa modélisation.

Cette modélisation de l'organisation du mental, est probablement un des points les plus importants de ce livre.

Il est autant important de connaître la modélisation des chakras 11 pour comprendre le fonctionnement du mental.

Le soin d'Étiomédecine passe aussi par le traitement du mental. Ce traitement vise à redonner aux triangles des chakras leur physiologie normale.

6 *L'organisation du mental*

Le mot "mental" est synonyme de système de fonctionnement triangulaire en trois dimensions. L'ensemble forme deux hexaèdres réguliers à base triangulaires. les deux hexaèdres sont reliés par une base. Un hexaèdre forme un système triangulaire vers le haut et l'autre un même système vers le bas.

Une personne elle se sent bien uniquement si elle est au centre de la base des deux systèmes triangulaires.

C'est la clé de la sagesse.

Dans le centre de ce triangle on est bien car à cet endroit nous recevons l'énergie de l'Amour.

Ainsi, en modélisant le système de fonctionnement du mental, chaque fois que la personne a une émotion, son mental, énergétiquement, va se déplacer en dehors de la base de ce système bi-hexaèdre, soit vers le haut, soit vers le bas.

Dans les traditions on parle souvent de ce système triangulaire.

Le système binaire ne permet pas l'évolution. Pour évoluer, changer, nous avons besoin d'une autre dimension, un regard supplémentaire. nous devons être en 3 dimensions.

Un système triangulaire permet au système dual d'évoluer. C'est pour cette raison que c'est impossible de se soigner soi-même, car nous restons sur le même axe. Pour évoluer nous avons besoin du regard de l'autre.

Imaginez donc un triangle équilatéral (regardez la figure..).

Dans ce triangle nous évoluons par rapport à l'interactions des autres. (dans la vie de tous les jours)

Nous pouvons rester dans un angle, sur un axe du triangle pour toujours, ou nous pouvons nous déplacer tout le temps en fonctions du vécu. Ce déplacement peut se faire tout le temps, ou peut aussi ne pas se faire. Nous pouvons ainsi rester coincés dans nos pensées pendant longtemps ou alors s'en sortir en se déplaçant d'une par-

tie à l'autre de ce triangle. Cela s'appelle "faire des expériences".

Voici donc comment nous pouvons évoluer ou rester coincés. Je vais donc décrire ce système de triangle. C'est juste une explication car bien sûr nous ne sommes pas coincés dans un triangle. C'est juste une description visuelle pour que vous puissiez vous rendre compte du fonctionnement du mental.

Faites attention aussi aux jugements que vous pourriez tirer de cette description.

Peut-être qu'avec cette description vous pouvez vous rendre compte que traiter les problèmes uniquement avec de la psychothérapie ne suffit pas. Pour sortir de nos fixations mentales nous avons besoin certes de l'aide psychologique, mais aussi de l'aide énergétique. Mais attention c'est primordial que cette aide énergétique se fasse dans le ressenti et nous avons besoin aussi de se laisser affecter par ce ressenti.

La survie (couleur Bleu) (chakra 5) Le système binaire est par exemple le fonctionnement de l'animal = action/réaction. C'est le besoin primaire de faim, soif, sexualité, la reproduction, gagner de l'argent, lutter contre la maladie, la mort (en luttant contre la mort, l'homme se pose des questions). Ce sont des questions métaphysiques et des angoisses. Quand les besoins primaires ne sont pas assurés, les autres fonctions ont beaucoup de mal à s'exprimer. Cela empêche toute évolution vers les plans supérieurs.

Le besoin affectif (couleur rouge) (chakra 1) Tout ce qui est en rapport avec les échanges humains, échanges amoureux, relations de travail.

Toute frustration affective va engendrer physiologiquement une colère

Les colères vont entraîner des blocages dans les chaînes musculaires. La colère rentrée se manifeste par de l'élec-

tricité en soi qui rentre par les temporaux et qui coupe la sphéno basilaire et la sphéno occipitale. On parle alors de violence sourde et cela vient de très loin. Cette colère nous empêche d'entendre quel sera le destin (il n'y a pas plus sourd que celui qui ne veut pas entendre). Il existe un traitement naturel à la colère = <whisky, blues and Woman>. La colère permet de garder la tête haute.

La colère permet une stimulation des surrénales et donc de stimuler l'énergie de la volonté. Sur le plan clinique les gens en colère s'expriment par une grande susceptibilité qui marche dans deux sens. C'est une "violence sourde" (comme l'a nommée Tomatis) soit extravertie, soit introvertie. La violence sourde va se traduire par un manque de communication.

La colère plus la tristesse crée l'indifférence, ce qui nous empêche de communiquer.

Le fait de crier alimente encore plus la colère.

Pour sortir sa colère, il faut la ressentir, mais attention, il ne faut pas péter les plombs !

Pendant un soin d'Etio-médecine la colère sort tout le temps.

La liberté (couleur jaune) (chakra 3) Le besoin de liberté est la pulsion la plus forte.

On peut savoir si un animal a un mental développé en mesurant son besoin de liberté. Nous pouvons dire alors que le chat a un mental plus développé que le chien. La liberté c'est d'avoir une affection juste sur un point d'application juste.

Il y a un paradoxe à souligner au sujet de la liberté, car quand on accepte les règles du jeu on se sent plus libre.

C'est pour ça que nous devons toujours tout faire pour avoir des choix (il faut laisser venir à soi les deux possibilités). Chaque fois que nous nous trouvons à une bifurcation on a la possibilité de dire "oui" ou "non", on se sent libre.

La 1ère liberté = augmenter son territoire. C'est très animal et c'est l'ENERGIE DE SAUVAGERIE. C'est un besoin animal d'augmenter son territoire. Ce besoin de liberté a développé l'esprit d'aventure de l'être humain (ex : fusées dans l'espace). Avec l'ARGENT on peut augmenter ses choix. Mais si ça devient un but, au lieu d'être libéré, on en devient esclave. On devient soumis à l'énergie de l'argent et de l'énergie du pouvoir.

La liberté commence par la connaissance (différente du savoir). L'ignorance nous prive de notre liberté. Le contraire de la liberté c'est la prise de pouvoir. La pathologie de cette liberté est que l'on peut être esclave de notre savoir.

Beaucoup de gens imposent leur savoir aux autres (ex : les enseignants = difficiles à traiter). On peut imposer notre savoir aux autres. On peut être esclave de l'argent. On peut avoir besoin d'accumuler. Les hommes politiques n'en n'ont jamais assez.

Attention donc à l'équilibre.

Le chakra 3 c'est accepter de recevoir des autres et de se laisser impressionner.

Notion de perte de désir On a un sentiment de bonheur chaque fois que sur le plan énergétique on monte. C'est une pulsion, qui une fois assouvie, sur le plan énergétique, redescend. A ce moment on est pas bien, alors comme dans un engrenage, nous avons besoin d'assouvir un nouveau besoin. Sur le plan matériel nous pouvons fonctionner pendant des années. A un moment donné nous pouvons en prendre conscience et arrêter.

Petite réflexion :

- L'inverse de l'affectif c'est la possession
- l'inverse de la survie c'est la jouissance
- l'inverse de la liberté c'est la prise de pouvoir

Le miroir de la liberté c'est l'absence de spontanéité (violet) (chakra 7) Le chakra 7 étant celui de la créativité, nous ne pouvons pas créer si nous sommes trop dans la volonté de créer quelque chose, si nous forçons sur le courage. Nous devons nous abandonner pour que la création se fasse.

Si tout est calculé, tout est dirigé nous sommes privés de liberté, on peut tomber dans le désespoir. Il nous faut à ce moment une énergie très forte pour réagir. Si on n'en n'a pas, on peut aller jusqu'à la mort. On passe à la désespérance.

L'état d'équilibre du mental Tout est une question d'équilibre. Quand l'être est équilibré, il se sent bien. Il est au centre du triangle. En ce centre il ne peut pas rester éternellement. Il est obligé de bouger. Forcément s'il est en vie, fait des expériences, que ils le forcent à être moins bien. S'il est moins bien, il passe sur les côtés du triangle :

1er axe : Survie-Besoin affectif (Bleu-Rouge) Le mental se met en route jusqu'au moment où il va faire les prises de conscience. Quand on explique on se rassure. Dans ce cas-là, le mental est un refuge. Lorsque l'on est sur les bords, on n'est pas sur l'énergie du ciel. On est mal et il faut faire des prises de conscience pour se recentrer.

Souvent, on cherche des solutions dans le mental. Dans ce cas on ne fait pas de prise de conscience, on tourne en rond. C'est la raison pour laquelle le regard de l'autre est important.

La 1ère souffrance de l'être humain est la relation avec la mère ou les grands-parents. Quand un enfant ne se sent pas aimé, pas désiré, dans la vie intra-utérine, dès la naissance, ces enfants se mettent dans la pensée au lieu de « vivre ». Ils sont dans le manque de liberté = système du mental. Une fois traités, ces enfants vivent d'abord et pensent après.

La plupart des problèmes viennent de l'enfance et de la

vie intra utérine. (il ne faut pas oublier que l'enfant choisit ses parents pour faire son évolution et on peut dire que les parents peuvent être « sauvés » par les enfants). Cela permet de comprendre qu'on peut arrêter de dire « c'est à cause de mes parents que je suis comme ça ».

2ème axe : Survie-Besoin affectif (rouge-jaune) (opposé au bleu) Gens qui n'ont plus la notion du toucher émotionnel et physique.

Gens athées, fortement dans le mental, disent « prouvez-moi que..., ce n'est pas mon problème... ». Les hyper religieux, ceux qui expliquent tout par l'écriture, les intégristes, gens dans l'autoritarisme.

Notre société fonctionne avec cet axe qui permet de gérer l'affectif en force et est dans le pouvoir.

On trouve dans cet axe : le pouvoir de l'argent, le système d'éducation, les aprioris...

Les pathologies = maladies de civilisation : hypertension, diabète, cholestérol, arthrose, sclérose...

Cela ne vient pas de l'alimentation mais du mode de fonctionnement. Il faut ramener ces gens dans la vie. C'est un traitement difficile pour les thérapeutes. Il faut amener les gens à comprendre ce que c'est la vie et

qu'il faut accepter de se laisser toucher dans le corps et dans le cœur.

3ème axe : Besoin affectif- besoin de survie (rouge-bleu) (opposé au rouge) Gens qui sont dans les révoltes intérieures

Ce sont des gens difficiles à traiter, car il compensent avec beaucoup de révolte.

Nous pouvons dire, après avoir vu cela, que le pensées existent uniquement parce-que nous avons un fonctionnement qui manque d'équilibre. Forcément pour faire des expériences. Nous sommes rarement au centre du triangle. Etant donné que au centre di triangle nous sommes bien, nous recevons l'énergie de l'amour. Nous n'avons

6 L'organisation du mental

alors pas de pensées filtrées par nos émotions. Et n'avons pas des mécanismes de défense que nous mettons en place. Au centre nous "sommes nous mêmes". C'est notre "être" qui vis dans son entièreté divine. Nous sommes dans la "vie".

Voilà. J'espère d'avoir expliqué de manière claire cette partie importante de ce chapitre.

7 L'inconscient

8 L'aura

9 5 sens

10 L'âme

Si on est une entité pure, notre esprit est l'unité. Dès que l'esprit rencontre une cellule humaine, l'unité se pose dans toutes les cellules. Donc entre l'unité et la membrane cellulaire, on a toutes les fréquences qui peuvent s'y développer. Ce sont les ondes vibratoires.

11 Les Chakras

Les Chakras en sanscrit veulent dire roue ou disque.

Tous les chakras sont reliés entre eux, certaines disciplines font une distinction entre les chakras de devant et les chakras de derrière. Le premier chakra du bas (Muladhara) et celui du haut (Sahasra) étant seul.

Certaines disciplines relatent que ce sont des sphères immatérielles en mouvement. Je préconise en réalité autre chose. C'est ce qui me plaît le plus et est décrit dans le livre de J.L. Brinette.

Les Chakras et leur fonctionnement

Sahasrara

Ajna

Viśuddha

Anahata

Manipura

Svadhithana

Muladhara

C'est le chakra qui contient la racine des choses, la région de la terre. Représente l'incarnation.

Il se trouve dans le périnée, au bas de la colonne vertébrale.

L'organe associé sont les surrénales.

La couleur est le "rouge". La note correspondante est le "do".

11 Les Chakras

Il représente la volonté, la combativité, la détermination, la persévérance, la concentration.

Ses "défauts" principaux sont la tyrannie, le pouvoir, la colère, la vulgarité, le volontarisme.

12 Les couches énergétiques.

Nous abordons ici les couches énergétiques. Car toute expérience est inscrite dans ces couches.

Je les appelle couches pour pouvoir les représenter et leur donner une suite. Sachez toutefois qu'elles sont superposées et en même temps elles rentrent l'une dans l'autre. Car elles sont reliées au corps de la personne de manière à constituer comme une bulle ou sphère.

Ces couches sont notre protection. Sans elle il n'est pas possible de vivre, voire de survivre. Elles ont une fonction de " stocker des expériences nouvelles " et " établir la synchronicité entre le flux nerveux et le flux de pensée"¹.

Nous avons alors dans l'ordre depuis le corps, la couche éthérique et la couche astrale. Celle-ci se divise en deux : la couche émotionnelle et la couche du mental (le mental étant le plus éloigné du corps). Ensuite vient la couche du causal.

Selon Olivier Lockert dans son livre "Hypnose Humaniste " l'ensemble de ces couches forme l'inconscient. Ce n'est pas tout faux si nous savons que l'inconscient est le réservoir de la mémoire.

Mais allons dans l'ordre :

1. La couche éthérique.

- Dans cette couche se trouve tout ce qui est lié aux sensations. Comme la douleur, la peur, la faim, la soif, le chaud, le froid.

1. Voir le livre du "Dr J-L Brinette, Etiomédecine, Tome I" à la page 56

12 Les couches énergétiques.

2. La couche astrale elle est divisée en deux. Cette division est source de confusion entre le ressenti et la pensée. Je pense que l'importance de " faire ce que l'on pense et de dire ce que l'on ressent " prend tout son sens si l'on regarde cette phrase sous l'angle de cette couche. La séparation relie le cerveau gauche d'un côté et le cerveau droit de l'autre. Je pense que la société actuelle privilégie trop le corps mental. Ce qui est source de déséquilibre à ce niveau. Ce qui porte à un mauvais fonctionnement de l'individu et de surcroit de la société entière.
 - le corps émotionnel est relié au cerveau droit.
 - le corps mental est relié au cerveau gauche.
3. La couche Causale, c'est le plan des idées. C'est ici qui se trouvent les idées "fabriquées" par tous les individus et qui peuvent être captées par nous tous.
4. Le Dr J-L Brinette décrit très bien le fonctionnement de ces couches. Une idée est captée par une personne dans la couche causale par une intuition. Cette idée est élaborée dans la sous-couche du mental. Elle devient concept. Elle passe à travers le corps émotionnel pour devenir un besoin. Ensuite, la personne est prise par des doutes ou le trac, c'est dans le corps éthérique. Dans le corps physique finalement l'idée devient réalité. Enfin elle éprouve du plaisir. C'est ce qui se passe dans le corps éthérique de nouveau. Elle est ensuite satisfaite de son oeuvre, c'est dans la couche émotionnelle. Suite et fin, c'est la phase de l'acceptation de pouvoir partager l'oeuvre avec une discussion. Le tout ensuite retourne dans le plan causal comme idée. Ceci rend possible le partage avec d'autres personnes.

Voilà encore une démonstration que nous sommes reliés.

Je relève ici l'importance du passage à l'acte de toute idée ou concept. Ce passage à l'acte se passe ici-bas dans le corps. Ce n'est pas dans le corps (l'incarnation) que nous faisons l'expérience de la vie ?

13 Le fonctionnement de l'information dans l'être

Selon Nassim Haramein, le monde qui nous entoure est « formé » d'un champ de conscience rempli de vide. Eh oui difficile a comprendre n'est-ce-pas ? Je vous comprends. Pourtant c'est vrai. Impossible de vous expliquer le pourquoi sans passer par la case de la physique.

Alors voilà, nous sommes composé essentiellement de vide. Les scientifiques nous disent que la matière de l'univers visible, est composée de 4%, le reste est du vide. Etonnant n'est-ce pas ? Regardez autour de vous. Déjà l'espace qui vous sépare entre vos yeux et le livre que vous êtes en train de lire est d'environ 30 cm. Uniquement cet espace est plus grand que le livre lui même. Et il y a encore du vide entre les page, entre les doigts de vos mains qui font tourner les pages. Le livre lui même n'a que l'apparence d'avoir un volume mais en réalité n'est fait qu'essentiellement de vide. Mais qu'est-ce qu'il fait que nous voyons ce vide plein ? C'est là tout le mystère de la physique. Il y a un champ électromagnétique qui maintien en place ce que nous pensons être un livre. Rien d'autre que cela. Et cela ça nous donne une impression de toucher de la matière.

"L'espace n'est pas vide. Il est plein. . . L'univers n'est pas séparé de cette mer cosmique d'énergie » David Bohm

"Les objets ne sont pas dans l'espace, mais ces objets sont une extension de l'espace. De ce point de vue, le concept de l'espace perd

toute signification » Albert Einstein

"Nous vivons dans un champ électromagnétique avec de l'information presque infinie dans chaque point. Vous êtes en communication avec cette énergie dans tous les instants de votre vie » Nassim Haramein

Il y a une vidéo sur internet d'une conférence à Paris de Nassim Haramein dans laquelle tout est expliqué. allez la voir elle est très intéressante.(note en bas de page) Dans cette conférence Nassim Haramein nous parle d'un champ permanent. Ce champ évolue, si on peut le dire, dans le vide. Dans les faits, ce vide, est en réalité plein d'information, que nous appelons ici champ de conscience. Nous sommes dans ce champ en continuité, nous trempions dedans comme le poisson dans l'océan. Vous en avez déjà entendu parler si vous avez lu des ouvrages de bouddhisme, de maîtres Zen, ou fait des conférences avec des sages. Mais là, dans cette conférence, Nassim nous prouve comment le champ de conscience fonctionne. Et nous avec. Alors, me diriez-vous, admis que tout ça soit vrai, comment faire dans notre quotidien ? Sachant qu'il y a un échange permanent entre nous et ce champs de conscience, nous n'avons pas le choix que de "laisser passer » a travers nous, ce champ. Forcément nous lui faisons un peu de résistance, car nous sommes fait ainsi, ici bas.

Tout ce qui existe autour de nous est relié par un champ électromagnétique. Ce sont des trous de verre qui font cela concrètement. Les trous de verre sont comme les routes par lesquelles l'information passe. Ces trous de verre sont tellement petits que c'est impossible d'en faire l'expérience concrètement, mais nous en voyons les effets. Il sont autant petit que la longueur de Planck. (Note en bas de page)

Notre réalité est constamment en fluctuation avec l'univers, elle se défait et elle se refait en continu. Car la réalité qui nous entoure, votre main, votre corps, la maison, les oiseaux, est en déplacement constants dans l'univers.

Elle voyage à la vitesse de la lumière. Et pour maintenir constamment toute cette réalité en place il faut beaucoup d'énergie (information) et cette information doit être maintenue rapidement en place si non tout s'effondre (il y aurait plein de collisions ;-)). La fluctuation se fait comme la pulsation d'un coeur. Une fois nous sommes nous (notre corps), une fois nous somme l'univers (conscience ?)

« Savez-vous qui vous êtes quand vous êtes l'univers ? Savez-vous ce que vous faites quand vous êtes l'univers ? Savez-vous ce que vous lui dites quand vous êtes l'univers ? Quand les maîtres disent que vous êtes la lumière il étaient sérieux... » Nassim Haramein

La résistance détermine la quantité et la qualité du flux d'information qui nous parvient.

Nous contribuons à informer « l'informateur » et lui, en fonction de notre qualité de flux que nous laissons passer en nous, il nous récompense, avec plus d'information. Plus nous laissons passer en nous le flux, et plus lui nous en donne. Les alchimistes parlent de persévérer, dans le sens de percer le verre. C'est cela, être assez transparent pour être le plus pur possible, pour laisser passer la lumière et, en même temps, être remplis de trous pour laisser passer la lumière (dans ce cas l'information). Vous avez certainement déjà entendu cette phrase.

« Heureux les fêles car il laisseront passer la lumière ».

Soyons fou donc. Mais revenons à l'information. Plus nous avons d'information qui nous traverse, plus nous en sommes informés. Ici je peux dire que le processus prends un double sens. Car l'information nous donne aussi la forme. Et plus nous sommes informés plus nous avons la liberté de nos choix. À condition bien sûr de la laisser passer. C'est un peu comme prendre le temps de réfléchir à ce qui nous arrive dans la vie et en même temps faire un pas de côté pour nous regarder faire, vivre, ressentir, s'écouter.

De ce fait nous devenons de plus en plus riches en information. Car la Conscience aime «donner» à ceux qui savent recevoir et redonner l'information. La personne qui redonne à la source une information riche en émotions de qualité, est mieux récompensée qu'une personne qui a une vie moins riche. Notons ici que la notion de richesse est entendue comme qualité de l'information reçue. Mais qu'est-ce qui fait que nous pouvons recevoir une bonne qualité d'information ou pas ? Un corps en équilibre, bien dans sa peau, avec la tête dans les étoiles et les pieds bien reliés à la terre, contribue à cela. Vous avez plein de livres qui vous parlent de comment avoir un bon esprit en harmonie avec son corps. Pour ma part vivre en ayant conscience que la joie, la bonne parole, de bons actes, la musique qui nous «parle», des belles images, l'émerveillement devant une simple acte de la nature. Méditer, faire le vide en soi, remercier, faire confiance. C'est contribuer à donner envie à la source de nous récompenser. L'important c'est d'enclencher le cycle de flux vertueux et de le maintenir. Certainement de temps en temps nous avons le droit d'échouer. Mais il suffit d'en prendre conscience et de recommencer.

Le mental est l'antenne qui capte l'information, mais le coeur en est l'interrupteur.

Voici un exercice :

1. Notre corps est constitué principalement d'espace, cela est acquis maintenant.
2. Considérez votre propre corps comme étant composé principalement d'espace. Comme si vous êtes remplis de probabilités. Comme si il est vide (souvenez-vous que la particule nous savons où elle va mais nous ne savons pas où elle est en même temps, soit nous connaissons l'une chose, soit l'autre, mais pas les deux. Ceci nous fait comprendre que tant que la particule n'est pas captée par la conscience, reste probabilité).
3. Fermez les yeux et faites l'expérience de l'espace,

dans lequel vous êtes, et que l'espace autour de vous vous fait vibrer comme un cristal.

4. Alors imaginez que le taux de vibration de la structure de votre Biocristal dans la structure du vide est équivalente à l'information qui s'écoule dans et hors de vous, de la même manière que le cristal d'une radio réglé à une certaine fréquence vous permet d'entendre une station de radio spécifique.
5. Dans le corps, si le cerveau est l'antenne de la radio, le bouton de réglage est le cœur, qui définit la fréquence des informations reçues par le rythme de la dynamique des fluides de votre corps, et qui peut être modifié par votre état émotionnel. » La conscience est un feedback d'un réseau d'information complexe. Chacun à son échelle contribue à ce processus d'information.

Il y a un échange permanent entre nous et ce champ conscient. Soit nous laissons passer le flux d'informations entre nous et ce champ, soit nous y résistons (être de verre, perce verre). De cette résistance dépend la "taille" du flux et la quantité d'informations qui nous parvient. Plus nous avons d'informations, plus on est libre dans les choix. La personne qui laisse passer l'information (consciemment ou inconsciemment) a une expérience de vie plus riche que la personne qui, par sa résistance, le réduit. (Ndl. De la l'importance de nettoyer ses émotions) Une personne qui vit une vie plus riche renvoie donc plus d'informations au champ du vide que la personne qui a une vie moins riche. La personne qui renvoie plus d'informations permet à ce flux d'informations de s'agrandir encore permettant au champ du vide en retour de lui renvoyer plus d'informations car le "tube" ou vortex entre le champ du vide (conscience reliant toute chose) et la conscience "individualisée" de la personne aura adapté sa "taille" à la quantité d'informations que le receveur peut recevoir. Le champ du vide qui possède une énergie et donc une quantité d'informations quasi infinie adapte son flux d'in-

formations en fonction de l'ouverture du vortex qui le relie aux consciences. Et c'est donc notre degré de résistance et notre degré de confiance en ce champ du vide qui ajuste cette ouverture et la quantité d'informations que ce champ nous envoie. Le champ du vide s'adapte à notre capacité à recevoir, qui dépend directement de notre degré de résistance. De là dépendra la quantité d'informations que nous recevons et donc que nous possédons pour faire nos choix dans cet univers. Ce mécanisme s'ajuste à chaque instant. Une personne plus libre, est une personne plus heureuse.

Un exemple : imagine une magnifique fontaine à eau sur un rond-point :) elle fonctionne en circuit fermée. L'eau qu'elle expulse par le haut est, quand elle redescend, récupérée par le bas pour être ensuite réinjectés en haut par un système de propulsion. Si les tuyaux sont partiellement ou entièrement bouchés le système de circulation de l'eau ne fonctionnera pas bien ou plus du tout. C'est ici la même chose avec l'échange entre le champ du vide et notre propre conscience. La seule différence est que la fontaine s'agrandirait à mesure que le système de circulation de l'eau fonctionnerait parfaitement (plus d'eau = plus d'informations) et se réduirait si le système de circulation de l'eau serait gêné par de la saleté (moins d'eau = moins d'informations). De la fluidité de cet échange dépend son intensité.

2ème partie

14 La Conscience

A ne pas confondre avec le conscient

Il faudrait un livre entier pour expliquer la conscience. Supposé que l'explication soit possible.

Puisque nous y vivons dedans, c'est presque impossible d'expliquer quelque chose depuis l'intérieur. Nous ne pouvons seulement décrire ce que nous observons autour de nous. Autrement dit tout ce que nous décrivons dans tous les livres, tout ce que nous racontons dans les romans, les récits de vies, livres de religions, livres de physique, de mathématiques, de compte de fées, de documentaires, etc. Ce n'est que la description de la conscience. Ce n'est que notre vision depuis dedans.

Pour certains, la conscience est la partie de nous qui nous oblige à réfléchir.

Sur wikipedia, il est indiqué que :

La conscience est la faculté mentale d'appréhender de façon subjective les phénomènes extérieurs (par exemple, sous la forme de sensations) ou intérieurs (tels que ses états émotionnels) et plus généralement sa propre existence. Si je suis triste ou heureux et que je me rends compte que je suis triste ou heureux, par exemple, je prends alors conscience de mes états affectifs. L'un des grands défis des neurosciences cognitives contemporaines est l'étude de ce qu'on appelle les corrélats neuronaux de la conscience, c'est-à-dire les mécanismes qui permettent au cerveau de réaliser cette faculté.

Tout ceci est relié a nous-même. C'est certain que c'est une façon de voir les choses, c'est le cas de le dire.

Je n'ai rien compris !

Cependant pour moi la conscience est beaucoup plus que cela. La conscience dont je parle est en dehors de nous. C'est aussi une façon d'appréhender les phénomènes extérieurs et intérieurs, mais en plus grands. C'est tout en plus grand. C'est le fait de savoir que nous faisons partie d'un tout (ça, c'est notre partie à nous) mais aussi le fait que quelque chose d'autre existe malgré nous en dehors de nous (ça, ne dépend pas de nous). Cette dernière partie nous détermine et en même temps est déterminée par nous.

Comment expliquer plus ! Bien ! Par exemple quand vous avez mal dans une partie de votre corps vous le savez. Ce savoir c'est : " avoir conscience d'avoir mal, par exemple à un genou ". Bon ! Ceci dit, est-ce que vous savez si vous avez mal quand votre voisin de palier est malade ? Je sais cela peut vous paraître fou, mais nous sommes reliés, donc si mon voisin a mal moi aussi je devrais avoir mal en quelque sorte. Mais ce n'est pas ainsi. Car si mon voisin a mal moi je peux me porter très bien. Je me demande pourtant si mon corps ou la partie du corps qui n'est pas tout à fait visible, celle de mon aura ou comme l'appellent certains, énergétique, ne ressent pas ce qui se passe chez mon voisin.

Oui, je comprends que cela paraît fou.

Un autre exemple ? Et bien en voici un autre.

Un jour à l'école j'ai entendu une histoire d'un poète italien qui a écrit une poésie quand sa soeur est morte. Le jour de sa mort (la soeur) il avait ressenti au moment même de sa mort que quelque chose de terrible serait arrivé à sa soeur. Il en a eu la confirmation quand il est rentré de l'école.

Et encore, combien parmi vous ressentent que votre enfant ne va pas bien ? Je n'en ai pas de doute : beaucoup parmi vous ont eu ce pressentiment. Bien, mais alors, me diriez-vous. J'y arrive du calme.

Ce qui fait que nous ressentons ce qui se passe autour de nous avec nos proches c'est que nous essayons tout simplement de nous relier tout le temps. Nous essayons de penser à eux de temps en temps et parfois tout le temps. Comme le font les amoureux, ou la mère avec ses enfants.

Pourquoi alors je ne ressens pas ce qui se passe chez mon voisin ? Simple, je m'en fous. Et voilà, il peut aller se jeter par la fenêtre ! Mais nooon, je rigole, oh.

Je ne me relie pas à lui ni à son chat d'ailleurs. Quoique, si, mais seulement si j'aime les chats.

Bien ceci dit ce n'est pas parce que je ne ressens rien de douloureux que je vais bien quand mon voisin va mal.

Alors convaincus ? Non ? Bon, c'est tordu, je le reconnais. Mais combien de vous pensent seulement à comment se faire de l'argent. Ou encore plus simples, seulement ils se contentent d'aller travailler tous les jours. Vous connaissez la typique phrase : " dodo, boulot, dodo " ? Oui ? Magnifique, c'est une superbe phrase qui illustre tellement bien ce que l'on vit, moi y compris. Nous sommes tellement pris dans notre engrenage de vie. Nous sommes tellement englués dans la mélasse de notre train-train quotidien que nous sommes distraits de tout le reste. Nous sommes totalement détachés de tout le reste. Et détachés c'est un euphémisme. C'est un mot faible qui ne peut résumer combien nous sommes loin de savoir ce que nous sommes vraiment. Nous sommes pris par notre égoïsme de faire de l'argent.

Imaginez si nous, tous, l'humanité entière donc, était reliée vraiment comme un corps, je veux dire si elle ressentait la douleur de son voisin comme chacun de nous ressentait sa propre douleur. Alors ce serait vraiment, mais vraiment difficile de se faire du mal. OK il y en a qui sont masochistes, je vous l'accorde, mais les gens normaux ne le sont pas.

Pensez-vous vraiment que si nous ressentions tout ce que notre voisin ressent si pourrions-nous lui faire du

mal ? Beh, non, vous me diriez vous. Si l'humanité était de telle sorte pensez-vous que le monde serait fait différemment ? Oui ? Voilà la bonne réponse. Oui, l'homme qui vit sur cette planète serait un homme différent, car il y en a peu qui aimeraient se faire du mal.

Bien si je vous dis que si je fais du mal à mon voisin je me fais du mal à moi-même, que diriez-vous ? Que c'est vrai ? Personnellement, je vous l'affirme haut et fort que c'est vrai. Je me fais du mal à moi-même. Car nous sommes tous reliés, comme un seul corps, un seul homme, une seule entité. C'est une illusion de penser que chacun de nous est détaché, de penser que chacune de nous est seul. Alors, essayez de vivre comme si nous sommes un seul homme (ou femme). Le chemin est long, mais nous pourrions y arriver.

Je sais, je n'ai aucune preuve de ce que je dis, il faut me croire sur parole !!! Mais non, je déconne. C'est sûr que je n'ai aucune preuve, ce que je viens de dire est de l'ordre de l'intuition. Rien d'autre. Ce n'est pas de la religion. Entre autres certaines religions parlent d'un Dieu unique qui nous regarde faire et nous juge. Pour moi cela est un peu comment dire, restrictif, et un peu sectaire. La conscience est plus que cela, elle est sans jugement.

La conscience
existe ? C'est qui ?

La conscience existe ! Nous serions incapables d'exister sans la conscience. C'est une évidence ! Cependant, un grand mélange se fait entre les termes. Certains décrivent la conscience comme l'esprit qui nous habite et qui nous régit, c'est cette partie qui vous dit que vous êtes là présent à lire ce livre. Mais cette conscience ce n'est pas de ce que je veux parler. Ce n'est pas celle dont parle Descartes¹ qui fait que nous savons que nous sommes ici, conscient, présent. Celui-ci c'est notre petit conscient. Paradoxalement, c'est celui-ci qui croit d'être le meilleur de tout et qui pense d'être le centre de nos intérêts. En réalité, ce n'est qu'une illusion créée par cet esprit lui-même : le " MOI ".

1. Je pense donc je suis

La Conscience dont je parle, comprend la partie animale, végétale, minérale, les anges, l'âme, l'esprit, Dieu, le monde autour de vous, votre inconscient, votre conscient, les âmes perdues, le temps, l'espace autour de nous, l'univers, les multivers, vos cellules, les cellules des animaux, les tâches à accomplir demain, nos peurs, nos désirs. Etc..

15 L'intrication quantique

Avec l'étude des particules faite par la physique quantique nous savons maintenant qu'une particule peut-être part tout en même temps. Grâce à la capacité des particules d'être intriquée, c'est à dire inséparable.

Si nous observons de plus près ce phénomène, nous constatons déjà sur ce point que nous sommes tous réunis. C'est là qui réside la propriété de la conscience. Nous sommes UN. Inséparables et réunis dans nos destins. Pas de distance, pas de temps, tout arrive dans le présent, comme dans un unique endroit, un unique lieu, une seule et unique chose.

L'intrication quantique nous dit que la particule a une propriété unique elle est onde et particule. Une est matérielle et une est immatérielle. La matérielle nous montre ce que nous voyons, et les ondes forment un univers différent, invisible qui lui permet d'être dans plusieurs état, et endroit différents, c'est ce qu'on appelle aussi la superposition d'état. Cette vision des choses elle est controversée par certains scientifiques, mais d'autres comme Heveret ¹ pensent que cet état peut être réel dans d'autres univers parallèles, ²mais aussi dans le notre.

Dans un numéro de Sciences et vie ³, je viens de lire que les plantes utiliseraient l'intrication quantique pour fabriquer la photosynthèse. Pour se nourrir, pour fabriquer l'oxygène pour nous faire vivre et pour se reproduire. Imaginez-vous ! Elles utilisent la physique quantique ! Pourquoi ? Pour avoir le plus de chance possible.

Nous sommes UN ?
Et nous deux
alors !

Mais alors les
plante
ont une
conscience ? Et
nous ?

1. Hugh Everett III

2. Les Multivers : des mondes multiples

3. Avril 2011 n° 1123

Pour avoir le meilleur rendement énergétique. Pour être certaines que ce qu'elles font fonctionne à 100%. Imaginez-vous ! Un être vivant utilise la physique quantique. Ne sommes-nous pas des êtres vivants aussi ? Comment est-ce possible qu'elles arrivent à faire une chose que nous n'arrivons pas à faire ? C'est simple, nous y arrivons aussi. Mais nous le faisons mal ! Car nous avons le libre arbitre ! Nous en avons le choix, et nous devons apprendre à faire mieux que maintenant. Mieux que mieux !

Mince alors !

Je viens de remarquer une chose : quand vous faites des choix qui sont justes pour vous, alors l'univers entier se met en branle pour vous aider. Il vous guide pour faire les bons choix. Parfois, ils vous paraissent bizarres incongrus. Mais croyez-moi ils sont bons.

16 L'effondrement de la notion d'onde¹

2

Tout le monde connaît la fameuse phrase d'Einstein "la théorie détermine l'observation".

C'est-à-dire que si nous observons une particule nous pouvons observer une seule chose à la fois. Soit elle va, soit à quelle vitesse se déplace. Les scientifiques nous ont montré que le seul fait d'observer une particule fait en sorte que celle-ci change de comportement. Soit elle devient particule justement, soit elle devient onde. Le simple fait d'observer cette particule fait que son état change. Qu'est-ce qui fait que cet état change ? Simple, le fait d'observer. C'est l'observateur qui fait que la particule change. Alors certaines considérations doivent être faites.

1. Qui regarde ?

Qui ?

2. Comment se fait que cela change d'état ?

Comment ?

3. Est-ce possible de choisir lequel des états nous voulons que cela devienne ?

Quoi ?

Cela ne vous donne pas déjà des réponses ? Certainement, vous rendez compte que ces réponses sont importantes, car avec ces réponses nous pouvons changer notre réalité.

Dans le monde de l'infiniment petit, toutes les lois de la physique observable par le commun des mortels sont différentes.

1. ou Réduction de paquet d'onde

2. La réduction du paquet d'onde est un concept de la mécanique quantique selon lequel, après une mesure, un système physique voit son état entièrement réduit à celui qui a été mesuré.

*16 L'effondrement de la notion d'onde*³

C'est ici qui devient important la partie suivante.

17 L'importance de l'observateur

Dans le film "whatthebleep"¹j'ai noté cette phrase :

"L'observation est une mesure quantique.
La mesure quantique produit des souvenirs.
Nous produisons toujours quelque chose après
réflexion dans le miroir du souvenir. Cette ré-
flexion nous donne un sentiment de MOI, je
"SUIS"".

Je n'ai rien com-
pris !

Attention, c'est une traduction. Je sais, ce n'est pas évident.
Mais je vais vous expliquer.

Qui est l'observateur ? Vous et moi, nous tous, ou quel-
qu'un (quelque chose) d'autre ?

Par définition, l'observateur est celui qui observe. Il est
le témoin. Il a une fonction : il est présent pour noter ce
qui se passe.

Autre chose : pas d'observation sans prise de conscience.
On y revient.

Pour faire court, sans passer par des démonstrations
psychologiques, sans passer par Jung, Freud, et j'en passe,
l'observateur ce n'est pas moi, ni vous, ni nous. C'est
quelqu'un d'autre qui imprime les souvenirs sur le miroir
du monde. Dans la conscience. Cette " impression " nous
dit si ce que nous faisons est correct. Et s'il vous plaît
en fonction du pourquoi nous sommes ici dans ce monde.
C'est comme si ce quelqu'un " sait " et il nous "dit ".

Mais ce n'est pas le grillon de Pinocchio qui lui souffle
dans l'oreille. Celui-ci c'est notre conscient, qui est relié à
nous, qui nous appartient. C'est plus grand et plus vaste

1. <http://www.whatthebleep.com/>

encore. C'est celui qui sait tout. C'est celui qui crée le monde.

Autre chose : qui observe est important, mais aussi comment il observe qui devient primordial.

Et celui qui observe nous fait savoir qu'il n'est pas d'accord. Seulement à cause de nos émotions, nous n'écoutons pas, nous n'avons pas assez de recul pour recevoir cette information. Nous sommes tellement pris par le chaos et le brouhaha de notre vie quotidienne que nous n'arrivons plus à laisser la place à cette information. Et pire encore, quand nous arrivons à écouter nous faisons la pire des choses : nous donnons un jugement sur l'information. Pas de chance il faut tout recommencer. C'est raté. Un tour de manège pour rien.

Qu'est-ce qui est le mieux alors ? Écouter ? Ou nous restons des simples observateurs ? Des phrases comme : "je suis un incapable " peuvent-elles influencer notre réalité ?

Si je me dis que je suis un incapable en sachant ce que je viens de décrire plus haut, alors cela veut dire que c'est vrai. Je vais le devenir tout soudain. Car je n'ai rien compris. Je sais maintenant que le fait d'observer fait effondrer ma réalité. Si en plus je mets de la cohérence dans tout ça ... Je vois ce que je crois.

Je connais quelqu'un que dis tout le temps que la vie est un morceau de ... et qu'on en mange tous les jours. Je vous garanti que cette personne a une vraie vie de ...

18 Principe d'incertitude d'Eisenberg

Eisenberg remarqua que non seulement c'est imprévisible mais pour observer une particule en mouvement il faut l'«éclairer» et plus on veut être précis, plus il faut l'éclairer finement.

Le problème est que, plus cet éclairage est fin, plus il va dévier la trajectoire de la particule. Ce qui entraînait à un moment au niveau des recherches de cette physique quantique une déduction

soit on sait où elle est soit on sait à quelle vitesse elle va

Ce qui veut dire que il y a impossibilité de définir à la fois la localisation et la vitesse d'une particule en même temps (au niveau quantique) . Donc elle devient une incertitude.

De là nous pouvons déduire le paradoxe suivant :

le paradoxe de l'observateur :

Dès que l'on veut quelque chose on ne l'aura pas, car ce qu'on voulait sera dévié (dès que l'on attend quelque chose de quelqu'un on le bloque et son comportement sera dévié et modifié).

Ce qui nous ramène à l'exigence dans quel que soit le domaine (ex : tu m'aimes ? attends que le conjoint change, les examens, ou avec soi-même ou la vie!!!).

On a une relative d'incertitude qui est mesurable par la formule suivante :

$$\frac{\text{incertitude}}{\text{position}} \times \frac{\text{incertitude}}{\text{vitesse}} \geq \frac{h}{2\pi}$$

L'incertitude sur la position (multipliée) incertitude sur la vitesse ne peut pas être inférieure, donc elle est

$$(\text{?Position}) \times (\text{?Vitesse}) \gg \frac{h}{2\pi}$$

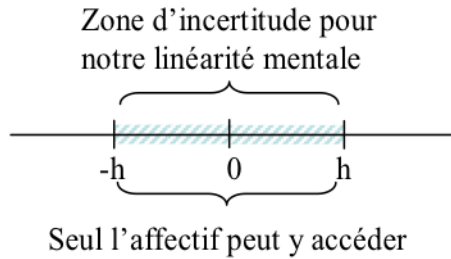


FIGURE 18.1 – Incertitude

supérieure ou égale à la constante de Planck (h) sur 2π . Cela nous laisse un intervalle d'incertitude autour d'un zéro au-delà duquel je ne peux pas aller avec la pensée linéaire.

Avec les lois de la physique fondamentale cette zone d'incertitude est trop fine pour y avoir accès avec notre linéarité mentale.

Seul l'AFFECTIF a accès à cette zone d'incertitude

Ce qui définit en gros les données mathématiques du partage.

Affectif

Quand on est dans l'affectif, on fonctionne différemment. Nous avons un "modus operandi" qui n'est pas dans les rapports de force.

Vous l'aurez remarqué que j'aime balancer des citations de ce type. Eh oui, c'est comme ça l'affectif empêche le mental de fonctionner. Mais qu'est-ce que cet affectif ?

19 Le travail sur soi

20 La réalité

Olivier Lockert utilise une image magnifique pour illustrer cela.

Notre réalité se déroule autour de nous se déplie et avance avec nous comme la roue de l'amster.

C'est notre réalité, celle que nous créons avec nos choix. C'est la réalité que nous continuons à faire interférer avec celle de votre voisin de palier, votre copain, votre collègue de travail, votre femme et votre chien. C'est la 5e dimension.

Comme je vous l'ai dit, notre réalité se déroule devant nous et autour de nous. Mais ne sommes pas seuls, notre réalité interfère avec celle des autres, avec celle de votre femme, votre mari, votre ami, voisin de palier, votre collègue de travail. C'est comme ça que vous rencontrez des gens de telle sorte que votre vie devienne d'une façon ou d'une autre meilleure.

Sur terre, nous sommes environ sept milliards (bientôt) qu'elle est notre part de responsabilité de la réalité construite dans ce monde ?

C'est celle que nous avons fait effondrer depuis le microcosme.

La double réalité

Dans la vie de tous les jours, actuellement, je fais un travail de dessinateur en bâtiment. Pour ce qui ne connaît pas ce métier, je dessine des maisons avec un ordinateur,

et en 3D s.v.p. Le logiciel que j'utilise permet d'avoir une interface tridimensionnelle et une interface bidimensionnelle. Avec la tridimensionnelle je peux voir la maison comme une maquette. Je construis la réalité. Avec la bidimensionnelle je peux voir le résultat de la maquette sur le plan que permet au maçon de construire la maison avec les dimensions et tout et tout. L'interface bidimensionnelle s'interpose entre moi et la tridimensionnelle de sorte que je puisse transposer mieux la tridimensionnelle sur la bidimensionnelle et faire en sorte que celle-ci soit le plus fidèle possible pour permettre la construction.

Eh ben voilà la réalité la vraie est comme la maison que je vois en maquette. Je la vois vraiment comme elle est avec ses qualités et ses défauts. Je peux vraiment voir les éléments que je peux corriger, qui ne peuvent pas m'être utiles. Mais celle qui se déroule devant moi comme dans la roue du hamster c'est celle qui interfère, qui se met entre moi et vous qui fait d'interface.

Si nous pouvions appliquer cela à notre vie de tous les jours, nous pourrions vraiment voir notre vie comme elle est avec les éléments à améliorer et à changer.

Seulement, voilà, nous avons un voile une interface qui s'interpose entre nous et la réalité et cette interface ce sont les émotions. Cette interface nous permet certes de nous donner une carte de notre réalité, mais aussi nous empêche de nous changer. Quand nous savons que ça ne va pas, nous aimerions changer, mais comment faire ?

Nous prenons comme réalité le papier, l'interface qui s'interpose entre nous et la vraie vie, la vraie réalité.

Nous prenons comme réalité ce que nous ressentons de mauvais ou de bon. Nous créons notre monde selon les émotions, qui se présentent en nous. Les émotions sont alors nos filtres. Ce sont eux qui nous empêchent de voir vraiment. Voilà comment faire, d'au moins pour une partie du problème. Se débarrasser des émotions qui nous empêchent de voir le vrai.

Le nettoyage

Ce matin j'ai pensé une chose qui m'a fait beaucoup réfléchir. Des fois j'ai des flash de ce type. (les flash je les ai souvent pendant que je somnole après m'être réveillé.). Alors voilà. Pour moi pour voir la réalité comme elle est vraiment nous devons être le plus possible transparents.

C'est une réflexion par absurde. Imaginez-vous pour une fois, que vous êtes transparents. Non pas de sorte qu'on ne vous voit plus. Non ! Dans le sens de propre de toute émotion, qui vous empêche de "voir" correctement. C'est de cette transparence là dont je parle. Avez-vous déjà remarqué comment on réagit quand une personne nous fait, dit quelque chose qui nous fait du mal. Nous ressentons tous plus au moins des réactions dans notre corps. Parfois nous avons envie de pleurer. Parfois nous avons de la colère et je ne sais pas quoi d'autre. Eh bien, ces réactions là nous donnent l'impression que l'autre est méchant. Mais peut-être que simplement la personne qui nous fait cela a voulu seulement dire au faire une blague. Mais nous dans notre égo nous sommes blessés. N'est-ce pas ?

Voilà donc, ce que je veux dire. C'est que si nous sommes proprement transparents, nous savons, ressentons que c'est une blague. Dons pas de colère, ou de pleurs. Il n'y a plus besoin de petites gué-guerres entre nous ci-bas.

Je parle d'un nettoyage intérieur, celui qui ouvre à la vie ! C'est une propreté qui densifie la paix, et qui ouvre à la conscience.

Mais si nous étions, à ce moment là, transparents, nettoyés de la blessure émotionnelle, nous aurions pu "voir" la blague de l'autre.

Le continuum et la mesure

Pour moi, la réalité est comme un magma, une boule d'énergie qui est toujours présente. Cette boule est pleine

de toutes les potentialités, de toutes les infinies possibilités. Elles s'offrent à nous.

Le problème est que nous sommes dans le macromonde et ici ces possibilités multiples et potentielles deviennent une seule possibilité à la fois.

Mais comment cela fonctionne-t-il ?

Le gros problème de la physique quantique c'est qu'elle est très difficile à expliquer et à imaginer. Sa description et son explication du monde reposent sur le concept de probabilité. Pour faire court, dans la physique quantique toutes les possibilités existent en même temps.

Mais alors qu'est-ce qui fait que nous avons telle ou telle réalité et pas un'autre ?

C'est simple, c'est le fait de mesurer qui fait que la réalité est celle que nous avons et pas un'autre.

Avez-vous remarqué que nous ne faisons rien d'autre que de mesurer le temps ? Eh oui, peut-être que le temps existe seulement par le fait que nous le mesurons. Potentiellement, la nature n'as pas besoin de temps. Elle s'en fout. Elle a le rythme de vie, les saisons, mais elle ne mesure pas le temps. La nature n'a pas de montre.

Le temps a été inventé par l'homme. Pour se donner un autre rythme de vie. Pour pouvoir se donner la possibilité de faire des échanges de temps justement. Avec le temps pour la première fois, l'homme peut vendre la lumière du soleil. Le soleil est devenu une matière d'échange. Malgré que le soleil soit intouchable, l'homme a réussi à le vendre. Incroyable.

L'homme sans le savoir (peut-être) a profité par un principe de la physique quantique pour faire exister les minutes, les heures, les jours, l'instant. Et maintenant paradoxalement nous cherchons à le maîtriser, avec des cours de yoga, de méditation, de prière. C'est incroyable comment le sablier se met en mouvement chaque fois que nous exagérons. Nous suivons des cours en achetant du temps d'un maître (voilà le paradoxe), pour apprendre des rudiments pour contrôler les effets du temps sur nous.

Alors qu'il n'y rien à contrôler justement, c'est de la poudre aux yeux. Nous le faisons exister chaque fois que nous regardons la montre.

Elle est partout. Dans les ordinateurs, la gare, la voiture, sur le poignet, dans nos têtes. Et en plus, nous lui courrons après. Pour la contrôler justement et en le faisant nous maintenons en vie la chose que nous détestons le plus. Malheureusement, le temps existe à cause de nous. C'est la physique quantique qu'il le dit.

Cet exemple parmi d'autres vous fait comprendre, d'au moins je l'espère, que le simple fait de mesurer une chose elle existe.

Mais qui mesure la chose ?

La conscience.

Sans conscience pas de réalité (voir chapitre (14) page 67).

21 L'intention

"Le bonheur est souvent la seule chose qu'on puisse donner sans l'avoir et c'est en le donnant qu'on l'acquiert." (Voltaire)

Pour moi l'intention c'est la volonté du coeur.

J'aime cette définition.

J'aime aussi celle-ci : c'est de l'amour que tu envoies à ton prochain.

Dans le coeur il y a de l'amour. C'est là qu'il habite. La volonté du coeur elle est douce comme le miel, comme le nectar d'une fleur. Délicat et puissant en même temps.

Cette volonté est très puissante. Tellement puissante qu'elle peut fonctionner sans distance ni temps.

Attention pas de preuves de ce que j'affirme. cependant j'aime cette phrase du Professeur Linus Pauling¹ : "La vie ce n'est pas les molécules mais les liens qui existent entre elles". Belle phrase. Elle indique que les liens ne sont pas seulement des fils, mais aussi l'énergie qui entourent ces molécules c'est un lien. Invisible cette fois mais tellement puissant.

Pour moi le coeur est relié au cerveau droit. Celui qui est multitâches. Celui qui est capable d'avoir de intuitions et de les suivre.

L'intention est donc la capacité d'émettre un souhait et d'accepter toutes les issues possible de ce souhait.

C'est la capacité d'accepter que c'est possible, ou que le moment dans lequel on émet la demande n'est pas le bon ou son contraire. C'est d'accepter que tout est possible. Tout peut devenir et se réaliser. Peut-être ce sera pour plus tard.

1. Prix Nobel de Chimie et de la Paix

21 *L'intention*

C'est aussi l'acceptation que le souhait se réalise. Dans ce cas nous pouvons prendre conscience que nous avons le "pouvoir" (dans le sens de capacité) de tout faire.

L'intention c'est une forme de prière sans formulation claire et définie par des mots. Elle est ressentie dans le corps comme déjà arrivée dans le temps. Comme si c'est fait. pas demain ou dans une semaine mais maintenant. Car dans ce domaine le temps n'existe pas.

L'intention est l'outil pour tout thérapeute qui se respecte. Sans elle pas de "guérison" possible.

L'intention participe aussi à la décision prise à un moment de notre vie dans lequel nous avons besoin de faire des changements.

21.1 **Entraîner l'intention**

Voilà comment entraîner l'intention (cette liste est tirée du livre de Lynne Mc Taggart : La science de l'intention. Voir :[7]).

Je laisse de côté la notion d'espace car ça va de soi que un bon environnement permet de mieux se concentrer.

Je me permet maintenant d'aborder la partie qui nous permet d'augmenter notre intention.

Alors voilà. Lynne Mc Taggart dans son livre nous signale que l'intention a besoin d'avoir une certaine fréquence cérébrale. Cette fréquence doit se situer autour de 8-13 hertz. C'est l'état "alfa". Pour y arriver nous avons besoin de se mettre en méditation. Rien que cela. Pour ceux qui ont l'habitude pas de problème. Par contre ceux qui ne savent pas faire cela je leur propose d'aller faire un cours de méditation. Ou alors s'acheter des livres sur le sujet. Ok une fois que vous savez méditer de façon convenable, et que vous savez vous mettre dans l'état alfa, Lynne suggère de savoir faire la différence entre la concentration et la présence mentale. Être présent est simplement être dans le non jugement. Laissez passer les pensées sans faire la distinction entre le mieux ou le pire.

Ici je vous décris une suite de prises de conscience dont vous avez besoin pour arriver dans un état alfa approprié. Pour ceux qui ont étudié l'hypnose et plus particulièrement l'Hypnose Humaniste, ils auront la surprise de la ressemblance avec ce qui ont appris. Accrochez-vous ! C'est parti. Toutefois, pour ceux qui aiment la précision des mots, faites attention, c'est une traduction d'un livre écrit en italien.

"Le pic de l'attention"

- *"Être conscient de l'odeur, tissu, couleur et perception sensorielle dont vous faites expérience. Odeur de la pièce, goût en bouche, sensation de la place assise."*
- *"Être présent à ce qui arrive à l'intérieur et à l'extérieur de vous. Chaque fois que il y a une pensée, se dire simplement "je suis en train de penser". Et la pensée s'en va spontanément."*
- *"Faites attention aux sons que vous entendez dans la pièce. Acceptez tous les sons, sans distinction."*
- *"Prenez conscience des sensations de la pièce : la couleur de la lumière, chaque mouvement qui se fait devant vous. Prenez conscience des sensations de calme."*
- *"Essayez de faire des efforts dans le "sans effort". Essayez d'éliminer vos attentes dans l'effort."*
- *"Acceptez sans jugement ce qui vous arrive. Mettez de côté vos opinions et interprétations de ce qui arrive. Surprenez-vous pendant que le pensées sont présentes, les opinions et préférences. Acceptez, acceptez."*
- *"Mettez de côté l'envie d'aller vite. Si vraiment vous devez le faire soyez vraiment présent dans la sensation de vitesse."*

"Développez la présence mentale dans la vie quotidienne"

Le but ici est de donner plus de plasticité à votre cerveau, de manière que vous puissiez l'utiliser plus facilement.

- Pendant la journée prenez une pause pour être présent dans vos tâches quotidiennes. Aussi restez présent à ce qui arrive à l'intérieur et à l'extérieur.
- Chaque fois que vous ressentez que votre concentration diminue et vous commencez à vous distraire, ressentez votre respiration. Cela vous aidera à vous ancrer.
- Soyez présent pendant vos tâches quotidiennes. Ici et maintenant. Lave ta tasse disait le moine budhiste à l'élève qui lui demandait comment faire pour être heureux.
- Commencez petit à petit. Marchez par exemple en restant concentré sur vos pas.
- Habituez-vous à prendre note à tout ce que vous faites. Par exemple : "je suis en train de marcher", "Je suis en train d'ouvrir la porte".
- Utilisez votre présence mentale pour chaque situation ordinaire. Soyez conscient des odeurs, les couleurs, les perceptions sensorielles dont vous en faites l'expérience.
- Apprenez vraiment à regarder les gens autour de vous, amis et collègues. Observez-les attentivement pendant chaque activité, dans tous les aspects, sans jugement.
- Écoutez le son de votre vie, les milliers des bruits qui vous entourent. Quand une personne vous parle, écoutez autant le son de sa voix autant ses mots, et ne pensez pas à une réponse avant qu'elle a terminé de parler.
- Pratiquez la présence mentale dans toute activité : en marchant, en conduisant, dans le jardin.
- Si vous êtes en train de vous exercer et que vous

- rencontrez quelqu'un, ne parlez pas mais limitez-vous à saluer la personne, et restez dans le présent.
- Utilisez la présence mentale quand vous êtes extrêmement actif ou vous avez une échéance importante. Observez-vous comment vous vous sentez pendant que vous êtes très actif, sans jugement, et qu'est-ce qui vous arrive pendant ces moments. Comment cela influe sur votre équilibre ? Soyez les observateur de vous-même dans cette situation. Pouvez-vous rester dans votre corps pendant que vous travaillez beaucoup ? (en hypnose vous regarder de l'extérieur s'appelle de la dissociation).
 - Pratiquez la présence mentale pendant que vous attendez à la queue du supermarché. Expérimentez la sensation même de l'attente. Soyez conscient des mouvements physiques et de vos pensées.
 - Arrêtez de penser à vos problèmes, sans chercher à les résoudre. Occupez-vous seulement à résoudre chaque problème quotidien qui se présente devant vous.

"Se fondre avec l'autre"

La recherche montre que le contact physique ou seulement se focaliser sur le cœur ou les sentiments de compassion vis-à-vis des autres ce sont des moyens puissants pour générer un faisceau d'ondes cérébrales entre les personnes. Quand deux personnes se touchent et focalisent sur le cœur avec amour, le rythme cardiaque devient cohérent et peut entraîner le cerveau de l'autre.

Etablissez une connexion avec une des techniques suivantes :

- Premièrement faites un test avec quelqu'un que vous connaissez très bien. Après essayez avec les autres.
- Avec cette personne échangez une photo ou un objet.
- Faites connaissance avec la personne que vous ne connaissez pas encore.

21 *L'intention*

- Eventuellement commencez pas faire méditation ensemble.
- Demandez à la personne de rester ouverte à la réception de votre intention quand vous l'envoyez.
- Si vous envoyez l'intention à un objet (non humain) vous pouvez le faire. Découvrez tout ce que vous pouvez sur l'objectif de votre intention. Tenez-le proche de vous pendant un certain temps. Ça va de soi que il faut être gentils avec l'objet.

"Soyez emplis de compassion"

- Focalisez l'attention sur votre coeur, faite-le comme si vous lui envoyez de la lumière. Observez la lumière se diffuser dans le coeur et dans votre corps. Envoyez une pensée emplie d'amour à vous même. Par exemple : "que je puisse rester en bonne santé et être libre de la souffrance".
- Expirez, imaginez une lumière blanche qu'irradie à partir de votre coeur et va vers l'extérieur. Pensez : "j'apprécie la gentillesse et l'amour de toutes les créature vivantes. Puissent tous rester en bonne santé". Faites comme l'indique le bouddhisme, pensez avant tout à ceux que vous aimez le plus. Passez ensuite aux autres.
- Concentrez-vous sur la gentillesse et la compassion de toutes les choses vivantes et sur la contribution de vos proches à vos bien être. Ensuite envoyez votre message de compassion à toutes les chose vivantes et personnes sur terre.
- Exercez-vous d'échanger de rôle avec certain de vos proches. Imaginez comment pourrait être votre conjoint ou n de vos parents ou un de vos enfants.
- Mettez-vous à leur place et imaginez comme serait le monde avec leur yeux. Pensez comment répondrez-vous avec leurs yeux.
- Ouvrez votre coeur à ceux qui souffrent autour de nous, aux mendiants, à la pauvreté, a la profonde

douleur que nous voyons dans nos écrans. Gardez en vous la profonde douleur et l'amour qui est en vous : quand vous ressentez de la compassion, gardez-la en vous. N'ayez pas peur du sentiment de compassion. Ressentez-le entrez profondément dans votre coeur et méditez sur cela. Intensifiez-le approfondissez-le.

"Déclarer l'intention"

Déclarez votre intention comme si elle est déjà faite. Dans le temps présent. De manière positive

"Soyez spécifiques"

Lynne McTaggart pense qu'être "*spécifique*", précis, est la meilleure manière d'obtenir un meilleur résultat. Faire une liste précise des choses à obtenir est la manière la plus directe pour que vous soyez entendus. De plus c'est la porte ouverte à votre imagination. Mettez dans votre demande les couleurs, les sons, les images et les ressentis. plus vous serez précis et plus cela aura de la chance de devenir réel. Encore une chose. Mettez-y de dans de l'émotion. Car l'univers est sensible à l'émotion.

"Croire"

Croire ici est mis en évidence. Aucun doute est permis. Si vous en avez c'est terminé. Plus besoin de demander quoi que ce soit.

Je vous rapporte ici ce qui m'arrive souvent.

Non, ce n'est pas la recherche des places de parking. Cela tout le monde y arrive, ou presque. Je parle ici d'influencer la météo.

Dans la maison que nous avons rénové, je suis le roi des aménagements extérieur. C'est moi le chef. Cependant je peux m'en occuper "que" le soir et le samedi. Le dimanche, habitant en Suisse, c'est interdit de faire du

bruit. Alors, puisque nous habitons dans une vallée montagnaise, la météo est parfois capricieuse. Parfois, j'ai besoin de demander de l'aide. Et je suis souvent exaucé. Miracle pour certains. Normal pour moi. Cela fonctionne parce que j'y crois. Je crois fermement dans ma capacité de demander de l'aide et dans l'écoute de "ceux" qui peuvent faire le travail. Un jour j'avais besoin de couper l'herbe le soir même. Le lendemain nous devions partir en voyage. Pas le temps de renvoyer le travail. Je ne demande pas souvent de l'aide mais là j'étais dans l'obligation de le faire. Je lève les yeux au ciel, je regarde les nuages et je demande à qui de droit (celui ou ceux qui s'occupent de cela) de me laisser le temps de faire mon travail. Je me rappelle comme c'était hier. Le ciel était plein de nuages menaçantes, noires, chargées de pluie. Un doute se présente, car seulement un fou mettrait en marche la tondeuse en sachant que quelque temps après va pleuvoir. Après le doute, balayé aussi tôt, je tonds le gazon tranquillement. Vous pouvez me croire au pas. A peine terminé le travail, il se met à pleuvoir des cordes. Merci beaucoup. Je vous en remercie.

.....

Dans la Kabbale croire veut dire "ressentir". Les kabbalistes pensent que ils doivent comprendre ce qu'il ressentent. Croire donc c'est ressentir la *"supériorité et la grandeur de la force qui a tout créé et qui remplit tout"*.

C'est un peu ce que "ressens" quand je crois dans le changement de la météorologie. Je pense à cette force supérieure et je la remercie du travail déjà fait, comme s'il est accompli maintenant.

L'inverse est vrai aussi. Si je ressens quelque chose veut dire que je crois donc que ce quelque chose est vrai. Donc je peux dire que si je dis ce que je ressens c'est que j'y crois, donc c'est vrai.

Dit comme ça cela paraît anodin. Mais c'est de la plus haute importance. Car "croire", c'est "ressentir". Et cela se fait avec le coeur.

21.1 *Entraîner l'intention*

Je vais vous dire : je ne crois pas quelqu'un qui ne parle pas avec son coeur, car pour moi il ne crois pas à ce qu'il dit.

"Dis ce que tu ressens et fait ce que tu pense."

J'aime cette phrase aussi, car dire ce que je ressens c'est croire en ce que je dis et l'inverse. Je dis ce que je crois.

"On vois ce que l'on crois"

Celle-ci aussi elle est belle. Certains croient à ce qu'il voient. Mais c'est l'inverse qui est vrai. Car ce que l'on crois on le crée. Ressentir c'est créer. Ressentir c'est être dans la création. Chaque fois que l'on crois (ressens donc) nous sommes dans le vraie et dans l'intention. Impossible de nous tromper. Car nous sommes dans notre coeur. Qui est notre joyeux intérieur.

22 La vérité

Sommes nous dans la vérité ?

Parfois nous avons des certitudes et nous pensons que ces certitudes sont la vérité vraie ! Combien de fois nous avons eu l'impression que ce que nous avons devant nous était la réalité vraie.

Comment cela fonctionne ?

Nous avons tous des émotions. Ça vous le savez.

Nous avons aussi des sensations. Ce sont les sensations des cinq sens. Cela c'est de l'ordre commun de ce que nous vivons tous les jours. Par exemple le froid, le chaud, le sons de la musique, la vue d'un couché de soleil. Ce sont aussi les émotions que nous ressentons. Comme la peur, la colère, l'amour pour un être chère.

Nous avons aussi de pressentiments. Ceci sont de l'ordre extrasensoriel. Comme des impressions d'avoir déjà vu un paysage alors que vous n'y êtes jamais allés. Ou alors le pressentiment que quelque chose va se passer demain. Le téléphone sonne dans un moment après avoir pensé à la personne qui va justement vous téléphoner.

Voilà quand les sensations et les pressentiments sont alignés vous avez la sensation d'être dans la vérité.

Les sensations et pressentiments sont deux catégories des émotions.

Nous verrons plus loin qui et comment gère les émotions (sous-chapitre 31.2 page 136).

Mais attention celle-ci c'est votre vérité. Car ce sont vos émotions et vos pressentiments qui sont ressentis et vécus. Donc quand vous dites que telle personne et comme ceci ou comme cela, ce sont vos impressions et rien d'autre.

Nous avons tous nos vérités vraie. Et chacun de nous ne fait rien d'autre que de parler pour lui-même. On ne

parle que de soi, toujours et tout le temps, même quand on se tait. Car comme le dit un postulat de la PNL : "On ne peut pas ne pas communiquer".

Voilà donc que les religions ne peuvent pas affirmer la vérité comme absolue, car elle est déterminée par des hommes. Avec leurs sensations et pressentiments.

Sans compter les manipulations que les prêtres de tout genre (c'est à dire de toutes les religions) savent mettre en place. Mais ceci fait partie d'une autre histoire.

Sachez pour l'instant que, au sujet des manipulations, il est possible de bloquer les chakras du bas des fidèles en plaçant les églises sur des veines d'eaux souterraines. De manière à enlever la possibilité des gens à pouvoir discerner ce qui dit et affirme le prêtre.

Mais alors! c'est grave ce que tu dis!!!

23 L'effet "Compton"¹

Une partie de l'Energie avec laquelle le photon incident va percuter l'électron, va profiter à l'électron qui lui va sauter, probablement, d'une couche électronique à une autre. On le nommera alors, électron « Compton » puisque il a maintenant un apport grâce au photon incident. Le photon lui aura donc perdu cette Energie. Plus l'Energie du photon incident est importante, plus l'Energie de l'électron Compton sera importante et plus faible sera l'Energie du photon après la percussion. (voir figure 23.1)

Il y a une analogie à faire en relation avec le soin.

Lorsque le thérapeute en prenant conscience d'un concept va rendre cette prise de conscience. Il y aura ce même phénomène. Il sera le photon incident qui va apporter sa prise de conscience qui va profiter au patient qui est comme l'électron Compton. Donc quand on traite quelqu'un, on lui donne de l'Energie. Cela amène une question : Que faut-il penser des thérapeutes qui disent : « Plus je le soigne mieux je me sens ».

L'effet "Compton inverse" c'est la non-reconnaissance c'est à dire la vampirisation.

Parfois à la fin du soin le thérapeute peut se sentir fatigué. Ce qui arrive dans ce cas c'est que le patient ne "sent" pas c'est à dire est passé à coté de ce qu'on essaye de lui "faire". Dans ce cas il ne dit pas "merci", c'est de l'ingratitude indirecte. Comme si le patient/client vient se faire "soigner" sans s'impliquer. Il est dans l'exigence perpétuelle. Pour lui il reste encore un petit truc à régler.

1. Pour plus d'informations, voir : Wikipedia
https://fr.wikipedia.org/wiki/Diffusion_Compton

C'est comme s'il y avait 2 temps, virtuels (en fait c'est en même temps mais on les décompose pour la compréhension).

Dans un soin (on rend une prise de conscience),
le thérapeute est le récepteur du rayonnement
du patient.

1. Dans un 1er temps : Le thérapeute est en attente (il n'y a rien à chercher, on se pose à côté, on n'a même pas à réfléchir, on n'a quasiment pas à poser de questions...), de recevoir une information qui vient du patient (qui est émise par son plan cellulaire, atomique, particulière...). Cela veut dire à un moment qui n'est pas choisi par son mental, et cette info vient à un moment donné car il y a une pression cellulaire trop forte (une agitation trop importante) qui sort à un moment où cela peut sortir. Aujourd'hui je suis là, je me pose là, je peux toujours admettre plein d'hypothèses dans ma tête mais mes cellules ont envie de libérer quelque chose et ce n'est pas moi qui vais le commander. (On a beau expliquer comment on fait un bébé, ce n'est pas moi qui vais gérer cela mais les cellules...). Le problème ce n'est pas de savoir ce que j'ai envie de lâcher, mais c'est de recevoir ce que les cellules peuvent émettre à un moment donné.
2. Dans un 2ème temps : Le thérapeute reçoit cette information. Notre plan sensible et cellulaire la reçoit de la même manière que nous on est bousculé par des photons incidents. On peut toujours comprendre mécaniquement de quoi il s'agit, on peut le comprendre intellectuellement mais ce n'est pas cela qui va changer quelque chose.

Notre mental peut induire mais il ne va pas restituer une prise de conscience où l'information que l'on va renvoyer va se faire sur le plan cellulaire de la même façon. Donc pour que le thérapeute puisse renvoyer une prise de conscience, il

faut que lui il l'ait faite dans le plan cellulaire. Il ne suffit pas qu'il ait compris intellectuellement comment fonctionne le patient.

La prise de conscience c'est le regard de l'aigle qui est impliqué, c'est l'expérience qui à fait ressentir à quelqu'un tous les regards possibles que l'on peut avoir par rapport à quelque chose qui permet de passer au-dessus et de retrouver la neutralité. Ce qui veut dire ne plus être dans un système réactif. « On perçoit l'information mais elle ne nous agresse plus ». Alors il y a un cheminement qui ne peut que se faire dans l'expérience et ne peut être un cheminement mental. Si cette prise de conscience est faite par rapport à l'information qui rayonne de notre patient et qu'elle est faite chez nous, il n'y a pas besoin de parler. Le thérapeute ressent cette souffrance. Il en fait le tour car il connaît tous les aspects que cela peut avoir et on sait qu'elle est cette souffrance, cette prise de conscience va repartir automatiquement. Pour cela que l'on parle d'étape ou de 2ème temps virtuel, car dès que le thérapeute entend le mode de fonctionnement ou la souffrance de quelqu'un, le simple fait de l'entendre, si notre propre mutation est faite, l'information « prise de conscience » repart directement et par le même biais. On n'a vraiment pas à réfléchir.

L'analogie à faire avec le vie de tous les jours. Comment cet effet peut avoir une analogie dans la vie de tous les jours ?

N'avez jamais reçu un remerciement dans votre travail, ou dans votre vie familiale, par exemple ? Si ce remerciement n'est pas sincère, c'est à dire que la personne qui l'émet ne le ressent pas. Remercie par convenance, peut-être sans être satisfaite du travail que vous avez fait.

Il y a tout de même un envoi d'énergie fait par la personne qui remercie. Mais il y a un mais. Cet énergie est polluée par le manque de reconnaissance sincèrement ressenti. C'est une vampirisation vraie et propre. Cette personne vous enlève de l'énergie par ce manque.

Autre exemple :

Vous arrivez au travail et vous saluez tout le monde. Certains collègues vous saluent sans conviction. Répondent à votre bonjour sincère par un "hello". Cette réponse n'est pas une réponse de présence sincère.

Encore un exemple pour mieux illustrer le concept :

Deux personnes se rencontrent. L'une dit à l'autre : "Salut, comment ça va ?" bien et toi ?". A la fin ces deux personnes partent chacun de son côté. Qu'est-ce qu'ils se sont dites ? Rien. Mise à part l'échange de mots, ils ne s'est rien passé entre les deux. C'est comme s'il ne sont pas rencontrés. Un coup pour rien. Un coup d'épée dans l'eau. Il y a eu un échange de parole mais personne n'a "entendu", ressenti quoi que se soit. A ce stade mieux vaut rien dire. C'est plus congruant. C'est plus sincère. Je conviens que cela n'est pas facile à appliquer. Surtout de nos jours, avec les conventions actuelles. Un geste de la main ou un petit sourire se serait été plus sincère.

Quand nous saluons une personne nous lui donnons de l'énergie, si cette énergie n'est pas "reconnue" il y a une réponse "vampirisée". Elle est uniquement mentalisée, pas congruente, pas sincère.

Ce qui compte dans ces cas c'est :

1. reconnaître le problème (avoir l'information)
2. connaître la vibration émise dans ce problème qui fait que la situation n'est pas juste.

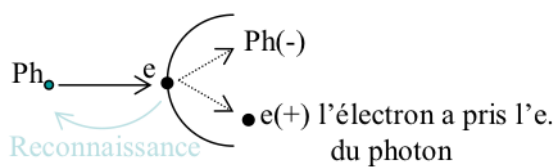


FIGURE 23.1 – Effet Compton

24 Le partage

L'amour n'est plus l'amour s'il n'est pas partagé.¹

Chacun évolue lui-même à travers l'autre, par rapport à l'autre. Il ne peut pas faire son évolution tout seul. Il faut le regard de l'autre et il faut l'échange avec l'autre.

L'amour est tellement grand qu'il doit être partagé.²

Nous avons tout le temps besoin du miroir. Nous ne pouvons pas changer, faire un cheminement sans le regard de l'autre. Nous évoluons en couple tout le temps.

Ca veut dire que pour augmenter son champ de conscience, il faut au moins être deux parce qu'il faut un niveau de partage.

Dans une vue antagoniste il y a forcément un niveau de partage qui nous permet de faire le tour de la question. Ceci nous permet d'évoluer vers un niveau de conscience supérieur. Car nous pouvons voir la réalité dans son ensemble.

Mais il y a un mais. Pour "voir" il faut être ouvert.

Quelqu'un de très connu dirait "Il faut être OPEN". Les médias ils se moquent souvent de lui comme si cette personne n'a pas complètement sa tête. Mais être ouvert c'est important, car permet justement ce niveau de partage.

— Etre seul c'est impossible.

— Tout voir c'est impossible.

1. Mère Teresa

2. Paulo Coelho, Manuel du guerrier de la lumière, Éd. Anne Carrière (1997)

— Faire le tour de soi tout seul c'est impossible (sauf si vous arrivez à faire le tour de vous même à une vitesse superlumineuse)

Accepter le regard de l'autre sur soi permet justement de se connaître. Tout admettant que le "regard" de l'autre n'est que ce qu'il a vu à un moment donné avec ses filtres.

Partager avec "authenticité" avec les autres, même si c'est sa propre souffrance, même si cela peut sembler incongru, permet de transformer cette souffrance en Amour humain.

C'est important de partager sa souffrance, a condition de l'assumer. Si une personne cherche à tout pris d'éviter sa propre souffrance aux membres de sa famille, par exemple, en effet fait "porter", au contraire, sa propre souffrance aux autres.

En partageant sa propre souffrance de manière authentique, elle devient de l'expérience de vie. et cela devient un moyen pour les autres de faire de l'expérience. Dans ce cas ce partage ce n'est pas de l'égoïsme, mais Amour.

L'Amour c'est le partage.

Chacun de nous a besoin de assumer ce qu'il vit, le transformer et le redonner. S'il fait cela, ça devient de l'expérience de vie et il peut la partager en toute honnêteté avec les autres. Sans apriori, sans excuses, il peut aller de l'avant car inconsciemment il "sait" que la travail est fait.

Si un personne se trouve sur le lit de mort et refuse de partir (cela arrive), il n'assume pas ce qu'il vit, il refuse de transformer cette souffrance en expérience de vie et de la partager. Ce refus fait souffrir inconsciemment les autres membres de la famille.

Souffrir permet à la personne qui souffre de mieux comprendre celle qui est en train de faire l'expérience de la même souffrance.³

3. La douleur qu'on partage est un lien plus solide que l'amour. Citation de Alexandre Dumas, fils; Aventures de quatre femmes (1847)

Un conjoint fait une dépression. L'autre si il n'a pas fait l'expérience de cette dépression, critique son conjoint de se laisser aller, de n'être pas capable de réagir, de faire face à ce manque d'énergie. Mais une fois que les deux conjoint font l'expérience de la dépression, la compréhension de la maladie est réelle. Elle devient une expérience de vie partagée. Cette souffrance si elle est assumée par les deux, permet le partage et elle est redonnée en expérience de vie. Ce partage devient de l'Amour.

L'Amour n'existe pas sans partage. Ce qui veut dire que :

l'Amour n'existe pas sans acte d'Amour.

L'Amour doit se manifester dans la corps physique. Il existe seulement en tant que tel. Dire je t'aime sans le transformer en acte, c'est uniquement de l'amour "mental". Ce n'est pas de l'Amour.

Bouteille de Klein

Inutile de parler de partage sans aborder la bouteille de Klein⁴, voir figure : 24.1.

Ici vous devez faire un effort d'imagination très grand. La bouteille de Klein elle est impossible à décrire car elle existe uniquement dans la 4ème dimension (celle du temps). Si vous regardez la figure 24.1 vous pouvez avoir une idée de ce que c'est. C'est une vue tridimensionnelle de cet objet conçu mathématiquement par Felix Klein. Comme vous pouvez lire sur Wikipedia la bouteille de Klein est étroitement liée à la surface de Moebius. Dans la vie quotidienne, la bouteille de Klein, peut expliquer la notion de partage.

En d'autre termes ce concept nous permet d'être en relation entre l'intérieur et l'extérieur. Il permet de faire le tour de la question de voir le monde de dehors et le monde de dedans en même temps. Il existe tout de même une

4. https://fr.wikipedia.org/wiki/Bouteille_de_Klein

condition à tout ça : c'est que nous pouvons faire le tour de la question seulement si nous avons un certain niveau de conscience. Car plus l'on monte dans les dimensions et :

- Moins on a la notion d'espace/temps.
- Moins nous avons la notion dextrogyre, levogyre.
- Plus on aura envie de partager.

L'Univers pourrait être une immense bouteille de Klein.

On pourrait dire que la bouteille de Klein c'est le moyen pour comprendre complètement le système dans lequel on vit.

Argent et partage

L'argent est une énergie qui alimente le Pouvoir. (voir page :156)

Son contraire est valable aussi.

Mais qu'est-ce qui arriverait-il si cet argent serait partagé ? Ou encore mieux que arriverait-il si existerait-il un moyen comptable qui permettrait à tout le monde de se soutenir financièrement sans s'endetter ? Simple : tout le monde gagnerait et le système actuel qui est lié à l'argent aurait disparu. L'argent disparaîtrait pour être remplacé par un nouveau paradigme. Celui du partage.

Figurez-vous que à l'heure que je vous écris ce système comptable existe il s'appelle SME.⁵

Ce système comptable permet à tout le monde de devenir sa propre banque, de permettre à tout le monde d'avoir un revenu qui lui permet de vivre dignement. Ce système permet à tout un chacun de partager ses propres biens sans devoir faire des dettes. Vous pourriez partager sans avoir peur de perdre quoi que ce soit. Tout le monde est gagnant ! Le rêve quoi. Mais il y a un mais. Il existe

5. Bernard Dugas, Système Monétaire Équilibré à ne pas confondre avec Système Monétaire Européen

une condition irréversible pour arriver à ce système que le Sumériens avait déjà instauré il y a quatre mille ans. C'est un système comptable équilibré qui, moyennement des programmes informatiques, s'auto-régule et il se équilibre pour faire en sorte que, tout les comptes additionné reviennent automatiquement à zéro. Fini don la spéculation, car il n'y a plus d'intérêt à en faire. Terminé passer une vie à cumuler de l'argent, car il n'y a plu d'intérêt à le faire, car l'argent devient, à ce moment là une denrée que tout le monde aura à sa disposition tout le temps. Terminé les impôts, car si l'état veut faire un projet il suffit de se cotiser, comme il se fait actuellement avec le crowdfunding⁶.

Par contre si nous voulons faire un projet, créer un produit, tout le monde peut mettre à disposition pour cette personne une part de son argent pour le faire.

6. https://fr.wikipedia.org/wiki/Financement_participatif

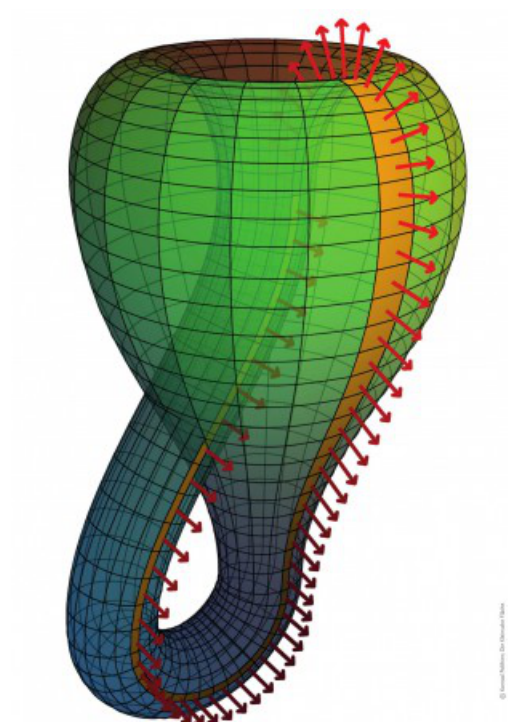


FIGURE 24.1 – Bouteille de Klein

25 La transformation fractale

26 Le sens de la vie

Savons-nous pourquoi nous sommes incarnés ?

Je le reconnais. Pour certains, le mot incarné est un peu fort. Il faut croire à la vie éternelle.

Trouver pourquoi nous sommes ici. Voilà la première tâche ! La deuxième tâche est celle de devenir créateur de notre vie. Créer c'est remplir le vide, remplir le creux du sillon.

Chacun de nous doit accomplir sa tâche dans le but ultime de devenir HOMME.

Nous sommes coincés ci-bas dans notre enveloppe physique. Cette partie de nous est ici pour s'épurer, devenir le plus propre possible. En même temps, pendant ce travail nous essayerons de se souvenir notre premier but. Celui du pourquoi nous sommes venu au monde.

Vous avez vu certainement (en tous les cas ceux qui ont mon âge) les disques en vinyle (ceux des gramophones, des tourne-disques). Ils sont fabriqués grâce à une matrice. Cette matrice est préimprimée. Ensuite la musique est gravée sur les sillons préparés à l'avance. De même, nous sommes comme ces disques préparés d'avance. Nous avons tous le sillon qui nous indique la route à faire. Pendant le chemin, nous construisons la musique de notre vie. Le sillon c'est notre potentiel, notre capacité à faire de nous ce que nous voulons.

Pour ce qui me concerne, je suis en train de le faire. J'apprends tous les jours de nouvelles choses. J'essaye de mettre en pratique les sons de la musique que j'imprime tous les jours. J'espère que cette musique puisse être écoutée et que soit appréciée.

Le sens de ma vie je préfère le tenir pour moi.

comment j'en suis pas un ?

Tu est si vieux ?

Attends tu est en train de me dire que nous sommes des 45 tours ?

Bien entendu, chacun de nous a sa propre matrice, son propre sillon, son potentiel. Et c'est justement là que je veux en venir.

C'est que le sens de la vie est en lien avec le pourquoi nous sommes ici bas.

Ce pour quoi nous le connaissons juste avant de nous incarner. Une fois ici bas, dans notre corps nous l'oublions pour toujours. Et voilà que commence la quête pour comprendre et construire et se rappeler cet oubli divin. Oui oubli divin, car il ne fait pas partie de ce monde (l'oubli) par contre la quête oui. Elle est d'ici.

Alors voilà nous en somme là nous parcourons les sillons du disque en cherchant d'en faire une musique. Mais comment pouvons nous être faire une mélodie sans savoir quelles sont les notes que je dois mettre à l'intérieur? C'est comme faire un repas avec des ingrédients pris au bol. C'est comme partir au petit bonheur la chance et chercher de rattraper la cuisson, ou chercher de décrire les aliments trop cuits. Sans savoir quel repas faire, s'apparente à ne pas faire de repas du tout. Ou bien alors, tout jeter à la poubelle.

Comment savoir si le sens de la vie que nous empruntons est juste? Ce sont les cailloux qui se trouvent sur la route qui nous donnent le signal. Ils sont là pour nous remettre sur le bon chemin. Il y a aussi des signes qui ne trompent pas : quand vous faites et vous êtes dans le juste tout est plus facile. Il y a de la joie dans l'air. Vous êtes plus joyeux, vous avez plus d'énergie, vous faites des rencontres qui vous aident à continuer dans ce que vous faites. Tout l'univers se met en branle pour vous aider. De toute façon vous le savez au fond de vous même quand ça va mieux. Vous savez aussi quand ça ne va pas.

Justement quand vous ressentez dans vous même que vous n'êtes pas dans le juste, vous devez avoir le courage de changer de direction. Vous devez prendre votre mal en patience et vous mettre en chemin jusqu'à quand vous ressentez que votre coeur vous parle. À condition bien

sûre que vous sachiez écouter votre coeur.

27 Le Chandelier

La Kabbale nous donne un dessin et un symbole. Le dessin est celui de trois demi-cercles parallèles coupés par un trait vertical. Chaque extrémité du demi-cercle est numéroté de 1 à 3 à gauche et de 5 à 7 à droite. le chiffre 4 représente le trait central.

Le symbole est celui d'un chandelier (la ménorah). La ménorah est le symbole de l'état d'Israel.

Je pense que faire devenir un chandelier un symbole d'un état ce n'est pas pour rien. Pour moi c'est un signe. Le signe de la création ?

C'est curieux de voir comme ce symbole est aussi repris dans le livre "Dialogue avec l'ange". Et dans ce livre il y a un passage dans lesquels on parle de réalité et de création.

Le symbole se lit de gauche à droite.

Entre autre l'on dit :

1. La conscience est Amour. (ça je comprends)
2. La force qui élève, c'est le don de soi pour atteindre le 4. (je comprends aussi il faut donner soi-même pur devenir HOMME et en plus le don de soi permet de se libérer de l'égoïsme qui domine notre société actuelle). Je me donne pour me transformer.
3. La souffrance est le signal d'une attitude erronée (mauvais effondrement de la réalité ?)
4. Si j'accepte librement de me transformer, le souffrance accomplit sa tache positive, elle n'est plus nécessaire. Remarquez que pendant que l'on souffre et on accepte la transformation, le temps devient long, et de plus on a pas du tout l'impression d'avoir une transformation.

5. La prise de conscience ne suffit pas. (ça c'est facile, car il faut passer à l'acte)
6. La transformation passe obligatoirement par l'acte juste accompli dans la vie quotidienne. Seulement là je suis délivré de moi-même de l'ancien (le mal ?). Ici aussi l'acte demande de l'énergie et quand l'on est pas bien on a pas l'énergie nécessaire, et en plus on doit en avoir pour faire une transformation ! Vas comprendre. Ce n'est pas logique tout ça !
7. Le corps est Amour devenu matière. Il ne pouvais pas rester ou il était celui-là ? Nous nous sommes incarnés dans un acte d'amour pour devenir de nouveau Amour ?
8. La parole crée. (oui mais à condition d'être en cohérence avec soi)
9. Le tout formera un cercle et autour du cercle il y a le diable. Ça je comprend aussi. c'est autour du cercle qu'il faut un limitation c'est le diable qui nous force à faire l'expérience de vie (voir aussi le chapitre sur le pouvoir à la page 151) . Nous aide à prendre conscience de nos limites, nous aide à nous égarer de notre chemin pour pouvoir mieux nous recentrer sur notre tache commune : devenir HOMME.

Si on regarde le dessin qui parle de la création l'on trouve aussi les Séraphins (en 6). Pour moi ce sont les messagers de l'énergie de la vie (les porteurs des messages). Vous n'y voyez pas quelque chose de familier ? Le message est une information et l'information est énergie. Les Séraphins sont dans la branche 6 qui est celle de la félicité et où se trouve la force, la puissance et c'est la branche rayonnante.

La branche 6 est la 6ème dimension. C'est le destin c'est à dire l'interface de la 5ème dimension avec l'inconscient collectif dans le temps.

C'est important de comprendre ceci. Car l'homme pour combler le sillon de la branche et ainsi créer l'HOMME a

un rôle social important. Chacun de nous dans sa tâche quotidienne interagit avec le conscient collectif, nous faisons ainsi des mutations sociales. Nous recevons et nous redonnons tout le temps. Nous redonnons que ce que nous avons reçu dans la liberté et dans le partage. Pouvons nous partager si ne sommes pas libre d'être ?

Un partage de ce type ne peut que demander une certaine implication consciente dans le ressenti de l'autre. Ceci demande une subtilité nécessaire de se laisser impliquer affectivement par l'information (énergie) que la personne que nous avons devant dégage.

Il est dit aussi dans ce livre que l'HOMME est l'ensemble du chandelier. Et que la tache de l'homme (en minuscule) est de remplir le sillon qui se trouve dans la branche du milieu. Étrange, en Etiomédecine on dit que l'homme est au monde pour transformer le néant en prise de conscience par l'expérience. Ce dessin représente aussi les 7 dimensions de l'HOMME (voir le chapitre 32 à la page 151) (ceci n'est pas mentionné dans le livre, ça vient de moi).

Je profite ici pour donner un aperçu de la 7ème dimension qu'on verra plus tard dans un autre chapitre (chapitre 32 page 139).

La 7ème dimension est l'interface de chaque individu dans son destin avec le destin des autres.

Nous voyons bien ici que le point 7 du chandelier de la Kabbale (Lui) c'est l'aboutissement. C'est aussi l'aide nécessaire et ultime pour créer l'HOMME. C'est subtil mais important. De nouveau nous pouvons voir ici que la réalité qui est la notre ne peut-être que dépendante de la réalité des autres. Celles des autres et la notre avec, dépendent du conscient collectif. Il y a encore une chose à dire par rapport à "Lui". Lui dans le livre "Dialogue avec l'ange" veut dire Dieu. Je ne pense pas que Dieu rentre dans cet espace. Pour moi il est plus en dehors au delà de l'HOMME. Il est au-delà du grand cercle. Dieu n'est pas la conscience ?

6ème et 7ème dimension. Pfft... pour quoi faire ! Déjà j'arrive à peine à comprendre que j'ai de spaghettis ce soir à table...

Attention ! Dieu et Lui sont selon moi deux choses différentes. Dans le chandelier "LUT" est ce qu'on appelle "DIEU" dans notre religion. Et "Allah" dans celle musulmane. Le "DIEU" dont je parle en bien plus, c'est la CONSCIENCE majuscule dont parle Olivier Lockert. C'est le tout qui englobe le reste.

28 L'ordinateur

Nous avons appris que nous sommes tous reliés.

C'est à dire que nous faisons partie d'un même programme. Nous sommes tous dans un même ordinateur. Le programme qui fait fonctionner l'ordinateur réagit aux vibrations que nous émettons. Il est très sensible à cela. La pensée émet une vibration qui met en branle l'ordinateur cosmique. Tous ce que nous voyons dans notre vie n'est rien d'autre que l'émission de cette vibration, obtenue a travers l'ordinateur cosmique.

Qui suis-je ? La vibration de tout ce que je vois autour de moi. Rien d'autre. Les pensées et les mises à l'acte de ce que je pense. Y compris ce que je n'aime pas, et c'est ça le plus important. Ce que je n'aime pas c'est la partie cachée de l'iceberg. Celle que je ne veux pas voir. Il se trouve alors que plus je purge cette partie caché et plus j'améliore ma réalité, avec des pensées de plus en plus conscientes, des pensées de plus en plus hautement vibrantes et donc de plus en plus syntonisées avec le sens de ma venue dans ce monde.

Je ne pense pas que le "DIEU" dont je parle soit l'ordinateur. Pour moi le "DIEU" dont je parle ne "travaille" pas. Alors que l'ordinateur cosmique, lui, travaille!!!

Dieu c'est l'ordinateur alors !

29 Le lobe frontal

30 Le verbe

"Pas besoin d'expliquer si on a compris."

C'est une belle phrase n'est-ce pas ?

Pour expliquer le mot "verbe" il faut utiliser des mots. Alors que quand on a compris il n'y a pas besoin de mots.

Ce qu'on comprends vraiment se passe au niveau cellulaire.

Une personne qui a une grande conscience n'a pas besoin de parler ou d'expliquer quoi que ce soit. Sa présence suffit. Elle "parle" de par sa présence.

Imaginer une personne comme Bouddha par exemple. Elle se trouve devant vous, et tout de suite vous êtes remplis d'Amour. Vous avez compris tout ce qui se passe en lui. Vous avez compris ce qui se passe en vous. Il n'a pas eu besoin de parler et d'expliquer.

Je me demande combien de fois vous avez eu l'impression de connaître une personne que vous venez de rencontrer. Comme s'il est votre frère ou votre soeur que vous n'avez plus vu depuis longtemps. Cette impression certains l'appellent synchronicité. Ok c'est vrai que une partie de "synchro" existe pour expliquer cela. Je pense que, en fait, nous avons compris comment elle est cette personne. Mais vous n'avez pas de mots pour la décrire, n'est-ce pas ? Voilà c'est le verbe. Tout se passe dans votre corps et plus précisément dans les cellules de votre corps. Il y a eu une compréhension qui dépasse le niveau physique. Elle se passe au niveau vibratoire à travers la cellule. Paf ! D'un coup cette personne vous a changé. Vous en savez plus sur vous et sur elle. Mais sans mots, sans explications, un simple regard suffit.

Combien de fois vous avez parlé avec une personne qui

souffre de la perte d'un être chère. Là aussi la simple présence suffit. Pas besoin de parler pour consoler vous avez compris sa souffrance, et elle l'a "entendu".

Ceux qui font ou ont fait du travail sur soi, ont déjà eu cette impression de compréhension qui leur "tombe" dessus d'un coup, n'est-ce pas ? Cette compréhension s'appelle prise de conscience. Elle se passe aussi au niveau cellulaire. Avez-vous déjà essayé d'expliquer cette compréhension ? Pas facile n'est-ce pas ? Voilà le "verbe" c'est pareil. J'ai compris, entendu partout.

Si je veux essayer d'expliquer le verbe je pourrais utiliser cette phrase :

Le verbe c'est un mot, un geste, un silence
avec une conscience derrière.

Vous comprenez mieux maintenant le "verbe" ?

31 Les émotions

Vitriol = Visita Interiora Terrae Rectificandoque Invenies Occultum Lapidem.¹

Eh oui. Drôle de commencement pour un chapitre.

Ca veut dire quoi ? Visite toi même intérieurement et en le rectifiant tu découvriras la pierre cachée. Ici la pierre cachée est la pierre philosophale. La pierre précieuse des alchimistes. Elle est cachée à l'intérieur de nous même. En maîtrisant l'égo (le dragon) nous découvrirons le joyaux intérieur qui se trouve en nous.

Inutile de préciser que ce n'est qu'une richesse immatérielle. Mais n'empêche que c'est le bien le plus important de notre vie. La quintessence de nous même. La dernière essence de ce que nous sommes.

Tout ça pour dire que nous avons besoin de connaître nos émotions et de les apprivoiser pour arriver à la transparence de nous même. Transparence, ici veut dire laisser passer à travers. Cette transparence n'est pas dictée par la volonté mais elle est devenue ainsi par le travail sur soi. Petit à petit, peu à peu, par la compréhension de nous, de nos faiblesses et de nos qualités. C'est en devenant ainsi que nous pouvons alors grandir, murir et connaître le graal.

Sachez en passant que c'est lorsque nous avons fait la découverte que nous n'aurons plus besoin d'en avoir la possession.

Tout a une valeur émotionnelle. Notre réalité est attachée à la relation que nous avons avec nos émotions. Notre réalité est co-fabriquée par nos émotions.

Tu me fais peur !

1. Les alchimistes utilisent le vitriol pour fabriquer la pierre philosophale.

J'ai peur des chiens ? Mais voyons ! Je ne veux surtout pas qu'un chien me morde. Et paf ! Le premier chien qui passe par là me renifle. Moi ! Vraiment moi sur les dix que nous sommes là ! J'y crois tellement que c'est vraie. Je le ressens tellement que cela devient réalité.

Nos émotions nous limitent. Elles sont le voile, le rideau qui nous empêche de laisser passer la lumière de nos vrais choix de vie.

Donner de l'importance à nos émotions c'est donner de l'importance à notre réalité que nous fabriquons tous les jours. Il en découle forcément un changement positif ou négatif selon le cas.

Voici une autre phrase que j'ai noté depuis le film "whatthebleep"² :

"... Un maître est différent. Dans chaque jour qui commence voit une possibilité d'amélioration, de libération de ses émotions, de création de nouvelles réalités, de création de nouvelles émotions dans une infinité de lendemains." Soyons des maîtres

Le cerveau fabrique des assemblages chimiques pour chaque émotion, chaque fois que nous avons des émotions, des peptides sont relâchées dans le sang. A ce moment chaque cellule s'ouvre pour recevoir la clé de la serrure qui est la peptide. Celle-ci se fixe sur la surface du récepteur de la cellule. C'est le signal que les émotions sont en route. Tout le monde debout ! On se réveille. Que la fête commence. Les invités sont arrivés. C'est une transformation ! La transformation de la cellule. C'est la transformation du noyau de la cellule. Si nous considérons que la cellule fait partie de l'UN du tout, de nous tous, de l'univers entier, alors nous pouvons affirmer que la cellule c'est l'OBSERVATEUR. Celui qui change la réalité. Celui qui

2. <http://www.whatthebleep.com/>

fait partie de la conscience. C'est la cellule alors qui procède au changement de soi, de sa réalité, qui organise les rencontres, les hasards de la vie. Mais aussi qui change notre structure du corps, qui nous fait grandir avec une telle structure osseuse de telle forme (gros, maigre, normal), qui nous fait ressembler à nos parents. Qui fait que nous avons à telle date de l'année des douleurs de comme notre grand-mère.

Être prisonnier de nos émotions fait de nous justement des prisonniers d'une (mauvaise) réalité. De notre mauvaise réalité. Si nous aimons ce que nous vivons, alors pas de changement, si nous essayons de comprendre ce qui se passe en nous, au moins d'en faire une prise de conscience.

Personne ne nous empêche de vivre de telle façon, d'être prisonnier de nos émotions. Le problème est que nous en devenons dépendants, comme des drogués. Si nous ne prenons pas conscience de ce problème, nous sommes dans une réalité qui n'est pas la notre, comme dans un mauvais rêve.

Changer c'est lâcher les émotions négatives et garder celles positives. Changer c'est arriver à se donner comme l'on est dans une perspective meilleure. Changer c'est voir notre propre futur possible comme meilleur. Changer c'est pouvoir arriver à rendre son propre comportement comme suffisamment stable, pour que le changement reste en nous. Ce changement doit être tout le temps possible et jamais stable. Car les bonnes émotions d'aujourd'hui peuvent être mauvaises demain.

Reconnaître ses émotions négatives, et les transformer en bonnes c'est la meilleure façon pour reconnaître notre réalité et la transformer en meilleure. Si nous restons actifs dans ce mode de fonctionnement ne faisons rien d'autre que renforcer la réalité dans laquelle nous vivons.

Une étude du docteur Emoto sur l'eau démontre que nos intentions peuvent influencer l'eau. Rendez-vous compte, nous sommes composés de 90% d'eau ! Ne pouvons-nous

pas affirmer que nos intentions positives ou pas nous constituent profondément ?

Oui mais même
Bouddha est mort !

Je suis sur que vous pouvez comprendre que a ce stade du raisonnement, votre vision de votre réalité a changé. Vous ne pouvez plus dire que vous ne pouvez rien, que vous subissez totalement votre vie. Ce n'est pas vrai. Vous en êtes responsable comme tout le monde. Nous sommes co-responsable de la réalité de l'univers car nous sommes UN avec lui. Nous sommes la conscience et nous participons a sa réalisation.

Sans émotion ce n'est pas possible de faire quoi que ce soit. Les émotions (entre autre, comme le sont nos croyances d'ailleurs) sont notre moteur. J'ai eu un dialogue intéressant avec quelqu'un que j'admire beaucoup à ce sujet. Il fait de la compétition de haut niveau et il ressent beaucoup d'angoisse lors de la compétition. Il est en train de faire un excellent travail sur ce problème. Récemment il me fait part de sa découverte au sujet des émotions. Quand il arrive à supprimer complètement les angoisses, ses performances diminuent. Il a découvert simplement que sans émotion pas de moteur. Mais attention ni trop, ni trop peu. Juste ce qu'il faut. Alors il sait maintenant que il doit supprimer ses angoisses, juste ce qu'il faut, pour avoir ses meilleures performances.

"C'est le zeste qui compte. "

Joli jeux de mots non ?

Et encore :

"Ce que je vis a comme fonction de renforcer la croyance de l'autre." Mony Elkaim

"Ce que je vis (ma réalité) a comme fonction de protéger l'autre en l'aidant a conserver son armure, en l'aidant à ne pas changer sa croyance profonde, en l'aidant à ne pas s'exposer." Mony Elkaim

Tout cela est bien sûr inconscient. Ici j'ouvre une parenthèse pour souligner l'importance d'être conscient de la

réalité dans laquelle chacun de nous vis. Nous vivons dans un monde systémique. Imaginez que vous êtes un cercle, comme nous tous d'ailleurs . Et que chaque cercle correspond à une réalité (voir dessin). Quand nous sommes en contact avec les autres, nos cercles s'entremêlent et forcément nous devenons dépendant de la réalité de l'autre. Mais comme le dit très bien Olivier Lockert, nous pouvons :(à vérifier)

- être inconscient d'être inconscient
- être conscient d'être inconscient
- être inconscient d'être conscient
- être conscient d'être conscient

Alors, en fonction de notre état et où capacité à être réceptif à toute information qui circule, en d'autres termes, en fonction de notre état de conscience, nous pouvons ou pas garder en état la réalité. De garder et renforcer la croyance de l'autre. Mais ce qui est possible c'est que, toujours en fonction de notre état de conscience, nous pouvons changer la croyance de l'autre. (Mieux expliquer ce passage)

En d'autres termes ce qui crée ma réalité, est déterminé par le maintien en place de la réalité des autres. Sachant que nous vivons dans un système dans lequel nous sommes tous co-créateur. Tant que nous sommes en accord avec cela, tout va bien. Cela se corse quand nous sommes confrontés avec la dissonance qui existe entre ma propre réalité et la réalité de l'autre. Cette distorsion génère une émotion, une gêne. Une partie de nous se sent en désaccord, et a une sensation de mal être. Quand nous ressentons ce genre de sensation, c'est parce que nous ne sommes pas en harmonie avec la réalité que nous sommes pressenti de vivre en venant ici bas. Pire, c'est que nous sommes en train de vivre la réalité de la personne avec qui nous sommes en désaccord, comme anéantis (voir chapitre du néant). Une émotion n'est rien d'autre que cela.

Je m'énerve, je me mets en colère, je suis gêné car ce n'est pas ma réalité que je vis. Mais inconsciemment

comme par solidarité avec l'univers entier je me plie à co-créer cette réalité. Comme si l'âme qui nous gouverne, préfère se soumettre à la réalité de l'autre plutôt que faire du mal. Car ce qui compte c'est de nourrir l'univers d'information, de lui donner de quoi interagir avec nous tous.

Nous préférons jouer la musique de l'univers plutôt que jouer notre propre musique. C'est plus rassurant d'avoir un chef d'orchestre commun que être notre propre chef d'orchestre.

Les êtres spirituels les disent tous que nous faisons partie d'un tout. Nous ne sommes pas le centre du monde, nous en faisons partie. Nous agissons comme si nous sommes le centre de l'univers, en fait en partie c'est vrai.

Quand nous imaginons notre présence dans l'univers, nous pouvons essayer de se voir comme une partie d'un tout. C'est comme si nous baignons dans un océan d'énergie, et que nous sommes situés à quelque part dans (dans le sens de lieu) cette masse tridimensionnelle d'énergie. En même temps étant partie de cette énergie nous sommes aussi dans son centre. Car nous sommes reliés à elle. C'est une dualité que nous avons besoin de comprendre. Notre corps n'admet pas cela (mon Moi) car lui il se voit comme centre par rapport aux autres. Si nous faisons abstraction de notre Moi, reste le Soi, cette partie de nous qui traduit la totalité. A ce moment même nous prenons conscience de faire partie de tout et là nous devenons le centre de tout. (??Et ici j'ouvre une parenthèse pour parler des sensations, les sentiments et les pressentiments.)

Nous sommes en résonance continue avec tous les êtres vivants. Tout ce que nous vivons est rien d'autre qu'une interface continue avec les êtres, vivants ou non d'ailleurs.

Le Maître bouddhiste Taisen Deshimaru disait que l'esprit humain est comme un verre d'eau boueuse. Si nous laissons ce verre se reposer, nous constatons au bout d'un certain temps que la boue se dépose au fond du verre. L'eau devient claire. La méditation agit de la même ma-

nière. Les pensées se déposent et la conscience s'éclaircit. Quand j'ai lu ça, je me suis dit : "d'accord, mais si nous agitions le verre à nouveau, la boue se re-mélange à l'eau". Un dilemme se pose. Car imaginer de passer le reste de ma vie en méditation me fait déprimer. Je ne sait pas si vous avez compris, mais pour moi la boue représente les émotions, et les pensées négatives qui nous traversent et qui minent notre quotidien. Alors si je veux éviter que mes émotions remontent je dois rester zen tout le temps. Impossible pour moi. Refouler, prendre sur moi, ce n'est pas pour moi. Oui, me diriez vous, mais le Dalaï Lama médite 4 heures par jour. Mais nous ne sommes pas le Dalaï Lama. Nous n'avons pas tout ce temps à disposition.

31.1 PEURS

Nous avons tous eu peur. De nouveau si les peurs (information) que nous avons eues sont bien comprises et intégrées, tout va bien. Mais quand une ou plusieurs peurs ne sont pas passées, les problèmes commencent. Une mère peut dire à sa fille que tous les hommes sont dangereux. Si la fille n'intègre pas cette information comme simple expérience faite par sa mère, elle finit par se méfier des hommes. La fille arrête de faire son expérience de la vie amoureuse avec un homme. Elle finira (peut-être) par éprouver des douleurs physiques et morales. Elle finira par éprouver un jugement sur elle-même. Elle finira seule. Sans plus savoir quelle est l'origine de ce problème. Comme nous pouvons le constater, ici l'information de la peur d'une mère peur informer, dans le sens de mise en forme, une vie entière de sa fille. Comme quoi la matière n'est pas seulement ce que nous sommes capables de toucher, mais aussi un sens, un concept (direction) de vie. Cependant la fille est aussi responsable de sa vie. Dire que la mère est responsable des peurs de la fille est très réducteur et irresponsable. Si la fille n'est pas capable de

restituer la peur à la mère, c'est qu'elle n'est pas prête à vivre la vie amoureuse avec un homme.

31.2 Gestion des émotions

Il existent des émotions négatives et positives.

La gestion des émotions dépend de notre état du mental, de l'état de notre corps, des imprégnations hormonales.

Eh oui, si nous avons un corps en souffrance nous voyons la vie d'un manière différente que si nous avons un corps en bonne santé.

A ce propos avez vous remarqué que les décisions que nous prenons dépendent de notre état de santé? Mieux encore de notre état physique? Une personne âgée prends des décisions différentes par rapport à une personne de 20 ans.

Nous l'avons vu les émotions se trouvent dans notre couche émotionnelle (comme par hasard) (voir chap. 12 page page 57).

Cette gestion passe par le plan physique (voir chap. 12 page page 57). Elle dépends de notre occlusion dentaire, de l'état des trois diaphragmes, de nos muscles. Avez-vous remarqué comme parfois nous serrons les dents, avons mal au ventre, avons du mal à respirer, nous avons mal au dos?

Les muscles sont aussi le réservoir de la gestion des émotions.

Les artères gèrent l'amour. Sachant que les artères arrivent au coeur.

Le plan mental gère le émotions à venir. Un mental bien structuré protège les émotions à venir.

Si vous avez déjà eu l'occasion de ruminer, vous avez fait l'expérience d'un mental mal structuré.

Si vous avez déjà cherché de vous auto-persuader d'une réalité qui n'est pas la votre, vous avez fait l'expérience d'un problème d'un mental mal structuré.

31.2 Gestion des émotions

Autre chose à dire sur cette gestion est le fait que nous avons besoin des émotions (nous l'avons vu plu haut). Sont elles qui nous donnent de l'énergie ou elle nous l'enlève.

Une personne amoureuse est pleine d'énergie, qu'elle retombe aussi tôt si elle est plaquée par son amoureux(se).

32 Les dimensions

33 L'immortalité

Et la maladie
alors!

En Hypnose Humaniste (HH) la conscience dont on parle ici est nommée :

CONSCIENCE en majuscule.¹

Eh oui ! La conscience est quelque chose qui est innée, immatérielle, qui existe malgré nous. Elle a été toujours la depuis tous les temps, depuis que le monde existe et plus encore.

Pour commencer la conscience est une information. Mais pas n'importe laquelle : elle est pure. Elle contient tout ce dont nous avons besoin. C'est une information au-delà de l'imaginable. (comment pouvons-nous imaginer plus que le tout ?). Tout ce qui existe ici bas est déjà dedans avant le commencement de tout. Avant que la vie est commencée. Les étoiles, les planètes, nous, votre voiture, le bouton de votre chemise, le grain de sable, la poussière sur vos lunettes, et le reste, ce qui viendra après nous. Tout y était déjà avant le fameux Big-bang. Dans une particule grande comme un petit poids.

Pure information

Comme nous l'avons vu auparavant l'information c'est une énergie. La conscience est donc une énergie. C'est ce qui fait que nous levons le matin, c'est le moteur qui nous donne envie de faire ce que nous voulons de notre vie. C'est ce qui fait une fleur. C'est ce qui fait que le monde dans lequel nous vivons est construit de cette façon.

Si nous réfléchissons bien, comme nous le disent les philosophies orientales et autres religions ésotérique ou pas, que nous sommes constitué d'une et seule particule, nous sommes UN, alors comment ne pas penser que la

1. [5]

conscience existe. Comment ne pas penser que ce qui nous donne une intuition n'est pas propulsée par quelque chose de plus grand que nous. Comment ne pas penser que tout ce qui se mesure en physique avec des appareils ce n'est que ce qui est visible et que ce qui est apparent. Mais qu'est-ce qui fait que ce que nous mesurons est la ? Il existe déjà avant que nous puissions le mesurer ? Et comment ne pas penser que l'importance de la conscience dans l'évolution de la vie humaine sur la terre dépend d'elle ? Sans compter sur le fait que seulement penser quelque chose peut influencer l'évènement entier de tout être humain. Comme si quelque chose ou quelqu'un régis le tout.

C'est quelque chose qui nous régis et que en même temps auto-apprend de nous et nous apprend.

Nous ne pouvons pas évoquer non plus la conscience sans parler de l'importance de la "prise de conscience". Pour ma part cette prise de conscience est beaucoup, beaucoup plus importante que la conscience. Celle-ci elle est la depuis toujours, mais le rôle de la prise de conscience est plus importante. Car la conscience a besoin de nous pour évoluer pour s'enrichir.

Eh oui ! Nous faisons partie a quelque part du moteur de l'évolution ! Nous sommes comme le carburant qui enrichis celui qui nous fabrique. Le tout baigne dans le tout comme dans un mélange homogène qui s'autoalimente. Le scientifiques nous disent que rien ne se crée et rien ne se détruit. et voilà pourquoi ! Prise de conscience !

Anthony de Mello le dit tout le temps dans son livre [3], Conscience ! Conscience ! Conscience ! Eh ben mois je dis "Prise de conscience !" car sans elle pas de conscience ! Comment faire des prise de conscience ? Qui nous garantit que ce sera mieux après ? Pourquoi faire ? Certains dirons : "C'est du temps perdu car tout est déterminé d'avance". C'est une façon de voir le monde, mais c'est une façon de voir qui dépend de ce moule dans lequel nous vivons. Nous sommes seulement libre de faire des

choix avec cet outils que c'est le libre arbitre qui nous rends responsable (non coupable) de ce que nous vivons. le reste est un cadre donné par la conscience. Il est vaste, grand, plus grand de ce que nous pouvons imaginer. Le plus grand cadre de vie qui nous rends puissants.

La conscience nous auto-alimente et nous alimente, elle nous façonne comme nous la façonnons, nous sommes le moule qui fabrique le moule dans lequel nous sommes. Nous sommes l'outil et qui forge le forgeron qui nous forge.

Pourquoi le monde est construit d'une manière et pas d'une autre ? Pourquoi la vie sur terre pour les hommes est mieux pour certains et pas pour d'autre ? Par ce que nous sommes les fabricants de celui qui nous fabrique. Nous lui donnons les moyens de nous redonner ce qu'il nous faut pour vivre en paix ou pas, bien ou mal, en bonne santé ou pas. Nous sommes les co-responsables de notre existence. Nous sommes les acteurs principaux de notre pièce de théâtre que nous sommes en train de jouer en temps réel sans possibilité de correction. C'est fait ! trop tard ! Bien joué ! La prise est faite ! Le disque ne peux pas s'effacer ! C'est dans la boîte ! L'unique possibilité de revenir en arrière et de changer ce que nous sommes est de faire une prise de conscience. Le re-commencement perpétuel mais dans une autre direction.

Attention tout de même. Selon moi la conscience malgré tout elle sait ou elle va. Mais elle s'adapte pour nous aider. Elle est patiente, elle a besoin de nous, elle a tout le temps devant elle. N'oublions pas que c'est elle qui était là la première en non l'inverse.

En ce moment, dans lequel j'écris il se déroule le drame de FUKUSHIMA, dans lequel, après le tsunami la centrale se trouve dans des grandes difficultés, si je peux m'exprimer ainsi. Sans évoquer le drame de la population qui est évident, nous pouvons évoquer ici la responsabilité des dirigeants face a cette catastrophe. Celle-ci amène d'une manière abrupte et directe à une prise de

conscience du fait qu'une centrale nucléaire est dangereuse (mais non ils nous disaient), et pas autant propre de ce qui veulent nous faire croire. Cette prise de conscience traverse le monde entier, secoue les conscience des gens, de nos dirigeants et nous amène à trouver d'autres alternatives d'approvisionnement énergétique. Nous sommes là à l'aube de la création de nouvelles technologies, car une prise de conscience donne inévitablement un changement et de nouvelles perspectives de vie. Un changement énergétique est en mouvement.

Avez-vous remarqué que depuis que l'homme existe il n'a fait rien d'autre que changer d'approvisionnement énergétique au fil des siècles en fonction de son changement de conscience ? Et cet approvisionnement devient de plus en plus fin, subtil, et plus il est fin et subtil et plus il est puissant. Cela ne vous fait pas drôle ? Comme si nous sommes à l'aube de changements structurels et en même temps comme si notre conscience s'élève devient plus grande (admis que nous pouvons la mesurer).

C'est comme cela que ce passe dans notre corps. Une prise de conscience donne à un changement de conscience. Puisque la conscience est énergie (information en mouvement), elle nous fait bouger. Elle nous donne le stimuli nécessaire pour le changement. C'est une nouvelle information qui rentre dans le processus de notre vie, qui fait que nous prenons conscience que ce n'est plus possible de continuer comme cela.

Notez que pour faire une prise de conscience nous avons besoin d'une idée du concept et de l'anti-concept.

C'est comme cela que nous fonctionnons : voir Fig.33.1 : prise de conscience -> notre vision du monde a changé -> changement (au-revoir tout le monde, je ne joue plus ce jeu, je vais voir ailleurs, j'ai la force de le faire car l'information que j'ai reçue est énergie de vie, de changement). Et s'il vous plaît, le tout en **spirale**!! C'est à dire en 3 dimensions. Comme dans un vortex. Comme la spirale des galaxies. Comme la spirale de l'univers.

J'ai la tournique !

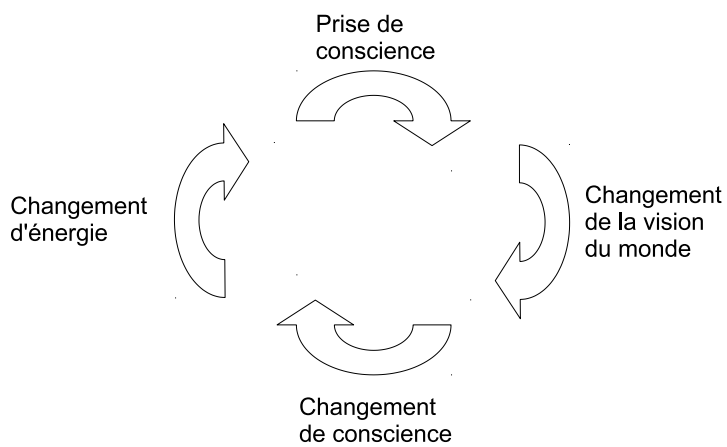


FIGURE 33.1 – Prise de conscience

34 Le Néant

Chaque personne est une création, et chaque création sort du néant. Nous avons en nous la mémoire du néant. Nous sommes des destructeurs de néant en continu. Nous avons la faculté et la capacité potentielle de détruire le néant, pour le transformer en énergie. Il y a un néant créateur et un néant destructeur. Le mental des artistes, pendant la phase de création, sont dans une sorte d'anxiété permanente. Tant qu'il ne trouve pas ce qu'il cherche, cette anxiété l'anéantit. Quand le mental trouve il est heureux. Et ainsi de suite.

Quand dans nôtre vie un événement surgit, nous avons besoin de savoir ce qu'il se passe. Tant que nous n'avons pas trouvé, nous avons une sensation bizarre, comme une forme d'anxiété. C'est le néant qui est présent et qui agit. Quand nous avons trouvé, nous avons la sensation ¹ C'est pour cela que nous avons besoin de savoir. C'est pour cela que nous sommes tout le temps à la recherche d'information. Notre mental recherche en permanence de se rassurer. Le problème c'est qu'il ne trouve pas forcément l'information juste. C'est quand l'information juste arrive que la sensation ² de vérité apparaît. C'est une prise de conscience. Nous pouvons dire que la prise de conscience c'est l'accord entre la sensation et le sentiment. C'est la logique sur le plan mental et la vérité sur le plan émotionnel. Quand ces deux notions sont en accord nous avons créé nôtre réalité. Donc, quand nous faisons

1. Sensation : État psychologique découlant des impressions reçues et à prédominance affective ou physiologique : Une sensation de bien-être. d'être satisfait.

2. Sentiment : Connaissance plus ou moins claire, donnée d'une manière immédiate : Avoir le sentiment qu'on se trompe.

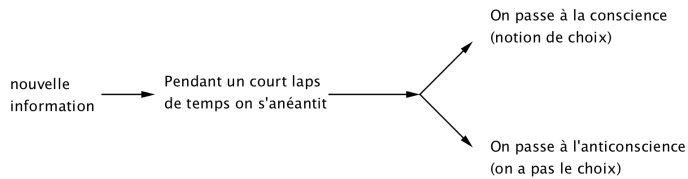


FIGURE 34.1 – Fonctionnement du néant

l'expérience de l'énergie, nous créons de la matière. Si la création, comme mentionné plus haut, sort du néant, la matière sort du néant. Ce qui est important c'est d'en être conscient, faute de quoi nous sommes anéanti. Eh oui, par ce que si non nous vivons la réalité de quelqu'un d'autre et nous ne comprenons pas ce qui se passe :

Nassim Haremeïn explique très bien, dans ses cours, que nous sommes des trous noirs. J'y reviendrai. Si nous sommes des trous noirs et que n'avons pas conscience de la réalité que nous sommes en train de vivre, nous vivons forcément dans le trou noir de quelqu'un d'autre. C'est important donc de savoir ce qu'il se passe réellement. D'être informé correctement d'avoir un esprit suffisamment critique, de croiser l'information des nouvelles à la radio et à la télévision, ou que nous recevons de qui que ce soit. Sinon c'est l'angoisse. Le chemin est le suivant, comme une boucle.

Information fausse -> angoisse (anéantissement) -> recherche d'information -> si elle donne un sentiment, sensation erronée -> angoisse... Et ainsi de suite, jusqu'à la sensation, sentiment de vérité. Alors voilà la prise de conscience, et le sentiment de vérité arrive. Toujours en

sachant que la notion de vérité, concerne uniquement
notre réalité. Elle est subjective et elle dure un certain
temps.

35 Le pouvoir

L'antidote à l'énergie du Pouvoir c'est la souffrance

Belle phrase n'est-ce pas ?

Qu'est ce qu'elle veut dire ? Simple et difficile à la fois. Vous verrez plus bas qu'une personne qui est dans le pouvoir est anesthésiée de la souffrance. Une personne qui n'est pas dans le pouvoir se laisse affectée par la souffrance. Cette souffrance pourrait être n'importe quoi. Nous avons tous en tête des images de guerre, de gens blessés, des enfants qui meurent de faim. Qu'est-ce qu'il se passe quand nous regardons cela ? La première fois nous souffrons comme si ces images se déroulent devant nos yeux, proches de nous. Mais comme nous le regardons de façon répétée, nous en prenons l'habitude et nous devenons anesthésiés. Terrible constatation. Nous n'avons plus de souffrance en nous par rapport à ces images. Le problème c'est que devant à des faits similaires nous commençons petit à petit habitués aussi. Nous rentrons dans un système énergétique de pouvoir sans qu'on s'aperçoive. Parce que nous arrêtons petit à petit de souffrir par rapport à certaines habitudes. Certaines personnes vous diront que ce n'est pas grave. Rien de grave à cela, nous avons le droit de faire ce que l'on veut, à condition d'en avoir conscience. Attention tout de même à une chose : si on enlève la souffrance on s'empêche de faire son propre chemin de vie et de travail sur soi. Non que travailler sur soi soit impératif, rien ne l'est.

Le Pouvoir est une énergie. (Pouvoir écrit en majuscule)

D'accord, dis comme cela, ça paraît un peu prétentieux.

Mais croyez-moi cette énergie elle est partout. Même chez vous et chez moi. Elle est à l'intérieur de vous aussi. Nous l'avons tous. Il est même à la banque.

L'énergie du Pouvoir elle est nécessaire pour nous faire évoluer. Sans elle pas possible de faire des prises de conscience.

Certainement que dit comme cela on pourrait dire que il faut être sadiques et aimer se faire du mal pour avancer dans la vie. Contrairement a ce qu'on pourrait penser, cette énergie est vraiment nécessaire.

Imaginez un axe sur lequel se trouve un point. Ce point est votre point idéal sur lequel vous êtes bien. Voilà, puisque voue êtes bien, justement, vous n'auriez pas envie de bouger de là n'est-ce pas ? Pourtant un des but de la vie c'est celui de l'évolution. Ce n'est pas Darwin qui va me contredire. Alors l'énergie du pouvoir intervient pour vous faire éloigner de ce point. Pour vous faire bouger. Comme les cailloux qui se mettent sur votre route pour vous faire retourner su le bon chemin.

Ces derniers temps nous sommes vraiment en train de vivre une prise de conscience collective face au pouvoir de l'argent. Toutes le personnes que je côtoie me parlent de cela. Les banques ont littéralement pris le pouvoir sur notre vie. Et cela dure déjà depuis longtemps, vraiment longtemps, trop. Et pourtant c'est seulement durant cette période que nous avons compris, l'importance du pouvoir de banques sur notre vie. Les banques ont pris les commandes des Etats. Vous vous en êtes aperçus n'est.ce pas ?

Vous commencez a comprendre ? Non ?

Comment, vous ne savez pas que les banques demandent de l'argent aux états ? Elles demandent des milliards d'Euros et les Etats n'ont pas de problèmes à les leur donner. Alors que quand les syndicats demandent de l'aide pour sauver une entreprise, l'Etat (le même qui donne aux banques) dit qu'il n'y a pas d'argent.

Nous sommes donc dirigés par des banques. Ce sont elles qui ont l'argent. Ce sont elles qui décident ce que

l'Etat doit faire.

Pourquoi je vous parle de banques ? Par ce que l'argent fait partie de l'énergie du Pouvoir. C'est le bras. C'est le moyen donnés aux gens du Pouvoir pour leur donner la capacité de l'exercer.

Si vous regardez depuis le haut vous pouvez constater que c'est l'argent (le moyen du Pouvoir) qui dirige ce monde. Il n'y a pas échange dans lequel il n'intervient pas. Même dans les échanges thérapeutiques. Tout est excuse pour l'utiliser. Même les psychologues et les médecins le disent. Le patient doit s'acquitter de sa séance moyennement paiement. C'est une sorte de distance qui doivent prendre pour laisser libre le patient de ses choix.

Puisque l'argent, et encore plus le Pouvoir, anesthésie tout ce qu'il touche, voilà que l'argent anesthésie la relation des hommes entre eux.

Actuellement la tendance est de faire travailler les employés de la vente même le dimanche et la nuit. Avec l'excuse de la sacro-sainte concurrence entre magasins. Le paradigme est que plus les magasins sont libres de ouvrir à n'importe quelle heure du jour et de la nuit dans le but de se mettre en concurrence entre eux, et plus l'énergie du pouvoir se déploie.

La réalité est une autre. Le but est de rendre tout possible par ceux qui ont de l'argent. Et surtout occuper les gens, les empêcher de réfléchir et les tenir dans la peur de ne pas avoir du travail et par conséquence de ne pas avoir d'argent.

Avez-vous remarqué que les chef (la majorité en tout les cas) sont incompétents ? Et que ceux qui décident quel magasin ouvre le dimanche, ne va pas à travailler le dimanche ? Avez-vous remarqué que les chefs sont dépourvus de émotion ? Donnent des ordres sans état d'âme ? Donc s'ils sont sans émotion, ils sont anesthésiés !

Avez-vous remarqué que la tendance actuelle est celle de faire de l'argent avec de l'argent ? Donc celui qui a le pouvoir de faire de l'argent veut faire en sorte de rendre

l'économie incompréhensible. Celui qui a le pouvoir de créer l'argent ne veut pas donner le pouvoir à la démocratie. Ne veut surtout pas donner la possibilité au peuple de voter des lois qui empêche à celui qui a le pouvoir de faire de l'argent.

Une phrase mythique de Giulio Andreotti : "Le pouvoir stresse celui qui ne l'a pas".

Même l'homme politique qui est au pouvoir est anesthésié par ce qu'il fait c'est grâce à cette énergie. Il perd contact avec les autres énergies. Il perd contact avec le sens premier pour lequel s'est mis au service de la collectivité. Il devient aveugle et insensible aux besoins du peuple. Car l'énergie du pouvoir anesthésie, désensibilise ce qu'elle touche.

Une phrase de Churchill dit plus au moins comme ça "les gens bien, veulent vivre tranquillement chez eux". Ça veut dire quoi cette phrase ? Ça veut dire que si j'ai de l'argent (si je suis bien j'en ai beaucoup, beaucoup) et si je veux le garder, je veux rester tranquille chez moi et faire ce qui me plaît. Et les gens qui n'ont pas d'argent je ne les laisse pas m'embêter avec leurs histoires. Je ne veux surtout pas qu'ils deviennent riches.

Le livre écrit par Vadim Zeland parle de l'énergie du pouvoir [8]. Zeland appelle cette énergie le "balancier".

"Les balanciers sont responsables de la préférence du développement de l'intention interne et de la perte de l'intention externe chez les personnes. Et cela tout simplement parce qu'ils se nourrissent de l'énergie de l'intention interne." Ici Zeland parle des "balancier" comme des vampires. Comme je l'ai déjà dit plus haut vous pouvez imaginer qui sont les vampires. Il se nourrissent de l'énergie des personnes, grâce à l'intention interne. Selon Zeland l'intention interne est régie par l'esprit (le mental). Cet esprit dans ce cas est coupé du reste : l'âme, l'inconscient, les centres énergétiques des chakras, les couches énergétiques. Si l'on désire se couper des "balancier" selon Zeland, nous avons besoin d'associer à l'intention interne

à l'intention externe. Celle-ci étant régie par l'âme. En d'autres mots, quand l'esprit (le mental) et l'âme sont réunis l'homme devient complet. Car il n'a pas besoin de plus pour vivre. Il vient de trouver le graal.

Avis aux amateurs de l'argent et du Pouvoir. Préparez-vous à devenir des robots, si ne faites pas attention à vous.

Certaines personnes prises dans l'engrenage de l'énergie du Pouvoir sont vraiment obligée tôt au tard à se reprendre et à revenir dans le bon chemin. Le chemin de la vie. Le chemin du sens.

C'est là le sens de ce que j'ai dit plus haut. L'énergie du Pouvoir elle est nécessaire. De plus en plus de personnes sont en train de prendre conscience de ce phénomène. Que nous n'avons plus besoin de gens qui nous gouvernent égoïstes et insensibles. nous avons besoin de gens dévoués à la cause du bien commun. Nous avons besoin d'hommes politiques avec une conscience différente. Il doivent avoir le sens du bien. Non pas de prêtres mais bien de gens comme vous et moi.

Voilà donc le sens de cette énergie. Aujourd'hui de plus en plus de personnes sont conscientes de cela. Ils en ont assez d'être pris comme de vaches à traire. Ils en ont assez d'être pris pour des ignorants. Ils se sont indignés de cette débauche d'argent détournée pour d'autres causes autre que le bien commun.

Combien de chefs devons être payés beaucoup d'argent pour faire moins de travail que l'ouvrier le moins payé, pour qu'une prise de conscience se fasse ?

C'est grâce à cette énergie que l'indignation va grandir. L'homme politique, le chef d'entreprise n'a plus le choix maintenant. Il doit écouter la "vox populi". Car il va y avoir prise de conscience de l'égoïsme face au pouvoir de l'argent.

Il suffit de peu, Il suffit que une masse critique de gens prenne conscience que le Pouvoir est en train d'exagérer pour que cette masse critique fasse basculer le tout. Fasse re-équilibrer l'énergie.

L'argent

Si vous suivez ce raisonnement jusqu'au bout, l'énergie du Pouvoir est liée à l'énergie de l'argent. L'argent est utilisé pour avoir du pouvoir. C'est connu. Ce qui est moins connu c'est que cet argent est "récolté" (en quelque sorte) de manière manipulatrice. Les grands argentiers nous manipulent et nous font "croire" que nous avons besoin de faire des dettes pour réussir à avoir cet argent. Sachez que notre forme de vie économique est basée uniquement sur cette croyance. C'est la croyance que nous devons payer la dette pour avoir l'argent. Mais ce n'est pas comme cela. Il y a un autre moyen beaucoup acceptable par tous. Mais avant d'y arriver nous avons besoin de prendre conscience que l'argent ne peut uniquement provenir des banques. Nous pouvons le produire, ou plutôt le créer nous aussi. Nous aussi pouvons devenir notre propre banque, exactement comme le sont celles qui existent actuellement. Si chacun devient sa propre banque et si chacun peut créer son propre argent, la vie humaine sur terre deviendrait terriblement simple. Ce serait une vie de partage et source inépuisable de bien-être. Terminé les guerres, terminé la faim, terminé le travail-exclavage. La vie des êtres humains se dirigerait vers le bien-être et la santé au lieu de l'esclavage. La nature serait plus respectée car il y aurait une exploitation des ressources naturelle plus équilibrée. Mais avant d'y arriver nous avons besoin de arrêter de croire que la dette envers les banques est nécessaire. Si tout le monde arrête cela et change cette croyance en une croyance de partage, la vie pour l'homme sur cette terre changera en mieux, nettement mieux.

C'est bien connu que si nous partageons notre savoir, toute l'humanité en profite. Le savoir et la connaissance n'a jamais aussi vite été répandu sur terre que depuis qu'il y a Internet. Pourtant cette information est une source que nous avons acquis parfois dans la sueur à l'école. Il y a des scientifiques qui ont passé des nuits entières pour trouver ce qu'il cherchaient. C'est bien connu que l'in-

formation est source d'argent pour certaines multinationales. L'entreprise la plus connue sur Internet c'est enrichie grâce à l'information qui circule sur la toile. Cette entreprise, comme d'autres, ont réussi à faire de l'argent grâce à l'information.

Je pense que cette information s'est transformée en énergie, et que paradoxalement plus elle circule et plus l'argent circule aussi. Et cet argent généré par cette énergie devient vecteur de travail.

Personne à l'époque n'avait pu imaginer que Internet aurait su créer autant de savoir et générer autant de travail.

35.1 Le pouvoir de la femme

Ou comment l'amour étouffe.

Comment parler du Pouvoir sans parler du "pouvoir de la femme".

Je vais vous le dire, "La femme a le pouvoir de vie et de mort sur ses enfants". Certainement, dit comme cela c'est un peu dur à digérer. Combien de mères pensent que leurs enfants doivent vivre leur vie comme elles le pensent. La perfection de leur enfants doit être leur priorité. Combien de mères pensent que leurs enfants ne sont pas capables de vivre leur vie sans elles. Combien de mères pensent qu'elle doivent gérer la vie de leur enfants.

Là tu déconne

Je pense sincèrement que certaines mères, pas toute certainement, (puisque ont engendré un enfant) elles pensent qu'elle possèdent littéralement leur progéniture. J'ai connu des mères qui idéalisent la vie de leur fille. A tel point que la fille en question cherche désespérément à se séparer de ce fardeau. Pour ces mères leur fille (ou garçons) doivent devenir la perfection ultime. Pour ces mères l'amour se transforme en possession. Une possession tellement grande que ces filles doivent littéralement essayer de se débarrasser de cette emprise. C'est un stress permanent pour elles. Une mère qui cherche la perfection pour

leurs enfants génère des enfant stressés, qui ne peuvent jamais obtenir la perfection désirée par leur mère.

Ces enfants ils sont tiraillé par essayer de démontrer qu'ils sont capables d'arriver à cette perfection et de ricocher obtenir l'amour tant désiré, ou, à l'inverse, tout abandonner et en même temps être abandonnés par leur mère et son amour.

Et que dire quand les enfants des ces mères pensent que leur mère ne les aime pas. C'est une catastrophe. Mais bon cela donne du travail pour les thérapeutes.

"C'est parce que je t'aime" dit la mère à son enfant. Cela ressemble plus souvent à de l'obsession. Trop d'amour tue l'amour, trop souvent ces mères projettent leurs inquiétudes (je dirais même des angoisses) de la vie qui est la leur sur les enfants. Ils n'ont pas le choix que de subir, soit par peur de blesser leur mère, soit par manque de filtre de la part du père. Ce père qui est souvent manipulé ou inexistant.

36 L'anticonscience

Après avoir parlé du Pouvoir je me dois de parler de l'anticonscience. C'est incontournable.

Ah ça c'est nouveau.

Comme le dit le mot c'est le contraire de la conscience. Par contre elle n'est pas "anti" , c'est à dire contre la conscience. Anti-conscience ne veut pas dire contre la conscience, mais veut dire avoir en quelque sorte une conscience qui ne va pas dans le bon sens. Elle n'est pas, en quelque sorte une conscience qui va dans le sens de la vie. C'est une conscience qui a pris un biais, un travers. C'est une conscience utile et en même temps sournoise.

L'anticonscience est une énergie sournoise. Elle est alimentée par l'énergie du pouvoir. Elle est sournoise car elle est indécélable. On peut seulement en voir les conséquences.

Récemment en Suisse nous avons assisté au suicide d'un directeur général d'une grande société. Grande personne au dire de ses subordonnée. La presse dominicale s'est empressée à mener une enquête au sujet des hommes de pouvoir. Ceux qui commandent. Le journaliste a interrogé des psychologues. tous on affirmé que la personne qui se trouve au commande est seule. Et parfois pour elle c'est difficile à vivre. Ajoutez à cela un divorce et vous pouvez imaginer la détresse de cette personne suicidée.

La personne qui est dans l'anticonscience peut être très bien (forcément car on peut être très bien dans le pouvoir). Par contre elle fini forcément toutes seules car elle ne peut pas partager l'énergie de l'Amour.

Ce qui fait une grosse différence avec une personne qui est en conscience et qui fait des choix en pesant le pour et le contre.

L'homme a toujours un choix à faire. Soit fait des choix

en conscience soit il les fait "sans conscience". Le choix dicté par le "pouvoir" est un choix dans l'anticonscience.

Un choix fait en conscience est un choix qui est vu dans au moins deux faces. Les personnes qui font des choix en anticonscience ne voient que une face du problème. Comme elle n'ont pas le choix, leur esprit ne change pas. Elle continuent dans l'erreur, et plus elles vont loin dans cette erreur et plus il faut d'énergie pour revenir au point de départ. Ceux qui ont été licenciés ont déjà entendu cette phrase : "je n'ai pas le choix, je dois vous licencier".

Dans cet état d'esprit qui ne voit qu'une face du problème (pas de choix donc), c'est le corps qui va s'adapter, et donc il devient malade.

L'être humain est une machine à fabriquer de la conscience. Elle a besoin d'avoir des choix. Pour faire des choix elle a besoin d'être libre, puisque plus l'on est libre et plus l'on a de choix.

Une personne qui a un mode de fonctionnement mentale n'a qu'une solution, celle de garder le pouvoir. De ricocher, une personne qui travaille en conscience accepte d'avoir plusieurs solutions, et de ne pas mettre de barrières à une des solutions. Alors le choix se présente tout seul.

Un autre argument pour expliquer l'anticonscience c'est le mode de fonctionnement de personnes face au autres. Les gens qui sont dans l'anticonscience aiment paraître au lieu d'être. En général finissent par être seuls, car une personne qui est dans le pouvoir n'a pas la possibilité de partager. Mais qu'est-ce qu'il pourrait partager de tellement précieux une personne de ce type ? Simple il pourrait partager sa peine. et l'énergie de l'Amour, comme dit plus haut.

Quand on évolue dans l'anticonscience, on prend un chemin qui est à 45° (c'est une façon de dire, pour vous donner une image) de notre plan physique et il n'y a pas de limite (ça continue sans arrêt). Par contre, plus on va loin, plus le saut pour revenir sera difficile et long et plus

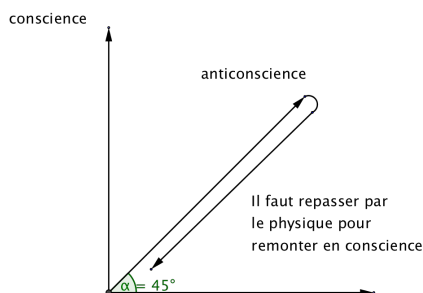


FIGURE 36.1 – Schéma de l'anticonscience

on va souffrir. C'est la prise de conscience qui peut nous faire revenir, la bêtise de trop peut en être le déclencheur. (voir : 36.1)

Voilà, le dessin est assez explicite.

Entropie et néguentropie

À la suite du chapitre sur l'anticonscience, nous devons de parler de l'entropie. C'est obligatoire et en même temps censé.

En Thermodynamique, l'entropie "est une fonction d'état extensive, introduite en 1865 par Rudolf Clausius dans le cadre du deuxième principe de la thermodynamique, d'après les travaux de Sadi Carnot". "L'entropie est une mesure du désordre."(wikipedia).

En d'autres termes tout système qui a été crée (composition chimique, physique, biologique) tend à retourner à son état initial si il ne reçoit plus d'information. Dit comme cela c'est plus simple. Tout s'use. Les êtres humains ainsi que leurs cellules.

Tout système a tendance à se diriger vers le chaos. Mais en même temps il a tendance à s'auto-organiser autour

de ce chaos. C'est comme si chaque partie de ce système est informée de l'état de l'ensemble du système.

Pour maintenir un système en place nous devons lui donner constamment de l'information. Et si possible une information qui est censée le maintenir dans sa forme désirée. Nous devons l'entretenir par de l'information correcte.

La conscience elle est gourmande en information et plus on l'élève et plus cette information est épurée. Donc un système qui est nourri de la plus pure information aura tendance à se tourner vers la néguentropie. Celle-ci étant l'inverse de l'entropie.

37 Le discernement

Dans le dictionnaire je trouve cette définition : faculté d'apprécier sainement les choses ¹.

C'est le mot l'adjectif "sainement" qui est propice et qui m'interpelle. Car "sainement" (toujours dans le dictionnaire) veut dire : judicieusement, sagement. De sainement on passe à "judicieusement".

Dans le mot "discernement" on trouve donc sainement et judicieusement. Le deux mots sain et justice font partie du discernement. Une justice saine donc est propice à l'homme. Une justice saine à faire barrage à la vie sur terre de l'homme. Pour moi donc c'est cela le discernement :

Le discernement est la capacité de l'homme
de faire barrage à la condition humaine d'être
sur terre.

Tu as dis quoi ?

Avec le discernement l'homme est capable de faire opposition à l'énergie du pouvoir ² qui englobe et empreigne notre société.

C'est la capacité de dire non aux méchancetés, privations de liberté, exagérations dans la gestion du pouvoir de hommes politiques, juges, chefs d'entreprise, chefs de bureau.

C'est la capacité de gérer le pouvoir que nous avons sur les autres. Oui, oui cela peut arriver. Cela existe aussi. Ces gens là ont du discernement.

Il n'est à pas confondre avec l'esprit critique ou la personne qui en manque à l'impression de tout savoir, tout

1. Larousse

2. C'est ça la condition humaine sur terre : l'énergie du pouvoir. Elle est là pour nous faire avancer. Sans elle pas d'évolution.

connaître. Elle croie à tout ce que l'on lui dit.

Le discernement c'est avoir conscience de ce que l'on peut faire avec le moyens que l'on à disposition. C'est aussi la capacité de dire non à des actions qui non sont pas à la hauteur de nos attentes.

Par exemple un peuple qui réussit à faire oppositions à des lois qui ne sont pas conformes à son besoin de liberté a du discernement.

J'aime le définition de Ignace de Loyola : aptitude a reconnaître l'action de Dieu dans la vie de tous les jours. Il professait que "toute décision humaine est le lieu de rencontre avec Dieu."

Ce n'est pas l'action de Dieu de faire évoluer l'Homme dans la vie de tous les jours ?

38 Le pardon

39 Conclusions

Voilà c'est fini !

Eh oui tout a une fin ! Ou c'est un commencement, je ne sais pas.

Je ne sais pas si vous l'avez remarqué. Mais oui, le fait que c'est écrit comme c'est venu. Il n'y a pas d'ordre, pas de logique. Mais oui que c'est fait exprès, vous croyez quoi !!! Mais alors !!!

Je me suis laissé aller, guidé par les émotions. Comme dans la vie, parfois on la suis comme elle vient, ou plutôt comme elle part. Et parfois on se met à la diriger comme l'on voudrait qu'elle devienne.

C'est l'effet balancier. Une fois on est dans l'Amour et un'autre fois on est dans le pouvoir sur soi et les autres. Une fois nous sommes dans l'Amour et une fois nécessairement nous passons par l'anticonscience pour évoluer. Une fois nous passons par l'énergie du Pouvoir pour aller dans l'Amour. A condition de nous laisser affecter. Parfois nous nous éloignons de nos but, pour faire un détour et vivre la réalité de quelqu'un d'autre. C'est ce qui m'est arrivé. J'ai mis longtemps pour terminer ce livre. Plus que dix ans. Il a muri il est resté dans un disque dur, comme une information brute, prête à bondir pour devenir réalité. Il est resté là patiemment à attendre. Et puis, quand le moment est arrivé, il est venu à mois pour se faire de nouveau écrire, compléter. Comme un miracle. Comme un être vivant, rempli d'information, rempli de conscience. Il prendra forme dans votre conscience et complètera la vie qui est en vous.

Maintenant cela vous appartient. C'est à vous. Allez-y prenez soin de vous. Vivez ! Complétez l'oeuvre.

Déjà ? Et je fais quoi de tout ça ?

39 *Conclusions*

La vie continue...

Bibliographie

- [1]
- [2] Dr J-L Brinette. *Etiomédecine, Tome 1*. S.E.F.F., 1992.
- [3] A. De Mello and P. Pierre. *Quand la conscience s'éveille*. Bellarmin ; Desclée de Brouwer, 1994.
- [4] D. Ferrero. *L'ostéopathie d'A.T still et ce qui s'en-suit : Ostéopathie et Etiomédecine*. L'Harmattan, 2012.
- [5] O. Lockert. *Hypnose Humaniste : Voie de guérison et d'éveil*. Editions IFHE, 2012.
- [6] A. Mathias and M. Bernardeau. *L'Etiomédecine : pour une vision globale de l'homme : Une vraie proposition psychosomatique*. Editions de la Hutte, 2011.
- [7] L. McTaggart. *La Science de L'intention : Utiliser Ses Pensées Pour Transformer Sa Vie et le Monde*. Science et holisme. Ariane publications et distributions, 2008.
- [8] Vadim Zeland. *TRANSURFING MODÈLE QUANTIQUE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL 1-L'espace des variantes*. 2011.