



**UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ**
CAMPUS DE QUIXADÁ

CURSO DE ENGENHARIA DE SOFTWARE

ANÁLISE DO DOMÍNIO - PROJETO INTEGRADO I
EzHealth

Equipe:

Paulo Ravi Feijão Leal - 485363

Pedro Anderson Costa Martins - 479257

Aurislânia Pereira Batista - 398330

Professora:

Carla Ilane Moreira Bezerra

Quixadá - CE

Dezembro, 2020

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	2
SISTEMAS RELACIONADOS	2
Alimente-se	3
Gyw	4
Rastreador em jejum	6
Glic	7
ANÁLISE DE DOMÍNIO	8
Features do domínio	8
Modelo de Features	9
REFERÊNCIAS	9

1. INTRODUÇÃO

Com o mundo cada vez mais acelerado, as pessoas necessitam ter um controle maior sobre sua rotina alimentar, montando uma dieta de acordo com suas necessidades.

As mesmas reclamam constantemente que as aplicações atuais são incompletas e não abordam toda sua necessidade. Pensando nisso, o sistema desktop “EzHealth”, oferece uma aplicação que aborda em seu banco de dados doenças crônicas, entregando informação necessária aos usuários que sejam portadoras de tais doenças, que possuem números ao redor do mundo bem altos [INSTITUTO LADO A LADO PELA VIDA 2020]. O “EzHealth” mostra a esse público mais específico alimentos que possuam substâncias nocivas ao seu organismo, de acordo com cada doença/intolerância que o usuário manifestar. Resolvemos adicionar por enquanto apenas as doenças com maiores índices entre os brasileiros, que seriam a diabetes [SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES 2020] e hipertensão [HOSPITAL NOVO 2020]. Quanto às intolerâncias, que necessitam acompanhar o que se ingere, optamos por adicionar a intolerância a lactose e a glúten.

Além dessas doenças citadas, também há suporte à hipertensão, que afeta boa parte da população. O EzHealth vem com a proposta de facilitar a vida dos portadores dessas doenças, que precisam seguir uma dieta rigorosa e praticar exercícios, sejam eles na academia ou esporadicamente. Qualquer uma das pessoas que possua essa necessidade se encaixa no perfil de usuário do sistema.

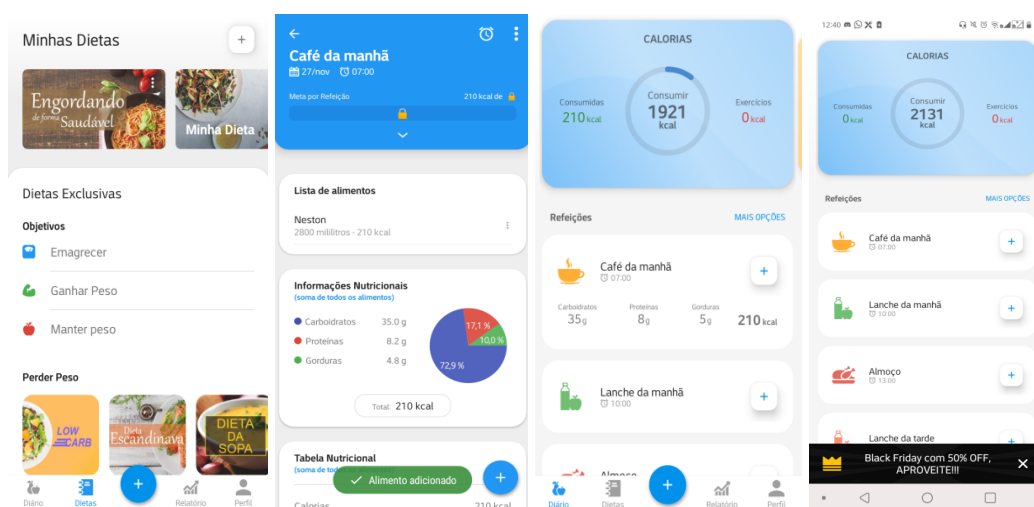
2. SISTEMAS RELACIONADOS

Analizamos alguns sistemas similares ao que estamos propondo e vimos algumas features que podem ser implementadas para ajudar pessoas que têm o perfil foco do nosso projeto. A seguir, listamos esses sistemas e suas principais funcionalidades, tendo um foco principal naquelas que podem ser pertinentes ao nosso sistema.

2.1. Alimente-se

O “Alimente-se” é uma aplicação para quem deseja montar e controlar sua dieta para ter uma boa alimentação. Com ele é possível inserir sua própria dieta, seja feita pelo nutricionista ou não, ou seguindo as diversas dietas exclusivas que o sistema oferece. Além de features como: dietas exclusivas, contador de calorias, etc.

Figura 1 - Aplicativo Alimente-se



[Clique para acessar na play store](#)

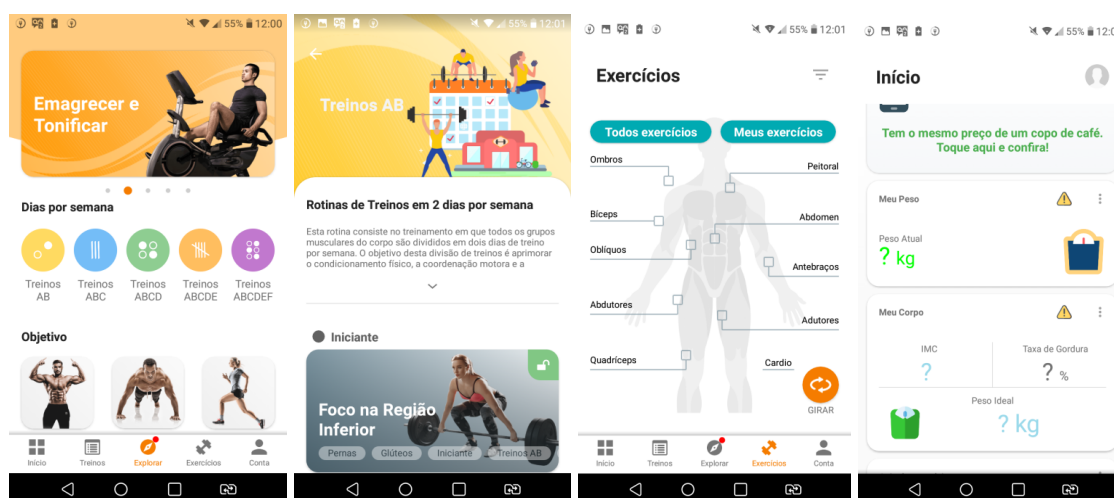
Principais funcionalidades:

- Monitoramento de alimentos consumidos diariamente pelo usuário;
- Determinação de objetivo (ganhar peso, perder, manter);
- Menu para inserção de calorias diárias;
- Adicionar os alimentos que foram ingeridos em cada uma das refeições listadas no aplicativo;
- Controle da porcentagem de nutrientes que ingeriu;
- Acesso às várias dietas disponíveis, bem como dietas para perda de peso, para intolerantes à lactose, entre várias outras;

2.2. Gyw

O Gym WP é uma aplicação indicada para pessoas de qualquer idade que buscam o emagrecimento, a hipertrofia ou monitorar sua forma física. É possível ter acesso a vários planos de treinos montados para melhorar seus resultados na academia. Além disso, é possível montar sua ficha de treino, obter Planos de Treinos exclusivos, estimar seu cansaço muscular, etc.

Figura 2 - Aplicativo GYW



[Clique para acessar na play store](#)

Principais funcionalidades:

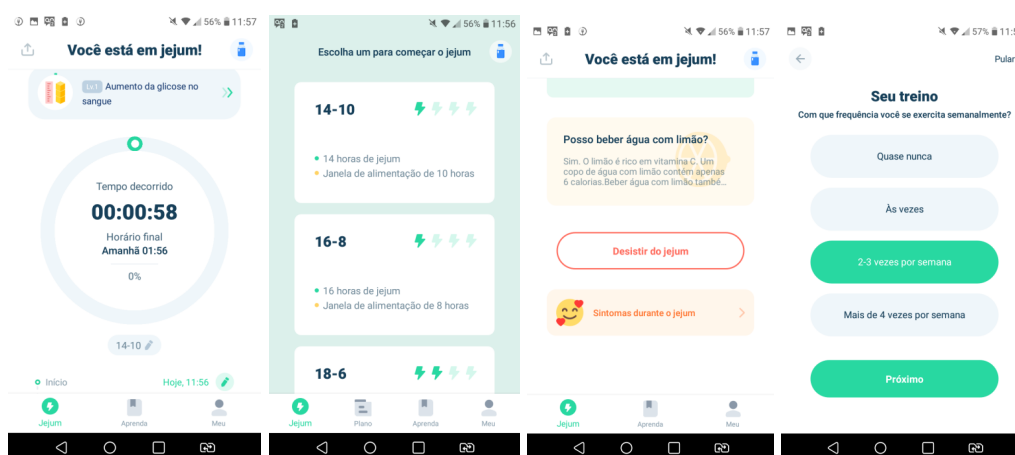
- Criação de metas de peso;
- Histórico de peso em gráfico;
- Cálculo de IMC e taxa de gordura. Descrição de como está a saúde de acordo com o peso e a sugestão de peso ideal;
- Guia de exercícios para cada parte do corpo. Esse guia tem detalhes sobre os exercícios, como executá-lo, dicas sobre ele, e possui um acompanhamento sobre a quantidade de séries e repetições, além de conter um histórico sobre esse último;
- Relatório sobre:
 - Regiões treinadas.
 - Tipos de exercícios.
 - Tempo gasto.
 - Série.
 - Repetições.
 - Carga.

- Comparativo entre treinos;
- Análise de fadiga muscular. Mostra dados sobre os músculos, com status sobre quando ele está recuperado, enfraquecido, em recuperação e fadigado;
- Criação de rotina de treinos;
- Notificações sobre horário de treinos;
- Guia de treinos de acordo com:
 - Região do corpo desejada.
 - Objetivo.
 - Ênfase.
 - Sexo.
 - Nível (Iniciante até avançado).
 - Treino em casa.
 - Diversos outros treinos.
- Frases motivacionais para o seu dia.

2.3. Rastreador em jejum

O aplicativo Jejum Intermitente ajuda o usuário interessado em perder peso de forma mais eficaz e benéfica. É comprovado que o jejum intermitente leva à perda de peso rápida. Durante o jejum, quando as reservas de glicogênio se esgotam, seu corpo entra em cetose, conhecido como o modo de queima de gordura do corpo. Trata-se de um modo eficaz de queima de gordura. O aplicativo trabalha em cima disso, é um método totalmente eficaz e seguro, muitos médicos recomendam a técnica.

Figura 3 - Jejum Intermitente



[Clique para acessar na play store](#)

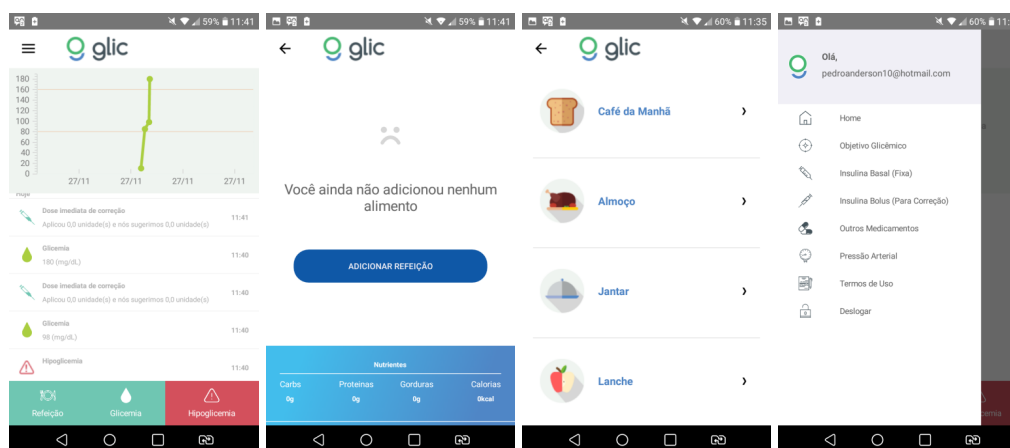
Principais funcionalidades:

- Pop-up de alerta para beber água;
- Definição de meta - Horário das refeições;
- Jejum definido de acordo com os dados passados pelo usuário;
- Criação de jejum personalizado e Definição de jejum com detalhamento do mesmo;
- Histórico de jejum detalhes em:
 - Horas.
 - Dias.
 - Horas mais longas em jejum.
 - Troféus.
- Gráfico de histórico de peso, histórico de jejum recente e de histórico de beber água;
- Lembrete de início e término de jejum;
- Guia de informações para aprender mais sobre jejum;
- Lista de planos de jejum do iniciante até o Autofagia.

2.4. Glic

O Glic transforma seu celular em um importante aliado no tratamento do diabetes, possibilitando o registro de glicemia, alimentação e cálculo automatizado de doses a partir da sua prescrição médica. É o único aplicativo na play store aprovado pela Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) pelas diretrizes dos anos de 2015 - 2016. E além de participar do dia a dia de quem tem diabetes e seus cuidadores, ele se conecta com a equipe médica em tempo real, através de um prontuário eletrônico na web, permitindo decisões mais claras para o tratamento do diabetes.

Figura 4 - Glic



[Clique para acessar na play store](#)

Principais funcionalidades:

- Seleção do tipo de diabetes;
- Tipo de terapia;
- Seleção de objetivo;
- Registro de glicemia, de alimentação, de insulina administrada;
- Tabela de alimentos para contagem de carboidratos;
- Relatórios e Relatórios detalhados com controle de objetivos glicêmicos;
- Alertas e lembretes de horários de medicamentos;
- Seleção de objetivo glicêmico;
- Cálculo de dose de insulina de alimentação;
- Cálculo de dose de insulina de correção;
- Seleção de relação insulina/gordura e Seleção de relação insulina/carboidrato;
- Gráfico glicêmico e Gráfico de pressão arterial;
- Adição de refeições (Quantidade e peso em gramas) e glicemia.

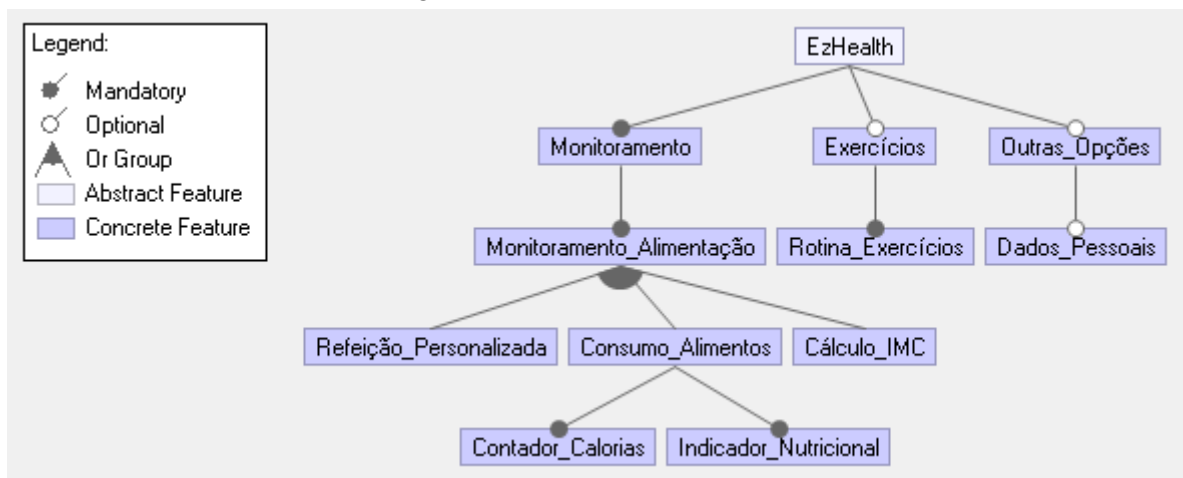
3. ANÁLISE DE DOMÍNIO

3.1. *Features* do domínio

ID	Features	Descrição	Tipo
[FT-1]	Monitoramento alimentação	O sistema deve permitir ao usuário realizar o monitoramento dos alimentos que ele ingere durante o dia..	Obrigatória
[FT-1.2]	Refeições Personalizadas	O usuário poderá criar sua própria refeição personalizada, de acordo com seus interesses pessoais ou recomendados por um profissional.	OR
[FT-1.3]	Consumo de Alimentos	O usuário poderá adicionar os alimentos consumidos diariamente, onde será registrado ao contador de calorias.	OR
[FT-1.3a]	Contador de Calorias	O usuário terá acesso a um contador de calorias, que irá calcular de acordo com o IMC a quantidade de calorias que o usuário deverá consumir, de acordo com seus objetivos e necessidades.	Obrigatória
[FT-1.3b]	Indicador Nutricional	O usuário poderá visualizar nos alimentos adicionados na refeição, indicadores nutricionais de cada alimento. Ou seja, se possui lactose, glúten, etc.	Obrigatória
[FT-1.4]	Cálculo IMC	O usuário poderá incluir seus dados e obter o cálculo de IMC em tempo real.	OR
[FT-2]	Exercícios	O usuário terá acesso a uma aba de exercícios com uma funcionalidade.	Opcional
[FT-2.1]	Rotina de Exercícios	O usuário poderá criar uma rotina de exercícios personalizada, onde o mesmo poderá selecionar o exercício realizado e suas especificações, como período de realização.	Obrigatória
[FT-3]	Outras Opções	O usuário terá acesso a outras opções do sistema.	Opcional
[FT-3.1]	Dados Pessoais	O usuário poderá visualizar e editar todos seus dados pessoais obtidos no cadastro inicial.	Opcional

3.2. Modelo de Features

Figura 5 - Modelo de feature EzHealth



[Clique para acessar o GitHub - FeatureIDE](#)

4. REFERÊNCIAS

[INSTITUTO LADO A LADO PELA VIDA 2020] Doenças crônicas. Instituto lado a lado pela vida. Disponível em:
<https://www.ladoaladopelavida.org.br/doencas-cronicas-o-que-e-doencas-autoadquiridas>.
 Acesso em: 30 de Novembro de 2020.

[HOSPITAL NOVO 2020] 10 principais doenças crônicas no Brasil. Disponível em:
<https://hospitalnovo.com.br/novosaude/10-principais-doencas-cronicas-no-brasil/>. Acesso
 em: 30 de Novembro de 2020.

[SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES 2020] Sociedade Brasileira de Diabetes. São 12 milhões de diabéticos no Brasil. São Paulo, 25 de março de 2014. Disponível em:
<https://www.diabetes.org.br/publico/noticias/421-sao-12-milhoes-de-diabeticos-no-brasil>.
 Acesso em: 25 de Dezembro de 2020